

広報ナカガワお知らせ版

令和4年8月26日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくれます。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り実施しますので、健診及びフッ化物塗布を受けられますようお知らせいたします。

当日は、来所前の体温測定と手洗いの徹底、会場でのマスクの着用や三密を避けること等、感染防止対策にご協力願います。

記

1. 対象 **1歳～就学前の幼児** ※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児
※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日時 **令和4年 9月28日（水）**

内 容	受 付 時 間
歯科健診及びフッ化物塗布	① 3歳未満 13:00～13:30
	② 3歳以上 13:30～14:00
	③ フッ化物塗布のみ 14:00～14:30

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。
※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなることがあります。ご了承ください。

3. 場 所 **中川町保健センター 集団検診室**
4. 料 金 無 料
5. 担 当 歯科健診： 中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師
フッ化物塗布・歯科相談等： 歯科衛生士 赤川 由紀
6. その他 【持ち物】
- ・母子健康手帳
 - ・お子様の歯ブラシ(ふだん使用しているもの)

【注意事項】

- ・塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきて下さい。
- ・医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【問い合わせ】 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が **9月2日(金)**にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人 30分程度です。

役 場 前 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のため**マスク着用**をお願いします。

	400mL献血	200mL献血 <small>(需要状況により中止になる場合あり)</small>
年 齢	男性 17 歳・女性 18 歳 ~69 歳※	16 歳~69 歳※
体 重	男性・女性とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
血 色 素 量	男性 13 g/dl 以上 女性 12.5 g/dl 以上	男性 12.5g/dl 以上 女性 12 g/dl 以上
最 高 血 圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3 回以内・女性 2 回以内	男性 6 回・女性 4 回以内
献血間隔	男性 12 週間後・女性 16 週間後	4 週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内・女性 800ml 以内	

※65 歳以上の献血については、60~64 歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン(ファイザー又はモデルナ)を接種された方は、接種後 48 時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後 4 週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。(無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4 週間経過すること)

注意！～下記の方は献血をご遠慮下さい～

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和 55 年～平成 8 年の間、1 カ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この 1 カ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去 1 年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

特定健診・健診・がん検診のご案内

中川町では、生活習慣病の予防やがんの早期発見を目的に、下記の日程で特定健診（健診）・がん検診を実施します。

今年度最後の集団検診です。まだ申込みされていない方はこの機会にお申込みください。

記

1 日 程 10月12日（水） 受付時間 6：00～10：30

2 場 所 中川町保健センター 集団検診室

3 内容・対象者・健診料

	対象者（町民の方） ★年齢はR5.3.31時点	健診料		検査内容
		69歳以下	70歳以上	
特定健診	40～74歳の国民健康保険にご加入の方	800円		問診・身体計測・診察・血圧測定・採血・尿検査 心電図・眼底検査 ※39歳以下及び社保被扶養者は心電図・眼底検査は含みません
	40～74歳の社会保険被扶養者の方	特定健診受診券をご確認ください。		
健診	20～39歳以下の方 75歳以上の方	800円 ※社会保険本人は対象外です		
胃がん検診	35歳以上 80歳未満の方	1,800円	600円	胃部エックス線検査
肺がん検診	35歳以上の方	400円	100円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	35歳以上の方	500円	200円	便潜血検査
前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,310円		採血
<p>* 特定健診・健診と各種がん検診は、同時に受診できます。</p> <p>* 令和5年3月31日の年齢が40・50・60歳の方は、胃・肺・大腸がん検診をセットで500円で受けることができます。</p> <p>* 生活保護受給世帯は無料です。（※ただし、前立腺がん検診を除く）</p>				

4 健診実施機関 北海道対がん協会 旭川がん検診センター

5 お申込み 9月29日（木）までに、希望する健診について保健師へお申込みください。健診日の10日前頃に問診票等を送付します。

【問い合わせ】 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

40歳以上の女性町民のみなさまへ

乳がん検診追加申込み受付のご案内

乳がんは女性のがん死亡率の第4位。早期発見・早期治療のための乳がん検診は、2年に1回受けることが勧められています。

今年度最後の集団検診を下記の日程で実施しますので、受診を希望される方はこの機会にお申込みください。

5月の申込み調査でお申込みの方には、9月22日までにご案内を送付いたします。

記

- 1 日時 10月3日（月） 6：30～10：00
- 2 場所 中川町保健センター集団検診室
- 3 対象者 40歳以上年度末偶数年齢（※）の女性の町民
※令和5年3月末時点偶数年齢の方
- 4 料金 40～68歳：1,600円（無料クーポン券をお持ちの方は無料）
70歳以上：500円

5 お申込み 9月15日（木）までにお申し込みください。

役場幸福推進室保健師 TEL 7-2813

【問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

新型コロナワクチン接種に伴う 中川町立診療所の休診について

新型コロナワクチン接種の実施に伴い、中川町立診療所につきましては、下記の日時に休診いたします。

町民のみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【1日休診】 令和4年9月16日（金）

【午後3時以降休診】 令和4年9月27日（火）

※ 緊急の場合は、中川町立診療所（Tel：7-2018）に電話連絡をお願いいたします。

【お問合せ先】 中川町立診療所 ☎7-2818
住民課幸福推進室 ☎7-2813

月 日	行 事
27日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■旭川ジュニア陸上大会(深川)(~28日)【中】 ■バドミントン秋季大会(名寄)【中】 ■上川北部PTA 連合会研修大会・母親研修会 ■地域商社設立ポスターセッション & ワークショップ【学セ】
28日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■地域商社設立ポスターセッション & ワークショップ【学セ】
29日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■学校祭特別日課開始【中】 ■そよかぜ朝会【小】 ■児童会⑥【小】
30日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■学級意見発表会【中】 ■町教研授業公開(小学校)【小】【中】 ■第2回学校運営協議会【小】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
31日 (水)	
9月 1日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■全校朝会【中】 ■中央小元気アップ大作戦(マラソン開始)【小】 ■一日防災学校【小】 ■避難訓練【幼セ】
2日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■秋の交通安全教室【幼セ】 ■献血【役場前】9:00~12:00

月 日	行 事
3日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■町民参観日【小】 ■中央小PTAレクリエーション【小】 ■地域商社設立ポスターセッション & ワークショップ【学セ】
4日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■地域商社設立ポスターセッション & ワークショップ【学セ】
5日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■振替休業日【小】 ■交通安全街頭指導【中】 ■オホーツク風雲ワクワク団人形劇【囃】
6日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
7日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■交通安全点検日【小】 ■乳幼児健診【保セ】 12:30~13:10 ■小児科専門外来【診】 13:30~16:00
8日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■学校祭総練習【中】 ■朝運動【小】
9日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■学校祭前日準備【中】 ■そよかぜ朝会【小】 ■児童会⑦【小】

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
 【幼セ】幼児センター 【ま】まめちよ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【バ】パークゴルフ場
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナボ】ナボートパーク 【診】町立診療所
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【囃】中川町中央公民館図書室 【ブ】町民プール

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事	月 日	行 事
10日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■第75回学校祭【中】 ■よみきかせ会【図】10:30~11:00 	17日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■陸上新人全道(～18日・函館)【中】
11日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■1年生学年レク【中】 	18日 (日)	
12日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■学校祭振替休業日【中】 ■クラブ⑥【小】 	19日 (月)	<敬老の日>
13日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■消防署見学【幼セ】【ま】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■後付け・反省【中】 	20日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■学習発表会特別時間割開始【小】 ■放課後サポート(4~6年)【小】
14日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■眼科専門外来【診】 11:00~13:30 ■学力テスト(3年総合A)【中】 ■マラソン記録会【小】 	21日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■サポート委員会【中】 ■交通安全点検日【小】
15日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■職員会議【中】 	22日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■スクールカウンセラー来校【小】【中】
16日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45 受付 ■中川町立診療所 休診【診】 ■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45 ■生徒会役員選挙【中】 	23日 (金)	<秋分の日>

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナボ】ナボートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【ブ】町民プール

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み