

広報ナカガワお知らせ版

令和3年4月9日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

令和3年度固定資産課税台帳の縦覧について

このことについて、地方税法第416条第1項の規定により、下記のとおり縦覧を行います。

なお、縦覧の対象者は、本町の土地または家屋に対して課する固定資産税の納税義務者とされていますので申し添えます。

記

- 縦覧期間 自 令和 3年 4月 1日
至 令和 3年 5月 31日
- 縦覧場所 中川町役場 住民課 住民サービス室窓口
縦覧時間は8時30分から17時15分までです。
但し、土曜日、日曜日、祝祭日は除きます。

【問い合わせ先】 住民課住民サービス室 ☎7-2814

65歳以上の町民のみなさまへ

新型コロナウイルスワクチン接種の 予約申込み調査の提出のお願い

新型コロナウイルスワクチン感染症の予防及び感染拡大防止のため、ワクチン接種がすすめられております。ワクチン接種は5月以降の予定ですが、日時等の詳細は未定のため、決まり次第お知らせいたします。

4月初め頃に65歳以上のみなさまに送付しております「**新型コロナウイルスワクチン接種の予約申込み調査**」については、**4月15日**までにご返送をお願いしております。

今回が最終のお申込みではありませんので、「期限までに主治医に接種の可否についての確認ができない場合」や「接種を迷っている」場合には、現時点でのご希望について記入して提出をお願いいたします。

ご希望が確認できなかった場合には、4月16日以降に役場よりご連絡させていただくこともありますので、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター 電話番号の変更について

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「受診・相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一した、北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターを設置しております。

4月1日から電話番号が変わりましたので、お間違えのないようご利用ください。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター 24時間相談窓口

0120-501-507 (フリーダイヤル)

※感染症に関する一般相談: 感染症の予防方法や、症状、治療に関する疑問や不安など
※札幌市・函館市・旭川市・小樽市にお住まいの方: 各市保健所にご相談ください

■少なくとも、以下のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

■妊婦の方へ

念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。

■お子様をお持ちの方へ

小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は当センターへご相談ください。

【問い合わせ先】住民課幸福推進室 ☎7-2813

令和3年度 貯筋体操教室のお知らせ

日差しが暖かくなってきていますが、みなさまはお元気でお過ごしでしょうか。貯筋体操教室も今年で17年目を迎え、参加者からは、全身の筋肉の筋トレとストレッチが効果的と好評です。一人ではなかなか続きづらい体操は、みんなで行うと楽しく続けることができます。

4月は、簡単な体力測定を実施して、自分の状況を確認します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。初めての方も、大歓迎です。

記

1. 日 時 令和3年4月16日(金) 午後1時30分～2時45分
2. 会 場 中川町保健センター
3. 対 象 者 おおむね65歳以上の方
4. 内 容 貯筋体操
(4月は簡単な体力測定実施)
5. 担 当 名寄市立総合病院 作業療法士
中川町役場 保健師
6. そ の 他 体操しやすい服装でいらしてください。
7. 今後の日程



| 日 程 | 時 間 | 日 程 | 時 間 |
|----------|-----------------------|---------------|-----------------------|
| 4月16日(金) | 午後1時30分 ～ 2時45分 | 10月22日 (金) | 午後1時30分 ～ 2時45分 |
| 5月21日(金) | | 11月19日 (金) | |
| 6月25日(金) | | 12月24日 (金) | |
| 7月16日(金) | | 1月21日(金) | |
| 8月20日(金) | | 2月25日(金) | |
| 9月17日(金) | | 3月18日(金) | |

※ 開催曜日が金曜日に変更となっていますので、お間違えの無いようお願いします。

【問い合わせ先】住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

風しん感染拡大防止のための 「抗体検査・予防接種」のご案内

風しんは、感染者の飛沫（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染力の強い感染症です。妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障がいができること）になる可能性があります。

大人になってから感染すると無症状若しくは軽症のことも多い感染症ですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人（特に妊婦）に風しんをうつすことがあるため、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

そのため、これまで公費で予防接種を受ける機会がなく、風しん抗体保有率（免疫）の低い年代の方を対象に、令和4年3月までの期間限定で抗体検査・予防接種を無料で受けることのできる「クーポン券」を下記の通り段階的に送付しております。

クーポン券が届いたら、風しん抗体（感染への抵抗力）を確認するために抗体検査を受けましょう。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- ① S47.4.2～S54.4.1 生まれの方～**R3年3月再発行**
※H31年4月に発行済
- ② S41.4.2～S47.4.1 生まれの方～**R2年3月発行済**
- ③ S37.4.2～S41.4.1 生まれの方～**R3年3月発行**

内容 風しん抗体検査、及び抗体が低い場合の予防接種

料金 クーポン券使用により無料

クーポン有効期間 令和4（2022）年2月28日までの期間

※対象者の方で検査の希望がありお手元にクーポン券がない場合には、直接中川町役場保健師（☎7-2813）にお申込み願います。

※詳細は、中川町公式ホームページ（健康・福祉→健康づくり→風しん抗体検査）をご参照ください。

【問い合わせ先】 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

| 月 日 | 行 事 |
|------------------|---|
| 4月 10日 (土) | ■参観日、PTA 総会【中】 |
| 11日 (日) | ■参観日、PTA 総会【小】 |
| 12日 (月) | ■こども読書週間特別企画「おはなし会と工作教室」【学セ】10:00~11:00 ■振替休業日【中】【小】 |
| 13日 (火) | ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■ポンピラアクアリズイング健康相談 13:30~14:30 ■交通安全街頭指導【中】 ■あそびの広場【幼セ】 |
| 14日 (水) | ■眼科専門外来【診】11:00~13:30 ■学カテスト(全学年)【中】 |
| 15日 (木) | ■貯筋体操教室【5区】10:30~11:45 ■貯筋体操教室【1区】13:30~14:45 ■部活動保護者会総会【中】 |
| 16日 (金) | ■貯筋体操教室【伝承】10:30~11:45 ■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45 ■知能検査(2、5年生)【小】 ■職員会議【中】 |

| 月 日 | 行 事 |
|------------|---|
| 17日 (土) | |
| 18日 (日) | |
| 19日 (月) | ■交通安全教室【小】 ■職員会議【中】 |
| 20日 (火) | ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■二計測、視力聴力検査【中】 |
| 21日 (水) | ■交通安全点検日【小】 ■心電図検査【中】 ■心電図検査(1年生のみ)【小】 ■あそびの広場【幼セ】 |
| 22日 (木) | ■音読教室【学セ】10:00~11:00 ■1年生を迎える会【小】 |
| 23日 (金) | ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~13:00(要予約) ■二計測、視力、聴力検査【小】 ■尿検査【中】 |

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場 【ブ】町民プール
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設

| ごみの 収集日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|--------------|-----|------|------|-----|----|
| | 休み | 資源ごみ 紙おむつ | 生ごみ | 一般ごみ | 農村地区 | 生ごみ | 休み |

| 月 日 | 行 事 |
|------------------|------------------------------------|
| 4月 24日 (土) | |
| 25日 (日) | |
| 26日 (月) | |
| 27日 (火) | ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00 |
| 28日 (水) | ■あそびの広場【幼セ】 ■内科検診【中】 ■尿検査【小】 |
| 29日 (木) | 昭和の日 |
| 30日 (金) | |

| 月 日 | 行 事 |
|-----------------|--|
| 5月 1日 (土) | |
| 2日 (日) | |
| 3日 (月) | 憲法記念日 |
| 4日 (火) | みどりの日 |
| 5日 (水) | こどもの日 |
| 6日 (木) | ■PTA三役会【中】 ■まめちよすくすく相談会【幼セ】 10:00~12:00 |
| 7日 (金) | ■職員会議【中】 ■CRT検査【中】 ■学力検査(2~6年)【小】 ■集団下校訓練【小】 ■交通安全点検日【小】 |

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【小】中央小学校【中】中川中学校【交プ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場【ブ】町民プール
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設

| ごみの 収集日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|--------------|-----|------|------|-----|----|
| | 休み | 資源ごみ 紙おむつ | 生ごみ | 一般ごみ | 農村地区 | 生ごみ | 休み |