

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が **6月5日（木）** にまいります。

次回は 10 月 16 日（木）令和 8 年 2 月 19 日（木）の予定です。

◆ 献 血 場 所 及 び 時 間 献血にかかる時間は 1 人 30 分程度です。

中川町役場前 9：00 ～ 12：00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

	400mL 献血	200mL 献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年 齢	男性 17 歳・女性 18 歳 ～69 歳※	16 歳～69 歳※
体 重	男性・女性とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
血 色 素 量	男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上	男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上
最 高 血 圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3 回以内・女性 2 回以内	男性 6 回・女性 4 回以内
献 血 間 隔	男性 12 週間後・女性 16 週間後	4 週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※65 歳以上の献血については、**60～64 歳の間に献血の経験のある方**に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後 48 時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後 24 時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、**症状消失後 4 週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば**可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4 週間経過すること）

注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者（キャリア）といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国（入国）して4週間以内の方
- ・英国に昭和 55 年～平成 8 年の間、1 ヶ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた方
- ・この 1 ヶ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去 1 年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

◆献血前の注意点

- 空腹状態で献血すると気分不良等を起こしやすくなるので、食事をとられてからご協力をお願いします。（ただし揚げ物、ラーメン、乳製品など脂肪分の多いものはお控えください。）
- 睡眠不足も気分不良の原因になります。十分な睡眠（5 時間以上）をお願いします。

◆献血バスの予約が可能です

献血される方が一時期に集中することによる密集や密接をさけるため、できるだけ献血のご予約にご協力願います。「ラブラッド」でご予約の上、献血会場へお越しください。パソコン、スマートフォンから登録ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

【問い合わせ先】 住民課健康推進係 保健師 7-2813



令和 7 年 6 月 5 日（木）

9:00～12:00

中川町役場

●予約しなくても大歓迎です!!毎日助かる命があります

事前予約（3時間前まで）と
当日の事前問診（15分前まで）
をしていただき

400mL献血ご協力頂いた皆様に
BOXティッシュ 3箱組プレゼント！



【お問合せ】（平日のみ 9:00～17:00）
北海道赤十字血液センター旭川事業所 事業課

0166-76-6452

歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくります。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り、歯科健診に併せて実施しますので、対象になるお子さまはこの機会に受けられますようお願いいたします。

当日は来所前の体調確認など、周囲の方へのご配慮と感染防止対策にご協力願います。

記

1. 対 象 1 歳～就学前の幼児

※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児

※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日 時 令和 7年 5月 28日 (水)

内 容	受付時間
歯科健診及び フッ化物塗布	1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。

※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなることがありますので、ご了承ください。

3. 場 所 中川町保健センター 集団検診室

4. 料 金 無 料

5. 担 当 歯科健診：中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師
フッ化物塗布・歯科相談等： 赤川 由紀 歯科衛生士

6. その他 【もちもの】 ・ 母子健康手帳
・ お子さまの歯ブラシ（普段使用しているもの）
【注意事項】 ・ 塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきてください。
・ 医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【問い合わせ先】 住民課健康推進係 保健師 7-2813

月 日	行 事
5月 10日 (土)	■花たびマルシェ【天塩中川駅】 10:00～15:00 花たびそうや号停車時間 14:16～14:46 ■読み聞かせ会【図】10:30～
11日 (日)	
12日 (月)	
13日 (火)	■子ども弁当事業【小・中】 ■一般健康相談【保セ】13:00～16:00
14日 (水)	■避難訓練【幼セ】 ■眼科専門外来【診】11:00～13:30
15日 (木)	■貯筋体操教室【5区】11:00～11:45 ■いきいき教室【寿】13:30～14:45
16日 (金)	■貯筋体操教室【保セ】13:30～14:45

月 日	行 事
17日 (土)	■第77回体育大会【中】 8:45～12:00 ■花たびマルシェ【天塩中川駅】 10:00～15:00 花たびそうや号停車時間 14:16～14:46
18日 (日)	
19日 (月)	
20日 (火)	■子ども弁当事業【小・中】 ■一般健康相談【保セ】13:00～16:00
21日 (水)	■3年生修学旅行【中】～23日
22日 (木)	■音読教室【図】10:00～
23日 (金)	

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交フ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ポンピリアクアリスイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
24 日 (土)	■花たびマルシェ【天塩中川駅】 10:00～15:00 花たびそうや号停車時間 14:16～14:46
25 日 (日)	
26 日 (月)	
27 日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00～16:00
28 日 (水)	■歯科健診・フッ化物塗布【保セ】 13:00～14:00 受付
29 日 (木)	
30 日 (金)	■産婦人科専門外来【診】 10:00～12:00 (要予約)

月 日	行 事
31 日 (土)	■花たびマルシェ【天塩中川駅】 10:00～15:00 花たびそうや号停車時間 14:16～14:46
6 月 1 日 (日)	
2 日 (月)	
3 日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00～16:00
4 日 (水)	■1 歳 6 カ月児 3 歳児健診【保セ】 12:30～13:00 受付 ■小児科専門外来【診】13:30～16:00
5 日 (木)	■献血【役場前】9:00～12:00 ■上北中体連陸上大会【中】
6 日 (金)	

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1 区】1 区会館【2 区】2 区会館【寿】寿の家
【4 区】4 区会館【5 区】5 区会館【営 1】営一会館【営 2】営二会館【大富 2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承
館【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【バ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【ブ】町民プール【ポ】ボンピラアクアリズイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み