

広報ナカガワお知らせ版

令和5年8月25日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくります。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り、歯科健診に併せて実施しますので、対象になるお子さまはこの機会に受けられますようお願いいたします。

当日は来所前の体調確認など、周囲の方へのご配慮と感染防止対策にご協力願います。

記

1. 対象 1歳～就学前の幼児

※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児

※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日時 令和5年9月27日（水）

| 内容 | 受付時間 |
|------------------|----------------------------|
| 歯科健診及び フッ化物塗布 | ①3歳未満 13:00～13:30 |
| | ②3歳以上 13:30～14:00 |
| | ③フッ化物塗布のみ希望 14:00～14:20 |
| ※兄弟のいる場合は一緒に可。 | |

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。

※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなることがありますので、ご了承ください。

3. 場所 中川町保健センター 集団検診室

4. 料金 無料

5. 担当 歯科健診：中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師

フッ化物塗布・歯科相談等： 赤川 由紀 歯科衛生士

6. その他 【もちもの】 ・母子健康手帳

・お子さまの歯ブラシ（普段使用しているもの）

【注意事項】 ・塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきてください。

・医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【お問い合わせ】 住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

特定健診・健診・がん検診のご案内

中川町では、生活習慣病の予防やがんの早期発見を目的に、下記の日程で特定健診（健診）・がん検診を実施します。

今年度最後の集団検診です。まだ申込みされていない方はこの機会にお申込みください。

記

- 1 日 程 10月11日（水） 受付時間 6：00～10：30
- 2 場 所 中川町保健センター 集団検診室
- 3 内容・対象者・健診料

| | 対象者（町民の方） ★年齢はR6.3.31時点 | 健診料 | | 検査内容 |
|---|----------------------------|----------------------------------|-------|---|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 | |
| 特定健診 | 40～74歳の国民健康保険 にご加入の方 | 800円 | | 問診・身体計測・診察・ 血圧測定・採血・尿検査 心電図・眼底検査 ※39歳以下及び社保被扶養者は心電図・眼底検査は含みません |
| | 40～74歳の 社会保険被扶養者の方 | ご加入の医療保険者が発行する「特定健診受診券」をご確認ください。 | | |
| 健診 | 20～39歳以下の方 75歳以上の方 | 800円 ※社会保険本人は対象外です | | |
| 胃がん検診 | 35歳以上 80歳未満の方 | 1,800円 | 600円 | 胃部エックス線検査 |
| 肺がん検診 | 35歳以上の方 | 400円 | 100円 | 胸部レントゲン検査 |
| 大腸がん検診 | 35歳以上の方 | 500円 | 200円 | 便潜血検査 |
| 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 2,310円 | | 採血 |
| <p>*特定健診・健診と各種がん検診は、同時に受診できます。</p> <p>*令和6年3月31日の年齢が40・50・60歳の方は、胃・肺・大腸がん検診の中から2つ以上受ける場合は、ワンコイン【500円】で受けることができます。</p> <p>*生活保護受給世帯は無料です。（※ただし、前立腺がん検診を除きます）</p> | | | | |

- 4 健診実施機関 北海道対がん協会 旭川がん検診センター
- 5 お申込み 9月28日（木）までに、希望する健診について保健師へお申込みください。健診日の10日前頃に問診票等を送付します。

【お問い合わせ・お申込み先】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

肝炎ウイルス無料検診のご案内と申込期限のお知らせ

今年度の肝炎ウイルス無料検診の会場・日時・申込期限は下記のとおりです。
B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、無料で受けられるこの機会に受診をおすすめします。

記

1 会場・日程：

| 会場 | 日程 | 受付時間 | 申込期限 |
|-----------|---------------------|------------|-----------|
| 中川町保健センター | 10月11日(水) | 9:30~10:00 | 9月28日(木) |
| 中川町立診療所 | 12月8日(金)までの診療日(予約制) | 診療時間内 | 11月24日(金) |

2 対象：令和6年3月31日時点の年齢が、40・45・50・55・60・65・70・75歳に該当し、今までにB型肝炎・C型肝炎の検査を受けたことがない方

3 検査内容：問診・血液検査

※10/11は特定健診・がん検診と同時に検査できます。

4 お申込み：各申込期限までに下記保健師へお申込みください。
受診案内、問診票等を送付いたします。

【お申込み先】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

9月の産婦人科サテライト外来の日程の変更について

令和5年9月の診療について、下記のとおり日程を変更しますので、お間違えのないように受診願います。

| 専門外来 | 変更前 | 変更後 | 受付時間 |
|--------|----------|----------|-----------|
| 産婦人科外来 | 9月22日(金) | 9月29日(金) | 午前10時~12時 |

※ 産婦人科は、予約制です。

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 電話 7-2813

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 9月1日（金） にまいります。

◆ **献血場所及び時間** 献血にかかる時間は1人30分程度です。

中川町役場前 **9：00 ～ 12：00**

◆ **献血の対象となる方** 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

| | 400mL 献血 | 200mL 献血 (需要状況により中止になる場合あり) |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 年 齢 | 男性 17 歳・女性 18 歳 ～69 歳※ | 16 歳～69 歳※ |
| 体 重 | 男性・女性とも 50kg 以上 | 男性 45kg 以上 女性 40kg 以上 |
| 血 色 素 量 | 男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上 | 男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上 |
| 最 高 血 圧 | 90 mm Hg 以上 | 90 mm Hg 以上 |
| 年 間 献 血 回 数 | 男性 3 回以内・女性 2 回以内 | 男性 6 回・女性 4 回以内 |
| 献 血 間 隔 | 男性 12 週間後・女性 16 週間後 | 4 週間後 |
| 年 間 総 献 血 量 | 男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内 | |

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後 48 時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後 4 週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4 週間経過すること）

注意！～下記の方は献血をご遠慮下さい～

- ・ 輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・ B型やC型肝炎ウイルス保有者（キャリア）といわれた方
- ・ エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・ 梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・ 国外から帰国（入国）して4週間以内の方
- ・ 英国に昭和55年～平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・ この3日間に出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた方
- ・ この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・ 妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・ 献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・ その他、健康状態が良くない方
- ・ お薬を飲んでいらっしゃる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

| 月 日 | 行 事 |
|-----------------|--|
| 26日 (土) | <ul style="list-style-type: none"> ■旭川ジュニア陸上大会（～27日）【中】 ■バドミントン秋季大会【中】 ■中川町週末カフェ&バーカリー 「こやのわマルシェ」【ナポ】周辺 9：00～15：00 ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 |
| 27日 (日) | <ul style="list-style-type: none"> ■町民プールクローズ【フ】 (今シーズン最終日につき無料開放) ■中川町週末カフェ&バーカリー 「こやのわマルシェ」【ナポ】周辺 9：00～15：00 |
| 28日 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ■子ども弁当【小】【中】 ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 |
| 29日 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】13：00～16：00 ■貯筋体操教室【保セ】13：30～14：45 ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 ■学級意見発表会【中】 |
| 30日 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ■学力テスト【中】 |
| 31日 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ■音読教室【図】10：00～ ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 |
| 9月 1日 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ■体カづくり・マラソン開始【小】 ■一日防災学校【小】 ■献血【役場前】9：00～12：00 ■避難訓練【幼セ】 ■北海道シェイクアウト訓練【中】 ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 |

| 月 日 | 行 事 |
|-----------|--|
| 2日 (土) | <ul style="list-style-type: none"> ■星屑BAR【ポ】 18：00～21：00 |
| 3日 (日) | <ul style="list-style-type: none"> ■第52回中川町スポーツ少年団創立記念剣道大会【学セ】 |
| 4日 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ■秋の交通安全教室【幼セ】 |
| 5日 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】13：00～16：00 ■川遊び【幼セ】 |
| 6日 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ■交通安全点検日【小】 ■乳幼児健診【保セ】12：30～13：10 ■小児科専門外来【診】13：30～16：00 |
| 7日 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ■町民参観日PTA ガラス拭き【小】 ■学校祭総練習【中】 |
| 8日 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ■敬老会【学セ】10：00～12：00 ■学校祭前日準備【中】 |

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交フ】交流プラザ【バ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【フ】町民プール【ポ】ボンピラアクアライズイング

| ごみの 収集日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|--------------|-----|------|------|-----|----|
| | 休み | 資源ごみ 紙おむつ | 生ごみ | 一般ごみ | 農村地区 | 生ごみ | 休み |

| 月 日 | 行 事 |
|------------|--|
| 9日 (土) | ■第76回学校祭【中】 |
| 10日 (日) | |
| 11日 (月) | ■子ども弁当【小】【中】 ■振替休業日【中】 |
| 12日 (火) | ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 |
| 13日 (水) | ■眼科専門外来【診】11:00~13:30 ■認知症サポーター養成講座【学セ】 12:30~14:00 ■オレンジカフェ【学セ】 12:30~14:00 ■消防署見学【幼セ】 ■学カテスト(総合A3年)【中】 |
| 14日 (木) | |
| 15日 (金) | ■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45 ■交通安全街頭指導【中】 |

| 月 日 | 行 事 |
|------------|--|
| 16日 (土) | ■陸上新人全道(～17日)【中】 ■よみきかせ会【図】10:30~ |
| 17日 (日) | ■第32回北海道丸太押し相撲大会 ■第39回なかがわ秋味まつり |
| 18日 (月) | ■敬老の日 |
| 19日 (火) | ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 |
| 20日 (水) | ■交通安全点検日【小】 |
| 21日 (木) | ■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45受付 ■中川町立診療所 休診【診】 ■生徒会役員選挙【中】 |
| 22日 (金) | |

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交プ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール 【ボ】ポンピラアクアリスイング

| ごみの 収集日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|--------------|-----|------|------|-----|----|
| | 休み | 資源ごみ 紙おむつ | 生ごみ | 一般ごみ | 農村地区 | 生ごみ | 休み |