

2026

広報ナカガワ

8



今月の
表紙

水切り大会開催!!

7月5日(日)に第12回天塩川de水切り北海道大会が開催されました。子どもから大人まで天塩川の水面に向かって、思いっきり投げていました。

第12回 天塩川de水切り北海道大会

7月5日(日)、天塩川
佐久河川敷カヌー発着場
で「天塩川de水切り北海
道大会」が開催され、約
200名の方が来場され
ました。

選手としては町内外か
ら総勢114名がエント
リし、水切りの回数を
競いました。

また、サブイベントと
して「ハートストーンコ
ンテスト」と「石積みコ
ンテスト」にも多くの方
が参加しました。

チャンピオンシップの
部で、見事に優勝し、2
連覇を達成した侯寧さん
は、「素晴らしい大会で
楽しかったです。これか
ら是非参加し続けたい
です!」と話していまし
た。

来年も開催を予定して
いますので、ぜひご参加
ください。



チャンピオンシップ優勝
侯 寧さん

大会結果 (敬称略)

■一般男子の部■

優勝 田川 幸太
準優勝 松田一丈夫
3位 高橋 勝也

■一般女子の部■

優勝 辛 艶
準優勝 加藤このみ
3位 吉野 千歳

■ジュニアの部■

優勝 加藤 幹太
準優勝 小池 大遥
3位 小林 尊

■サブイベント■

石積み賞 室伏 真幸

■チャンピオンシップ■

優勝 侯 寧
準優勝 中藤奎太郎
3位 木子 晃成

■団体の部■

優勝 30 (サンゼロ)
準優勝 WATER LINE
3位 チーム副町長

■最多水切り回数賞■

侯 寧

■ベストパフォーマンス■

吉野 千歳

■なかなか元気de賞■

伊東 恵

■じゅえる賞■

有馬 響生

■サッポロビール賞■

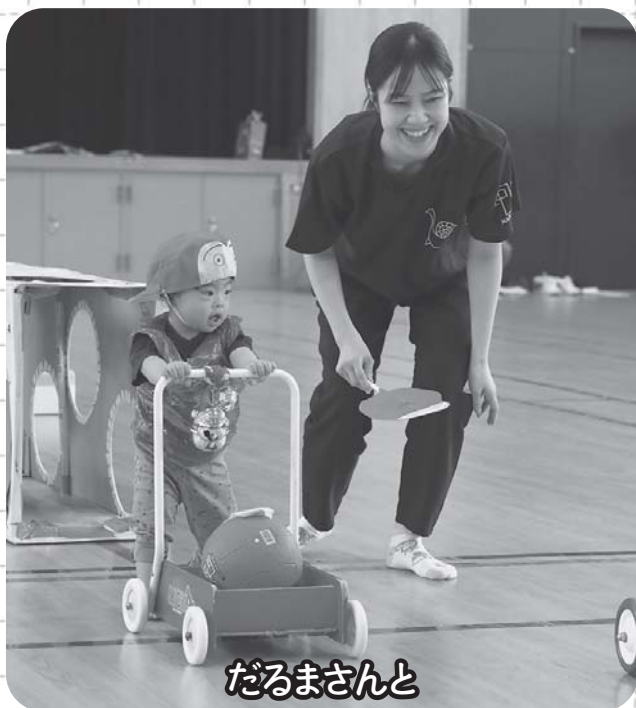
岡部 愛未
小川美智子

■コカ・コーラいろはす賞■

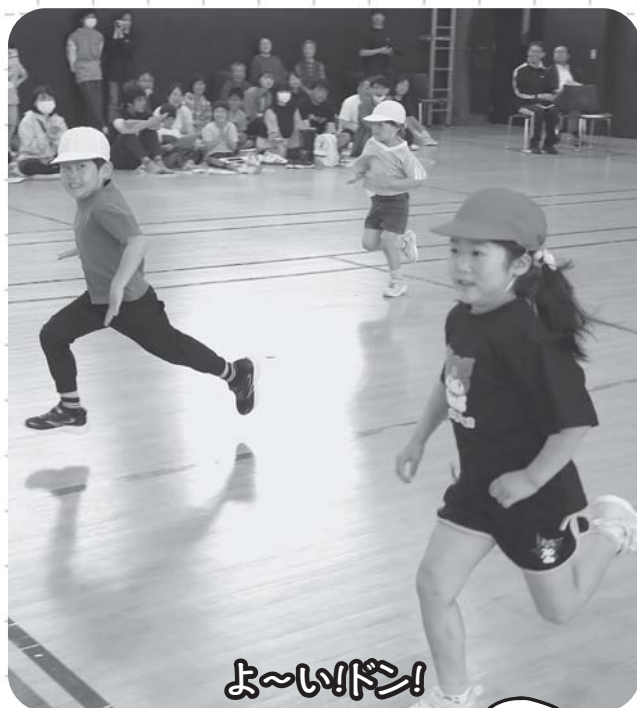
小林 大輔
柳谷くるみ
高橋 勝也
鎌田 聡子
加藤このみ

ハートストーン賞 宮下凌太郎

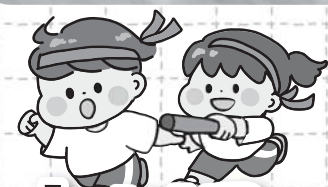




だるまさんと



よ〜いドン!



第20回

中川町幼児センター運動会

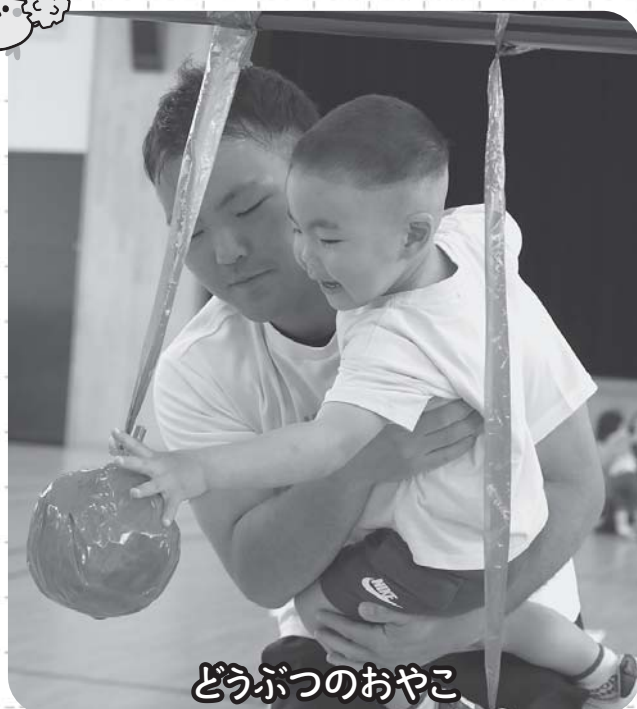


6月13日(土)生涯学習センターちゃいむで、
幼児センターの運動会が行われました。

計23名の幼児がかけっこや様々な道具を使った競技を楽しみました。

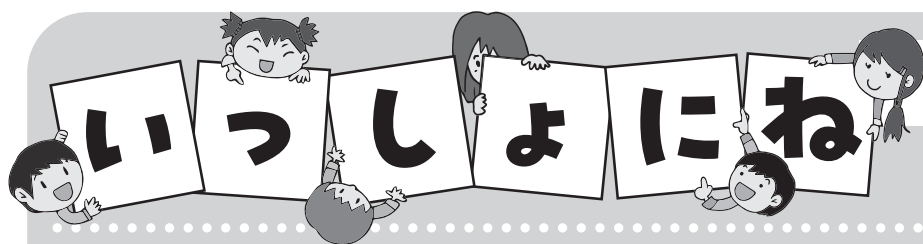


おぺんとうつくろう



どうぶつのおやこ





中川町認定こども園
中川町幼児センター No.19

中川町幼児センター
副センター長 平 川 久 美

8月28日(金)に「わくわくマルシェin夏祭り」を開催いたします。

今年で3回目を迎える「わくわくマルシェ」は、子どもたちが日ごろ触れている自然をより深く、実感する機会として始まりました。自分たちの作った作品（具体化）をもとに「リアルなお店屋さん」になることで達成感を得ること、そして「ありがとう」と言葉の対価を受け取る経験へとつなげていきたいという思いで取り組んでいます。

今年はクマの出没により、思うような散策（自然との触れ合い）ができず、体験不足が懸念されるなかではありますが、保育者も試行錯誤しながら準備を進めてまいりました。

当日は、草花を使ったキーホルダー・草木染・羊毛フェルトのワークショップ・畑で採れた野菜でのスープ・葉っぱを使った釣り屋さんなどが並ぶ予定です。

数に限りがあるため、町民の皆様全体へのご案内は叶いませんが、日ごろからお世話になっている方々や保護者の皆様をご招待したいと考えております。子ども達といっしょに短い夏を楽しんでいただければ幸いです。



花いっぱいのもちづくりにご協力を いただきありがとうございました



中川婦人会 様



中川友愛会 様



3区町内会 様



4区町内会 様



昭和二世会 様



天塩川工業(株) 様

町内企業の 地域貢献に感謝状が 贈られました

4区堆雪場(旧J R職員住宅跡地)の整備
作業、天塩川de水切り大会において資機材の
運搬にご尽力をいただいた、株式会社佐藤工
建(代表取締役 佐藤正樹 様)に対し、中
川町から感謝状が贈られました。



食
育
通
信

「食」に関する情報をお伝えします！

「蓄積脱水」予防について

8月は連日の暑さによる疲労が溜まってくる月です。この時期に注意が必要なのが『蓄積（ちくせき）脱水』です。

脱水と聞くと、短時間に一気に体調が悪くなるイメージですが、蓄積脱水は、体内の水分が少しずつ失われておこる慢性的な脱水を指します。

具体的には、軽度の脱水が数日間わたって続き、そのことで体内の水分量が徐々に減少し、熱中症のような危険な症状が突然現れるリスクのある状態です。

特に体内の水分量が減少した後期高齢者や過労や病気で体調不良に陥っている人、体が小さく一度に多くの水分を蓄えられない子どもなどは注意が必要です。



蓄積脱水のサインについては、次に紹介する方法でチェックすることができま

蓄積脱水チェック法

①皮膚の弾力チェック
手の甲をつまむように上にひっぱり、離れたときに元の状態に戻るまで3秒以上かかる場合

②爪の血色チェック
親指の爪の先を白くなるまでギュッと押し、指を離してピンク色に戻るまで3秒以上かかる場合

③尿の色のチェック
尿の色がいつもより濃い黄色や茶褐色、または臭いがきつい場合

④体のチェック
口の中や舌の乾燥、手のひらが冷たい、起床時の口の渇きや食欲不振、めまいなどが2つ以上当てはまる場合

日常生活での予防と対策について

脱水を予防するためには、毎日の生活の中で、こまめに水分を補給することと食事の工夫が必要です。

脱水予防のポイントを参考に暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

こまめな水分補給を！

必要な水分摂取量は、体格や年齢、活動量などによって異なりますが、成人の場合、目安として1日に約2・5Lの水分が必要とされ、内訳として食事から摂れる水分量が約1・0L、体内で作られる水（代謝水）が約0・3Lとなるため、必要量を満たすためには、飲み物から約1・2Lの水分摂取が必要になります。

水分補給は、「のどが渴いたら飲む」のではなく、「のどが渴く前にこまめに飲む」ことが脱水予防には重要です。そのためには、

水分を補給するタイミングを習慣づけると良いでしょう。

例えば、コップ1杯150〜200ml程度を6〜8回に分けて、



- ①「起床時」
 - ②「3度の食事の時」
 - ③「入浴の前後」
 - ④「就寝する前」
- などとすると、忘れにくくおすすめです。

※心臓や腎臓疾患など、水分の摂取制限がある方は、医師から指示された水分量を守ってください。

3食しっかり食べましょう！

1日の必要水分を摂るためには、3回の食事が必要です。欠食習慣があると、水分不足のリスクの他、夏に消費しやすいビタミン・ミネラルの不足も起こしやすくなり、夏バテ症状を起こしやすくなります。

暑さで食欲がない時の食事のポイント

暑さなどで食欲が低下している場合、食事や間食の中で、水分が多く含まれる料理や野菜・果物などを取り入れていきましょう。

水分の多い料理

- ・汁物（味噌汁・コンソープなど）
- ・野菜のお浸し
- ・煮物（切干大根煮・ひじきの煮物・筑前煮など）

水分の多い食品

- ・ゼリー・プリン・ヨーグルト
 - ・果物（いちご・すいか・みかん・りんご・桃など）
- 水分の多い野菜（左図①参照）

図① 水分の多い野菜（可食部100gあたり）

1位	もやし	6位	大根
2位	レタス	7位	セロリ
3位	きゅうり	8位	トマト
4位	白菜	9位	なす
5位	ズッキーニ	10位	ピーマン



ALT Corner!

By : Emma Willis
(ウィリス・エマ)

Topic: Dialects and Language!

Recently, I learned that the Hokkaido word "めんこい" means "かわいい" in standard Japanese. Learning a new regional word made me think about how languages can have many different ways of speaking, including English.

One example is African American Vernacular English (AAVE), a dialect that developed within Black American communities. As a Black American, AAVE is something I grew up hearing and speaking alongside standard English. While some people think it is simply slang, AAVE is actually a complete dialect with its own vocabulary, grammar rules, and history! For example, someone might say "He be working" to mean "He is always working."

Japan also has many dialects. For example, Osaka-ben has its own vocabulary and grammar compared to standard Japanese, such as using "へん" where standard Japanese uses "ない." Just like Japanese dialects, English dialects also reflect culture, history, and community. Learning about different dialects reminds us that there are many ways to communicate and express ourselves. Do you know any dialects? When do you use them?

トピック：方言と言語！

最近、北海道の方言である「めんこい」が、標準語の「かわいい」を意味することを知りました。新しい地域の方言を知ったことで、英語を含め、言語には実に多様な話し方があるのだと改めて考えさせられました。

その一例として、アフリカ系アメリカ人のコミュニティで発展した「AAVE（アフリカ系アメリカ人英語）」という方言が挙げられます。私自身、アフリカ系アメリカ人として、標準英語と並んでAAVEを耳にし、話しながら育ちました。単なるスラングだと思われがちですが、AAVEは独自の語彙や文法、そして歴史をもつ、立派な方言なのです！例えば、「He is always working（彼はいつも働いている）」と言いたいときに、「He be working」と表現することがあります。

日本にも多くの方言がありますね。例えば大阪弁では、標準語で「ない」と言うところを「へん」と言うなど、独自の語彙や文法をもっています。日本語の方言と同様に、英語の方言もまた、その土地の文化や歴史、コミュニティを反映しています。さまざまな方言について学ぶと、コミュニケーションや自己表現の方法はひとつではないということに気づかされます。皆さんは何か方言を知っていますか？また、どんなときにそれを使いますか？

Song of the Month: September by Earth, Wind & Fire

This classic song remains one of the most popular and recognizable songs in America! I chose this song because it's September (haha!). In recent years, it has also become an internet tradition for people to listen to the song on September 21st because of the lyrics in the beginning. Feel free to scan the QR code below and give it a listen!

"Do you remember? / The 21st night of September / Love was changing the minds of pretenders / While chasing the clouds away!"

今月の歌「セプテンバー」アース・ウインド・アンド・ファイアー

この名曲は、今でもアメリカで最も人気があり、誰もが知る曲のひとつです！9月ということで、この曲を選んでみました(笑)。曲の冒頭の歌詞にちなんで、9月21日にこの曲を聴くのがネット上の恒例行事にもなっています。ぜひ下のQRコードを読み取って、聴いてみてください！

「覚えているかい？ / 9月21日の夜のことを / 愛が他人行儀な二人の心を変えていったね / 迷った気持ちを晴らしながら」



熊撃ちに人生を賭けた男

藤本 靖／山と溪谷社

るるぶ 北海道日本ハムファイターズ2026

JTBパブリッシング

頼るのがうまい人がやっていること

有川 真由美／秀和システム

取調室のハシビロコウ

江口 大和／時事通信社

氷河期のゴミ

櫛木 理宇／講談社

横浜共同祖界

佐々木 譲／光文社

走れ、無印の馬

谷川 直子／河出書房新社

多類婚姻譚

凧良 ゆう／講談社

#台所のあるところ

原田 ひ香／文藝春秋

ウイルス

真山 仁／潮出版社

タイム・アフター・タイム

吉田 修一／幻冬舎

ノラネコぐんだんこんには

工藤 ノリコ／白泉社

パンダのおさじとぱんだっちゃん

柴田 ケイコ／ポプラ社

ねこきちのてぬぐい

かとうまふみ／講談社

ポケモン空想科学読本

柳田 理科雄／オーバーラップ

りりかさんのぬいぐるみ診療所 しろくまピース

かんのゆうこ・北見 葉胡／講談社



「捨てられない
ずかん」
米田 まりな 著

運動会で使ったポンポン、神社のお守り、遊ばなくなったおもちゃなど、どこにしまおう…。東大卒の収納アドバイザーが子どものための「楽しい！」片づけのコツを教えます。

まちの文芸

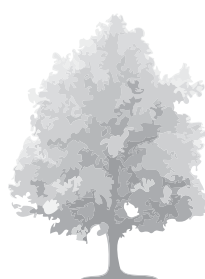
短 歌

爆撃の音も聞こえぬ遠国の戦にゴム手が品薄になる
霜上がり土も乾けば畑起こし苗を植えると育つ楽しみ
六枚の切手を封筒に貼ってゆくたし算すればきつちり百十
四、五人で山菜採りに行きたれど我は殆ど鳴り物係
忠言に「じいちゃんそれは昭和だ」とAI頼りの孫は一蹴
富士山頂を三度決めたる櫂の杖 記念の焼き印 今日山開き
認知症を本人は知らず同じ事何度もはなし あなたはどなたと
星ひとつ取るため肉体改造に励む力士ら禪に華やぐ
くつ買おう街へ出掛けてまず本屋 荒物食べ物疲れて帰る
明日の朝窓辺にひかりやつてきてどの家からもリズム始まる
「あまやどり」の折句です

五十嵐仁美
伊東 恵
金子みえ子
鎌田 陽子
川口せいを
小林 淑子
中野 秀明
山内 智子
横山やす子
ラジオ体操

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首詠んでみませんか。
短歌に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。
〔連絡先〕
短歌同好会
山内智子さん ☎ 7・2837

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費1,000円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（山内智子さん ☎ 7・2837）へお願いします。



第6回～町指定文化財～

町保存木「イチイ」

今回紹介する文化財は、町保存木「イチイ」です。

イチイは亜寒帯を中心に温帯まで分布する、耐寒性・耐陰性に強い針葉樹の樹種です。昭和53年の「愛され、親しまれやすい木を選定するアンケート」で、最も希望のあった樹種であり、町木となっています。ポンピラアクアリズイングに隣接する北海道大学中川研究林の林道沿いには、直径120cm、樹高14mのイチイの巨木が自生しており、その樹齢は800年といわれています。幹はいくつかの株が合体したようにも見え、幹には腐朽が見られますが、樹皮は鮮やかな赤褐色を呈し、枝葉のつき方も充分であり、樹勢に衰えが見られません。現在も他の樹種と一緒に自然状態のまま、良好な環境で生育しています。

生育場所がポンピラアクアリズイングやナポートパークに近いこともあり、見学者も多く、北海道大学中川研究林で周辺の整備が行われています。町指定の天然記念物になる以前の平成5年に行われた文化財的財産調査の際には中川町貴重保存木としても選出されました。



文化財名称	町保存木イチイ
文化財の種別	町指定天然記念物
指 定 日	令和6年5月21日
場 所	北海道大学中川研究林

中川消防支署から

中川消防団・準優勝！

令和8年6月28日、美深町にて「令和8年度第55回名寄分会消防総合訓練大会・小型ポンプ実戦訓練」が実施されました。本大会は、実戦即応の技能練成や指揮能力の向上を図り、安全・迅速・確実に地域防災へ寄与することを目的としています。訓練には名寄・風連・下川・美深・音威子府・中川の6つの消防団が参加し、消防ホースを延ばして200Lのドラム缶に入った浮き球を外に排出するタイムを競い合いました。中川消防団は準優勝に輝きました。選手らは大会に向け2週間、仕事終わりにほぼ毎日集まって訓練を続けており、その努力が大きな成果として実を結びました。



参加団員

指揮者	高橋 崇 (株式会社 佐藤組)
1番員	加藤 文崇 (株式会社 中川建設)
2番員	曾根原 高太 (遠藤工業 有限会社)
3番員	島津 弘美 (株式会社 中川建設)
補助員	有馬 忠明 (株式会社 横山自動車)

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和8年6月30日現在

火災件数 1件
救急件数 32件

自衛官などを募集します

受験種目	2等陸・海・空士(任期制自衛官)	一般曹候補生(男子・女子)
応募資格	18歳以上32歳以下	18歳以上32歳以下
受付期間	受付中 ～ 9月1日(火)締切 ※9月以降の試験も随時受け付けております。	受付中 ～ 9月1日(火)締切 ※9月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	9月23日(水)	9月15日(木)～27日(日) ※いずれかの1日を指定できます。
会場	※細部受付時にお知らせいたします。	

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

6月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和8年度 大富旧国道線水道管 移設補償工事	※株佐藤工建	7,000,000		7,887,000	7,700,000	97.6%	水道管移設工事 L=190m	着工 令和8年6月11日
	株中川水道	7,040,000						竣工 令和8年9月30日
令和8年度 歌内本線道路改良工事	※株佐藤工建	62,000,000		69,938,000	68,200,000	97.5%	道路改良工事 L=130m	着工 令和8年6月24日
	株中川建設	62,150,000						竣工 令和8年11月30日
	株佐藤組	62,300,000						
	植村技建(有)	62,620,000						
令和8年度 大富旧国道線 道路改良工事	※株中川建設	43,700,000		49,555,000	48,070,000	97.0%	道路改良工事 L=100m	着工 令和8年6月11日
	株佐藤工建	44,000,000						竣工 令和8年11月20日
	植村技建(有)	44,100,000						
	株佐藤組	44,300,000						
令和8年度 トヨビラ線 道路改良工事	※植村技建(有)	27,700,000		30,866,000	30,470,000	98.7%	道路改良工事 L=80m	着工 令和8年6月11日
	株中川建設	27,730,000						竣工 令和8年9月30日
	株佐藤工建	27,790,000						
	株佐藤組	27,830,000						
令和8年度 北団地線歩道改良工事	※株佐藤組	28,000,000		31,416,000	30,800,000	98.0%	歩道改良工事 L=101m	着工 令和8年6月11日
	植村技建(有)	28,100,000						竣工 令和8年10月20日
	株佐藤工建	28,150,000						
	株中川建設	28,180,000						
令和8年度 トヨビラ橋橋梁 長寿命化補修工事	※株佐藤組	6,680,000		7,491,000	7,348,000	98.0%	橋梁補修工事 一式	着工 令和8年6月11日
	株佐藤工建	6,710,000						竣工 令和8年10月20日
	株中川建設	6,730,000						
	植村技建(有)	6,740,000						
令和8年度 中川町産業 PR委託業務	※株クリエイティブオフィスキュー	2,219,000		2,440,900	2,440,900	100.0%	中川町産業PR事業一式	着手 令和8年6月11日
								完了 令和9年3月26日
令和8年度 中川町空き家とDXを 活用した関係人口創出 事業委託業務	※株アドレス	6,690,000		7,511,900	7,359,000	97.9%	中川町空き家とDXを活用した関係人口創出事業一式	着手 令和8年6月11日
								完了 令和9年3月31日
令和8年度 奥道北中川町拠点整備 事業（機械設備）工事	※株中川水道	27,900,000		31,350,000	30,690,000	97.8%	奥道北中川町拠点施設 改修（機械設備）一式	着工 令和8年6月29日
	株佐藤工建	28,000,000						竣工 令和8年12月25日
令和8年度 奥道北中川町拠点整備 事業（電気設備）工事	※株三和電機	11,000,000		12,298,000	12,100,000	98.3%	奥道北中川町拠点施設 改修（電気設備）一式	着工 令和8年6月26日
	西山坂田電気(株)	11,120,000						竣工 令和8年12月25日
	東邦電設(株)	11,150,000						
令和8年度 奥道北中川町拠点整備 事業（建築主体）工事	※天塩川工業(株)	36,590,000		40,865,000	40,249,000	98.4%	奥道北中川町拠点施設 改修（建築主体）一式	着工 令和8年6月30日
	(有)大須賀工務店	36,780,000						竣工 令和8年12月25日
	株佐藤組	36,780,000						
令和8年度 南団地公営住宅 (2号棟) 屋根防水 改修工事	※天塩川工業(株)	11,890,000		13,343,000	13,079,000	98.0%	屋根防水改修(1棟4戸) 一式	着工 令和8年6月26日
	株佐藤組	11,950,000						竣工 令和8年8月31日
	(有)大須賀工務店	12,000,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和8年度 南団地公営住宅 (3号棟) 屋根防水 改修工事	※南大須賀工務店	10,950,000		12,276,000	12,045,000	98.1%	屋根防水改修(1棟4戸) 一式	着工 令和8年6月26日
	天塩川工業㈱	11,030,000						
	㈱佐藤組	11,050,000						竣工 令和8年8月31日
令和8年度 エコミュージアムセン ター展示室床改修工事	※天塩川工業㈱	2,960,000		3,329,700	3,256,000	97.7%	展示室床改修一式	着工 令和8年6月26日
	南大須賀工務店	2,995,000						
	㈱佐藤組	3,000,000						竣工 令和8年11月30日
令和8年度 宇戸内川調査設計 委託業務	※㈱フェイス技研	4,200,000		4,895,000	4,620,000	94.3%	河川改修調査設計 一式	着手 令和8年6月26日
	㈱シン技術コンサル	4,260,000						
	和光技研㈱	4,300,000						完了 令和8年9月30日
令和8年度 基幹水利施設 整備補修工事	※㈱荏原製作所北海道支社	30,000,000		33,330,000	33,000,000	99.0%	営平排水機場No.1主原動 機整備一式	着工 令和8年6月30日
								竣工 令和9年3月10日
令和8年度 基幹水利施設管理事業 営平排水機場点検整備 委託業務	※㈱荏原製作所北海道支社	1,700,000		1,914,000	1,870,000	97.7%	営平排水機場定期点検 一式	着手 令和8年6月26日
								完了 令和8年9月30日
令和8年度 中川町第10期高齢者保 健福祉計画・介護保険 事業計画策定委託業務	※㈱ぎょうせい	4,800,000		5,291,000	5,280,000	99.7%	高齢者福祉・介護保険事業 に関する計画策定一式	着手 令和8年6月26日
	㈱シン技術コンサル	5,100,000						
	㈱ドーコン	入札辞退						完了 令和9年3月25日

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811

北海道苦情審査委員制度を ご存じですか

道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立な立場から審査します。詳しくはホームページをご覧ください。

北海道の苦情審査に関するホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>

〔窓口〕

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011-204-5523



国民年金保険料の

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であれば遡って納める追納ができます（令和8年4月分は、令和18年4月末まで）。

免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方などのご相談は、年金事務所へお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所
☎ 0166・

27・
1611



ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄附

・母（和子 様）死去に際して

大澤 秀 史 様

・夫（利雄 様）死去に際して

遠藤 恵 子 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

匿名 4 件

アイヌの方々からの 様々なご相談を お受けします

相談専用電話 0120-771-208
フリーダイヤル

受付 月曜日～金曜日
（※祝日、12/29～1/3を除く）

時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人
人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます



白 簾 家 菊 さん

井 上 秀 俊 さん





8月

ナカガワ
カレンダー

お問い合わせ

●総務課 ☎01656-7-2811
 ●地域振興課 ☎01656-7-2819
 ●住民課 ☎01656-7-2813
 ●農林課 ☎01656-7-2816
 ●建設水道課 ☎01656-7-2815
 ●会計課 ☎01656-7-2812
 ●中川町教育委員会 ☎01656-7-2877
 ●中川消防支署 ☎01656-7-2119

ごみの収集日

日 休み	月 資源ごみ 紙おむつ	火 生ごみ	水 一般ごみ	木 農村地区	金 生ごみ	土 休み
------	----------------	-------	--------	--------	-------	------

●場所の表示は、以下のように省略しています。

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館
 【寿】寿の家 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館
 【伝承】佐久ふるさと伝承館 【幼セ】幼児センター 【ま】まめちよ 【小】中央小学校 【中】中川中学校
 【交ブ】交流プラザ 【バ】パークゴルフ場 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場
 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所 【エコ】エコミュージアムセンター
 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設 【国農】国府地区農作業管理休養施設
 【図】中川町中央公民館図書館 【プ】町民プール 【ボ】ボンピラアクアリスイング

1土

■中川祭(本祭り)
 ■子どもこし・奴・首
 長電行列
 10:30~11:30
 ■中川まつり 閉館
 【図】

2日

■中川祭(後祭り)

3月

■夏休みワフワフ体
 験教室【生セ】
 8:40~15:00
 (~7日まで)
 ■図書室カフェ【図】
 (~8日まで)

4火

■一般健康相談
 【保セ】
 13:00~16:00

5水

■乳幼児健診【保セ】
 12:30~13:00
 ■小児科専門外来
 【診】
 13:30~16:00
 ■長野県中川村中学
 生交流会【中】

6木

■避難訓練【幼セ】

7金

■子宮頸部がん・乳が
 ん検診【保セ】
 8:30~14:00
 ■こわいおはなし会
 【図】19:00~19:30
 ■夜間開館【図】
 ~20:00

8土

■ミチ駅縁日夏祭り&
 こやのわマルシェ
 【道の駅】10:00~16:00
 【こやのわ】10:00~15:00
 ■よみきかせ会【図】
 10:30~
 ■図書室体験【図】(要予約)
 ■よみきかせ体験【図】(要予約)

9日

■ミチ駅縁日夏祭り&
 こやのわマルシェ
 【道の駅】10:00~16:00
 【こやのわ】10:00~15:00
 ■第2回地層観察教室
 【エコ】
 9:00~15:00

10月

11火

山の日

■一般健康相談
 【保セ】
 13:00~16:00

12水

■眼科専門外来【診】
 11:00~13:30
 ■身近な森の香りと
 いぎものたち【生セ】
 ワークショップ
 13:30~16:00
 講演会
 18:00~19:30

13木

14金

■未満児身体測定
 【幼セ】

15土

■佐久納涼盆踊り大
 会【佐公】
 18:30~20:00
 ■お盆休み 閉館
 【図】

16日

■中川町納涼盆踊り
 大会【生セ】
 18:30~20:30
 ■子ども盆踊り
 【生セ】
 18:30~19:15

17月

18火

■一般健康相談
 【保セ】
 13:00~16:00

19水

■一号認定登園日
 【幼セ】
 ■2学期始業式
 【小、中】

20木

21金

22土

23日

24月

25火

■一般健康相談
 【保セ】
 13:00~16:00

26水

■星屑BAR【ボ】

27木

■星屑BAR【ボ】
 ■音読教室【図】
 10:00~

28金

■星屑BAR【ボ】
 ■産婦人科専門外来
 【診】10:00~12:00
 (要予約)
 ■貯筋体操教室【保セ】
 13:30~14:45
 ■わくわくマルシェin
 夏休み【幼セ】

29土

■星屑BAR【ボ】

30日

■秋季近隣中学生
 バドミントン大会
 【中】

31月

■いきいき教室【寿】
 13:30~14:45

編集後記

本誌で紹介しました「第12回天塩川de水切り北海道大会」に参加した選手の中には対岸まで届くような素晴らしい投石をしている選手も多くいました。来月号はお祭りなどの夏の行事の様子をお伝えします。(櫻井)

中川町
公式LINEナカガワ
ファンクラブ
募集

町の人口

(7月1日現在)

人 口 1,231人 (-2)
 男 647人 (-1)
 女 584人 (-1)
 世帯数 710戸 (±0)
 ()は前月末との差を示します。

〒098-2892 北海道中川郡中川町字中川337番地 ☎(01656) 7-2811
 中川町HPアドレス <http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp>
 E-mailアドレス nakagawa@town.nakagawa.hokkaido.jp

令和8(2026)年8月号(通巻807号)

印刷 株式会社 国 境



この広報紙は、道産間伐材を原料とした用紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

広報ナカガワ
2026(R8). 8月号

14

