

# 広報ナカガワ

2023

6



# 石垣町政2期目のスタート!

## 「就任のご挨拶」

中川町長 石垣 寿聰

令和5年4月18日告示、23日投票開票の中川町長選挙におきまして、有権者のみなさまのご支援とご支持をたまり再度町政を担わせていただくことになりました。あらためて再任のご挨拶をさせていただきます。あらためて感謝とお礼を申し上げますとともに、みなさまからの期待、責任の重さに身の引き締まる思いです。今般の地方選におきまして本町は、首長並びに議会ともに無投票となりましたが、この結果を重く受け止め、決意を新たにし、町職員とともに全力で町政を運営してまいります。

1期目を振り返りますと、令和2年2月からの学校臨時休業に始まる新型コロナウイルス



イルス感染症対応、令和4年2月にはロシアによるウクライナ侵攻という世界情勢から、わたしたちの日常生活、更には経済的にも大きな制限、影響を受け、それは今も引き続きいています。本年5月8日から新型コロナウイルスは感染症法上2類相当から5類に区分されることになりましたが、先ずは、議会と早急に協議し、国、北海道の施策動向を見ながらこれらに対する対策、支援を遅滞なく行い、新しい日常生活への対応と諸物価高騰対策に配慮してまいります。

令和4年8月のお盆前には最大日雨167mmの大雨、更に最大震度5強を含む16回の地震が発生しました。共に観測記録史上最大の気象が連続したことで、災害の少ない地域と言われる我が町にあって、あらためて災害に強いまちづくりの重要性を認識したところですが、町民のみなさまの日ごろからの備えと避難行動、令和2年度から順次着手の強靱化、長寿命化、防災計画の整備、農業及び道路排水能力の確保、近隣市町村の協力体制により、最小の被害に抑えられたことは不幸中の幸いでありました。各公共施設にも様々な被害があり、復旧作業に順次着手しているところでありますが、2期目の町政運営におきましても、災害に強いまちづくりを最重要課題とし、安全な地域を創り安心な暮らしを目指してまいります。

全国的な問題である人口減少、少子化と超高齢社会への対応、地域のデジタル化と脱炭素社会への対応は、本町におきましても大きな課題です。今後の施策展開にあつては子育て環境の充実、医療体制の維持、温泉及び特養の施設整備、関係人口の増加について、中川町地方創生という戦略的な計画の下、すべてのライフステージにおける施策を展開し、持続可能な地域づくりを目指してまいりますので、町民のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます、就任のご挨拶といたします。



# 町議会議員と 各委員会構成が決定しました

## 中川町議会の構成



小池 豊 (76歳②)  
経済常任委員会委員



今野大樹 (44歳②)  
議会運営委員会委員長・総務常任委員会委員・上川北部消防事務組合議員



菊地広幸 (54歳②)  
副議長・経済常任委員会委員・議会運営委員会委員



佐藤輝雄 (78歳⑧)  
議長・総務常任委員会委員



若山真一 (44歳①)  
総務常任委員会副委員長・広報特別委員会委員・上川北部消防事務組合議会議員



植村美記夫 (65歳①)  
経済常任委員会副委員長・西天北五町衛生施設組合議会議員



平木総司 (62歳②)  
経済常任委員会委員長・議会運営委員会委員・中川町監査委員



佐々木英和 (46歳②)  
総務常任委員会委員長・議会運営委員会副委員長・広報特別委員会委員長

(年齢の後の丸数字は、当選回数)

## 第20回 統一地方選挙 中川町の 開票結果

中川町長選挙及び中川町議会議員選挙は、定数内立候補のため、無投票となりました。

### 北海道知事選挙 (投票率 74.91%)

候補者氏名	得票数
門別 よしお	7
鈴木 直道	629
池田 まき	211
三原 大輔	7

### 北海道議会議員選挙 (投票率 74.41%)

候補者氏名	得票数
かねこ 益三	32
今津 ひろふみ	485
みずま 健太	48
北口 ゆうこう	263



## 危険物安全週間が始まります

令和5年6月4日(日)から10日(土)まで、危険物による事故防止を目的として、危険物安全週間が始まります。

危険物は、一度火災になると容易に延焼し、消火困難となります。この機会に、各ご家庭に設置してありますホームタンク等の維持管理として、次の事項の点検をお願いいたします。

### 点検事項

- ① ホームタンクに亀裂や周辺に油が漏れた跡がないか。
- ② ホームタンクに接続された配管に亀裂や潰れがないか。
- ③ 石油ストープに接続されている灯油ゴムホースに亀裂や抜けがないか。

### ガソリン携行缶の注意すべき重要な事項

ガソリン携行缶を使用する際は、次の事項に注意しましょう。

- ・周囲の安全を確認すること
- ・ガソリンの噴出に注意すること
- ・フタを開ける前にエア抜きをすること
- ・フタを開ける前にエンジンを停止すること
- ・直射日光のあたる場所や高温の場所で保管しないこと

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



### 火災・救急出動状況

令和5年4月30日現在

火災件数 1件  
救急件数 21件



令和5年度  
危険物安全週間推薦標語

意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ



## 駐在所から



【問い合わせ先】

名寄警察署 ☎01654-2-0110  
中川駐在所 ☎7-2019  
佐久駐在所 ☎8-5071  
警察相談電話 ☎#9110

## 不法就労・不法滞在防止のための

## 理解と協力の確保について

国内企業等における深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴う来日予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民のみなさんご協力が必要です。

どんな小さなことでも構いませんので、「おかしいな?」と思ったら、警察に通報してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 忍び寄る犯罪組織の国際化

## あなたの目が街を守る



# 「海産物を買いませんか？」市場をかたる電話で粗悪な品が届く!?

## 事例

遠方の市場を名乗る女性から、「海産物を買いませんか」と電話がきた。不要だと断ったが、女性が「私は名寄市近郊の出身で、店を任されて頑張っている」というので、協力してあげたいと思い、1万円の海産物の購入を了承した。

翌日、市場の社長を名乗る男性から、お礼の電話があった。わざわざ社長が電話をしてくることに疑問を感じ、後日、市場に連絡したところ、「市場では、そのような電話は一切していない。最近、市場をかたる業者が粗悪な海産物などを送り付ける事例が相次いでいる」と言われた。

商品は、数日後に代金引換で配達される予定だ。受け取り拒否したい。  
(70歳代)



## アドバイス

- 市場をかたる事業者から、海産物を勧められて購入したが、粗悪品が届くという事例が発生しています。
- 事業者からしつこく勧誘されたり、情に訴えかけられたりしても、必要ないと思ったら、毅然とした態度で断りましょう。
- 電話勧誘で契約したときは、クーリング・オフができる場合があります。
- 一方的に商品が届いたときは、受け取り拒否ができます。
- 不安なときは、早めに消費生活センターに相談してください。

## ●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター ☎・FAX 01654-2-3575

◆相談時間：午前9時15分～午後4時 ◆休日：土・日・祝日・年末年始 ◆担当：宇都・中島

一定面積以上の土地取引には  
届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・  
営業譲渡など、一定面積以上の  
土地取引に係る契約をした  
場合には、国土利用計画法の  
規定により、その土地が所在  
する市町村に届出が必要です。

### 【提出書類】 各3部

- 土地売買等届出書
- 土地売買等契約書の写し
- 土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- 土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- 土地の形状を明らかにした図面
- 委任状（代理人が届出する場合）

### 【届出の対象となる面積】

- 市街化区域 2千㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域内5千㎡以上
- 都市計画区域外 1万㎡以上

### 【届出者】

土地の権利取得者（買主等）

### 【届出期限】

契約締結日から2週間以内  
※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力をお願いします。

### 【罰則】

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

### 【届出・お問合せ先】

総務課企画財政室  
☎ 7・2819

※提出様式や制度の詳細は町ホームページの「国土利用計画法の届出制度」ページをご覧ください。



## 『より自然に目を向けて』

の野中  
なかに  
たけし  
豪



アウトドア観光振興担当の野中豪です。

町中を白く覆っていた雪が溶けて、ちらほらと草花が咲き始め、ようやく長かった冬から春への移ろいを感じています。

今年三月ごろから比較的暖かい日が多く、昨年に比べると雪解けも早かったためかギョウジャニンニクなどの山菜も例年より早く収穫できました。

一面真っ白な雪景色は美しくそれらがまたしばらく見られないのは少し寂しい気もしますが、雪解けをした地表にポツリポツリとそれぞれの鮮やかな彩りを持って現れる植物を見ると、これから六月にかけてアツと驚くように葉をつけて新緑の世界に変化する道北の景色への期待が膨らみ

ます。

これからまた雪の降る冬が来るまで、日々景色が変化していく日々の中で、私のフィッシングガイドの仕事が充実したものになるようにより一層気持ちは新しく今シーズンも頑張っていきたいと思えます。

また今年度は自分自身が自然の一部であることを意識するということをテーマに生活を送ろうと考えています。

自然を感じてそれらに大きく逆らわず、ただ流されるでもなく、自然の移ろいを楽しみ、自然の恵みに感謝をして、敬意を払い活動をする。そういった生活の中で、自然豊かな地に根を張り、伸ばして生きていきたいと思えます。



# 中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

## 『食の要素探し』

いちむらしゅうじ  
市村修司



町の雪はほぼ溶け、町内を散歩している方が増えてきた五月のはじめ、まさにゴールデンウィークが始まる頃にこの文章を書いております。

今年大型連休は多くの人々が旅行等を楽しむようになるようです。中川町にもキャンプ場等旅行者が訪れる機会も増えそうです。私的には五月から六月にかけて、花たびそうや号が中川町に停車する際、駅弁等の販売をするので、少しでも中川町を楽しんでもらえるよう内容を考え中です。

中川の要素を料理やお弁当に詰めるということは、時期に影響をうけることが多いように思っていました。野菜が取れる時期の方がいいなと思っていましたし、実際その方がやりやすいのですが、まだまだ野菜が取れない時期で

も視点を変えればできることはまだまだあるということに少し気づくことができました。

町内にもヨモギや蒨のとう等の山菜もありますし、私の知らない食用できる野草もまだまだあることでしょう。雪が溶ければ近隣の海の町に買い出しに行き、その魚介と町の山菜を合わせることもできます。食材だけではなく、町内の作家さんの食器を使用したり、町内の木材を調理する際の熱源にしたり、料理に香りをつける要素にすることもできるかも知れません。

私はまだ二年しか中川にいませんが、もっと多くの年月がたてば町の中の色々な食の要素に気づけるようになるはず。少しずつ自分の料理の幅が広がるのは楽しみです。ではまた。



# 国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納めましょう。

保険料の納付が困難なときは、保険料納付の免除や猶予制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場・年金事務所まで手続きを行ってください。

## 納付が困難なときは 「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

## 50歳未満の方は 「保険料納付猶予制度」

本人が50歳未満の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶予は、

本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

## 学生の方は 「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

### 問い合わせ先

旭川年金事務所  
☎0166・27・1611  
住民課住民サービス室  
☎7・2814

## 町長交際費の支出内訳

上半期=4月1日～9月30日、下半期=10月1日～翌年3月31日 (単位：円)

項目	令和4年度				令和3年度				令和4年度年間合計額		令和3年度年間合計額	
	上半期		下半期		上半期		下半期		件数 金額		件数 金額	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1 接 遇	14	204,443	19	331,038	7	206,003	10	333,776	33	535,481	17	539,779
2 会 費	14	119,500	17	95,600	0	0	3	20,000	31	215,100	3	20,000
3 祝 儀	6	46,460	5	76,158	2	20,000	8	42,380	11	122,618	10	62,380
4 寸 志	0	0	3	36,920	0	0	1	20,200	3	36,920	1	20,200
5 協賛金・負担金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6 見舞金	16	193,550	24	275,700	21	272,400	22	261,200	40	469,250	43	533,600
合 計	50	563,953	68	815,416	30	498,403	44	677,556	118	1,379,369	74	1,175,959

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



# 保健だより

【今月のテーマ】

高齢者のフレイル予防（オーラルフレイル）お口の衰えを予防しよう

この3年間、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、町内でもイベントの中止が続きました。

外出や外食の自粛で人と会って会話をする機会が減った方も多かったと思います。

口を動かす機会が減ると、口の周りの筋肉の衰えが進み、「オーラルフレイル（口の機能の衰え）」を招く可能性があります。

実際に、令和4年度の後期高齢者の方を対象にした町の健診の質問票でも、「固いものが食べにくい」「お茶や汁物等でむせることが多い」に当てはまった方の割合が前年度に比べて増加していました。

表 口腔機能低下が疑われる者の割合

	R3	R4
固いものが食べにくい	25.0%	↑33.0%
お茶や汁物等でむせることが多い	17.0%	↑20.6%

（後期高齢者健診質問票より）

## オーラルフレイルの症状は？

次の症状がある場合は、オーラルフレイルの可能性があるので注意が必要です。

- 話がしにくい、または話が聞き取りづらいつつ
- 食べこぼす
- 固いものが噛めない
- むせることが増えた
- 飲み込みにくい

## オーラルフレイルが進行すると...

### ◎低栄養になりやすい

噛む力が低下すると柔らかいものを好み、野菜や肉、豆類など固いものの食事が減り、栄養バランスが崩れます。そして体力・筋力の低下を招きます。

### ◎閉じこもりがちに

舌の動きが悪くなることで、発音や会話に支障が出て、人との交流がおっくうになり、閉じこもりにつながります。

## ◎誤嚥性肺炎をおこしやすい

飲み込む力が低下すると、食べ物や口の中の細菌が誤って気管に入り、肺炎を引き起こす可能性があります。

オーラルフレイルがある人は、ない人に比べ、死亡リスクが約2・1倍、要介護になるリスクが約2・4倍に高まることがわかっています。\*

\*Tanaka T, et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2018

## ◎口腔機能を維持するために

### ◎口の中をきれいに保つ

口の中の汚れが肺に入ると肺炎を起こします。1日2回以上の歯磨きで口の中の清潔を保ちましょう。

### ◎口の中を乾燥させない

唾液が少なくなると、汚れや細菌が停滞しやすくなり、飲み込みにくくなったり

します。

よく噛んで食べることで、唾液腺のマッサージなどで唾液の分泌を促すことができます。

### ◎歯の定期健診・治療

むし歯や歯周病で歯を失わないように、歯の定期健診を受けましょう。歯を失った場合は、義歯やブリッジなど、人工的に歯を補う、補つ治療が大切です。

### ◎口の周り、舌の筋トレ

歌を歌う、会話をすると、しっかりと頬を膨らませてブクブクうがいをする、など日常生活で十分に口を使うように心がけましょう。

舌の筋力の維持も大切です。話すこと、食べることで、飲み込むことは舌の巧みな動きによってもたらされています。舌の体操で口腔機能の衰えを抑えていきましょう。

顔の表情が良くなる効果も期待できます。

## お食事前のちょこっとトレーニング！ 舌の働きをよくするための体操



- ①舌を思い切り前に突き出す
- ②突き出した舌を引っ込める



- ①舌を右の口角につける
- ②次に左の口角につける

舌はできるだけ速く、リズムカルに動かします。それぞれ10回を1セットとし、1日3セット以上が目安。





食べること  
育つこと

# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## 「食べる力」を鍛える食事について

「食べる」ことは、上下の歯がしっかりと噛み合うことだけではなく、くちびる・ほお・舌・あごまわりの筋肉が連携して行う動作です。特に舌の役割は大きく、前奥左右どこの歯で噛むかは、舌の動き（食べ物の運び方）によって決まります。むせずに飲み込んだり、滑舌よく話すことができるのも、舌の筋肉のおかげです。



### 食べる力を鍛える 食事のポイント

今回は、ちょっとした工夫でできる「食べる力」を鍛える方法を紹介します。紹介する食材のかたさは、現在のご自身の噛む力に合わせて火を通すなどして調整してください。

#### ①切り方の工夫

食材の切り方で、使う歯や噛む回数に違いがあります。特に野菜は、切る大きさや形で変化しやすい食材です。

#### 《食材例》きゅうり

**乱切り**・舌を使いながら断面に合わせて歯を動かす、奥歯でしっかりと噛むことができます。



乱切りは、自然とよく舌を動かす、口の動きが大きくなるためおすすめの切り方です。きゅうりの他、アスパラ、ピーマン、人参、大根、ズッキーニ、オクラ、セロリ、レンコン、長いものなどがあります。

#### ②皮つきのまま食べる

皮付きで食べることで、噛む回数を増やすことができます。

#### 《食材例》

りんご、かぼちゃ、人参、大根、茄子、生姜など。



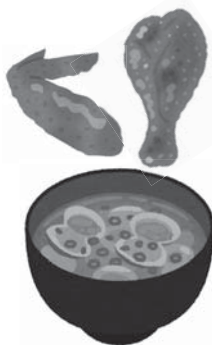
#### ③料理の工夫

骨付きの魚や肉、殻付きの貝を使用した料理は、口の中で小骨をより分けたり、貝殻から身を外す動作によ

り、舌や口のまわりの筋肉をよく動かすことができます。

#### 《料理例》

- ・魚のあら汁
- ・しじみやあさりの味噌汁
- ・鶏手羽元の煮物
- ・手羽先焼き
- ・少し厚めの肉を一口大にカットしたソテー



#### ④組み合わせの工夫

普段食べているやわらかい料理に、噛みごたえのある食材をプラスする。

#### 《食材例》

ナッツ類、大豆水煮、海藻、キノコ類、こんにゃく、切干大根、インゲン、たくあんなど。



#### 《料理例》

- ・カレーやサラダに砕いたミックスナッツをトッピングする
- ・ハンバーグなどの具材に、小さめにカットし炒めたごぼうや水煮レンコン、キノコなどを入れる
- ・炒め物の具材に一口大にカットしたこんにゃくを加える

#### ⑤食べ方の工夫

- ・飲み物で流し込まないよう食べる
  - ・食事はゆっくり食べる
  - ・ひと口量を少なくする
  - ・食材はやや大きめに切る
- 普段のご自身の食事を確認し、できる部分を取り入れてみてはいかがでしょうか。



問い合わせ先 しあわせ 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813



# According to the ALT ジェニーがいうには、

## “Differences in American Schools”

Hello Nakagawa! This time I'll talk about American schools.

Usually elementary school goes until 5th grade and middle school is until 8th grade. High school is also mandatory! Public schools do not have uniforms, and there are no “Randoseru” either.

In public middle school and high school, Every student has a different schedule. Students have “core” subjects like science, math, history and English. Then they choose other classes like art, gym, theater, foreign language, music or woodshop. Each teacher has their own classroom and the students move classrooms based on their individual schedule. Students are often in the same class as under or upperclassmen.

Did you know that in America students don't clean the school? It's a separate job.

Japan and America are very different!

### クオング ジェニファー

アメリカのシアトル出身。中川町のALT（外国語指導助手）で、町内の小学校・中学校・幼児センターで活動中。



### 『アメリカの学校の違い』

こんにちは中川町の皆さん！今回はアメリカの学校についてお話します。

通常、小学校は5年生まで、中学校は8年生までです。高校も義務教育です！公立の学校には制服はなく、ランドセル也没有ありません。

公立の中学・高校では、生徒一人ひとりに異なるスケジュールが組まれています。理科、数学、歴史、英語などの「コア科目」があります。そして、美術、体育、演劇、外国語、音楽、木工など、他の授業も選択します。各教師は自分の教室を持ち、生徒たちはそれぞれのスケジュールに合わせて教室を移動します。下級生や上級生と同じクラスになることもよくあります。

アメリカでは、生徒が学校を掃除しないって知ってましたか？別の仕事なんです。日本とアメリカは全然違うんですよ！



木工の授業の様子

### 今月の役立つフレーズ

A picture is worth a thousand words

ア・ピクチャー・イズ・ワース・ア・サウザンド・ワード

「百聞は一見にしかず」



1日1アイデア

高橋 晋平 著

天路の旅人

沢木 耕太郎 著

菅井貴子と学ぶ北海道の天気と防災  
菅井 貴子 著

目でみる方言

岡部 敬史 著

やさしさを忘れぬうちに

川口 俊和 著

文豪、社長になる

門井 慶喜 著

砂の宮殿

久坂部 羊 著

ゴリラ裁判の日

須藤 古都離 著

新・教場

長岡 弘樹 著

街とその不確かな壁

村上 春樹 著

ロウ・アンド・ロウ

村山 由佳 著

かぜのつよいひ

昼田 弥子 作

すしねずみ

はらぺこめがね 作

5秒で見破れ！全員ウソつき

田中 智章 文



「魔女と過ごした  
七日間」  
東野圭吾 著

少年冒険×警察ミステリ×空想科学の「ラプラスの魔女」シリーズ！記念すべき100冊目にして国内累計発行部数1億突破。5月中旬より図書室にて東野圭吾特集展示開催しています。

# まちの文芸

短 歌

今月のお題 自由詠

エゾリスは通勤路のごとく走りゆく毎朝決まった時間に庭を  
煌めきし友逝きたれど歌声は嘘とずれば常に聞こゆる  
讃岐みかん 友が山にて摘みしとう大小さまざま色も様々  
進攻の日ウクライナ市民は言えり 我々は隣人として迎えていたのに  
しりとり「コーヒー」の次は「ヒ」でいいか  
「無理しないで」と心配くれしその言葉 声は無くとも宝物となる  
ぬあ〜んにもしたくない日の吾の為元氣な今日は調理と冷凍  
⑤つくらと⑥の芽ふくらみ⑦うさぎも⑧んで踊るさ⑨れしい！春だ！  
⑩吹き荒れる⑪日でも今日も⑫野の果てを⑬くさまよい⑭歌うのはだれ  
◎ 今回は折句を二人です 各句それぞれの一字目を拾って ふきのとう いかが？

金子みえ子

鎌田 陽子

小林 淑子

長屋恵美子

山内 智子

山下 博子

横山やすこ

Y・K

Y・Y

〔連絡先〕  
短歌同好会  
俳句紫苑会

小林淑子さん ☎8・7781  
古市和子さん ☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の  
方は、年会費500円の購読会員制を  
ご利用ください。  
お申し込みは、事務局（小林淑子さん  
☎8・7781）へ  
お願いいたします。





## 中川町役場に 寄附していただきました

かたやま測量株式会社様（取締役会長 片山峯輝様・代表取締役 野呂利晴様）が来庁され、中川町役場に50万円を寄附していただきました。これらは街の活性化の為に、活用させていただきます。

## 防災一口メモ オホーツク海高気圧、低温に注意

いよいよ初夏が訪れ、登山やキャンプ、スポーツなど屋外でのレジャーを楽しむシーズンとなりました。

6月から7月にかけて北海道は、オホーツク海に中心を持つ高気圧に覆われることが多くなります。天気は大きく崩れることはありませんが、高気圧から湿った寒冷な空気が吹き出し、オホーツク海側では曇天で霧雨が降る天気となります。上川・留萌地方では、日中は晴れますが朝晩は低い雲がかかり、曇天となり肌寒くなります。この高気圧は動きが遅く、北海道がオホーツク海高気圧に覆われた気圧配置が1週間以上も続くことがあります。寒冷な空気の影響で低温となるため、農作物の生育への影響などが懸念されます。また、この時期は遅霜が降りることがあります。旭川地方気象台が観測した最近の遅霜の記録は、平成30年6月10日で、この日の最低気温は旭川では3.1℃、名寄では0.3℃を観測し、強い霜が降りた所があったと考えられます。

このように、この時期は低温に加えて遅霜にも注意が必要です。旭川地方気象台では、低温の可能性があるときには低温注意報を、霜のおそれがあるときには霜注意報を発表して農作物などの管理に注意を呼びかけています。ほかに週間天気予報や2週間気温予報で今後の気温推移を予想し発表していますので、観光やレジャーなどの計画や農作物の生育の管理に、これらの情報をお役立てください。

お問い合わせ先▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

気象庁ホームページ「警報・注意報」

<https://www.jma.go.jp/bosai/warning/>

#area\_type=offices&area\_code=012000&lang=ja

気象庁ホームページ「週間天気予報」

<https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/>

気象庁ホームページ「2週間気温予報」

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweeek/?fuk=12>



# 自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生(男子・女子)7月試験
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)
受付期間	受付中 ~ 7月4日(火)締切 ※7月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	7月9日(日)・10日(月) ※いずれかの1日を指定できます。
会場	旭川 ※細部受付時にお知らせいたします。

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

## 6月1日は 「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

総務省 北海道総合通信局  
☎011・737・0099

電話受付時間

8時30分～12時  
13時～17時  
(土・日・祝日を除く)



## 6月は「外国人労働者 問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が見られます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められている在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行うこと

お問い合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。



## ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附

・社会福祉推進の為に 匿名 1件

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

遠藤 玲子 氏  
熊谷 泰智 氏  
匿名 7件

## 謹んでお悔やみ申し上げます

3区 齊藤 るみ子 様 (75歳)

## 結婚おめでとうございます

(遠藤 晴幸 様 (2区)  
遠藤 香代子 様 (1区))

## まちのご長寿さん

喜寿おめでとう  
ございます

村上 泰弘 さん

渡邊 シヅ子 さん



# 4月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和5年度 トレーニングセンター 地震被害箇所 機能復旧工事	※天塩川工業株	4,700,000		5,280,000	5,170,000	97.9%	地震被害箇所機能 復旧工事一式	着工 令和5年4月14日
	㈱大須賀工務店	4,720,000						竣工 令和5年7月28日
	㈱佐藤組	4,730,000						
令和5年度 プール地震被害箇所 機能復旧工事	※㈱大須賀工務店	9,940,000		11,165,000	10,934,000	97.9%	地震被害箇所機能復旧 工事一式	着工 令和5年4月14日
	天塩川工業株	9,980,000						竣工 令和5年7月28日
	㈱佐藤組	9,990,000						
令和5年度 特別養護老人ホーム 一心苑厨房設備 更新工事	※㈱中川水道	2,100,000		2,387,000	2,310,000	96.8%	厨房設備更新工事一式	着工 令和5年4月14日
	㈱佐藤工建	2,120,000						竣工 令和5年10月31日
令和5年度 基幹水利施設管理事業 菅平排水機場管理 委託業務	※㈱中川水道	700,000		790,900	770,000	97.4%	休日及び夜間の管理委託 業務	着手 令和5年4月14日 完了 令和5年12月20日
令和5年度 中川町Nタウンパーク ゴルフ場管理委託業務	※中川町高齢者就労センター	3,100,000		3,484,800	3,410,000	97.9%	中川町Nタウンパーク ゴルフ場維持管理業務	着手 令和5年4月24日
								完了 令和5年11月3日
令和5年度 中川町オートキャンプ 場ナポートパーク 維持管理業務	※特定非営利活動法人ECOの声	2,776,000	2,505,000	2,784,100	2,755,500	99.0%	中川町オートキャンプ場 ナポートパーク維持管理 業務一式	着手 令和5年4月14日 完了 令和5年11月30日
令和5年度 中川町立学校GIGA スクール保守業務委託	※中央コンピューターサービス㈱札幌支社	2,960,000		3,300,000	3,256,000	98.7%	中川町立学校GIGA スクール保守業務一式	着手 令和5年4月14日 完了 令和6年3月31日
令和5年度 町道維持整備工事	※植村技建㈱	6,740,000		7,524,000	7,414,000	98.5%	町道砂利敷及び草刈一式	着工 令和5年4月28日
	㈱中川建設	6,760,000						竣工 令和5年9月29日
	㈱佐藤工建	6,780,000						
	㈱佐藤組	6,780,000						
令和5年度 社会体育施設 維持管理委託業務	※㈱佐藤工建	4,630,000		5,174,400	5,093,000	98.4%	農業者トレーニングセンター 周囲及び町営球場の維持 管理業務	着手 令和5年4月27日
	植村技建㈱	4,650,000						完了 令和5年11月30日
令和5年度 森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務	※㈱佐藤工建	5,750,000		6,450,400	6,325,000	98.1%	森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務一式	着手 令和5年4月27日
	植村技建㈱	5,780,000						完了 令和5年11月30日
令和5年度 中川・佐久簡易水道 量水器取替工事	※㈱中川水道	13,500,000		15,312,000	14,850,000	97.0%	中川・佐久簡易水道量水器 取替工事一式	着工 令和5年4月27日
	㈱佐藤工建	13,600,000						竣工 令和5年7月31日
令和5年度 幼児センター エアコン取付工事	※㈱中川水道	2,000,000		2,299,000	2,200,000	95.7%	エアコン取付工事一式	着工 令和5年4月27日
	㈱佐藤工建	2,040,000						竣工 令和5年9月29日
令和5年度 ナポートパーク管理棟 屋根塗装工事	※㈱大須賀工務店	3,400,000		3,839,000	3,740,000	97.4%	屋根塗装工事一式	着工 令和5年4月27日
	天塩川工業株	3,430,000						竣工 令和5年6月30日
	㈱佐藤組	3,440,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間			
		第1回	第2回								
令和5年度 クリーンラーチ採種園 整備管理委託業務	※天塩川工業株	950,000		1,053,800	1,045,000	99.2%	管理業務(枯損調査、系統 表示ラベル管理) 剪定作業、冬囲い作業	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和5年11月30日			
令和5年度 中央小学校普通教室 エアコン電源増設電気 設備工事	※株三和電機	2,290,000		2,585,000	2,519,000	97.4%	エアコン電源増設電気 設備工事一式	着工 令和5年4月27日			
	西山坂田電気株	2,300,000						2,320,000			竣工 令和5年7月31日
	東邦電設株	2,320,000									
令和5年度 地域おこし協力隊 インターンシップ 支援業務	※株中川町地域開発振興公社	900,000		1,012,000	990,000	97.8%	地域おこし協力隊 インターンシップ支援 業務一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月29日			
令和5年度 中川町文化財保存活用 地域計画策定委託業務	※株シン技術コンサル	2,640,000		2,963,400	2,904,000	98.0%	文化財等の保存活用に 関する計画策定一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月15日			
令和5年度 誉平排水機場原動機 潤滑油交換委託業務	※株荏原製作所 北海道支社	1,900,000		2,132,900	2,090,000	98.0%	誉平排水機場の主原動機 2台及び自家発電機1台の 潤滑油の交換作業	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和5年8月10日			
令和5年度 基幹水利施設管理事業 誉平排水機場 点検整備委託業務	※株荏原製作所 北海道支社	1,400,000		1,555,400	1,540,000	99.0%	誉平排水機場の主ポンプ 設備や主駆動設備等の 定期点検	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和5年8月10日			
令和5年度 誉平排水機場主原動機 内部調査委託業務	※株荏原製作所 北海道支社	850,000		940,500	935,000	99.4%	主原動機1台の内部調査	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和5年8月10日			
令和5年度 簡易水道事業法 適化移行支援委託業務	※株ぎょうせい北海道支社	5,500,000		7,260,000	6,050,000	83.3%	移行支援業務一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月15日			
令和5年度 農業集落排水事業法 適化移行支援委託業務	※株ぎょうせい北海道支社	5,500,000		7,260,000	6,050,000	83.3%	移行支援業務一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月15日			
令和5年度 簡易水道事業公営企業 会計システム導入 委託業務	※株ぎょうせい北海道支社	2,200,000		2,816,000	2,420,000	85.9%	システム導入業務一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月15日			
令和5年度 農業集落排水事業 公営企業会計システム 導入委託業務	※株ぎょうせい北海道支社	2,200,000		2,816,000	2,420,000	85.9%	システム導入業務一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月15日			
令和5年度 中川町産業PR業務	※株クリエイティブオフィスキュー	2,940,000		3,300,000	3,234,000	98.0%	映像制作・編集業務、 タレント出演 一式	着手 令和5年4月27日			
								完了 令和6年3月29日			

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

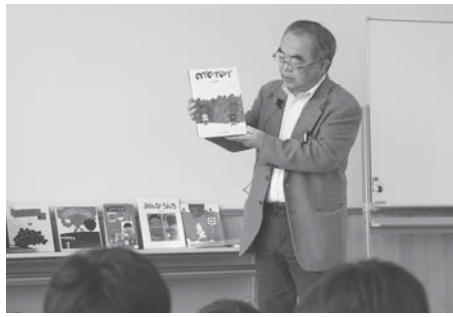


# ナカガワのトピックス

4/17月

## 「今野先生のおはなし会 と工作教室」

ちやいむ大会議室にて、オホーツク風雲ワクワク団でおなじみ、國學院大學北海道短期大学の今野道裕先生をお招きして、おはなし会と工作教室が開催されました。今回は和紙を折って色水で染める「折り染め」と、染めた和紙を使ったしおり作りを教えてくださいました。



4/24月

## 「子ども弁当」

今年度1回目の子ども弁当が行われました。今回のメニューは匠舎さんの豚ロースカツのせチキンライスと玉子スープ、ブドウゼリー。ポリウム満点のお弁当に子どもたちは大満足でした。



5/8月

## 幼児センター 「森林環境プログラム」

林業試験場道北支場で、今年1回目森林環境教育プログラムが行われました。今回は、試験管を使って、子どもたちが欲しい木の実などを入れる活動が行われ、お互いの試験管を見比べたり、匂いを感じたりする様子が見られました。



令和5（2023）年6月号（通巻769号）  
印刷 株式会社 国境

この広報紙は道産間伐材を使用しています。道産 間伐材使用



## 今月の表紙

### ～ パークゴルフ場 オープン ～

4月29日（土）パークゴルフ場オープンに先立って、パークゴルフ協会の会員によって施設の清掃やコースのゴミ拾いが行われ、今年もパークゴルフのシーズンが始まりました。



## 町の人口

（5月1日現在）

人口 1,305人（+17）

男 666人（+9）

女 639人（+8）

世帯数 722戸（+12）

（ ）は前月末との差を示します。