

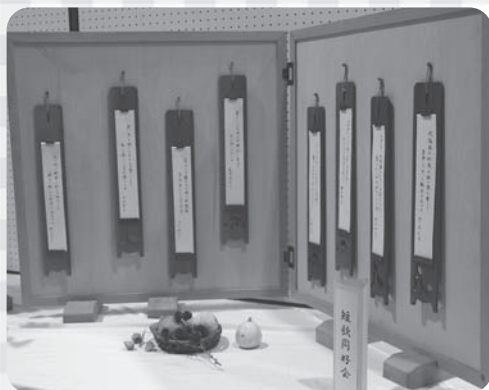
# 広報ナカガワ

2022

12



# 作品展示



10月29日(土)～11月3日(木)まで、中川町生涯学習センターちゃいむのアリーナにて、第51回町民文化祭が開催されました。町内の学校や団体、個人の出展者のたくさんの作品が一堂に会しました。

また、29日(土)には、中川町陶芸サークル主催の「陶芸絵付け体験会」が、そして30日(日)には芸能発表が行われ、来場した多くの皆さんを大いに楽しませました。

## 第51回 町民文化祭



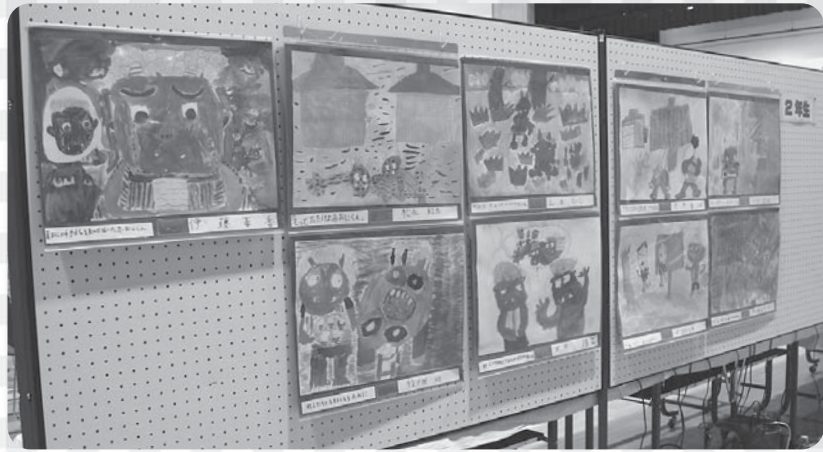
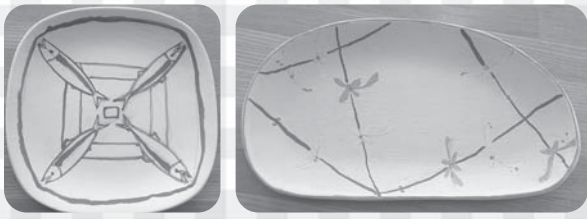
誉平太鼓保存会

## 芸能発表



中川中学校吹奏楽部





## 陶芸絵付け体験会

白いお皿に陶芸用の鉛筆や絵の具、クレパスで自由に絵を描き、世界でひとつのお皿を作り上げました。



# 第51回 町民文化祭



中川婦人会



中川吹奏楽団



# はっか 薄荷蒸留を行いました！

10月12日(水)、エコミュージアムセンター安平志内薄荷蒸留館にて薄荷蒸留が行われました。

はさがけして乾燥させた薄荷を蒸留釜に入れていくとすぐにスーッとした良い香りが館内外に広がっていききました。

また、ポンピラ塾生に中川町の薄荷はどのようなことに使われていたのか聞き取りをするなど、様々な形で学んでいました。

これまで薄荷蒸留は、エコミュージアムセンターと佐久老人クラブの方々で行ってききましたが、今年は、エコミュージアムとエコール咲くの活動として実施しました。実施体制は変わりましたが、以前より薄荷蒸留に関わっている方々に引き続きご協力をいただきました。また、高齢者学級ポンピラ塾と中川中学校1年生がふるさと学習の一環で参加しました。

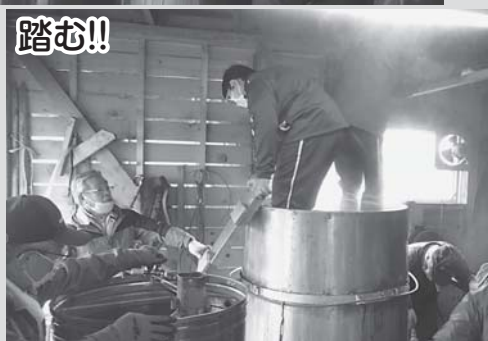
中学生は、指導を受けながら蒸留釜の中に入り、踏みつけながら薄荷を入れる作業や薄荷油の抽出を体験しました。



左の蒸留釜で薄荷を蒸し、その蒸気を右の容器で冷やすと、薄荷油と水が出てくる



薄荷を入れて



踏む!!



はさがけで乾燥中



ポンピラ塾の皆さんと学習する中学生



学習のまとめとして薄荷蒸留や昔の生活道具が展示されている佐久ふるさと伝承館を訪問しました。薄荷産業や佐久についての講話を聞いたり、展示を見学することによって理解を深めていました。





# ウエムラグリーンさんの カボチャでハロウィン

10月24日(月)

ウエムラグリーン農産有限会社様(代表取締役 植村美記夫様)から中川町で育ったカボチャ16個を寄贈していただきました。



11月9日(水)

児童クラブの子どもたちはウエムラグリーン農産有限会社を訪問し、お礼の挨拶をしてハロウィンの思い出を冊子にしたものを贈呈し、感謝の気持ちを伝えました。

大きなカボチャ、小さなカボチャ、オレンジのカボチャ、緑のカボチャ、四角いカボチャ。子どもたちは自分の気に入ったカボチャを選び、思い描くカボチャのお化け(ジャック オウ ランタン)を真剣に作っていました。



できあがったジャックオウ ランタンは一つ一つ違う顔をしていて個性が出ているなど感じます。夜にはライトアップされて11月6日(日)まで生涯学習センターちゃいむの玄関を彩っていました。



10月31日(月)は、

ハロウィンのイベントを行いました。子どもたちは教育委員会の職員からお菓子ももらいます。「トリックオアトリート、お菓子くれなきヤイタスラしちゃうぞ!!」と言ってお菓子ももらった子どもたち。児童クラブの部屋に満面の笑みで帰ってきました。

そしてハロウィンといえば仮装です。自分たちで作った帽子やお面を身に付けて玄関の前に飾っていたジャック オウ ランタンと一緒にみんなで記念撮影。低学年は写真を撮るのにウキウキ。高学年はちよつと照れ臭そうにいました。

# 財政健全化法に基づく中川町の「健全化判断比率等」について公表します

## 1 制度の背景及び概要

地方自治体の財政の早期健全化と財政再生、公営企業の経営の健全化を目的に、平成19年6月に成立、公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成19年6月22日法律第94号）に基づき、平成19年度から各年度の決算の数値を基に算定した4つの「健全化判断比率（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）」と公営企業の「資金不足比率」を公表しており、令和3年度決算に基づく数値を下記のとおり公表します。

「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超えると、イエローカード。「財政再生基準」を超えると、レッドカード。

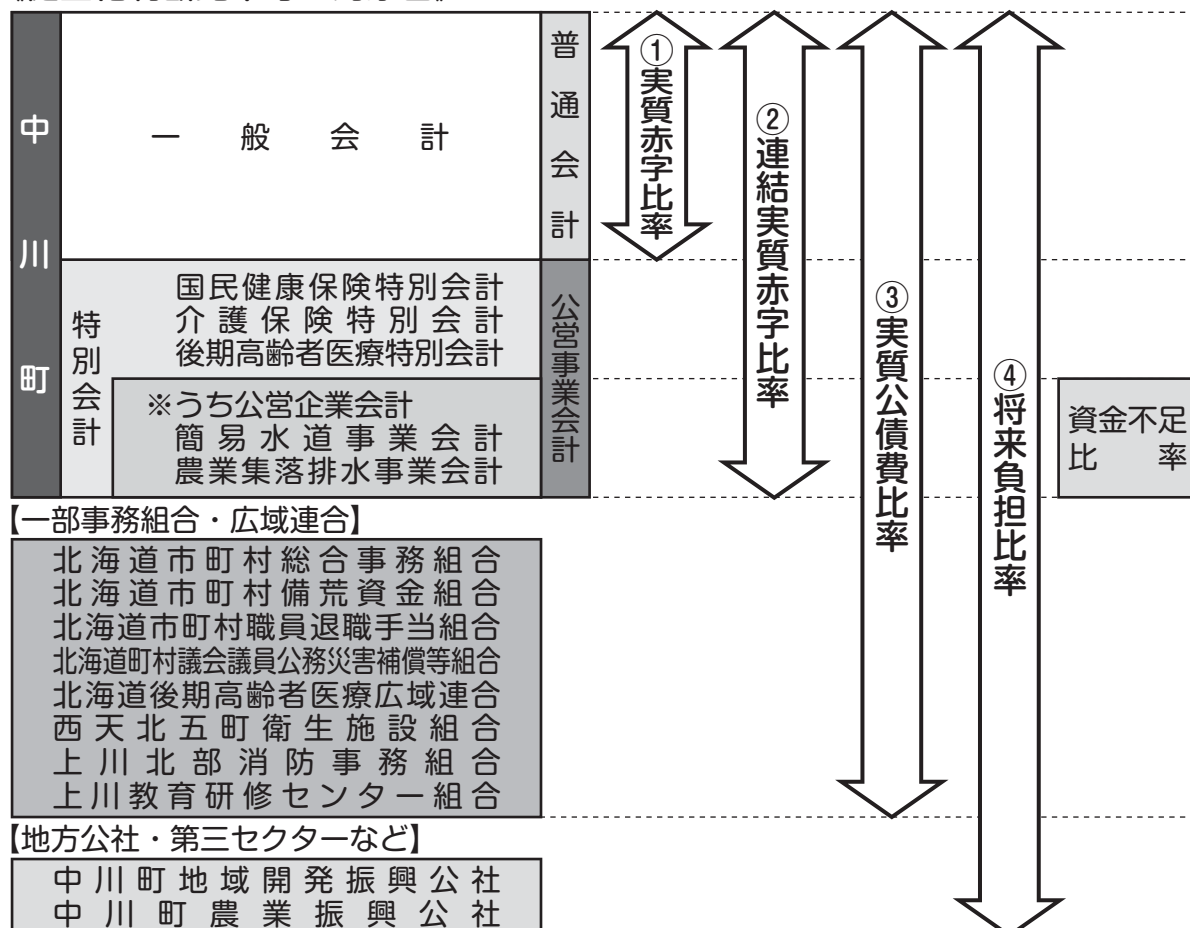
4つの健全化判断比率には「早期健全化基準」がそれぞれ設けられ、各年度の決算数値を基に算定した指標（比率）が1つでもその基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。

さらに、自主的な財政の健全化を図ることが困難とされる「財政再生基準」が将来負担比率を除く3指標（比率）に設けられ、1つでもその基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。

また、資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられ、基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに「経営健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に経営の健全化を図らなければなりません。

なお、それぞれの指標（比率）の算定した範囲は、以下の《健全化判断比率等の対象図》のとおり、地方自治体の全ての会計を対象とすることはもちろんのこと、地方自治体が加入している一部事務組合や広域連合、さらに地方自治体が出資している地方公社や第三セクター等の団体に対する負担金等も含めて算定することとなっています。

《健全化判断比率等の対象図》



## 2 中川町の令和3年度算定結果

### (1) 総括

		令和3年度算定値	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	—	20.00	30.00
	実質公債費比率	13.7	25.0	35.0
	将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結赤字比率は、赤字でない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

		会計名	令和3年度算定値	経営健全化基準
資金不足比率	簡易水道事業特別会計		—	20.0
	農業集落排水事業特別会計		—	

※資金不足比率は、資金不足が発生しない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

### (2) 健全化判断比率及び資金不足比率

#### ★実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率で、黒字か赤字かを判断する指標です。

令和3年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

#### ★連結実質赤字比率

公営事業会計（各特別会計）を含めた全ての会計を連結した実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率で、この指標によって、国民健康保険や簡易水道事業などの公営事業会計を含めた中川町全体の財政運営状況が分かります。

令和3年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

#### ★実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを示すもので、一部事務組合、広域連合などの返済に対する負担も計上されます。

令和3年度は13.4%となりましたが、これと令和元年度（13.9%）、令和2年度（13.7%）の3カ年を平均し、13.7%となりました。

これは、早期健全化基準（25.0%）や財政再生基準（35.0%）と照らして低い値であり、また、地方債の発行について総務大臣などの許可が必要となる基準（18.0%）よりも低い値となっています。

#### ★将来負担比率

いわゆるストックの指標として、一般会計等が将来負担すべき地方債や債務負担行為などの実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、一般会計に加え公営事業会計、一部事務組合、広域連合、地方三公社および第三セクターなどを含めた全体の実質的な負担を把握しようとするものです。一般会計等が抱えている負債が、一般会計等の標準的な年間収入の何年分かを示しています。

令和3年度は充当可能財源額が実質的な負債額を上回っているため算出されないこととなりました。

#### ★資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入等の規模と比較し、経営状況の深刻度を示すものです。中川町においては、簡易水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計が対象となります。

令和3年度はいずれの会計も資金不足がないため、本比率は算出されないこととなりました。

# 中川町人事行政の運営等の状況

職員には、その仕事と責任に応じて給与を支給します。

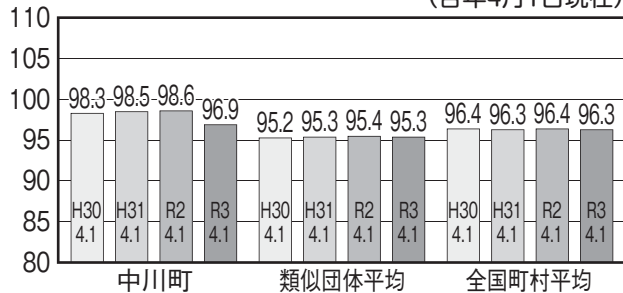
町職員の給与は、国や地方自治体職員、民間企業の給与を踏まえて町議会で審議され、条例で定められています。このようにして定められた町の給与制度は、国の基準に準じたものになっています。町条例に基づいて公表します。

## (3) 特記事項

平成17年度～19年度に、定期昇給後、給料月額3%削減。

## (4) ラスパイレス指数

(各年4月1日現在)



(注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。  
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものである。

## (5) 職員の平均年齢・平均給料月額及び

### 平均給与月額

(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.9歳	293,081円	317,904円

(注) 1. 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

## (6) 職員の初任給

(令和3年4月1日現在)

区分	中川町	国
一般行政職	大卒	182,200円
	高卒	150,600円

## (7) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額

(令和3年4月1日現在)

区分	経験年数 15～20年	経験年数 20～30年	経験年数 30～35年
一般行政職	大学卒	320,925円	379,075円
	高校卒	—	—
			358,100円

## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用および退職

単位：人

区分	R2.4.1 職員数	採用者数	退職者数	R3.4.1 職員数
一般職	61	8	1	68
技能労務職	0	0	0	0
合計	61	8	1	68

### (2) 部門別職員数

(各年4月1日現在) 単位：人

区分 部門	職員数		対前年 増減数	
	R2.4.1	R3.4.1		
一般行政	議会	2	2	0
	総務	15	18	3
	税務	2	2	0
	農林水産	5	5	0
	商工	3	4	1
	土木	6	7	1
	民生	11	12	1
	衛生	4	4	0
	小計	48	54	6
	特別行政	7	8	1
小計	7	8	1	
企業会計	水道	1	1	0
	下水道	1	1	0
	その他	4	4	0
	小計	6	6	0
合計	61	68	7	

## 2. 職員の給与の状況(令和2年度の普通会計決算)

### (1) 人件費(令和2年度の普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年1月1日)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成30年度 人件費率
1,440人	4,443,968 千円	212,220 千円	515,576 千円	11.6%	13.3%

### (2) 職員給与費(令和2年度の普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				一人当り 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	
54人	199,671 千円	24,591 千円	73,100 千円	297,362 千円	4,796 千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。  
2. 職員数は、令和3年4月1日現在の人数である。





時間外勤務手当	令和2年度決算	支給実績	11,303千円
		職員1人当たり平均支給年額	246千円
	令和元年度決算	支給実績	13,991千円
		職員1人当たり平均支給年額	310千円

(令和3年4月1日現在)

その他の手当	内容及び支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族がいる職員に支給 配偶者：6,500円 子1人につき：10,000円 (16～22歳までの子は5,000円加算) 父母等：6,500円	同	
住居手当	貸家などを借受けている職員の場合 12,000円を超える家賃を支払う職員に支給(上限27,000円) 住宅を所有する職員の場合 8,000円支給	一部異	国の制度では持家の場合は支給なし
通勤手当	通勤のため交通機関などを利用する職員に支給 交通機関利用者 運賃など相当額(上限55,000円) 自動車などの使用者 距離に応じ2,000～31,600円	同	

### (10) 特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料	支給額
給料	町長	602,000円
	副町長	522,000円
報酬	議長	225,000円
	副議長	167,000円
	議員	140,000円
期末手当	町長	(令和3年度支給割合) 2.70月分
	副町長	
	議長	(令和3年度支給割合) 3.90月分
	副議長	
	議員	

## 3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 職員の勤務時間(標準的なもの) (令和3年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休息時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00 13:00	廃止	土・日

### (2) 年次有給休暇の取得状況 (令和2年1月1日～令和2年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2,295日	600.3日	61人	11日

### (8) 一般行政職の級別職員数

(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	主事補・技師補	11人	22.0%	132,200円	247,600円
2級	主事・技師	7人	14.0%	195,500円	304,200円
3級	主任 (平成18年度まで「主事・技師」)	9人	18.0%	231,500円	353,200円
4級	主査 (平成18年度まで「係長・主任」)	10人	20.0%	264,200円	400,400円
5級	室長 (平成18年度まで「主査・係長・主任」)	8人	16.0%	289,700円	410,000円
6級	課長 (平成18年度まで「室長・主査・係長」)	5人	10.0%	319,200円	418,000円
7級	(平成18年度まで「課長・室長・次長・主幹」)	—	—	—	—
8級	(平成18年度まで「課長」)	—	—	—	—

(注)

1. 中川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

### (9) 職員の手当

(注) ( )内は、再任用職員に係る支給割合である。

期末手当・勤勉手当			
中川町		国	
〔令和2年度支給割合〕		〔令和2年度支給割合〕	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.55月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
(1.45)月分	(0.90)月分	(1.45)月分	(0.90)月分
〔加算措置の状況〕		〔加算措置の状況〕	
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	
なし		なし	
		役職加算 5～20%	
		管理職加算 10～25%	

(令和3年4月1日現在)

区分	退職手当		
中川町	〔支給率〕		
		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.7090月分
	最高限度額	47.7090月分	47.7090月分
国	〔支給率〕		
		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.7090月分
	最高限度額	47.7090月分	47.7090月分

(令和3年4月1日現在)

特殊勤務手当	支給職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)	12,000円
	職員全体に占める手当支給職員の割合(令和元年度)	24.2%
	手当の種類(手当数)	7
	代表的な手当の名称	蜂の駆除業務

### (3) 職員互助会の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

互助会名称	事業内容	会員数	公費負担額	一人あたり公費負担額	公費負担率
北海道市町村職員福祉協会	福利厚生事業	61人	129,897円	2,129円	50.0%
	・負担金事業(退職者セミナー等)				
	・掛金事業(入院一時金・出産祝金等)				
	・共同事業(共済会員優待・結婚優待等)				
	その他医療給付事業・貸付事業・福祉年金				

## 7. 公平委員会に係る業務の状況

### (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

措置要求件数	措置要求の概要
0件	—

### (2) 不利益処分に関する不服申立の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

不服申立件数	不服申立の概要
0件	—

## 定員適正化計画の基本的考え

令和3年4月1日現在、当町における定員適正化計画はありません。

(参考)

### ① 定員適正化目標

類似団体別職員数(修正値)を基にした職員数や定員モデル、今後の行政需要の動向を加味しながら総定数の抑制に努めることを基本とします。人口減少や少子高齢化対策および税・税外収入の徴収のさらなる強化を図るなど今後、事務事業の積極的な見直しを行い、計画期間中(平成17年4月1日～平成22年4月1日)における目標定員数は64名(平成22年4月1日)とします。

### ② 主な定員適正化手法の概要

町長部局や町長部局以外において、その時々事務量の実態把握を行い事務・事業の改善、業務委託等の民間活力の活用、事務の統廃合など機構改革を検討し、最小の職員数で住民福祉の増進に向けて最大の効果が得られるように適切な職員配置を行ないます。具体的には、欠員不補充及び事務事業の簡略化の推進を行い、定員増加の抑制に努めます。

令和2年度中の『中川町情報公開条例』『中川町個人情報保護条例』に基づく開示等実施状況を公表します。

◎「中川町情報公開条例」に基づく公文書開示請求件数 → 1件

◎「中川町個人情報保護条例」に基づく開示請求件数 → 0件

## 4. 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 分限処分者数 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

処分手由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	1人	1人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

### (2) 懲戒処分者数 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

処分手由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない実行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

## 5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1) 職員研修の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

研修区分	受講者数	研修内容等
上川北部市町村職員合同研修	3人	政策法務基礎研修
上川北部市町村職員合同研修	2人	政策法務基礎研修
上川町村会	3人	職員基礎研修
上川町村会	3人	職員初級研修
上川町村会	4人	職員中級研修
上川町村会	2人	職員法務実務入門
上川町村会	2人	職員法務研修(基礎編)
北海道市町村職員研修センター	1人	自治体新任管理者基礎研修
北海道市町村職員研修センター	1人	法令実務(応用)
北海道市町村職員研修センター	1人	自治体債権回収研修
北海道市町村職員研修センター	1人	リスクマネジメント研修
北海道市町村職員研修センター	1人	自治体法務(解釈・運用)研修
北海道市町村職員研修センター	1人	管理能力研修
北海道市町村職員研修センター	1人	折衝力・交渉力強化研修
北海道市町村職員研修センター	1人	地域力向上研修
北海道市町村職員研修センター	1人	女性職員キャリアビジョン
合計	28人	

## 6. 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 健康診断の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

種類	対象者数	受診者数
人間ドック	57人	49人
定期健康診断	54人	52人

※特別職、再任用職員、消防職員、準職員、臨時職員含む

### (2) 公務災害補償の状況 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	0人	—



# 「ねんきんネット」を活用しませんか！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

## ●ご自身の年金記録の確認

年金に加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、確認しましょう。

### ☆確認できること

- ・これまでの年金加入履歴
- ・国民年金加入記録
- ・厚生年金加入記録

## ●将来の年金見込額の試算

ご自身の年金記録に基づき試算ができます。かんたん試算や、さまざまな条件に応じた試算ができますので、これからの働き方の参考になります。

### ☆確認できること

- ・現在の職業や収入を60歳まで延長した場合の「かんたん試算」

・今後の職業や収入について質問に答える「質問形式で試算」

### 算

- ・詳細な条件をご自身で設定する「詳細な条件で試算」
- ・年金受給開始の年齢、年齢ごとの年金の見込額などが、表やグラフで表示されます。

## ●電子版「ねんきん定期便」の閲覧

毎年1回、年金加入記録を確認していただく「ねんきん定期便」を郵送しておりますが、「ねんきんネット」では、同じ内容の電子版「ねんきん定期便」をいつでもご覧いただくことができます。電子版は、誕生月に郵送される紙の「ねんきん定期便」より一ヶ月程度早く内容を確認でき、ダウンロード機能があるなど保存にも便利です。

### ☆確認できること

- ・これまでの年金加入期間、加入実績に応じた年金額（50歳以上の方は、老齢年金の種類と見込額）

・これまでの年金加入歴、国民年金加入記録、厚生年金加

### 入記録

- ・これまでの職業が一览できる、電子版「被保険者記録照会回答票」もあります。

## ●各種通知書の確認

年金を受給中の方は、郵送された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードできます。年金受給開始後も、いろいろ便利です。

### ☆確認できること

- ・日本年金機構から書面で送付された年金の支払いに関する通知書（年金振込通知書や源泉徴収票等）を確認及びダウンロードすることが可能です。

◎「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」ページにアクセスして、登録を行います。

### 【問い合わせ先】

専用番号ナビダイヤル

☎0570-058-555

## 名寄地区広域消費生活センター情報

# 毎年事故が発生！歩行型ロータリ除雪機の使い方にご注意！

### 事例

- ①除雪機を使用中、投雪口に詰まった雪を取り除こうとして、右手の中指、薬指及び小指を骨折した。（60歳代）
- ②除雪機で、緩やかな下り坂をバックしようとしたところ、足が引っ掛かって下敷きになり死亡した。（被害者：80歳代）



### アドバイス

- ・歩行型ロータリ除雪機による事故が多数あり、死亡事故も起きています。使用前に取扱説明書をよく読み、正しく使いましょう。
- ・安全装置が作動するか必ず確認し、正しく作動しない状態では絶対に使用してはいけません。
- ・使用する際は、周りに誰もいないことを確認し、絶対に人を近付けないでください。
- ・雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転が停止したとことを確認してから雪かき棒などを使用して雪を取り除きましょう。
- ・除雪機の使用時、特に後進時は足元や周りの障害物に注意し、無理のない速度で使用しましょう。

### ●問い合わせ先

**名寄地区広域消費生活センター** ☎・FAX 01654-2-3575

◆相談時間：午前9時15分～午後4時 ◆休日：土・日・祝日・年末年始 ◆担当：宇都・安土・中島



# 中川消防支署から

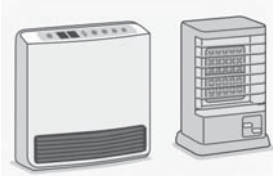
## 「酸化炭素中毒」に注意ください

給湯器やポータブルストーブ、ガスコンロなどは、経年劣化や換気が不十分な場合、不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になってしまう可能性があります。不完全燃焼防止装置付きの機器もありますが、使用の際は換気を十分に  
行い使用してください。



ガス小型給湯器をご使用の場合は換気扇を回すか、定期的に窓を開けましょう。

ポータブルストーブ、カセットコンロなどをご使用の場合、1時間に1～2回（1～2分）は窓を開けましょう。



### 決して換気扇を回さないでください!

ガス式・浴室内設置型・煙突（排気筒）式ふろがまを使用しているときは、浴室内に排気が逆流する可能性があります。



### 火災・救急出動状況

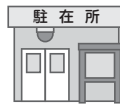
令和4年10月31日現在

火災件数 1件  
救急件数 56件



中川消防支署へのご相談、お問合せは  
☎7・2119番まで

## 駐在所から



【問い合わせ先】

名寄警察署 ☎01654-2-0110  
中川駐在所 ☎7-2019  
佐久駐在所 ☎8-5071  
警察相談電話 ☎#9110

## 飲酒運転の根絶しましょう

### 飲酒運転は悪質な犯罪!

飲酒運転は、悪質、危険な犯罪です。

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故に繋がる危険性を高めます。皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して、社会全体で飲酒運転を根絶する気運を醸成しましょう。また、二日酔いで運転も「飲酒運転」となりますので、飲酒した翌日に運転する場合は、身体にアルコールが残っていないかしっかり確認しましょう。

### 飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象!

飲酒運転は、運転者だけではなく、運転者以外の人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。

### 飲酒運転情報の提供!

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶するため、「飲酒運転ゼロボックス」によるタイムリーな飲酒運転の情報提供等を受け付けています。また、飲酒運転根絶に向けたアイデアも受け付けておりますので、ご利用ください。

## 「乗るのなら しっかりお酒と

## ディスタンス」



# できていますか、暴風雪への備え

上川・留萌地方では本格的な冬の季節を迎えました。今回は、「暴風雪」についてお話しをします。

暴風雪に伴う被害には、暴風や視界不良（ホワイトアウト）による歩行困難、吹きだまりによる交通障害、暴風による飛散物での家屋等損壊、停電などがあり、北海道では毎年のように発生しています。特に平成25年3月には、道東地方を中心として発生した暴風雪により9名の方が亡くなり、500台以上の車が立ち往生するなど大きな災害となりました。

気象台では、暴風雪が予想されるときに暴風雪警報を発表し、広範囲に災害が予想されるときには「数年に一度の猛ふぶき、外出を控えて下さい。」のキーワードを用いた気象情報を発表して、暴風雪に対する厳重な警戒を呼びかけます。このキーワードを用いる場合は、2～3日前から段階的な防災気象情報を発表します。また、旭川地方気象台と旭川・留萌開発建設部と共同で暴風雪に対する緊急発表を行うなど、暴風雪に対してより一層の注意・警戒への喚起を行います。

暴風雪災害は、晴天から荒れた天気へ急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されたときは、今の天気が良くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。

いつ暴風雪になっても安全に過ごすため、日頃から家では停電に備える、車で外出するときなどは車が立ち往生することに備えるなど、予め必要な物を考えて準備しておきましょう。

お問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

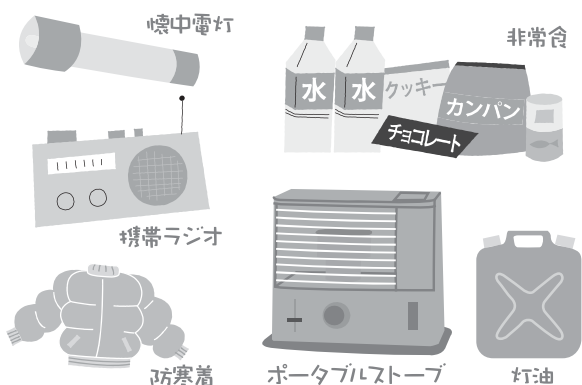
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



## 日常から暴風雪に備える

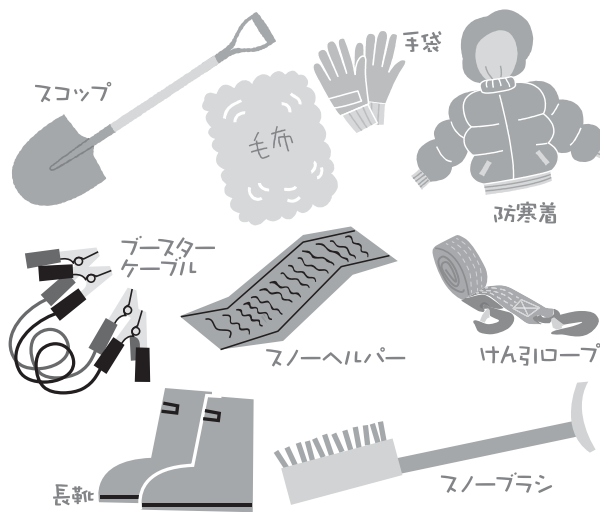
### ★ 家の中で安全に過ごすために ……

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



### ★ 止むを得ず車で外出するときは ……

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



# 除雪作業にご理解とご協力を！

## ルールとマナーを守り、安全・安心で快適な冬に！

町の除雪体制は？

町内の道路除雪については、町道・国道・道道と、それぞれの管理者が実施しています。

町道の除雪計画では、町道の除雪延長は歩道を含め約68キロ、総経費は約1億3千万円となっています。除雪作業は、民間事業者に委託し、排雪作業は直営で実施しております。

町では、期間中委託業者と綿密な連絡体制をとり、除排雪を実施します。町道除雪は早朝3時及び6時の時点において概ね10cm以上の降雪があった場合に出動します。

排雪は日中の作業時間帯となります。

ご協力をお願いします

除排雪作業がスムーズで安全に実施できるように、次のルールとマナーを守り、快適な冬道を確保するため、ご協力をお願いします。

①道路や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険です。

②路上駐車は、作業の障害となり除排雪ができない場合があります。

絶対にやめましょう。

また、重機による除雪作業のため、こまめな作業ができず玄関先等に雪が残ることがあります。ご理解をお願いします。

悪天候時は注意を！

シーズン中には、大雪や吹雪など悪天候となることもあります。

町では、緊急時と判断した場合、幹線道路の日中除雪を行います。作業の危険を回避するため、すべての道路除雪はできません。

悪天候時の外出は、場合によっては死亡事故の多発化につながることも想定されますので、不要・不急な外出は控えてください。

除雪の計画とは？

町では毎年、除雪する町道や歩道を決め実施をします。これが除雪計画です。期間中除雪を行わない道路もあります。

お問合せは役場環境整備課まで。

お問い合わせ先

●町道除雪について  
役場環境整備課

☎ 7・2815  
委託業者

除雪事業共同企業体  
(代表 株中川建設)

☎ 7・2571  
●道道除雪について

●旭川建設管理部  
美深出張所

☎ 2・1081  
●国道除雪について

●旭川開発建設部  
士別道路事務所  
美深分庁舎

☎ 2・1751

■国道・道道の道路通行止めなどの情報

PC版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

スマートフォン版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>

携帯版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



# 屋根からの落氷雪事故防止 などのお願ひ

毎年、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。  
皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意するようお願いいたします。



## ◆丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、丈夫な雪止めを設置してください。また、雪止めの老朽化等による破損も落氷雪事故の発生につながります。必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕してください。

## ◆発生しやすいタイミングは？

落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があります。早めの除雪をお願いいたします。

除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもに十分注意してください。

## ◆雪が落ちたらすぐに除去を!!

直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除去してください。

なお、交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

## ◆軒下や道路の通行に関して

屋根からの落氷雪に十分注意してください。

軒下や道路では、絶対に子ども達を遊ばせないでください。



## ◆高い建物に注意

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行ってください。

また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

## 北海道開発局・北海道・北海道警察・中川町

### 国道についてのお問合せ先

- |                  |                    |               |
|------------------|--------------------|---------------|
| ●旭川開発建設部公物管理課    | 旭川市宮前1条3丁目3番15号    | ☎0166-32-1498 |
| ●旭川開発建設部旭川道路事務所  | 旭川市神楽1条6丁目         | ☎0166-61-0136 |
| ●旭川開発建設部士別道路事務所  | 士別市大通西15丁目3142番地31 | ☎0165-23-3146 |
| ●旭川開発建設部富良野道路事務所 | 富良野市字西扇山1番地        | ☎0167-23-3171 |

## 『写真展無事終わりました』

おかもと なおこ  
岡本直子



こんにちは。10月13日から1週間、紀伊國屋札幌本店で行われていた『工房宮地30周年プラス1中川町産クルミの家具展』内、写真展無事終わりました。

夏の終わりから、改めて今までの写真を見返していたところ、撮影時には見えなかった思いが出て来ました。

種があんな大木になるまでにどのくらいの時間をかけたのだろうか？その木を伐るということ。伐採や調査、製材に関わる現場の人達のこと。見れば見るほど色々な気持ちがあり、テーマが二転三転しましたが、「宮地さんの椅子からは見えないけれど、土から人の世界までつながっていること」だなと思いい、9月の終わり、ようやくセレクトや展示方法が決まりました。撤収

のため札幌に戻った会期最終日、宮地さんの家具にある木目や節の模様が、穏やかに、そして生き生きと見えて、ああ、私も関わられたんだなと実感しました。

展示までの約2ヶ月、表すこと・伝えること“とはなんだろうと、深く考える機会になりました。

宮地さんをはじめ、展示やプリントでお世話になった写真の町東川町文化ギャラリーの皆様、町内外関係者の皆様、誠にありがとうございました。これからも町を超えた取り組みが長く続くことを願っております。

（追伸、11月末中川町内でも今回の写真展を行う予定です。児童クラブではクイズ大会も。お楽しみに！）



# 中川町地域おこし協力隊活動記

## 『イベント復活の兆し』

いちむら しゅうじ  
市村修司



10月の終わり、霜が降りてそろそろ雪が降るのかなという時期に書いております。9月と10月の活動内容です。

今年秋味まつりが開催されましたね。私はもちろん初めての参加でした。例年よりは小規模ということですが、コロナ禍で開催できなかった期間を乗り越えて、という影響でしょうか、とても賑やかで活気に溢れていました。今回のように少しずつイベントが開催できるようになると良いですね。私も中川牛を使用したパエリアを販売しましたが、予想以上に来店いただき嬉しかったです。ありがとうございました！

10月8日には「ひとめぐり号」という観光列車が天塩中川駅に停車しました。それに

合わせ、中川町の特産品の販売などがありました。私はオトカフェプラスを開催し、駅弁やお菓子やコーヒーを販売しました。駅弁は予約販売でしたが、町民の皆さまからたくさんのご注文をいただきました。こちらも大変ありがとうございました。1日のみの企画でしたが、沢山の旅行者が天塩中川駅から中川町に触れることができたのではないのでしょうか。

ふれあい広場2022に参加しました。コーヒーを提供しましたが、スタッフとしての参加でしたが、景品をいただいていた。子供たちや年配の方も楽しそうでした！

きのこ採りに連れて行っていただきました！天然のえのきをゲットしました。少しづつ山にも入って食材探しにも挑戦していきたいです！それではまた。





## 『中川町の自然』 にしだのりこ 西田法子



中川町のみなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の西田です。

そろそろ二度目の冬がやってきます。今年は秋を満喫することが出来たので、早く雪がふって欲しいなと思っております。冬が楽しみです。

さて、今年は山菜取りやサイクリング、カヌー、釣り、森林散策と中川町の自然の中でたくさんアクティビティを行ってきました。

はじめて行った釣りでは、魚が釣れる瞬間の楽しさが忘れられません。それと同時に、普段口にしていない魚が生き物であるということに意識させられ、命を頂くという意味を考えさせられました。改めて、自然に生かされていると感じました。

また、サイクリングも今年はじめて行いました。すでに一年以上中川町に住んでいますが、見たことない景色をみることで、中川町の魅力をたくさん知ることができました。緑がとてもキレイで所々紅葉していて、空は青く、とてもきれいでした。車では気づくことができないものに気づくことができ、みなさんに体験していただきたいアクティビティのひとつです！



### 町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

## ナカガワ森林トレイルランニング大会

10月29日(土)中川町農泊推進協議会では、中川町では初めての試みとなるトレイルランニングイベントを開催しました。町民や、町外の愛好家14名が参加し、秋のトレイルランニングを楽しみました。



トレイルランニングとは、登山道や林道など、舗装されていない自然をフィールドとして走るアウトドアスポーツとして注目され、中川町にも林道や作業道などが数多くあることから、このような産業インフラの活用について検討

することもイベントを実施する目的の一つでありました。今回のイベントには札幌市を拠点にトレイルランニングの選手・指導者として活躍されている反中祐介さんにお越しいただき、トレイルランニングと舗装路のランニングとの違いや坂道の走り方などの基礎を学びました。途中で休憩と解説を挟みながら、舗装路とあわせて約10kmを全員が完走し、講習会を終えました。



# 保健だより

【今月のテーマ】

## 冬のかゆみ『老人乾皮症』

空気の乾燥が強い今の季節は、乾燥肌によるかゆみが起こりやすくなります。

天然保湿因子・角質細胞間脂質が皮膚の乾燥を防ぐ働きをしています。(左図参照)

皮膚の生まれ変わりは、約5〜6週間といわれていますが、加齢とともに遅くなっています。

この乾燥から起こる「**老人性乾皮(かんび)症**」は、加齢とともに皮膚の角層の水分を保持する働きが低下するため起こります。

軽いうちは白い粉が吹いたような状態ですが、悪化していくと、ひび割れができて魚のうろこ状になることもあります。

また、かきむしった傷から湿疹などができてかゆみも悪化する「**皮脂欠乏性湿疹**」に移行してしまう場合もあります。

皮膚のカサカサがつよくなってきたり、服に白い粉がつくようになったら、はやめの乾燥対策で、かゆみを防いでいきましょう。

### 乾燥を防ぐ皮膚の働き

皮膚の表面を覆っている薄い角層にある**皮脂膜**・天

#### ○天然保湿因子

角質細胞でつくられているアミノ酸や尿素等からできた**水分を保持する働き**のある物質です。

#### ○角質細胞間物質

角質細胞の層のすき間を埋めている脂(成分の50%はセラミド)。**水分を包み込み逃さないようにする働き**をしています。

### ●皮膚の角層の働き

#### ○皮脂膜

皮膚の表面を覆っている**皮脂と汗の混ざった薄い膜**。**皮膚からの水分の蒸発を防いでいます。**



角質細胞

#### 洗い方のポイント

- ・石鹸などの洗浄剤は、弱酸性や低刺激のものを選び、肌に残らないよう洗い流す
- ・よく泡立てて泡のクッションで汚れを落とす(ゴシゴシこすらない)
- ・皮脂を落としすぎないように、お湯の温度は控えめに
- ・身体を拭くときは押さえ拭きで、軽く押し当てて水分をとる

#### ●しっかり保湿

入浴後など、皮膚がなるべく清潔でしっとりとしている時間に保湿します。

保湿剤は、肌の状態や目的にあわせて選択しますが、基本的にはカサカサ感がとれて使用しやすいものを選びましょう。

- ・皮膚からの水分蒸発を防ぐには刺激の少ない白色ワセリンがあります。ただし使用量によりべたつき感があります。
- ・乾燥が強い場合は、天然保湿因子や角質細胞間脂質の働きを補う成分(ヘパリン類似物質・尿素・セラミド等)を含む伸びのよい口

ーションや柔らかいクリームが勧められます。

#### 保湿剤の目安量と塗り方

塗る量の目安は、片腕分に対し手のひらに1円玉程度の大きさ位(約0.5g)ですが、塗る範囲にあわせて調整しましょう。

手のひら全体を使い、保湿剤をしみこませるように毛の流れに沿って塗ります。乾燥が強い部分については、量を多く塗りより保湿の回数を増やす方が効果的です。

特に乾燥が強くなるのは、もともと皮脂の少ないすねや大もも、肘などの骨の出ている部分です。

#### かゆみが強い場合や湿疹のある場合は皮膚科受診を

但し、症状が強い場合には、保湿剤等がかえって刺激になり、悪化する場合がありますので、まず皮膚科に受診して治療しましょう。

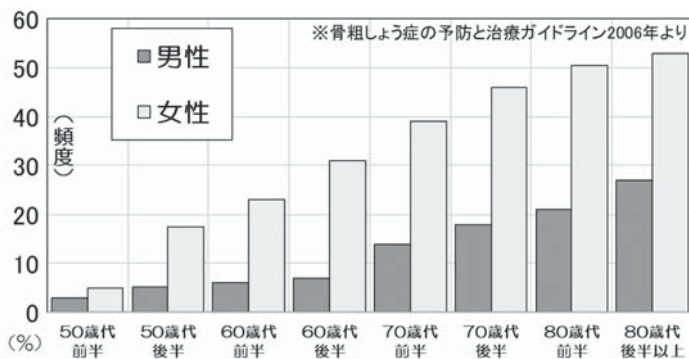


高齢者の骨粗しょう症対策について

食育通信  
育つこと

今月は、高齢者の骨粗しょう症予防についてです。冬期間は、転倒によって骨折する方が増加します。簡単に骨折しない丈夫な骨を作るためには、日頃から骨を健康に保つために必要な栄養素を食事からしっかりととる必要があります。

図① 骨粗しょう症有病率の性・年代別分布



上図①は、骨粗しょう症の有病率を表したグラフです。

年代別には、男女共に加齢によって増加していますが、性別的に見ると、男性よりも女性が明らかに多く、50歳代後半から急に増加し、70歳代では有病率が40%以上となっています。

これは、閉経期を迎え女性ホルモンの分泌が低下すると、骨密度低下が起こりやすくなるのが原因となっています。

該当する年齢の方は、ご紹介する骨を強くする食事を心がけ、骨密度の低下を緩やかにしていきたいでしょう。

カルシウムは不足している！

国民健康・栄養調査では、年代ごとにカルシウムの平均摂取量を調査しており、近年の結果では、65歳以上の男性で200mg、女性で

「食」に関する情報をお伝えします！

100mgが1日の推奨量と比較して不足している結果となっています。

左表①を参考に、不足分の100〜200mgを1日の食事の中で補うようにしていきます。

表① カルシウムを多く含む食品

カルシウム100mgがとれる量			
牛乳	コップ1/2杯 (90ml)	切干大根 (乾)	20g
調整豆乳	200ml	ひじき (乾)	大さじ3 (10g)
ヨーグルト	80g (1カップ)	干し桜エビ	大さじ2 (6g)
スライスチーズ	1枚 (18g)	煮干し	2尾 (5g)
スキムミルク	大さじ2 (12g)	しらす干し	20g
木綿豆腐	100g (1/3丁)	小松菜 (ゆで)	70g
納豆	2パック (40g×2個)	チンゲン菜 (ゆで)	80g
高野豆腐 (乾)	1枚 (16g)	水菜 (ゆで)	50g

丈夫な骨にする食事のポイント！

カルシウムは、普段の食事できかに効率よくとることが大切です。左記を参考に、上手にとっていきます。

①吸収率が良い乳製品を体内での吸収率は、牛乳・乳製品が約40%、小魚・大豆食品が約30%、野菜・海藻類が約20%と食品によって違いがあります。

②夕食の摂取が効果的  
日中に体を動かす活動が多い方は、カルシウムの消費が多くなるため、体内のカルシウム量を保つためにも、朝食や昼食時にとることが必要です。

また、カルシウムの吸収の面では、夜の睡眠中に骨への取り込みが盛んになるため、夕食時にもとるのが効果的です。

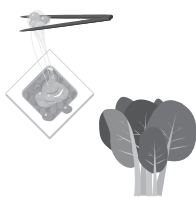


③ビタミンDやビタミンKを一緒にとる

骨を丈夫にするためには、腸での吸収を促進するビタミンDや、カルシウムを骨に取り込む際に必要なビタミンKを多く含む食品と一緒に食べることも重要です。左記の食品をおかずや汁物に取り入れていきましょう。

ビタミンKを多く含む食品 (納豆・緑黄色野菜・海藻に多い)

- ・納豆
- ・油揚げ
- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・ブロッコリー
- ・キャベツ
- ・海藻類 (海苔・わかめ)



ビタミンDを多く含む食品 (魚・きのこに多い)

- ・鮭
- ・カツオフレーク缶
- ・さんま
- ・しらす干し
- ・干し椎茸
- ・しめじ
- ・まいたけ



# According to the ALT ジェニーがいうには、

## “A Month of Gratitude”

Fall is here! In America, November and December are called “The Holiday Season”, in preparation for Christmas. But November has another important holiday; Thanksgiving. The origin of this day comes from when European settlers first met Native American people in the 1600s. They had a celebration where everyone enjoyed a feast and brought the two cultures together in friendship. This is maybe not a real story, but the tradition remains. On a Thursday at the end of November, people gather with their families to enjoy food and company. “Thanksgiving” means gratitude and giving to others. This season celebrates harvest, bountiful nature, and gratefulness. A staple food of this holiday is turkey. What are some fall traditions in Japan?

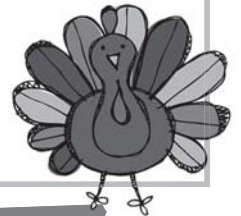


こんにちは。中川町のALT (外国語指導助手)のクオング ジェニファーです。アメリカのシアトル出身で、中川に来て1年ぐらいです。これから毎月この記事を書いていく予定です。新しいことを知ることは楽しいことです。みんなで楽しみながら英語やアメリカの文化を学んでいきましょう。よろしくお願いします！



## 『感謝する月』

秋がやってきましたね。アメリカでは、11月から12月にかけてはクリスマスに向けて「ホリデーシーズン」と呼びます。しかし、11月にはもうひとつの重要な祝日「感謝祭」があります。この日の由来は、1600年代にヨーロッパからの入植者が初めてネイティブ・アメリカンの人々と出会ったことにあります。この日、彼らは祝宴を開き、皆でご馳走を楽しみ、二つの文化を友好的に結びつけました。これはおそらく実話ではないのですが、伝統として残っています。人々は11月末の木曜日に家族で集まり、仲間と共に食事を楽しみます。Thanksgivingには、感謝し、人に与えるという意味があります。アメリカの11月は、収穫、豊かな自然、そして感謝の気持ちを祝います。この日の主役は七面鳥です。日本で秋の風物詩といえましょうか？



## 今月の役立つフレーズ

It's better than nothing!

イツ ベター ザン ナシング

無いよりはまし!



# 長野県中川村へ行ってきました

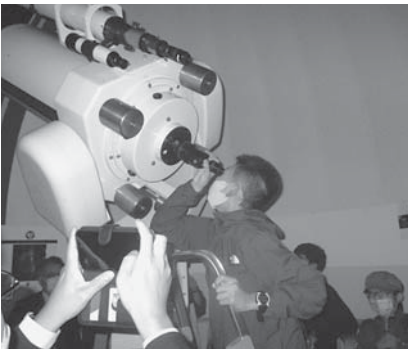
## 友好姉妹町村中川村 中学生体験学習交流団 交流報告

10月11日(火)から14日(金)まで、中川中学校2年生9名で構成する体験学習交流団(団長・児玉賢一(中川中学校長)が友好姉妹町村長野県中川村へ訪問しました。

中川村の自然や文化を体験し、楽しく実りのある訪問となりました。

これまで毎年行っていた交流団の派遣は、コロナ禍の影響で中断を余儀なくされていましたが、感染防止対策等を徹底し、実に3年ぶりの派遣・訪問となりました。

初日は、ボランティアスタッフの皆様のご指導のもと、天体観測施設「銀河ドーム」で天体観察を行いました。



二日目は、早朝から南アルプスと中央アルプス、中川村を含む伊那谷が一望できる陣馬形山(標高1,445メートル)に登りました。



その後、学校休業日にも関わらず、今年7月に来町した生徒を中心に、約30名の中川村の生徒が集まり交流会を開催し、「中川村方言カルタ」を用いたカルタ大会や鬼ごっこなどで交流を深めました。

昼食には、地元ボランティアサークルの皆さん手作りの郷土料理「五平餅」などをいただきました。



午後からは村内2農園様のご厚意により、リンゴ・ぶどう収穫体験を行いました。



三日目は、中川村を出発し、富士山五合目で昼食後、東京方面へ向かい、東京都世田谷区の日本大学文学部と近隣の下高井戸商店街の中川町サテライトスペース「ナカガワのナカガワ」の見学、夕食には東京湾をクルージングしながらのテーブルマナー研修、最終日は、浅草くすみだ水族館へ東京スカイツリーを見学し、帰路につきました。



中川村教育委員会をはじめ、関係者の皆様のご協力のもと、元気に明るく、そして無事に帰町することができました。お世話になった皆様ありがとうございました。

## 安西 克己さんが 表彰されました

永年にわたって民生委員および児童委員の職務を遂行され、北海道の社会福祉の増進に貢献された安西 克己さんが北海道社会貢献賞を受賞し、鈴木 直道北海道知事より表彰されました。



## 中川中学校生徒会が 表彰されました

永年にわたって国民たすけあい共同募金活動に率先して協力してきた中川中学校生徒会が、社団法人北海道共同募金会の森 昌弘会長より「共同募金運動優秀学校」として表彰されました。



## 中川町にアンモナイトが 寄贈されました

町の貴重な財産の一つであるアンモナイトをより多くの方に見てもらいたいという思いで、なかがわ化石会様（鎌塚 一成会長）から中川町にアンモナイトが寄贈されました。今回贈られたのは中川町を象徴するパキディスカスの仲間のアンモナイトでこの種類では町内最大級のもので、寄贈されたアンモナイトは町長室に飾らせていただき、来庁される皆さんに見ていただきます。なかがわ化石会の皆さん、どうもありがとうございます。



中学生から知りたいウクライナのこと  
小山 哲・藤原 辰史 著

仕事も家庭もうまくいく！共働きの  
すごい対話術 あつたゆか 著

ストレス能  
アンデシュ・ハンセン 著

おにぎりと味噌汁だけ  
表 洋子 著

濱池健三郎の呪える事件簿  
有栖川 有栖 著

空白小説  
氏田 雄介 著

我、鉄路を拓かん  
梶 よう子 著

夏日狂想  
窪 美澄 著

クロコダイル・ティアーズ  
粟井 脩介 著

イオカステの揺籃  
遠田 潤子 著

越境刑事  
中山 七里 著

仕掛島  
東川 篤哉 著

銭天堂 ふしぎ駄菓子屋 18  
廣嶋 玲子 作

SDGsのサバイバル  
韓賢東 絵

ぜったいにおしチャダメ？ラリーのたん  
じょうびケーキ ビル・コッター さく



「しあわせなときの  
地図」  
フラン・ヌニョ 文

戦争のせいで思い出がいっぱいある町を離れ  
なくてはならなくなったソエ。お別れの前の  
晩にソエがしたこととは…。  
戦争のかなしさ、理不尽さ、そして小さな希  
望が切々と描かれる心にひびく絵本。

# まちの文芸

## 短 歌

今月のお題 自由詠

炊飯器に何度も猫が飛び乗って見事なめっこ飯炊き上がる  
ラブレターも死語になりしか若きらの恋のツールはポケットの中  
秋晴れの空に飛来のオスプレイ孫は怖いと身を縮めいる  
白くたなびき はた銀しろがねにたかだかと雲さまさまに行き合いの空  
舗道にもクルミが沢山落ちてます 早くお出でよ森のリス達  
秋風にコスモス揺れて心地良し好きな季節はもう少しだけ  
止めてくれ直前横断のエゾリスくん 轢いてしまふよ によると長い  
親しげに肩や手にとまるアカトンボ 裏切りもあるとは知らぬのだろう  
笑う事マスクマスクで忘れたよ不正を憎む気持ちもあやふや  
まだ本気出してないだけと青二才 きつとなれるさ炎上上手に  
笑い声を聞くとそちらを見てしまふ別に楽しいことが無くとも

五十嵐仁美  
金子みえ子  
鎌田 陽子  
小林 淑子  
山内 智子  
山下 博子  
横山やすこ  
裏切り？  
不正？  
炎上？  
よかった！

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の  
方は、年会費500円の購読会員制を  
ご利用ください。  
お申し込みは、事務局（小林淑子さん  
☎8・7781）へ  
お願いします。



## 俳句紫苑会 短歌同好会

小林淑子さん ☎8・7781  
古市和子さん ☎7・2850

〔連絡先〕  
日頃のできごとや風景・季節に感じたこ  
とを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

# 10月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
森林環境保全直接支援 事業 令和4年度 町有林新植(秋)工事	※遠藤工業㈱	2,730,000		3,073,400	3,003,000	97.7%	人工造林 2.20ha	着工 令和4年10月7日
	中川町森林協同組合	2,750,000						竣工 令和4年11月18日
	天塩川工業㈱	2,780,000						
森林環境保全直接支援 事業 令和4年度 町有林新植(豊里・ニ オの森)工事	※遠藤工業㈱	640,000		715,000	704,000	98.5%	人工造林 0.42ha	着工 令和4年10月7日
	天塩川工業㈱	645,000						竣工 令和4年11月18日
	中川町森林協同組合	650,000						
令和4年度 菅地区合併処理浄化槽 設置工事2工区	※㈱佐藤工建	2,730,000		3,058,000	3,003,000	98.2%	合併処理浄化槽設置一式	着工 令和4年10月7日
	㈱中川水道	2,740,000						竣工 令和4年12月20日
令和4年度 ポンピリアアクアリズイ ング冷温水器改修工事	※㈱中川水道	1,530,000		1,727,000	1,683,000	97.5%	ポンピリアアクアリズイ ング冷温水器改修一式	着工 令和4年10月7日
	㈱佐藤工建	1,540,000						竣工 令和4年12月20日
令和4年度 トレーニングセンター 地震被害箇所詳細点検 委託業務	※㈱アイエイ研究所	670,000		770,000	737,000	95.7%	トレーニングセンター地震 被害箇所詳細点検一式	着手 令和4年10月7日
	㈱中原建築設計事務所	680,000						完了 令和4年11月30日
	㈱岡田設計	720,000						
令和4年度 プール地震被害箇所 詳細点検委託業務	※㈱中原建築設計事務所	480,000		550,000	528,000	96.0%	プール地震被害箇所詳細 点検一式	着手 令和4年10月7日
	㈱アイエイ研究所	490,000						完了 令和4年11月30日
	㈱岡田設計	520,000						
令和4年度 標準宅地鑑定評価業務	※㈱北海道地価研究所	1,363,500		1,514,700	1,499,850	99.0%	令和6年度固定資産 評価替における標準宅地 (27地点)の不動産 鑑定評価業務一式	着手 令和4年10月7日 完了 令和5年3月31日
令和4年度 強化サーバ等 更新作業委託	※㈱HDC	7,173,000		8,118,000	7,890,300	97.2%	強化サーバ更新作業	着手 令和4年10月7日
								完了 令和5年3月24日
令和4年度 STARSバックアップ サーバ更新作業委託	※㈱HDC	2,670,000		2,996,950	2,937,000	98.0%	STARSバックアップサーバ 更新作業	着手 令和4年10月7日 完了 令和5年3月24日
令和4年度 地方税向けQRコード 決裁対応委託業務	※㈱HDC	1,239,000		1,391,500	1,362,900	97.9%	納付書のQRコード対抗の ためのシステム改修 委託一式	着手 令和4年10月7日 完了 令和5年3月24日
令和4年度 国保標準システムVPN 装置変換作業 委託業務	※㈱HDC	703,000		789,800	773,300	97.9%	新VPN装置に変換する ための国保標準システム 改修委託一式	着手 令和4年10月7日 完了 令和5年3月24日
特定森林再生事業 令和4年度 町有林被害地造林(秋) 工事	※中川町森林協同組合	2,770,000		3,116,300	3,047,000	97.8%	被害地造林 2.10ha	着工 令和4年10月20日
	遠藤工業㈱	2,790,000						竣工 令和4年11月30日
	天塩川工業㈱	2,800,000						





工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和4年度 戸籍システム改修 作業委託 (事務内連携対応)	※株式会社HDC	3,948,000		4,421,890	4,342,800	98.2%	戸籍情報連携システム 外部インターフェイス 仕様書に対応するための 戸籍システム改修委託一式	着手 令和4年10月20日
								完了 令和5年3月31日
令和4年度 町道琴平アユマナイ線 除雪委託業務	※株式会社佐藤工建	7,050,000		7,887,000	7,755,000	98.3%	町道琴平アユマナイ線 除雪一式	着手 令和4年10月27日
	株式会社中川建設	7,070,000						完了 令和5年3月31日
令和4年度 町道除雪委託業務	※中川町除雪事業共同企業体	89,000,000		98,604,000	97,900,000	99.3%	町道除雪一式	着手 令和4年10月27日
								完了 令和5年3月31日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

## 自衛官募集

	自衛官候補生 (陸上自衛官男子・女子) 試験	一般曹候補生 (陸上自衛官男子・女子) 試験	陸上自衛隊 高等工科学校生徒(男子) 一 般
	応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在) ※若干名の為定数になり次第 締め切ります	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在) ※若干名の為定数になり次第 締め切ります
受付期間	受付中～令和5年1月16日締切	受付中～12月1日締切	10月1日～令和5年1月6日
試験日	令和5年1月22日・23日 いずれか1日を受験者が 指定できます	1次試験 12月11日～16日 いずれか1日を指定 2次試験 令和5年1月9日・ 10日 いずれか1日を指定	令和5年1月14日
会場	旭川 ※細部受付時にお知らせいたします	旭川 ※細部受付時にお知らせいたします	1次試験：名寄 ※細部受付時にお知らせいたします

※コロナウイルスの状況次第で日程が変更する場合があります。

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

☎01654-2-3921 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45



日置 力雄 様  
匿名 6 件

社会福祉協議会、一心苑、  
グループホームに寄贈  
季節のものを含めて次の方々  
より「志」を頂きました。この  
紙面をお借りしてお礼申し上  
げます。

社会福祉協議会、一心苑、  
グループホームに寄附  
・離町に際して  
遠藤 信之 様  
仲谷 節子 様  
・一心苑施設運営の為に  
幌延町 丸屋 誠一 様  
匿名 1 件

ありがとうございます  
べじわらます

# ナカガワのトピックス



10/8<sup>±</sup>

## 中央小 学習発表会

今年も感染症対策のため学年ごとの発表となりましたが、子どもたちは、家族を前に練習の成果を堂々と披露していました。



10/29<sup>±</sup>

## としよしつまつり

「ちやいむ」でとしよしつまつりが開催され、サンドアート公演やハロウィン工作、DVD鑑賞会、大人の手づくり教室が行われ、参加者を乐せました。



10/15<sup>±</sup>

## 中川町社会福祉協議会 なががわふれあい広場

2022

3年ぶりに開催され、子どもからお年寄りまで多くの人々が訪れ、世代や障害などの垣根を超えて交流を深めました。



11/6<sup>目</sup>

## アンサンブルグループ 演奏コンサート

オーボエ奏者の岩崎弘昌さんをはじめ5名のメンバーが中川町を訪れ、演奏のコンサートが開催されました。定番の「主よ人の望みの喜びよ」や「チャルダッシュ」に加え、小中学校の校歌、話題のアニメ主題歌など素晴らしい演奏で来場者を乐せました。



令和4（2022）年12月号（通巻763号）  
印刷 株式会社 国境



この広報紙は道産間伐材を使用しています。 道産 間伐材使用

## 今月の表紙

### ～ 幼児センター 発表会 ～

10月16日（日）「ちやいむ」のアリーナにて幼児センターの発表会が行われました。子どもたちはみんなにこにこ笑顔で元気いっぱい。一生懸命演技や発表を頑張る姿が見られました。



## 町の人口

(11月1日現在)

人口 1,349人 (-2)

男 687人 (±0)

女 662人 (-2)

世帯数 736戸 (-2)

( )は前月末との差を示します。