

広報ナカガワ

2021

8



日本大学文理学部と中川町との相互連携・協力に関する 包括協定WEB調印式を実施しました

令和3年6月22日(火)15時から、中川町と日本大学文理学部との相互連携・協力に関する包括協定WEB調印式を実施しました。

本協定は、相互が地域の課題に対して、学術研究の成果を活かした効果的な施策展開を図るとともに、次代を担う人材の育成を行うことで、魅力ある地域社会への貢献に資することを目的としています。

今回はコロナ禍による移動・往来制限のため、東京都世田谷区の日本大学文理学部会議室と中川町役場会議室をWEBで中継するという初めての試みとなりました。



WEB調印式の様子



日本大学文理学部(左側モニター)及び全出席者による記念撮影



石垣町長(右)と日本大学文理学部紅野学部長(左)調印後のWEB上で記念撮影

式終了後は、現在計画中の具体的な連携事業の可能性や、今後の展望について活発な議論がなされ、相互に打ち解けた雰囲気の中、今後も地域社会への貢献に向け、様々な取り組みを進めていくことを確認しました。

*経緯

平成28年から本町の関係機関、日本大学文理学部、世田谷区、下高井戸商店街振興組合の四者間で相互連携・協力を行ってきました。日本大学文理学部との連携・交流については、本町の交流情報発信拠点施設運営協議会に参加をいただき各事業の企画立案をはじめ、文理学部に隣接する下高井戸商店街に設置しておりますサテライトスペース「ナカガワのカガワ」への運営に対する協力、相互のイベント等に参加するなどの交流を行ってきました。

また本町で採掘された「アンモナイト化石」の寄贈や、文理学部資料館で「クビナガリュウとアンモナイトの化石展」を開催するなど、学術的な交流も深めてきております。





中川婦人会 様



中川友愛会 様

花いっぱいの町づくりに ご協力いただきました

6月16日、昭和二世会様・天塩川工業株式会社様が、東西線の花壇にベゴニアとマリーゴールドを合わせて300株植えてくださいました。昭和二世会の今野会長は、「会としては、植栽ははじめての試みだが、きれいな中川町にするため今後も続けていきたい」と話されていました。

また、天塩中川駅周辺の花壇には、中川婦人会様、中川友愛会様が植えてくださった花が綺麗に咲いています。皆さんどうもありがとうございました。



天塩川工業株式会社 様



昭和二世会 様



天塩川上流水防学習会が行われました

6月23日、中央小学校にて北海道開発局旭川開発建設部名寄河川事務所主催で4～6年生を対象に「令和3年度天塩川上流水防学習会」が開催されました。

屋外では、北海道開発局が所有している大型の体験機械が小学校グラウンド前に設置され大雨体験や水流に逆らって歩く難しさを体験しました。

教室では、土石流についてのCG映像を、3D眼鏡を着用して、河川の水が濁ったり、水量が急に減ったり、大雨洪水警報が発令されたりする土石流の前兆などを学びました。また、曲がりくねった河川の模型に実際に水を流し、どの部分から水が溢れ始めるか、堤防の模型を取り付けるとどれくらい水が溢れにくくなるかを観察していました。

学習会を通じて、児童たちは楽しみながら防災の知識や自分の身は自分で守るという知識を高めることができました。



3D眼鏡で、土石流の怖さを疑似体験



1時間当たり135mmの大雨にびっくり



流れのある水の歩きにくさを実感



河川の模型で堤防の役割を学びました

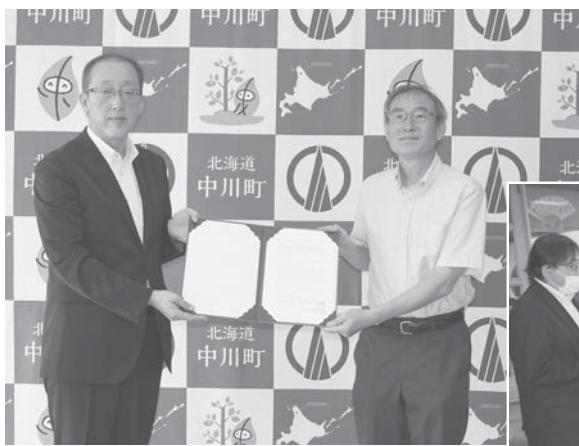


北海道大学中川研究林公認ガイド制度に関する協定の調印式を実施しました

令和3年6月25日(金)に、北海道大学森林圏ステーション北管理部中川研究林野村 睦林長が来庁され、北海道大学中川研究林公認ガイド制度に関する協定の調印式を実施しました。

この制度は、北海道大学中川研究林公認ガイド(以下、「公認ガイド」)を認定し、その公認ガイドにのみ本来車両入林や営利活動が禁じられる北大中川研究林フィールドにおいて車両による入林や有償ガイドの実施を認める制度です。

公認ガイドは、森林生態系に関する基礎知識や、アウトドア活動全般に関する高度な知識・技術を有していること、北海道大学研究林の活動を理解し、規則及びルールを順守できること等を条件に、希望する者を、包括連携協定協議会長(石垣町長)が公認ガイドとして仮認定し、その後、北海道大学中川研究林の提供するアカデミックアウトドアガイドプログラムを修了すると正式に認定されます。なお、公認ガイドが参加者から受領した報酬の一部は、中川研究林フィールドの整備や保全の為に役立てられます。



石垣町長と中川研究林の野村 睦 林長

調印式の様子



経緯

中川町と北海道大学研究林北管理部は、平成25年12月に森林管理や森林施業、木材供給、森林の観光利用も含めた多目的利用や双方の人材育成を連携して実施することを目的に包括連携協定を締結しました。

平成30年9月にはこれらの協定締結の目的をより強力に推進するため、包括連携推進協議会が設立され、それまでの合同実証事業の展開に加え、「北大認証ガイド制度」の創設について協議が進められてきました。

令和2年度には「北大認証ガイド制度」の名称が、「北海道大学中川研究林公認ガイド制度」に改められ、年数回にわたる議論の積み重ねにより、着実にその枠組みを作ってきました。また同年には、共同でのモニターツアーを実施し、その内部も充実させてきました。

そして令和3年、北海道大学研究林において、「北海道大学中川研究林公認ガイド制度要領」「北海道大学中川研究林公認ガイド制度に関する協定書案」「北海道大学中川研究林におけるガイドツアー入林ルール」が承認され、同制度の協定調印式に至りました。



日本のアンモナイト

大八木 和久 著

「雨の日、なんだか体調が悪い」が
スーッと消える雨ダルさんの本
佐藤 純 著

るるぶ宇宙

林 公代 監修

ぼく モグラ キツネ 馬
チャーリー・マッケージ 作

キネマの天使

赤川 次郎 著

終活の準備はお済みですか？

桂 望実 著

いのちの停車場

南 杏子 著

どこからきたの？おべんとう

鈴木 まもる 作・絵

カラスのいいぶん

嶋田 泰子 著

犬部！北里大学獣医学部

片野 ゆか 作

ぼくのあいぼうはカモノハシ

ミヒヤエル・エングラール 作



ありえない！

エリック・カール 作

(2021年5月23日死去
享年91歳)

絵本の見開きごとにちょっと奇妙な組み合わせや立場が逆転したものが登場。
ありえない！と思うことも見方を変えてみるともしかするとありえないかも知れないかも…。

まちの文芸

俳句

ハマナスの花を慕いて海辺行く
食卓に一品増えるところ天
恋猫の声なつかしむ北の町

短歌 今月のお題「運動会」または自由詠

まだ少し冷たい朝の風の中猫らが並んで光合成する
満月の夜は心も満たされて思い出話につきあい続ける
スーパームーン月食を待ちて冷えし身を湯船に沈めほんわりほぐす
移り来て最初の夏の運動会 地域対抗リレーでデビュー
半世紀前 浜松目指した道産子は根を下ろし広がり中川偲ぶ
図書室の歌集の前で立ち止まる 借りては返し読み継ぐ歌集
草の葉の一枚づつに照りかえる夏の光を受けゆく川辺
山海の珍珠は無くとも豊かなる持ち寄り会食いつまた出来る？
白猫を埋めし処に一群れの彼岸花が今年咲き居り
リズムカルに鍋がかたかた騒ぐ間にあめ色になる白き大根
ほおずきを飾って思う今の子は遊び方など知らないのでは？
天気予報気になすことなしこの春は運動会もすべて中止で
鳥達の囀り渡る声聞いて空を仰ぎぬ姿捜して
鳥たちの囀りを耳に苗植える花と実りを心に待ちつつ
こりんこの蕾ふくら紅を点す春と夏とが手を繋いでる
「チューリップうまいんだべか」咲く待つを鹿に喰われてあねさんぽやく

五十嵐仁美
金子みえ子
鎌田 陽子
小林 淑子
長屋恵美子
花
山内 智子
横山やすこ
五十嵐仁美
金子みえ子
鎌田 陽子
小林 淑子
長屋恵美子
花
山内 智子
横山やすこ
古市 和子
只野人

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（小林淑子さん
☎8・7781）へ
お願いします。



俳句紫苑会

小林淑子さん ☎8・7781
古市和子さん ☎7・2850

短歌同好会

小林淑子さん ☎8・7781
古市和子さん ☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。
〔連絡先〕



中川町U-Jターン新規就業支援金事業を活用して 求人条件をより魅力的にしませんか？

■中川町U-Jターン新規
就業支援金事業とは？

東京23区から中川町に移
住し、北海道のマッチング
サイトに掲載している法人
に新規就業した方を対象に
単身者65万円、世帯の方1
10万円を支給する制度で
す。

■登録法人の登録要件は？

次のすべての要件を満た
す法人が移住支援金対象法
人として登録することが可
能です。

- ・官公庁等でないこと
- ・資本金10億円未満の法人
であること
- ・資本金10億円未満の法人
であつても、みなし大企
業は不可
- ・本店所在地が東京圏以外
の地域にあること
- ・雇用保険の適用事業主で
あること

- ・風俗営業者でないこと
- ・暴力団等と関係を有さな
いこと

■移住支援金の支給要件
は？

次のすべての要件に該当
することが必要となります。

- ①住民票を移す直前の10年
間のうち、通算5年以上、
東京23区に在住または通
勤
- ②住民票を移す直前に1年
以上、東京23区に在住ま
たは通勤
- (①、②ともに、通勤の場
合にあつては、埼玉、千葉、
神奈川県のおいずれかに居住
していた方)
- ③ただし、東京23区内の大
学に通学し、東京23区内
に通勤していた方につい
ては、通学期間も対象期
間となります。たとえば、

川崎市で一人暮らしをし
ながら、4年間東京23区
内の大学に通学した場合
の通学期間4年間は対象
期間になります。

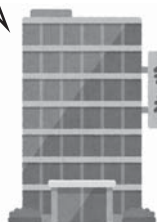
■詳しくは

北海道経済部労働政策局
産業人材課人材確保支援係
(☎011・2541・3
896)に直接お電話いた
だくか、中川町産業振興課
産業振興室(☎01656
・7・2816)にお問い
合わせください。



【掲載までの流れ】

- ①登録申請書提出
- ②求人作成・掲載



閲覧・応募



面接・内定



転入先の市町村
から移住支援金
を受給

マッチングサイトとは？

- ・道が運営する移住支援金対象の求人等を掲載する
求人サイトです。
- ・求人情報は大手民間求人サイトの一部に無料で転
載されるので、大変お得です。
- ・マッチングサイトの閉鎖期間も、登録を受け付け
ます。



『町民フォトグラファー』

おかもとなおこ
岡本直子



こんにちは。中川も暑くなってきましたね。本州の茹だるような暑さに慣れているはずの私ですが、こちらの夏もなかなか：私もし、北海道仕様になつてきたのかなと感じます。

さて、「中川町民・レンズ付きフィルム・フォトグラフ・プロジェクト」を皆様ご存知でしょうか？これは中川町民に、今は懐かしいレンズ付きフィルム「写ルンです®」をお渡しし、中川町のお気に入りの撮影してもらおうプロジェクトです。

私が中川町に移住したての頃、「何もないところによくきたね。」と笑顔で声をかけてもらったことがよくあります。この頃の私は、どうしてそんなことを言うのだろうか？

と思っており、それなら、町民の皆さんに探して、見せていただこう！と企画しました。（今になると、あの『笑顔』が既に良さを知っているポイントだったような気がします。）

また、なぜフィルムカメラかというと、ここに来てから時間の大切さによく気づかされます。それは自然の撮影時に顕著で、また今度撮れるかな、と撮らないでいると、あつという間に景色が変わってしまします。北海道の季節の移り変わりは本当に早いです。本州でもそうだったのかもしれないませんが、その時の私には分かりませんでした。なので、今回27枚しか撮れないフィルムカメラで、限りがあること、それを大切に見つめること、撮影者にも、それを見た人達にも、その時間が繋がっていくといいな：と。フィルムの質感も、時間を感じさせる風合いで素敵なんですよね。

この広報が配布される頃にはフォトグラファターの皆さんも撮影を終えている頃。どんな、なかがわ“が見られるか、今からとても楽しみです。

中川町地域おこし協力隊活動記

『日々の楽しみ』

のなかたけし
野中豪



皆様、こんにちは。4月の中旬よりアウトドア観光振興担当として協力隊に赴任しました野中豪と申します。ゴウ、ゴウちゃん、ゴウくんなどの愛称で呼ばれております。町中で見かけましたらお気軽にお声掛けいただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

中川町にやってきておおよそ2ヶ月半、かすかに残っていた雪はあつという間に解けて、日々変化する自然の景色に感動を覚えました。天塩川沿いに茂ってくる木々はモクモクと成長するため、明日の景色を楽しみにしてくれる春ならではなのだと思います。

これから夏が本番となり、秋を経てこれまで体験したことのないような寒い冬がやつ



てきて：：これからの景色との出会いを想像すると楽しみです。

最近の密かな楽しみは釣りに行った際に水辺の自然や水中の写真を撮ることです。魚の写真であれば、やはり水中を泳ぐ姿が美しく感じます。そんな些細なことに気づける環境に感謝してこれからも中川町の魅力を探していこうと思います。



『続・自己紹介とタパス』

いちむらしゅうじ
市村修司



皆様こんにちは。前回の広報で自己紹介させていただきました。もう少しだけ自分のことについて書き足しますのでお付き合いください。

皆様、スペインバルというものをご存知でしょうか？私は東京のとあるスペインバルで働いていました。カウンター席とハイテーブルの立食スタイルが多いスペイン版居酒屋のようなものです。（座る席もちろんあります。）「タパス」という小皿料理（情熱的なおかず）をビールやワインを片手につまみ、冗談やその日の愚痴をさらけ出す。出てくる料理や内装等は異なりますが、日本の居酒屋と根本の存在意義は同じですね。ところでこの小皿料理「タパス」ですが、日本だと「パスタ」

が浸透している為、よく勘違いされることがあります。スペインバルで働いていた頃、多くの人が店頭に書いてある「タパス」の文字を「パスタ」と思い込み、胃袋を「パスタ待ち」状態に仕上げご来店。意気揚々とパスタメニューを探したところ、実は「パスタ」はないことがわかります。その後はご想像におまかせしますが、まだまだ「タパス」という言葉を浸透させる必要が私にはあるようです。

長くなりましたが、中川町でも「タパス」や「ピンチョス」といったスペイン料理のイベントをできたら良いなと思っています。

最近、家でパンをよく焼きます。仕事につながるようこのパンの上に「タパス」をのせ、いつか報告したいです。



中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけると思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。



名前	西田 法子 (にしだ のりこ)
出身地	沖縄
特技	料理
趣味	旅行

Q 中川町の印象は？

A 自然がたくさんあって、魅力が詰まった町！

まだ中川町に来て日は浅いですが、既にたくさんの魅力を感じています。これから季節が進み景色が変わっていくことや自然に触れ合えることがとても楽しみです！

Q 3年後の目標は？

A 中川町の魅力を活かし、観光に来た方々が楽しめるものと考えていきたいです。そして中川町の魅力をできるだけ多くの方々に伝えていきます！

Q 最後にひとこと！

A はじめまして。観光地域経営担当の西田と申します。

まだまだわからない事ばかりですが、まずは中川町のことを知り、楽しみながら中川町のために頑張っていきます！
どうぞよろしくお願いいたします。



保健だより

「今月のテーマ」 オーラルフレイル対策

オーラルフレイルとは

オーラルフレイルとは、口に関するささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないままにしたりすること、口の機能低下、食べる機能の障がい、さらには心身の機能低下まで起こす身体フレイル（虚弱）のひとつです。

新型コロナウイルス感染症対策のために、人と話したり会食する機会の制限が続いている今は、オーラルフレイルの進行しやすい環境です。

「年のせいかな」と感じる程度の食事の時のむせや、固いものをかめないなどのささいな口のトラブルから始まります。

かみづらくなると柔らかいものばかり食べるようになり、かむ力が低下して、ますます固いものを食べにくくなります。そのうち、食べる量や種類が少なくなり

体重が減少して、筋肉量も低下し、身体フレイル（虚弱）を進めてしまうことにつながります。

お口のトラブルに早め気づいて、意識的に対応すること、オーラルフレイルの進行を抑えることができます。

左記のセルフチェックで、一つでもチェックがついた方は、日常生活の中に「お口の体操」を意識的に取り入れ、オーラルフレイルの進行を防いでいきましょう。

オーラルフレイル

セルフチェック

- お世話たり食べこぼすことがある
- 食欲がない、少ししか食べられない
- 柔らかいものばかり食べている
- 滑舌が悪い、舌がまわらない
- お口が渇く、ニオイが気になる

になる

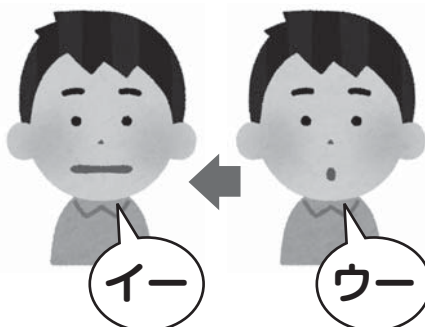
□ 自分の歯が少くない、あごの力が弱い

今日から実践

「お口の体操」

① 口や舌の動きをスムーズにする

□ 「ウー」と口をすぼめて「イー」と横に開く



頬：頬を膨らませた後にすぼめる動きを数回



舌：唇と歯の間を舌で右回り左回りと一周動かす



唾液腺マッサージ

・ 耳下腺：耳の前（上の奥歯あたりに）指二本をあて円を描くようにマッサージ

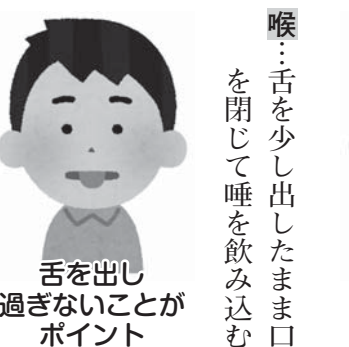
・ 顎下腺：顎のラインの内側のくぼみ部分を親指で3〜4か所外側から順に押していく

・ 舌下腺：顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指をそろえてあて上方に向にゆっくり押し当てる

口周りの筋力アップで口の機能が高まり、唾液も出やすくなって舌の動きがよめらかなり飲み込みがよくなります。食事の前にお勧めです。

② 飲み込む力をつける

□ ゆっくり大きく口を開け10秒保持してからゆっくり閉じて10秒休憩を2回繰り返す



口を動かし、唾液を飲み込むことは、むせやすさの改善につながります。衰えを感じたら、少し日常生活の中にとりいれてみましょう。



食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

夏におすすめ料理の紹介

今月は、夏バテが起りやすい時期におすすめの料理、また、美味しく野菜を食べることが出来る料理を紹介します。夏の食欲不振や野菜の摂取不足を解消したい方、焼肉の際に手軽に食べられる野菜料理にもなります。ぜひ作ってみてください。

おすすめメニュー①

『夏野菜の南蛮漬け』

〔材料（4人分）〕

・かぼちゃ	1/16個
・パプリカ（赤）	1/4個
・なす	2本
・ピーマン	1個
・きゅうり	1本
・サラダ油	大さじ1
・水	150ml
・酢	大さじ3
・醤油（減塩醤油）	大さじ2
・砂糖	大さじ2
・みりん	大さじ2
・一味唐辛子	少々

※冷蔵庫で3日間ほど持つ常備菜に。麺料理のトッピングにもおすすめです。

《作り方》

- ① 深めのフライパンにかつこ内の調味料を入れ混ぜ合わせます。
- ② かぼちゃは薄くスライス、パプリカ・ピーマン・きゅうりは1cm幅に切ります。なすはヘタを除いて半分に切り、皮に格子状に切り目を入れてさらに縦半分に切り、5分程水にさらしてから水気を拭いておきます。
- ③ ①を火にかけ、ひと煮立ちさせたら火を止め、深めの皿やバットなどに移しておきます。
- ④ ②の野菜にサラダ油を塗り、火にかけたフライパン（中火）で焼いていきます。
- ⑤ 火が通った野菜を順に③のたれの入った器に入れていき、粗熱が取れたら蓋付きの容器にたれごと移し、冷

蔵庫に入れ完成です。



おすすめメニュー②

『豚肉のおろし煮』

〔材料（4人分）〕

・豚もも（しゃぶしゃぶ用）	200〜250g
・大根	10cm幅程度
・人参	1/2本
・醤油（減塩醤油）	大さじ2
・みりん	大さじ2
・酢	大さじ1
・砂糖	小さじ1
・ほんだし（顆）	小さじ1
・水	150ml
・塩（仕上げ用）	小さじ1/2
・かいわれ菜	適量
（豆苗や小葱でも）	

《作り方》

- ① かつこ内の調味料をボウルに入れ混ぜ合わせます。

- ② 大根は皮をむき、すりおろして汁ごと①のボウルに入れます。人参は薄めのイチヨウ切り、かいわれ菜は1/4程度の長さに切り分けます。

- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切ります。
- ④ 片手鍋に1/3量ほど水を入れて火にかけ沸騰させ、③の肉を入れて灰汁を取り除きます。

- ⑤ 調味料、野菜を入れて15分程煮て、煮汁が少なくなったら火を止めます。最後に塩で味をととのえ、器に盛り付け、かいわれ菜を飾ったら完成です。



おすすめメニュー③

『海苔しりすおにぎり』

〔材料（4人分）〕

・ごはん	2合
・しらす干し※	100g
・青のり	大さじ1/2
・醤油（減塩醤油）	大さじ2
・砂糖	大さじ1
・ごま油	大さじ1

※かつお節（10g）にして「海苔かつお節おにぎり」にもなります。かつお節は一度乾煎りし粗く砕いておくと作りやすくなります。

《作り方》

- ① 分量の米を炊飯して準備します。
- ② フライパンにごま油を入れ火にかけ（中火）、しらす干しを炒め、醤油・砂糖を入れて水分が無くなるまで炒めます。
- ③ 水分が無くなった後、次に青のりを混ぜ合わせて器などに移しておきます。
- ④ 分量のごはんに混ぜておにぎりして完成です。



中川消防支署から

中川町における火災について

中川町内の火災原因は、コンロ、たばこ、ストーブ、配線の順に多くなっています。普段から火気を使用する際は、周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう。また、コンロを使用する際はコンロから離れず、離れる時は必ず火を消すようにしましょう。

人の命を奪う火災、一人一人が日頃から火の用心を心がけることが大切です。中川消防では、より一層の火災予防に対する啓蒙活動を行ってまいりますのでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

家庭にひそむ火災の原因

コンロ火災…… 火をつけたまま離れて火災になることが多い。近くのものに油がはねて火が着くこともある。

たばこ火災…… たばこの火は消したつもりでも完全に消えないことがある。

ストーブ火災…… 布団やカーテン、洗濯物がストーブに触れて火災になることがある。

電気器具類火災…… ホコリやタコ足配線による発熱が火災の原因になることがある。

消防団員を募集しております

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は、中川消防支署までお問合せ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和3年6月30日現在

火災件数 1件
救急件数 33件

家庭にひそむ火災の原因を家族で話し合ってみましょう。



駐在所から



【問い合わせ先】

名寄警察署 ☎01654-2-0110
中川駐在所 ☎7-2019
佐久駐在所 ☎8-5071
警察相談電話 ☎#9110

交通安全年間スローガン

「交差点 青でも左右 確認を」

死亡事故が多発しています!!

道内各地で自転車、車の死亡事故が起っています。特に自転車関連事故は、昨年より40件多い290件以上発生しています。

交通事故防止のポイント

ドライバーの方

- ・前方左右の安全確認を徹底しよう。
- ・夜間から早朝は注意力が散漫となります。集中して走行しましょう。
- ・常に先の状況に目配りし、安全運転を心掛けましょう。
- ・速度の出し過ぎに注意しましょう。

自転車利用の方

- ・交通ルールを守って安全に走りましょう。
- ・青信号でも油断せず、ほかの車の動きに目配りしましょう。
- ・車からは見えていないと意識し、周囲に気を配りましょう。



こくほ ご存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です。

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■『第三者行為による傷病届』が必要です。

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあつた場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをして下さい。

*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談下さい。

【問い合わせ先】

住民課 住民サービス室

☎ 7・2814

名寄地区広域消費生活センター情報

大手電話会社の代理店を名乗り「光回線からアナログ回線に戻しませんか、今より安くなる」との勧誘電話に注意!

事例

数日前、大手電話会社の代理店と名乗る者から、「光回線からアナログ回線に戻しませんか。今より料金が安くなる、工事料金は後日キャッシュバックする。」と電話が掛かってきた。変更を承諾すると、本日書類が届き、44,000円と毎月1,600円のサポート料金を請求されている。高額なので解約したい。(60代男性)



アドバイス

- ・最近、「アナログ回線戻し」に関する相談が複数寄せられています。勧誘では、事業者の説明不足や誤解を招く勧誘トークがあり注意が必要です。
- ・事例では、初期費用44,000円と、オプションとして1年間月額1,600円のサポート料金が掛かり、アナログ回線変更後に解約すると12,000円の違約金が掛かります。
- ・アナログ回線への変更は、事業者とサポート契約をしなくてもご自身が「116」に連絡をして変更することができます。
- ・勧誘電話があってもすぐに契約せずに、事業者の電話番号や会社名をメモに残し、電話を切つてよく検討しましょう。
- ・事例のような電話勧誘販売は、契約書面を受取ってから8日間はクーリング・オフ（契約解除）ができます。
- ・不安に思ったら、早めに消費生活センターにご相談ください。

●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター

駅前交流プラザ「よろーな」2F ☎ 01654-2-3575

◆相談時間／午前9時15分～午後4時 ◆休日／土・日・祝日・年末年始

まずは
相談を...



子育て通信



〆寄り添ってもらえたから、寄り添えます〆

らせん状の登り棒の遊具で遊ぶ3歳の子。

上から降りて、階段を使って上り、再度降りることを繰り返していました。

そこに、もうひとりの3歳の子がやってきて、遊び始めたのですが、降りると階段を使わずに、登り棒をつたって上がってきます。

上で次の順番を待っていた子は、「だめ」と声をかけても、「まだまだ、やりたい」と、よけてくれません。

大声のやりとりを聞きつけた、年上の男の子ふたりがやってきました。

3歳ふたりに、「どっちが先に遊んでいたの?」「順番はどうなの?」と、お互いから聞いて、言い分も聞いて、「じゃんけんしたら?」「次待ってるから、順番してあげたら?」と、ふたりの気持ちに寄り添いながら、解決方法を穏やか

に提案していました。

男の子ふたりも、自分先になりたくて、順番を抜かしたり、相手が使っている物をどうしても使いたいと、順番を待てずに泣き叫んだりを、これまでたくさん経験してきました。

そのたびに周りの大人や年上の子たちが、言い分を聞いてくれたり論してくれたり、解決方法を考えてくれるなど、ふたりの気持ちに寄り添ってくれました。

今、3歳ふたりに優しくかわかることが出来るのは、周りの人に寄り添ってもらえた時の、嬉しさや安心感、心地良さをしっかりと覚えていくからでしょう。

してもらったことを誰かにしてあげたいという心の育ちは、子どもの行動や言葉にしつかりと映し出されます。見逃さずに見ていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であれば遡って納める追納ができます（令和3年4月分は、令和13年4月末まで）。

免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方などのご相談は、年金事務所へお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所
☎0166・27・

1611



ありがとう

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附

・妻（米子様）死去に際して 佐々木武美様

・夫（實様）死去に際して 鈴木タケ子様

・父（正弘様）死去に際して 井田 隼人様

・離町に際して 岡本 和江様

・社会福祉推進の為に 中川アマチュア無線クラブ様

匿名 1件

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました 藤森 豊様

匿名 8件

謹んでお悔やみ 申し上げます

4区 佐々木米子様 (74歳)

佐久 村田 光男様 (78歳)

5区 鈴木 實様 (86歳)

ご結婚おめでとう ございます

中西 亮太様 (4区)

日蔭満里奈様 (4区)



令和4年度 中川町職員採用試験の 受験者を募集しています!

～募集職種～

一般行政職

(高校卒・大学卒・社会人 [R4.4.1 現在満40歳以下の方])

保育教諭

(高校卒・大学卒・社会人 [R4.4.1 現在満40歳以下の方])

(保育士と幼稚園教諭両方の有資格者 又はR4.4月末までに取得見込みの方)

保健師

(高校卒・大学卒・社会人 [R4.4.1 現在満40歳以下の方])

(保健師の有資格者 又はR4.4月末までに取得見込みの方)

～申込受付期間・受付場所～

令和3年7月1日(木) から令和3年8月6日(金) まで
上川町村会事務局および中川町役場(郵送可)

※試験申込書等は7月1日から役場総務町政室で配布しています

～一次試験(筆記試験日・会場)～

令和3年9月19日(日)

旭川市ときわ市民ホール(旭川市5条通4丁目)

旭川勤労者福祉会館(旭川市6条通4丁目)

※筆記試験は上川管内町村等職員採用資格試験となります

～二次試験(面接試験・会場)～

令和3年10月中旬～下旬

中川町役場



【問い合わせ先】 総務課総務町政室 ☎ 7-2811

このページの編集は中川中学校第2学年「職場体験学習」で
たかはし みゆう
高橋美優さんが担当しました。以下、高橋さんの感想です。

「時間が思ったよりも掛かって、作ったり、考えたりするのが
大変だった。役場の方々はこんなに毎日大変なお仕事をして
いることがわかりました。」



6月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和3年度 菅平排水機場主原動機 改修工事	※株式会社原製作所北海道支社	2,680,000		2,956,800	2,948,000	99.7%	排水ポンプ主原動機 改修一式	着工 令和3年6月3日
								竣工 令和3年10月29日
令和3年度 北大3号橋橋梁 長寿命化補修工事	※株式会社藤組	3,330,000		3,740,000	3,663,000	98.0%	橋梁補修一式	着工 令和3年6月11日
	株式会社中川建設	3,350,000						
	植村技建(有)	3,360,000						竣工 令和3年9月30日
	株式会社佐藤工建	3,380,000						
令和3年度 歌内本線道路改良工事 1工区	※株式会社中川建設	97,000,000		109,186,000	106,700,000	97.7%	道路改良 L=340m	着工 令和3年6月10日
	株式会社佐藤工建	97,500,000						
	植村技建(有)	97,600,000						竣工 令和3年12月20日
	株式会社佐藤組	97,800,000						
令和3年度 投票用紙計数機 購入事業	※株式会社ムサシ札幌支店	640,000		770,000	704,000	91.4%	計数機購入(2台)	納入期限 令和3年9月30日
令和3年度 奥地林道大和線 測量設計委託業務	※株式会社藤井測量設計	830,000		998,800	913,000	91.4%	測量設計委託一式	着手 令和3年6月10日
	新栄コンサルタント(株)	850,000						
	株式会社ダイホクプランニング	860,000						完了 令和3年7月9日
令和3年度 グリーンシャトー92 屋上防水改修工事	※(有)大須賀工務店	18,580,000		20,746,000	20,350,000	98.1%	屋上防水改修一式	着工 令和3年6月24日
	天塩川工業(株)	18,650,000						
	株式会社佐藤組	18,680,000						竣工 令和3年8月31日
令和3年度 こまどり団地公営住宅 (3号棟)屋上 防水改修工事	※天塩川工業(株)	9,800,000		11,000,000	10,780,000	98.0%	屋上防水改修一式	着工 令和3年6月25日
	(有)大須賀工務店	9,820,000						
	株式会社佐藤組	9,830,000						竣工 令和3年8月31日

「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」 の出願受付等について(10月~)

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

当学院は、「学院説明会」及び「オープンキャンパス」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。

※都合がつかない方は、Web等の個別相談も受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

●出願資格

道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方。

●出願期間

〔推薦入試〕令和3年10月1日(金)~15日(金) 〔一般入試〕令和3年10月12日(火)~29日(金)

●試験日程等

〔推薦入試〕令和3年10月25日(月) 試験会場:旭川・札幌・帯広・東京 試験方法:面接
〔一般入試〕令和3年11月15日(月) 試験会場:旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法:小論文・面接

【問い合わせ先】 北海道立北の森づくり専門学院 〒078-8381 旭川市西神楽1線10号
☎0166-75-6161(総合) ☎0166-75-6263(入学・出願・試験)



◀生徒募集要項

オープンキャンパス
オンライン▶



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和3年度 佐久簡易水道 導配水管更新工事	※(株)中川水道	30,700,000		34,463,000	33,770,000	98.0%	導配水管更新施工 L=633m	着工 令和3年6月25日
	(株)佐藤工建	30,800,000						竣工 令和3年12月20日
令和3年度 佐久簡易水道場内 整備工事	※(株)中川水道	44,300,000		49,896,000	48,730,000	97.7%	配水池場内配管工及び 電気・機械設備一式	着工 令和3年6月25日
	(株)佐藤工建	44,550,000						竣工 令和3年12月20日
令和3年度 石原橋橋梁長寿命化 補修工事	※(株)佐藤組	15,000,000		16,775,000	16,500,000	98.4%	橋梁補修一式	着工 令和3年6月25日
	植村技建(有)	15,050,000						竣工 令和3年10月20日
	(株)佐藤工建	15,120,000						
	(株)中川建設	15,130,000						
令和3年度 町道琴平アユマナイ線 維持補修工事	※(株)佐藤組	8,700,000		9,735,000	9,570,000	98.3%	不陸整正3,500m 材料無し1回 材料有り2回	着工 令和3年6月25日
	植村技建(有)	8,740,000						竣工 令和3年10月29日
	(株)佐藤工建	8,770,000						
	(株)中川建設	8,800,000						
令和3年度 上水道管理システム 構築委託業務	※(一財)旭川市水道協会	1,060,000		1,177,000	1,166,000	99.1%	管理システム構築一式	着手 令和3年6月29日
								完了 令和4年3月15日
令和3年度 中川町簡易水道 機械設備保守点検 委託業務	※新栄クリエイト(株)	4,900,000		5,665,000	5,390,000	95.1%	保守点検委託一式	着手 令和3年6月29日
								完了 令和3年10月29日
令和3年度 飼料作物収穫調整 貯蔵施設舗装工事	※秋津道路(株)道北営業所	2,320,000		2,607,000	2,552,000	97.9%	バンカーサイロ等舗装一式	着工 令和3年6月29日
	(株)山崎組	2,330,000						竣工 令和3年8月30日
	(株)中川建設	2,360,000						
令和3年度 森林公園腐食劣化 ポール外灯取替工事	※(株)三和電機	1,350,000		1,540,000	1,485,000	96.4%	外灯取替一式	着工 令和3年6月29日
	東邦電設(株)	1,367,000						竣工 令和3年10月29日
	西山坂田電気(株)	1,378,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

8月は「北方領土返還 要求運動強調月間」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方領土は、私たちの先人が血と汗で開拓して受け継いできた、わが国固有の領土です。

北方領土の早期返還のために、中川町役場に署名コーナーを設置しますので、ご協力をお願いします。

◆期間

8月2日から8月31日まで

◆場所

役場1階会計課前ロビー

【問い合わせ先】

北海道総務部北方領土対策本部

☎011-204-5069



こんにちは 赤ちゃん



みう
竹中 望結ちゃん
お父さん 智哉さん
お母さん 真美さん



あの日あの時のナカガワ



1966年（昭和41年）共和地区で行われた子供盆踊りの様子です。浴衣を着た、たくさんのお子どもたちが、楽しそうに盆踊りをしていますね。

8月に予定されていた今年の「中川納涼盆踊り大会」は新型コロナウイルス感染症防止のため中止が決まっていますが、中川町ではワクチン接種も進んできており、我慢もあともう少し。

来年はコロナが落ち着き、またみんなで盆踊りができるといいですね。

令和3（2021）年8月号（通巻747号）

印刷 株式会社 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

ナカガワの情景

6月24日に、小学校の遠足がありました。1・2年生は森林公園に訪れ、ポンピラ塾の小林淑子さんからシロツメクサの花飾りの作り方を教わったり、みんなでお弁当やお菓子を食べて大いに楽しんでいました。



町の人口

（6月30日現在）

人 口 1,425人（+4）

男 712人（-1）

女 713人（+5）

世帯数 770戸（±0）

（ ）は前月末との差を示します。