

広報ナカガワ

2021

5



令和3年度 予算の概要



表1 各会計別の予算額

会 計 名		令和3年度 予 算 額	令和2年度 予 算 額	比較増減額	増減率 (%)
一 般 会 計		39億3,400万円	39億6,200万円	▲2,800万円	▲0.7
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	2億4,004万円	2億6,437万円	▲2,433万円	▲9.2
	介 護 保 険	2億7,741万円	2億6,163万円	1,578万円	6.0
	後期高齢者医療	3,304万円	3,330万円	▲26万円	▲0.8
	簡 易 水 道 事 業	2億5,999万円	2億7,651万円	▲1,652万円	▲6.0
	農業集落排水事業	1億994万円	1億868万円	126万円	1.2
	小 計	9億2,043万円	9億4,451万円	▲2,408万円	▲2.5
合 計		48億5,443万円	49億651万円	▲5,208万円	▲1.1

各予算額の金額は、千円の位を切りすてているため、それぞれの合計額と総額は異なります。

ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

中川町の会計は、町民生活全般にわたる基本的な経費を網羅した「一般会計」と、特定事業を経理する「特別会計」に分けられます。特別会計は、「国民健康保険特別会計」などの5会計を設置しています。

令和3年度全会計予算の合計額は48億5443万円。令和2年度に対して1・1%、金額にして5208万円の減となりました。

**中川町全体の予算額
48億5443万円**



一般会計総額 **39億3,400万円**

歳入



歳出

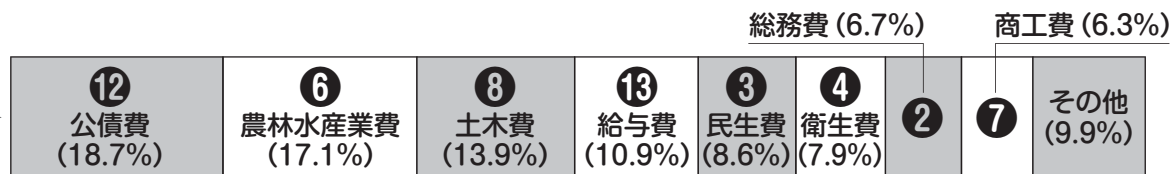


表3 一般会計【歳出】

区 分	令和3年度 予 算 額	令和2年度 予 算 額	比較増減額
①議会費	2,873万円	2,915万円	▲42万円
②総務費	2億6,313万円	4億703万円	▲1億4,390万円
③民生費	3億3,818万円	3億4,315万円	▲497万円
④衛生費	3億1,027万円	3億9,177万円	▲8,150万円
⑤労働費	1,529万円	1,527万円	2万円
⑥農林水産業費	6億7,248万円	4億9,809万円	1億7,439万円
⑦商工費	2億4,596万円	2億2,907万円	1,689万円
⑧土木費	5億4,507万円	5億1,908万円	2,599万円
⑨消防費	1億4,032万円	1億8,439万円	▲4,407万円
⑩教育費	2億530万円	2億2,656万円	▲2,126万円
⑪災害復旧費	0万円	0万円	0万円
⑫公債費	7億3,752万円	6億9,417万円	4,335万円
⑬給与費	4億2,869万円	4億2,120万円	749万円
⑭予備費	300万円	300万円	0万円
合 計	39億3,400万円	39億6,200万円	▲2,800万円

表2 一般会計【歳入】

区 分	令和3年度 予 算 額	令和2年度 予 算 額	比較増減額
①町税	1億6,943万円	1億6,947万円	▲4万円
②分担金及び負担金	1億2,671万円	3,515万円	9,156万円
③使用料及び手数料	5,411万円	5,742万円	▲331万円
④財産収入	1,996万円	3,105万円	▲1,109万円
⑤寄附金	340万円	740万円	▲400万円
⑥繰入金	4億5,898万円	3億8,326万円	7,572万円
⑦繰越金	6,000万円	6,000万円	0万円
⑧諸収入	9,845万円	9,804万円	41万円
⑨地方譲与税	6,586万円	6,355万円	231万円
⑩利子割交付金	10万円	10万円	0万円
⑪配当割交付金	10万円	10万円	0万円
⑫株式等譲渡所得割交付金	0万円	0万円	0万円
⑬法人事業税交付金	50万円	—	皆増
⑭地方消費税交付金	3,980万円	3,410万円	570万円
⑮環境性能割交付金	400万円	1,000万円	▲600万円
⑯自動車取得税交付金	—	0万円	皆減
⑰地方特例交付金	5万円	5万円	0万円
⑱地方交付税	20億7,700万円	19億8,500万円	9,200万円
⑲交通安全対策特別交付金	0万円	0万円	0万円
⑳国庫支出金	2億8,021万円	3億7,366万円	▲9,345万円
㉑道支出金	1億1,030万円	1億1,641万円	▲611万円
㉒町債	3億6,500万円	5億3,720万円	▲1億7,220万円
合 計	39億3,400万円	39億6,200万円	▲2,800万円

令和3年度予算においては、限られた財源を有効に活用すべく「経常経費は前年度を超えないことを目標に計上すること」とし、臨時的経費は事務事業評価を活用し、事業期間の適正な設定と管理によるスクラップアンドビルド(※)やPDCAサイクル(※)の確立、町単独事

第7次中川町総合計画
と中川町まち・ひと・し
ごと創生総合戦略を確
実に推進するために

業の費用対効果の検証と反映、持続可能な経済の構築など、各課の創意工夫と事業の質の改善を図りながら予算編成にあたりました。第7次中川町総合計画と中川町まち・ひと・しごと創生総合戦略を確実に推進するため、限られた財源の中から最少の費用で最大の効果をあげられるよう、予算の編成に努めました。

一般会計における町債現在高は、元金償還額より新規借入額を抑制してきていることから減少傾向となっています。新規借入には償還額の7割が実質的に地方交付税に算入される過疎対策事業債など、将来の負担を抑えるべく財政的に有利な町債を基本に借入を行っています。

※スクラップアンドビルド
非効率な行政機構などを廃止して新しいものに置き換えて効率化を実現すること。

※PDCAサイクル
計画、実行、評価、改善を繰り返すことによって、業務を継続的に改善していく手法。



令和3年度の主な事業

住まいの安心応援事業

1000万円

自宅を新築またはリフォームする方に経費の一部を助成し、住環境の向上と定住の促進、子育て世帯の支援や子どもから高齢者まで安心して暮らせる住まいづくりを応援します。

JR佐久駅・歌内駅

継続支援事業

292万円

JR北海道で実施していたJR佐久駅と歌内駅の管理の一部を町で実施します。

人づくり研修事業

250万円

まちの未来に向け個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、町民の国の内外に展開する研修活動を支援します。

地域おこし協力隊活用事業

4178万円

都市で暮らす住民を「地域お

こし協力隊」として受け入れ、最長3年の期間、地域で必要とされる活動に従事していただくことで、地域力の維持と強化を図ります。

ふるさと基金事業

340万円

ふるさと寄附者に対して、感謝の気持ちを表し、町の特産品などを贈呈することで情報発信の一助とし、ながわファンづくりを展開します。

在宅高齢者生活支援事業

814万円

灯油代金等の生活経費の一部助成、除雪費の一部助成、ポンプリアクアリズイング入浴パス券の交付を行います。

おでかけハイヤー支援事業

432万円

日常生活に欠かせない通院、買い物などに定額で利用できるハイヤー利用券を交付します。

住民バス運行事業

754万円

中川地区と共和地区の間で平日に住民バスを運行します（令和3年度から土曜日の運行を廃止します）。

敬老事業

292万円

敬老会の開催、敬老記念品の贈呈、敬老祝金の贈呈を行います。

新型コロナウイルス

ワクチン接種体制確保事業

389万円

新型コロナウイルスワクチン接種体制の確保を行います。

農業振興センター運営

指定管理委託

927万円

農業振興センター業務を主体となつて行う中川町農業振興公社に対し、運営費として指定管理料を支出します。

新規就農者誘致事業

2153万円

新規就農者を誘致することにより地域農業の継続を図ります。

畜産クラスター施設

整備事業補助

1億700万円

畜産クラスター事業を活用し施設整備を行う大規模搾乳法人に支援をします。

北大包括連携協定

推進協議会

180万円

北海道大学中川研究林認証ガイド制度の整備、広葉樹施業体験会など、協議会の事業運営に補助します。

大和林地改良工事

900万円

民有林整備のため、崩落等支障箇所の迂回路を作設します。

地方創生推進交付金事業

3850万円

地域商社の設立、サテライトスペースの機能強化、移住住宅管理・運用改善計画の策定を展開します。

U・J・ターン新規就業

支援事業支援金

330万円

対象要件を満たす移住者に移住資金を支援することで、就業の促進を図ります。

商工業活性化推進条例補助

2988万円

町内で商工業を営む方、新たに商工業を経営する方に補助金などの必要な支援を行うことで、安定と定着を図り、商工業の活性化を推進します。

動画等活用事業委託

459万円

令和2年度に製作したPR動画の活用を業者に委託し、中川町を知ってもらうこと、移住や就職先として選択してもらうことを目指します。



道路新設改良事業

3億506万円

生活道路の安全で快適な交通の確保、産業道路としての経済活動の効率化、安全化、防災、減災のため、計画的に道路の改修を進めます。今年度は歌内本線、トヨビラ線、佐久浄水場線、共和志文内川線の改良を行います。

河川維持事業

707万円

洪水による災害の発生を防止するなど、公共の安全確保のため、河道の土砂除去や立木伐採などを適切に行います。

除雪事業

1億2086万円

冬期間の交通などの安全を確保するため、町道と町有施設の除雪を円滑に行います。

公営住宅維持管理事業

7113万円

安全で快適な住まいを長期間確保するため、計画的に修繕等を行い、適正な管理戸数を維持します。

中川町高等学校生徒就学支援補助事業

522万円

高等学校に就学した年度から3年間の就学費の一部を助成します。

学習支援塾運営費補助事業

242万円

教育委員会、中川中学校、指導者で構成する委員会が、中学生の学力向上のため、放課後などを利用した学習会を開催します。

スクールバス運行事業

1753万円

義務教育の円滑な運営のためにスクールバスを運行します。国府地区と中川地区の間は、一部住民バスを併用します。

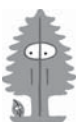
放課後子ども総合プラン事業

762万円

小学生を対象に、「中川児童クラブ」を設置し、運営します。また、放課後、土曜日、長期休業中に開催する各種体験事業を実施します。



道路新設改良事業 位置図



中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業報告(第8回)

令和2年度の地方創生推進交付金事業「中川町地域商社設立及び東京都世田谷区サテライトスペース連携事業」が完了しました。

次号において、令和2年度事業全体の報告をさせていただきますこととし、連載8回目となる今回は、「サテライトスペース」についてお話しします。

■サテライトスペースの役割

東京都世田谷区下高井戸商店街内に店舗を構えたサテライトスペースは、これまで、「情報発信交流拠点」としての役割を果たしてきました。

特産品の販売を中心に、様々な情報を発信してきました。その具体的な内容や仕組みは未確立の状態でしたが、令和2年度の地方創生推進交付金事業を活用し、サテライトスペースの特産

品・中川町産物品の販売機能の強化に加え、「情報発信交流」の中身や仕組みを具体化し、町内企業の求人情報を含む移住定住情報、観光体験情報、ふるさと納税情報などを段階的に発信していくこととしています。

そのために、中川町地域商社設立準備室のメンバーとサテライトスペーススタッフの皆さん、運営支援をしてくれた民間企業の方と交え、何度も情報交換やワ



リニューアルオープン時の様子

ークショップを繰り返した結果、以下の4つのステップを通じてサテライトスペースの役割を果たしていくことになりました。

① 3つ目の居場所になる

サテライトスペースは、商店街の中にあります。いわば日常の生活動線のなかにある施設なので、映画の待ち時間や学校の帰り道、夕飯の支度ついでにふらつと立ち寄ってしまう安心感のある場所を目指します。

具体的な活動

- ・季節や店内展示に合わせて、居心地の良いレイアウト構成を心掛ける。
- ・ちよつとしたものを食べながら休めるスペースを配置する。
- ・初めてお店に入ってきてくれた人が気兼ねしなくてよい施設運営を行う。
- ・日々の賑わいやトピックス

などをSNSで発信する。

② ヒト・モノ・コトを丁寧に伝える

下高井戸商店街から1,400km北にある中川町。山あり、川あり、化石あり。自然に愛された町の声が届く場所にしていく。

具体的な活動

- ・商品の作り手紹介
- ・販売スタッフによるおすすめ一言カードの設置
- ・常設エリアと企画エリアに分けた展示構成
- ・地域に根差したモチーフの什器や家具

③ かけあわせて新しい価値をつくる

2つの町（世田谷区下高井戸と中川町）の魅力をかけあわせて、両方の町が少しずつ豊かになる場所にしていく。

具体的な活動

- ・中川町でとれた木材や草花を使った工作ワークショップの開催
- ・日本大学へ研究交流拠点として実証試験や展示場所の提供
- ・社会科学習の一環として、周辺小学生の受け入れ
- ・中川町の食材を下高井戸商店街の飲食店で使ってもらう

④ 触れてもらう機会をつくる

サテライトスペースに足を運んでもらい、中川町に興味をもってもらって、「ナカガワ（中川町）」のナカガワ（中側）に触れてもらう。

具体的な活動例

- ・中川町のライブ中継や現地での催事、行事の動画放映
- ・東京じゃできない焚火、



川遊び、星空観察の模擬イベントの開催

・中川町の自然ノベルティの配布

・ツアー等の告知

■役割に応じた改修

令和2年度事業では、サテライトスタッフ等との綿密な意見交換をもとに、前述の4つのステップに応じて、より高度に機能するよう店舗改修を行いました。

改修のポイントは以下のとおりです。

①間口を大きく広げ、掲示スペースを設ける

従来は、入り口が狭いうえ、中の様子が見えにくく、おしゃれではあっても、初めて訪れる人が入店するには、少し勇気がある構造でした。玄関の間口を広げ、初めて訪れる人でも入りやすい構造に改修しました。また、中川町の情報発信拠点であると同時に、世田谷区等との交流拠点でもあることから、大きな掲示板を

設け、双方の情報を掲示できるようにしています。

②八百屋エリアを設ける

中川町を含め道北エリアの優れた農産物（季節等によっては海産物や林産物）を販売しやすいよう、八百屋のような土間スペースを設けています。

③手に取って買いやすい商品棚を設ける

これまでの飾り棚は奥行が深く、展示品のように見えてしまい、お客様にとって手に取ったり、購入しに

くい構造だという意見が多かったため、奥行きを浅めにし、商品ラインナップに適した商品棚に改修しました。

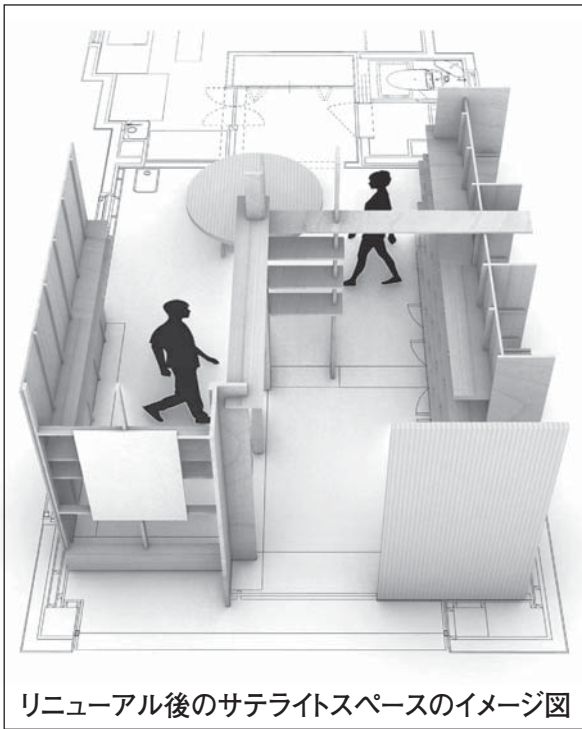
④丸テーブルを設ける

サテライトスペースの売上の4割強は、中川町産放牧牛乳を原料にしたソフトクリームが占めています。しかし、店内では食べる場所がないため、ソフトクリームを購入しに来たお客様は、店外に出て食べていました。店内の滞在時間を長くし、交流スペースとして

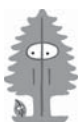
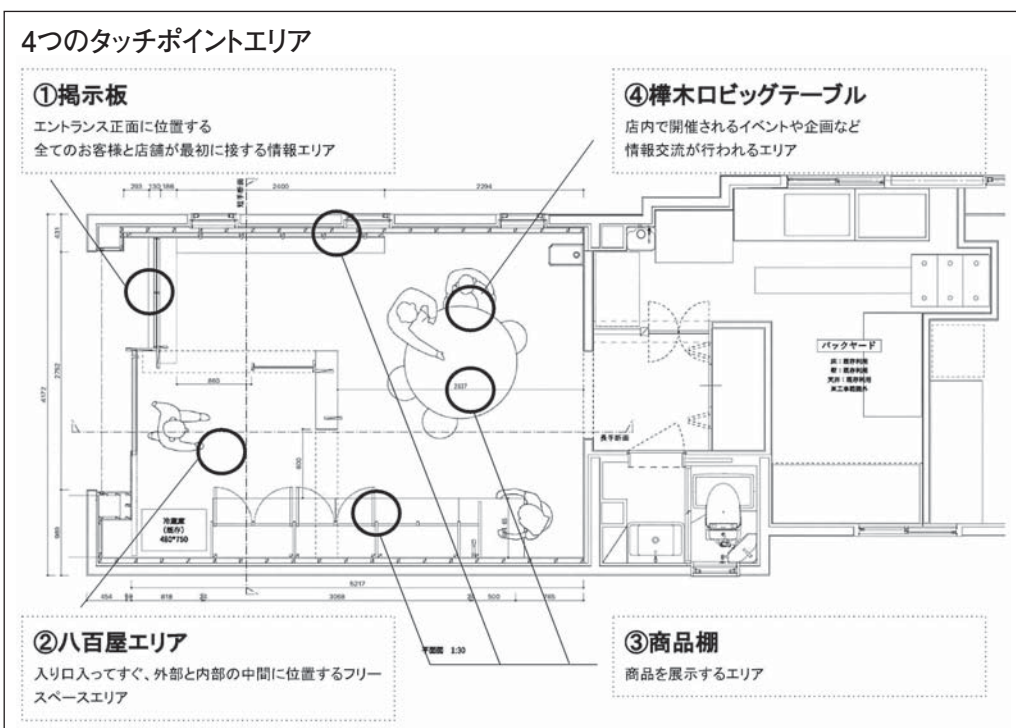
の役割を十分に果たすためにイートインスペースとして機能する丸テーブルを設置しました。

以上のような改修を経て、サテライトスペースは装い

を新たに再出発します。これから旬を迎える中川産野菜などの特産品の販売、企業求人情報を含む移住定住情報など各種情報発信機能の充実を果たしていきます。



リニューアル後のサテライトスペースのイメージ図



『和精油の変遷を巡る』

きたの 北野 ちえ 萌



こんにちは、北野です。先日ついに天塩川が解氷し、日々雪解けも進み、春ももう間もなくですね。エコミュージアムセンターで育てているラベンダーも、一部が雪の中からその姿を覗かせ始めました。まだ大半の株が雪の中なので、すべての株が越冬できたのか気掛かりではありますが、このまま無事に春を迎えて欲しいものです。

3月の末に、薄荷の生産量日本一を誇る滝上町と、薄荷の町として全国的に有名な北見市へ視察に行かせていただきました。北海道は豊かな森林と冷涼な気候を活かしたハーブ栽培などで精油の製造が盛んですが、和薄荷はその原点だと思っています。精油を作る段階で中川町の和薄荷

「綾波」について知り、品種は違っても今なお続く和薄荷の産地で、さらに見聞を深めたいと考えました。

「香りの里」を謳う滝上町は多種類のハーブや、ここでしか栽培されていない和薄荷とその精油を使った商品が豊富で、お茶やスイーツのほか、蒸した枝豆にも薄荷の香りが使われていました。北見市では全国的に有名なハッカ油製品を扱う会社の製造ラインや商品と、ハッカ記念館、薄荷蒸留館を見学しました。薄荷そのものと日本における和薄荷の歴史から、和薄荷と蒸留器の変遷、そして効能と特徴を活かした商品についてなど、日本の精油産業の原点ともいえる和薄荷について、多くのことを学ばせてもらいました。

現在私の作った精油と、綾波の精油を用いた製品も開発中です。貴重な経験をさせていただいたことに感謝し、また今後の活動に活かせるよう励んでいきたいと思っています。

中川町地域おこし協力隊活動記

『This is RAWWOOD Vol.4』

ふくたはやと 福田 隼人



中川町の皆様こんにちは。今月の写真は天塩川を背に、トドマツに寄り添う髭の福田でございます。木つて暖かいんです。さて、この度は木と人の興味深い小話をお一つ。

人間を含め世の中に存在するものは100種類くらい原子という小さな粒からできています。もちろん酸素や二酸化炭素も同じです。

木々は私たちと同じように酸素を吸収し、二酸化炭素を排出して呼吸をしています。それと同時に、太陽の光を使うことで二酸化炭素と水、栄養を吸収し、自分でたくさん原子を組み替えて必要な養分をつくっています。「独立栄養生物」といわれる分類だ

そうです。羨ましい程に有能でご機嫌な生物です。

また、その際につくられる酸素は、植物には不要なものなので体外に放出します。近年よく耳にする話ですが、木々は酸素をつくり炭素を体に留める性質があるので、地球環境を良くしていると言えます。事実そうなのですが、見る立場を変えると単純に植物の生命活動のおこぼれをもらって私達は生きているわけです。

人が木に寄り添って暮らしているように、RAWWOODも流通と製作を通して、素材となった森の資源が有効的に使われていく手助けが出来ればと思っています。3月には家具メーカーに対して低質材と分類された原木の売り払いをコーディネートさせていたいただきました。この中川町産材が今後どのような製品に変わっていくかとても楽しみです。ありがとうございます。それはまだまだ先のお話。今後も追いかけてみようと思います。それではまた来月にお会いしましょう！



『出張の話』

やま さき てっ べい
山 崎 哲 平



3月12〜24日の期間に装身具作りに幅を持たせるべく旭川市にある伊藤宝飾工芸に研修に行つてまいりました！教えていただいた伊藤さんとは仕事を通じて知り合つて15年程の間柄で技術や仕事に対する姿勢はもちろんですが、とても温和でシェアマインドがあり人としてもとても尊敬しています。

今回は主に銀を用いて作ったのですがその工程の中で「地金を溶かす、叩く、なます（熱して地金を柔らかくする）、伸ばす、削る、磨く、ロウ付け（溶接）」等の基本動作を道具の使い方と合わせて鍛錬しました。期間中に実際に作ったのは指輪2個、腕輪2個、ピアス1セット、ピアスと同形状のパーツ2個ですが、毎日純粹に頭に浮かんだ造形を伊藤さんの指導の元、

具現化する日々はとても新鮮で言葉で形容するのが難しいほど幸せな時間でした。単純に興味がある新しい体験ということもあつたと思うのですが、鹿の角と金属という圧倒的な素材の異質さは何処を切り取つてもビビッドに映り、何より「アクセサリー作りが好きだ！」という純粹無垢な自分の根源に再び出会えたことに大きな意味を感じています。出張行かせて頂きありがとうございました！



中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけると思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。



名 前	岡本 直子 (おかもと なおこ)
年 齢	36歳
出身地	愛知県
特 技	写真撮影
趣 味	素潜り、音楽、民間伝承を知る

Q 中川町の印象は？

A とにかく雪のある森がとても綺麗だと思いました。春も近づき、日常に自然が近くあることが心地よいです。

Q 3年後の目標は？

A 生業を見つける。自然を体現する。

Q 最後にひとこと！

A はじめまして、愛知県出身の岡本です。東京で写真の仕事を、また各地でホテルの接客業を行っておりまして。協力隊では、地域の魅力を発信するタウンプロモーションの仕事を担当します。奇岩、巨木を探ることが好きです。

以前、道東の丸瀬布に3ヶ月滞在したことがあります。その時、自然の魅力を知れました。

戻ってこられて嬉しい反面、初の協力隊の仕事、ピリッとしています。期待もあり、不安もあり。ですがこの土地で素敵なことを見つけたり作ったりして、それを内外に発信していけたらと思います。

中川町の魅力、教えてくださいね。





沿線の魅力を活かした鉄道の活性化のシンボルとして宗谷線で観光列車「花たびそらや号」が運行します。期間中の天塩中川駅にも停車しますので町民の皆様にもぜひお立ち寄りいただき、「花たびそらや号」を一緒に盛り上げましょう！

天塩中川駅停車時間

土曜日（下り） 14：20着 14：49発
5月15日・5月22日・5月29日・6月5日

日曜日（上り） 10：36着 10：53発
5月16日・5月23日・5月30日・6月6日

（※新型コロナウイルス感染拡大防止に万全の対策を講じて実施します。）

お問い合わせ 産業振興課 ☎7-2816

天塩川 春・発信 in なかがわ2021 たくさんのご応募ありがとうございました

中川町では、全面結氷する大河「天塩川」の解氷日時を当てるクイズを行っています。天塩川に春の扉と名付けた標識木を立て、川面が解氷しそれが流れ出した時、中川町は春を迎えます。

■解氷クイズ結果

中川町の春を知らせる恒例イベント「天塩川春・発信inなかがわ」が開催されました。

今年の解氷クイズの標識木「春の扉」は2月22日に設置され、その様子はNHKでも放送されておりました。

4327通の応募がありましたが、今回はピッタリ賞はおらず、一番近い方は1分差でした。また来年も開催する予定ですので、多くの皆様のご応募を待ちしております。



解氷時刻

令和3年3月20日
午後2時21分

応募総数

総数 4,327通

解氷クイズの問合せ先
中川町観光協会

☎8-7085



第8期 介護保険料のお知らせ

介護保険料は3年ごとに見直され、令和3年度からは第8期（令和3～5年度）の新しい保険料となります。今期は、介護サービス利用者の増加や介護報酬の改定など、様々な要因により第1号被保険者介護保険料が上がることになります。

介護保険料の算定方法

第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料は、今後3年間に必要な介護サービスの総費用から算定された「基準額」をもとに決まります。

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|c|} \hline \text{介護サービス} & & & & & \\ \text{総費用} & \times & \text{65歳以上の方} & \div & \text{65歳以上の方} & = \\ \text{(R3～5年間)} & & \text{の負担割合} & & \text{の人数} & \\ & & \text{(23\%)} & & & \\ \hline & & & & & \text{第8期保険料の「基準額」} \\ & & & & & \text{年額 71,700円} \\ & & & & & \text{(月額 5,980円)} \\ \hline \end{array}$$

参考：第7期保険料の基準額年額68,400円（月額5,700円）

【第8期介護保険料】

保険料は、本人と世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

所得段階	対 象 と な る 方	保険料の調整率	保険料（年額）
第1段階	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.30	21,500円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	基準額×0.50	35,800円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の方	基準額×0.70	50,200円
第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額×0.90	64,500円
第5段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入が80万円超の方	基準額×1.00	71,700円
第6段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	86,100円
第7段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.30	93,200円
第8段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	107,600円
第9段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上の方	基準額×1.70	121,900円

※年額は100円未満切り捨て

注1：「老齢福祉年金」とは、明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定以上の要件を満たしている方が受けている年金です。

注2：「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

注3：「課税年金収入」とは、国民年金、厚生年金、共済年金など課税対象となる年金収入額のことです。障害年金、遺族年金、老齢福祉年金などは含まれません。

問い合わせ先 中川町役場 住民課幸福推進室 介護保険担当 ☎7-2813（内線282）



中川町の皆さん よろしくお願ひします

小中学校に着任された教職員、
役場新規採用職員を紹介します

◆中央小学校◆



中村 深紅
養護教諭

清水 陽子
教諭

沢口 響
教諭

矢作 かおり
教頭

◆中川中学校◆



山木 康太
教諭

秋葉 奈菜
教諭

◆中川町役場◆



伊藤 大輔
(中川消防支署) 主事補



高井 太志
(環境整備室) 主事補



日蔭 満里奈
(幼児センター) 主事補



田中 幸希
(企画財政室) 主事



小寺 康輔
(総務町政室) 主任



中井 櫻
(中川消防支署) 主事補



櫻井 宏樹
(教育委員会) 主事



森 文花
(幼児センター) 主事補



塚本 雅恵
(幸福推進室) 主任



大門 しおり
(総務町政室) 主事補



あなたはこうしてウソをつく
阿部 修士 著

仕事消滅時代の新しい生き方
本田 健 著

灰の劇場
恩田 睦 著

帝国の弔砲
佐々木 譲 著

168時間の奇跡
新堂 冬樹 著

終わりの歌が聴こえる
本城 雅人 著

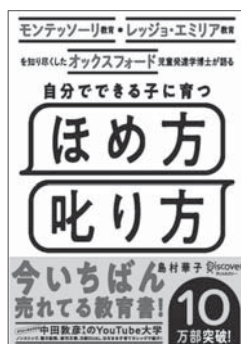
ぜったいにおしちゃダメ？
ラリーとどうぶつ
ビル・コッター 作

なんでもない
鈴木 のりたけ 作・絵

にげてさがして
ヨシタケ シンスケ 著

くもとり山のイノシビょういん
かこ さとし 著

ノラネコぐんだんと金色の魔法使い
工藤 ノリコ 著



自分でできる子に育つ
ほめ方 叱り方
島村 華子 著

先の見えない時代だからこそ、自分で考え、自分で動き、未来を切り開ける子に育てほしい。親も子ども笑顔になる「誘導しない子育て」とは？
エビデンスに基づく最先端の教育メソッドを公開。

まちの文芸

俳句

何を着る迷ふことしばし浅き春
春うらら指折り数え五・七・五
雲の彩日毎に変わり卯月来る

短歌

今月のお題「希」または自由詠

ただずつと好きでいられただけで良いラナンキュラスの花弁のうねりとびきりのコーヒー豆を買ったので今朝はフルーツサラダを添えよう
七十まで山仕事せし隣家の媼 雪掻き落とす車庫の屋根から
うながされ母はしぶしぶやる気出しトコトコ歩く廊下を十回
神様はヨーヨー釣りでもするようにある日突然人を連れ去る
「鬼は外 福は内」とて戸も窓も雪に閉ざされ遣らう方なし
返り咲く希いか鉢のクリスマスカクタスに一輪 明日は立春
俗信と笑いしことのあれこれも亡母の希いと今は順う
芸事は急がず飽かずに積み上げて蓄えしのちに味わい醸す
子も孫も声を揃えて読む経に亡き人大いに喜びおらむ
夫を亡くしわが身は縮む寒さ凍む姿無くとも現れ給え
キタコブシの真つ先に咲くその花に「希望」という名を勝手につける
通院に便利との話ばかりなり住み慣れし町を離れし人らの
店じまいせる店内に壁時計 流れる時に休まず刻む

花 只野人
古市 和子

五十嵐仁美
五十嵐仁美
金子みえ子
金子みえ子
金子みえ子
小林 淑子
小林 淑子
小林 淑子
長屋恵美子
長屋恵美子
長屋恵美子
山内 智子
山内 智子
山内 智子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん
☎7・2850）へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先（どちらも）古市和子さん
☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

保健だより

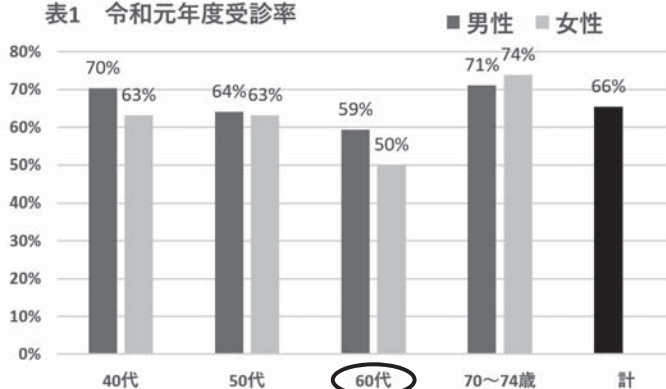
【今月のテーマ】

特定健診・健診を受けて自分の体を知ろう

ご存知ですか。中川町の国保被保険者を対象とする特定健診受診率は、令和元年度は全道7位で、66%です。毎年多くの方に受けていただき、ありがとうございます。

しかし、男女ともに60歳代の受診率（表1）が低くなっています。健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

表1 令和元年度受診率



●町の健診は健診項目を追加しています

町では、受診者全員に、医師が必要と認めた場合に追加される「心電図検査」や「眼底検査」、「クレアチニン検査」などを実施しています。

これらの検査は、動脈硬化の進行などの血管内皮の変化を予測することができます。

体の中で動脈硬化が進んでいても、自覚症状はなく、実際に症状が出るのは、脳梗塞や心筋梗塞を発症した時です。

健診を受診している男性の4人に一人、女性の5人に一人がメタボリックシンドロームに該当しています。

メタボリックシンドロームは、内臓肥満の蓄積に加え、高血圧・糖尿病・脂質異常などの動脈硬化の危険因子が重なった状態のことで、虚血性心疾患や脳梗塞、慢性腎臓病を発症する可能性が高くなります。

健診を受けて、血圧や血糖、コレステロールが高くないか

確認し、脳血管疾患や心疾患、慢性腎臓病を予防しましょう。

●短時間・3密にならないで受けることができます

町の特定健診は、30分ごとに受付できる人数を決めています。新型コロナウイルス感染症予防対策のために、人数も少なくしており、待ち時間が少なく、安心して受けることができます。

また、仕事をしている人は、優先的に朝6時から受けることができます。

がん検診も一緒に受けることができますので、有効に時間が活用できます。

●20～39歳の方へ

国保被保険者の方及び、国保以外の被扶養者の方も、健診を受診できます。

心電図・眼底検査は対象となりませんが、それ以外すべての検査を受けることができます。

●国保以外の40～74歳の被扶養者の方へ

中川町で特定健診を受けることができます。

ご加入の健康保険が発行する「受診券」が必要です。届いていない場合は、受診券を発行してもらえます。

●75歳以上の方へ

特定健診と同じ検診項目で健診を実施しています。

フレイル予防のために、栄養状態がわかる、「血中アルブミン検査」も実施しており、健診後、栄養士による栄養相談も実施しています。

90歳になつて、急に糖尿病になったという方もいたので、何歳になつても自分での健康状態の確認は大切です。

●申込みについて

5月中旬に全世帯へ、詳しい健診の案内と申込用紙を郵送します。必要事項を記入の上、返信ください。記入の仕方がわからない場合、直接役

場保健師までご持参ください。

健診でわかる

新型コロナウイルスの基礎疾患

新型コロナウイルスの予防接種で、基礎疾患のある方は、優先順位が高くなっているのは、すでにご存じのことと思います。

基礎疾患があると、感染防御が弱く、重症化しやすくなるといわれています。

基礎疾患のうち、慢性の心臓病（高血圧含む）

- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病
- ・糖尿病
- ・肥満（BMI 30以上）

は、自覚症状はほとんどありませんが、健診で確認することが出来ます。

自分が重症化しやすいリスクを持っているかどうか、ぜひ、健診を活用していただきたいと思います。



アンケート結果報告！中川町の食の現状

昨年の7月、令和2年度が計画の最終年度となる中川町食育推進計画（第3期）の評価と令和3年度からスタートする食育推進計画（第4期）の作成のための食に関するアンケート調査を実施しました。下表①は、その結果を前回（平成27年度）の調査結果と第3期計画の数値目標を比較し評価した表です。アンケート結果の詳細や第4期計画については、5月の広報お知らせ版をご覧ください。

【アンケートの回答者】

	平成27年 (前回)	令和2年 (今回)
男性	313人	221人
女性	368人	285人
合計	681人	506人

対象者(20歳以上の町民)
※幼児センター園児・小・中学生の人数は除く

中川町の現状値です！

表① 中川町食育推進計画（第3期）8つの指標と達成状況

指標	目標値	平成27年 調査時	令和2年 調査結果	達成状況
①食育に関心をもっている町民の増加	90%以上	69.9%	65.6%	▲
②朝食を欠食する町民の減少				
・幼児センター園児の状況	0%	0%	0%	◎
・小学生の状況	0%	5.7%	3.3%	○
・中学生の状況	0%	12.5%	10.5%	○
・20歳以上の状況	増加抑制	10.3%	9.7%	○
③朝食又は夕食時の孤食※の減少	※孤食：家族が食卓に不在でひとりで食事をする			
・幼児センター園児の状況	現状維持	19.0%	26.0%	▲
・小学生の状況		6.0%	0%	◎
・中学生の状況	現状維持	24.5%	8.2%	◎
・20歳以上の状況		3.8%	0%	◎
・中学生の状況	現状維持	50.0%	31.6%	◎
・20歳以上の状況		9.3%	0%	◎
④野菜を意識して食べている人の増加	100%	77.3%	74.5%	▲
⑤望ましい野菜摂取量を知っている人の増加	100%	28.0%	31.2%	○
⑥野菜の平均摂取量の増加				
・小学生(低学年)の状況	120g	92g	100g	○
・小学生(高学年)の状況	150g	128g	137g	○
・中学生の状況	180g	178g	167g	▲
・成人(男女) [20代～80代平均]の状況	210g以上	144g	155g	○
⑦塩分を意識して食事をする人の増加	80%	61.5%	63.0%	○
⑧生活習慣病のリスクを高める量を習慣的に飲酒している人の減少	男性	13.0%	17.3%	○
	女性	6.4%	9.5%	◎

「◎」は達成・「○」は前回より改善・「▲」は前回値より低下

今回の調査結果では、前回よりも朝食の欠食が大人も子どもも減少し、子どもの夕食時の孤食がゼロとなりました。また、塩分摂取の意識向上や生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の減少が見られました。しかし、食育への関心や野菜を意識して食べている人については改善が見られず、引き続き今後の課題となっています。



安西克已代表監査委員が

勤続表彰を授与されました

15年以上にわたり、監査委員として地方自治の進展に寄与されたことに対して、北海道町村等監査協議会の米口稔会長より表彰されました。



株式会社中川建設の

久木和生さんと松岡八州志さんに

感謝状が贈られました

森林土木事業の工事の完成にご尽力いただいた株式会社中川建設の久木和生さんと松岡八州志さんに対して、北海道上川総合振興局の中島俊明局長より感謝状が贈られました。



中川消防支署から

水辺の事故にご注意を！

山の雪解けも進み、山菜採りや釣りなどで河川の近くに行く機会が多くなる季節になりました。

この時期は、雪解け水や雨により河川が増水しますので、事故が起きると、命にかかわる重大事故になる可能性が非常に高いので注意しましょう。

溺れている人を発見したときは

川は短時間で水量や流れが変化します。川底の状態も複雑で、泳いで助けに行くのは大変危険です。溺れている人を発見したときは、不用意に水の中に飛び込まず、すぐに消防に通報し、大きな声で周囲に知らせましょう。

安全が確認できた場合のみロープ等で救助します。この際も、絶対に水の中に入ってはいけません。

安全が確認できない場合は、事故現場から目を離さないようにして、消防の到着を待ちましょう。

「消防団員を募集しております」

中川消防団では消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和3年3月31日現在

火災件数	1件
救急件数	20件

水辺に近づく際は、
ライフジャケットを
着用しましょう！



国民年金第3号被保険者と届け出

◆第3号被保険者とは？

厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（または夫）で、健康保険の被扶養者となっている場合、第3号被保険者となります。

◆国民年金保険料の納付は不要です

保険料は、配偶者が加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みですから、ご本人が保険料を納付する必要はありません。

◆届け出先は配偶者の勤務先です

第3号被保険者は、厚生年金・共済組合に加入している夫（妻）に扶養されていても、配偶者の勤務先に届け出がされなければ該当しません。

届け出が遅れたり、怠ると、将来、年金が支給されなかったり、支給額が減額される場合もありますので、ご注意ください。

◆こんなときは届け出をお忘れなく

①あなたが退職し、配偶者の扶養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先
第2号被保険者から第3号被保険者になります。

②配偶者の勤め先が変わったとき
届け出先：配偶者の新しい勤務先

③会社員・公務員などと結婚して配偶者の扶養に入ったとき
届け出先：配偶者の勤務先

第1号または第2号被保険者から第3号被保険者になります。

④あなたが厚生年金のある会社や役所に勤めたとき
届け出先：勤務先

第1号または第3号被保険者から第2号被保険者になります。

⑤配偶者が退職し厚生年金・共済組合を脱退したとき
届け出先：住民課住民サービス室

第3号から第1号被保険者になります。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎ 7-2814



3月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和3年度 中川町農業集落 排水処理施設 維持管理委託業務	※株式会社テクノス北海道	25,200,000		28,754,000	27,720,000	96.4%	施設維持管理一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 中川町簡易水道施設 維持管理委託業務	※株式会社中川水道	23,700,000		26,807,000	26,070,000	97.3%	施設維持管理一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 中川町農業者 トレーニングセンター 維持管理委託業務	※中川町高齢者就労センター	3,330,000		3,742,200	3,663,000	97.9%	農業者トレーニングセンター 維持管理業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 住民バス運行委託業務	※南平和ハイヤー 株式会社中川自工サービス	6,770,000 7,000,000		7,542,700	7,447,000	98.7%	住民バス運行業務	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 スクールバス及び 住民バス運行委託業務	※株式会社中川自工サービス 南平和ハイヤー	6,600,000 6,670,000		7,339,200	7,260,000	98.9%	スクールバス及び住民バス (国府方面)運行業務	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 スクールバス 運行委託業務	※南平和ハイヤー 株式会社中川自工サービス	6,550,000 6,700,000		7,282,000	7,205,000	98.9%	スクールバス運行業務	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 エコミュージアムセン ター施設管理委託業務	※特定非営利活動法人 エコル咲く	6,900,000		7,627,367	7,590,000	99.5%	エコミュージアムセンター 施設管理業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 中川町生涯学習センタ ー警備委託業務	※エス・テー警備保障株式会社	2,414,000		2,671,900	2,655,400	99.4%	生涯学習センター 警備業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 中川町立学校 警備委託業務	※エス・テー警備保障株式会社	2,038,000		2,252,800	2,241,800	99.5%	学校警備業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 菅平排水機場 管理委託業務	※株式会社中川水道	720,000		809,600	792,000	97.8%	排水機場の保守運転・排水 運転・水位観測・補修運転	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 庁舎警備委託業務	※エス・テー警備保障株式会社	2,390,000		2,652,100	2,629,000	99.1%	役場警備業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和3年度 庁舎管理委託業務	※中川町高齢者就労センター	1,820,000		2,037,420	2,002,000	98.3%	役場庁舎管理業務一式	着手 令和3年4月1日
								完了 令和4年3月31日
令和2年度 小中学校自動水栓 取替工事	※株式会社中川水道 株式会社佐藤工建	6,050,000 6,080,000		6,798,000	6,655,000	97.9%	自動水栓取替一式	着工 令和3年4月1日
								竣工 令和3年9月30日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和2年度 ナポートパーク街路灯 改修工事	※㈱三和電機	5,040,000		5,720,000	5,544,000	96.9%	ナポートパーク 街路灯改修工事一式	着工 令和3年3月31日
	東邦電設㈱	5,080,000						竣工 令和3年8月31日
	西山坂田電気㈱	5,110,000						
令和2年度 ボンピラアクアリズイ ング厨房冷暖房設備 改修工事	※㈱中川水道	5,860,000		6,600,000	6,446,000	97.7%	厨房用天吊型エアコン 取付工事一式	着工 令和3年4月1日
	㈱佐藤工建	5,900,000						竣工 令和3年7月31日
令和2年度 ボンピラアクアリズイ ング温水ボイラー 取替工事	※㈱中川水道	8,650,000		9,812,000	9,515,000	97.0%	温水ボイラー1基 取替工事一式	着工 令和3年4月1日
	㈱佐藤工建	8,740,000						竣工 令和3年7月31日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

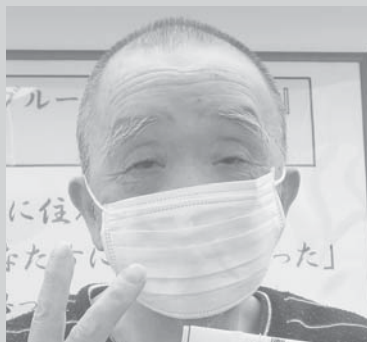


まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

米寿おめでとうございます



御囲定夫さん(77歳)



玉井 智さん(88歳)

菊田壽子さん(77歳)

櫻田幸江さん(77歳)

齊藤茂雄さん(77歳)

桑原幸久さん(77歳)



子育て通信

あきらめず、繰り返し繰り返しです

じつとしていられない子

がいますね。いつもソワソワして、目に入った気になることに、突進していく。

その場で待っていてねと言っても、場を離れていく。

走らないで歩いてという言葉も、耳には入らずひたすら走っている。

どうしてかな、どうしたら落ち着くのかなと、色々とお悩むことが多いと思います。

子どもを叱ることも多くなります。そうすると、子どもは声をかけられるイコール叱られると感じ取り、逃げて行くようになりますね。

何度言っても変わらない子どもの行動に、怒ってばかりになりがちですが、「そうしたいんだな」「それがこの子、特性、持ち味なのだ」「もう少し年齢が上になったら変わるかな」と思うと、大人の気持ちは

随分と楽になります。

あきらめるのではなく、すぐには変わらないと腹を括って、繰り返し繰り返ししてほしいことを伝えましょう。

その子のやってしまいたい気持ちを汲んで、わかってあげたうえで、「してほしい」ことを、繰り返ししましょう。

そして大切なことは、子どもがほんの少しその場にいられたときや、走ろうとしてやめたときなど、小さな変化をしっかりと大人は認め、褒めることです。

認められた、褒められたことを、子どもはまたやってみようという気持ちになります。

あきらめずに、あせらずに時間がかかって当たり前と、どつしりと構えて、子どもと向き合っていきましょう。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

一般曹候補生を募集します

応募資格

18歳以上33歳未満

受付期限

受付中～5月11日

試験日

5月21日・22日・23日
(いずれか1日を指定)

試験会場

旭川市

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所

☎01654・

2・3921

自動車事故被害者救済業務が北海道庁のホームページに掲載されました

自動車事故対策機構は、自動車事故被害者への救済業務等を行っている国土交通省管轄の独立行政法人で、重度の後遺障害を負われた方への介護料の支給と交通遺児家庭が参加する友の会の運営、育成資金の無利子貸付業務を行っております。

先般、北海道庁のホームページにおいて当機構へのリンクが掲載されました。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構

札幌主管支所

☎011・218・8155

ありがとうございます ぐれぐれです

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附

・母(貞子様)死去に際して 笹森 弘志様

・夫(正様)死去に際して 佐藤 悦子様

・母(きよの様)死去に際して 旭川市 安倍 和男様

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました

中川町商工会女性部様

匿名 11名様

謹んでお悔やみ 申し上げます

2区 安倍きよの 様 (99歳)

4区 若山 十一 様 (78歳)

3区 島貫ミサ子 様 (69歳)

ご結婚おめでとうございます ぐれぐれです

(下村 章浩 様 (4区)
阪西 真美 様 (4区))



君の椅子贈呈式

3月19日
幼児センターで行われました。

生まれてきてくれた子どもの誕生を祝い、世界にひとつだけの椅子を送る「君の椅子」の贈呈式が3月19日、幼児センターで行われ、2名の子どもに椅子が贈られました。

「君の椅子」のデザインはその年ごとにデザイナーが変わります。2020年の椅子は、厚みのあるしつかりとした腰（座板）に脚と背が臍（ホゾ）でかみ合い、がっちり固定され、力強くすつく立ち上がる子供の姿をイメージしたデザインになっています。我が道を自らの足で歩んで欲しいという、デザイナーの思いが込められています。

君の椅子 2020



松岡さん



あきとくんへ

毎日色々な声や表情を見せてくれます。お兄ちゃんと仲良く、すくすく元気に育ってね。

吉田さん



たもんくんへ

照れたように笑う姿がたまらなくかわいいう。毎日を大切に健やかに生きていこうね。

生まれてくれてありがとう



駐在所から



【問い合わせ先】

名寄警察署 ☎01654-2-0110
中川駐在所 ☎7-2019
佐久駐在所 ☎8-5071
警察相談電話 ☎#9110

「春の地域安全運動」が

実施されます！

運動期間

5月11日（火）～5月20日（木）の10日間

運動重点

子供の犯罪被害防止
女性の犯罪被害防止
特殊詐欺の被害防止

悪質商法の被害にあわないためのポイント

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

「うまい話を信用しない！」

うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴……

「そ」そうだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を！

「つ」つられて返事をしない！すぐに契約しない！

悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます！

「き」きっぱり！はつきり！断る！

あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！



あの^日あの^時のナカガワ



大正9（1920）年ごろのことです。このころはまだ洋服はなく、人々の服装は着物が普通で、質素な木綿の生地で作られていました。履物は、下駄や草履で、冬には「深ぐつ（わらで編んだ靴や長靴）、足袋（たび）の底に厚い布を重ねて縫った「刺し子足袋」を履いていました。手には、わらで編んだ「ぼっこ手袋」などをつけて寒さをしのいでいました。

令和3（2021）年5月号（通巻744号）

印刷 株式会社 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

ナカガワの情景

町の人口 (3月31日現在)

人 口	1,419人（－12）
男	712人（－9）
女	707人（－3）
世帯数	767戸（－5）

（ ）は前月末との差を示します。

園児の明るい笑顔と元気な返事にあふれた、幼児センター第15回入園式。新しい1年への期待を胸いっぱい抱えた子どもたちと、子どもたちの豊かな育ちを期待する保護者の皆さんの、たくさんの思いが会場にあふれていました。

