

# 広報ナカガワ

2023

9



# 令和5年度 町の補助・助成事業

町民の皆さまに係る町の補助や助成事業をお知らせします。  
申請の方法や内容の詳細につきましては各担当までお問い合わせください。

総務課企画財政室 7-2819

定住化・地域活性化

事業名	住まいの安心応援事業
概要	自宅を新築またはリフォームする方に経費の一部を助成し、住環境の向上と定住の促進、子育て世帯の支援や子どもから高齢者まで安心して暮らせる住まいづくりを応援することを目的としています。予算の範囲内での助成となります。
補助額	(1) 新築～1千万円以上の工事が対象 床面積が120㎡を基準に160万円を助成 また、中学生以下の同居人数×20万円を加算 初年度が1/2 残額は翌年度より10年間均等 予算額 4件分400万円 (2) リフォーム～50万円以上の工事が対象 工事費用の20%を助成。上限は30万円 予算額 20件分600万円

事業名	人づくり研修事業
概要	中川町人づくり基金を活用し、まちの未来に向け個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、町民の国の内外に展開する研修活動を支援します。 これまでの団体・個人による研修事業計画によるもののほか、姉妹町村長野県中川村との住民交流を推進していきます。
補助額	(団体・個人による各種研修事業) 助成額 50万円 (長野県中川村との交流事業) 助成額 200万円

住民課住民サービス室 7-2814

地域交通・地域活動支援・価格高騰支援

事業名	地域コミュニティ交付金
概要	自主的な地域住民活動を推進するため、小規模自治会の運営に対し、補助を行います。
対象事業	(1) 講演会、実習会などの開催 (2) 体育、レクリエーション等に関する集会の開催 (3) 複数の自治会の交流を図る集会の開催 (4) その他住民の教養の向上、健康の増進、福祉の増進に関する事業
対象団体	自治会を基本とし、複数の自治会にわたる事業については、主となる自治会に補助を行います。
補助額	1自治会に、団体割3万円と、1戸当たり500円を乗じた額を合算した額とし、上限を5万円とします。

事業名	中川町価格高騰重点支援給付金事業
概要	電気・ガス・食品等の物価高騰により、家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、臨時的な措置として給付金事業を行います。
対象者	令和5年6月1日において、町の住民基本台帳に登録がある世帯で、令和5年度市町村民税均等割が非課税の世帯
支給額	1世帯あたり3万円



事業名	おでかけハイヤー支援事業
概要	日常生活に欠かせない「診療所」「買物」「温泉」「公共施設」「JR」等はほぼ中川市街地に集中していますが、移動が困難な高齢者等が多い現状です。日常生活をおくる交通弱者に、定額で利用できるハイヤー利用券を交付します。利用目的地や利用可能日等を決め実施します。
対象者	(1) 本町に住民登録されている当該年度73歳以上の方 (R7年度～75歳以上) (2) 視覚、下肢、体幹各障害の方で身障手帳保持者 (3) 妊産婦、国府・歌内地区在住者
利用料金	1回200円

事業名	乳幼児等医療費助成
概要	乳幼児等医療費をその保護者に助成することにより疾病の早期診断と早期治療を促進し、もって乳幼児等の保護の向上と福祉の増進を図ることを目的とする。
対象者	医療保険各法の規定による被保険者若しくは被扶養者であり、かつ、中川町の区域内に住所を有する世帯に属する乳幼児等（満18歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までの者）
補助額	乳幼児等にかかる医療費から食事療養標準負担額及び付加給付される額を控除して得た額

## 住民課幸福推進室 7-2813

高齢者等生活支援

事業名	在宅高齢者冬期生活支援事業
概要	灯油代金等の生活経費の一部を助成します。
対象者	75歳以上の高齢者世帯（※課税・非課税要件なし）または、市町村民税非課税世帯で、障がい者世帯、ひとり親家庭世帯
補助額	1世帯当たり1万円

事業名	在宅高齢者除雪費助成事業
概要	除雪費の一部を助成します。
対象者	75歳以上の高齢者世帯（※課税・非課税要件なし）または、市町村民税非課税世帯で、障がい者世帯、ひとり親家庭世帯
補助額	1世帯あたりの除雪に要した費用の2分の1の額とし、助成する限度額は、3万円

事業名	高齢者健康づくり入浴料助成
概要	入浴による温浴効果及びコミュニケーションを通しての健康づくりを目的に、ポンピラアクアリングで定額で入浴できるパス券を交付します。
対象者	4月1日現在本町に住民登録され年度末年齢75歳以上の在宅高齢者及び74歳以下の身体障がい者の認定を受けている方
利用料金	1回100円

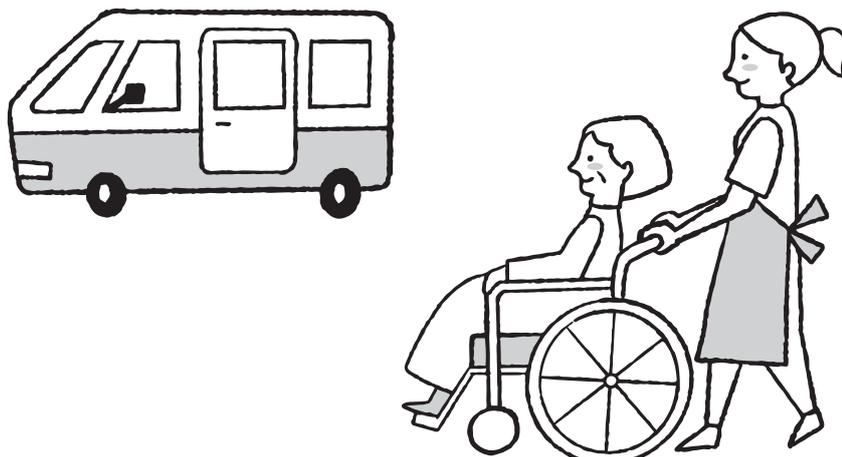


事業名	不妊症・不育症治療費助成
概要	不妊治療や不育症検査・治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため治療費の一部を助成をします。
対象者	実際に不妊・不育症治療を受けた治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦のうち、下記の項目全てに該当する者。 (1) 夫婦共に町内に住所を有している者 (2) 法律上の婚姻をしている者または事実上婚姻関係にある者 (3) 前年度分の町税及び使用料等の滞納のない者 (4) 各種医療保険に加入している者 (5) 他の市町村において一般不妊治療または生殖補助医療に要した経費の助成を受けていない者
補助額	詳しくは担当までお問い合わせください。

事業名	妊産婦定期健診交通費補助
概要	安全な出産のための定期健診における町外通院分の交通費の一部を助成します。
対象者	妊産婦
補助額	詳しくは担当までお問い合わせください。

事業名	乳幼児股関節検診補助
概要	乳幼児の股関節脱臼早期発見・治療のため、検診費用を助成します。
対象者	乳児
補助額	検診費用

事業名	指定難病等患者通院費補助
概要	専門医への受診が必要な指定難病等の非課税世帯の方を対象に交通費の一部を助成します。
対象者	中川町に在住し生活保護法により医療扶助の移送等の給付を受けていない者で、以下のいずれかに該当する者。 (1) 指定難病等患者として、知事の発行する医療受給者証の交付を受けている者で、その属する世帯の世帯主及び全ての世帯員が、当該助成の属する年度分（4月から9月までの分の助成については、前年度）の地方税法の規定による市町村民税が課されていない者 (2) 小児慢性疾患と認められた者
補助額	通院に係る交通費の1/2。詳しくはお問い合わせください。



事業名	保健師等人材確保修学資金貸付金
概要	中川町又は中川町内の医療機関等に保健師等として勤務しようとする者に対し、その修学に必要な資金及びその就業の準備に必要な資金の貸付けを行います。
対象者	<p>1 修学資金の貸付け</p> <p>(1) 保健師助産師看護師法（昭和23年法律第203号。以下「法」という。）第19条の規定に基づき文部科学大臣が指定した学校又は厚生労働大臣が指定した保健師養成所に入学し、将来保健師として3年以上の期間を中川町又は中川町内の医療機関等に勤務しようとする者</p> <p>(2) 法第21条の規定に基づき文部科学大臣が指定した学校又は厚生労働大臣が指定した看護師養成所に入学し、将来看護師として3年以上の期間を中川町又は中川町内の医療機関等に勤務しようとする者</p> <p>(3) 法第22条の規定に基づき文部科学大臣が指定した学校又は、厚生労働大臣が定める基準に従い都道府県知事の指定した准看護師養成所に入学し、将来准看護師として3年以上の期間を中川町又は中川町内の医療機関に勤務しようとする者</p> <p>(4) 社会福祉士及び介護福祉士法第39条第1項第1号、第2号、第3号に基づき、文部科学大臣及び厚生労働大臣の指定した学校又は厚生労働大臣の指定した養成施設に入学し、将来介護福祉士として3年以上の期間を中川町又は中川町内の社会福祉事業所等に勤務しようとする者</p> <p>2 就業資金の貸付け</p> <p>就業準備金は、下記に該当する者に対して就業時に貸付ける。ただし、修学資金の貸付けを受けた者は対象としない。</p> <p>(1) 法第19条の規定に基づき文部科学大臣が指定した学校又は厚生労働大臣が指定した保健師養成所に入学し、将来保健師として3年以上の期間を中川町に勤務しようとする者</p> <p>(2) 法第21条の規定に基づき文部科学大臣が指定した学校又は厚生労働大臣が指定した看護師養成所に入学し、将来看護師として3年以上の期間を中川町に勤務しようとする者</p>
貸付額	修学資金～月額5万円以内 就業資金～60万円

事業名	看護師就業支度金貸付金
概要	中川町立診療所に就業しようとする看護師、准看護師に就業支度金を貸付する。
対象者	現に看護師国家試験又は准看護知事試験に合格し、中川町立診療所に勤務しようとする者（嘱託職員及び臨時的任用職員として勤務しようとする者を除く。）
貸付額	就業支度金 100万円

### 健康づくり

事業名	各種予防接種助成
概要	里帰り出産等の理由により、町外で定期予防接種を受ける方の予防接種費用を助成します。
対象者	乳幼児定期予防接種や子宮頸がんワクチン予防接種、インフルエンザ予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種を町外で受ける町民。年齢要件等詳細はお問い合わせください。
補助額	予防接種に要した費用を基準に算定した費用。詳しくはお問い合わせください。

事業名	人間ドック費用助成
概要	中川町国民健康保険加入者の人間ドック受診費用を一部助成します。
対象者	中川町国民健康保険加入者で受診日現在満30歳から74歳までの方
補助額	国保特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します。詳しくはお問い合わせください。

### 子育て支援

事業名	幼児センター利用料無償化
概要	7月1日以降の幼児センター保育料、一時保育料、預かり保育料を無料とします。



事業名	出産・子育て応援給付金
概要	出産育児関連用品の購入や、子育て支援サービスの利用負担軽減を図るため給付金を支給します。
対象者	妊婦とその出産した子ども
補助額	妊娠届出時に妊婦1人当たり5万円、出生届出後に子ども1人あたり5万円

事業名	出生祝金
概要	次代の社会をになう新生児の健全な育成及び資質の向上に資するとともに、家族における生活の安定に寄与することを目的とします。
対象者	(1) 住民基本台帳に記録され、引続き3カ月以上中川町に居住している者 (2) 新生児が出生後、14日を経過したものであること
支給額	(1) 第1子及び第2子 2万円 (2) 第3子以降 10万円

事業名	新生児聴覚検査費助成
概要	新生児聴覚検査に要する費用を助成することにより、経済的負担の軽減を図るとともに、検査を実施することで新生児の聴覚障害の早期発見・早期療育を図り、聴覚障害による音声言語発達等への影響を最小限に抑えることを目的とする。
対象者	新生児又は特別な事情があると認められる乳児の保護者で中川町に住所を有する者とする。
補助額	初回検査にかかった費用とし8,500円を上限として助成する。

**障がい者支援**

事業名	在宅障害児施設通所費補助
概要	在宅の障害児(者)が町外の指導訓練施設及び指定した歯科診療機関に通所する経費を助成し、もって当該障害児(者)の自立・療育を促進することを目的とする。
対象者	中川町に住所を有し、次の各号の施設及び事業に通所している者及びその保護者とする。 (1) 母子通園センター事業 (2) 障害児(者)短期入所事業 (3) 北海道立旭川子ども総合療育センター (4) 道北口腔保健センター (5) 聾学校・盲学校
補助額	通所のため要した鉄道運賃相当額(普通旅客運賃及び特急料金並びに座席指定料金)の2分の1以内

**産業振興課産業振興室 7-2816**

**農林業関連**

事業名	農業振興に関する補助事業
概要	本町の農業の振興に関する施策の基本となる農業振興計画に基づき、農業の振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進することにより、効率的かつ安定的な農業経営の育成を促すとともに、農業経営の強化を図るために必要な助成措置を講じ、豊かで生産性の高い本町農業の確立に寄与するため、特に本町の農業振興上必要と認められる次に掲げる事業に対し、予算の範囲内において補助を行います。
対象事業	畑作小規模排水整備支援事業補助、地域振興作物出荷対策事業補助、畑作経営安定事業補助、恩根内牧場入牧支援事業補助、草地土壌改良促進事業補助、輪作体系支援事業補助、乳用牛早期廃用支援事業補助
対象者	農業者、生産組織、農業団体、金融機関
補助額	対象事業ごとに要件や補助金の額、割合などが異なりますので、お問い合わせください。



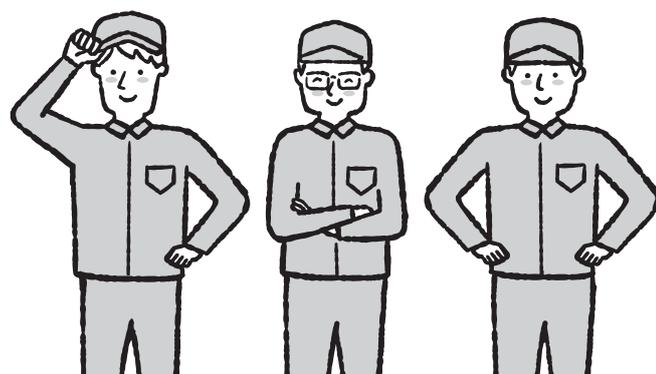
事業名	林業振興に関する補助事業
概要	林業の持続的な発展を期していくために、中川町森林整備計画に基づき、地域林業の活性化のための総合的な諸施策を講じ、もって林業の経営安定と豊かな地域社会に寄与するため、特に本町の林業振興上必要と認められる次に掲げる事業に対し、予算の範囲内において補助を行います。
対象事業	民有林管理推進事業補助、豊かな森づくり推進事業補助
対象者	森林所有者、事業者、林業者、生産組織、林業団体、金融機関
補助額	対象事業ごとに要件や補助金の額、割合などが異なりますので、お問い合わせください。

定住化対策

事業名	中川町奨学金返還支援制度
概要	高等学校、大学等へ進学した方が、卒業後、就職等で中川町に定住する場合、在学中に借入した奨学金の返済に対して補助します。
対象者	5年以上定住する見込みで、卒業後3年以内、30歳未満の方
補助額	年額24万円まで（継続する120月以内）

商工業活性化

事業名	商工業活性化推進条例補助
概要	中川町の商工業を営む方及び新たに商工業を経営する方に対し予算の範囲内で補助金等の必要な支援をすることにより、自主的な努力を助長し、安定と定着を図ることにより、商工業の活性化を推進します。
補助額	<p>(1) 技術実習助成金 事業承継予定者・新規開業予定者の方に対し、事業経営に必要な技術を習得するための実習期間に係る経費を助成します。</p> <p>(2) 経営安定補助金 事業承継者・新規開業者の方に対し、経営開始から事業の安定を図るための運営費に対し補助します。</p> <p>(3) 経営自立補助金 事業承継者・新規開業者の方に対し、経営開始から事業の安定を図るための土地・建物（住宅は除く）・設備に係る経費を補助します。</p> <p>(4) 人材育成奨励金 事業経営に必要な資格を持った技術者の育成と確保を図るため、新たに雇用する新規就業者にかかる経費に対し補助します。</p> <p>(5) 資格取得助成金 事業経営に必要な資格・技術の習得、技術の向上、研修等に係る実費に対し助成します。</p> <p>(6) ①事業の維持・向上を図る目的で事業計画の認定を受けた者に対し、50万円上の機械装置購入に対し2分の1助成します。 ②異業種進出のために、必要な機械設備の導入等に係る経費の2分の1を助成します。どちらも限度額があります。 詳しくはお問い合わせください。</p>



事業名	UIJターン新規就業支援事業支援金
概要	人手不足に直面している地域の中小企業等の人材の確保及び東京圏から北海道へのUIJターンによる起業・就業の促進を図り、活気ある地域づくり・地域経済の維持に向け、東京圏からの呼び込み・呼び戻しを図ります。北海道と道内63市町村が共同で地域再生計画を申請します。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連続して5年以上、東京23区に在住または、通勤していた。</li> <li>・北海道のマッチングサイトに求人情報を掲載した中小企業に就職した、または、北海道の実施する企業支援金の交付決定を受けている。</li> <li>・移住支援金の申請日から5年以上継続して居住する意思を有する。</li> </ul>
補助額	<p>対象要件を満たす場合に次の移住資金を支給します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・単身での移住の場合：60万円（国30万円、道15万円、町15万円）</li> <li>・世帯での移住の場合：100万円（国50万円、道25万円、町25万円）</li> </ul> <p>なお、令和4年度から、世帯内の18歳未満の子一人につき30万円が上乗せされるようメニューが拡充されました。中川町独自で、世帯での移住の場合10万円・単身での移住の場合5万円を追加支給します。また、北海道の実施する起業支援事業（最大200万円の支給）とも連動します。</p>

事業名	中小企業融資制度利子補給
概要	中川町中小企業の育成振興並びに経営の合理化を促進し、その経済的地位の向上と、事業運営の基礎となる金融の円滑化を図るため。
対象者	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 中小企業等協同組合法による事業協同組合及び企業組合。</li> <li>(2) 中川町中小企業融資制度要領（以下「要領」という。）で定めた会社又は個人。</li> <li>(3) 前各号の何れかに該当し且つ町内に独立した事業所（店舗）を有し、同一事業を引続き1年以上営むもの（但し、遊興娯楽関係の不急業種を除く）。</li> <li>(4) 中川町商工会会員であること。</li> <li>(5) 町税を完納しているもの。</li> </ol>
補助額	当該融資にかかる支払い利子について、その一部の額。

## 環境整備課環境整備室 7-2815

事業名	農業集落排水設備工事等補助金
概要	生活雑排水の排水設備を設置するための工事に補助します。
対象者	下水道処理区域内の家屋の所有者（法人・団体を除く）又は、その所有者の同意を受けた使用者で、町税を滞納していないこと。
補助額	屋外排水設備工事費の2分の1の額

事業名	水道未普及地区設備更新補助事業
概要	中川町簡易水道事業の給水区域以外にある家屋について、屋外水道設備が経年劣化による改修が必要な時期にきているため、水道未普及地区の支援対策を行います。
対象者	給水区域以外にある家屋の所有者で、令和5年4月1日において中川町に住所を有する者で、住宅として使用し、町税等を滞納していない者（法人及び団体を含みます）が中川町指定給水装置工事業者の施行による屋外水道工事の新設及び改修を行う場合。
補助額	屋外水道工事費に対して1/2以内の額（上限100万円）



事業名	児童生徒等自転車ヘルメット購入費助成
概要	自転車ヘルメットの普及奨励のため、自転車ヘルメットを購入する保護者に対し、購入費の一部を助成することにより、児童生徒等の交通事故防止及び被害の軽減を図る。
対象者	中川町に住所を有し、自転車ヘルメットを購入した児童生徒等の保護者
補助額	自転車ヘルメットの購入費の2分の1以内とし、3千円を上限(100円未満切り捨て)
事業名	高校就学支援補助
概要	中川町における高等学校教育の機会均等と地域社会に有為な人材の育成を図るため、就学費の負担者に対し、就学費の一部について中川町高等学校生徒就学支援補助金を交付する。
対象者	中川町に居住し、かつ、中川町立中川中学校を卒業し、平成26年度から新入学した高等学校生徒及び就学中の高等学校生徒の就学費を負担する者
補助額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒が町外の下宿(間借り)を利用し高校に就学する場合 月額 2万円</li> <li>・生徒が自宅から公的交通機関を利用し高校に就学する場合 月額 1万5千円</li> <li>・生徒が前各号以外により高校に就学する場合 月額 1万円</li> </ul>
事業名	ミルク給食無償化
概要	小中学校児童生徒のミルク給食を令和5年度7月分から無料とします。
事業名	児童クラブの利用料無償化
概要	児童クラブの利用料を7月1日から無料とします。

# 農業委員が任命されました

(任期：令和5年7月20日から令和8年7月19日)



会 長  
田 村 幸 基



職務代理者  
平 木 総 司



加 藤 昭 洋



加 藤 貢



渡 邊 徹 美



高 橋 充 弘



小 林 治 雄



植 村 美 記 夫



# 4年ぶりの実施!! 森の学校 「第十九次中川町恐竜発見調査」

新型コロナウイルス感染症の拡大により、令和元年に実施して以来中止になっていた森の学校「中川町恐竜発見調査」(以下、森学)が、令和5年7月27日～7月29日の2泊3日で実施されました。今回で19回目となる森学では、東京都など関東圏からの参加を含め町内外から18名が参加し、中川町で新たな恐竜化石を発見すべく、フィールド調査を行いました。4年前、小学生で参加された方は中学生に、高校生だった方は大学生となり化石の研究室に所属するなど、4年間の時を感じる森学となりました。町内からは中川町地域子ども会育成協議会町内リーダー研修として、小4から中3の8名が参加し、中川町の地域財産のひとつである「化石」を自ら発掘し、学ぶとともに、町外からの参加者との交流を深めました。

**【初日は雨模様】**  
開講式の後、早速フィールド調査へ向かいました。ターゲットは「虹色のアンモナイト」です。雨模様の中、滑りやすくなったケモノ道を奥に進み、虹色のアンモナイトが発見される約7千5百万年前の地層が露出する崖で化石を探しました。時折、強くなる雨にめげず、滑りやすい崖で一生懸命ハンマーを振り続けました。

**【川を下りながら調査】**  
2日目は、ゴムボートで安平志内川をおよそ3キロメートル下りながらの調査です。曇り模様ながらも、気温は上昇し、なかなかの調査日和です。今回調査する安平志内川沿いには、約8千3百万年前の地層が広く露出しています。この地層は、アンモナイトはもちろん、昨年に新種として発表されたパラリテリジノサウルスをはじめ、クビナガ

リュウやウミガメなど様々な化石が発見されることで世界的に有名です。川を下りながら、徒歩ではアクセス困難な川沿いの地層や河原で化石をチェックしていきます。恐竜化石は発見できなかったものの、アンモナイトや二枚貝・イノセラムスなど恐竜時代の化石を多く採集できました。2日間のフィールド調査



泳ぎながら化石調査?



川沿いの地層で化石をチェック!

**【調査の成果を展示】**  
採集した化石はクリーニング作業(岩石から化石を取り出す作業)を行い、種類を調べます。そして、最終日に今回の調査成果として博物館に展示しました。



スイカはココ!

を終え、最後の夕食はバーベキュー、そして森学恒例のスイカ割りです。大盛り上がりで、みんなすっきり打ち解けました。



注意深く“虹色”を探します



展示された調査の成果

今回の森学では、中川の児童生徒にリーダーやサプリーダーを担ってもらいました。都度都度の点呼や班活動、フィールドでの安全確認など自分の班だけでなく、他班にも目配りできる姿が見られ、その役目を全うしていただきました。今回、小学生、中学生、大学生、一般と様々な世代が「中川町で恐竜化石を発見しよう」というモチベーションのもとに集い、3日間を過ごしました。全力でフィールド調査をして、多世代交流を行うのが森学の特徴です。調査の成果をご覧になり、ぜひエコミュージアムセンターにお越しください。

# 友好姉妹町村

# 「長野県中川村中学生体験学習交流団」来町

中川村中学生が8月1日から3日まで来町され、本町中学生とのスポーツ交流や稚内方面の視察見学で交流を深めました。

中川村立中川中学校生徒31名、引率者4名は、8月1日の午後4時にエコミュージアムセンターに到着。

受入式では、はじめに石垣町長から「近年北海道の夏も本州と同じくらい暑いですが、長野より湿度が低く過ごしやすいとの声に安心しました。本町中学生との交流はもちろんのこと、中川町の自然や文化と中川村を比較することによって皆さんのふるさとである中川村の良さ、素晴らしさを再発見してもらいたいと思います。」と歓迎のあいさつを述べ、交流団を代表して中川村教育委員会荒井係長が「生徒たちが心待ちにしていた中川町訪問が実現しました。中川町の中学生の皆さんとの交流の輪を広げてまいりたいと思います。」とあいさつをされました。



この後、当日午前4時出発の疲れも見せず、エコミュージアムセンター施設を見学。翌2日は朝8時30分から生涯学習センターちゃいむアリーナにおいて、中川村の紹介を行った後、ボッチャ・モルックといった軽スポーツによる「中川中学校同士のスポーツ交流会」を行い、午後からは本年10月

に中川村に訪問予定の中川中2年生とともに、日本最北端稚内方面の視察見学。

最終日3日はあいにくの雨模様の中、JR宗谷本線列車にて、元気に中川町を出発しました。



スラックレールにも挑戦



話題のモルックを体験



気温や天候には恵まれましたが  
ガスがかかってサハリンは見られませんでした



## 『中川での3回目の夏』

むら き かん な  
村 木 葉 奈



みなさん、こんにちは。協力隊の村木です。

暦はもう秋。道北の短い夏も終わりを迎えようとしています。コロナがようやく落ち着いてきた今年の夏は長らくお休みしていたお祭りなども復活し、久しぶりに楽しんだ方も多いのではないのでしょうか。

中川に来て、今年で3回目の夏を迎えますが、コロナ禍真っ最中に着任した私にとって、中川での祭りは今年が初めて、中川で、会場にいくとその賑わいに「こんなにたくさんの方が中川にいたのか!」とびっくり。

コロナのせいで職場や協力隊の仲間以外とは関わる機会が少なかったのですが、今後はそういった枠を超えて、い



外から見た「黒い森美術館」

ろいろな人たちと触れ合える場がもつと復活していけば嬉しいです。

今年の夏の前半は東京は上野での催事、北海道は北広島「黒い森美術館」での展示会へ行ってきました。

黒い森美術館はこれまでのいわゆる催事とは違い、中川町在住の3名の作家さんと中川町の材料を使った作品を作られている札幌在住のテキスタイル作家・下村好子（こうこ）さんの4人展という形で、作品の展示と合わせて各作家さんの商品や中川町のはちみつなどの販売を行いました。これからしばらくは催事の出張はお休みになるので、ようやくですが中川町に腰をすえて商品開発に取り組みたいと思っています。

# 中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

## 『イベントっていいね』

たん なか ゆう すけ  
反 中 祐 介



トレイルランナーの反中祐介です。「納涼生ビールパーティー」、「中川まつり」両日共に参加させていただきました。どちらも4年ぶりに開催とのこと。やっぱりイベントはいいですね！天候にこそ恵まれませんでしたが、無事に開催できてよかった！生ビールパーティーでは僭越ながら司会進行をさせていただきました。

イベント参加者も運営スタッフも楽しんでる様子を肌で感じる事ができて嬉しかったです。近くに住んでいながらなかなか交流のない人と会えるのもイベントの醍醐味ですね。

さてさて、お盆を過ぎたら北海道の夏ももうおわり。私は日本各地でイベント講師、ゲストや選手として大会参加

撮影等で日本各地にいきます。その度に感じるのは北海道の夏の過ごしやすさは宝だということ。時に寒すぎることもありますがそれもご愛嬌ということで。過ごしやすさの候の時こそ運動するチャンス！ということでは実はひっそりと中川町内で誰でも参加できるランニングイベント

『FIRST STEP』を始動しました。まだまだ試行錯誤中で不定期開催、告知は反中NSのみという状態ですが毎回10名前後の方が参加してくれています。内容は集まったメンバーに応じてアレンジ。まだまだ中川町内のごく一部で満足できる状態ですが、いずれは参加したみんなで色んなところに行ければいいなと考えております。

興味のあ  
る方は反  
中まで気  
軽にお問  
合せくだ  
さい。



# 中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけるとと思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。



**名 前** 松本 高司 (まつもと たかし)

**生年月日** 1970年7月30日 (53歳)

**出身地** 神奈川県横浜市

**勤務先** (株)中川町地域開発振興公社

**趣 味** カヌー・カヤックを使った遊び、キャンプ、動画編集

## Q 中川町の印象は？

**A** 町の中心を圧倒的な存在感を持って雄大に流れている天塩川、ありのままの原生林が見られる北大研究林、牧歌的な田園風景など、「楽しい外遊び」ができる要素がたくさんあるなぁと感じました。

## Q 3年後の目標は？

**A** 春夏秋冬、中川町のそれぞれの季節のアウトドアアクティビティを提供できる、アウトドアツアーガイドに成長する。  
中川町産の木材を使った、カヌー用のパドルの製品開発をする。

## Q 最後にひとこと！

**A** 今年の7月から、(株)中川町地域開発振興公社で働いています。公社では観光推進の仕事として、カヌーや自転車を使った、アウトドア観光メニューを作る仕事をしています。  
まだまだ知らない事ばかりですが、これからこの町の魅力を数多く発見して、楽しく暮らして行けたら良いなと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## 当日のスケジュール

時 間	内 容
9:00~	秋味まつり オープニング
10:00~	丸太押し相撲大会 競技開始
13:00~	ステージイベント ・誉平太鼓 ・太鼓浜頓別演奏 ・YOSAKOIソーラン演舞
14:30~	鮭つかみどり
15:00~	大抽選会
15:30~	もちまき
15:40~	秋味まつり閉会式

※当日のスケジュールは変更の可能性がございます

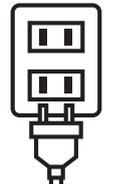
河川敷、イベント広場における4年ぶりの開催です！  
町内外からのグルメ出店、野菜詰め放題、サケつかみ取り、長野県中川村の物産販売、自衛隊車輻展示、誉平太鼓演奏、YOSAKOIソーラン演舞、抽選会など、盛りだくさんの内容で開催します。  
また、北海道丸太押し相撲大会も開催されます。賞金、賞品を多数ご用意して、皆様のご参加をお待ちしております。  
参加を希望される方は9月8日(金)までに事務局までご



連絡ください。  
お問合せ…役場産業振興課内  
観光協会事務局  
☎ 01656・7・2816

**第39回 なかがわ秋味まつり**  
**第32回 北海道丸太押し相撲大会**  
**9月17日(日)に開催決定**





## 夏休みワクワク体験教室

# 三和先生のまんき工作教室

7月31日に生涯学習センターちやいむにて、北部電気工業業協同組合青年部長の三和寿樹さんをはじめ、三浦悠平さん（稚内市）、成川優太さん（下川町）、竹内良平さん（名寄市）、品田新一さん（稚内市）、金森祥太さん（名寄市）の6名による「三和先生のまんき工作教室」が行われ、小学生26名が参加しました。

参加者は北部電気工業業協同組合青年部から提供いただいたライ



ライト作成中

トとランプの作成を行いました。講師の方々に作り方や電気の仕事などを教わりながらライトを組み立て、ランプ作成では明かりを灯して自分の描いたイラストが映えるのを見て楽しんでいました。

でんき工作教室は子どもたちにとって身近な電気について学ぶ機会になりました。北部電気工業業協同組合青年部の皆さまありがとうございました。



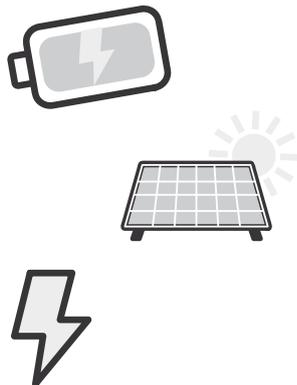
児童に作り方を指導



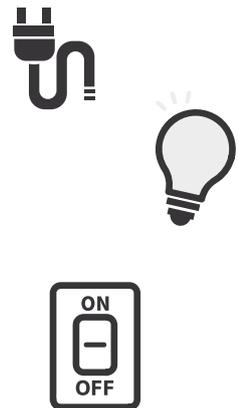
電気の仕組みを説明する三和寿樹さん



完成したランプに満足げな様子



ランプシェードにイラストを描いています



# 4年ぶり!お祭リスナップショット

## 佐久まつり



## 中川まつり





〇×だけで8割ねらえる中学社会  
Gakken 出版

うちの犬(コ)が認知症になりまして  
今西 乃子 著

メメンとモリ  
ヨシタケシンスケ 著

光のしるべ  
あさのあつこ 著

夜果つるところ  
恩田 陸 著

この夏の星を見る  
辻村 深月 著

アンリアル  
長浦 京 著

限界国家  
楡 周平 著

獣の夜  
森 絵都 著

おっぱい2つとってみた  
阿久津 友紀 著

ぎょうれつのできるアイスクリームかき  
ごおりやさん ふうざわゆみこ さく

ひみつのさくせん  
ニコロ・カロツィ 作

つかめ!理科ダマン 2  
シンフテン 作

マイクラフト おかしなコード  
ニック・エリオポラス 文



「ハンチバック」

市川 沙央 著

第169回芥川賞・第128回文学界新人賞受賞作。著者自身が先天性ミオパチーという筋疾患であり、健常者の暮らしに向けた辛辣な皮肉をユーモラスに表現している作品。

# まちの文芸

## 短歌

今月のお題 「天・空」または自由詠

<p>◎ 今回はたまご焼いて、茹でて…久しぶりに店に卵を見かけました。そろそろ出荷できるようになったのでしょうか。だったら、嬉しいな。</p>	<p>夕暮れに 電灯の下 たった一人 ままごと遊び 「◎はんにしましよ」 ゆでたまご</p>	<p>たんこぶを また 捲(こ)いて ◎機嫌で ◎つと戻つて ◎たきかんぼう たまごやき</p>	<p>雨の日は天与の休日ありがたし 積ん読崩しぬるい茶すすする 横山やすこ</p>	<p>店先のビオラ・パンジー 鮮やかな好みのおレンジと紫を買う 山下 博子</p>	<p>夏至の庭の草に木の葉に銀色のひかりは残る 入日のあとも 山内 智子</p>	<p>どの人の唄い回しが合うのかといういろいろ 試し何度もさらう 長屋恵美子</p>	<p>公園のリラの下ゆく乳母車ひかりは回るクルックルツ 澤田 幹子</p>	<p>伸び茂り密林をなすシダ・スギナにまどわされて 仰ぐジュラ紀の青空 小林 淑子</p>	<p>早朝の静けさの中ウグイスの声を聞きつつ 庭の草取る 鎌田 陽子</p>	<p>口中にゆず飴転がし 扇風機の風からずっと 離れられない 金子みえ子</p>	<p>曇天の重さに抗うよう猫が背を丸めて 欠伸しており 五十嵐仁美</p>
---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---

● 短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。  
お申し込みは、事務局(小林淑子さん) 8・7781へ  
お願いします。



### 短歌同好会 俳句紫苑会

小林淑子さん ☎8・7781  
古市和子さん ☎7・2850

〔連絡先〕  
日頃のできごとや風景・季節に感じたこと、思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしやいましたら、お気軽にご参加ください。



# 中川消防支署から

## 9月9日は救急の日！

9月9日は救急の日です。救急の日は、救急医療や救急業務に対する、正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。

重大な病気や怪我の可能性があるときに救急車を正しく利用できるように、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



### 重大な病気や怪我の可能性のある症状

- 頭**
  - ・突然の激しい頭痛
  - ・突然の高熱
  - ・支えなしで立てないぐらゐ急にこらうこく
- 顔**
  - ・顔半分が動きにくい、しびれる
  - ・口や顔の片方がゆがむ
  - ・ろれつがまわらない
  - ・見える範囲が狭くなる、二重に見える
- 胸・背中**
  - ・胸、背中の突然の激痛
  - ・急な息切れ、呼吸困難
  - ・胸の中央がしめつけられるような痛みが2〜3分続く
- お腹**
  - ・突然の激しい腹痛、腹痛の持続
  - ・血を吐く
  - ・便に血が混ざる、真っ黒い便が出る
- 手足**
  - ・突然の手足のしびれ
  - ・片方の腕や足に力が入らなくなる



### 消防関連製品の悪質な訪問販売にご注意

専門業者を装って消火器などの不正販売や訪問点検が行われる被害が全国各地で発生しています。このようなトラブルを未然に防ぐために、不審に思ったら中川消防支署へご相談ください。



#### 火災・救急出動状況

令和5年7月31日現在

火災件数	1件
救急件数	40件

消防団員募集中！ 中川消防支署へのご相談、お問合せは☎7・2119番まで

## 防災一口メモ 災害への備え

1923年（大正12年）9月1日11時58分にマグニチュード7.9、最大震度6（当時は、震度の階級が最大6まで）の地震が発生し、甚大な被害が発生した「関東大震災」から今年で100年を迎えます。気象庁では、「～関東大震災から100年～ 知って備えよう 過去の大災害から学ぶ」特設サイトにより「関東大震災」を振り返るとともに、今後の地震災害に必要な防災知識等に関する情報を掲載しておりますので、ご覧いただき「いざというとき」のために「災害」に備えることが大切です。



[https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/1923\\_09\\_01\\_kantoujishin/index.html](https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/1923_09_01_kantoujishin/index.html)



## 防災の日

9月1日の「防災の日」は、今から100年前の9月1日に発生した「関東大震災」の地震や津波等の災害にちなんでおります。また、台風、豪雨、豪雪、洪水等の災害について認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化し、災害の未然防止と災害の軽減に資するため、この日を含む1週間を「防災週間」としてしています。5年前の2018年9月6日03時07分に「北海道胆振地方中東部」地震でマグニチュード6.7の地震が発生、上川・留萌地方でも広い範囲で震度4を観測しました。この地震により胆振地方を中心に土砂崩れや家屋の倒壊などがあり、多くの方が被害に遭われました。また、数日間に及ぶ大停電が発生し、大きな影響を及ぼしました。日本は、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性がありますので、いざというときにどうするか、家族と話しあい普段から災害への備えを行うことが重要です。また、家に備えておく備蓄品（食糧、飲料水）のほか、非常持ち出し品や冬の備えも必要です。

お問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



# 保健だより

## 【今月のテーマ】女性の健康〜基礎体温からわかること

基礎体温を測ったことはありますか。

月経（生理）のある女性では、基礎体温に周期的な高低差が現れるため、測ることにより月経周期や女性ホルモンの状態を推測することができます。

月経の時期や状態は表1の通り個人差が大きく、変動する要因や心身に現れる症状が多様なため、なかなか人に相談しづらいという側面もあります。

表1) 月経の正常範囲

	正常範囲
開始時期	10～14歳
閉経時期	43～54歳
経血量	20～140ml
持続期間	3～7日
周期	25～38日

月経周期は、閉経まで続きます。女性特有の身体の変化とうまく付き合っていくために、基礎体温を活用しましょう。

### 月経周期と基礎体温

月経の初日を1日目として始まる月経周期は、排卵期、排卵期、黄体期に分けられます。（表2参照）

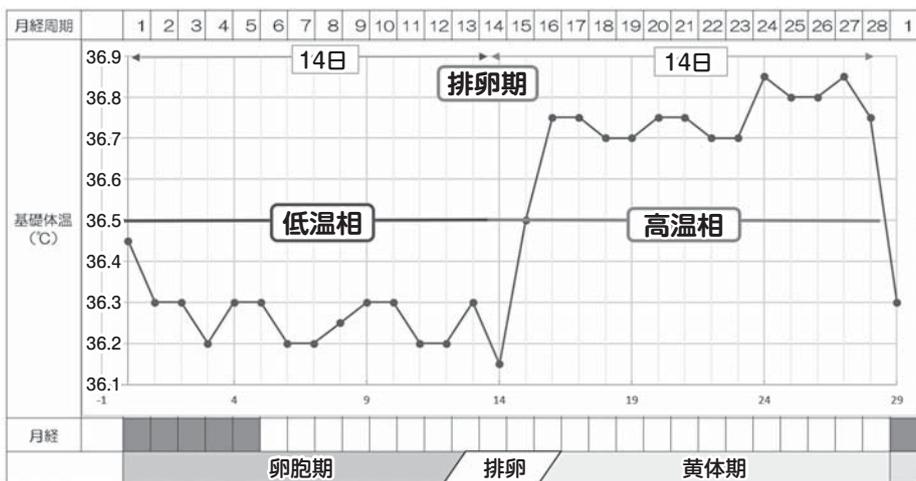
基礎体温は、**排卵期**には低温相を示し、**卵巣**ではいくつかの卵胞の成長、子宮では内膜の増殖と妊娠の準備が始まります。

排卵期の後半になると一つの卵胞が成熟し、脳の下垂体からのホルモン刺激で、「**排卵**」が起こります。

卵子を排出した卵胞は黄体に変わり、体温上昇作用のあるプロゲステロンを分泌するため、基礎体温は高温相へと移行します。

**黄体期**（高温相）の子宮では、受精卵が着床しやすいように子宮内膜が厚い状態が維持されており、この時期に受精卵が着床すると妊娠が成立し、高温相が持続（17日以上）していきます。妊娠のない通常の場合は、

表2) 参考：正常な基礎体温の周期



黄体が退化しホルモンも減少して低温相になり、子宮内膜が剥がれて次の月経になります。

このように、基礎体温か

らは、月経や排卵のタイミング、排卵の有無、妊娠の可能性などを推測することができます。

### 基礎体温の測り方

基礎体温の測定には、0・05単位まで測れる婦人体温計が勧められます。

一定時間（4～5時間）以上の睡眠後の安静時の体温を測定します。

そのため、体温計は手の届く場所に用意しておきましよう。

目が覚めたら寝たままの姿勢で、舌下に体温計を入れ、口を閉じて測定して記録しましょう。

### 基礎体温をみるポイント

正常な基礎体温かを判断する目安には、左記の4点があります。数か月分は記録してみよう。

□高温相が10日以上あること（正常14±2日）

□低温相と高温相の差が0.3度以上あること（平均0.3～0.6℃）

□高温相に陥落がなく体温が維持されていること

□低温相から高温相への移行が3日以内であること

いずれかのあてはまらない項目が続き、ホルモンバランスの影響が考えられる体調不良が続く場合や、不妊症等の心配がある場合は、婦人科への相談が勧められます。



# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## おすすめ野菜たっぷり料理の紹介

9月は、様々な道産農作物の収穫期を迎えます。

そこで今月は、おいしい道産野菜をたくさん食べることができると紹介し

ます。食欲不振で軽い食事が続いた方や野菜の摂取不足を解消したい方におすすめの料理です。ぜひ作ってみてください。

### おすすめメニュー①

#### 『彩り野菜と魚の焼きびたし』

【材料(2人分)】

- ・ 鮭切り身 2切
- ・ 薄力粉 適量
- ・ かぼちゃ 1/16個
- ・ パプリカ(赤) 1/2個
- ・ ピーマン 1個
- ・ 人参(小) 1本
- ・ ミニトマト 2個
- ・ なす 2本
- ・ きゅうり 1本
- ・ ごま油 大さじ1

### ◆漬け汁

- ・ 醤油 大さじ2
- ・ みりん 大さじ2
- ・ だし汁 200ml
- ・ おろし生姜 大さじ1/2
- ・ 鷹の爪 1本

### ★おすすめポイント1

鮭以外にも、アジやサバ、鶏胸肉に変えても良く合います。

### ★おすすめポイント2

漬け汁はめんつゆでも代用できます。

- ・ めんつゆ(2倍濃縮) 100ml
- ・ 水 200ml
- ・ おろし生姜 大さじ1/2

### 《作り方》

- ① カッコ内の調味料を鍋に入れて火にかけて一煮立ちさせ火を止めます。
- ② 鷹の爪の種を除き、4等分にちぎり①の中に入れて冷ましておきます。

③ 鮭は小骨を除き、食べやすい大きさに切って薄力粉をまぶします。

④ パプリカ、ピーマンは縦に切り分け、ヘタと種を除いて食べやすい大きさにします。

⑤ かぼちゃと人参は火が通りやすいように薄めに切ります。

⑥ ミニトマトは洗ってヘタを取り、なすは縦半分に切り水に10分程浸した後、食べやすい大きさに切ります。

⑦ 大きめのフライパンにごま油をひき、③の鮭を焼き、両面焼き色がついたら一旦火を止め、鮭を皿に取り出しておきます。

⑧ もう一度ごま油をひき、かぼちゃ、パプリカ、ピーマン、人参、ミニトマト、なす、きゅうりを炒めます。

⑨ 材料に火が通ったら、①の漬け汁に30分程度浸して完成です。

【1人分当たり】  
エネルギー 285Kcal  
たんぱく質 19g  
塩分量 2.5g



### おすすめメニュー②

#### 『キャベツと豚ひき肉の炒め物』

【材料(2人分)】

- ・ キャベツ 200g
- ・ 豚ひき肉 50g
- ・ 味噌 小さじ2
- ・ おろし生姜 小さじ1
- ・ 酢 ※お好みの量
- ・ 料理酒 小さじ1
- ・ 砂糖 小さじ1
- ・ 醤油 小さじ1
- ・ サラダ油 小さじ1



★おすすめポイント  
キャベツの他にも、なすやもやし、ピーマンなどと一緒炒めても良く合う万能肉そぼろです。

### 《作り方》

① キャベツは食べやすい大きさに切り、洗ってザルに移して水気を切っておきます。

② ボウルにカッコ内の豚ひき肉と調味料を全て入れて混ぜ合わせます。

③ フライパンに油をひいて火にかけて(中火)、②のひき肉を炒めます。

④ 肉に火が通ったら、①のキャベツを加えてさらに炒め、キャベツに火が通ったら完成です。

【1人分当たり】  
エネルギー 121Kcal  
たんぱく質 6.9g  
塩分量 1.2g



# 住民説明会を開催しました

子どもから高齢者まで安心して暮らせるまちづくりを進めるため、今年度の予算について住民の皆様にお知らせする住民説明会を7月11日午後2時から佐久地区公民館で、午後6時半から「ちやいむ」で開催し、延べ17名の住民の皆様が参加されました。

主要事業のほか、町の財政状況についても説明し、また、参加者の皆様とも意見交換を行い、今後のまちづくりについて、貴重なご意見をいただくことができました。



説明会では、石垣寿聰町長が開会に当たり「統一地方選で当選し、再度、町政を担うことになった。最大限努力して安心安全なまちづくりを行

ってまいります。」とあいさつしました。

前段では、今年度の予算概要や町の財政状況について総務課長から報告を行い、今年度の主な事業である、地域おこし協力隊の活用、高齢者福祉施設・介護サービス事業所の持続的な運営、令和4年8月の大雨・地震の災害復旧工事、さらに6月の定例議会での議決を受けた追加事業として、地域おこし協力隊員数の増員、幼児センター利用料などの無償化、ナカガワファンクラブ推進事業、物価高騰対策支援事業などについて担当課長から説明を行いました。



## 石垣町政 2期目への意気込み

今年4月23日の統一地方選で2期目の当選を果たした石垣町長から、「2期目はポンプリアクアリングズインング、特別養護老人ホーム「一心苑」の老朽化。子どもたちが減っている中での小・中学校の体制について、また去年の大地震による被害の復旧作業など、課題は山積しているが、町の借金については一定程度減らすことができているため、この4年間でポンプリアクアリングズインングの改修方針を示し事業に着手すること。さらに、

一心苑の改修等についても施設の規模を含め一定の方向性を見出したい。

また診療所については、令和5年度で樫会との指定管理契約が満了することになるが、それについてもしっかりと検討したい。」と話しました。

## 意見交換では 様々な意見や課題

参加者との意見交換では、様々なご意見をいただきました。紙面では一部をご紹介します。

**Q**地域おこし協力隊について、実際に協力隊はどのような活動をしているのか？

**A**2か月に1回のペースで広報なかがわに協力隊の活動内容の記事を掲載しているが、広報紙だけで全員の活動をお伝えするのは難しいと思う。協力隊は、都市部から中川町に着任した方が地域で活躍してもらおう、地域で就業してもらおうことが狙いで、一般論としてはその地域の特色・特徴を伸ばして地域振興ができる能力を持つている方を採用している。

協力隊の活動内容等についてご質問・ご意見等があれば、

役場に言ってほしい。

**Q**災害関係について、町内会と行政の連携を強めてほしい。町内会ごとに災害についての説明会を行ってほしい、危機管理意識をともに高めていくことも必要だと思う。

また、経済活動について、各種産業があるが、それぞれの事業主がいるため、行政がリーダーシップをとるのではなく、互いに膝を突き合わせて連携してほしい。

**A**町内会との連携については、やはり住民の皆様の見点が必要で、皆様の意見を町内会自治会単位で集約していただき、様々な提言をしていただきたい。

経済活動については、当然行政がコントロールできるとは思っていないので、事業主と方向性を確認していく必要がある。

## 意見交換会を 実施します

住民の皆様のご要望をお聞きする意見交換会は秋口をめどに実施する予定です。詳しい日程が決まり次第、皆様へご案内します。皆様のご参加をお待ちしております。



# According to the ALT ジェニーがいうには、

## Farewell

Hello everyone, this is the last time I'm writing as Nakagawa's ALT. These past two years have gone by very quickly!

When I arrived, I didn't know what to expect. But I have been moved by the kind spirit of everyone here. Though it appears quiet, Nakagawa is a lively town filled with kind people. I'm glad I was able to become a part of that, even for a short while.

I have been able to make many memories here. I went to festivals and concerts, performed taiko, made friends, and experienced Hokkaido's beautiful culture. During my time here, I have seen the students grow so much. I'm glad I was able to get to know everyone! I hope I was able to teach them as much as they taught me. I will no longer be in Nakagawa, but I will always remember my time here. Thank you to everyone who made this a life-changing experience. I hope one day we can meet again.

## クオング ジェニファー

アメリカのシアトル出身。中川町のALT（外国語指導助手）で、町内の小学校・中学校・幼児センターで活動中。



## さよなら

皆さん、こんにちは！中川ALTとして書くのはこれが最後です。この2年間はあっという間でした！

着任当初は、どうなることかと思いました。でも、ここにいるみんなの優しい心に感動しました。中川町は静かなように見えますが、親切な人々でいっぱいの活気ある町です。短い間でしたが、その一員になれたことを嬉しく思います。

私はここでたくさんの思い出を作ることができた。お祭りやコンサートに行ったり、太鼓を演奏したり、友達を作ったり、北海道の美しい文化に触れたり。

ここにいる間、生徒たちが大きく成長する姿を見ることができました。みんなと知り合えてよかった！彼らが私に教えてくれたのと同じくらい、私も彼らに教えることができたと思います。

もう中川にいることはありませんが、ここで過ごした時間はずっと忘れません。人生を変えるような経験をさせてくれたみんな、ありがとう。いつかまた会えることを願っています



## 今月の役立つフレーズ

Don't be a stranger

ドント・ビー・ア・ストレーンジャ

「遠慮しないで、いつでも大歓迎だよ」



# 駐在所から



【問い合わせ先】

署 01654-2-0110  
警察所 7-2019  
寄駐在 8-5071  
中川駐在 8-5071  
佐久駐在 8-5071  
警察相談電話 #9110

## 秋の全国交通安全運動の実施 反射材「ここにいるよ!」のメッセージ

(1) 「秋の全国交通安全運動」が実施されます!

● 運動期間 9月21日(木)～9月30日(土)の10日間

● 運動重点

- ア こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- イ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ウ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

(2) 交通事故防止のポイント

● ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけての歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、「スピードダウン」と「交差点等での安全確認」を徹底しましょう。

「シートベルトは命綱」、全席着用で安全運転に努めましょう!

● 歩行者の皆さんへ

歩行者から車が見えていても、ドライバーからは見えていない可能性があります。無理な道路横断はやめ、横断歩道を利用しましょう。歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。

● 自転車利用者の皆さんへ

自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者の方に乗用車ヘルメットの着用が努力義務化されていますのでヘルメットを着用しましょう。

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

## 国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除

(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生

納付特例の承認を受けられ

た期間がある場合、保険料

を全額納めた方と比べ、老

齡基礎年金(65歳から受け

られる年金)の受け取り額

が少なくなりません。

将来受け取る老齡基礎年

金を増額するために、免除

などの期間の保険料は、10

年以内であれば遡って納め

る追納ができます(令和5

年4月分は、令和15年4月

末まで)。

免除などの承認を受けら

れた期間の翌年度から起算

して3年度目以降の追納の

場合、当時の保険料額に一

定の加算額が上乘せされま

す。

追納は、古い月のものか

ら納付することとなります

が、次の点にご注意くださ

・ 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。

・ 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できません。

追納のお申し込みを希望される方などのご相談は、年金事務所へお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所  
01666・27・

1611



## 丸藤 英介さん・紗織さん夫妻が 農林水産大臣賞を受賞され祝賀会が開催されました

大富で放牧酪農を営む丸藤英介さん・紗織さん夫妻が第9回全国自給飼料生産コンクールにて農林水産大臣賞の栄誉に輝いたことを記念した祝賀会が、7月14日にポンピラアクアリングで開催されました。

丸藤さん夫妻は、牧草を主体として濃厚飼料を極力減らし収益性の高い経営を実現したことが評価され、このたびの受賞となりました。

祝賀会では、JA北はるかから記念品が贈呈されたほか、丸藤さんによる受賞記念講演が行われました。



## 鎌塚 一成 さんが 表彰されました

多年にわたって監査業務に精励し、地方自治の進展に寄与されたことに対して、上川町村等監査委員協議会表彰を受賞され、石垣町長より伝達されました。



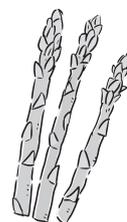
## 川村 美和 さんが 表彰されました

多年にわたり教育委員として教育の振興に尽くされた功績に対して、全国市町村教育委員会連合会功労者を受賞され、石垣町長より伝達されました。



## 中川町幼児センターに アスパラガスが寄贈されました

北はるか農業協同組合様（代表理事組合長 小林治雄様）より、中川町幼児センターにアスパラガス5キログラムとさけるチーズ2本組50本を寄贈していただきました。アスパラガスは幼児センターの給食として、チーズはおやつとして活用されたほか、ご家庭に持ち帰って家族と一緒においしく頂きました。



# 自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生(男子・女子)	自衛官候補生(男子・女子)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和6年4月1日現在)	18歳以上33歳未満 (令和6年4月1日現在)
受付期間	受付中 ～ 9月5日(火)	受付中 ～ 9月5日(火)締切 (年間を通じて行っています)
試験日	令和5年9月16日(土)	9月28日(木) ※9月以降も試験はございます
会場	名寄文化センター (2F)	よろーな (1F 大会議室)

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

まちなご長寿さん

喜寿おめでとう  
ございます

木村 勇さん

大富 島津 由利子 様 (71歳)  
4区 河野 ミヨエ 様 (90才)  
誉 熊谷 清文 様 (59才)

謹んでお悔やみ申し上げます

匿名 12件

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈  
季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附  
・妻(由利子様) 死去に際して  
島津 清道 様

ありがとうございます

## こんには赤ちゃん



なぎさ  
高橋 凧桜ちゃん  
お父さん 修平さん  
お母さん 今日花さん



あおか  
北島 碧葉ちゃん  
お父さん 克巳さん  
お母さん 紋加さん

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
9月20日(水) 2種類同時発売!  
発売期間 9/20(水)~10/20(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会



# 7月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和5年度 大富中央地区 農作業管理休養施設 屋根葺替工事	※天塩川工業㈱	1,540,000		1,727,000	1,694,000	98.1%	屋根葺替一式	着工 令和5年7月6日
	(有)大須賀工務店	1,545,000						竣工 令和5年10月31日
	㈱佐藤組	1,550,000						
令和5年度 町道琴平アユマナイ線 維持補修工事	※㈱佐藤組	8,500,000		9,537,000	9,350,000	98.0%	不陸整正1,900㎡ 材料無し1回 材料有り2回	着工 令和5年7月7日
	植村技建(有)	8,550,000						竣工 令和5年10月30日
	㈱佐藤工建	8,570,000						
	㈱中川建設	8,580,000						
令和5年度 秋田川浚渫工事	※㈱佐藤組	2,900,000		3,300,000	3,190,000	96.7%	河川土浚渫260㎡	着工 令和5年7月7日
	植村技建(有)	2,930,000						竣工 令和5年10月20日
	㈱中川建設	2,950,000						
	㈱佐藤工建	2,950,000						
令和5年度 天幕川浚渫工事	※㈱佐藤組	4,900,000		5,500,000	5,390,000	98.0%	河川土浚渫380㎡	着工 令和5年7月7日
	植村技建(有)	4,920,000						竣工 令和5年10月30日
	㈱佐藤工建	4,940,000						
	㈱中川建設	4,950,000						
令和5年度 佐久簡易水道配水管 更新工事1工区	※㈱佐藤工建	39,900,000		44,836,000	43,890,000	97.9%	配水管敷設L=372m	着工 令和5年7月6日
	㈱中川水道	40,150,000						竣工 令和5年12月20日
令和5年度 佐久簡易水道配水管 更新工事2工区	※㈱中川水道	40,000,000		45,023,000	44,000,000	97.7%	配水管敷設L=265m	着工 令和5年7月7日
	㈱佐藤工建	40,200,000						竣工 令和5年12月20日
令和5年度 総合保健福祉センター 暖房管更新工事	※㈱中川水道	36,000,000		40,436,000	39,600,000	97.9%	暖房管更新一式	着工 令和5年7月7日
	㈱佐藤工建	36,170,000						竣工 令和5年10月31日
令和5年度 中川町簡易水道機械 設備保守点検委託業務	※新栄クワイエット㈱	5,800,000		6,743,000	6,380,000	94.6%	中川町内浄水場4か所 及び中央監視設備の機械 設備保守点検一式	着手 令和5年7月7日 完了 令和5年10月31日
令和5年度 中川町図書管理 システム整備委託業務	※キハラ株式会社北海道営業所	2,625,000		2,970,000	2,887,500	97.2%	既存の図書管理システム のハードウェア更新一式	着手 令和5年7月5日
								完了 令和5年9月30日
令和5年度 固定資産税評価替 対応業務	※㈱HDC	550,000		616,000	605,000	98.2%	固定資産税評価替対応 業務システム改修一式	着手 令和5年7月6日
								完了 令和6年3月22日
令和5年度 中川町農業者トレーニ ングセンター維持管理 委託業務	※中川町高齢者就労センター	2,340,000		2,605,900	2,574,000	98.8%	中川町農業者トレーニ ングセンター維持管理 委託業務一式	着手 令和5年8月1日
								完了 令和6年3月31日
令和5年度 中川町オートキャンプ 場ナポートパークネッ トワーク構築業務	※南コピーセンターグローバル	660,000		762,410	726,000	95.2%	中川町オートキャンプ場 ナポートパークネットワー ク改修一式	着手 令和5年7月20日
								完了 令和5年11月30日



7/20(木)

## ふみづき会(茶道体験会)

地域包括支援センターの事業の一環として、中川町保健センターで、ふみづき会(茶道体験会)が行われました。社協利用の方や幼児センターきりん組の園児、一般の参加者総勢50名が、茶道の先生方が点てたお茶を飲み、お茶の点て方の実践体験を行いました。実践体験では素早くお茶を混ぜないと泡が立たず、なかなか難しいようでした。またお茶の作法も教わり、湯飲みの向きやお茶を飲んだ後の最初の一言「結構なお味です」と言うことなどを教わっていました。初めての方も楽しそうにお茶を点てられ、日本の文化を楽しみ、ひとときを過ごしていました。



7/22(土)

## 「中川野球スポーツ少年団が優勝しました」

北はるか農協組合長杯少年野球大会が美深町で行われ、中川野球スポーツ少年団が優勝しました。この大会は、美深、下川、中川の各町の野球少年団の3チームが参加し、総当たりのリーグ戦で行われた結果、昨年に続き中川野球少年団が優勝しました。保護者も「チームワークを発揮しながら一人ひとりがよく頑張っていたと思います。選手たちの2連覇するぞという強い思いが優勝に繋がりました。応援ありがとうございました」と喜んでいました。



7/21(金)

## 「ぼんびら市」が開催されました

商工会主催によるぼんびら市が生涯学習センターちやいむアリーナにて開催されました。会場には多くの町民が集まり、恒例のビンゴ大会やぼんびら太鼓、中川吹奏楽団の演奏などを楽しみました。子供たちは、おもちゃくじや射的などの出店に夢中になり、大人たちは出店の食べ物と飲み物を堪能して、4年ぶりに開催されたぼんびら市を満喫しました。終了後には、打ち上げ花火も行われ、目の前で打ちあがる花火に、観客からは「きれいだね」と美しい光景に感動の声があがりました。



令和5(2023)年9月号(通巻772号)  
印刷 株式会社 国境



この広報紙は道産間伐材を使用しています。 道産 間伐材使用

## 町の人口

(8月1日現在)

人口 1,302人(+2)

男 670人(+4)

女 632人(-2)

世帯数 723戸(+4)

( )は前月末との差を示します。

## 今月の表紙

## ～夏祭り～

8月2日(水)～4日(金)に4年ぶりに開催された中川まつりの中で、バナナのたたき売りが生涯学習センターちやいむにて行われました。

特にバナナのたたき売りは、年齢の高い方には懐かしい響き、若い方には新鮮な感じを受けたようです。

集まった子供たちは、売り手が元気いっばいに繰り出す冗談に笑い声をあげ、「さあ、いくらで買う?」の声に「500円!」と子供が言えば「それは高すぎるぞ。200円で買う人は手を挙げて」の声に元気に手を挙げている様子が見られました。

