

広報ナカガワ

2021

3



中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業報告(第6回)

5か年にわたる中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業における令和2年度の事業目的は、統計上の数値や、各種調査など科学的根拠に基づき地域課題の発掘、整理、分析と、それに基づく方針決定です。

- ④ 地域経済循環分析(第4回)と人口減少分析(第5回)を通じて、中川町は他市町村に比較し、急激に人口が減少していることや、地域経済が縮小していることを報告しました。
 - ⑤ また、「地方創生」とは「まち・ひと・しごと」を一体的に創生する(新たに生み、作り出す)ことであり、そのためには、具体的には以下のことを進めていく必要があります(第2回)。
 - ⑥ 雇用創出や起業促進
 - ⑦ 情報発信
 - ⑧ 住環境整備
- 今回は、このうち③住環

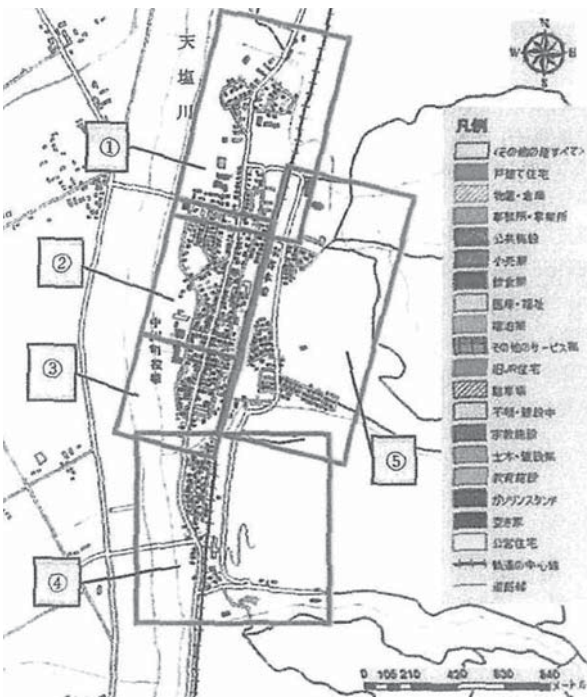
境整備をテーマに考えます。移住・定住施策を展開するうえで、住環境は非常に重要な要素です。平成27年度に「中川町住生活基本計画」を策定し、町の住宅事情や住宅施策の実施方針を定めています。

最新の調査研究例として、平成30年に日本大学文理学部地理学教室地域環境政策研究室(佐野ゼミ)の櫻井琢也さんが取りまとめた報告書「空き家の少ないまちづくり(北海道中川町における旧J R住宅の活用実態)」が中川町の住宅事情を考えるうえで非常に有益なので、この報告書の内容を紹介しながら、問題を考えてみます。

報告書は、中川町と世田谷区、日本大学文理学部との交流事業の一つとして、日大文理学部が実施している「北海道中川町の地域再生に向けてのプロジェクト

『地域資源を活用した地域づくりの可能性』の一環として、全国的に空き家が拡大し、社会問題化するなかで、中川町の空き家実態を調査し、中川町がJ R北海道から譲り受けた旧J R住宅(中央3区)の活用実態や、安川三地区の「ちよつと暮らし体験住宅」の活用実態を調査し明らかにしたものです。

中川市街地を中心に行わ



佐野ゼミの櫻井さんによる報告書

れたこの調査は、大きく以下の7点を明確にしています。

- ① 全国の空き家率の平均が13・5%(調査時)と増加傾向にあることに対し、中川町の空き家率は7・6%であり、移住者の受け入れを考えると適切な状態にあります。
- ② 総面積の1%程度に当たる中川市街地に全人口の75%が集住しており、コンパクトシティ化がかなり進んでいます。
- ③ 音威子府バイパス工事の終了によって、今後の空き家状況の予測が困難で、空き家問題が浮上する可能性があります。
- ④ ちよつと暮らし体験移住の要望は夏期に集中しており、冬期の利用拡大方が必要であります。
- ⑤ 日大交流事業、移住体験事業に活用されることとなった旧J R住宅は、市街地に位置し、公共交通機関へのアクセスや買い物に便利で、これまで以上の活用が非常に重要であります。
- ⑥ セカンドライフを楽しみたい中高年をターゲットにすることにとどまらず、これからのまちづくりを支える若者の獲得という難しい目標に挑戦する必要があります。
- ⑦ 町産業振興課が運用して



いる」とつくりいもハウ
ス」等と連携するなど町
所有の施設と組み合わせ
た事業展開を模索する必
要があります。

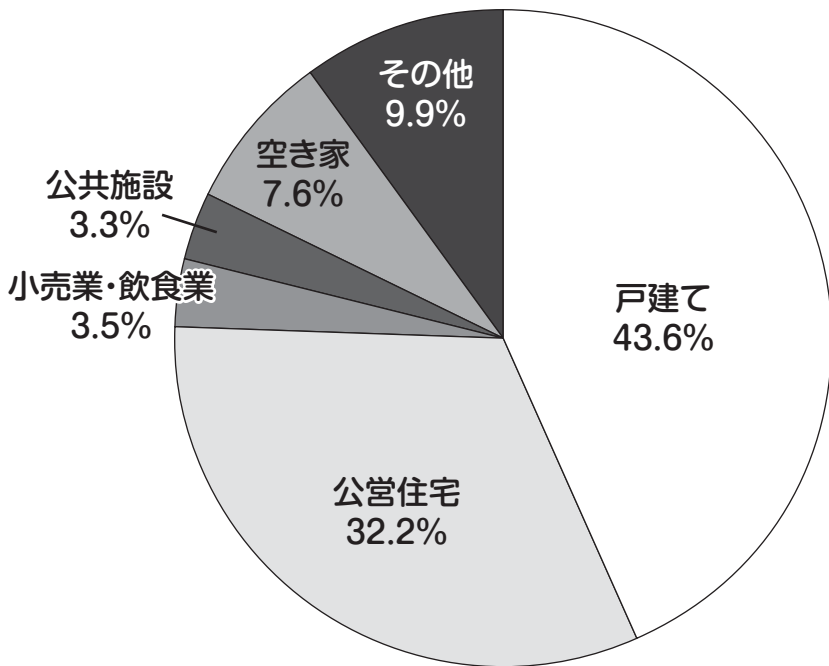
佐野ゼミや櫻井さんの報
告書は、平成30年のもの
ですが、現在も十分に施策
立案の基礎になりうるもの
で、今後の中川町の移住・定
住のための住宅整備を考
えるうえで不可欠です。特
に、バイパス工事終了後の
空き家状況の推計は緊急的
な課題で、町における人口
減少問題が深刻化している
ことから、移住定住の入り
口になるちよつと暮らし
体験事業は非常に重要な
施策ですが、旧JR住宅6
戸のうち、3戸が町職員
住宅化され、十分な戸数
の確保や、住宅環境の
整備が課題となっています。

中川町が町民の皆様と策
定した第2期まち・ひと・
しごと創生総合戦略では、
住宅関連施策として、①民
間賃貸住宅建設促進（現
状22戸↓30戸）、ちよつと暮
らし住宅利用者数増加（年

10人↓年20人）、空き家
バンク登録件数の増（0件
↓10件）が記載されてい
ます。戦略に記載されてい
るこれらの施策を実現して
いくためにも、中川町の住
宅状況に関する精度の高い
推計は不可欠であり、また
移住者、ちよつと暮らし
体験希望者、二地域居住
希望者など

どの増加に備えた柔軟な
移住・定住のための住宅
整備が必要となります。
地域商社設立準備室では、
令和3年度に、移住住宅管
理・運用改善計画策定事
業を展開し、ちよつと暮
らし体験住宅、移住住宅、
空き家バンク、民間賃貸
住宅建築支援を組合せた
移住希望

者の受入れ施設、体制づく
りに関する計画策定を行う
予定ですが、住宅整備には、
多大なコストが必要となる
ことから民間資金、国の補
助金や交付金など、財源確
保も重要な課題となってい
ます。



中川市街地における住宅などの使用状況

基本目標Ⅳ

田舎暮らし希望者の移住・定住化を目指します。

①具体的な施策 生活居住環境等の快適化

指標	現状値	目標値
民間賃貸住宅建設の促進(戸)	22戸	30戸
住まいの安心応援条例による住宅新築(延件)	—	10件

②具体的な施策 移住対策の強化

指標(単位)	現状値	目標値
ちよつと暮らし住宅利用者数(人/年)	10人/年	20人/年
空き家バンク登録件数(件)	—	10件

中川町第2期まちひとしごと創生総合戦略より住宅関連施策を抜粋

上下水道料金がかかります

上下水道料金について、令和3年第1回中川町議会臨時会において議決され、令和3年4月から料金を改定することとなりました。上下水道事業は利用者皆様の利用料金により支えられています。安全安心な上水道事業及び快適な下水道事業を継続していくため、ご理解とご協力をお願いします。

■消費税率の引き上げに伴う改定

現在の上下水道料金は、平成19年4月に改定したもので当時の消費税率5%に据え置いた形ですが、令和元年10月1日から消費税率が10%に引き上げられたことから5%の消費税相当額を上乗せする改定です（現行料金の本体(税抜)価格に変更はありません）。

■外税方式への変更

現在の上下水道料金は、料金単価に消費税相当額を含む「内税方式」ですが、税抜きの単価で計算した料金総額に消費税相当額を加算する「外税方式」に変更し、料金と税をわかりやすくします。

■改定時期

令和3年4月分の料金（4月検針、5月請求分）から

■改定前後の料金比較

上水道	現在（改定前）の税込料金				改定後の税抜料金			
	種別	基本数量 (m ³)	基本料金 (円)	m ³ あたり超過料金 (円)	種別	基本数量 (m ³)	基本料金 (円)	m ³ あたり超過料金 (円)
	家事用	8	1,670	230	家事用	8	1,590	219
	営業用	12	2,880	240	営業用	12	2,743	229
	団体用（1種）	16	5,300	345	団体用（1種）	16	5,048	329
	団体用（2種）	10	2,770	275	団体用（2種）	10	2,638	262
	学校用	24	6,450	285	学校用	24	6,143	271
	浴場用	16	3,570	230	浴場用	16	3,400	219
	病院用	40	17,320	240	病院用	40	16,495	229
	臨時用	8	5,390	660	臨時用	8	5,133	629
	営農用	10	1,260	85	営農用	10	1,200	81

上記金額に消費税を加算します

下水道	現在（改定前）の税込料金				改定後の税抜料金			
	種別	基本数量 (m ³)	基本料金 (円)	m ³ あたり超過料金 (円)	種別	基本数量 (m ³)	基本料金 (円)	m ³ あたり超過料金 (円)
	一般用	8	1,230	150	一般用	8	1,171	143
	営業用	12	2,280	150	営業用	12	2,171	143
	団体用	16	3,080	150	団体用	16	2,933	143
	学校用	24	4,570	150	学校用	24	4,352	143
	浴場用	16	1,450	85	浴場用	16	1,381	81
	病院用	40	7,630	150	病院用	40	7,267	143

上記金額に消費税を加算します



■ 使用量別の料金比較

上水道料金の種別のうち家事用、営業用、営農用を抜粋して使用した水量ごとの料金モデルを表示しています。（いずれも税込）

上水道	用途	使用量 (m ³)	改定前料金 (円)	改定後料金 (円)	増減 (円)
	家事用	8	1,670	1,749	+79
		20	4,430	4,639	+209
		30	6,730	7,048	+318
	営業用	12	2,880	3,017	+137
		25	6,000	6,292	+292
		40	9,600	10,070	+470
	営農用	50	4,660	4,884	+224
		100	8,910	9,339	+429
		200	17,410	18,249	+839

下水道料金の種別のうち一般用、営業用を抜粋して使用した水量ごとの料金モデルを表示しています。（いずれも税込）

下水道	用途	使用量 (m ³)	改定前料金 (円)	改定後料金 (円)	増減 (円)
	家事用	8	1,230	1,288	+58
		20	3,030	3,175	+145
		30	4,530	4,748	+218
	営業用	12	2,280	2,388	+108
		25	4,230	4,433	+203
40		6,480	6,792	+312	

■ 上下水道料金の計算はこうなります

上下水道料金の算定例 家事用使用水量20m³の場合

《現在の計算方法》※税込み単価の料金表

上水道 基本料金 1,670円 + (12m³ × 230円) = 4,430円

下水道 基本料金 1,230円 + (12m³ × 150円) = 3,030円 合計 7,460円

《改正後の計算方法》※税抜き単価の料金表

上水道 基本料金 1,590円 + (12m³ × 219円) × 1.1 = 4,639円

下水道 基本料金 1,171円 + (12m³ × 143円) × 1.1 = 3,175円 合計 7,814円

消費税率

問い合わせ先 環境整備課 上下水道担当 ☎7-2815



町では、移住・定住を促進するため、都会で生活する方々に向けて町の魅力を発信する動画と冊子を作成しました。コロナ禍でライフスタイルが再考され、地方移住の需要が高まる中、天塩川と大自然が魅力の中川町の暮らしを提案するものです。

イメージソング

クリエイティブオフィスキュー所属のシンガーソングライターChimaさんが、中川町のイメージソングを作成。プロモーション動画のテーマ曲となっています。



昨年11月に中川町を訪れ、森や川、放牧地でのイメージカット撮影のほか、中川町で活動している作家さんと交流をされました。Chimaさん

んは中川町で7日間移住体験をして曲を書き下ろしました。

中川町プロモーション動画



イメージソングとあわせて中川町のプロモーション動画を作成。この動画は動画共有サイトYouTubeや3月末にリニューアル予定の町公式ホームページでもご覧いただけます。



Chima

大阪出身、北海道在住のシンガーソングライター。幼少期をドイツ・アメリカで過ごす。帰国後に訪れた北海道の空に感動し大阪から移住。そこで触れた札幌の音楽シーンに感化され、自らも音楽の道を目指すことに。小さな体にギターを背負い、全国各地を巡ってライブ活動を行っている。

クリエイティブオフィスキュー × 中川町

中川町と株式会社クリエイティブオフィスキューが共同でプロモーション動画とイメージソング、求人情報誌を作成しました。イメージソングはシンガーソングライターのChimaさんが中川町に実際に訪れて自然に触れ、町の人との交流を通して曲を書き下ろしました。下の写真はつくり手の皆さんとの交流の様子です。



鹿角作家 山崎哲平さん



夢創窯 石井雅子さん 健一さん



木工作家 高橋綾子さん

ナカガワの、ナカガワへ。

新しい暮らし方を見つけた！
LIVING IN NAKAGAWA
北海道中川町の仕事と暮らし

北海道・中川町の求人情報を掲載したワークライフスタイルブック。大自然に囲まれ、静かで豊かな環境で働く人たちを知ること、新しい暮らし方が見つかるフリーペーパーです。

北海道 中川町役場、北海道中川町交流サテライトスペース「ナカガワのナカガワ」(東京都世田谷区)にて配布中です。
PDF版は中川町ホームページからダウンロードいただけます。

中川町 公式ホームページ: <http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp>

中川町プロモーション動画配信

Chima「きみの記憶」
大阪出身、北海道在住のシンガーソングライター。近年では、TVアニメやTV・ラジオCM曲の歌、他アーティストへの楽曲提供など、活動は多岐にわたる。自身のソロ活動の他、市川昭則氏(羊毛とおはな)、若井優二氏と「ikret イクレ」としても活動中。

LIVING IN NAKAGAWAには町内企業の求人情報を掲載しており、町の公式ホームページなどで公開予定です。



役場で交付する各種書類の

手数料がかかります

住民票や印鑑証明書など役場で交付する書類の手数料について、令和3年第1回中川町議会臨時会において議決され、令和3年4月1日から左表のとおり一部改定します。

申請書類	現行料金	新料金
住民票謄本・抄本・附表	210円	250円
住民票の閲覧	210円	250円
記載事項証明	210円	250円
身元・身分証明	310円	350円
印鑑証明	310円	350円
印鑑登録証再交付	310円	350円
納税・所得証明	310円	350円
土地・建物証明	730円	750円
営業・業務証明	730円	750円
固定資産課税台帳閲覧	310円	350円
固定資産課税台帳記載事項証明	730円	750円
道路キ口程証明	310円	350円
公簿・公文書の謄本・抄本または証明	420円	450円
函面の謄本・抄本または証明	730円	750円
許可・認可・登録確認等を受けている証明	310円	350円
図根三角点網図の複写	1,570円	1,600円
図根多角点網図の複写	1,570円	1,600円
地籍復図の複写	1,570円	1,600円
面積計算簿の複写	520円	550円
地籍集成図の複写	1,570円	1,600円

金額は、それぞれ1件当たり

軽自動車の

住所変更を

お忘れなく

自動車税・軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、転入先運輸支局で変更手続きをしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき



財務専門官を

募集します

◆受験資格

平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの方で、大学、短大または高専を卒業もしくは令和4年3月までに卒業見込みの方

◆受験申込受付期間

令和3年3月26日午前9時から4月7日まで

◆受験申込方法

インターネット
申込URL
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆第1次試験日

令和3年6月6日

【問い合わせ先】

財務省北海道財務局
人事課人事係
011・709・2311
内線4252

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814



『精油とアロマオイル』

きたの 北野 ちえ 萌



こんにちは、北野です。今年はかなり雪が多いですね。朝外に出ては雪国つぷりに感心しながら、車の雪を落としています。今冬は私の地元である山口県も、珍しく積もるほどの雪が降ったそうです。毎年雪は降るものの、積雪にはあまり慣れていない土地のため、路線バスが運休になったりと影響が大きかったようです。

今回は私が製品化を目指している精油（エッセンシャルオイル）と、アロマオイルの違いについて書きます。

「アロマ」という言葉は耳にしたことがある方も多いと思いますが、ギリシャ語を語源とする「芳香(香り)」のことです。アロマオイルは香りがするオイルという意味です

が、「精油」と名乗っているものとは明確な違いがあります。精油は100%天然植物から抽出した、それぞれに特有の香りと機能を持つオイルのことです。例えばトドマツの精油には、森林浴のようなリラクゼーション効果があると言われています。一方、アロマオイルやフレグランスオイルと呼ばれるものは、香料やアルコールなど、人工的なものから作られます。こちらには精油のような天然由来の香りや機能はありません。また精油は製造に時間と手間がかかるものなので、アロマオイルと比較すると割高になります。これらの違いは、商品ラベルの表示で確認できます。精油の場合は必ず「精油」または「エッセンシャルオイル」の記載があり、原料も天然由来で無添加です。もちろんアロマオイルも手軽に香りを楽しめるものなので、用途に応じて気に入った香りを使い分けみてください。

中川町地域おこし協力隊活動記

『RAWWOOD Vol.2』

ぶくだ はやと 福田隼人



中川町の皆様こんにちは、ヒゲの福田です。雪降る日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月は、日々町内の造材現場に随行させていただいていました。特に北大中川研究林には、RAWWOOD（ロウウッド）の取り組みに昨年度から協力していただいております。本年度も町内の中川研究林内の伐採事業で生産されるパルプ材の一部の流通を担当しています。

先日、町内の造材工場にて家具メーカーとギター作家の方に原木の買い付けに来ていただきました。現場では木材を見ながら意見交換を行い、今後の継続的な流通実現を目標に大変有意義な場となりました。

基本的に、原木は板材になり、十分に乾燥された後にそれぞれの製品に加工されていきます。特に家具製作では枝節や曲がり、腐れなど欠点が多い少ない木材を材料に用いることが多いのですが、視察に来ていただいた家具メーカーは、自社で製材機や乾燥機を保有し、無駄なく製材、乾燥することで、欠点の多い木材でも家具に加工することができます。加えて、ギター製作においては家具や建築材と比較し、短い木材や欠点（個性）のある木材でも活用でき、実際に中川町産の木材を使用したギターを販売していただいております。

このように多様な販路を持つことで、木材を無駄なく活用してもらうと同時に、製作者や販売を担う川下の方々から、RAWWOODの理念と取り組みに対して強く賛同と参画をしていただけることは、今後の活動への強い後押しとなりました。ヨォーシ！一歩一歩頑張るぞおー！

Email info@rawwood.jp



『ワークショップ』

やま ぎき てい べい
山 崎 哲 平



今年は積雪がものすごいですね。移住して1年半が過ぎましたが今頃中川の洗練を受けている気分です。雪かきは大変ですが、ふとしたときに気付く一面真っ白な世界はただただ圧巻で癒されます。

さて、最近2つのワークショップの開催に向け準備やテストなどを行っています。ひとつは昨年行った幼児センターの卒園生の記念制作で、近辺で採れた鹿の角を使いキーホルダーなどを作っています。ふたつめは、ハチの巣から採れる天然ミツロウを使ったキャンドルワークショップです。こちらは昨年も予定していたのですが新型コロナの影響で、人数など制限してようやく開催する運びとなりました。ロウは辻井養蜂場に

お願いした中川産です。キャンドルホルダーは町産材を使って協力隊の福田君が作ってくれました。みんなで楽しく体感しながら。身近で有用な資源の活用方法を探る手だてにもなればと思います。

写真は去年の卒園生記念制作です。



農業者・林業事業者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少し、経営に影響があった町内農業者・林業事業者を対象に助成金を交付します。

◆助成額

1事業者につき20万円

◆交付要件

令和2年1月から同年12月までの売上で、前年（令和元年）と比較して概ね30%減少していること。

◆申請方法

申請書に売上金額を証明する書類を添付し、産業振興課まで提出してください。

◆申請期限

令和3年3月26日（金）まで

【問い合わせ先】

産業振興課

☎7・2816



子どものための各種手当

児童手当

◆ 制度の目的

家庭などの生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

◆ 支給の対象

中学校修了（15歳に到達後の最初の年度末）までの国内に住所を有する児童を監護・養育している、父、母または養育者

◆ 手当月額

児童の年齢など	月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了まで (第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了まで (第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上	5,000円

◆ 支払月

2月、6月、10月
(各前月までの分を支払い)

◆ 所得制限限度額

扶養親族の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

児童扶養手当

◆ 制度の目的

父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆ 支給の対象

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達後の最初の年度末までの間にある児童（障がい児の場合は20歳未満）を監護・養育している父、母または養育者
① 父母が婚姻を解消した児童
② 父または母が死亡した児童
③ 父または母が一定程度の障がいの状態にある児童

④ 父または母が生死不明の児童

⑤ 父または母が1年以上遺棄している児童

⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童

⑧ 婚姻によらないで生まれた児童

⑨ ⑧に該当するかどうか明らかでない児童。

※ 公的年金受給者でも、条件を満たす場合は、手続きにより児童扶養手当を受給できます。

※ 年に一回、現況の確認をしています。提出がない場合支給されなくなる可能性があります。

◆ 手当月額

児童1人の場合の月額	令和3年4月から
全部支給	43,160円
一部支給	43,150円 ～10,180円
児童2人目以降は加算があります。	

◆ 支払月

1月、3月、5月、7月、9月、11月の年6回奇数月（各前月までの分を支払い）

特別児童扶養手当

◆ 所得制限限度額

扶養親族の数	請求者本人の所得額		孤児等の養育者等の所得額
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円

◆ 制度の目的

精神または身体に障がいがある児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆ 支給の対象

20歳未満で精神または身体に障がいがある児童を家庭で監護・養育している、父、母または養育者
※ 児童が障がいによる公的年金を受給できるときや、児童が施設などに入所しているときは支給されません。

◆ 手当月額

扶養親族の数	請求者本人の所得額		配偶者及び扶養義務者の所得額
	全部支給	一部支給	
0人	459.6万円	628.7万円	
1人	497.6万円	653.6万円	
2人	535.6万円	674.9万円	
3人	573.6万円	696.2万円	
4人	611.6万円	717.5万円	

◆ 支払月

4月、8月、12月
(各前月までの分を支払い。11月分は当月分まで)

◆ 所得制限限度額

等級	令和3年4月から
1級	52,500円
2級	34,970円

※ 対象児童1人につき

青天を衝け 渋沢栄一とその時代
NHK出版 編

リモート診療
岡田 定 著

どんな木も生かす山村クラフト
時松 辰夫 著

「はやぶさ2」が舞い降りた日々
的川 泰宣 著

火喰鳥を、喰う
原 浩 著

ザ・ロイヤルファミリー
早見 和真 著

あの日、君は何をした
まさき としか 著

コロナと潜水服
奥田 英朗 著

境界線
中山 七里 著

アーヤと魔女
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 著

戦国ベースボール 20
りょくち 真太 著

おにのおふろや
荻田 澄子 著



オルタネート
加藤 シゲアキ 著

高校生限定のマッチングアプリ「オルタネート」が必須となった時代。東京のとある高校を舞台に若者たちの出会いと別れ、葛藤と挫折、苦悩が鮮やかに描かれている。第164回直木賞候補、吉川英治文学新人賞ノミネート、2021年本屋大賞ノミネート作品。

まちの文芸

短 歌 今月のお題 自由詠

初雪を報らせるメール去年より早い気がする 灯油を買おう
雪虫は大根洗う母の背をよみがえらせる記憶のひとつ
飾られしままなる抹茶々碗たち元旦の膳の器となりて
着慣れない色にもチャレンジしたくなり店の鏡に幾度も試す
パレットに乾きし絵の具ゆるゆると溶きて刷りゆく丑の賀状を
雲低き雪のひとつ日を籠もりゐて小さき嘘を日記にしるす
昨日を昨年として切り捨てる少し疲れた心もともに
北風は裸の枝を震わせて枯れ葉カラカラ地に渦を巻く
暮れてくる早さに時間確かめて明かりを灯す冬至の夕べ
庭の木々に立ち寄り遊ぶ客たちは小さき足跡雪に残して
ポリ桶に落ちて出られぬ小さき蜘蛛 飲まず食はずの半年を過ぐ
雪原の毎日に変はる風紋を踏むには惜しくしばし佇む
選ばれて土洗われて大根は白さ寂しく売り場に並ぶ
使い慣れし漬物石も見つからず初雪の午後二時半となる
やがて来る陽の明るさを思いつつオレンジ色の南瓜煮ており

五十嵐仁美
鎌田 陽子
鎌田 陽子
鎌田 陽子
小林 淑子
小林 淑子
小林 淑子
花 花 花
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
山内 智子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん）
☎7・2850）へ
お願いします。



日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。
短歌同好会 俳句紫苑会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

保健だより

【今月のテーマ】

新型コロナウイルスの予防接種を受ける前に

新型コロナウイルス感染症は、感染しても無症状や軽症の場合が多く、

症状が現れてもその3～5日前から感染力が高くなるため、感染に気づくことも予防策をとることも難しい感染症です。そのため、予防接種を受け

ることが勧められており、町でもワクチンの状況にあわせて接種を始められるように、準備を進めています。予防接種は、人体への害を少なくしたワクチンを接種することで、

身体的な感染の予防につながることを期待されています。会的な感染の予防につながることを期待されています。

身体の中で**免疫**をつくる方法です。**免疫**とは、細菌やウイルスなどの病原菌が体内に侵入した際に、それらに抵抗して**身体を守る仕組みや能力のこと**です。免疫を持つ人が増えることで、感染者や重症者が減少して感染拡大の機会が少なくなり、社



体調の自己管理

予防接種は**体調の良いときに受けることが原則**です。普段の体温や血圧を知ること、動きや感覚など自分の身体に意識を向けて体調の自己管理をしておくことが大切です。体調の悪い場合は接種を控え、感染予防対策の徹底を続けていきましょう。

接種前の

医師との相談

予防接種を受ける場合、**体質や病気の状態により、予防接種が勧められない場合もあります。特に心臓病、腎臓病、肝臓病などの基礎疾患のある場合や、過去に強いアレルギー症状やけいれんなどを起こしたことがある場合は、事前に主治医に予防接種を受けても良いか、**

予防接種は**万能ではありません**が、社会的な感染対策と重症化による死亡率の減少につながります。周囲の感染状況、予防接種の効果、副反応などの情報もみながら、接種について判断しましょう。予防接種については、保健師にご相談ください。毎週火曜日午後15時～17時健康相談を実施していますので、お気軽にご利用ください。

接種後も**体調変化の確認は大切です。接種後15～30分はまれに発疹や血圧低下など強い副反応が起ることもあるため、すぐに診察を受けることのできる場所で座って体調の変化をみてから帰宅しましょう。また、接種部位に痛みや腫れ、軽度の発熱やだるさ**が起ることがありますが、通常数日間ですぐに治まります。

接種後**15～30分はまれに発疹や血圧低下など強い副反応が起ることもあるため、すぐに診察を受けることのできる場所で座って体調の変化をみてから帰宅しましょう。また、接種部位に痛みや腫れ、軽度の発熱やだるさ**が起ることがありますが、通常数日間ですぐに治まります。



食べること
育つこと

食育通信

これとけいじのときの食事の備え

もしも自分や家族が新型コロナウイルスに感染したり濃厚接触者として自宅待機を指示され、外出ができなくなった場合の食事の備えについて紹介します。

自宅待機期間は

2週間です。

保健所から自宅待機を求められた場合は、おおむね2週間外出を控えることとなります。そのため、待機・療養中の食料や日用品を、日頃から自分で調達・確保しておくことをおすすめします。

自宅待機時の

食事のポイント

待機中の食事は、免疫力の低下や体調の悪化を防ぐためにも、体調を維持できる栄養を含む食品

を選ぶことが大切です。下表は、いざというときに備えておきたい長持ちするおすすめ備蓄食品です。

緊急時の食事は、炭水化物の摂取が多くなり、免疫力を保つために必要なたんぱく質やビタミン、食物繊維が不足しやすくなります。そのため、それらを補う食品の備蓄が必要となります。

自宅待機時の備えは、災害時の備えに共通するものもあります。不測の事態に慌てないためにも、事前に必要な食品や日用品の準備をしておいてはいかがでしょうか。

「食」に関する情報をお伝えします！

待機時に必要な日用品

療養中の日用品については、調理や食器洗いの手間を省くため、使い捨ての食器があると便利です。また、感染を防止する

ため、ゴミも密閉して捨てる工夫が必要です。待機期間中に出たゴミは、密閉できるように一度ポリ袋に入れて縛り、さらに一般ごみの袋に入れて二重にして、待機期間終了後に廃棄しましょう。

在庫しておきたい日用品リスト

- 一般ごみ袋1袋 (5枚入)
- トイレトペーパー (12ロール入) 1個
- ティッシュペーパー (5個入) 1個
- ポリ袋 (50枚入) 2個
- ラップ (皿の汚れ防止用) 2本
- 使い捨て用のコップや皿 (数枚ずつ)
- 割りばし (50膳) 程度

町内で購入できる1週間分の備蓄食品例

	食品名	備蓄目安量 (1人分)
【主食】	<input type="checkbox"/> 米 (2kg) 無洗米	1袋
	<input type="checkbox"/> 食パン (6枚切) ※約1か月間冷凍保存が可能	1袋
	<input type="checkbox"/> スパゲティ麺	1袋
	<input type="checkbox"/> カップ麺	3個程度
	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン (5食入)	1袋
【レトルト・缶詰類】	<input type="checkbox"/> インスタント味噌汁・スープ [10食分程度]	各1袋
	<input type="checkbox"/> 炊き込みごはんの素 (五目ごはんなど)	1個
	<input type="checkbox"/> パスタソースの素 (ミートソースやたらこなど)	2~3食分
	<input type="checkbox"/> レトルトカレー・ハヤシライスソース	2食分
	<input type="checkbox"/> レトルト親子丼・中華丼・牛丼の具 (各3食入)	6食分程度
	<input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ (4本入)	1個
	<input type="checkbox"/> さんま蒲焼缶 (3缶入)	1個
	<input type="checkbox"/> シーチキン缶 (3缶入)	1個
	<input type="checkbox"/> さば味噌煮缶	1缶
	<input type="checkbox"/> 果物缶	1缶
<input type="checkbox"/> ジャムなど	1瓶	
【菓子類】	<input type="checkbox"/> ポテトチップス (うす塩1袋) などのスナック菓子	2袋
	<input type="checkbox"/> チョコレート (小包装タイプ)	1袋
	<input type="checkbox"/> アイスクリーム (小包装タイプ)	1個
【飲み物】	<input type="checkbox"/> お茶 (2Lペットボトル)	4本
	<input type="checkbox"/> スポーツドリンク (2Lペットボトル) など	1本
	<input type="checkbox"/> 野菜・トマトジュース [保存期間の長い缶タイプ]	7本

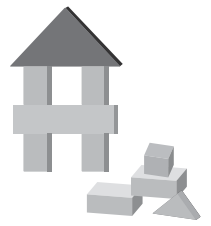
たんぱく質が豊富な食品です。特に野菜が入っているものはおすすめです。

問い合わせ先 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813



子育て通信

おもちゃを考える



一個の積み木がお皿にのせられ、「人参、どうぞ」と、2〜3歳の子がテーブルに運んできます。「おいしいですね」と、食べてお皿を戻すと、「じゃあ今度は、お魚です」と、また、積み木をお皿にのせて持ってきます。

一個の木製の長方体の積み木は、野菜やくだもの、お料理の具材になったり、乗り物や人や動物など、子どもの見立て遊びの最高のおもちゃになります。子どもが想像するモノ、何にでもなってくれる優れたものです。本物の形と色をした野菜やくだものなどの具材があります。みかんの形をしたものはみかんでしかなく、ケーキや乗り物にはなりません。

想像するモノに一瞬でなり切ってくれる、その人が作り出そうとするモノに、自由に形を変えてくれるモノです。ダンボールで作ったベルトを腰に巻き、クラフトテープや布粘着テープを服の上から腕に巻き、手にはカレンダーなどの紙を巻いて作った剣を持ち、戦闘ヒーローになります。一枚の布を頭に巻いてお母さんになり、お人形にもかけてお布団にし、トントンと寝かしつけます。

子どものおもちゃを考えると、何にでもなってくれるかな、何にでも形を変えてくれるかな、色々な組み合わせが楽しめるかな、と考えてみるといいですね。また、生活の中にたくさんのおもちゃの素材があるのでも、「これは何になるかな」と、大人も考えてみるのも楽しいですよ。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

自衛官候補生を募集します

●応募資格

令和3年4月1日現在、18歳以上33歳未満

●受付期限

随時

●試験会場

旭川市

詳細は、受付時に連絡

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所

☎01654・

2・3921

障がい者の法定雇用率が引き上げになります

障がいに関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じて社会参加のできる「共生社会」実現の理念のもと、すべての事業主には法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和3年3月1日から左のように変わります。この変更に伴い、障がい者を雇用しなければならぬ民間企業の事業主の範囲が、従業員45・5人以上から43・5人以上に広がります。

事業主区分ごとの法定雇用率

- 民間企業……………2・3%
- 国、地方公共団体等……………2・6%
- ………2・5%
- 都道府県等の教育委員会……………2・5%

【問い合わせ先】

ハローワークなよろ

☎01654・

2・4326

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附

・妻（文子様）死去に際して 遠藤 信市 様

・夫（輝久様）死去に際して 清水田愛弓 様

・父（明英様）死去に際して 川田 重光 様

・社会福祉推進のために 匿名 1名 様

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました 匿名 4名 様

中川町に寄附

松田 政敏 様 50万円

謹んでお悔やみ申し上げます

- 1区 川田 明英 様 (80歳)
- 5区 金住 ノブ 様 (94歳)



カセットボンベ・スプレー缶を適切に廃棄して

カセットボンベ及びスプレー缶の廃棄時における不適切な取扱いによる事故が多く発生しています。正しく使用すれば、爆発火災などの事故を防ぐことができます。

カセットボンベ、スプレー缶を使用する際や廃棄時は、十分注意しましょう。



火災・事故を防ぐために

- ★ 炎や火の気の近くで使用、保管しないこと
- ★ 火気を使用している室内で大量に使用しないこと
- ★ スプレー缶は、中身を使い切って捨てること
(穴を開ける場合は必ず屋外で行う)

防火水槽周辺の駐車はご遠慮ください



消火栓や防火水槽などの消防水利周辺5メートル以内は、道路交通法により駐車禁止とされています。
一刻を争う消火活動に駐車車両が障害になることがありますので、通ルールを守り「安心・安全の町づくり」にご理解とご協力をお願いいたします。

消防団員募集中！・中川消防支署へお問い合わせは

☎ 7・2119



火災・救急出動状況	
令和3年1月31日現在	
火災件数	0件
救急件数	9件

産前産後期間の

国民年金保険料免除のご案内

● 免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※ 出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産、人工妊娠中絶をされた方を含みます）

可能ですので、速やかに届出願います。

● 添付書類

- ・ 出産前に届出をする場合
母子健康手帳等
- ・ 出産後に届出をする場合
原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書等
出産日及び親子関係を明らかにする書類

【問い合わせ先】

■ 旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611

■ 住民課住民サービス室

☎ 7・2814

● 産前産後期間の取扱い
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後休業期間における給与が、有給・無給であるかは問いません。

● 届出時期

出産予定日の6か月前から届出



公営住宅・ 上下水道使用料等 の納付期限

公営住宅及び上下水道使用料は、皆様の住宅の維持修繕や環境改善にも使われています。滞納があると修繕や改善の支障となりますので、必ず毎月25日までに納めましょう。

また、3ヶ月以上使用料を滞納すると、連帯保証人に迷惑をかけるほか、住宅の明渡し、水道の給水停止の対象になります。期限内の納付にご協力よろしくお願ひします。

◇納付期限は毎月25日（25日が閉庁日の場合は翌開庁日）です。
◇口座振替の引き落とし日
も同じ日付です。

公営住宅に お住まいの 皆様へのお願ひ

公営住宅共用部は入居者皆様の共有スペースです。

また、玄関共用部は建築基準法により緊急時の避難通路の確保が必要です。

玄関共用部に個人の所有物を置かれてる方は、早急に整理をお願いします。

共用部について他の入居者の皆様のご迷惑にならないように適正に管理し、使わせていただきますようよろしくお願ひします。

問い合わせ先 環境整備課 公営住宅・上下水道担当 ☎7-2815



消毒液を
ご寄贈
いただきました

各教育施設で使ってほしいと、中川町商工会女性部（今野美津子部長）様から消毒液をいただきました。



1月の入札・契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和2年度 介護保険システム 改修委託業務	※(株)HDC	1,480,000		1,705,000	1,628,000	95.5%	介護保険制度改正に伴う システム改修一式	着手 令和3年1月29日
								完了 令和3年3月26日
令和2年度 戸籍法改正に伴う 戸籍システム改修委託	※(株)HDC	1,350,000		1,496,000	1,485,000	99.3%	戸籍法改正に伴う 戸籍システム改修一式	着手 令和3年1月29日
								完了 令和3年3月20日
令和2年度 避難施設機能強化 備品購入	※南平和ハイヤー	4,300,000		4,873,000	4,730,000	97.1%	避難所用段ボールベッド 100台、間仕切り100台 購入	納入期限 令和3年3月30日
	(株)川村商会	4,400,000						
令和2年度 避難施設機能強化 備蓄庫購入	※南平和ハイヤー	4,950,000		5,627,600	5,445,000	96.8%	避難所備品収納用備蓄庫 2基購入	納入期限 令和3年3月30日
	(株)川村商会	5,000,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

農地の賃借料

農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。代わって、農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。

公表内容は、過去1年間に農地法および農業経営基盤強化促進法に基づいて締結(公告)された賃貸借契約の状況です。

中川町で令和2年1月から令和2年12月までに締結された農地の賃借料水準(10アール当たり)

	平均額	最高額	最低額	データ
畑	1,300円	2,100円	1,000円	29件
牧草畑	1,600円	3,000円	800円	36件

【問い合わせ先】

中川町農業委員会事務局
(産業振興課) ☎7-2816

- データ数は、集計に用いた筆数です。
- 特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるものは、集計から除いています。
- それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。



まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

白寿おめでとうございます

水口禮子さん
(77歳)



飛世恵美子さん
(77歳)



最上節子さん
(77歳)

後藤誠一さん(77歳)

竹澤幸一さん(77歳)



安倍きよのさん(99歳)

あの日あの時のナカガワ



雪深い中川町ですが、年々雪の量も減り、寒さも厳しさが緩んでいるといいます。現在は雪が積もっても道路はきちんと除雪されるので夏とほぼ同じように行き来できますが、道路除雪が整備される前の昭和10（1935）年頃はそうではありませんでした。降った雪は場所を問わずどんどん積り、道路が屋根のひさしと同じ高さになり、家の中からは通りを行きかう人々の足首だけが見えるほどでした。

令和3（2021）年3月号（通巻742号）

印刷 株式会社 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

ナカガワの情景

町の人口

（1月31日現在）

人 口 1,439人（-1）

男 725人（-1）

女 714人（±0）

世帯数 774戸（-2）

（ ）は前月末との差を示します。

北はるか農業協同組合からご寄贈いただいたもち米を使い、幼児センターの子どもたちがもちを作りました。小さな手でかわいらしく丸めたもちは、生産者への感謝の気持ちを胸におしくいただきました。

