

広報ナカガワ

2020

12



ナカワの人

仕事内容を教えてください

見習いだったはずが、いつの間にか居酒屋を経営しています。

この仕事に就いた

きっかけは？

居酒屋は父の店だとずっと思っていましたので、自分が継ごうという気持ちはあまりありませんでした。しかし、豚井のたれとザンギの味が途絶えるのは嫌だなという思いから、店を継ぎたいという気持ちで日に日に強くなっていききました。今でも跡継ぎだという自覚はそれほどありませんが、仕事をしていれば自分の気持ちに気づくのかもしれない、くらいの思いでいます。



わかやま しんいち
若山 真一 さん
居酒屋十一 勤務
営業時間18:00~23:00、
日曜日は休業
5月1日生まれ

仕事の中で

特に意識していることは？

店で提供しているものは、お客様の口に入るものなので、些細なことにも気を抜くことなく、丁寧な仕事を心がけています。

趣味など仕事以外の活動で

注力していることは？

ゴルフです。仲間とゴルフ愛好会を作ってわいわい楽しくやっています。対戦相手やチームメイトがいないゴルフ

は、プレーのすべてが自己責任で言い訳できないところが気に入っています。

子どもの頃の夢は？

何か理由があったわけではありませんが、消防士になりたいと思っていました。そのせいか、消防団活動が好きで続けています。

好きなテレビ番組を

教えてください

NHKの逆転人生とプロフエッショナル仕事の流儀が好きです。ドキュメンタリーものが好きなんだと思います。

仕事で記憶に残っている

出来事を教えてください

父の仕事を見ていて、塩の振り方ひとつとっても塩をつまむ指先の感覚とできあがりの味付けが一致していることに感銘を受けました。何気ない所作にも触覚と味覚が連動しているという職人の経験だけがなされるものを見た気がします。

5年後の展望や目標は？

豚井のたれの販売を全国に伸ばしたいです。

一番感謝していることは？

コロナ禍でも不景気でも足を運んで店を応援してくれるお客様です。店を応援したいという気持ちで来てくださるお客様は感覚でわかります。町内の同業他社も来てくれます。このようなお客様には言葉にできない感謝があります。

お客様へひとこと

創業以来続けている豚井とたれを応援してほしいと思います。また、お酒を飲まなくても子ども連れの家族のご飯でもかまいませんので、十一を利用してほしいと思います。ぜひお待ちしております。





幼児センター 発表会



中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業報告(第3回)

企業版ふるさと納税制度をご存じですか？

企業版ふるさと納税とは、企業の皆様が寄附を通じて地方公共団体の行う地方創生の取組を応援し寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。

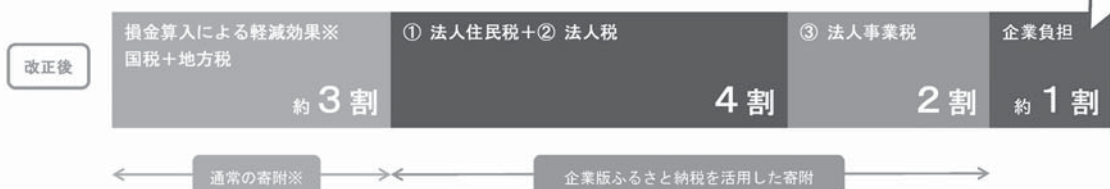
企業が受けられる税額控除

令和2年度には大きな制度改正が行われ、これまで最大6割だった税額控除割合が、最大9割に引き上げられ、企業の負担がさらに軽減されました。また、企業版ふるさと納税寄附の適用期限が令和6年度まで延長されるなど、国が最も力を入れる事業分野のひとつとなっています。

制度活用の留意事項として、1回あたり10万円以上の寄附が対象となるほか、

寄附を行うことの代償として経済的な利益を受け取ることは禁止されています。

軽減効果最大
約9割に！



※ 企業が地方公共団体に寄附した場合は、その全額が損金算入されるため、寄附額の約3割（法人実効税率）相当額の税の軽減効果があります。

税目ごとの特例措置

- | | |
|---------|--|
| ① 法人住民税 | 寄附額の4割を税額控除（法人住民税法税額額の20%が上限） |
| ② 法人税 | 法人住民税で4割に達しない場合、その残額を税額控除。ただし、寄附額の1割を限度。（法人税額の5%が上限） |
| ③ 法人事業税 | 寄附額の2割を税額控除（法人事業税額の20%が上限） |

中川町の実績

中川町では、「中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業」が国の認定を受けており、令和2年度は、2社からご寄附をいただいています。

遠研工業株式会社

遠別町

200万円

株式会社旭ダンケ

旭川市

200万円

※敬称略、順不同

いただいたご寄附は、中川町や周辺地域と力を合わせて行う特産品の開発費や販路の開拓費として活用させていただきます。サテライトスペースの改修などに活用させていただきます。

企業版ふるさと納税の意義

企業版ふるさと納税は、企業にとって中川町との新たなパートナーシップの構築、企業の社会貢献などによるPR効果、地域資源などを活かした新事業展開など様々な可能性を広げます。

中川町にとっては、単なる財源の獲得にとどまらず、民間企業のノウハウ活用や、民間企業と連携した事業展開の可能性を広げるなど、大きな効果を期待できます。町内の皆様もお知り合いの企業にぜひご宣伝をお願いします。



新型コロナウイルス感染症への取り組み

コロナウイルス感染症対策として、中川町では6回の予算補正を行い、国の交付金を活用しながら約3億4814万円を投じて、感染拡大の防止、雇用の維持と事業の継続、経済活動の回復、強靱な経済構造の構築を目的として取り組んでいる事業を前月号に引き続き紹介します。

予防衛生感染症対策

◇野球場トイレ改修工事

300万円
野球場のトイレを改修します。

◇感染予防対策

実施推進事業

400万円
北海道スタイル推進のための備品購入などに補助します。

◇リモートワーク推進事業

30万円
町内事業者がリモート（遠隔）会議に参加する事業に補助します。

経済対策

◇飲食業経営継続奨励助成

300万円
感染症により損失を受けた飲食業事業者に助成金を交付します。

◇中小企業融資制度

利子補給 135万円
中小事業所の運転資金利息と保証料を補助します。

◇農畜産物販売促進事業

30万円
小中学校の児童生徒に道産農畜産物を使用した昼食を提供します。

◇地域応援商品券事業

1310万円
町民に対して地域応援商品券を配布します。

◇商工業活性化

推進条例補助

1920万円
町内事業者の事業承継者の人件費を支援します。

◇緊急雇用定住促進事業

500万円
町外から移住し、新規就業する方に支援します。

◇経営継続奨励助成

320万円
感染症により損失を受けた飲食業以外の事業者に助成金を交付します。

◇観光業復活支援対策事業

598万円
宿泊施設の割引事業であるどうみん割に続くナカガワ割、ホームページの更新を行います。

◇感染症予防対策修繕

38万円
道の駅ながわ玄関ポーチを修繕します。

◇医療施設運営支援

800万円
感染症対策を行う診療所と歯科診療所の運営者を支援します。

◇農林業事業者

経営継続奨励助成

400万円
感染症により売上が減少した農林業事業者に助成します。

◇ウェブサイト構築

支援事業 160万円
求人サイトや通信販売サイトを構築する事業者に支援します。

◇地域開発振興公社

経営継続奨励 1000万円
地域開発振興公社の経営継続を支援します。

◇町PR動画等作成

731万円
観光客誘致と移住定住のための動画を作成し、東京圏へのPRを行います。

◇エコモビリティ事業補助

260万円
自転車コースの環境整備と事業推進計画の策定を行います。

教育対策

◇小中学校情報機器購入

1359万円
オンライン学習環境を整備し、1人1台の端末を整備します。

◇小中学校消耗品等購入

70万円
小中学校指導書と教科書のデジタル化、学習課題消耗品を購入します。

◇学習補償等支援

854万円
学校授業のICT化に伴う必要機器などを購入します。

◇小中学校副読本指導書

デジタル化 84万円
小中学校教員用デジタル教科書を購入します。

◇VRミュージアム作成

240万円
地域の魅力を磨き上げるための施設紹介映像を制作します。



『初めての冬支度』

きたの 北野 もえ南



こんにちは、北野です。朝晩冷え込むようになり、雪虫も飛んでいて、いよいよ冬がやってきますね。先日、ついにこたつだけでは我慢できなくなり、ストーブをつけました。衣替えにタイヤ交換と冬支度に追われつつ、それでも冬の訪れにはまだまだ楽しみですの方が大きいです。

中川町で冬を迎えるのは三度目になりますが、今年もまた新たな体験をしました。ラベンダーの冬囲い作業です。北海道に来て樹木の冬囲いを目にする機会はたくさんありましたが、自分で作業するのは初めてでした。昨年の越冬時は株がまだ小さく必要なかったのですが、今年は株もだいぶ大きくなり、冬囲いをするようになりました。エコ

ミュージアムセンターの職員の方にご指導いただき、手伝ってもらいながら、作業を終えました。今回も無事に越冬して欲しいと願うばかりです。初めてといえば、今年はトドマツやラベンダー以外にも、ゴヨウマツやシラカンバといった新たな材料の蒸留もおこないました。最近のカツラの葉を採取し、蒸留のため乾燥させているところです。作業場にかつらの葉特有の甘い香りが充満していて、その空間にただけで幸せな気持ちになります。うまく香りが抽出できたら何に活用しようか、今から楽しみです。



中川町地域おこし協力隊活動記

『中川町の皆様へ』

すがい み う 須貝美海



こんにちは。今回は皆様にお知らせがあります。私、須貝美海は、中川町地域おこし協力隊を退任することとなりました。令和元年4月から約1年半の間、イベントや観光に関わることで、販売などに幅広く活動させていただきました。本来の私はあまり人前に出たり、目立つようなことをする人間ではありませんでしたが、地域おこし協力隊ではそうもいかず、イベントや行事があるごとに外に出ることが増えていきました。そのおかげで、たくさんの方の町民の方とお話しをするようになりました。「広報で見たことあるよ。頑張ってるね！」と声をかけていただけたことが照れくさくもあり、もつと頑張ろうという気持ちにもさせてもら

いました。私が活動したフットパス、テントサウナ、はちみつ販売など初めてのことでただけでうまくいかない事ばかりでしたが、そのどれもが私の代表作であり、地域おこし協力隊須貝美海を知ってもらえたきっかけになったことをとても嬉しく思います。

私の約1年半の活動にご協力していただいた皆様、本当にお世話になりました。ここでしか出来ないような貴重な経験の数々をありがとうございました。中川町からは離れてしまいましたが、またいつかどこかで皆様に会えることを楽しみにしています。どうかお身体にお気をつけてお過ごしください。



男性育休の困難

齋藤 早苗 著

シニア六法

住田 裕子 監修・著

干物料理帖

うすい はなこ 著

親子のきずなが深まる

おむつなし育児 三砂 ちづる 著

僕の神さま

芦沢 央 著

二百十番館にようこそ

加納 朋子 著

降るがいい

佐々木 譲 著

今宵はジビエを召し上げれ

三上 康明 著

純喫茶パオーン

椰月 美智子 著

ピラミッドのサバイバル 2

洪在徹 著

AIロボット、ひと月貸します！

木内 南緒 作

銭天堂 ふしぎ駄菓子屋 14

廣嶋 玲子 著



力尽きレシピ

犬飼 つな 著

第7回料理レシピ本大賞受賞本。クタクタに疲れた日でもこのレシピならなんとか作れる！その日の残りの体力に合わせてギリギリ作れそうなレシピが満載。忙しい人の心と体を満たす、超ラクレシピ集！

まちの文芸

短歌 今月のお題「丸 三角 四角」または自由詠

念願のカツラ植え終え夫の言う成長するまで元気でいよう

娘の家で未来のメロディー奏でるピアノ思い出詰めて運ばれてゆく

最近のドラマ仕立てのコマーシャル母にとつては謎でしかない

見回りし花壇も畑も仕舞いに家籠る日々を如何に過ごさん

大輪の花火の如く咲き終えし萩に言葉を掛けて刈り取る

西空にデネブとベガの光りおり名残りの「夏の大三角」の

亡き母の三角袖の上つ張りアイヌ刺しゅうでチヂリに変身

円錐を滴り落つる濃き色の香りがぐわし今朝はグアテマラ

トーストの角からそつと囁んでみる少し気になる歯をいたわって

電話ありて職場に着けば母の手が窓からお札をひらりひらりと

騙されたピカゴロドカンの雷神に 大雨降らず稽古は中止

秋の森に葡萄や胡桃を探し回るリスの眼もまん丸だろう

丸くない四角ではない かと言つて三角でもない父のおにぎり

三角のおにぎり包む海苔は四角 中身はやつぱり丸い梅干し

トウキョウゲームショウと聞こえ目を丸くするゲーム省がついにできたかと

金子みえ子

金子みえ子

金子みえ子

鎌田 陽子

鎌田 陽子

小林 淑子

小林 淑子

小林 淑子

小林 淑子

長屋恵美子

長屋恵美子

山内 智子

山内 智子

山内 智子

山内 智子

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へ
お願いします。



保健だより

【今月のテーマ】

薬の多剤服用に注意！「ポリファーマシー」

みなさんは、薬をいくつ飲んでいますか？

薬は病気の治療や症状軽減に有効です。薬がないと不安という方もいるでしょう。

しかし近年、「ポリファーマシー」とよばれる、多剤服用による副作用や薬物有害事象(最下段※参照)の発生が問題になっていきます。

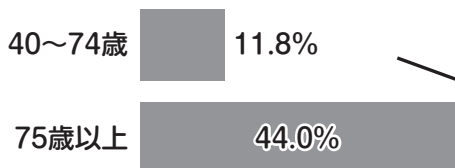
薬はその人の症状や病態、生活環境によって適正な処方も変化しますので、「何種類以上の薬を併用すれば多剤服用」という明確な定義はありません。

しかし、6種類以上の薬を併用していると、副作用を起こす頻度が増加するというデータがあります。

特に75歳以上の高齢者では注意が必要です。病気の数が増え、複数の病院にかかるようになり、薬の量が増える傾向にあります。

(左図参照)

6種類以上の薬を処方されている人の割合(30日以上処方のある者)



※中川町国保データベースシステム
令和2年5月診療データより

また、肝臓や腎臓の働きが衰え、薬を分解したり、排泄するのに時間がかかるようになり、副作用が出やすくなる可能性があります。

しかし、ポリファーマシーを心配して本来必要な薬を減らすのはよくありません。

大切なのは薬の数ではなく、その処方内容が適正かどうか、ということを押さえておきましょう。

ポリファーマシーを防ぐには？

■多剤服用に注意

複数の病院を受診しているうちに、いつの間にか薬が増え、多剤服用の状態になっていくことがあるかもしれません。

日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持ち、処方されている薬の把握をしておこうと安心です。

◎お薬手帳は1冊にまとめておく

お薬手帳は、医師や薬剤師が患者の現在の服薬状況を把握し、薬の重複や飲み合わせについて確認することが出来ます。

複数の病院や薬局を利用している場合でも、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

◎重複受診を控える

同じ病気で複数の病院にかかる重複受診は、薬の重複、過剰な処方を招くおそれがあります。

安易な病院のはしごは控えましょう。

■主な副作用の症状を知っておく

薬の追加や変更があったあとに、いつもと違う症状はありませんか？

- ・主な副作用の症状には、ふらつき、めまい
- ・物忘れ
- ・気分が沈む(抑うつ状態)
- ・食欲がない

- ・尿が出にくい、便秘
- ・肝機能障害
- ・などがあります。

気になる症状があっても、自分の判断で薬をやめたり減らしたりするのはよくありません。

急にやめると、病状が悪化したり、思わぬ副作用が出る可能性があります。

必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

◎相談する時の注意

現在使っている薬、残っている薬のほか、毎日飲んでいるサプリメントや健康食品についても、医師や薬剤師に必ず全部伝えましょう。

また、いつ頃からどのような症状が出てきたのか、メモしておきましょう。

※薬物有害事象とは

薬との因果関係がはっきりしないものを含め、患者に生じる好ましくない、あるいは意図しない兆候、症状、または病気。

食育通信

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

シリアル食品の適量

適量はどのくらい？

シリアル食品は、手軽に食べられ、ある程度の栄養素を確保できるというメリットもあるため、忙しい朝などにはとても便利な食品です。

しかし、手軽で便利な反面、糖分が多く、むし歯になりやすかったり、食べ過ぎによって肥満などの原因になりやすい物もあります。

「シリアル」とはどんな食品？

シリアルとは、とうもろこしや麦などを原料としたコーンフレークやグラノーラを含めた穀物加工品の総称です。最近では、甘いものから健康を意識したカロリーオフタイプの物まで、様々な種類のものが販売されています。シリアル食品の特徴を知って、自身に合ったものを見つけてみてはいかがでしょうか。



表① シリアル食品栄養比較(1食50g当たり) + 牛乳200mlの場合

	おにぎり2個 200g※	コーンフレーク (プレーン)	グラノーラ	チョコグラノーラ	フルーツ グラノーラ
エネルギー (kcal)	336kcal	323kcal	346kcal	347kcal	353kcal
たんぱく質 (g)	5.0g	9.8g	10.5g	10g	10.7g
脂質(g)	0.6g	8.1g	13.8g	13.9g	15.2g
糖質(g)	74.2g	53.6g	42.3g	43.1g	41g
食物繊維 (g)	0.6g	2.1g	5.0g	4.5g	4.5g

※おにぎり2個はコンビニおにぎり2個分。ごはん量は200gです。

表② シリアル食品比較(2食分100g当たり) + 牛乳200mlの場合

	おにぎり3個 300g	コーンフレーク (プレーン)	グラノーラ	チョコグラノーラ	フルーツ グラノーラ
エネルギー (kcal)	504kcal	512kcal	558kcal	560kcal	572kcal
たんぱく質 (g)	7.5g	13g	14.4g	13.4g	14.8g
脂質(g)	0.9g	8.6g	20g	20.2g	22.8g
糖質(g)	111.3g	97.6g	75g	76.6g	72.4g
食物繊維 (g)	0.9g	4.2g	10g	9g	9g

1食分適量50gの目安
お米の1合カップ
1杯分程度

表①の比較では、シリアル食品は、おにぎりよりも糖質量は少なくなっていますが、脂質量が増加しています。脂質は1グラム当たりのカロリーが高いため、一度に食べる量が多かったり、間食などで回数が増えたと、カロリーオーバーになりやすい食品とも言えます。

食べ過ぎには注意

特徴と上手な食べ方

栄養的には、糖質、脂質、食物繊維を多く含むシリアル食品は、適量を目安に食べることで、その特徴を活かすことができます。

コーンフレーク

脂質が少なく、食物繊維を含む。また、カロリー、ビタミン類も少ない。腹持ちしないため、たんぱく質や脂質を含むソーセージや卵料理などと一緒に食べるのがお勧めです。また、ビタミン類が不足するため、果物を加えるとバランスが良くなります。

グラノーラ

砂糖、油、ナッツ類を含むため、脂質、糖質、食物繊維が多い。不足しやすいビタミン、ミネラル類を添加している。コーンフレークよりも腹持ちがよい。



チョコグラノーラ

砂糖、油、チョコレートを含み、子どもでも食べやすい風味です。脂質、糖質、食物繊維が多く、ビタミン、ミネラル類が添加されています。砂糖が多く、むし歯の原因になりやすいため、量や回数に注意が必要です。

フルーツグラノーラ

ドライフルーツを含むため、カロリー量は多くなります。グラノーラ同様にビタミン、ミネラル類を添加しています。カロリー、脂質が気になる方は、牛乳を低脂肪牛乳や豆乳に替えると良いでしょう。



問い合わせ先 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813

森づくり体験教室

中川町の森での様々な体験活動を通じ、森林との関係について学びましょう

森で育った
苗を採取しよう

一番人気はミズナラ

森へ行くときは

10月29日、北大研究林内で中央小3年生の総合的な学習の時間「森づくり体験教室」が行われました。この事業は、森林内での様々な体験活動を通じ、人々の生活、環境と森林の関係性について学ぶことを目的としています。今回は、NPO法人ECOの声の山本一夫さん、石井健一さんを講師に、森で育った苗を採取しました。

当日は、あいにくの天気でしたが、15名の児童がイタヤカエデやクルミなどたくさんの苗を採取しました。その中でも、どんぐりの実をつけるミズナラが一番人気で、葉っぱを目印に慣れない剣先スコップでたくさんの苗を採取しました。質問コーナーでは「中川町の森には何種類の木があるんですか？」

森には楽しいこともたくさんありますが、危険もありますので、マナーやルールを守って、十分に注意しながら、中川町の森を楽しみましょう。

などたくさんもらいました。本教室で採取した苗は、来年年ながわの森に植える予定です。



緑の募金(秋期)にご協力いただき

ありがとうございます

9月1日から10月30日まで

行なった、令和2年度秋期の緑の募金額は2万7373円でした。多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございます。緑の募金は、公益社団法人北海道森と緑の会へ納付し、約65%が市町村へ還元され、学校や地域団体による緑化活動や植樹祭への苗木の配布に活用しますので、今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



緑の募金箱設置に

ご協力いただいた事業所

北はるか農協中川支所
ポンピラアクア
リズイング

中川郵便局

佐久郵便局

道の駅ながわ

北星信用金庫中川支店

中川町教育委員会

敬称略、順不同



中川消防支署から

火気の取扱に注意ください

寒くなりストーブなどの火気を使用する季節となりました。使用する際には次の点に注意をしましょう。

- ☆ストーブのそばに燃えるものを置かない
- ☆ストーブの上に洗濯物などをかけない
- ☆ストーブ近くでスプレー缶の使用やガス抜きをしない
- ☆燃烧筒が適切に接続されているか確認する

消毒用アルコール

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていきます。消毒用アルコールを直射日光や暖房器具の熱が当たる場所など、高温になる場所に保管すると、可燃性蒸気が発生し、火災を引き起こすおそれがあります。高温になる場所での保管は避けましょう。



消防団員を募集しています

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しています。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。

中川消防支署への相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和2年10月31日現在

火災件数 2件
救急件数 53件

ファイターズ応援大使連載企画

今月は、「応援大使」に関する謎解きを出題！
正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！連載企画は今回で最後となります。最後までご参加いただき誠にありがとうございます。

ファイターズポリークイズ

応募方法

パズルを解いて、解答ページに隠された5文字を記載して郵送または左のURL、QRコードから応募ください。

解答ページ

URL https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020_03/
※12月1日(火)から閲覧できます。

郵送先

〒062・8656

北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
㈱ファイターズスポーツ&エンターテイメント

地域連携グループ 応援大使プロジェクト係

※お名前、ご住所、ご連絡先、隠された5文字を明記の上、郵送ください。

■応募締切日 2020年12月21日(月) 必着

注意事項

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントの選手はお任せください。



北海道179市町村
応援大使2020



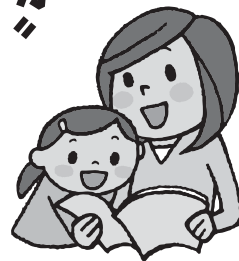
1~6の数字をたどって
5文字の言葉を見つけてください。

「あ」から始まる
言葉です。

1	れ	だ	ま	6
あ	う	と	ろ	う
2	り	3	げ	5
る	い	が	と	ら
え	ん	4	ら	ん

子育て通信

絵本を開いてみませんか



お子さんに絵本を読んであげる機会がありますか。

子どもたちの好きな絵本に『もう、ママったら』（寺島ゆか 作・絵）という絵本があります。

犬のお母さんと、その子どもとのやりとりに、お母さんの心情も子どもの心情も「よくわかるな」と、共感してしまいます。

毎日毎日、同じことで怒るお母さん。

毎日毎日、同じことで怒られる子ども。

子どもに良かれと思い、毎日毎日かける言葉は、子どもにはうんざり。

子どもに「ママのばーか。だいつきらい」と言われ、「あーもう、やーめた」とお母さんをやるめるママ。

この、お母さんをやめたいと思う気持ち、きつと誰しも一度はもったことがあるのではと、絵本を子どもたちに読んであげるたびに思います。

叱らない怒らない、良いお母さんになりたいけれど、ならせてくれない、数々の子どもの行動に、「お母さんだって嫌になる」と、積もり積もって爆発したくなる気持ち。

そんな気持ちがあっても良いんだよと、伝えてくれているように感じます。

また、絵本を読んで感じることは、子どもとの日々の生活の積み重ねが、お母さんをお母さんにしていくのだなということ。

子どもが大きくなり「あの頃、あなたは言うこと聞かなくて、大変だった」と、懐かしく思い出すとき、とても愛おしい時間だったと思えるのではないのでしょうか。

そして、お母さんに叱られても怒られても、やっぱり子どもはお母さんが大好き。

今、子育て真っ最中の方も、子育て一段落の方も、絵本を開いてみませんか。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

陸上自衛隊高等 工科学校生徒を 募集します

○応募資格

令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満で中卒（見込みを含む）の男子

○受付期限

令和3年1月6日（水）

○試験日

令和3年1月23日（土）

○試験会場

1次試験 名寄市

詳細は、受付時に連絡

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所

☎ 01654・2・3921

ありがとうございます

ぐうぐうす

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄付

・夫（邦則様）死去に際して

立松真由美 様

・母（水野静枝様）死去に際して

小川 恵子 様

・妻（カツ子様）死去に際して

金住 忠雄 様

・社会福祉推進の為に

匿名 1名 様

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました

吉江 秀子 様

匿名 9名 様

謹んでお悔やみ 申し上げます

3区 立松 邦則 様（58歳）

1区 水野 静枝 様（95歳）

5区 金住カツ子 様（85歳）



企業から教育委員会に 寄贈いただきました

ウエムラグリーン農産有限会社様（代表取締役 植村美記夫様）から、教育現場で活用してほしいと物品の寄贈をいただきました。いただいた液体石けんは小中学校で、カボチャは放課後児童クラブで、それぞれ活用させていただきます。



北海道 スポーツ推進委員功労

自身も競技者として活動するかたわら、野球やスキーなどの指導に携わり、その活動が町のスポーツ振興と普及に大きく寄与したことに對して、中川町スポーツ推進委員会の久保田栄寿委員長が北海道スポーツ推進委員功労を受章しました。



なががわの公園樹を守りたい

我がまちの森林公園

中川町には昔から町民の方々に親しまれている森林公園があります。職員が今年の春に見回りをしたとき、病気にかかっていたり、幹が腐っている樹木が見られました。しかし、「公園樹」というものをどのように管理していくのがよいかわからなかったことや実際に作業をする方々との情報共有が必要でしたので、「樹木医」の資格を持つ、北海道立総合研究機構森林研究本



部林業試験場の清水一さんにお越しいただき、研修会を開催することになりました。

研修会を開催

まず、公園管理などに携わる4つの事業所の現場代理人や作業員の方々15名にご参加いただき、研修会を開催しました。



前半は講義を行い、樹木の管理不足が原因で起きてしまった倒木事故の事例紹介や、公園樹を点検する際のポイントを学びました。公園樹は管理する上で「健全木」と「危険木」の二つ

に分類され、たとえ健全木であっても、風や土壌の不安定さにより樹木が根こそぎ倒れてしまう被害が起きることがあります。また、幹が腐っているような危険木は枝折れや幹折れ被害などの可能性も高まります。

また、樹種によっても起こりやすい被害が異なるため、樹種ごとにその特徴を把握しておく必要があります。公園樹管理の難しさについて学びました。



大きく成長した樹木

後半の現地指導では、森林公園にある樹木の多くを占めているサクラ、カンバ、

トウヒを中心に危険木の見分け方や枝切りの仕方についての指導がありました。カンバの木は、とても大きく成長しており、枝が増えて周りにも広がっているため、そのままにしておくと隣の樹木に干渉し樹形も悪くなり、日当たりが悪くなっ

て正しく成長できなくなることから、適正に枝打ちをする必要があります。また、成熟した樹木は病気の危険も高まり、樹高が高くなることにより手入れが一層大変になることがわかりました。



講義外ではありましたが、役場の駐車場周辺のいわゆる「緑化樹木」である低木の剪定指導もありました。

役場前には町の花である「ツツジ」と町の木である「イチイ」が植樹され、手入れをせずにいると枝が密集して成長を妨げたり、病気の原因にもなることから、家の庭木のような小規模な樹木の管理方法についても指導を受けました。

樹木にも命があり、長期間健全な樹木もあれば、病気にかかりながら生きていく樹木もあります。森林公園が整備されてから約40年が経ち、寿命が近い木々もあります。町の景観を維持し、誇れる公園としていくためにも、樹木を定期的に管理していく必要があることを感じました。



大富に西中川変電所を 新設工事中です

今年の3月から大富地区で工事が始まった「西中川変電所」新設工事の現場が、町と町議会関係者に公開されました。

北海道電力ネットワーク(株)が実施するこの工事は、稚内周辺で建設が進む大型風力発電設備と道内の消費地を結ぶ超高圧基幹系送電線を連系させる変電所を新設するものです。150メートル×180メートルの広大な敷地には、2台の大型変圧器やガス絶縁開閉装置などの設備が多数設置される計画です。現在は、敷地の造成工事や基礎工事などが行われています。

同社の担当者から「道内では約10年ぶりの大きな変電所新設工事で、令和4年7月の運用開始を目指しています」との説明に、参加した議員らは「大規模停電への備えは」「耐震強度はどのぐらいか」など熱心に質問していました。



工事現場で説明を受ける

関係者

「ねんきんネット」を活用しませんか！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金の情報を手軽にできるサービスです。

●ご自身の年金記録の確認

年金に加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、確認しましょう。

☆確認できること

- ・これまでの年金加入履歴
- ・国民年金加入記録
- ・厚生年金加入記録

●将来の年金見込額の試算

ご自身の年金記録に基づく試算ができます。かんたん試算や、さまざまな条件に応じた試算ができますので、これからの働き方の参考になります。

☆確認できること

- ・現在の職業や収入を60歳まで延長した場合の「かんたん試算」

・今後の職業や収入について質問に答える「質問形式で試算」

算」

・詳細な条件をご自身で設定する「詳細な条件で試算」

- ・年金受給開始の年齢、年齢ごとの年金の見込額などが、表やグラフで表示されます。

●電子版「ねんきん定期便」の閲覧

毎年1回、年金加入記録を確認していただく「ねんきん定期便」を郵送しておりますが、「ねんきんネット」では、同じ内容の電子版「ねんきん定期便」をいつでもご覧いただけます。

「ねんきん定期便」より一ヶ月程度早く内容を確認でき、ダウンロード機能があるなど保存にも便利です。

☆確認できること

- ・これまでの年金加入期間、加入実績に応じた年金額(50歳以上の方は、老齢年金の種類と見込額)

・これまでの年金加入歴、国民年金加入記録、厚生年金加

入記録

・これまでの職歴が一覧できる、電子版「被保険者記録照会回答票」もあります。

●各種通知書の確認

年金を受給中の方は、郵送された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードできます。年金受給開始後も、いろいろ便利です。

☆確認できること

- ・日本年金機構から書面で送付された年金の支払いに関する通知書(年金振込通知書や源泉徴収票等)を確認及びダウンロードすることができ

◎「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」ページにアクセスして、登録を行います。

【問い合わせ先】

専用番号ナビダイヤル

☎0570・058・555

ほっかいどう 健康づくり

ツイッター

北海道では、道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に情報発信するため、ツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました。このアカウントでは、「栄養・食生活」「運動」「休養」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容のほか、がん、生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報を発信しています。ぜひアカウントをフォローいただき、まずは「見る」ことから健康づくりを始めませんか？左のQRコードからアクセスください。



【問い合わせ先】

名寄保健所

☎ 01654・33121

森林管理認証に伴う

アイヌの人々及び関係団体の皆様の

ご意見、ご要望の受け付け

上川森林認証協議会は、上川管内の市町村、森林組合

（個人の山林所有者の施業委託）が参加して、『森林管理認証』を取得し、水土の保全環境や生物多様性の保全などに配慮した持続可能な森林経営の取り組みをすすめています。

その中で、わが国の先住民族であるアイヌの人々の生活や文化、慣習などが森林と深く関わってきたことに鑑み、アイヌの人々の意見・要望を受け付け、同意を得ながら森林の管理をすすめていくこととしていきます。

つきましては、協議会の森林管理の進め方などについて、ご意見、ご要望等がありましたら令和2年12月29日（火）までにお寄せいただきますようお願いいたします。

なお、森林管理計画書や関連するマニュアル、事業予定地など詳しい内容についてはお問い合わせください。

森林管理の方針

○地球温暖化の防止、水土保全、生物多様性の保全などに努め、持続可能な森林経営を目指す。

○管理計画等情報を公開し、生物多様性の保全などに関わる研修を充実させ、森林管理レベルの向上を図る。

○アイヌ民族の歴史、文化、精神的意義のある場所の保護に努め、それらを確保するため、アイヌの人々や地域組織と必要に応じて協議を行う。

【問い合わせ先】

上川森林認証協議会事務局

☎ 080・9616・3090

役場産業振興課

☎ 7・2816

こくほ ご存じですか？

人間ドックの費用の二部を

助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期に発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■助成の額
約1万4000円

（国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します）

■対象者

国保加入者で、受診日現在満30歳から74歳の方（ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます）

■助成の回数

年度内に国保加入者1人につき1回まで

■手続きなど

①事前に役場窓口へお申込みください。（電話でも受け付けています。）

②人間ドック受診後に助成の申請をします。

③助成金は、申請の翌月に世

帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの

- ・人間ドックの領収書
- ・世帯主の預貯金通帳
- ・印かん
- ・ドックの結果表（必ずご持参ください）

■その他

*国保の特定健診や職場健診などを受けた方は、助成の対象外となります。

*人間ドックを受ける病院などの指定はありません。

*その他わからないことがありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室保健師

☎ 7・2813



除雪作業にご理解とご協力を！

ルールとマナーを守り、安全・安心で快適な冬に！

町の除雪体制は？

町内の道路除雪については、町道・国道・道道と、それぞれの管理者が実施しています。

町道の除雪計画では、除雪延長は歩道を含め66・2キロメートル、総経費は1億1949万円となっています。

除雪作業は、民間事業者に委託し、排雪作業は直営で実施しています。

町では、期間中委託業者と綿密な連絡体制をとり、除排雪を実施します。町道除雪は早朝3時及び6時の時点において概ね10センチメートル以上の降雪があった場合に出動します。

排雪は日中にします。



ご協力をお願いします

除排雪作業がスムーズで安全に行えるように、次のルールとマナーを守り、快適な冬道を確保するため、ご協力をお願いします。

①道路や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険です。

②路上駐車は、作業の障害となり除排雪ができない場合があります。

このような行為は絶対にやめましょう。

また、重機による除雪作業のため、こまめな作業ができず玄関先等に雪が残ることがありますのでご理解をお願いします。



悪天候時は注意を！

冬には、大雪や吹雪など悪天候となることもあります。

町では、緊急時と判断した場合は、幹線道路の日中除雪を行います。作業の危険を回避するため、すべての道路除雪はできない場合があります。

悪天候時の外出は、死亡事故の多発化につながることも想定されますので、不要不急の外出は控えてください。

除雪の計画とは？

町では毎年、除雪する町道や歩道を決め実施をします。これが除雪計画です。期間中除雪を行わない道路もあります。

お問い合わせ先

町道除雪

・役場環境整備課

☎ 7・2815

・委託業者

除雪事業共同企業体

(代表 株式会社中川建設)

☎ 7・2571

道道除雪

・旭川建設管理部美深出張所

☎ 2・1081

国道除雪

・旭川開発建設部

士別道路事務所美深分庁舎

☎ 2・1751

■国道・道道の道路通行止めなどの情報

PC版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

スマートフォン版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>

携帯版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>

このページの編集は中川中学校第2学年「職場体験学習」で三和灯里さんが担当しました。以下、三和さんの感想です。

『思ったよりも時間と手間がかかって大変だったけど、編集の仕方や見やすくする方法が分かったので良かったです。』



10月の入札・契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
森林環境保全 直接支援事業 令和2年度 町有林枝打ち (中川牧場)工事	※遠藤工業㈱	3,005,578	抽選	3,839,000	3,306,135	86.1%	枝打ち 旧町営牧場 15.74taアカエゾマツ	着工 令和2年10月2日
	中川町森林協同組合	3,005,578						
	天塩川工業㈱	3,420,000						竣工 令和2年11月13日
	上川北部森林組合 中川支所	3,490,000						
令和2年度 営地区合併処理浄化槽 設置工事	※㈱中川水道	2,200,000		2,508,000	2,420,000	96.5%	7人槽1基	着工 令和2年10月2日
	㈱佐藤工建	2,230,000						竣工 令和2年11月20日
令和2年度 歌内地区 給水管引込工事	※㈱中川水道	1,650,000		1,870,000	1,815,000	97.1%	給水管引込一式	着工 令和2年10月2日
	㈱佐藤工建	1,660,000						竣工 令和2年11月20日
令和2年度 町職員住宅用 火災警報器購入事業	※㈱佐藤電器商会	932,200		1,096,700	1,025,420	93.5%	火災警報器撤去及び 取替一式	
	道北エアウォーター㈱中川サービスセンター	971,700						
	㈱川村商会	998,000						納入期限 令和2年11月30日
森林環境保全 直接支援事業 令和2年度 町有林新植(秋)工事	※遠藤工業㈱	1,472,250		1,854,600	1,619,475	87.3%	新植 板谷地区 1.25ta アカエゾマツ	着工 令和2年10月6日
	中川町森林協同組合	1,630,000						
	天塩川工業㈱	1,670,000						竣工 令和2年10月30日
	上川北部森林組合 中川支所	1,686,000						
令和2年度 中川町エコミュージアム センターVRミュージアム 作成業務委託	※北海道地区㈱旭川支店	1,700,000		2,009,700	1,870,000	93.0%	エコミュージアムセンターの 360度撮影・展示標本の3D モデリング等VRミュージアム 作成一式	着手 令和2年10月16日
	㈱日興ジオテック	1,760,000						完了 令和3年3月19日
	㈱アサヒ建設コンサルタント	1,810,000						
令和2年度 中川町公式ホームページ 更新業務	※㈱ラプト	3,166,000		3,499,100	3,482,600	99.5%	中川町公式ホームページ 更新一式	着手 令和2年10月15日
								完了 令和3年3月26日
令和2年度 トヨビラ線用地測量 委託業務	※かたやま測量㈱	3,450,000		4,037,000	3,795,000	94.0%	用地測量 一式	着手 令和2年10月15日
	㈱三洋コンサルタント	3,480,000						
	エヌユーコンサルタント㈱	3,500,000						完了 令和3年2月10日
公立学校情報機器 整備費補助金 令和2年度 公立学校情報機器購入	※㈱HDC	5,900,000		9,435,800	6,490,000	68.8%	小中学校の児童生徒 1人1台のタブレットPC端末 の整備一式	
	㈱佐藤電器商会	8,500,000						納入期限 令和3年3月26日
	㈱平和ハイヤー	9,000,000						
令和2年度 避難施設機能強化事業 発電機購入	※㈱三和電機	8,270,000		9,460,000	9,097,000	96.2%	可搬型発電機2台購入	
	西山坂田電気㈱	8,350,000						納入期限 令和3年3月30日
	東邦電設㈱	8,440,000						
令和2年度 特養一心苑厨房 エアコン購入事業	※㈱佐藤電器商会	494,018		495,000	494,018	99.8%	一心苑厨房エアコン 購入一式	
								納入期限 令和2年11月30日
令和2年度 特養一心苑 簡易折畳式ブース (陰圧ブース)購入事業	※㈱竹山 道北支店	525,000		753,500	577,500	76.6%	新型コロナウイルス 感染拡大防止のための 簡易折畳式陰圧ブース 購入一式	
	㈱ムトウ 名士支店	527,000						納入期限 令和3年2月26日
	㈱常光 旭川支店	660,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和2年度 保健福祉センター 換気設備更新工事	※(株)中川水道	4,420,000		4,983,000	4,862,000	97.6%	換気設備更新一式	着工 令和2年10月30日
	(株)佐藤工建	4,450,000						竣工 令和3年2月25日
令和2年度 中川町立診療所 発電機設置工事	※(株)三和電機	9,765,000		11,000,000	10,741,500	97.7%	発電機設置一式	着工 令和2年10月29日
	東邦電設(株)	9,827,000						竣工 令和3年2月25日
	西山坂田電気(株)	9,870,000						
令和2年度 町営球場 トイレ改修工事	※(株)佐藤工建	2,670,000		2,992,000	2,937,000	98.2%	トイレ改修一式	着工 令和2年10月29日
	(株)中川水道	2,690,000						竣工 令和3年3月30日
令和2年度 町道除雪委託業務	※中川町除雪事業共同企業体	75,300,000		83,633,000	82,830,000	99.0%	町道除雪一式	着手 令和2年10月29日
								完了 令和3年3月31日
令和2年度 町道琴平アユマナイ線 除雪委託業務	※(株)佐藤工建	6,400,000		7,194,000	7,040,000	97.9%	琴平アユマナイ線 除雪一式	着手 令和2年10月29日
	(株)中川建設	6,470,000						完了 令和3年3月31日
令和2年度 コーンランター 購入事業	※ヤンマーアグリジャパン株式会社	5,610,000		5,830,000	5,610,000	96.2%	コーンランター購入一式	納入期限 令和3年3月26日
令和2年度 動画等作成広報業務	※株式会社クリエイティブオフィスキュー	6,325,000		6,957,500	6,957,500	100.0%	動画展開、交通広告、移住 情報冊子作成、公式ファン クラブ会報誌掲載、管理費	着手 令和2年10月30日
								完了 令和3年3月26日
令和2年度 財務書類作成 業務委託	※(株)吉岡経営センター	1,200,000		1,375,000	1,320,000	96.0%	財務書類4表 整備・作成一式	着手 令和2年10月30日
								完了 令和3年3月26日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

喜寿おめでとうございます



梶田 スミ子さん(77歳)

まちのご長寿さん

米寿おめでとうございます



廣瀬 陽子さん(88歳)

熊谷 芳保さん(77歳)

久保 トシ子さん(77歳)



19

広報ナカガワ
2020(R2).12月号

あの^日あの^時のナカガワ



町内に多くの澱粉工場があり、畑作が機械化される前の昭和33（1958）年頃の事です。いも拾いは、多くの人手を必要とする作業で、子どもたちも重要な働き手でした。大人も子どもも掘り起こされたいもを拾い、竹で編んだいもかごに入れて運びました。集めたいもの山が畑のあちこちにでき、畑から澱粉工場までは荷馬車で運搬しました。

令和2（2020）年12月号（通巻739号）

印刷 株式会社 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口 (10月31日現在)

人 口 1,457人（-10）

男 733人（-3）

女 724人（-7）

世帯数 782戸（-6）

（ ）は前月末との差を示します。

ナカガワの情景

ステージに座っているだけでかわいらしい子、幕が開いて観客の多さにびっくりして立ちすくんでしまう子、元気にお遊戯を披露する子。それぞれの育ちと頑張りが会場いっぱいにあふれる幼児センター発表会でした。

