

広報ナカガワ

2020

10



中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース

連携事業報告(第1回)

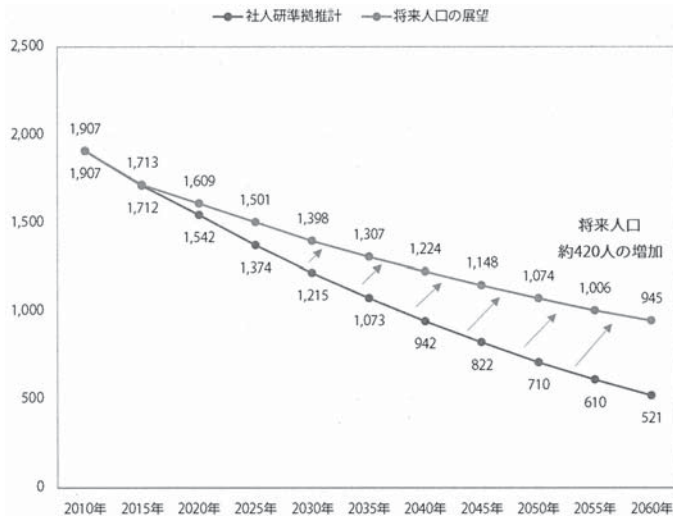
現在、中川町では、(株)中川町地域開発振興公社を実施主体として、地方創生推進交付金事業に取り組んでいます。5年間で総事業費2億2009万円をかけた一大プロジェクトです。これから毎月、町民の皆さんにこの事業の目指すところや進捗状況などを報告します。

事業の目的

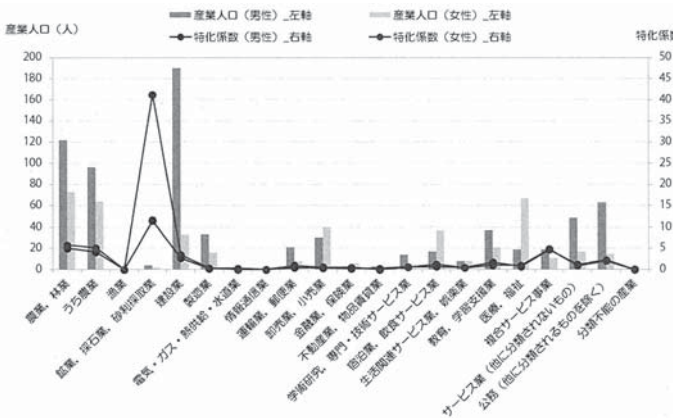
国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和2年度の中川町の人口は1542人の見込みでしたが、実際の人口は令和2年3月31日時点で1471人です。つまり、中川町の人口は、

国の研究機関の推計を上回る速度で減少していることになり、町の経済統計から原因を分析すると、他市町村と比較しても強い建設業や農業に対し、製造業や小売業、サービス業の衰退傾向が顕著です。

中川町の人口を維持していくためには、比較的基盤



中川町の人口推計と将来人口の目標



中川町の産業別人口構成と特化係数(2010年)

の強い建設業や農業を維持しつつ、製造業、小売業、サービス業の振興に力を入れていく必要があります。

そこで、本事業では、中川町において、これらの事業を推進していくための組織として、町地域開発振興公社を中心に、町観光協会や町商工会、その他民間企業、役場などが一丸となった地域商社(※1)の設立を目指しています。

また、東京都世田谷区下高井戸に設置されたサテライトスペース「ナカガワのナカガワ」を拠点に、試験販売、販売促進、観光情報の発信、移住定住情報の発信などを行うことで、販売実績を増加させること、移住者を獲得すること、関係人口を増加させることなどを

実現していく予定です。

事業の概要

○地域商社の設立準備

本事業は、5年間の事業ですが、地域商社の設立は令和4年度(3年目)に実現する計画です。現在は、町観光協会の吉田寛会長を委員長に「地域商社設立準備委員会」を中心に事業を進めています。これまで中心的に扱っていた特産品に加え、農産物や林産物などの幅広い商品開発や販路開拓を進めます。さらに、町の川や化石、森などの魅力的な観光資源を観光商品化し、販売するDMO化(※2)を目指した取組も展開する予定です。

今年度すでに、温泉を経営する町地域開発振興公社によって、マウンテンバイクやカヌー体験など、自然体験メニュー付き宿泊パッケージプラン「ナカガワ割」



の販売が開始されており、観光資源の現金化の取組が始まっています。

また、町内企業の求人情報の取りまとめや、空き住宅に関する情報整備を進めるなど、サテライトスペースと連動して移住者の獲得などを進めます。

○温泉経営のあり方を検討

(株)21世紀総合研究所と契約し、地域商社の設立にむけた様々な課題を解決していきますが、同時に今後の温泉の収支試算、経営計画の立案なども進める予定で、詳細な試算や推計のもと、移転、改修、修繕など最適な課題解決を目指します。

○サテライトスペースの

運営

町商工会が友好交流協定を締結する世田谷区下高井戸商店街振興組合や、これまで交流を続けてきた日本大学文学部と連携し、東京圏におけるテストマーケティング（新商品の試験販売）を行い、効率の良い商

品開発に努めます。

これまで遠距離であることから、なかなか実現していなかったサテライトスペーススタッフと町関係者による協議やワークショップがリモートで行われ、サテライトスペースが達成すべき目的や期待される役割について共有が図られたところです。

これまでの特産品に加え、JA北はるか中川支所と連携した農産物の展開や、近隣市町と連携した商品展開によって、中川町だけではなく、広く道北の魅力を発信していきます。

目指す事業の成果

○本事業を通じた移住者の獲得 20人

○本事業による関係人口の増加

1万3150人／年

○サテライトスペースと地域商社による売上増加

160万円

用語解説

※1 地域商社

①農産品、工芸品など地域に眠る魅力ある産品やサービスの販路を、生産者に代わって新たに開拓し、1円でも高く生産者から産品を買い取れるよう市場から従来以上の収益を引き出す役割を担う。

②魅力ある地域の商材に即してマーケティング・販路開拓を行い、その収益と市場の生の声を生産者にフィードバックする。その後、段階を追って、他地域との連携、観光等異分野との連携なども進め、域外から投資を呼び込めるようなビジネスモデルをプロデュース。地域の事業インフラ整備にも貢献する。（内閣府まち・ひと・しごと創生本部ホームページより抜粋）

※2 DMO

観光地域づくり法人。地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに、地域への誇りと愛着を醸成する「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役として多様な関係者と協同しながら、明確なコンセプトに基づいた観光地域づくりを実現するための戦略を策定するとともに、戦略を着実に実施するための調整機能を備えた法人のこと。（観光庁ホームページより抜粋）

ナカガワの人

仕事内容を教えてください

中川町産ヤマブドウヅルとシラカバ樹皮細工づくりと販売をしています。

この仕事に就いた

きっかけは？

地域おこし協力隊として木材流通コーディネータを務めるなかでヤマブドウやシラカバでカゴづくりをする先生と出会い、地元の素材で町をPRすることに魅力を感じるようになったことがきっかけです。子どもの頃の体験で得た自然、ものづくり、人との出会いに魅力を感じたことも理由のひとつです。

仕事の中で

特に意識していることは？

作品の素材として自然のものを使わせてもらっているので、丈夫で長持ちするものをつくることを第一に心がけて



いりふね えみ
入船 絵美 さん

樹皮細工職人

道の駅なかがわ、ポンピラアクアリズイングなどで作品を販売
展示販売の告知などは <http://irifune-emi.com>

2月4日生まれ

います。装飾品ではなく日常的に使っていただくことで変化していく（持ち主が育てていく）ことも作品の魅力としてとらえています。

子どもの頃の夢は？

ケーキ屋さんになりたいと思っていました。手作りのお菓子を祖母が喜んでくれるので、よく作っていました。私の中のものづくりの原点だったのかもしれない。

おすすめの本を

紹介してください

中学生の頃に読んだ岡本太郎さんの「強く生きる言葉」です。思春期でいろいろと悩んでいたときに支えになった「ふっきた」大人の言葉が詰まった本です。

仕事で記憶に残っている

出来事を教えてください

この職について初めてヤマブドウヅルを採りに行ったとき、半日かけて1本だけ採れたことは一生忘れないと思います。森で生きるブドウヅルも作品の材料を求める私も必死です。必死で集めた素材で作品をつくることに価値があると思っています。

5年後の展望や目標は？

私の作品を手にとってくださったお客様に素材の産地としての中川町を知ってもらいたいので、町での製作体験や山の案内ができればと思っています。

一番感謝していることは？

いい出会いがたくさんあったおかげで今の私でいられると思っています。どこへ行っても人とのつながりが大切に支えられているので、関わりのあるすべての人に感謝しています。人生の岐路に立ったときに進路変更が許される環境にも感謝です。

お客様へひとこと

ヤマブドウヅルという素材は100年もつので、私の作品を孫の代まで使ってほしいと思います。



住民説明会を開催しました

今年の町の予算や事業などを住民の皆様にお知らせする住民説明会を、7月28日に「ちやいむ」で、7月30日に佐久地区公民館で開催し、延べ34名の方が参加されました。

町の財政状況や主要な事業の説明をおこなった後、参加者の皆様との意見交換を行い、今後のまちづくりについて、貴重なご意見をいただきました。

説明会では、石垣寿聡町長が「厳しくなっている財政状況の中、『関係人口の増加』『暮らしの安心・安全』『産業の振興』を柱として町政を運営していく」「住民サービスや水道料金の見直しについては、関係者の話を聞きながら住民の納得できるものとしたい」と挨拶しました。

厳しい町財政と

予算編成

次に、各担当課長から予算概要や財政状況、主な事業の説明を行いました。その中で、近年厳しい財政事

多くのご意見をいただきました

その後の意見交換では様々なご意見をいただきました。紙面の都合でその一部をご紹介します。

Q 子供が遊ぶ遊具が少ないのでは？

A 老朽化もあり安全面から一部撤去してきた。どのような形が良いか検討したい。

Q リプロベースの問題はどう進むのか？企業破綻は町にも責任があるのではないのか？

A ともに事業を進めてきた町として責任を感じる。現在相手側にも事情を聞き取りしながら調査をしている。年内には議会や住民に調査結果を報告したい。

Q 農業振興公社の物損事故の経過は？

A 保険はトラクターと付



属機との組み合わせで加入していたが、今回の組み合わせでは、付属機の損害は対象外だった。安全作業を徹底するよう指導している。

Q 高齢者への除雪費支援について見直す考えは？

A 住民サービス検討会議を設置し、審議をお願いしている。サービスの見直しは次年度からと考えるが、すべてを変えるかは分からない。除雪支援は持家世帯との公平性も考えないといけない。

Q コロナ禍での世田谷交流やサテライトの運営はどう進めるのか？

A サテライトの運営は国

の交付金等があり、収支のリスクは軽減されている。売上確保の努力は続けたい。人の交流は、東京との往来などは自粛している状況。

Q IP電話の音量や頻度など改善できないか？

A 情報の発信はおおむね町と商工会なので、改善に向けて相談する。

Q 温泉は建替えと考えているのか？早く計画を出してほしい。

A 今は運営母体である地域開発振興公社の機能強化に向け、地域商社設立の準備室を設置している。維持管理費の少ない仕組みを関係機関と協議していく。今後も広く意見を聞きながら決めていきたい。

コロナ禍での開催で、十分な時間が取れなかった説明会でしたが、多数の参加をいただきありがとうございます。これからも、皆様のご意見を伺い町政に生かしてまいります。

『ラベンダーのはなし②』

きたの ちえ
北野 萌

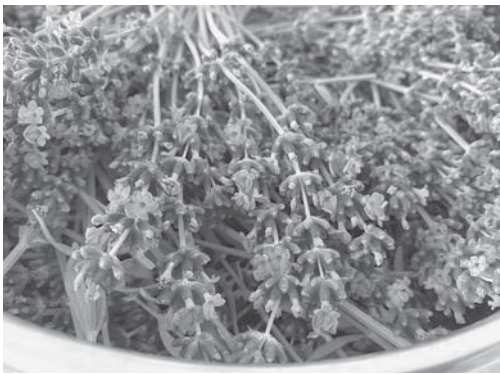


こんにちは、北野です。お盆が過ぎれば道北は秋、と聞きました。確かに最近秋のようなうろこ雲や、涼しさを感じる日も増えてきました。少し前にはアジサイとヒマワリとコスモスが同時期に咲いていて、本州育ちの私には、初夏と真夏と初秋が一度にきたような、なんとも不思議な光景でした。まさに冬の長い北国ならではのですね。

今回も前回に続き、ラベンダーについて書きたいと思います。実はとても残念なことがあります。エコミュージアムセンターへの株移植は成功したものの、その後長雨が続いたことで、つぼみをつけた株の根がかなりのダメージを受けてしまいました。乾燥

した土質を好むラベンダーにとって、湿気は大敵です。そのことは理解しているつもりでしたが、結果対策が十分に取れなかったことは、猛省しなければなりません。今後は無事に育ってくれた株を大事に手入れし、冬支度の準備を進めようと思います。

ラベンダーの香りが持つ効果の一つに、リラックス効果があげられます。自宅の寝室にラベンダーのドライフラワーを置いていますが、確かに眠る前にラベンダーの香りを嗅ぐと、気持ちが和らぐ気がします。なかなか眠りにつけないという方はぜひ試してみてください。



中川町地域おこし協力隊活動記

『中川をもっと身近に「ナカガワ割」』

すがい み う
須貝 美海



こんにちは。ここ最近、野生のフクロウをたびたび目にするのがありました。道内でも特にレアな動物に会えて道北に住む醍醐味をひしひしと感じています。

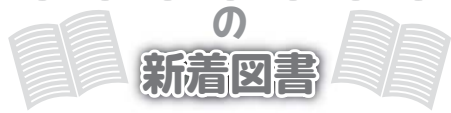
現在、新型ウイルスで落ち込んだ旅行需要の回復や深刻な打撃を受けている観光業を支援するための施策が各地で行われています。どうみん割やGOTOトラベルキャンペーンを利用された方もいるのではないのでしょうか。それに伴い、北海道の市町村でも独自の取り組みが行われています。中川町でもすでに始まっているのですがご存じでしょうか？ その名も「ナカガワ割」。主に温泉宿泊プラン、体験プランに分かれていて体

験プランにはマウンテンバイク体験、カヌー体験などがあります。

8月から「ナカガワ割」をはじめ約1カ月が経ちましたが、たくさんの方にご利用いただいています。都会からは普段なら少しためらってしまふような距離がありますが、手軽な値段で宿泊、体験ができるなら来てみようとなるみたいですね。

そして「ナカガワ割」は、道民はもちろん、町民の方もご利用できます！ 中川町に住んでいるながら本場の中川の楽しみ方をまだ知らない方ももしかしたらいらつしやるのではないのでしょうか。手軽に中川を楽しむなら今がチャンスです。ぜひナカガワのナカガワで遊んでみませんか？ 写真はカヌー体験の様子です。





AIとカラー化した写真でよみがえる
戦前・戦争 庭田 杏珠 著

子どもが「学び合う」オンライン授業!
西川 純 著

家のネコと野生のネコ
澤井 聖一 本文・写真

ZOOMはじめました
秋田 稲美 著

夜の向こうの蛹たち
近藤 史恵 著

チーム・オベリベリ
乃南 アサ 著

夢をかなえるゾウ 4
水野 敬也 著

すしときどきおに
くさなり さく 著

カメレオンどろぼう・ドロン
荻田 澄子 著

お札になった！偉人のひみつ
教育画劇 出版

歴史ごはん 食事から日本の歴史を調
べる 永山 久夫 著



世界がぐっと近くなる
SDGsとボクらのつなぐ本
池上 彰 監修

国連が2030年までに世界の目標として掲
げている17の目標であるSDGs。大人
でも難しい各目標を日常によくあるシー
ンから疑問や問題をあげてわかりやすく解説
されています。ダイナミックでカラフルな
イラストなのでよりわかりやすく大人も子
どもも楽しくSDGsを学べる1冊です。

まちの文芸

俳句

人去りて面影消すや秋の風
秋桜人を迎へて風に揺れ
手火花の果てし路地裏闇ふかむ
忘れたき事そのままに夏終る

只野人
只野人
古市 和子
古市 和子

短歌

今月のお題「夏休み」または自由詠

梅雨明けの知らせ届きぬ八月の朔日わたしの誕生日の午
カラスウリの花モヤモヤと咲く夕べ子猫の肉球火照っておりぬ
夏休み「嵐が丘」を抱きしめて十五の我は午睡の彼方に
支柱先より空へと向かう豆のツル 君は自由で怖いものなしで
初もぎのキュウリの歯ごたえポリポリと次の野菜の収穫を待つ
明けやらぬクヌギ林をオオカブト、クワガタを捕ると母子でさ迷う
ゲンゴロウ、アメンボ、ミズスマシ遊ばせて夏休み終る学校プール
五時開演 セミ、鳥、カラスのオーケストラ寢床に聞いて今日を描きぬ
万歩計おしりにつけて買い物に千歩は易く万歩は難く
人に遇ふことなき道を町へ行く老鶯の声を道連れにして
吹き渡る海よりの風をなつかしむ長い月日この地に住みても
ラジオ体操の皆勤賞をもらうため夏休みなのに早起きしていた
海原の果て無き暗さに立ち竦む夏休みの夜のキャンプの浜に
セキレイが目出度く巣立ち巣をこぼす枯草いっばいちっぽけな鳥が
ポツポツと大待宵草灯るころ麦乾施設にトラック並びて

五十嵐 仁美
五十嵐 仁美
金子 みえ子
金子 みえ子
鎌田 陽子
小林 淑子
小林 淑子
長屋 恵美子
長屋 恵美子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
横山 やすこ
横山 やすこ
横山 やすこ

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん
☎7・2850）へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこ
とを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

保健だより

【今月のテーマ】

マスクによる肌荒れ

マスクの着用で

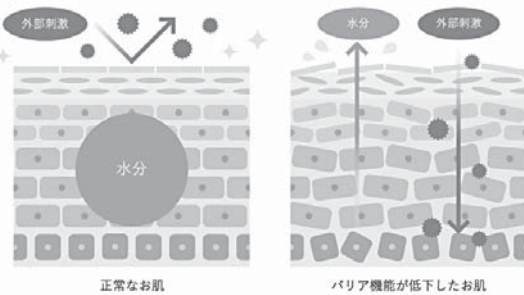
皮膚炎やニキビが起る

新型コロナウイルスの影響で、マスクを着用する生活が続く中、「マスクで肌が荒れてしまう」という経験をしていませんか？

マスクによる肌荒れには、大きく二つのタイプがあります。一つは、赤みやかゆみ、湿疹が出る「皮膚炎」です。もう一つは「ニキビ」です。中には、皮膚炎とニキビを併発する人もいます。

皮膚炎が起るしくみ

肌表面にある角質層は、体内に蓄えている水分を保持したり、外部からの異物（病原体等）の侵入から体を守る「バリア」の役割を担っており、バリア機能がしっかりしていれば、肌は健康な状態を保つことができます。



していると、自分の吐く息に含まれる水分のために、マスク内は蒸れた状態になります。そうすると、肌の角質層がふやけて傷につきやすい状態になり、そこがマスク生地ですすられると、角質層が傷ついたりはがれたりして、バリア構造がこわれてしまうことがあります。バリア機能がそこなわれた肌は、アレルギーなどの侵入を受けやすく、また、蒸れたマスク内では雑菌も増えます(左図)。

こうした刺激によって皮膚炎が起ります。また、マスク内が蒸れると、肌の表面に水分が付着した状態になり、その時は保湿されていますが、マスクを外すと一気に水分が蒸発し、その際角質層の水分も一緒に蒸発するため、かえって肌の乾燥が進むことになります。

ニキビができるしくみ

ニキビは、毛穴の中でニキビ菌が増えて炎症を起こすことで生じます。

ニキビ菌は、正常な肌にも存在する常在菌で、皮脂を栄養にしています。酸素を嫌うため、毛穴の奥でしか生きられません。

そのため、毛穴が詰まっていなければ、ニキビ菌が過剰に増える心配はありません。

ところが、マスクを着用すると、マスク内の湿度が

高まるために汗や皮脂の分泌が多くなり、毛穴が詰まりやすくなります。ニキビ菌にとつて、出口がふさがれた毛穴は、絶好の環境です。過剰に増えたニキビ菌は、毛穴の中で様々な酵素を産生し炎症を起こします。

悪化した場合は

皮膚科を受診

肌荒れやニキビが悪化した場合、原因をきちんと診断したうえで適切に治療を行う必要があるため、早めに皮膚科を受診することが大切です。

治療の基本は主に塗り薬です。しっかり改善して、医師が「これで治療は終了です」と診断するまで治療を継続することが重要です。

肌を健やかに保つために

マスク生活は、まだしばらく続きます。次のことを心がけて、肌をより良い状態に保ちましょう。

●マスクは自分に合った素材、サイズを選ぶ

肌荒れを防ぐには、柔らかい素材を選ぶことが一番です。布マスクの方が肌に優しいと言えます。また、サイズが小さいと摩擦が起りやすいので、自分に合ったサイズを選びましょう。

●いつも清潔に保つ

汗をかいたら取り替えるなど、できるだけ清潔な状態を保ちましょう。内側にガーゼなどを入れて、取り替えるのも効果的です。

●こまめに外す

マスクをつけ続けることが、肌への負担となります。野外にいるとき、周囲に人がいないときは、マスクを外して肌を休ませましょう。

●しっかりと保湿する

肌のバリア機能を整えるために、化粧水、乳液、クリームなどで角質層に水分をたっぷり補い、潤いを保ちましょう。



「食」に関する情報をお伝えします！

LDL(悪玉)コレステロール対策

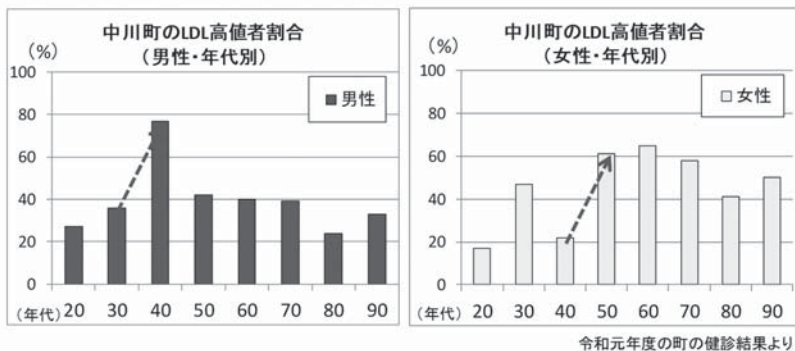
LDLコレステロールは、動脈硬化の原因になることから「悪玉」コレステロールと呼ばれていますが、実は体の細胞膜やホルモンの材料になる大切な物質です。数値が通常の範囲であれば問題ありませんが、血液中が増え過ぎると、血管壁の中に入り込んでたまり、その状態が続くと、血管が細くなり血栓ができて、心筋梗塞や脳梗塞などをおこす原因となります。

昨年の町健診の結果では、健診受診者の46%が基準値よりも高い数値となっていました。

図① 脂質異常症の診断基準(空腹時採血)

健康診断の基準値(正常)	~119mg/dl
境界域高LDLコレステロール血症	120~139mg/dl
高LDLコレステロール	140mg/dl以上

動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017年版参照



右のグラフは、健診受診者の性別・年代別の高値者の割合です。増加の特徴を見ると、男性は40代が最も多く、女性は50代から増加していることがわかります。

性別・年代別

食生活の注意点

男性の注意点

40代前後の男性は、基礎代謝の低下や食べ過ぎ、運動不足などによる肥満や内臓脂肪の増加が原因と考えられます。また、50代以降が低下しているのは、健診受診者の中で肥満(BMI25以上)の割合が、40代で7割、50代以降では5割となっていたためです。

女性の注意点

50代前後(更年期)の女性での増加が多いのは、閉経によって女性ホルモンの分泌が減り、使われるコレステロールが減少するためです。近い年齢で、急に高くなった人は、下の食事のポイントを参考に、数値の維持や改善に向けて食事量や内容を見直していきましょう。

LDLを増やさない

食事のポイント

① 適正体重を維持する
エネルギーを摂り過ぎると、

肝臓で中性脂肪やコレステロールの合成が促されます。体重の増加が気になった時期に、運動や食事量の調整、食事内容の見直しによって、まずは適正体重を維持しましょう。

適正体重の求め方

例) 身長が160cmの場合
 $1.6(m) \times 1.6(m) \times 22 = 56.3 \text{ kg}$

② 脂肪の質と量に注意!

牛、豚、鶏肉などの陸上の動物の脂には、LDLコレステロールを増やす飽和脂肪酸を多く含んでいます。

飽和脂肪酸の多い食品

肉の脂身

赤身ではなく白い部分。バラ肉、牛や豚のひき肉、鶏肉の皮、ベーコン、ウインナーなど。

乳製品

牛乳、チーズ、バター、生クリームなど。

洋菓子、菓子パン

ラード

インスタントラーメン等の加工食品

【食事の工夫】

・肉は脂の少ない肉を選ぶ
↓
ももやむね肉、ハムの使用や脂身の除去。

・乳製品は無脂肪、低脂肪のものを選ぶ。

・LDLの増加を防ぐ効果のある不飽和脂肪酸を多く含む食品(魚や大豆食品など)を食べる機会を増やす。

③ 食物繊維は十分に摂る

食物繊維は、コレステロールの吸収を抑えます。野菜、海藻、きのこ類などを毎食食べるようにしましょう。

④ 甘いものを控える

砂糖を多く含む甘いお菓子やジュースは、中性脂肪が蓄積しやすく、血中のLDLが増加しやすくなります。

こんな方は

要注意!

数値が非常に高い(高血圧や糖尿病などの合併症が無いのに160mg/dl以上)の方は、体質的にLDLコレステロールが高くなる「家族性コレステロール血症」の場合もあります。この場合は、動脈硬化の進行を加速させます。健診結果で受診を勧められる数値の人は、放置をせず、まずは受診をしましょう。

国勢調査

が 始 ま っ て い ま す

国勢調査は5年に一度
全国一斉に行われる最
も重要な国の調査です

国勢調査は、人口や世帯
の実態を把握し、各種行政
施策などの基礎資料を得る
ために令和2年10月1日現
在で、実施されます。

調査の結果は、社会福祉
・雇用政策・生活環境の整
備・防災対策など、私たち
の暮らしのために役立てら
れます。

調査の対象は中川町を
含む日本に住んでいる
すべての人です

国勢調査は、統計法によ
り日本国内にふだん住んで
いるすべての方(外国人を
含む)に回答する義務があ
ります。

「ふだん住んでいる」と
は、10月1日現在、
①すでに3カ月以上住んで
いる

②3カ月以上にわたって住
む予定

③中川町外にも住む場所が
あり、中川町で寝泊まり
する日数が多い
のいずれかに当てはまるこ
とを指し、これらに当ては
まる方は中川町で国勢調査
に回答していただきます。

新型コロナウイルス感
染症対策を実施して調
査します

新型コロナウイルス感
染症の拡大防止のため、調査
書類の配布や調査票の受け
取りを、できる限り世帯と
調査員が対面しないように、
郵便受けやドアポストに配
布し、回答はできる限りイ
ンターネットや郵送でお願
いしています。

調査結果は地方交付税
の算定基礎にもなりま
す

調査の結果は、各種計画
策定の基礎資料として活用
されるほか、地方交付税の
算定基礎にもなります。
地方交付税は、中川町の
財源として大変重要です。
町に住むすべての方の調査
への協力をお願いします。

調査への回答期限は
インターネット、調査票ともに
10月7日(水)



調査員はこんな人

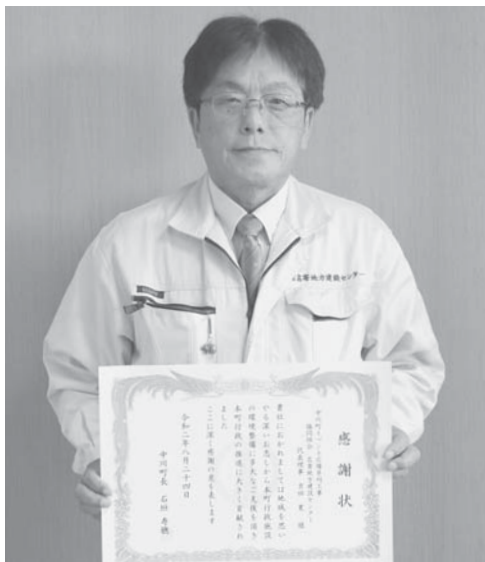
- ・調査員証を首からかけています
- ・青い腕章をしています
- ・青いかばんを持っています

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



企業の地域貢献に感謝状が贈られました

中川町モニュメント周辺などの草刈りにご尽力をいただいた株式会社山崎組様（代表取締役社長 山崎 晴一様）、イベント広場の草刈りにご尽力をいただいた協同組合名寄地方建設センター様（代表理事 吉田 寛様）に対し、中川町から感謝状が贈られました。



協同組合名寄地方建設センター様



株式会社山崎組様

「ねんきん定期便」を お届けしています

日本年金機構では、国民年

【問い合わせ先】

金や厚生年金に加入している

ねんきん定期便専用ダイヤル

方に保険料の納付実績や年金

☎ 0570・058・555

見込み額などを記載した「ね

050で始まる電話からは

んきん定期便」を毎年誕生月

☎ 03・6700・1144

に送付しています。

月曜日から金曜日の

ご自身の加入記録の確認に

午前9時～午後7時

ご利用ください。

毎月第二土曜日の

午前9時～午後5時

通知する内容	35歳、45歳、59歳の方	それ以外の方
①年金加入記録	○	○
②年金見込み額 ・50歳未満の方には加入実績に応じた額 ・50歳以上の方には「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込み額	○	○
③保険料の納付額	○	○
④年金加入履歴	○	—
⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額	○	○ 直近1年分
⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況	○	○ 直近1年分

子育て通信

貸くしくま、ダクメくよ



2・3歳の子の遊具の使用のやり取りです。

最初に使っている子に、「貸くしくま」と自分も使いたいと他の子が声をかけると、「ダクメくよ」。

貸してもらいたい子は、「順番、順番。いっぱい使ってる」とあきらめずに声をかけます。

まだまだ使いたいという気持ちを汲みながら、「終わったら貸してねって言おうか」と待っている子に伝え、「終わったら貸してね」と使っている子に伝えると、少しして「終わった。いいよ」とかわってくれました。

嬉しそうに使い始めた子に、他の子が「貸して」と声をかけると、使っている子は「ダメよ」と返答。先ほどの光景が繰り返し返されます。

ただ、違うのは「ダメよ」の後に「終わったらいよいよ」が加わっていました。

そうすると待っている子は、見通しが立ったのか、楽しそうにおしゃべりしながら待ち、かわってもらっていました。

その後も遊具を使いたい4〜5人で、「早く終わって」や「まだ、ダメ」の声が聞かれましたが、順々にこのやり取りを繰り返し返していました。

子どもたちのやり取りには必ず「貸して」の問いかけに「ダメよ」が出ます。「終わったらね」が先に出てくると気持ち良いのになど、見ている方は思うのですが、そうはならないようです。

数日後、5・6歳の子数人が遊んでいるところへ、仲間に入れて欲しいと来た子に、「ごめん。今は、〇〇の理由で入れないから。これが終わったらいよいよ」と伝えている光景がありました。大きくなるってこういうことなのだなど、感じました。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



米寿おめでとうございます

喜寿おめでとうございます



松原幸雄さん(88歳)



山科繁昌さん(77歳)



山本一夫さん(77歳)



菅 澄子さん(88歳)

佐々木キク子さん(77歳)



中川消防支署から

秋の火災予防運動が始まります

全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに金メダル」を合言葉に、10月15日から31日までの間、秋の火災予防運動が実施されます。

この時期は空気の乾燥により火災が発生しやすくなります。

中川町における火災原因は、ゴミ焼き・残火が目立ち、その他としてコンロ、ストーブ、タバコが挙げられます。

屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

住宅用火災警報器

中川消防支署では、住宅用火災警報器の設置調査を毎年行っています。令和元年度の設置率は、97%となっています。大切な命や財産を守るために、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

消防団員を募集しております

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和2年8月31日現在

火災件数	2件
救急件数	39件

住宅用火災
警報器を設置
しましょう



水害から町を守るために

天塩川の改修工事を手がける荒井建設株式会社による水防技術取得講習会が開かれ、工事関係者、北海道開発局名寄河川事務所、同幌延河川事務所、役場防災担当等職員が参加しました。水防工法についての座学の後、ロープワークと土のう製作の実習を行いました。

水害は、いつ起こるか分からない災害のひとつです。皆さんもハザードマップや避難所の再確認など、防災の備えをよろしく願います。





町議会議員を平成7年から3期12年務められ、地方自治に多大な功績のあった故桐畑 誠治様に内閣総理大臣から旭日単光章が贈られ、石垣町長から伝達を行いました。



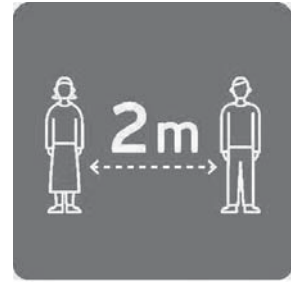
換気をしよう



咳エチケット



手を洗おう



いまは、
きよりをとって



新北海道スタイル



オンラインを
上手に使おう



テイクアウトや
デリバリーも



3つの「密」を
さけよう

自衛官を 募集します

〔自衛官候補生〕

○応募資格

令和3年4月1日現在、
18歳以上33歳未満の男女

○受付期間

現在受付中
10月12日(月)締切

○試験日

10月18日(火)
10月19日(水)
いずれか1日を
指定できます

○試験会場

旭川市

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所

☎ 01654・

2・3921



ファイターズ応援大使連載企画

今月は、応援大使選手の「ひととなり」が分かる『ここだけの話』をご紹介します！
また、7月に皆様からいただいた応援メッセージは、早速、選手たちに届けました！連勝はメッセージのお陰!?

中川町応援大使 杉谷拳士選手の『ここだけの話』

本連載企画のためにプライベートのことなどについて答えてくれました。

- ◆気分を上げてくれるお勧めの曲
GAHO「スタート」(韓国ドラマ「梨泰院クラス」の主題歌)
- ◆試合前にすること(ルーティン)
球場入りしてからのランニング
- ◆自身の出身地(東京都)でお勧めの場所
牧場、大泉学園
- ◆今、はまっている事・物
DIY、韓国ドラマDVD鑑賞
- ◆私の宝物
ファイターズ

応援メッセージのお陰!?

7月に皆様からいただいた応援メッセージは、8月に開催した「北海道シリーズ2020 WE LOVE HOKKAIDO」の期間中に、選手ロッカー前に掲示しました。お陰様でシリーズ期間中12試合では、8勝3敗1分けと大きく勝ち越すことができました！
またメッセージは、応援大使の選手はもちろん、応援大使以外の選手の方々も嬉しそうに読んでいました！
たくさんの方々のメッセージありがとうございました！



中川町応援大使は、杉谷拳士選手、上原健太選手です。ご声援よろしくお願
いします！



©H.N.F.

ありがとうございます
ございます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました

吉江 秀子 様
匿名 10名 様

中川町に寄付
匿名 1名 様

8月の入札・契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事等概要	期間
		第1回	第2回					
令和2年度 大富幹線排水路第7号橋 橋梁工付近護岸復旧 測量設計委託業務	※(株)ニューアックス	1,420,000		1,661,000	1,562,000	94.0%	測量設計一式	着手 令和2年8月12日
	(株)アサヒ建設コンサルタント	1,470,000						完了 令和3年1月20日
	(株)三洋コンサルタント	1,470,000						
	旭川設計測量(株)	1,470,000						
令和2年度 佐久第二団地公営住宅 (2号棟)解体工事	※(株)佐藤工建	4,780,000		5,379,000	5,258,000	97.8%	1棟4戸解体一式	着工 令和2年8月31日
	(株)中川建設	4,800,000						竣工 令和2年10月30日
	(株)佐藤組	4,800,000						
	植村技建(有)	4,830,000						
令和2年度 ひばり団地公営住宅 (6号棟)解体工事	※植村技建(有)	5,010,000		5,577,000	5,511,000	98.8%	1棟4戸解体一式	着工 令和2年8月31日
	(株)佐藤工建	5,030,000						竣工 令和2年10月30日
	(株)中川建設	5,040,000						
	(株)佐藤組	5,060,000						
令和2年度 役場庁舎FFストープ 購入事業	※道北エアウォーター(株)中川サービスセンター	1,283,000		1,941,500	1,411,300	72.7%	役場庁舎FFストープ 購入一式	納入期限 令和2年10月16日
	(有)佐藤電器商会	1,745,000						
	(株)川村商会	1,768,000						

あの日あの時のナカガワ



町の発展のために力を尽くしてこられた先輩方に敬意を表するために、町の記念行事のたびに高齢者の方々に記念品を贈って、その労をねぎらってきました。また、地区ごとに青年団や婦人会が行う敬老会も早くから実施されてきており、昭和5（1930）年には安平志内青年団による敬老会が行われています。写真は、今から64年前の昭和31（1956）年頃に行われた共和地区の敬老会の様子です。

令和2（2020）年10月号（通巻737号）

印刷 株式会社 国境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

ナカガワの情景

町の人口

（8月31日現在）

人口 1,470人（-4）

男 735人（+1）

女 735人（-5）

世帯数 789戸（-2）

（ ）は前月末との差を示します。

幼児センターの園児たちが林業試験場道北支場を訪れ、さまざまな体験を通して森や木のことを学びました。支場職員の案内で木の特徴を学び、食べられる木の実を味わった園児たちが一番印象に残ったのは、場内に現れたクマの痕跡だったようです。

