

広報ナカガワ

2020

9



ナカワの人

6月に北はるか農業協同組合の組合長に就任した小林治雄さん。新規就農者として平成元(1989)年8月に来町し、酪農を営み、今年の春に経営を長男に譲った後に組合長に就任。酪農家として、組合長としてのお気持ちやお考え、ご自身のことを伺いました。

組合長に就任した経緯などを聞かせてください

組合長という重責を引き受けるに当たって、自宅の酪農経営に関わることができないなど、多くの悩みがありました。しかし、(組合長の仕事は)誰かがやらなくてはならない仕事。北はるか地域全体のことを考える中で中川町の農業を盛り立て、中川町に恩返しをしたいと思っています。



こばやし 治雄 さん
北はるか農業協同組合 組合長
2月6日生まれ

一軒の酪農家と組合長では仕事の方向性が180度違うと考えています。酪農家は自分の経営のことを考えていけばよいのですが、今は多くの経営者(組合員)のことを考えなければなりません。どのように組合員たちの前に立て歩めばよいかを常に考えています。また、約100名の組合職員の後ろには多くのご家族がいらっしゃいますので責任の大きさを痛感しています。

仕事の中で

特に意識していることは? 組合長として、ワンマンにならないことですね。

趣味など仕事以外の活動で

注力していることを

教えてください
家業を大切にすることですね。

仕事で記憶に残っている

出来事を教えてください

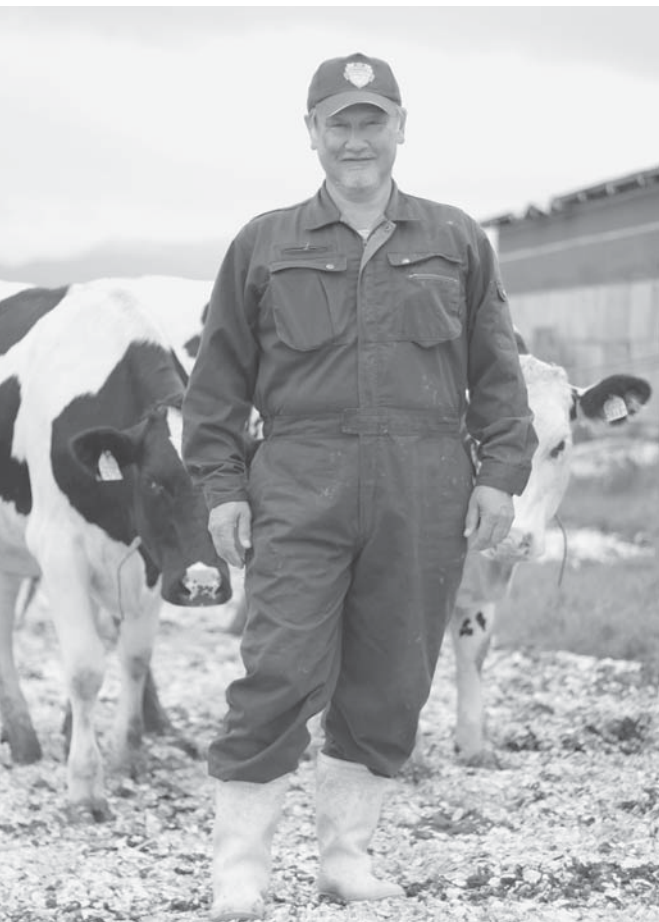
息子が小学校の卒業式で「将来酪農家になりたい」と壇上で言ってくれたことが嬉しかったですね。家業を継いでくれることと酪農を嫌いにならなかったことが嬉しかったです。家族と一緒に仕事ができることが酪農を選んだ大きな理由だったので、家族にその思いが伝わったことが嬉しかったですね。

5年後の展望や目標は?

北はるか農協を組合員が望む姿としてきちんと維持していきたいと思っています。

一番感謝していることは?

なんと言っても妻への感謝が大きいです。妻として、家族として、仕事のパートナーとして支えてくれたおかげで今の私があると思っています。



企業の人材確保を応援します！

中川町への移住・定住の促進、中小企業等における人手不足の解消のため、北海道と協働でUIJターン新規就業支援事業に取り組んでいるほか、中川町独自の事業として緊急雇用定住促進事業に取り組んでいます。

UIJターン

新規就業支援事業

東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）にお住まいの方が、中川町に移住し、企業等へ就業する場合、就業する方が世帯の場合100万円、単身の場合60万円を交付します。

事業者の皆さんに

おこなっていただくこと

ステップ1

- ① 要件確認
- ② 申請書作成
- ③ 道に申請

ステップ2

- ④ 求人広告作成
- ⑤ 法人登録審査完了連絡
- ⑥ 求人URLを道に登録
- ⑦ 求人広告審査
- ⑧ マッチングサイト登録完了
- ⑨ サイト掲載
- ⑩ 応募・面接・採用

※応募がありましたら、採用決定前に役場へご連絡ください。採用された方が、就業3カ月後に移住支援金の申請が可能です。

移住する方に

おこなっていただくこと

- ① 予備登録申請
(就業後1ヶ月以内)
- ② 交付申請
(就業後3カ月以上経過後)
- ③ 交付決定通知
- ④ 補助金の請求
- ⑤ 移住支援金の交付
(請求から3カ月以内)

緊急雇用定住促進事業

UIJターン新規就業支援事業と同様の仕組みですが、東京圏以外にお住まいの方が対象となります。ただし、北海道内からの移住の場合は、世帯の場合50万円、単身の場合30万円を受け取れます。事業の仕組みは、UIJターン新規就業支援事業と同様です。

採用の条件

UIJターン新規就業支援事業は4月1日以降、緊急雇用定住促進事業は、6月18日以降採用の方が対象です。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 7・2816

農業委員会委員が 選任されました

農地に関する事務を取り扱う農業委員会委員が選任されました。

会長に田村幸基さん（大富）、職務代理者に坂尻栄治さん（大富）が選ばれ、令和2年7月20日から、令和5年7月19日までの3年間、8名の委員が活動します。

農業委員は法改正により、選挙による選出制から町長が議会の同意を得て任命する任命制に変わりました。今回、令和2年中川町議会第2回定例会において任命の同意を得ました。

農業委員氏名

坂尻 栄治・高橋 充弘
小林 治雄・渡邊 徹美
平木 総司・神野 和之
加藤 貢・田村 幸基
(番号順、敬称略)

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 7・2816

狩猟期間中における 道有林、国有林への 入林自粛を お願いします

エゾシカ狩猟期間中（10月1日～3月31日）は、多くの狩猟者が森林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

◇ 国有林に関すること

上川北部森林管理署

☎ 01655・4・2551

◇ 道有林に関すること

北海道水産林務部

☎ 011・204・5519
森林環境局道有林課

北海道上川総合振興局

☎ 01656・2・1726
北部森林室



『この町から世界へ?』 やま ぎき てっ べい 山 崎 哲 平



10月からフランス

パリにあるmaison WAというギャラリーで半年ほどの間、私が製作している鹿の角のアクセサリー類を展示販売させていただくことが決まりました。

道外に出店、展示、卸しを始めた頃から「いつか必ず海外でも！」と心に決めていましたので、今回のお話はす

ごく嬉しいことです。展示スペースはそんなに広くないので作品数は限られます。経験上1回や2回で大きな結果が帰ってくることは極めて稀。過度な期待は持ち合わせて



おりません。初めての経験ですし、文化が変わるといろいろと最適化しなくてはいけない事柄もあるでしょう。チャレンジ精神で勉強しながら今後いろいろな国でのトライにつながるように頑張ります。出店に際してパンフレットのような、私の作例を載せた冊子製作も進めています。中には中川町のおなじみの顔が写っています。どこかのタイミングで作品と合わせて町内の皆様にも見ていただける機会を作れたらなあ、と思い、引き続き精進いたします！

左の写真は現在進行中のカタログ用のテストショットです！

中川町地域おこし協力隊活動記

『丸太から板材へ』 ふく だ はや と 福 田 隼 人



中川町の皆様こんにちは。

ヒゲの福田です。少し前のお話ですが、まだ山に雪積もり、山仕事の人々が焚き火で暖をとおり、私が木々の冬芽をポケットに集めながらウロウロしていた頃に、北海道大学中川研究林の方々のご協力を得て、木材の造材現場に3週間ほど立ち合わせていただいています。長い時間を山で過ごし、山の空気を感じながら木材生産に携わる人たちの感覚には惹きつけられるものがありました。

そしてこの度、その原木の一部を材木屋さんで製材して来ました。立木の広葉樹は約40%が水分と言われ、それを天然乾燥と言って棧積(さんづ)みした状態で風に当てながら管理します。樹種、厚み、

地域の環境などで乾燥期間は色々ですが、これらの材を流通に乗せる日々が待ち遠しいです。

雪積もる雄大な山々、木々を育てるキコリ、それらの中で100年以上かけて1本1本育てられた木々を、より有効的に供給していきたいと思っています。

道北の山で育てられた木を、たくさんの人に使ってもらい、日々の生活の多様なフィールドにおいて地域材が活用される事を通して、様々な人々に厳しくも美しい中川の森林文化に触れていただく事を目指しています。これからも日々邁進してまいります。頑張るぞおー！



製材工場できり取りする私



一度読んだら絶対に忘れない
日本史の教科書 山崎 圭一 著

SDGs が生み出す未来のビジネス
水野 雅弘 著

リアルサイズ古生物図鑑 中生代編
土屋 健 著

もっと知りたいバウハウス
杉田 佳穂 著

志村けん「笑いの神様」の一生
しむけん研究会編集部 編

死者との対話
石原 慎太郎 著

空の声
誉田 哲也 著

破局 (芥川賞受賞作)
遠野 遥 著

ねぐせのしくみ
ヨシタケシンスケ 著

鬼滅の刃 風の道しるべ
吾峠呼世晴 著



少年と犬(直木賞受賞作)
馳 星周 著

『東日本大震災で飼い主を失った1匹の犬が悩みや不安を抱えながら生きている人々に寄り添いながら、会いたい人を目指して南に向かう。犬を愛する全ての人に捧げる感涙作。第163回直木賞受賞作品。』作者は北海道浦河町出身。

まちの文芸

俳句

歯の痛み生きてる証と我慢する
歯の膿みを出してスッキリ葱を噛む
白百合のつぼみの日々や咲くを待つ
ひんやりと口に広がる水ようかん
朝寝ぼう時計が笑うは母の音
ふるさと隣となりぬお茶贈る
老鶯の一と声高し神の森
青胡桃遠き記憶を掌に

短歌

今月のお題「天候」または自由詠

ハクロニシキのピンクの若葉風に揺れ綺麗な花ねと母は指差す
午後十時キッチンを這う蟻一匹そのままにして灯り消すなり
霧の中に起き伏す牛ら明け四時の日の出にもなお身じろぎもせず
パンケ山に日は昇りくる今しばし濃霧に街を眠らせしませ
この方を見つめすり寄り舐めてくる毛皮まとい身ひとつで生く
ただ今は北に向かい発信中 体内磁石はピピッとN指す
短冊に「世界のコロナ終息」を書き祈りて七夕の宵
郭公の声聞きながら町へ行く人には遇はぬ初夏の道を
この短歌を終わりと決めてなほ次のテーマをメモに留めをり
沈黙をしたままだったチンゲン菜の双葉が雨後にびっしり並ぶ
「鬢留め」を知らない子らに「ヘアピン」だと昭和生まれが通訳をする
吾が車外出自粛で停めたままセキレイ巣作りステイホームと
アカシアの花ははらはら降ってくる覚えてるよ君の居た夏は
久しぶりの晴れ間にブラシユカッターの音朗らかな六月の町
梅雨はよろし照るばかりでは干からびる潤え大地シフォンケーキのように
雲厚き夕べとなりぬ月の出と日の入りを併せ観むと願えど

金子 みえ子
金子 みえ子
小林 淑子
小林 淑子
長屋 恵美子
長屋 恵美子
花 恵美子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
横山 やすこ
横山 やすこ
晴れよろし
雨よろし
曇りは：
只野人
只野人
花 花
花 花
長屋 恵美子
長屋 恵美子
古市 和子
古市 和子

陳謝

七月号及び八月号のこの欄で新会
員 児玉信子さん(浜松) を見島
信子と記載しております。
同好会事務局のミスでした、訂正
して深くお詫び申し上げます。

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん

☎7・2850)へ

お願いします。

保健だより

【今月のテーマ】

アルツハイマー型認知症と糖尿病

認知症の約半数を占めるアルツハイマー型認知症は、もの忘れが主な症状として始まります。

これは、脳の記憶を司る部分（海馬）の神経細胞から強く障害され、脳が委縮していくためです。

糖尿病では、アルツハイマー型認知症の発症率が2〜4倍になるという報告もあり、血糖値のコントロールがその発症に影響することがわかってきました。

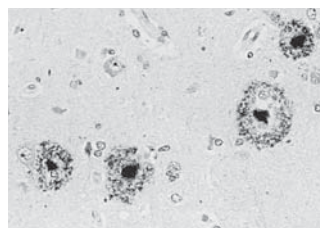
アルツハイマー病の原因「アミロイドβの蓄積」

アルツハイマー型認知症の原因のひとつに、「アミロイドβ（ベータ）」というたんぱく質の異常な蓄積があります。

アミロイドβは、脳の情報伝達機能を調節する働きを持っているため、毎日産生されますが、通常は分解・除去されて、一定の濃度

に保たれています。

老化などにより、産生と分解のバランスが崩れていくと、アミロイドβが過剰になって線維化し、脳の神経細胞の周りに蓄積して、「老人班」をつくり、正常な細胞を壊していきます。



アミロイドβが蓄積してできる「老人班」

健康な人でも、40歳位からアミロイドβが分解・除去しきれなくなり、脳にたまり始める人が増えていきます。このアミロイドβの蓄積に「糖尿病」が関連しています。

糖尿病とアミロイドβ

糖尿病は、血糖値が高い状態が慢性的に続く病気で

す。

インスリンは、血糖値を調節する働きをしています。糖尿病や肥満・運動不足などにより、血糖値のコントロールが悪い状態が続いていると、インスリンの分泌量が増え過ぎてしまいます。

インスリンは、血糖を下げる働きをしたあと「インスリン分解酵素」によって分解されていますが、この酵素にはアミロイドβも分解する働きがあります。

そのため、インスリンが増えすぎている状態が続くと、この酵素が余分なインスリンの分解にかかりきりになってしまうため、アミロイドβの分解に手がまわらなくなります。

その結果、アミロイドβの分解が遅くなり、蓄積しやすくなります。

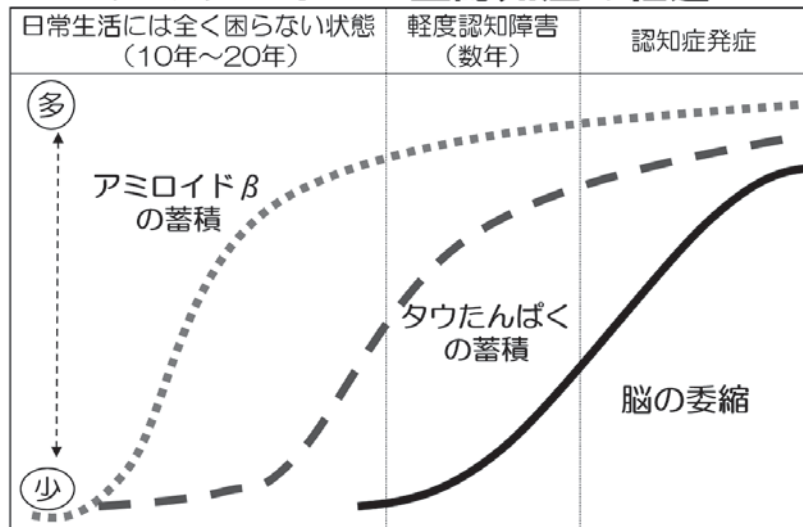
つまり、血糖値のコントロールが悪い状態が続くと、アミロイドβの蓄積を進めてしまうのです。

アルツハイマー型認知症の経過は約40年

アルツハイマー型認知症は、突然始まるわけではなく、蓄積から始まり、それが長く続くと、神経細胞の中には「タウたんぱく」も蓄積してきます。これらが、毒性のある物質をつくり、神経細胞を死滅させていくために

脳が委縮し、認知症が発症・進行していくと考えられています。そのため、

アルツハイマー型認知症の経過



糖尿病やその予備群の方は、アミロイドβの蓄積をできるだけ進めないことが、脳の神経細胞を守り、認知症の発症や症状の進行を抑えることにつながります。認知症の予防のためにも、血糖値をコントロールして、糖尿病の予防・改善に取り組んでいきましょう。



「食」に関する情報をお伝えします！

感染症から体を守る食事について

新型コロナウイルス感染症の予防には、3密（密閉、密集、密接）を避け、こまめな手洗い、咳エチケット、消毒などが大切です。

これらを守ることに加え、栄養・運動・睡眠の生活習慣を整えて健康な状態を作り、免疫力を高めておくことも必要になってきます。

そこで、感染予防に必要な栄養素や、免疫力を高めるための生活のポイントについて紹介します。

感染予防は

食事から

人には、あらゆる病原体に対応する感染防御機能があります。

万が一ウイルスなどに感染した時に生死を分ける大切なポイントは、体内で病原体と戦う十分な抗体（免疫）がでるまでの間（1〜3週間）の肺炎・高熱に耐える感染防御機能を維持することです。そこで重要となるのが、食

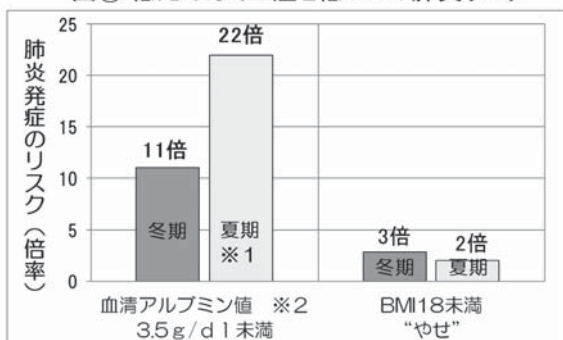
事をしっかり食べて、防御機能に必要な栄養を不足させないことです。

例えば、食事が少なく、体を維持する栄養が足りていない低栄養状態の人は、ウイルスに感染しやすくなり、重症度も高くなります。

（図①参照）

グラフを見ると、やせている状態は2〜3倍のリスクになっていますが、血清アルブミン値が低い（低栄養状態）

図① 低たんぱく血症と低BMIの肺炎リスク



引用：栄養科学研究所資料

方が、明らかに肺炎発症のリスクを上げることが分かります。

また、低栄養状態は、体型だけでは判断ができません。体重はあるのに、筋肉量が減少し、低栄養になっている場合もあります。

※1「冬・夏のリスク差」

夏の方がリスクが高くなったのは、暑さによる疲労や食欲の低下などにより免疫力が低下するため。

※2「血清アルブミン」

血液中のたんぱく質の一種。栄養状態が悪いと血液中の数値が低下するため、低栄養状態を判断する指標になります。

〈栄養状態の評価〉

血清アルブミン値
正 常：4.0グラム／
dL以上
注意 範囲：3.6〜3.9
グラム／dL未満
低栄養状態：3.50グラム
／dL未満

※町の健診では、今年からアルブミン値を検査項目に追加しています。ぜひ健診結果を確認してみてください。

感染から体を守る食事とは

守る食事とは

感染を予防し重症化を防ぐためには、低栄養状態にならないようにする他、感染後の発熱や肺炎によって増加するエネルギー消費に耐えられる体力を日頃から備えておく必要があります。

そのために不足させたくないのが、次の食品と量です。普段の食事で食べているかチェックしてみましょう。

食べていますか？

1日に必要なたんぱく質量（目安）

食品名	重量 (g)	目安の大きさ	チェック欄
牛乳 (普通) ※	200	コップ1杯	
卵	50	Mサイズ1個	
魚	50	切り身 (小さめ)	
肉	50	薄切り2枚	
豆腐	100	1丁300gの1/3	

※牛乳200mlは、6Pチーズの2個分と同等のたんぱく質量です。

・全てにチェックが付くと1日の必要量が摂れています。不足気味の方は摂りやすい食品を摂っていきましょう。

必要なたんぱく質量を！

感染予防の他、感染した場合に免疫系を働かせるためにいつも以上にたんぱく質が必要になります。

特に高齢者は、筋肉などを作るのが若い人より低下しているため、不足しないように、日頃から意識をして摂る必要があります。

また、たんぱく質を多く含む食品の中でも、特に魚や肉、卵、乳製品（牛乳・チーズ・ヨーグルト）などの動物性たんぱく質は、体内で筋肉などを作り出しやすい食品です。

たんぱく質は三食均等に

たんぱく質は、1回の食事で多く食べても効率的に使われません。

三食均等にたんぱく質食品を食べた方が、体内では効率的に利用することができます。毎食たんぱく質食品を摂れていない人は、間食にたんぱく質食品を摂るようにしましょう。



7月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和2年度 MCWEL後期高齢者 医療機器更新委託業務	※株式会社HDC	2,900,000		3,322,000	3,190,000	96.0%	MCWEL後期高齢者医療 保険システムの制度改正に 対応するための機器更新委 託業務	着手 令和2年7月10日
								完了 令和3年2月26日
令和2年度 MCWEL介護保険 システム更新委託業務	※株式会社HDC	4,200,000		4,818,000	4,620,000	95.9%	MCWEL介護保険システム の制度改正に対応するた めの機器更新委託業務	着手 令和2年7月10日
								完了 令和3年2月26日
令和2年度 大和橋・三七橋 橋梁長寿命化補修工事	※株式会社藤組	19,500,000		21,769,000	21,450,000	98.5%	橋梁補修一式	着工 令和2年7月17日
	植村技建(有)	19,600,000						
	株式会社藤工建	19,670,000						
	株式会社中川建設	19,700,000						竣工 令和2年12月21日
令和2年度 ナポートパーク浄化槽 設備改修工事	※株式会社中川水道	1,475,000		1,669,800	1,622,500	97.2%	浄化槽設備改修一式	着工 令和2年7月16日
	株式会社藤工建	1,487,000						竣工 令和2年10月30日
令和2年度 ポンピラ アクアリスイング 浴室設備修繕工事	※株式会社中川水道	3,880,000		4,378,000	4,268,000	97.5%	浴室設備修繕一式	着工 令和2年7月17日
	株式会社藤工建	3,900,000						竣工 令和2年10月30日
令和2年度 中川町立学校 扇風機購入事業	※株式会社川村商会	294,000		392,700	323,400	82.4%	暑さ対策のため小学校(9 台)、中学校(5台)に扇風 機購入一式	納入期限 令和2年7月31日
	(有)株式会社藤電器商会	301,000						
	(有)平和ハイヤー	315,000						
令和2年度 中川町立学校 サーキュレーター 購入事業	※(有)株式会社藤電器商会	510,000	480,000	544,500	528,000	97.0%	迅速な換気のため小学校 (16台)、中学校(14台)に サーキュレーター購入一式	納入期限 令和2年8月31日
	株式会社川村商会	540,000	辞退					
	(有)平和ハイヤー	555,800	辞退					
令和2年度 中川町立中央小学校 パソコン教室エアコン 設置事業	※(有)株式会社藤電器商会	697,854		792,000	767,640	96.9%	暑さ対策のための小学校 パソコン室エアコン 設置一式	納入期限 令和2年7月31日
令和2年度 グリーンシャトー91 屋根葺替工事	※(有)大須賀工務店	10,150,000		11,319,000	11,165,000	98.6%	屋根葺替一式	着工 令和2年7月30日
	天塩川工業(株)	10,180,000						
	株式会社藤組	10,190,000						竣工 令和2年10月30日
令和2年度 菅排水樋門補修 施設整備工事	※株式会社中川建設	91,000,000		101,860,000	100,100,000	98.3%	樋門補修施設整備一式	着工 本契約日の翌日から
	株式会社藤工建	91,400,000						
	植村技建(有)	91,700,000						
	株式会社藤組	91,800,000						竣工 令和3年3月10日
令和2年度 民有林林道 橋梁点検委託業務	※株式会社ダイコンサルタント北海道支社	2,270,000		2,684,000	2,497,000	93.0%	経営林道大和線長久橋 橋梁点検一式	着手 令和2年7月31日
	北海道農林土木コンサルタント(株)	2,350,000						
	国土防災技術北海道(株)	2,360,000						
	明治コンサルタント(株)	2,400,000						完了 令和2年11月27日
令和2年度 菅排水樋門補修 施設整備工事 監督員支援業務	※株式会社ケイジー技研	1,900,000		2,200,000	2,090,000	95.0%	工事監督員支援一式	着手 令和2年7月30日
	和光技研(株)	1,930,000						
	株式会社シン技術コンサル	1,940,000						
	旭川設計測量(株)	1,970,000						完了 令和3年3月10日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和2年度 中川町国土強靱化 地域計画策定委託業務	※株シン技術コンサル	2,870,000		3,377,000	3,157,000	93.5%	中川町国土強靱化地域 計画策定一式	着手 令和2年7月31日
	基礎地盤コンサルタンツ株式会社	2,950,000						完了 令和2年12月25日
	株ぎょうせい北海道支社	2,950,000						
令和2年度 中川町学校施設 長寿命化計画策定 委託業務	※株シン技術コンサル	3,430,000		3,949,000	3,773,000	95.5%	中川町学校施設長寿命化 計画策定一式	着手 令和2年7月31日
	株ぎょうせい北海道支社	3,550,000						完了 令和3年3月24日
	株ドーコン	3,550,000						
令和2年度 中川町耐震改修 促進計画 改訂委託業務	※株ドーコン	1,750,000		2,035,000	1,925,000	94.6%	耐震改修促進 計画策定一式	着手 令和2年7月31日
	日本データサービス株	1,800,000						完了 令和3年1月29日
	株ズコーシャ	1,800,000						
令和2年度 公共施設総合整備計画 (個別施設計画) 策定業務委託	※株吉岡経営センター	1,100,000		4,103,000	1,210,000	29.5%	公共施設総合整備計画 (個別施設計画)策定一式	着手 令和2年7月31日
	株シン技術コンサル	2,670,000						完了 令和3年3月24日
	株ぎょうせい北海道支社	3,420,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

あなたも対象です!!



国勢調査 の回答を お願いします

10月1日(木)を基準日として、5年に1度の国勢調査が行われます。
国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
必ずご回答ください。調査は原則として郵送またはインターネット回答としています。



インターネット、郵送ともに
回答期限は 10月7日(水)です





楽しい遊びが続くために

4歳〜6歳までの6名ほどで、鬼ごっこが始まりました。鬼は4歳の子です。

なかなか捕まえられず、途中で気持ちが少し萎えてきたのでしよう。泣きだしそうな表情をしてやってきました。

「もう、やめる」と言い出すかなと思いつつ、「鬼さん、頑張れるかな？」と声をかけると「うん」と言いつつ、駆け出しました。

その後は、鬼として諦めることなく、追いかけて、捕まえて繰り返し、逃げている子の方が「タイム」と、休もうとするほどでした。

鬼が真剣に追いかけて、逃げる側も懸命に逃げる。お互いに鬼ごっこのルールを守りながら、楽しい時間を共有していました。満足いくまで楽しんだのでしよう。「あ〜楽しかった」の声が、どの子からもあがっていました。

鬼ごっこは、このように続く

時もあれば、続かない時もあります。

続かない様子を見ていると、捕まえることが出来ず鬼が嫌になる、逃げる側が勝手な理由をつけて捕まることを嫌がる、ルールを守らず好き勝手な行動をとるなどがあります。

そうすると、「おもしろくない。やめる」と、抜けて行き、楽しさの共有が出来ずに終わってしまいます。

仲間とルールを守りながら遊べる力、それぞれが、その遊びで求められる役割を理解し、その役割を果たす力の育ちが、「おもしろくない」を「楽しい」に変えます。

自分の思い通りにならないことがあるけれど、仲間と一緒に遊ぶことが楽しいと思える、子どもたちの育ちを支え見守って行きたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



米寿おめでとうございます

河野ミヨエさん (88歳)

久保敏夫さん (88歳)



中山消防支署から

9月9日は救急の日！

9月9日は救急の日です。救急の日は、救急医療や救急業務に対する、正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。

重大な病気や怪我の可能性があるときに救急車を正しく利用できるように、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



重大な病気や怪我の可能性のある症状

- 頭**
 - ・突然の激しい頭痛
 - ・突然の高熱
 - ・支えなしで立てないくらい急にふらつく
- 顔**
 - ・顔半分が動きにくい、しびれる
 - ・口や顔の片方がゆがむ
 - ・ろれつがまわらない
 - ・見える範囲が狭くなる、二重に見える
- 胸、背中**
 - ・胸、背中の突然の激痛
 - ・急な息切れ、呼吸困難
 - ・胸の中央がしめつけられるような痛みが2〜3分続く
- お腹**
 - ・突然の激しい腹痛、腹痛の持続
 - ・血を吐く
 - ・便に血が混ざる、真っ黒い便が出る
- 手足**
 - ・突然の手足のしびれ
 - ・片方の腕や足に力が入らなくなる



意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落



火災・救急出動状況

令和2年7月31日現在

火災件数 2件
救急件数 31件

おしらせ君(I-P告知端末機)を

交換します

現在皆さんの住宅などに設置している全てのおしらせ君(I-P告知端末機)を令和3年3月までに新しいものと交換します。

まず、令和2年10月下旬から、委託業者のNTT東日本(株)が、各家庭や事業所に作業日の確認の連絡を行い、現在の『端末機』の設置状況について伺います。(連絡は『端末機』で行います。連絡がつかない場合は固定電話等の連絡となります。)

『端末機』の交換作業は11月上旬以降、個別訪問して行います。作業員は「工事従事者証」を携帯しており、訪問した際に提示しますので、ご確認ください。

基本的な操作はこれまでと同じです。設置場所は、現在設置されている場所とします。新しい『端末機』には子機がありません。現在、子機を使用されている方は子機の使用ができなくなります。

『端末機』の交換作業が全て終了するまでは、新旧両方の『端末機』で同じ情報が受信できます。

また4月以降は個人で所有しているスマートフォンなどでも、アプリケーションを使って『端末機』と同じ配信情報を受け取ることができます。(Jアラートの情報は受信できません。)アプリケーシヨンのダウンロードなどの詳細は改めてお知らせします。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819



国民年金保険料 納付猶予制度について

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）

が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除になるのが保険料納付猶予制度です。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも免除制度等もありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限内までに納付が無い場合は、

延滞金が加算されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【問い合わせ先】
旭川年金事務所
☎0166・27・1611



よくほ ご存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です。

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■『第三者行為による傷病届』が必要です。

この届け出がないと国保が使えません。
交通事故などにあつた場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをして下さい。

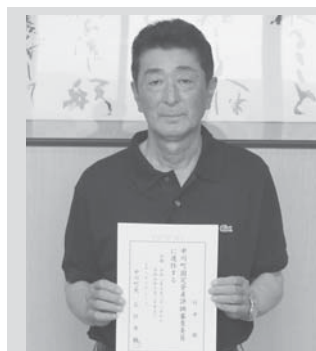
*届け出に必要なもの

- ・ 保険証
- ・ 印鑑
- ・ 事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談下さい。

【問い合わせ先】
住民課住民サービス室
☎7・2814



固定資産評価 審査委員会委員に 竹中隆さんが 選任されました

任期は、令和2年7月21日から令和5年7月20日までです。



駐在所から



「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

●運動期間

9月21日(月)～9月30日(水)の10日間

●運動重点

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転等の危険運転の防止

交通事故防止のポイント

●ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。

特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。

運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

●歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく確認しましょう。

さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。

外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。

●飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

【問い合わせ先】

名寄警察署

☎01654・2・0110

中川駐在所 ☎7・2019

佐久駐在所 ☎8・5071

警察相談電話 ☎#9110

自衛官を

募集します

〔自衛官候補生〕

●応募資格

令和3年4月1日現在、18歳以上33歳未満の男女

●受付期限

10月12日(月)

●試験日

10月18日(日)

10月19日(月)

いずれか1日を指定できます

●試験会場

旭川市

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所

☎01654・

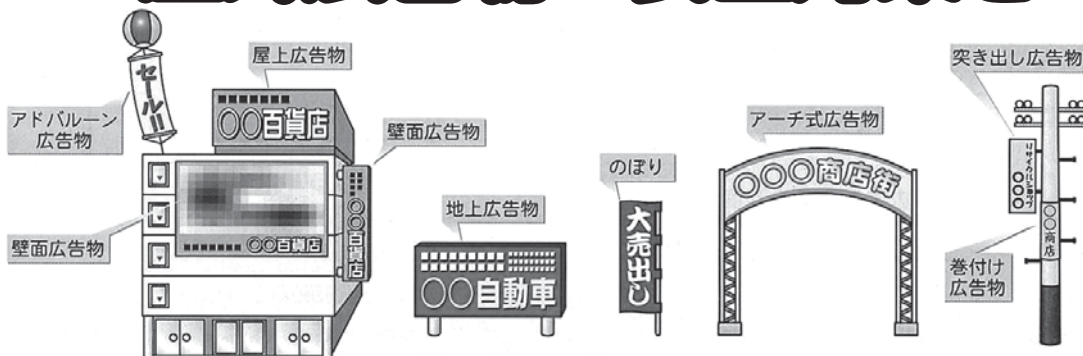
2・3921

9月は屋外広告物

クリーン強調月間です

屋外広告物の安全対策を!!

屋外広告物の例
(掲出には許可が必要な場合があります)



屋外広告物を掲出する方には、補修その他の必要な管理を行い、良好な状態を保持することが義務づけられています。広告物を掲出する皆さんは、定期的に設置部分の不具合(ねじ・ボルト等の緩み、さびの状況等)や老朽化などについて安全点検をお願いします。

問い合わせ先 環境整備課 ☎7-2815



企業の地域貢献に感謝状が贈られました

桜ロードの草刈りにご尽力をいただいた新谷建設株式会社様（代表取締役 新谷 龍一郎様）、トレーニングセンター駐車場の舗装補修にご尽力をいただいた北海舗道株式会社様（代表取締役 高木 常芳様）、役場庁舎前の舗装補修にご尽力をいただいた株式会社山崎組様（代表取締役 山崎 晴一様）に対し、中川町より感謝状が贈られました。



新谷建設株式会社 様



北海舗道株式会社 様



株式会社山崎組 様



ファイターズ応援大使連載企画

今月は、野球に関するクロスワードパズルを出題！

正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！

応募方法

空白を埋めて、A B C Dの枠を順番につなげると、ファイターズに関する言葉が！
解答ページにA B C Dの言葉を記載してご応募ください。

解答ページ

左記URLまたはQRコードからご応募ください。

URL https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input

応募締切日 9月23日(水)

注意事項

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントの選手は選べません。
郵送での応募は受け付けておりません。

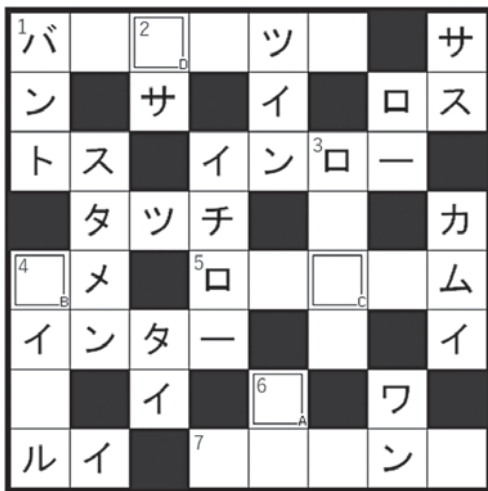


【たてのカギ】

- 素人(しろうと)が集まって、楽しみとする野球のこと。〇〇野球。
- 新千歳空港内にある、ファイターズ直営のレストランの名称。これ、宣伝も兼ねています。
- MVPや首位打者、ベストナインなどの賞を獲得した選手のこと。〇〇〇〇ホルダー。
- ホームランを打ってベンチに戻ってきたらこれをしますね。〇〇タッチ。

【よこのカギ】

- 野球場で、本塁の後方に張ってある、打球などを止めるための網のこと。
- 打球を遠くに飛ばすために、すぐに体が開かないようにすること。〇〇が大事だね。
- 同じ球技でも、サッカーにあっても、野球にはないね、この用語。アディショナルタイムの別称。
- 有原投手の〇〇〇〇〇ショットは、フォーボールだね。



中国からの謎の種に要注意！

●事例

60代女性宅に中国から国際郵便が届いた。裏面に「花・装飾・豆・豆、US4・9」と書かれている。全く身に覚えがなく、郵便局に持参した。自宅の郵便受けに入っていたが、受け取り拒否をされた。

●アドバイス

全国的に、中国から種が届いたとの情報が多数あります。届いた種は絶対に開封しない、むやみに植えないで下さい。

ご自身が身に覚えが無く、開封した方は、最寄りの植物防疫所に外装ごと郵送で送って下さい。

開封前で、身に覚えがないと分かった場合は、自宅に届いていても郵便局に「受け取り拒否」して下さい。

このような「海外郵便が届いた、判断に困った」ときは消費生活センターに相談してください。

【問い合わせ先】

名寄市消費生活センター

☎01654・2・3575

Description of Contents	kg	Val(US \$)
garden decoration peas 花園装飾豆 PWW9985	0.005	4.90
garden decoration peas 花園装飾豆 PWW9985	0.005	4.90
Total Gross Weight(Kg)	0.010	9.80

ありがとうございます
じゃらます

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄付

・夫(公正様) 死去に際して

福島 節子様

・社会福祉推進の為に

匿名 2名様

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました

匿名 5名様



あの日あの時のナカガワ



今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中川まつりも中止となりましたが、人々の暮らしのよりどころとして建てられた神社では、古くから盛大にお祭りが行われ、暮らしの中での大きな楽しみの一つとなっていました。とりわけ、中川まつりは、中川神社のお祭りということで町じゅうの人々が集まり、相撲や芝居などがにぎやかに行われました。

写真は、今から69年前の昭和26（1951）年頃の中川まつりの様子です。現代と変わらず大人も子どももお祭りを楽しんでいる様子がうかがえます。

令和2（2020）年9月号（通巻736号）

印刷 株式会社 国境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

8月3日（月）、幼児センターの年長組によるプール教室がありました。当日は炎天下で室内も暑かったのですが、子どもたちは皆元気いっぱいに遊んでいました。

約30分という短い時間の中、泳ぎの練習をする子・一緒に並んでパタ足をする子・同時に潜りっこする子など、楽しい光景に溢れていました。



町の人口

（7月31日現在）

人口 1,474人（-3）

男 734人（-1）

女 740人（-2）

世帯数 791戸（-2）

（ ）は前月末との差を示します。