

広 報

# なかがわ

2019  
H31  
No.718

3

じゅえる  
中川町 ゆるキャラ



2月1日 幼見センター節分

歳入総額  
**44億8,349万円**

歳出総額  
**43億3,241万円**

歳入内訳

| 区 分  |                 | 金 額        | 割合(%) |
|------|-----------------|------------|-------|
| 自主財源 | 町 税             | 1億8,709万円  | 4.2   |
|      | 分 担 金 及 び 負 担 金 | 166万円      | 0.0   |
|      | 使 用 料 及 び 手 数 料 | 6,240万円    | 1.4   |
|      | 財 産 収 入         | 7,508万円    | 1.7   |
|      | 寄 附 金           | 996万円      | 0.2   |
|      | 繰 入 金           | 1億9,862万円  | 4.4   |
|      | 繰 越 金           | 1億5,542万円  | 3.5   |
|      | 諸 収 入           | 2億3,844万円  | 5.3   |
|      | 地 方 譲 与 税       | 5,813万円    | 1.3   |
| 依存財源 | 利 子 割 交 付 金     | 34万円       | 0.0   |
|      | 配 当 割 交 付 金     | 48万円       | 0.0   |
|      | 株式等譲渡所得割交付金     | 49万円       | 0.0   |
|      | 地方消費税交付金(※)     | 3,490万円    | 0.8   |
|      | 自動車取得税交付金       | 1,474万円    | 0.3   |
|      | 地 方 特 例 交 付 金   | 22万円       | 0.0   |
|      | 地 方 交 付 税       | 20億2,725万円 | 45.2  |
|      | 交通安全対策特別交付金     | 0万円        | 0.0   |
|      | 国 庫 支 出 金       | 3億9,245万円  | 8.8   |
|      | 道 支 出 金         | 1億5,186万円  | 3.4   |
|      | 町 債             | 8億7,387万円  | 19.5  |

※地方消費税交付金のうち、引き上げ分の地方消費税収1,444万円は、社会保障施策（社会福祉事業215百万円、児童福祉事業578百万円、保健衛生事業133百万円）に使われています。

歳出内訳

| 区 分         | 金 額       | 割合(%) |
|-------------|-----------|-------|
| 議 会 費       | 2,842万円   | 0.7   |
| 総 務 費       | 2億9,412万円 | 6.8   |
| 民 生 費       | 8億415万円   | 18.6  |
| 衛 生 費       | 2億9,305万円 | 6.8   |
| 労 働 費       | 1,515万円   | 0.3   |
| 農 林 水 産 業 費 | 5億1,109万円 | 11.8  |
| 商 工 費       | 2億7,274万円 | 6.3   |
| 土 木 費       | 7億1,708万円 | 16.6  |
| 消 防 費       | 1億3,485万円 | 3.1   |
| 教 育 費       | 1億9,626万円 | 4.5   |
| 災 害 復 旧 費   | 0万円       | 0     |
| 公 債 費       | 6億3,476万円 | 14.7  |
| 給 与 費       | 4億3,069万円 | 9.9   |
| 予 備 費       | 0万円       | 0     |

歳入及び歳出内訳の金額は、千円の位を切り捨てているため、それぞれの合計額と総額は異なります。  
ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

# 平成29年度 一般会計・特別会計決算報告

平成29年度の各会計決算がまとまりました。町の業務や施策は、皆さんが納めた税金や、国・北海道からの交付金や補助金などで行っています。一般会計は、町の財政運営の中心となる会計です。町では、「元氣発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ」の将来像を達成するために、福祉や教育、経済などの基本的な行政サービスを営っており、その経費の大部分を賄っているのが一般会計です。

その他、皆さんの生活に直結した事業を特別会計で行っています。特別会計は、国の補助金や税金、使用料、一般会計からの繰入金などで運営されています。

決算は、これらのお金皆さんの暮らしやまちづくりにどのように活かされたかを示すものです。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819



平成29年度に行った主な事業

| 区分     | 事業名               | 事業費       |
|--------|-------------------|-----------|
| 総務費    | 住宅新築・リフォーム促進助成    | 950万円     |
|        | 地域おこし協力隊活用事業      | 3,375万円   |
|        | 高齢者ハイヤー利用支援事業     | 436万円     |
|        | 地域情報通信運営事業        | 1,630万円   |
| 民生費    | 敬老会開催・敬老祝金        | 350万円     |
|        | 高齢者世帯等住宅除雪費助成事業   | 168万円     |
|        | 冬期生活支援事業          | 148万円     |
|        | 幼児センター施設整備        | 5億85万円    |
| 衛生費    | 健康づくり事業（健診・予防接種）  | 745万円     |
|        | 健康づくり事業（入浴料助成）    | 489万円     |
|        | 中川町立診療所備品購入       | 156万円     |
|        | 中川町立歯科診療所備品購入     | 143万円     |
| 農林水産業費 | 新規就農誘致事業          | 610万円     |
|        | 南瓜生産環境対策事業        | 127万円     |
|        | 青果・農産物集出荷設備導入事業   | 170万円     |
|        | 酪農畜産振興支援事業        | 500万円     |
|        | 未来につなぐ森づくり推進事業    | 969万円     |
|        | 林業専用道豊里営線開設事業     | 2,521万円   |
| 商工費    | 交流情報発信拠点施設運営協議会補助 | 931万円     |
|        | 商工業振興事業           | 2,338万円   |
|        | 企業振興促進事業          | 7,048万円   |
|        | ポイントカード推進事業補助     | 469万円     |
| 土木費    | 町道維持工事            | 1,395万円   |
|        | 町道除雪委託業務          | 1億1,882万円 |
|        | 公営住宅営繕工事          | 1,372万円   |
| 教育費    | 単式学級対応事業          | 505万円     |
|        | 高等学校生徒就学支援        | 582万円     |
|        | 文化芸術公演事業費         | 246万円     |
|        | 体育施設改修事業          | 779万円     |

【主な町有財産の現在高】

土地：29,832,225㎡  
（うち山林 19,873,673㎡）  
建物：70,244㎡  
  
（平成30年3月31日現在）

【中川町の財政力】

財政力指数（3ヵ年平均）  
0.110（平成28年度0.109）  
財政力指数は、1.0に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いことを示します。

経常収支比率  
92.1%（平成28年度87.2%）  
経常収支比率は、財政の弾力性を示す指標で、パーセンテージが高いほど財政が硬直化していることを示します。

【健全化判断比率、資金不足比率】

健全化判断比率  
・実質赤字比率 — %  
・連結実質赤字比率 — %  
・実質公債費比率 10.6 %  
・将来負担比率 — %

資金不足比率  
・簡易水道特別会計 — %  
・農業集落排水事業 — %

※これらの数値は、赤字でない限り比率がないものとされ、「— %」と示しています（詳しくは、広報なかがわ2018年11月号4～5ページをご覧ください）。

特別会計決算総括表

| 区 分       |              | 歳入決算額      | 歳出決算額      | 差引額       |
|-----------|--------------|------------|------------|-----------|
| 特別会計      | 国民健康保険事業     | 2億6,520万円  | 2億6,018万円  | 502万円     |
|           | 簡易水道事業       | 1億7,085万円  | 1億7,077万円  | 8万円       |
|           | 農業集落排水事業     | 9,470万円    | 9,464万円    | 6万円       |
|           | 介護保険事業勘定     | 2億2,660万円  | 2億2,660万円  | 0万円       |
|           | 介護保険サービス事業勘定 | 788万円      | 788万円      | 0万円       |
|           | 後期高齢者医療      | 3,115万円    | 3,086万円    | 29万円      |
|           | 小計           | 7億9,638万円  | 7億9,093万円  | 545万円     |
| 一般会計＋特別会計 |              | 52億7,987万円 | 51億2,334万円 | 1億5,653万円 |

【中川町の貯金と借金】

貯金（基金）  
23億9,043万円  
（町民1人あたり約155万円）

借金（地方債残高）  
68億1,332万円  
（町民1人あたり約442万円）

※平成30年3月31日現在人口  
1,539人を基に計算



## 『独立します。』

こはやし さ おり  
小 林 紗 織



平成29年の5月から地域おこし協力隊として、ここ中川町へやってきました。

当初から変わらず「かご編み」を生業としたという想いを持って、町内外関わらず沢山の方々に支援していただきながら活動してきました。協力隊として活動できる任期としては1年残してとなりますが、今年度末で地域おこし協力隊を辞め、4月から独立します。

要となる材料調達から製作の研修、メディアへの露出や催事出店を通じての販売経路開拓など、独立のための必要なことを、約2年間で大まかな準備ができ、自分の中の「独立」の意思が固まったことが1番の理由です。

私の主な仕事としては、中川町で今まで使われてこなかった山の素材を使い、かごを編み、

そのかごを通して一人でも多くの方に「中川町」のことを知ってもらおう、また「どんな場所だろう?」と興味を持ってもらうことだと強く意識し、活動してきました。

少しずつですが、催事へ行くたびに、リピーターの方、「中川町」に興味を持った方が増えていることは手応えとして感じています。

逆に町内では、催事の多くが町外であること、また町内でもほとんどの時間を工房にこもって製作していることもあり、ごくごく一部の方しかお話しする機会がなく、「広報でなんとか知っている…」という方が多いのではと思います(笑)。

広報などで活動を知ってもらえる機会は減るかもしれませんが、独立してからも変わらず同じ場所「かご編み」を続けていきます。

また独立後、中川町内で展示会も開催予定ですので、その時はぜひ見に来ていただけたらと思います。本当にありがとうございます。

# 中川町地域おこし協力隊活動記⑦9

## 『なかがわde地方創生シンポジウム』

むら かみ のどか  
村 上 和



こんにちは。先日、中川町がマイナスの気温の中、東京は18度ありました。もう春が近づいてきているように感じます。

2月4日、中川町のちやいむにて「なかがわde地方創生シンポジウム」が行われました。

第一部では地域創生局長の北村英則さんによる「地域創生の取組」についての講演会、第二部では私からサテライトスペース「ナカガワのナカガワ」の事業報告、また日本大学文理学部地域学科佐野ゼミの学生による卒業論文発表が行われました。今回は町民の方にも聞いていただけるということで、「ナカガワのナカガワ」は普段、何をしているのか、中川町にどのような効果が出ているのか等を知

っていたできるように、私からお話をさせていただきました。

学生による卒業論文発表は中川町の現状や抱える問題について学生の正直な意見や考察などがまとめられており、かなり興味深い内容となりました。

また日本大学文理学部、下高井戸商店街、世田谷区、中川町の方々によるトークセッションも行われました。

普段「ナカガワのナカガワ」では中川町を知らない人に中川町を知ってもらうための活動をしています。今回、報告を作っていく中で中川町民が「ナカガワのナカガワ」を知らない現状があることを痛感しました。今回の報告が町民の方々に少しでも興味を持っていただけるきっかけになったら嬉しいです。また日大文理の学生がそれぞれのテーマを持って中川町で調査をし、報告をしてくれたことは、中川町が今後活動していく中でとても貴重な資料になったと思うのでした。



## 『中川町の森林』

きたの 北野 もえ 萌



中川町に来てから様々なことを学ばせてもらい、森林や自然の近くで働くことに憧れていた私にとって、この上ない贅沢な環境です。中川町で初めて知ったことがたくさんありますので、その一部をご紹介します。

まず、樹木の名前。トドマツ、アカエゾマツ、イチイ、ヤチダモ、ミズナラ、オニグルミ、ハルニレ、ダケカンバ、イタヤカエデ、アズキナシ。これ以外にもまだまだありますが、中川町に来てから知った名称です。子どもの頃は竹林や小高い山で遊んで育ちましたが、緑が傍にあるのは当たり前で、逆に教わった植物以外はあまり気にしていませんでした。先程挙げた中には九州まで分布しているものもあるのですが、かつて遊んだ場所にもあったかもしれません。中川

町では通勤時に通る道だけでも色々な樹種があつて、それらをすぐに見分けられるようになることも、今後の目標の一つです。次に、針広混交林（しんこうこんこうりん）。エコミュージアムセンターで初めて目にしたこの単語。早口言葉のような響きですが、読んで字のごとく、針葉樹と広葉樹が混在する、中川町で一般的な森林のことです。林業では成長が速く、加工のしやすい針葉樹がほとんどですが、中川町では広葉樹の価値を上げる取り組みや、針広混交林の持つ天然更新力も活用し、生物の多様性に配慮した森づくりをおこなっています。今ある森林を守り、育て、大切に利用することで、十年後、二十年後、さらに何十年も先の森林環境と資源の確保、また人と自然の共生という森林文化の再生を目指しています。

中川町の森林に対する考え方は、私が中川町に魅力を感じてここで仕事がしたいと思った大きな理由の一つです。

町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

## 气象台一口メモ

# 春の大雪について

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところでもあります。

暖かさが目立ち始めますが、実は雪がまとまって降るのも3月が一番多く、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、時に台風並みに発達して広い範囲に大雪をもたらします。

厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られたり、雪自体が軽く綿のようなことが特徴です。

低気圧から降る雪は、通るコースによっては、広い範囲で短い時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、除雪作業が追い付かず渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要で、气象台では、12時間で50センチ（市町村によっては40センチ）の雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表しています。

気象警報等の気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。

問い合わせ先 ▶ 旭川地方气象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



## 農地の賃借料

農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。代わって、農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。

公表内容は、過去1年間に農地法および農業経営基盤強化促進法に基づいて締結（公告）された賃貸借契約の状況です。

### 【問い合わせ先】

中川町農業委員会事務局

（産業振興課産業振興室） ☎7-2816

中川町で平成30年に締結された農地の賃借料水準  
（10アール当たり）

|     | 平均額    | 最高額    | 最低額  | データ |
|-----|--------|--------|------|-----|
| 畑   | 1,600円 | 2,500円 | 900円 | 39件 |
| 牧草畑 | 1,800円 | 3,000円 | 800円 | 96件 |

- ・データ数は、集計に用いた筆数です。
- ・特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるものは、集計から除いています。
- ・それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。

## 名寄地区広域消費生活センター情報

# 健康食品のサンプルが届いた後 商品が送られてきた!

### 事例

数日前、80代の母が健康食品の勧誘電話を受けた。直後にサンプルが届き、続いて頼んでいないのに商品2袋と振込用紙が入った箱が届いた。断ろうと事業者にも何度も電話をするが繋がらない。商品を返品したい。(50代女性)



### アドバイス

- 見知らぬ業者からの突然の電話には注意しましょう。古い電話帳や名簿から勧誘していると思われます。「無料」と言っても必要が無ければ「いりません」とはっきり断りましょう。
- 事業者は、サンプルを送付後「商品が届きましたか」と再度電話を掛けてきます。消費者が「良いものですね」と言っただけで契約する意思がなくても商品を送ってこくこともあります。
- 健康食品と薬との飲み合わせのトラブルもありますので、事前に医師や薬剤師に確認しましょう。
- 商品を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ（契約解除）ができます。
- 電話が繋がらないなど困ったときは、消費生活センターに相談してください。

### ●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター ☎01654-2-3575

◆相談時間／午前9時15分～午後4時 ◆休日／土・日・祝日・年末年始

## 1月の入札・契約結果についてお知らせします

| 工事・業務名                      | 入札・見積り合わせ<br>参加業者<br>（※落札業者） | 入札結果    |     | 予定価格(円) | 契約金額(円) | 落札率   | 工事などの概要   | 期 間           |
|-----------------------------|------------------------------|---------|-----|---------|---------|-------|-----------|---------------|
|                             |                              | 第1回     | 第2回 |         |         |       |           |               |
| 平成30年度<br>中川町道路台帳<br>修正委託業務 | ※かたやま測量株式会社                  | 820,000 |     | 907,200 | 885,600 | 97.6% | 道路台帳修正 一式 | 着手 平成31年1月23日 |
|                             |                              |         |     |         |         |       |           |               |
|                             |                              |         |     |         |         |       |           | 完了 平成31年3月20日 |

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



# 子どものための各種手当

## 児童手当

### ◆制度の目的

家庭などの生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

### ◆支給の対象

中学校修了（15歳に到達後の最初の年度末）までの国内に住所を有する児童を監護・養育している、父、母または養育者

### ◆手当月額

| 児童の年齢など             | 月 額     |
|---------------------|---------|
| 3歳未満                | 15,000円 |
| 3歳～小学校修了まで（第1子、第2子） | 10,000円 |
| 3歳～小学校修了まで（第3子以降）   | 15,000円 |
| 中学生                 | 10,000円 |
| 所得制限限度額以上           | 5,000円  |

### ◆支払月

2月、6月、10月  
（各前月までの分を支払い）

### ◆所得制限限度額

| 扶養親族の数 | 所得額   |
|--------|-------|
| 0人     | 622万円 |
| 1人     | 660万円 |
| 2人     | 698万円 |
| 3人     | 736万円 |
| 4人     | 774万円 |

## 児童扶養手当

### ◆制度の目的

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

### ◆支給の対象

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達後の最初の年度末までの間にある児童（障害児の場合は20歳未満）を監護・養育している父、母または養育者

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明の児童
- ⑤ 父または母が1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ ⑧に該当するかどうか明らかでない児童

※公的年金受給者でも、児童扶養手当を受給できるようにしました。

### ◆手当月額

| 児童1人の場合の月額 | 平成31年3月まで      | 平成31年4月から      |
|------------|----------------|----------------|
| 全部支給       | 42,500円        | 42,910円        |
| 一部支給       | 42,490～10,030円 | 42,900～10,120円 |

児童2人目以降は加算があります。

### ◆支払月

4月、8月、11月、1月、3月（各前月までの分を支払）

※11月支払以降、奇数月支払（年6回支払）に変わります。

### ◆所得制限限度額

| 扶養親族の数 | 請求者本人の所得額 |       | 孤児等の養育者等の所得額 |
|--------|-----------|-------|--------------|
|        | 全部支給      | 一部支給  |              |
| 0人     | 49万円      | 192万円 | 236万円        |
| 1人     | 87万円      | 230万円 | 274万円        |
| 2人     | 125万円     | 268万円 | 312万円        |
| 3人     | 163万円     | 306万円 | 350万円        |
| 4人     | 201万円     | 344万円 | 388万円        |

## 特別児童扶養手当

### ◆制度の目的

精神または身体に障害を有する児童について手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

### ◆支給の対象

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護・養育している、父、母

または養育者

※児童が障害による公的年金を受給できるときや、児童が施設などに入所しているときは支給されません。

### ◆手当月額

| 等級 | 平成31年3月まで | 平成31年4月から |
|----|-----------|-----------|
| 1級 | 51,700円   | 52,200円   |
| 2級 | 34,430円   | 34,770円   |

※対象児童1人につき

### ◆支払月

4月、8月、12月

（各前月までの分を支払い。12月分は当月分まで）

### ◆所得制限限度額

| 扶養親族の数 | 請求者本人の所得額 | 配偶者及び扶養義務者の所得額 |
|--------|-----------|----------------|
| 0人     | 459.6万円   | 628.7万円        |
| 1人     | 497.6万円   | 653.6万円        |
| 2人     | 535.6万円   | 674.9万円        |
| 3人     | 573.6万円   | 696.2万円        |
| 4人     | 611.6万円   | 717.5万円        |

# 駐在所から



【問い合わせ先】

美 深 警 察 署 2-1110  
中 川 駐 在 所 7-2019  
佐 久 駐 在 所 8-5071  
警察相談電話 #9110

## 北海道警察官募集中

「誰かの笑顔を守る。そんな仕事がある。」

### (1) 試験概要

ア 2019年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

● 採用予定人員 200名程度

男性A区分 115名程度、男性B区分 30名程度

女性A区分 40名程度、女性B区分 15名程度

● 受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)

● 第一次試験日 5月18日(土)

● 第二次試験日 6月下旬から7月上旬

### (2) アピールポイント

ア 人の役に立つ、やりがいのある仕事！

北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。北海道のために働きたい！困っている人を助けたい！方々、誰かの笑顔を守るため、是非受験してみませんか。

イ 様々な知識、資格が役に立つ！趣味も生かれます！

学生時代に学んだ知識、資格等を生かすことが可能です！語学が得意な方、パソコンが得意な方、車の運転に自信がある方、バイクに乗りた方、山登りが趣味の方、手話ができる方：：などなど、ありとあらゆる知識、技能、趣味までもが北海道警察で役立ちます！！

あなたの個性を生かす仕事、「好きなこと」を生かす仕事、真にやりたい仕事が必要見つかります。

ウ 仕事もプライベートも充実！

北海道内の公務員のうち、警察官は、日夜、道民の安全・安心を守る仕事をしているため、他の公務員より高い給料形態になっています。

また、年次有給休暇や特別休暇等のお休みも充実。

仕事も私生活も充実させたい方々は、是非！！

エ 一緒に北海道の安全安心を守りましょう！

大切な家族のため、故郷のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。

オ 北海道警察ホームページをチェック！！

詳しくは、北海道警察ホームページ、またご質問等は、お近くの警察署、北海道警察本部採用センターフリーダイヤル0120-860-314(ハローサイコー)まで！！

## 自衛官などを募集します

| 受験種目 | 自衛官候補生 (男子・女子)                                       | 予備自衛官補 (一般)                                             | 予備自衛官補 (技能)                                 |
|------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 応募資格 | 18歳以上33歳未満<br>(採用予定月の1日現在)                           | 18歳以上34歳未満<br>(2019年7月1日現在)                             | 18歳以上55歳未満で必要とされる資格等を保有する方<br>(2019年7月1日現在) |
| 受付期間 | 受付中～<br>平成31年2月22日(金) 締切                             | 受付中～<br>平成31年4月12日(金) 締切                                |                                             |
| 試験会場 | 平成31年3月3日(日)<br>平成31年3月4日(月)<br>いずれか1日を指定できます<br>旭川市 | 平成31年4月20日(土)～<br>平成31年4月24日(水)<br>いずれか1日を指定されます<br>旭川市 |                                             |

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



## 交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

### 【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

#### ◆対象

自動車（バイク含む）事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学卒業まで

#### ◆貸付金額

一人につき最初一時金  
15万5000円

以後月額2万円又は1万円  
（選択制）

小・中学校入学時に入学支度金

4万4000円

#### ◆返還方法

貸付終了後、原則として20年以内の月々均等払いにより返還

#### ◆その他

高校、大学などに在学中は返還猶予が可能です

### 【重度後遺障害者介護料支給】

#### ◆対象

自動車（バイク含む）事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方  
（自損・他損は問いません）

#### ◆支給額

月額2万9290円～13万6880円の範囲で、障害の程度や介護費用の支出に応じて支給  
※「短期入院費用」も別途支給

#### ◆注意

介護保険サービス、労災の介護給付などの併用はできません。

### 【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故

対策機構旭川支所

☎0166・40・0111

## YOSAKOIソーラン 祭りの市民審査員を 募集します

6月の札幌の街を舞台に開催されるYOSAKOIソーラン祭りは、老若男女誰もが参加できる「市民参加型の祭り」です。踊り手としての参加はもちろん、市民が様々な形で気軽にお祭りに参加することができるのが、YOSAKOIソーラン祭りの魅力のひとつです。

そこで、チームの演舞を審査する審査員を、「市民審査員」として全国から募集します！YOSAKOIソーラン祭りの審査は、あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。どなたでも審査員として参加していただくことができます。札幌市内の方々はもちろん、札幌市外・北海道外の皆様にもご参加いただけます。

#### ◆活動日程

6月8日（土）・9日（日）  
※いずれか1日

#### ◆活動場所

札幌市、大通公園など

#### ◆応募方法

3月1日～4月19日  
①メールアドレスに応募用紙のファイルを添付して送信  
shinsa@yosakoi-soran.jp  
②応募用紙をFAXまたは郵送  
4月19日（金）必着、までに郵送してください。

#### 【問い合わせ・郵送先】

〒060-0000

札幌市中央区北1条西2丁目  
北海道経済センター4F  
YOSAKOIソーラン祭り  
実行委員会

☎011・231・4351

URL

<http://www.yosakoi-soran.jp>



## こくほ ご存じですか？

### 交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

#### ■医療費の負担は加害者の義務です。

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

#### ■『第三者行為による傷病届』が必要です。

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあった場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをして下さい。

\*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

#### ■示談の前に必ずご相談下さい。

加害者から治療費を受け取り、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなることがありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談下さい。

#### 【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



## 産前産後期間の

### 国民年金保険料免除のご案内

#### ●免除期間について

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。

（死産、流産、早産された方を含みます）

#### ●産前産後期間の取扱いについて

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老成基礎年金の受給額に反映されます。

#### ●対象者について

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方。

#### ●届出時期について

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出願います。

※届出ができるのは、平成31年4月からです。

#### ●添付書類について

- ・出産前に届出をする場合  
母子健康手帳等
- ・出産後に届出をする場合  
原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書等  
出産日及び親子関係を明らかにする書類

#### ●施行日について

平成31年4月1日

#### 【問い合わせ先】

##### ■旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611

##### ■役場住民課住民サービス室

☎ 7・2814



メモの魔力

前田裕二 著

日本が売られる

堤末果 著

うつ消しごはん

藤川徳美 著

5秒ひざ裏のばしですべて解決

川村明 著

世界に一軒だけのパン屋

野地秩嘉 著

「さみしさ」の研究

ビートたけし 著

コヨーテの翼

五十嵐貴久 著

麒麟児

冲方丁 著

テレビ探偵

小路幸也 著

宝島（第160回直木賞受賞作）

真藤順文 著

つくもがみ笑います

畠中恵 著

平成くん、さようなら

古市憲寿 著

本と鍵の季節

米澤穂信 著

あいたくてあいたくて

みやにしたつや 作・絵

ほんやのポンチョ

にしのあきひろ 作

シュガーラッシュ オンライン

スーザン・フランシス 作

A I のサバイバル 2

ゴムドリCo. 文

# まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「新・初」または自由詠

夢で覚め眠れぬままに新聞のポトリと落ちるを聞きて起き出す  
大寒とインフルエンザに負けまいとよもぎスープを作り温もる  
百枚の賀状を刷り上げ書き上げる遅まきながらわたしの新年  
一の重の紅白なますと卵焼わたしの受けもつおせちはそれだけ  
半世紀前の記憶が甦る教へ子達と酌み交はす時  
除雪車の音に目覚めて起き上がる今日のひと日を思ひやりつつ  
カランコエの桃色の一輪咲き初めぬ孫去りしあとの部屋の片隅  
ご近所の除雪の跡の美しく吾の仕事との差は明らか  
冬空に逝き去りし友の微笑みと語りし言葉、声を忘れじ  
外は雪 窓辺に咲きし胡蝶蘭つづくつぼみは夢にふくらむ  
あらたまの年を寿ぐ宮参り雪のきざしそりそりと  
雪と風のダンスは続く動くもの他には見えぬ休日  
己亥・平成三十一年と小さく記す書き初めの筆  
ゐのししの干支に華やき添えたくて金の絵の具を絵皿にとかす  
黒豆も田作も今は手に余りお節料理はもう引退か

〔俳句〕

感情の起伏なき日々雪の底  
我が道は人も通らず雪しまく  
寄生木の影くろぐろと寒明ける  
頭上より声の降り来る深雪晴れ

|      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|
| 鎌田陽子 | 鎌田陽子 | 花    | 初詣   | 冬休み  | 書き初め | 年賀状  | お節   | 只野人 | 只野人 | 古市和子 | 古市和子 |
| 小林淑子 | 小林淑子 | 山内智子 | 山内智子 | 古市和子 | 古市和子 | 古市和子 | 古市和子 | 只野人 | 只野人 | 古市和子 | 古市和子 |

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。

お申し込みは、事務局（古市和子さん  
☎7・2850）へ

お願いします。



# 保健だより

【今月のテーマ】

## 新しい病気・ゲーム障害と健康の影響について

近年は、パソコンやスマートフォンで24時間いつでもどこでもゲームができるようになりました。

また、インターネットに接続して複数の仲間と協力してゲームをすることもでき、楽しみ方も多様になりました。

しかし、ゲームがもたらす快楽や依存性は、時に健康や生活に深刻な影響を及ぼすことがあります、注意が必要です。

ある国では、長時間同じ姿勢で熱中し、エコノミークラス症候群で死亡した事例もあり、国際的な問題になっています。

昨年6月、WHO（世界保健機関）では、深刻なゲーム依存を「ゲーム障害」という新たな病気として認めました。ゲームをする行為自体が問題ではなく、ゲームに依存する病気があることが認知され、それにより苦しむ人が適切な治療を受けられることが大切です。

### ■ゲーム障害とは？

ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などをコントロールできなくなり、日常生活に支障をきたす状態をいいます。

1. ゲームをする時間や頻度をコントロールできない。
2. ほかの生活上の関心事や日々の活動よりゲームを優先し、没頭する。
3. ゲームによって問題が起きているにも関わらずゲームを続ける、又はエスカレートする。
4. 学業や仕事、家庭などの日常生活に著しく支障を来している。

この4つに当てはまる状態が12か月以上続く場合、診断されます。症状が重症な場合は、短期間でも診断される場合があります。

日本では、ゲーム障害の患者数はまだわかりませんが、厚生労働省の調査で、ゲーム依存を含むインターネット依存が疑われる人は成人で約421万人、中高生で約93万人

と推計されています。

### ■からだや生活への影響は？

ゲームは、私たちの行動をコントロールする脳の働きに影響を及ぼします。

ゲームへの依存状態が長く続くと、本能や感情をつかさどる大脳辺縁系の働きが優勢になり、刺激を求めるようになります。

反面、我慢や抑制など理性をつかさどる前頭前野の働きを低下させるため、ゲームをした欲望を抑えられず、依存状態から抜け出すことが困難になっていきます。

日常生活において様々な問題を引き起こします。（下図参照）

### ■子どもへの影響

乳幼児を含む未成年者は、前頭前野の発達が十分ではないため、本能が強く、「危ない」より好奇心が勝り、ゲームの刺激を受けやすいと考えられます。

また、我慢する力や自分で考えて行動する力が育たず、将来、学校や社会生活に影響が及ぶ可能性があります。

保護者や周りの大人の配慮が必要です。

### ■ゲーム障害を防ぐには

ゲーム障害になると、自分の意志だけで解決するのは難しくなります。有効な薬はありませんので、カウンセリングやデイケア通院し、ゲームとの接触時間を減らしていく治療が中心になります。

ゲーム障害を予防するためには、

・ゲームと接触する時間を減らす。又は、やめる。  
特に子どもに対しては、ゲーム開始年齢をできるだけ遅くする。

・1日の中でゲームをする時間や時間帯、場所を決め、ルールを守る習慣をつける。  
・ゲーム以外に楽しめる事（趣味やスポーツ）を見つける。などが大切です。

## 注意

- 夜中までゲームを続ける
- ゲーム以外のことに無関心
- ゲームの使用について嘘をつく
- 注意すると激しく怒る
- トイレや入浴をなおざりにするなどがある場合は…  
ゲーム障害の黄色信号です！

## ゲーム障害が引き起こす問題

- 朝起きられない、昼夜逆転 → 睡眠障害、生活リズムの乱れ
- ひきこもり、欠席・欠勤 → 学力の低下、退学、失業へ
- 食事をとらず没頭 → やせ衰える、筋力低下など健康への影響
- 物に当たる、壊す → 情緒が不安定になる
- 家族に対する暴言、暴力

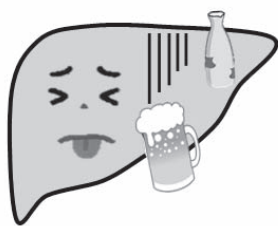


## 脂肪肝予防の食生活について

今月は、肝臓の病気「脂肪肝」についてです。

脂肪肝は、肝細胞の30%以上に脂肪が蓄積し、肝臓の働きが悪くなっている状態です。肝臓は体内では最も大きな臓器で、栄養素の代謝や貯蔵、有害物の解毒など、体にとって重要な働きをしています。また、肝臓は、食事で摂取したエネルギーを中性脂肪に変えて蓄え、必要な時に放出する働きがあります。

しかし、使うエネルギーよりも生成される中性脂肪が多い場合、過剰分がどんどん肝細胞に蓄積されてしまいます。特にBMI25以上の方は、脂肪肝のリスクが増加しているため注意が必要です。



### たかが脂肪肝？ されど脂肪肝！

肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、脂肪肝になっても自覚症状がありません。しかし、放っておくと、肝臓が線維化していき、慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんへと進行していく場合があります。さらに脂肪肝は、次の病気のリスクを増加させ、動脈硬化にもつながります。

- ・糖尿病
- ・脂質異常症（高脂血症）
- ・高血圧

健診で脂肪肝と診断された方やBMI25以上の方は、食生活の改善や減量によって、脂肪肝を予防・改善することができます。下記を参考に実践していきましょう。

### 原因は大きく2つの タイプに分けられる

脂肪肝は、アルコール性脂肪肝と非アルコール性脂肪肝の2つのタイプに大きく分けられます。

表① アルコール飲料の適量と多量飲酒量の目安(g)

| 種類         | 規格    | 適量<br>(20g※) | 多量飲酒量<br>(60g※) |
|------------|-------|--------------|-----------------|
| ビール(5%)    | 350ml | 1缶と1/2缶      | 4缶以上            |
| 酎ハイ(5%)    | 350ml | 1缶と1/2缶      | 4缶以上            |
| 酎ハイ(8%)    | 350ml | 1缶           | 3缶              |
| ハイボール(8%)  | 350ml | 1缶           | 3缶              |
| 焼酎(20%)    |       | 100ml        | 300ml           |
| 日本酒        |       | 1合(180ml)    | 3合              |
| ワイン        |       | 180ml        | 540ml           |
| ウイスキー(40%) |       | ダブル杯(60ml)   | ダブル杯3杯          |

※純アルコール量

#### タイプ1 アルコール性脂肪肝

お酒の飲み過ぎが原因で起こります。お酒を多く飲むと、アルコールの解毒が優先され、処理しきれなかった中性脂肪が肝細胞にどんどんたまっていきます。肝臓に負担の少ない飲酒をしていきましょう。

#### 【予防・改善法】

- ①適量飲酒（左表①参照）
  - ②休肝日を作る
  - ③ゆっくりと少しずつ飲む
  - ④つまみを食べながら飲む
- ※つまみには、消化が良く脂質、糖質の少ない野菜、枝豆、卵焼き、豆腐、納豆、刺身などの食品がお勧めです。

#### タイプ2 非アルコール性脂肪肝

お酒を習慣的に飲まない人にも起こる脂肪肝で、原因には肥満、メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）などがあり、男性に多いのが特徴です。ただし女性の場合も、更年期を迎える50歳以降になると増加する特徴もあります。

食生活においては、脂質の多い食事以外にも、食後血糖値の急上昇が起る食べ方も中性脂肪を増加させます。下記の食習慣も取り入れていきましょう。

#### 【予防・改善法】

- ①腹八分目に食事をする
  - ②甘いジュースや菓子類を控える
  - ③野菜・海藻・きのこ類を積極的に食べる
  - ④野菜・肉・魚・ごはんの順番に食べる
  - ⑤揚げ物や脂の多い肉・魚を控える
  - ⑥果物をとりすぎない
  - ⑦運動習慣を取り入れる
- ※食後（60分後程度）の適度な運動は、血糖の急上昇を抑え、脂肪燃焼効果が高まります。

### 脂肪肝と診断された方や BMI25以上の方は要チェック！ 生活習慣チェック表

- ☐ 毎日お酒を飲んでいる
- ☐ 魚より油っこい肉を食べる機会が多い
- ☐ 揚げ物、炒め物など、こってりした料理が好き
- ☐ ごはん、パン、麺類など、炭水化物の量が多い
- ☐ コーラやジュースをよく飲む。コーヒーも砂糖入り
- ☐ ケーキ、まんじゅう、クッキー、お菓子が大好き
- ☐ 果物が大好きで毎日間食で食べている
- ☐ 野菜や海藻、きのこ類はあまり食べない
- ☐ 早食い、大食い、欠食してまとめ食いをする習慣がある
- ☐ 食べたらすぐ横になる
- ☐ 夜食を食べる習慣がある

1つでもチェック項目があれば生活を見直しましょう！

# 子育て通信

## 親子の信頼関係をつくるために

お店のお菓子売り場であつちを見たりこつちを見たり、とても嬉しそうな表情をして、お菓子を選ぶ3・4歳くらいの子。

「どうやら、お母さんと一緒にお買いものに来て、一つだけお菓子を買っているいいと言われたようです。また、お買い物の時は、そういう約束になっているのかもしれない。」

決まるまでしばらくかかっていましたが、お母さんは決して「早くしなさい」「これにしない」とは言わず、待っていました。

日々の生活の中で、このお母さんは、子どもの欲求や望みを、受け入れてくれているのだなと感じました。

そして、この子は、お母さんに叱られることがあったり、自分の思いが通らないことがあったときには、泣いたり怒ったりするだろうけれど、ちゃんとお母さんの言うことを受け入れられる子なのだろうと思いました。

親子の間に安心した信頼関係が築かれているのだと思います。

反対に、「ああして欲しい」「こうして欲しい」という子どもの要求を、「ダメ」「何言ってるの」「何回も何回も同じこと言ってる」と、出来ない理由や説明もなく、頭ごなしに全く受け入れない様子を目にする時があります。そして「この子は言っても言うことを聞かない」となります。

親が受け入れてくれないから、子どもも受け入れない。そういう関係性が出来てしまっているでしょう。

親の言うことを聞いて欲しいのなら、子どもの言うことを聞く。一方通行では親子の信頼関係はつくれませんね。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

## まちの ご長寿さん

喜寿おめでとうございます



松本正勝さん(77歳)



大島トシ子さん(77歳)



# 中川消防支署から

## カセットボンベ・スプレー缶の廃棄について

カセットボンベ及びスプレー缶の廃棄時における不適切な取扱いによる事故が多く発生しています。昨年十二月に札幌市で発生した爆発火災では、五十名以上の方々を負傷するなど大きな被害となりました。カセットボンベ、スプレー缶を使用する際や廃棄時は、十分注意しましょう。



## 火災・事故を防ぐために

- ★ 炎や火の気の近くで使用、保管しないこと
- ★ 火気を使用している室内で大量に使用しないこと
- ★ スプレー缶は、中身を使い切って捨てること  
(穴を開ける場合は必ず屋外で行う)

## 防火水槽周辺の駐車はご遠慮ください



消火栓や防火水槽などの消防水利周辺五メートル以内の部分は、道路交通法により駐車禁止とされています。駐車車両が一刻を争う消火活動の障害になることがありますので、交通规则を守り「安心・安全の町づくり」にご理解とご協力をお願いいたします。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7-2119番まで



### 火災・救急出動状況

平成31年1月31日現在

火災件数 0件  
救急件数 3件

## 議会・各種委員会の開催状況

- 1月25日 ● 議会運営委員会  
● 議会臨時会  
● 議会全員協議会

## 敬老記念品(商品券)のご利用はお早めに

9月に開催した中川町敬老会で贈呈した「敬老記念品(商品券)」の利用は、3月13日(水)までです。期限を過ぎると使えなくなりますので、お早めにご利用ください。

### 【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎ 7・2813

ありがとうございます

ご協力します

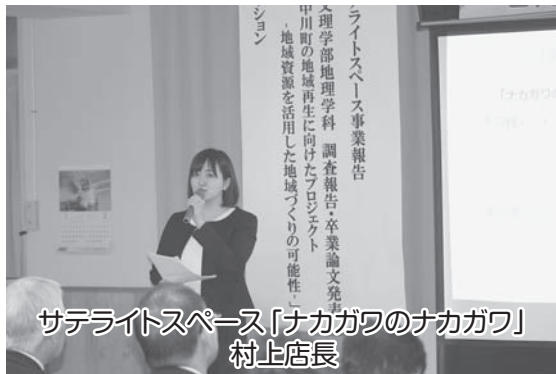
- 社会福祉協議会、一心苑に寄付  
・ 夫(一典様) 死去に際して 石垣 弘子 様  
・ 母(永澤スエ様) 死去に際して 柴田多恵子 様  
・ 社会福祉推進の為に 中川消防団親睦会 様  
・ 社会福祉推進の為に 匿名 1名 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈  
季節のものを含めて次の方々より「志」  
古市 敏雄 様  
匿名 5名 様

謹んでお悔やみ  
申し上げます

誉 石垣 一典 様 (75歳)  
2区 野崎 禮子 様 (88歳)

# ふるさと今月のキラリ



サテライトスペース「ナカガワのナカガワ」  
村上店長



北海道北村地域創生局長による基調講演



会場には多くの町民が参加しました



研究調査を発表した日大の学生

2月4日(月)、生涯学習センターちゃいむで、「なかがわde地方創生シンポジウム」が開催されました。中川町は、町商工会と観光協会、東京都世田谷区、世田谷区下高井戸商店街、日本大学と協議会を結成し、下高井戸商店街に中川町の情報発信、物産の販売を行うサテライトスペースを運営しています。

小さな町の大きな挑戦を事例として、運営協議会の各代表、サテライトスペース店長、中川町を題材にした研究を行う日本大学の学生を招き、シンポジウムが行われました。

シンポジウムは2部構成で、第1部の基調講演として北海道総合政策部北村地域創生局長が、人口減少対策の重要性と現状の国や道の取組を伝え、自治体は子育てしやすい環境と人口流出を食い止めるダム機能の構築、広域連携の促進、コンパクトなまちづくりを提言しました。

第2部では、サテライトスペース「ナカガワのナカガワ」の村上店長が下高井戸商店街に受け入れていただいている近況の報告をし、次に中川町をフィールドとした研究を行う、日本大学文理学部佐野教授のゼミに所属する4人の学生による発表が行われました。

町田さん(4年生)の発表では、エコミュージアムセンターと運営ボランティア、来館者の調査から化石や自然を中心とした体験型滞在の可能性が高いことを発表、櫻井さん(4年生)は、空屋の有効活用として、調査結果から短期移住型の利活用を提言しました。



発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(1月31日現在)

|       |             |
|-------|-------------|
| 人 口   | 1,516人 (-6) |
| 男     | 751人 (-4)   |
| 女     | 765人 (-2)   |
| 世 帯 数 | 797戸 (-5)   |

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

2月1日(金)、幼児センターで恒例の節分の豆まきが行われました。子どもたちは鬼に負けないようにとお面を手作りして、鬼はそと〜♪福はうち〜♪と鬼に立ち向かいました。なかなか倒せない鬼でしたが、最後は園児と友達になって山へ帰っていきました。画像は年令の数だけの豆を食べている園児たちです。余った豆は家族へのお土産にしました。

