

広 報

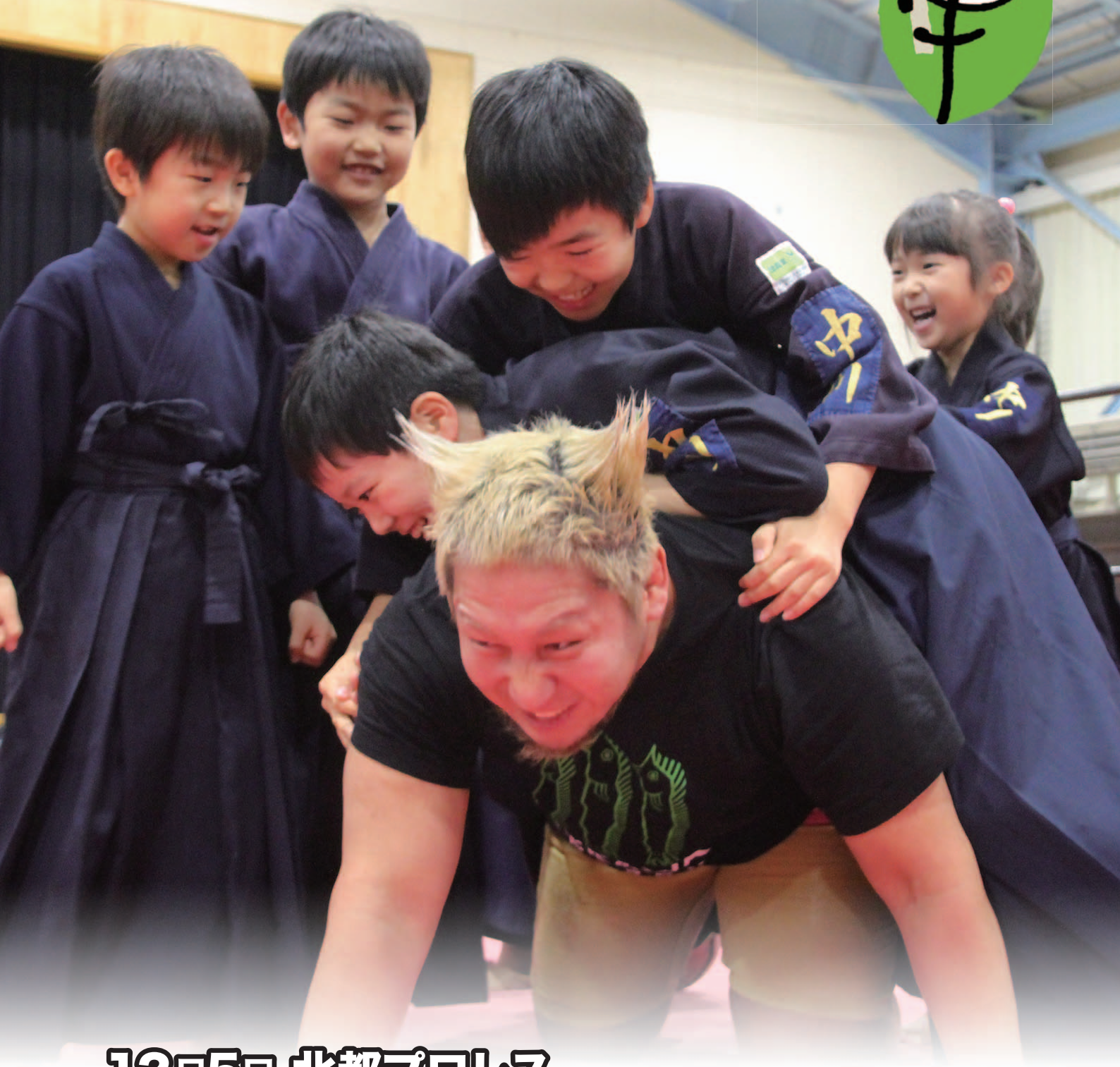
# なかがわ

2019  
H31

No.716

1

じゅえる  
中川町 ゆるキャラ



12月5日 北都プロレス  
チャリティープロレス in 中川

# 平成30年度中川町表彰式、 文化賞の授与式が行われました

11月16日(金)、ポンピラアクアリズイングにて、中川町表彰条例に基づく功労及び勤続の表彰式が挙行され、5名の方々に表彰状が授与されました。また、中川町の文化の発展に寄与された個人・団体に授与される中川町文化賞の授与式も行われ、なかがわ化石会（鎌塚一成会長）に表彰状が授与されました。

中川町表彰

## 功労表彰 (農業委員)



水野義春様  
(誉)

## 功労表彰 (農業委員)



加藤 貢様  
(中川)

## 功労表彰 (選挙管理委員)



谷口充洋様  
(中川)

## 文化賞



なかがわ化石会様

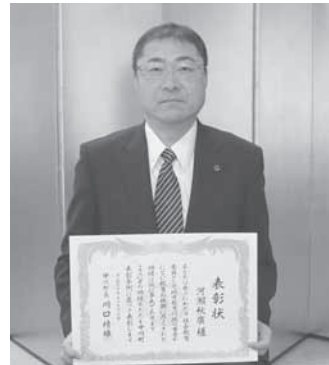
中川町文化賞

## 勤続表彰 (自治会代表者)



三井敏夫様  
(安川)

## 功労表彰 (社会教育委員)



河瀬秋廣様  
(中川)

# スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



中川町では、平成30年度スポーツくじ(toto)の助成を受けて、農業者トレーニングセンターにコンビネーションマシンを設置しました。



東京都世田谷区と中川町の地域間交流事業

## 第13回

# 世田谷246ハーフマラソンに 参加しました

11月11日(日)に、東京都世田谷区で開催された世田谷246ハーフマラソンに世田谷区から招待を受け、2名のランナーが参加しました。

参加したのは、菊田健司郎さん(24歳)と吉岡 駿さん(22歳)。

おふたりとも練習では20kmを通して走った経験が無く、練習不足の不安を抱えての参加でしたが、沿道からの多くの声援に支えられ、地域間交流事業で得た貴重な機会を満喫しようと強い気持ちで見事に完走しました。

ハーフマラソン終了後には、世田谷区と交流している全国10自治体等との交流会が催され、それぞれ地域の特産品を用いたお食事と、地域の情報交換を中心とした会話が弾む楽しいひとときを過ごしました。

来年も11月に世田谷246ハーフマラソンは開催されます。次の中川交流ランナーはあなたかも。



## ぺったんぺったんお餅つき

11月30日(金)、幼児センターで恒例の餅つきが行われました。

5歳児の子どもたちは、保護者の方たちの手助けなしで、大きな杵をひとりで振り上げてお餅をつき上げました。

子どもたちの口に合わせて、小さく切り分けられたつきたてのお餅は、子どもたちがまるめて、用意されたあんこやごま、きなこに納豆などの具材と一緒にお昼ご飯としていただきました。



# 北都プロレス チャリティープロレス in 中川が開催されました

12月5日(水)、生涯学習センター「ちやいむ」にて、北都プロレス主催のチャリティープロレス in 中川が開催されました。

試合前にはレスラーの皆さんが特別養護老人ホーム一心苑、デイサービスぬくもり、幼児センターを訪れ、日頃鍛え上げた肉体を高齢者や園児たちに間近で披露し、昼食を一緒にしたりと交流会が行われました。

リング上では鬼の形相で闘うレスラーも、高齢者や園児の前では常に笑顔を見せてくれ、幼児センターで



幼児センター

は、最初は見た目の怖さから遠巻きに見ていた園児たちも、レスラーとの相撲対決や抱っこなどのスキンシップを取ると、レスラーの鍛えあげられた大きな体と力強さ、初めて触る覆面の形に興味湧き、すぐに打ち解けることができました。



デイサービスぬくもり



18時30分から行われた試合では、前座として中川剣道少年団対レスラーの試合が行われ、体重100キロのカツオ選手に対し、少年団の子どもたちはリング内を縦横無尽に駆け巡り、狙いの定まらないカツオ選手を翻弄しつつスタミナを奪い、最後は5人同時の体固めで3カウントを奪取しました。

子どもたちとの対戦の次は、いよいよプロレスラー同士の試合です。登場曲が会場に鳴り響き、レスラーが登場。第一試合から白熱した技の応酬があり、第二試合に登場した仲川選手は「ナカガワのナカガワ」Tシャツを着用してリングイン、自分の名前にちなみ、テープでなんべんを作り、胸には中川ならぬ仲川の文字に会場からは大声援が贈られました。

会場には、なかがわ育造会がビールやポップコーン

を販売し、試合の盛り上げに大きく貢献しました。また手製の横断幕を用意したファンや、選手によるサインボールの投げ入れなど、小さな町で行われた「プロレス」としては、盛りだくさんの内容となりました。なお、試合の間には、レスラーによる募金活動が行われ、全額が中川町社会福祉協議会に寄附されました。北都プロレスの皆さん、素晴らしい時間をありがとうございました。



青木選手から募金が手渡されました



# 冬型の気圧配置

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは文字の通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西からの冷たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷やされることで空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島列島付近に発達しながら進むことが多くなるためです。

大陸からの冷たい風が日本に来るには、途中必ず日本海を通ります。ここで大量の水蒸気を補給し、この水蒸気が冷やされることで雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。この時の雲は風が強いと細く筋状になるのが特徴で、「西高東低の冬型の気圧配置」は長いときには1週間ほど続くため、限られた同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらす生活に大きな影響を与えることになり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。

気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は行動を控える他、行動をする場合には被害に備えた準備を心がけてください。

気象台では、12時間に降る雪の量が留萌管内や上川北部では50センチ以上、その他の地域では40センチ以上と予想した場合には大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された場合は、大雪による交通障害などに警戒または注意して下さい。



問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

## 電源立地地域 対策交付金事業 を行っています

幌延町における深地層研究施設事業に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって、地域住民の福祉向上や産業振興を図ることを目的としています。

平成30年度は、本交付金で地域活性化措置として中川町幼児センター保育事業を行い、990万6348円が交付されました。平成27年3月に「中川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子どもを安心して生み育てることができる社会の構築を重要施策のひとつとして位置づけており、働きながら子育てをしている住民の生活支援と子どもたちの健全育成のため、保育士の人件費に活用しました。

【問い合わせ先】総務課企画財政室

☎ 7・2819

## 『熟練の技』 こ ばやし さ おり 小 林 紗 織



まだ雪が降る前の11月、冬季の備蓄用の根曲がり竹を採取しました。

昨年は雪が想像以上に早かったこともあり、十分な材料が確保できませんでした。

調べる中で、「根曲がり竹を雪の下に埋めて保存する方法」があることを知り、私もその方法で材料を確保したいと、町内の業者さんに依頼し、冬を越せる分の材料を採ってきてもらいました。

採取当日、採取する材料の特徴を伝えに現場に伺いました。説明するより一緒に作業した方が早いだろうと、少しの間、作業に参加しました。

刈払機で材料を傷つけないように根元から丁寧に、それでも根曲がり竹を切っているとは思えないスピードで刈っていく姿

に、思わず「すごい……」と声が出てしまいました。

普段私が採取するときにはナタで一本一本取って集め、枝をはらってまとめるので、やはり時間がかかります。

かがみ続ける姿勢や長い竹の扱い、切った後の部分に足を取られないように踏ん張ると、後半は足がプルプルしてきて、まだまだだと感じます(笑)。

普段現場で仕事を見る機会がほとんどないので、熟練された体の動かし方や機械さばきに見入ってしまいました。

途中こちらの作業が追いつかず一旦中断、再開後、驚くことに、スピードはそのままに、分担していた私の工程をひとつ終えた状態で回ってきました。普段とは違う作業にも関わらず、周りが作業しやすいよう調整してくださっていて、本当に驚きました。

職業は違うものの、無駄のない動き、仕上がりの正確さ、とても勉強になりました。この方のように、「ずっと見ていられる動作」ができるかご編み人を目指したいです。

## 中川町地域おこし協力隊活動記⑦⑦

### 『日本大学文理学部 桜麗祭』 むら かみ のどか 村 上 和



こんにちは。12月に入ったというのに東京は気温が23度になるなど冬らしからぬ気候が続いています。中川町も今年は雪が降るのが遅かったそうですね！

11月2日〜4日、日本大学文理学部の大学祭「桜麗祭」に「ナカガワのナカガワ」として参加しました。昨年から参加しているもので、ゼミやサークルごとに学生が模擬店を出している中、ナカガワもフランクフルトとサイダーを販売しました。当日は観光協会、商工会、育造会、さらに佐野ゼミの皆さんがナカガワの露店を一緒に盛り上げてくれました。

販売もしつつ学生に合宿等で中川町へ来てくれるようチラシ配布や声掛けをしたり、11月19日から日本大学文理学部内で開

催されている中川町の「クビナガリユウとアンモナイトの化石展」のPRをしたり、そして割引券やチラシ等でサテライトスペースへの誘致を行いました。その中で今年は佐野ゼミとのコラボ企画を実施しました。両方の露店で商品を購入するとクジが引け、当たった景品はサテライトスペースでお渡しをするというものです。お互いの模擬店が繁盛し、さらにサテライトへも誘致できるということでも良いコラボ企画となりました。

昨年とは違い、祝日が入らない3日間であったにも関わらず、フランクフルトは3日目始まつてすぐに完売、サイダーも昨年より多く販売することが出来ました。アヤナミサイダーは桜麗祭当日から新しくなり、透明から青い色になったことで学生にはかなり好評でした。

今回で2回目の参加となった桜麗祭ですが、たくさんの方に中川町とサテライトスペースを知ってもらえる機会になったと思います。来年もまた誘ってみたいと思います。



きたの  
北野  
もえ  
萌



## 『広葉樹のまちクラフトフェアに参加して』

去る11月9日(金)、10月に中川町と姉妹森協定を締結した岐阜県飛騨市との協定締結記念イベント「広葉樹のまちクラフトフェア」に参加しました。

イベントの会場設営をはじめ、珍しい木製の協定書と目録のディスプレイの作成、イベント来場者の案内役、そして撤収作業と、飛騨市の方々との協力しながらの、あつという間の2日間でした。

イベントには林野庁や他県庁の農林関係部署の方、林業に従事している方やデザイナーの方など、全国各地から協定に興味や関心を持つ方が来場されました。私も名刺交換をさせていただきました。他県の森林や林業の現状に関する話など、興味深い話をた

くさん聞かせていただきました。トークセッションでは行政側

と、そのプロジェクトに関わる民間のプロデューサーやデザイナー双方の見方の違いやお互いへの意見を聞くことができました。今後、自身が協力隊として行政側に立った時に気に留めておかなければならないことなど、参考になる話が多数ありました。

また、飛騨市の市長をはじめ、市職員の方、企画・プロデュース担当の方、さらに自身と同じく飛騨市の地域おこし協力隊員の方と話をする機会もあり、とても有意義な経験をさせていただきました。次回のきこり祭には、飛騨市の方が参加してくださるかもしれません！

地域おこし協力隊として中川町に来てから、今までの仕事では接点のなかった多くの方とお会いすることができ、毎日が新しい出会いと発見の連続です。中川町で学びたいこと、挑戦したいことも日々増えて、この縁を今後の地域おこしの活動にも活かせるよう、交流をはかっています。

町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816



雪下ろしに注意

おしらせ君のお知らせ



雪が降り積もるようになると、停電が起きることがあります。電線に付着した雪の重みで電線が切れたりすることが原因のひとつとなつていますが、おしらせ君をつなぐ光ケーブルにも同じようなことが起こることがあります。

屋外の光ケーブルに雪が付着すると、雪の重みでケーブルがたわみます。ケーブルが切れるとテレビが映らなくなり、おしらせ君が使えなくなります。ケーブルが切れなくても、切れる寸前までたわむと、ケーブル内を行き来する信号の損失が大きくなつて同じような状況になることがあります。

また、雪下ろしの際にスコップなどでケーブルを強く引っかけたり、大きな氷の塊が当たるなどすると、ケーブルの外側に傷がなくても、中の光ケーブルが傷ついて断線することがあります。

このような状況でケーブルが損傷したときは、修理費用をご負担いただく場合がありますので、雪下ろしや重機などでの作業をするときは注意してくださいますようお願いいたします。

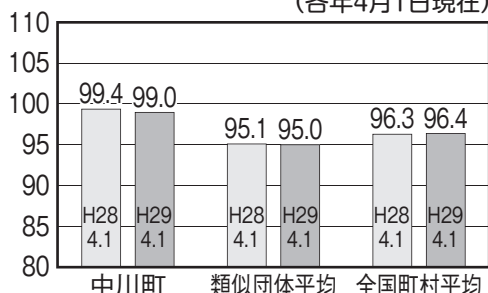
故障のときの問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)



# 中川町人事行政の運営等の状況

中川町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況の概要を公表します。

## (3) ラスパイレス指数 (各年4月1日現在)



- (注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。  
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものである。

## (4) 職員の平均年齢・平均給料月額及び平均給与月額 (平成29年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.5歳	331,623円	375,623円

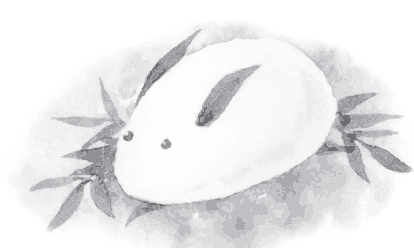
- (注) 1. 「平均給料月額」とは、平成29年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

## (5) 職員の初任給 (平成29年4月1日現在)

区分	中川町	国
一般行政職	大卒	178,200円
	高卒	146,100円

## (6) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大卒	292,900円	364,600円	415,700円
	高卒	218,800円	306,200円	381,900円



## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用および退職 (単位: 人)

区分	平成28年度職員数	採用者数	退職者数	平成29年度職員数
一般職	58	6	3	61
技能労務職	0	0	0	0
合計	58	6	3	61

### (2) 部門別職員数 (各年4月1日現在) (単位: 人)

区分	部門	職員数		対前年増減数
		H28.4.1	H29.4.1	
一般行政	議 会	2	2	0
	総 務	14	14	0
	税 務	2	2	0
	農林水産	5	6	1
	商 工	2	2	0
	土 木	5	5	0
	民 生	10	13	3
	衛 生	4	4	0
	小 計	44	48	4
	特別行政	教育部門	8	7
小 計		8	7	△1
企業会計	水 道	1	1	0
	下 水 道	1	1	0
	そ の 他	4	4	0
	小 計	6	6	0
合 計		58	61	3

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費 (平成28年度の普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成29年1月1日)	歳出額 (A)	実 質 収 支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成27年度人件費率
1,632人	3,986,729千円	141,222千円	477,296千円	12.0%	12.5%

### (2) 職員給与費 (平成28年度の普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤 勉 手 当	計 (B)	
52人	210,409千円	28,209千円	75,634千円	314,252千円	6,043千円

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。  
2. 職員数は、平成28年4月1日現在の人数である。



(平成29年4月1日現在)

その他の手当	内容及び支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族がいる職員に支給 配偶者：10,000円 子1人につき：8,000円 (16～22歳までの子は5,000円加算) 父母等：6,500円	同	
住居手当	貸家などを借受けている職員の場合 12,000円を超える家賃を支払う職員に支給(上限27,000円) 住宅を所有する職員の場合 8,000円支給	一部異	国の制度では持家の場合は支給なし
通勤手当	通勤のため交通機関などを利用する職員に支給 交通機関利用者 運賃など相当額(上限55,000円) 自動車などの使用者 距離に応じ2,000～31,600円	同	

### (9) 特別職の報酬など (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額など
給料	町長 602,000円
	副町長 522,000円
報酬	議長 225,000円
	副議長 167,000円
	議員 140,000円
期末手当	町長 (平成28年度支給割合) 2.75月分
	副町長 (平成28年度支給割合) 3.90月分
	議長 (平成28年度支給割合) 3.90月分
	副議長 (平成28年度支給割合) 3.90月分
	議員 (平成28年度支給割合) 3.90月分

## 3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 職員の勤務時間(標準的なもの) (平成29年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休息時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00 13:00	廃止	土・日

### (2) 年次有給休暇の取得状況 (平成28年1月1日～平成28年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2,070日	433日	39人	11.1日

## 4. 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 分限処分者数 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

処分手由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	1人	1人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

## (7) 一般行政職の級別職員数

(平成29年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	主事補・技師補	7人	15.6%	127,700円	246,600円
2級	主事・技師	2人	4.4%	191,700円	303,400円
3級	主任 (平成18年度まで「主事・技師」)	6人	13.3%	227,900円	352,400円
4級	主査 (平成18年度まで「係長・主任」)	16人	35.6%	261,100円	394,800円
5級	室長 (平成18年度まで「主査・係長・主任」)	7人	15.6%	287,100円	405,200円
6級	課長 (平成18年度まで「室長・主幹・主査・係長」)	7人	15.6%	317,700円	417,200円
7級	(平成18年度まで「課長・室長・次長・主幹」)	—	—	—	—
8級	(平成18年度まで「課長」)	—	—	—	—

(注)

1. 中川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

## (8) 職員の手当

(注) ( )内は、再任用職員に係る支給割合である。

期末手当・勤勉手当			
中川町		国	
〔平成28年度支給割合〕		〔平成28年度支給割合〕	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.60月分	1.70月分	2.60月分	1.70月分
(1.45)月分	(0.80)月分	(1.45)月分	(0.80)月分
〔加算措置の状況〕		〔加算措置の状況〕	
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	
なし		役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%	

(平成29年4月1日現在)

区分	退職手当		
中川町	〔支給率〕		
		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年 最高限度額	41.325月分 49.59月分	49.59月分 49.59月分
国	〔支給率〕		
		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年 最高限度額	41.325月分 49.59月分	49.59月分 49.59月分

(平成29年4月1日現在)

特殊勤務手当	支給職員1人当たり平均支給年額(平成28年度決算)	13,000円
	職員全体に占める手当支給職員の割合(平成28年度)	19.2%
	手当の種類(手当数)	7
	代表的な手当の名称	蜂の駆除業務

時間外勤務手当	平成28年度決算	支給実績	9,453,000円
	職員1人当たり平均支給年額		182,000円
時間外勤務手当	平成27年度決算	支給実績	9,239,000円
	職員1人当たり平均支給年額		181,000円



# 定員適正化計画の基本的考え

平成29年4月1日現在、当町における定員適正化計画はありません。

## ①定員適正化目標

類似団体別職員数（修正値）を基にした職員数や定員モデル、今後の行政需要の動向を加味しながら総定数の抑制に努めることを基本とします。人口減少や少子高齢化対策および税・税外収入の徴収のさらなる強化を図るなど今後、事務事業の積極的な見直しを行い、計画期間中（平成17年4月1日～平成22年4月1日）における目標定員数は64名（平成22年4月1日）とします。

## ②おもな定員適正化手法の概要

町長部局や町長部局以外において、その時々事務量の実態把握を行い事務・事業の改善、業務委託等の民間活力の活用、事務の統廃合など機構改革を検討し、最小の職員数で住民福祉の増進に向けて最大の効果が得られるように適切な職員配置を行ないます。具体的には、欠員不補充及び事務事業の簡略化の推進を行い、定員増加の抑制に努めます。



平成28年度中の『中川町情報公開条例』『中川町個人情報保護条例』に基づく開示等実施状況を公表します。

- ◎「中川町情報公開条例」に基づく公文書開示請求件数 → 8件
- ◎「中川町個人情報保護条例」に基づく開示請求件数 → 0件

## (2) 懲戒処分者数

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

処 分 事 由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

## 5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1) 職員研修の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

研 修 区 分	受講者数	研 修 内 容 等
上川北部市町村職員合同研修	2人	接遇対応研修
上川北部市町村職員合同研修	4人	政策形成中級研修
上川北部市町村職員合同研修	5人	ストレスマネジメント研修
上川町村会	2人	職員基礎研修
上川町村会	3人	職員初級研修
上川町村会	1人	職員中級研修
上川町村会	2人	職員法務応用研修
上川町村会	3人	職員法務研修(基礎編)
北海道市町村職員研修センター	1人	問題発見・解決
北海道市町村職員研修センター	1人	クレーム対応
北海道市町村職員研修センター	1人	指導能力
北海道市町村職員研修センター	1人	政策形成基礎講座
北海道市町村職員研修センター	1人	法令実務(基礎)
北海道市町村職員研修センター	1人	法令実務(応用)
合 計	28人	

## 6. 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 健康診断の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

種 類	対象者数	受診者数
人間ドック	66人	63人
定期健康診断	50人	48人

### (2) 公務災害補償の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

加 入 団 体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	0人	—

### (3) 職員互助会の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

互助会名称	事業内容	会員数	公費負担額	一人あたり公費負担額	公費負担率
北海道市町村職員福祉協会	福利厚生事業	63人	136,000円	2,159円	50.0%
	・負担金事業(退職者セミナー等)				
	・掛金事業(入院一時金・出産祝金等)				
	・共同事業(共済会員優待・結婚優待等)				
	その他医療給付事業・貸付事業・福祉年金				

## 7. 公平委員会に係る業務の状況

### (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

措置要求件数	措置要求の概要
0件	—

### (2) 不利益処分に関する不服申立の状況

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

不服申立件数	不服申立の概要
0件	—



# 「下水道管を点検します」 との訪問勧誘に注意!

## 事例

市外の業者が自宅を訪問し、「下水道管を点検します」と言うので台所のシンク下の下水道管を見せようと、「壊れている」「直すには15,000～30,000円掛かる」と言われたが断った。事業者には会社名や電話番号を聞いても言わずに帰った。情報提供する。(名寄市女性)



## アドバイス

- 最近、地方の点検事業者が地域を回っているとの情報が複数寄せられています。
- 不安をあおり、急がせて契約させる悪質な事業者もいますので、すぐに契約せずに信頼できる人や家族に相談してから慎重に契約しましょう。
- 契約するときは、必ず見積りを取り工事内容を確認してから依頼しましょう。
- 契約後であっても、契約書を受取ってから8日間はクーリング・オフ（契約解除）ができます。
- 心配な時は、消費生活センター・警察署に相談してください。

## 問い合わせ先

**名寄地区広域消費生活センター ☎01654-2-3575**

◆相談時間／午前9時15分～午後4時 ◆休日／土・日・祝日・年末年始

# 自衛官などを募集します

受験種目	2月自衛官候補生（男子・女子）	3月自衛官候補生（男子・女子）
応募資格	18歳以上33歳未満（採用予定月の1日現在）	
受付期間	受付中～平成31年2月12日（火）締切	受付中～平成31年2月22日（金）締切
試験日場	平成31年2月17日（日） 平成31年2月18日（月） 旭川市	平成31年3月3日（日） 平成31年3月4日（月） 旭川市

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

# 納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

## 【問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル

・国民年金加入者向け

☎0570・0003・0004

(ナビダイヤル)

・事業所・厚生年金加入者向け

☎0570・0007・123

(ナビダイヤル)

・受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

第2土曜日

午前9時～午後5時

なお、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に関するお問い合わせは、年金事務所のほか年金加入者ダイヤルにお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年

## 駐在所から



### 【問い合わせ先】

署所 ☎2-1110  
警察駐在所 ☎7-2019  
深川駐在所 ☎8-5071  
美佐久警察相談電話 ☎#9110

### 冬道における交通事故の防止

## ストップ・ザ・交通事故

## 〜めざせ 安全で安心な北海道〜

### (1) 余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。

目的地点までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

### (2) スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。

スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

### (3) 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

### (4) 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

### (5) 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。



ホモ・デウス 上・下  
ユヴァル・ノア・ハラリ 著

日本国紀  
百田尚樹 著

極夜行  
(本屋大賞・ノンフィクション大賞受賞作)  
角幡唯介 著

妻のトリセツ  
黒川伊保子 著

トリノトリビア  
川上和人 著

見るだけで痛みがとれるすごい写真  
河合隆志 著

フーガはユーガ  
伊坂幸太郎 著

思い出が消えないうちに  
川口俊和 著

救済  
長岡弘樹 著

はんぷくするもの  
(第55回文藝賞受賞作) 日上秀之 著

熱帯  
森見登美彦 著

いつか深い穴に落ちるまで  
(第55回文藝賞受賞作) 山野辺太郎 著

スマホを落としただけなのに  
志駕晃 著

うみのごちそうしろくま  
柴田ケイコ 著

それしかないわけないでしょう  
ヨシタケシンスケ 著

化けるいきもの図鑑  
宝島社 出版

失敗図鑑  
mugny 絵

# まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「夜」または自由詠

コンサートのオーボエに想う逝きし友もいま傍らに聴きているかと  
残菊の薫り漂う台所に柚子大根を漬け込みており  
夜半の電話に同じ言葉を繰り返す友逝きて今は聴く由もなし  
日々のメモを整理終えねば寝ずとう武四郎にならない夜は更けゆく  
秋の陽を背中に溜めて歩みゆく荷物の重さしばし忘れて  
放課後の語らい尽きぬ肩に背にポプラの落葉 遠き秋の日  
夜の谷に籠りし霧の陽を受けてゆるやかにゆくひかりの空へ  
フクロウの声聴きたしと夜の森 全神経を耳に集めて  
図書室の借りては返す月刊誌夜長の季のよき友となる  
午後四時には夜の近づく霜月に夕餉の支度を急かされており  
雲早き闇の庭面は露しと地の底からか夜の虫鳴く  
天空を満たして秋の星座群オリオンは開く両の翼を  
はや更けてみぞれもあがり雲間より北極星チヌカルクがかすかにのぞく

〔俳句〕

冬支度これで仕舞と菊を刈る  
降りかかる氷雨に耐えてノコン菊  
枯野ゆくわが影ひとつ道連れに  
短日や家事一切を手抜きして

鎌田 陽子	鎌田 陽子	古市 和子	古市 和子	只野人	只野人	古市 和子	古市 和子	湖北の星	星の秋	長き夜	日の詰まり	花	山内 智子	山内 智子	古市 和子	古市 和子	小林 淑子	小林 淑子	鎌田 陽子	鎌田 陽子
-------	-------	-------	-------	-----	-----	-------	-------	------	-----	-----	-------	---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

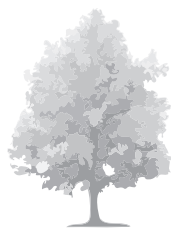
短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん  
☎7・2850)へ  
お願いします。



# 保健だより

【今月のテーマ】

冬におすすすめ！ 簡単スロースクワット

冬の季節、雪が積もり始めると、外出がおっくうになったり、屋外での運動が限られたり、活動量が少なくなる傾向にあります。

活動量が減ると、筋肉が衰えて、転倒によるケガや骨折で寝たきりにつながるおそれがあります。また、代謝が落ちるため、肥満や生活習慣病を招く心配もあります。

毎日を健康に過ごすには、高齢者も若い人も、活動量を保ち筋肉の衰えを防ぐことが大切です。

冬におすすすめの運動は、家の中で簡単にできる「スロースクワット」です。スクワットなどの筋トレは、「つらいもの」というイメージがあるかもしれませんが。

しかし、スロースクワットは体の中でも大きな筋肉

である、お尻、太ももの筋肉をゆつくりと動かし、軽い負荷で効率よく鍛えることができるので、運動経験のない人でも安心して始めることができます。

さらに、週2回の筋トレで効果があると言われていきます。

スロースクワットの効果は、筋肉を増やしたり保つだけではありません。

・新陳代謝がよくなり、便秘が解消される。また、皮膚の老化を防ぎ、きれいな肌を維持できる。

・姿勢がよくなり、見た目が若々しくなる。

・成長ホルモンが分泌され、体脂肪を分解しやすくするなど、女性にとって嬉しい効果も期待できます。

一年の始まりを機に、始めてみませんか。

## スロースクワットにチャレンジ!!

- ① 両足を肩幅より少し広めに開き、中腰の姿勢をとる



両腕はまっすぐに伸ばす

膝は軽く曲げる

背筋を伸ばす

- ② 息を吸いながら、4秒かけて腰をおとす



できるだけ低くする

膝はつま先より前に出さず、90度以上曲げない

- ③ 息を吐きながら4秒かけて①の姿勢に戻り、動作を止めずに再び②の姿勢へ。ゆっくりこれを繰り返す。

1日の目安

5~10回×3セット  
を週2回

難しい場合は…



イスに腰をかけて、机に手をつき、立つ・座るの動作を繰り返す。



# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

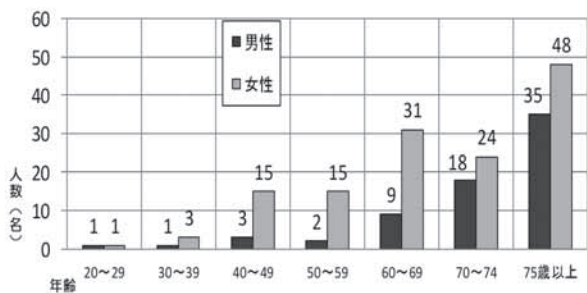
## 減塩食品アンケート調査の結果報告！

中川町では、町の健診・がん検診を受診した方にポイントを付与し、そのポイント数に応じて健康づくり  
に役立つ特典と交換できる「中川町健康ポイント事業」を平成30年度からスタートしました。

今年の特典は、中川町の健康課題である高血圧の予防・改善につながる「減塩」をテーマに、現在販売されている減塩調味料や手軽に食べられる減塩のお菓子との交換をポイント数に応じて実施しました。



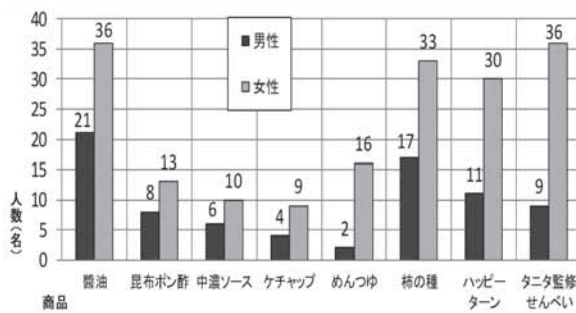
アンケート回答者数  
(合計206名：男性69名／女性137名)



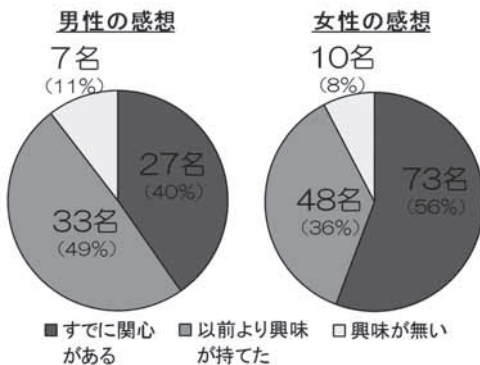
また、商品の交換コーナーでは、おいしく食べられる減塩食品（菓子類・調味料）の試食をはじめ、全国各地で販売されている様々な減塩食品の展示・紹介を行い、自身の食生活への利用を考えてもらう機会となりました。

さらに、今回はポイント交換した方に、食べた減塩食品の感想などについてのアンケート調査を実施しました。その結果を報告します。

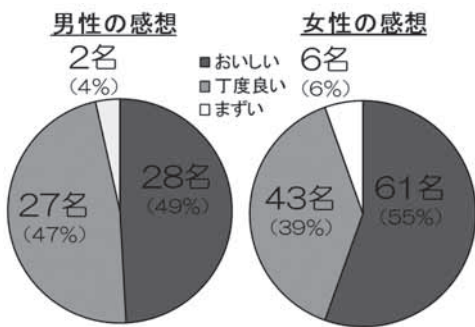
Q1. 交換した減塩商品は何ですか？（複数回答あり）



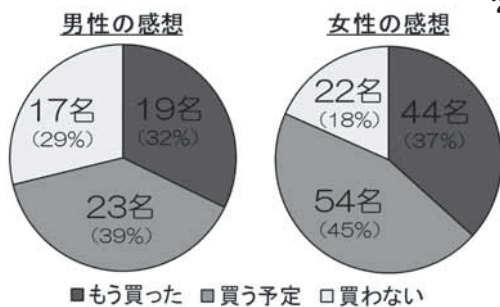
Q3. この機会によって減塩食品への興味が持てましたか？



Q2. 交換した商品の味はどう感じましたか？



Q4. 今後、減塩食品（町外商店含む）を買いますか？



健診当日の減塩食品の試食コーナーにおいては、試食後、最初は減塩食品はまずいというイメージを持っていたが、食べてみると減塩とは思えない味で驚かれる方が多くいました。

また、アンケートQ2の交換した減塩食品の味についても、9割以上の方が、「おいしい」「丁度良い」という感想でした。

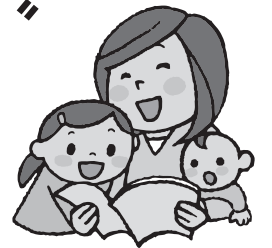
Q3の通り、すでに「減塩食品」への関心が高い方が多くいましたが（男性よりも女性の方が高い）、結果では、以前よりも興味が持てたと回答した男性の割合が増加したことから、今回の機会が役立つようでした。

町内においても、購入できる減塩食品があります。塩分が気になる方は、手軽に減塩ができる「減塩食品」の利用も検討してみてくださいいかがでしょうか。

減塩食品の試食とアンケート結果から

# 子育て通信

## 安心して過ぐさせるために



5歳になる子が「抱っこして」と、抱っこを求めてきました。

「いいよ。どれくらい大きくなったかな」と抱っこすると、ちよつと恥ずかしい気持ちもある様子。少しすると「もう、いいよ」と降りました。

もうすぐお兄ちゃんになる子です。今は、お母さんに抱っこを求めるのが難しいのでしょうか。甘えたいけれど辛抱と、子どもなりに思っているようです。

子どもは大人が考えている以上に、大人の心情や変化を敏感に感じ取っているなど感じます。

以前には、お父さんとお母さんがケンカをする場面を見たようで、いつも元気でよく笑う子が、表情が乏しく、食欲も落ち「お腹が痛い」と訴えることが数日間続きました。その後、生活が落ち着くと明るい表情で、いつもの活発な子に戻りました。

抱っこを求めてきた子も、普段は何事もなくやり過ごせるところで怒ることが増えるなど、

いつもと違う行動が見られていました。

大人は気持ちが沈んだ時や、不安なことがあると、家族や友達などに、言葉にして自分の胸の内を話し、相手に聞いてもらうことで、気持ちを収めることが出来ます。

でも、子どもは言葉で伝えることがうまく出来ません。体の不調・落ち着かない行動・イライラしている・泣きやすくなるなど、言葉ではない方法で訴えてきます。

子どもの言葉に出来ない思いを汲み取り、「こういうことで不安になっているんだね」「今はこうだから辛抱しているんだね」と、大人が言葉にし、しっかり受け止め、安心して毎日過ごせるようにしてあげてください。

たくさんの大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

# こんにちは赤ちゃん



なぎ  
重松 凪ちゃん  
お母さん 芽衣さん



ようた  
今野 耀太くん  
お父さん 英明さん  
お母さん 望美さん



かける  
押川 翔海くん  
お父さん 康弘さん  
お母さん 真弓さん



# 中川消防支署から

## 中川消防出初式が挙行政れます

出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行なわれています。平成31年の年頭にあって、中川消防団が獅子舞とともに無火災、家内安全を祈願し中川市街を練り歩き、舞を披露いたします。どうぞご観覧のほどよろしくお願いいたします。

出初式 平成31年1月7日(月)  
獅子舞披露 9時〜 中川町市街

## 中川町における火災について

中川町内の火災原因は、こんろ、たばこ、ストーブ・配線の順に多くなっています。普段から火気を使用する際は、周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう。また、こんろを使用する際はこんろから離れず、離れる時は必ず火を消すようにしましょう。

人の命を奪う火災、一人一人が日頃から火の用心を心がけることが大切です。中川消防ではより一層の火災予防に対する啓発活動を行ってまいります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 防火のポイント

- ・料理の時はその場から離れない、離れるときは火を消す
- ・寝たばこや投げ捨てはせず、たばこの火はしっかり消す
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない干さない
- ・コンセントの周りにほこりをためない

## 消防団員を募集しております

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は、中川消防支署までお問合せ下さい。☎7・2119



### 火災・救急出動状況

平成30年11月30日現在

火災件数	2件
救急件数	68件

## 議会・各種委員会の開催状況

- 11月15日 ● 議会総務常任委員会
- 11月21日 ● 農業委員会総会
- 12月3日 ● 選挙管理委員会
- 12月4日 ● 教育委員会議
- 12月5日 ● 議会運営委員会

ありがとうございます  
びじろます

社会福祉協議会、一心苑に寄付  
・父(武雄様)死去に際して  
中山 雄治 様

社会福祉協議会、一心苑、グル  
ープホームひだまりに寄贈  
季節のものを含めて次の方々  
より「志」  
中村 孝美 様  
匿名 7名 様

謹んでお悔やみ  
申し上げます

1区 中山 武雄 様 (92歳)  
2区 中村 孝美 様 (62歳)

# ふるさと今日のキラリ



功労者表彰



会長挨拶



スコップ三味線を披露しました



会場の様子

11月18日(日)、生涯学習センターちあいむアリーナにて、中川婦人会創立70周年記念式典が行われました。

会場には多くの会員が参加し、婦人の願いの読み上げの後、功労者表彰やスコップ三味線の披露など、70周年の節目を祝うとともに今後の会の発展を誓いました。

中川婦人会は昭和24年(1949年)に発足し、多くの会員が現在に到るまで、町内福祉活動や美化運動、赤十字奉仕団としての地域ボランティア、災害時の協力活動など、私たちの生活に深く関わりながら、広く貢献していただいています。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(11月30日現在)

人 口	1,524人 (-4)
男	754人 (-1)
女	770人 (-3)
世帯数	803戸 (±0)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

12月5日(水)、生涯学習センターちあいむで、北都プロレスによるチャリティープロレスが行われました。画像はプロレスラーとの対決を制し、リングから降りようとする子どもたちです。北都プロレスの皆さん、レスラーの分厚い肉体やマットやロープなど、「本物」に触れることができた貴重な時間をありがとうございました。

