

広報

# なかがわ

2018  
H30  
No.708

5



じゅえる  
中川町ゆるキャラ

に☆ゆ☆う☆が☆く☆お☆め☆で☆と☆う☆

せんせいのは  
ちやうおうし  
がっこうのな



4月5日 中川町立中央小学校入学式  
担任の北城先生と新1年生の皆さん

# 平成30年度 予算の概要



表1 各会計別の予算額

会計名	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	比較増減額	増減率 (%)	
一般会計	37億5,900万円	43億4,000万円	▲5億8,100万円	▲13.4	
特別会計	国民健康保険	2億4,697万円	2億8,144万円	▲3,447万円	▲12.2
	介護保険	2億3,709万円	2億2,452万円	1,257万円	5.6
	後期高齢者医療	3,254万円	3,136万円	118万円	3.8
	簡易水道事業	4億247万円	1億8,669万円	2億1,578万円	115.6
	農業集落排水事業	9,625万円	9,555万円	70万円	0.7
小計	10億1,534万円	8億1,958万円	1億9,576万円	23.9	
合計	47億7,434万円	51億5,958万円	▲3億8,523万円	▲7.5	

各予算額の金額は、千円の位を切り捨てているため、それぞれの合計額と総額は異なります。  
ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

**中川町全体の予算額  
47億7434万円**

中川町の会計は、町民生活全般にわたる基本的な経費を網羅した「一般会計」と、特定事業を経理する「特別会計」に分けられます。特別会計は、「国民健康保険特別会計」などの5会計を設置しています。

平成30年度全会計予算の合計額は47億7434万円。平成29年度に対して7・5%、金額にして3億8523万円の減額となりました。

地方版総合戦略に基づき、子育て支援、東京都世田谷区との交流情報発信拠点の整備・運営、スイス・モビリティの推進、森林文化の再生など地域一丸となり、持続可能なまちづくり政策を推し進めています。



図 一般会計予算額

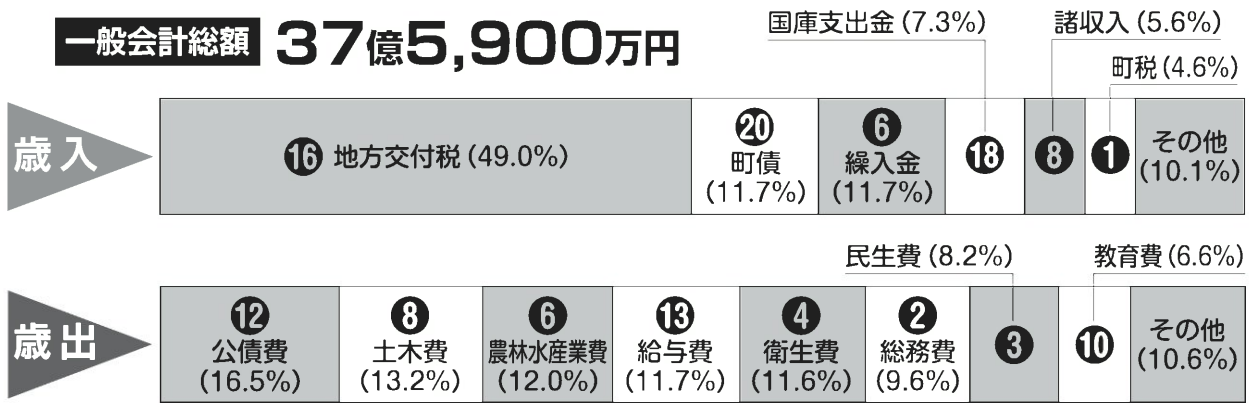


表3 一般会計【歳出】

区分	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	比較増減額
①議会費	2,937万円	2,956万円	▲19万円
②総務費	3億6,220万円	2億6,314万円	9,906万円
③民生費	3億1,004万円	8億2,076万円	▲5億1,072万円
④衛生費	4億3,685万円	3億1,022万円	1億2,663万円
⑤労働費	1,528万円	1,529万円	▲1万円
⑥農林水産業費	4億5,122万円	5億3,834万円	▲8,712万円
⑦商工費	1億9,071万円	2億8,071万円	▲9,000万円
⑧土木費	4億9,753万円	6億4,556万円	▲1億4,803万円
⑨消防費	1億5,431万円	1億4,159万円	1,272万円
⑩教育費	2億4,654万円	2億1,265万円	3,389万円
⑪災害復旧費	0万円	0万円	0万円
⑫公債費	6億2,095万円	6億4,102万円	▲2,007万円
⑬給与費	4億4,096万円	4億3,809万円	287万円
⑭予備費	300万円	300万円	0万円
合計	37億5,900万円	43億4,000万円	▲5億8,100万円

表2 一般会計【歳入】

区分	平成30年度 予算額	平成29年度 予算額	比較増減額
①町税	1億7,301万円	1億7,362万円	▲61万円
②分担金及び負担金	198万円	188万円	10万円
③使用料及び手数料	5,953万円	5,886万円	67万円
④財産収入	3,297万円	6,979万円	▲3,682万円
⑤寄附金	600万円	1,000万円	▲400万円
⑥繰入金	4億4,078万円	3億8,347万円	5,731万円
⑦繰越金	6,000万円	6,000万円	0万円
⑧諸収入	2億0,945万円	2億1,021万円	▲76万円
⑨地方譲与税	5,800万円	5,550万円	250万円
⑩利子割交付金	10万円	10万円	0万円
⑪配当割交付金	10万円	10万円	0万円
⑫株式等譲渡所得割交付金	0万円	0万円	0万円
⑬地方消費税交付金	3,350万円	3,200万円	150万円
⑭自動車取得税交付金	1,200万円	750万円	450万円
⑮地方特例交付金	5万円	5万円	0万円
⑯地方交付税	18億4,100万円	19億400万円	▲6,300万円
⑰交通安全対策交付金	0万円	0万円	0万円
⑱国庫支出金	2億7,364万円	3億7,468万円	▲1億0,104万円
⑲道支出金	1億1,865万円	1億2,209万円	▲344万円
⑳町債	4億3,820万円	8億7,610万円	▲4億3,790万円
合計	37億5,900万円	43億4,000万円	▲5億8,100万円

平成30年度予算の編成にあたっては、限られた財源の中から最少の費用で最大の効果をあげられるよう、政策効果の高い事業へと質の改善を図り、第6次中川町総合計画と中川町まち・ひと・しごと創生総合戦略を確実に推進することを基本としました。

**第6次中川町総合計画  
と中川町まち・ひと・し  
ごと創生総合戦略を確  
実に推進するために**

中川町の財政において収入の根幹をなす地方交付税は、地方財政計画を参考に、平成29年度当初予算と比較して6300万円の減額を見込んでいます。町税は前年度とほぼ同額、国庫支出金は道路改良事業に伴う補助金の減額などによって1億104万円の減額、財産収入は自給飼料センターの指定管理委託による売払収入の減によって3682万円の減額を見込んでいます。また、歳入の不足を補うため、基金繰入金として財政調整基金等から4億3800万円を繰り入れ、収支の均衡を図っています。

一般会計における町債現在高は、平成26年度に生涯学習センター整備事業、グループホーム建設事業、消防デジタル無線整備事業、平成29年度に幼児センター新築事業など大型事業の実施により増加しましたが、償還額の7割が実質的に地方交付税に算入される過疎対策事業債など、将来の負担を抑えるべく財政的に有利な町債を基本に借り入れを行っています。



# 平成30年度の主な事業

地域おこし協力隊活用事業

5134万円

都市で暮らす住民を「地域おこし協力隊」として受入れ、最長3年間、地域が必要とされる活動に従事してもらうことによって、その地域の持つ地域力の維持及び強化を図ります。

ふるさと基金事業

717万円

ふるさと寄附（納税）者に対して感謝の気持ちを表し、中川町の特産品などを贈呈することで、情報発信の一助とし、なかかわファンづくりを展開します。

佐久ふるさと伝承館

改修事業

2880万円

平成2年の建築以来、小規模な修繕等を繰り返し実施してきましたが、外部の大規模修繕を行い、建物の長寿命化を図ります。

中川町在宅高齢者生活支援

条例に基づく各種支援事業

1501万円

中川町が行う在宅高齢者福祉施策について、基本理念及び基本的な事項を定め、町の役割を明らかにするとともに施策の総合的な推進を図り、もって高齢者福祉の増進を図ることを目的とします。

冬期生活支援助成、高齢者除雪費助成、高齢者ハイヤー利用支援、高齢者健康入浴料助成を実施します。

不妊症・不育症治療費助成

60万円

不妊治療及び不育症の検査・治療を受けている夫婦に対し、治療費の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図ります。

診療所備品購入事業

2464万円

機器の更新により、全身用X線CTスキャナ及び眼球疾病等

の早期発見のためにスリットランプを購入します。

酪農作業施設整備支援事業

493万円

道営農地整備事業（通作条件整備）の実施により、タンクローリーや大型農業機械の運搬路の確保と場内の衛生管理を徹底するための路盤改良、舗装の整備対象外の敷地整備を支援します。

輪作維持支援事業

300万円

国の経営安定対策等により、品目毎の作付面積の増減が出ており輪作体系の構築が危惧されます。これに対して土づくりの観点で計画的な輪作を実施する作物に対して支援します。

酪農畜産振興支援事業

469万円

畜産業におけるデントコーンサイレージの給餌改善対策に関わる施設改善と生乳の良質増産を推進するための乳牛導入支援により、地域循環型の農業を推進します。

また中川町営牧場の休止に伴い、預託先が美深町恩根内放牧場となることから預託料以外の費用を支援し、利用者負担の軽減を図ります。

農業振興センター指定

管理委託

910万円

平成30年度に農業振興センター業務が法人へ移行され、新たな体制で農業振興を図ります。農業振興の一翼を担う新法人に対し、その管理事業を委託料として支出します。

町有林整備事業

4228万円

中川町森林経営計画を推進するために、森林環境保全整備事業などの制度を活用し、下刈や除伐、作業道などを開設し、適切な町有林管理に努め、町有林資源の環境的かつ経済的価値を高めるとともに、民有林振興の模範となる森林管理を進め、中川町森づくりの更なる推進を図ります。

さらに路網の維持管理に関する体制を見直し、年次的に必要な箇所の改良等を進めます。

林道整備事業

2922万円

中川町森林経営計画を推進するために、林業専用道を開設し、町有林並びに民有林の施設推進を図ります。

民有林整備推進事業

1152万円

中川町森林整備計画をもとに民有林振興を推進するために、未来の森づくり推進事業制度や人工造林推進事業を活用し、民有林振興を支援します。

クリーンラーチ育成事業

388万円

林業試験場が開発した次世代優良樹種であるクリーンラーチの種子生産を行うための採種園整備を行います。



### 商工業振興事業

2475万円

中川町における商工業及び観光業の持続的・安定的発展を図るため、事業承継者及び新規開業者、異業種進出を目指す事業者、経営の維持改善を計画的に行おうとする事業者等に助成し、担い手の確保とともに中川町の経済の発展に寄与します。

### 中川町交流情報発信拠点

施設運営協議会補助

998万円

商工会・観光協会・町・世田谷区・下高井戸商店街振興組合・日本大学文学部の6者で構成する「中川町交流情報発信拠点施設運営協議会」を設立し、下高井戸商店街に中川町サテライトスペース「ナカガワのナカガワ」を平成28年10月にオープンしました。「都市(世田谷区)から地方(中川町)へ人の流れをつくる」をテーマに、これまでの人的交流や物販交流に加え、情報発信・受信用を強め、さらには、文化・教育交流などの推進を図ります。

### 道北版スイス・モビリティ

事業補助  
200万円

観光地を訪れる従来型の観光ではなく、自転車、カヌー、徒歩及び公共交通機関を組み合わせた「移動」を、広域的な観点から観光商品化し、町内施設の受け入れ体制整備と一体的に実施することで、中川町はもとより、道北地域の観光振興を図ります。

### 天塩川de水切り北海道大会

運営費補助  
100万円

北海道遺産「天塩川」の親水を推進するため、昔から河原遊びで親しまれてきた水切りを競う大会を開催します。

また本年は、北海道命名150年の年であり、本大会が「北海道みらい事業」の登録を受けたことから現在、国内3地域で開催されている「水切り大会」が集い、フォーラムを開催し、新たな地域間交流の推進と更なる水切り大会の普及や参加拡大を目指します。

### 街路灯LED化更新事業

1700万円

年次計画により街路灯のLED化を進めることで、消費電力の低減や灯具の長寿命化により、ランニングコストの大幅な縮減とマイマイ蛾等の対策をします。

### 道路新設改良事業

1億9800万円

未改良の町道を継続かつ計画的に整備し、生活路としての交通安全の確保、産業路としての経済活動の効率化・安全化並びに排水性の向上を図ります。

### 橋梁長寿命化事業

3180万円

中川町橋梁長寿命化計画に基づき、適切かつ計画的な補修工事を実施することで、橋梁の長寿命化と維持管理コストの低減を図ります。

### 公営住宅屋上防水改修工事

2151万円

中川町公営住宅等長寿命化計画に基づき、年次計画で屋上防水の改修を行うことにより、建

物の長寿命化を図り、ライフサイクルコストを縮減します。

### 佐久簡易水道施設整備事業

2億916万円

建設後40年が経過し、老朽化が著しく耐震化されていない施設であるため、浄水場の改修を施行します。また、サツコタン川取水口から浄水場までの導水管や配水管も経年劣化していることから更新します。

運営を行い文化芸術に関わる人材を育成します。

### 体育施設機器更新事業

3626万円

農業者トレーニングセンター・町民スキー場の機器等については、老朽化が著しく、交換部品等が生産完了で入手不能によって修繕できないものについては、順次更新し、利用者が安心して安全に利用できるよう適切に維持・管理を行います。

### エコミュージアムセンター

情報発信事業  
550万円

中川の日常を文化人や町外の方の視点・切り口で、評価・情報発信を行い、町民の方々が、地域の魅力の新・再発見、地域への愛着・誇りの醸成や滞留人口および交流人口の増加を目指します。

### 文化芸術講演委託事業

205万円

子どもから一般を対象に文化芸術に身近に触れ合う機会を創出し、心の豊かさを実感します。また、町民と協働して、企画・



# 中川町民の皆さんよろしくお願ひします

各学校に着任された先生、役場新規採用職員を紹介します

## 中央小学校



小林 良光 教頭

中川町から240km、南富良野町から赴任しました。新たな町で新しいことに挑戦できることを幸せて感じながら日々、過ごしています。よろしくお願ひします。



市原 志信 教諭

自然豊かな中川町に赴任することができたので、自然や動物の写真を撮るのが楽しみです。また、1日も早く地域の一員となれるようにがんばっていききたいと思ひます。



藤原 誠 教諭

春の中川町に14年ぶりに戻ってきました。藤原誠（ただはらまこと）です。この町に戻ってくるのができて、嬉しい気持ちでいっぱいです。どうぞよろしくお願ひ致します。

## 中川中学校



舟見 友利 教諭

元気いっぱいの中川の生徒達と過ごせることを楽しみにしています。全力で頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



五十嵐瑞貴 教諭

中川町立中央小学校から中川中学校へ異動した五十嵐瑞貴です。昨年度、中川町の地域全体で行う教育に幾度も助けをいただきました。今年度は中学校で頑張っていきます！



石川 実穂 教諭

昨年12月から中央小学校でお世話になっております。石川美穂です。今年度も引き続きお世話になります。よろしくお願ひします。



片原 顕光 教諭

この春に大学を卒業し、旭川から引越してきました。少しでも早く中川町に慣れ、中川町と子どもたちのために頑張りたいと思ひます。皆様どうぞよろしくお願ひします。



小寺 康輔 教諭

兵庫県出身。中川町に来る前はアフリカにいました。運転が苦手で、よく町内を歩いていると思ひますので、見かけた方は、ぜひ声をかけてください。よろしくお願ひします。



住友 宏季 教諭

昨年度に引き続き中川中学校で勤務することになりました。中川町の子どもたちのために精一杯頑張りたいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。



藤森 豊 公務補

今年度から中川中学校の公務補として勤務する藤森です。学校の環境整備と、子どもたちの思い出づくりに頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

## 中川町役場



遠藤 悠登（教育委員会）

名寄市から参りました遠藤悠登です。教育委員会が勤めさせていただきます。至らない点も多々あると思ひますが、これから頑張っていきます。よろしくお願ひいたします。



丸田 敬仁（総務課企画財政室）

4月から社会人となり、仕事を理解できるまで迷惑をかけてしまうと思ひますが、1日も早く町民の方々のお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



柴田 健司（中川消防支署）

旭川から参りました。社会人1年目で分からない事ばかりですが、早く中川町に溶け込んで、町の安心安全のために、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

●平成30年3月31日退職

産業振興課

課長 高橋 泉

環境整備課

課長 佐藤 正樹



# 平成29年度中川町人づくり研修事業報告

平成29年度中川町人づくり研修事業を実施した川村未紗さんから研修報告がありましたので紹介します。

今回の研修で東京都と千葉県にある5つの美術館の企画展・常設展の作品鑑賞を行いました。主な目的は、私自身の技術の向上を目指し学んでくること、そしてこれから作家としてどのような制作活動を行っていくのかを考える機会にすることの2点としました。

5つの美術館ではそれぞれ



ホキ美術館の図録

れ企画展示を行っており、それらをメインに鑑賞しました。写真絵画のみを集め展示している「ホキ美術館」では、景色や人物がまるで目の前に存在していると錯覚してしまうほどの画力で圧倒されました。微細なところまで描く精神力と長い時間をかける完成までの過程を思うと気が遠くなりそうですが、とても勉強になる作品ばかりで充実した時間を過ごすことができました。また作品展示の手法では、暖色と白色の2色の電球照明を使うことで作品を立体的に見せており、館内にも多くのこだわりがありました。このほかの4つの美術館の企画展では、モネ、ルノワール、ゴッホなどの印象派と呼ばれる画家の作品を中心に鑑賞しました。彼らは「見たその瞬間を描く」ために、ほとんどの作品を

屋外で制作していたそうです。その独特なタッチは、光が無限に変化する瞬間を捉えたもので、絵の具を混ぜずキャンバスに色を置くような形で描いたことによりできています。そのため、印象派の作品は、色が濁らず明るくきれいな色合いの作品が多くあります。この技法は写真絵画でも使われていて、遠方にある木々や山を表現している箇所によくみられます。この光のコントラストと色彩美を表現できるようにするために



ゴッホ「自画像」

今後、印象派画家の作品をたくさん摸写することで、この技術を習得していきたいと思っています。

これまで観てきた絵画では、作風や描き方は画家によつて異なりますが、全ての作品で共通して感じたことがあります。それは支持体(絵画の塗膜を支える面)、

下地の色、マチエールと呼ばれる表面の質感を大切にしているということです。絵となる土台からしっかりと作り、下地の色をあえて残して表現したり、モチーフの質感に合わせてマチエールを変えたりといろいろな工夫が見えたりしました。

そうした技法の数々をキャンバス上に積み重ねることで、後世の人々でもその絵画の素晴らしさを感じられるものに仕上がりが、私たちの心を動かしているのだと思います。ブリューゲル展で見た作品では、銅板や大

理石に油彩で絵を描くなど多様な描き方をしている、表現方法は無限にあることを改めて感じました。私のこれからの課題は、もっといろいろなことに挑戦し、自分だけの描画方法を模索していくことだと認識しました。

中川町は自然に恵まれ、美しい景色もたくさんあります。これを機に、私はこの地元中川町の景色を絵に残していきたいと考えています。中川町のいいところを、絵を通して多くの方々に知ってもらいたいと思っています。また、作品数を増やし個展を開くなど、芸術の素晴らしさをもっと知っていただけるような活動をしていきたいと考えています。

## 【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819



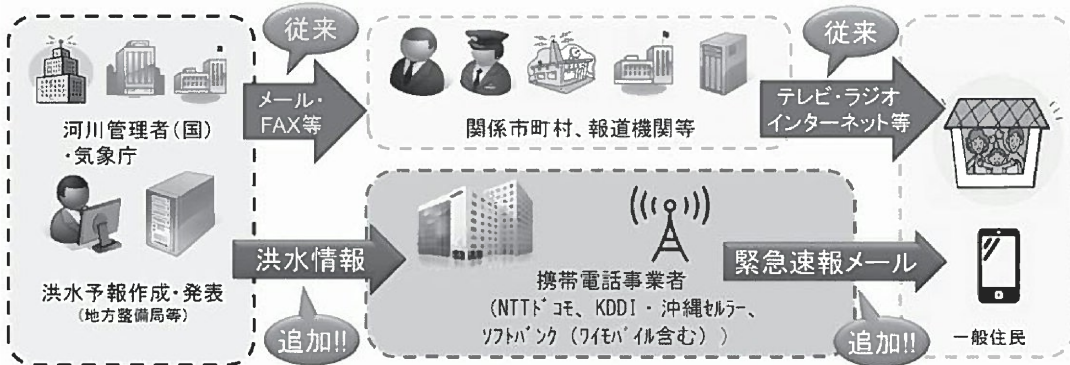
# 緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を天塩川上流の流域市町村で開始します

洪水の危険性を流域の皆さんへ迅速に情報提供し、主体的な避難を促進します

国土交通省では、「水防災意識社会再構成ビジョン」のもと、洪水時に住民の皆さんの主体的な避難を促進するため、5月1日(火)から、国が管理する天塩川上流域において携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始します。



洪水情報のプッシュ型配信イメージ



## ■開始日

平成30年5月1日(火)

## ■配信エリア

中川町を含む天塩川上流域

## ■対象者

配信エリア内の携帯電話(NTTドコモ、KDDI (au)、沖縄セルラー、ソフトバンク(ワイモバイルを含む))のユーザー

## ■配信する情報

・河川氾濫のおそれがある情報(天塩川上流の基準観測所の水位が氾濫危険水位に到達し、氾濫危険情報が発表されたとき)

・河川氾濫が発生した情報(天塩川上流の基準観測所の受持区間で河川の水が堤防を越えて流れ出る事象が発生し、氾濫発生情報が発表されたとき)

・河川氾濫が発生した情報

(天塩川上流の基準観測所の受持区間で堤防が壊れ、河川の水が大量にあふれ出る事象が発生し、氾濫発生情報が発表されたとき)

・緊急速報メールを受信するために、受信設定が必要な場合があります。詳しい設定方法については、各携帯電話事業者のホームページより確認してください。

## ■注意事項

・携帯電話の電源が入っていない場合、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中など、洪水情報を受信することができません。

・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

## 【問い合わせ先】

国土交通省北海道開発局  
旭川開発建設部治水課  
☎0166・32・4260



大雨が降ったら  
まずチェック!

「スマホ版川の防災情報」  
雨の降り方や、天塩川の  
水位を見ることができます。





# 平成29年度 住宅新築・リフォーム促進 補助金実績報告

## 補助金実績報告

自己の住宅を新築又はリフォームする方に対して経費の一部を助成することで、住環境の向上と町内の住宅関連産業の振興を図り、定住を促進することを目的とする中川町住宅新築・リフォーム促進補助金が平成30年3月末に終了しましたので、平成29年度の補助実績を報告します。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室 ☎ 7・2819



区分	件数 (件)	補助金額 (円)
新築	町内施工 0	2,000,000
	町外施工 2	
リフォーム	町内施工 6	6,689,000
	町外施工 7	
合計	町内施工 6	8,689,000
	町外施工 9	

## 中川町ふるさと寄附に

ご協力いただき、ありがとうございます  
これからも応援をよろしく願います

平成29年度の中川町ふるさと寄附の結果をお知らせします。皆様からの温かい寄附に心から感謝し、いただいた寄附金は大切に使用させていただきます。

■寄附金額 680万1200円 (279件)

■寄附の活用状況

図書室の閲覧、貸出用DVDの購入に49万8696円を活用しました。

【中川町ふるさと寄附についての問い合わせ先】

総務課企画財政室 ☎ 7・2819

## 郵便局と包括的連携協定を

## 結びました

町内の佐久・中川の両郵便局、町内の集配業務を担当する首威子府郵便局と中川町は、地域の活性化などに関する包括的連携協定を結びました。

この締結により、いままで結んでいた子どもや高齢者、障がい者の方々の異変を見つけた際の連絡と災害時の協力体制のほか、新たに地域活性化、道路の損傷や不法投棄の情報提供、子どもの育成に関する項目が締結されました。

【問い合わせ先】総務課企画財政室 ☎ 7・2819



# 春山森林浴

@北大研究林フィールド



3月18日(日)、中川町ポンピラアクアリズイング裏の北大中川研究林内で春山森林浴が開催されました。中川町主催、北大苫小牧研究林の奥田篤志氏を講師に迎え、町内外から30人が参加しました。

多くの中川町民にとって、山や森は遠い存在ではないと思います。

しかし、山や森に足を踏み入れたことがない方も少なくありません。

山村部であっても生活は都市化している現代では、立ち止まって鳥の声を聞く、木に顔を近づけて木の匂いを嗅ぐという経験は案外できないものです。

また、奥田氏のような研究者に動物や植物のことを体験を伴って教えてもらえる機会はそう多くありません。

来年も同じ時期に春山森林浴を開催する予定ですので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



焚き火の準備には鋸体験などを行い用意します。その焚き火を囲んでウインナーやマッシュマロなどを炙って食べたり、暖をとったりします。

またecoの声のみなさんが用意したウッドトーチを使い、牛乳やコーヒーなどを飲むと心も体もホットしました。開催にあたりご協力いただいたみなさまありがとうございました。



# 天塩川 春・発信 in なかがわ2018

## たくさんのご応募

## ありがとうございました

中川町では、全面結氷する大河「天塩川」の解氷日時を当てるクイズを行っています。  
天塩川に、春の扉と名付けた標識木を立て、川面が解氷しそれが流れ出した時、中川町は春を迎えます。

### ■解氷クイズ結果

中川町の春の到来を知らせるイベント「天塩川春・発信 in なかがわ」。

今年の解氷クイズは、例年になく大雪を記録しながらも、厳しい寒さはあまりなく、結氷した氷の状態が柔らかいような感じでしたが、解氷の大きな要因のひとつ、「気温」がなかなか上がらず、徐々に氷が溶けていきました。

解氷した3月29日(木)。まるで水面をスケートですべるような感じで氷が河口へ移動し、春の扉が開く様子は、まるで自分が舟に乗って移動しているような不思議な感覚になるものでした。

今年の正解者はピタリ賞ができました！おめでとうございます。

### 解氷時刻

平成30年3月29日  
午前10時20分

### 応募総数

総数 3,167通

解氷クイズの問合せ先

中川町観光協会

☎ 8・7085

産業振興課

☎ 7・2816

## 中川町有林と国有林が

## 森林整備推進協定を拡充して締結

## （新たに森林協同施業団地を設定）

平成30年3月23日(金)、中川地域森林整備推進協定締結調印式が開催されました。

これまで、中川町と上川北部森林管理署は、平成25年5月16日に本協定の1期目を締結し、効率的な森林経営を推進するため、相互に利用可能な路網整備の検討や土場の共同利用などの取組を進めてきたところ。

今回これまでの森林整備推進協定の対象区域を2415ヘクタール拡充するとともに新たに森林協同施業団地を設定し、さらなる施業地の集約化と効率的な路網整備などの取組を図ることと、両者が一体となって効率的な森林経営を推進することを目的に協定を更新するものです。

協定の対象面積			
	対象区域	国有林	町有林
第2期	6,375ha	5,614ha	761ha
第1期	3,960ha	3,216ha	744ha



## 『卒業展・そことこ展①』 たしろ えみ 田代絵美



私、田代絵美は今  
年7月で地域おこし

協力隊を卒業します。3年間の  
集大成として町内で卒業展を開  
催できないかと前から企画し  
てきました。中川町で木の器を  
作っている斎藤綾子さんと協力  
隊の小林紗織さんと一緒に6月  
に「卒業展・そことこ展」を  
開催することになりました。

先月、東川町で三人展を開催  
したことなど、今まで町外でイ  
ベントを行ってきたのは最終的  
に多くの方に中川町まで足を運  
んでもらえることを目的として  
行ってきたので、この卒業展で  
町内・町外の多くの方に足を運  
んでいただけたら嬉しいです。

卒業展までの残りの期間、広  
報の場を借りてこれまでの活動  
を3回に分けて改めて書かせて  
いただきたいと思います。

これまで「木材流通コーデ

クター」・「KIKORIBラ  
ンド」・「林産物の利活用」・「森  
のツアー」など、様々な森に関  
する業務に携わることができま  
した。

前職からの転職を考えたとき  
一番大切にしてきたことは、森  
に携わる仕事をしたいというこ  
とでした。なぜ森なのかという  
と、幼い頃から父に連れられ登  
山や自然の中で遊ぶ機会が多く、  
自分の芯の部分に自然から得た  
ことが強く影響していると感じ  
たからです。

ターニングポイントで今後の  
人生を考えたとき好きな山の近  
くでそれに携わる仕事をしてい  
きたいと思うようになりました。  
転職前の3年間、山を登ったり  
色々な場所に行つて人と会つた  
りする中で出会ったのが中川町  
です。

そこから3年間、まずは山に  
入つて中川町の山づくりを学び、  
そして木材を活かすために何が  
できるかを常に考え、悩みなが  
ら、支えてもらいながら進むこ  
とができました。

つづく

## 中川町地域おこし協力隊活動記⑥9

### 『三人展を終えて』 こばやし さおり 小林紗織



先月の広報でもお伝えしてい  
た、北の住まい設計社さんでの  
「森のつくり手三人展 木と樹  
皮と笹の手仕事たち」3月3日  
(土)〜11日(日)が、無事に終了  
しました。

後半の週末はまたしても天候  
に不安がありました。テレビ  
や雑誌での情報から、三人展を  
目的に来てくださった方も多く、  
前半とはまた違った出会いがあ  
りました。

10日(土)に開催した、私にと  
つて初めての「白樺コースター  
のワークショップ」は、7名に  
ご参加いただけました。

所要時間1時間と設定してい  
たにも関わらず、細かな作業に  
加え、想像以上に複雑だったた  
め、どの回も1時間半以上かか  
りました。

参加者の多くはものづくりを  
生業、もしくは趣味でされてい  
る方が多く、出来上がった時に

は「ふう！」と疲れがもれまし  
たが、「苦勞した分満足感が高  
い!」「分かってくると楽しい!  
ずっとやってみたい作業」「次  
はどんなワークショップを?」  
という声が聞こえてきて、反省  
しながらも笑顔で帰っていただ  
けたことに、少しほっとしまし  
た。

「ずっとやってみたい作業」  
というのは、私もかごを編んで  
いる時によく感じます。同じ太  
さ、長さ、厚さの帯で、同じ作  
業を繰り返しているようで、そ  
れぞれの帯の個性を失わないよ  
う、向きや力の入れ具合を調整  
しています。そうやってひとつ  
ずつ違うのが、自然素材を使っ  
ている醍醐味だと思います。

また、販売よりも共有する時  
間の長いワークショップの中で、  
「今度は私のお店でできたらいい  
ね!」とお誘いもいただきました。  
こうした機会にできた繋  
がりを大切にしながら、私たち  
の活動や想い、中川町のことを  
伝える機会にできたらいいなと  
思います。



## 『しもたか大さくら祭り』

のどか  
和  
かみ  
上  
むら  
村



こんにちは。こちら

はもう桜が散り、半袖で歩く人をちらほら見かけるようになりました。『ナカガワのナカガワ』では『放牧牛乳ソフトクリーム』を求めて来るお客さんも日々増えてきていますよ。今年の春も一瞬で過ぎて行きそうですね。

3月31日〜4月1日に『第43回しもたか大さくら祭り』が開催され、『中川町』は今年も出店させていただきました。中川町ではフランクフルト・サイダー・營平焼きなど多くの特産品を販売しました。

このさくら祭りは『日本大学文理学部』の敷地を借りて開催しているため、学部周辺に植えられている桜がとても綺麗に見えます。今年は桜の開花が早く、お祭り当日は散ってしまうのでは...?という心配もありましたが、なんとか当日までもつてく

れました。風が強くとくどくどくが大量に舞います。

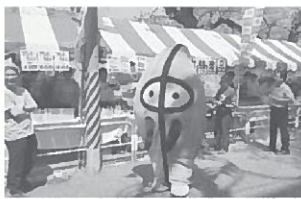
その様子を「雪みたいだ!」と言って写真を撮っている方の姿を見て、「私には思いつかない素敵な感想だな」と思いました。

さくら祭り当日は『ナカガワのナカガワ』も営業してました。さくら祭りの『中川町』ブースでお買い物してくれた方に『ナカガワのナカガワ放牧牛乳ソフトクリーム割引券』を配布

していたので、『ナカガワのナカガワ』の方も賑わっていました。割引券を配布していると「知っているよ」「行ったことあるよ」という方がとても多く、やはり去年よりも『サテライトスペースナカガワのナカガワ』の認知度が上がってきているんだなど実感することができました。

毎年、2日間の内、どちらかの天気が悪くなってしまうていましたが、今年は2日間とも晴天で暖かく、

人も多く、大盛況で終えることが出来ました。じゅえるも大人気でした(笑)。



町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

## 駐在所から



【問い合わせ先】

署 2-1110  
所 7-2019  
在 8-5071  
在 9-1110  
相 談 電 話

### 「春の地域安全運動」が実施されます

5月11日から20日までの10日間、「春の地域安全運動」を実施します。子供を犯罪被害から守るため、「いかのおすし」の防犯標語を使った繰り返し防犯指導や、登下校時の見守り活動を行います。

(1) 防犯標語「5かのおすし」

「5か」～「5か」の「5」を「5」  
「の」～「の」を「の」に「の」  
「お」～「お」を「お」に「お」  
「す」～「す」を「す」に「す」  
「し」～「し」を「し」に「し」

(2) 子供を犯罪被害から守るため、「防犯ブザー」や「防犯ホイッスル」を持たせましょう。

(3) 女性が犯罪被害に遭わないため、夜間の人通りの少ない道を歩くのは避けましょう。イヤホンで音楽を聴いたりスマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう。

(4) オレオレ詐欺に注意!

ア 息子や孫を名乗る者から電話が来て「かばんをなくした」、「株で失敗した」、「お金を用意して」などと言われたら詐欺です。  
イ 金融機関職員を名乗る者から「口座が悪用されている」、「キャッシュカードを預かる」などと言われたら詐欺です。

(5) 還付金詐欺に注意!

役所の職員などを名乗る者から電話が来て「医療費の還付金をA.T.Mで受け取れます」などと言われたら詐欺です。

(6) 架空請求詐欺に注意!

メールや葉書で「有料サイトの未納金」、「訴訟の和解費用」などと連絡が来てコンビニエンスストアで支払うように求めてきたら詐欺です。

(7) 「カバンをなくした」、「A.T.Mで還付金」、「名義を貸して」という電話や「サイト利用料が未納」というメールでお金を要求されたら、一人で決めないで家族や警察相談電話(9110)に相談しましょう。

(8) 息子や孫の関係者や金融機関職員を名乗ったとしても、知らない人に現金やキャッシュカードを渡してはいけません。

# 3月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成29年度 ボンピラアクアリスイ ング ボイラー等取替工事	※株中川水道	10,450,000		11,653,200	11,286,000	96.8%	ボイラー等取替一式	着工 平成30年 3月 6日
	株佐藤工建	10,520,000						竣工 平成30年 4月27日
平成30年度 中川町住民バス 運行委託業務	※南平和ハイヤー	7,020,000		7,699,320	7,581,600	98.5%	住民バスの運行(毎週日曜 日及び年末年始を除く)	着手 平成30年 4月 1日
	株中川自工サービス	7,100,000						完了 平成31年 3月31日
平成30年度 スクールバス及び 住民バス 運行委託業務	※株中川自工サービス	5,880,000		6,436,800	6,350,400	98.7%	スクールバス及び住民バス (国府方面)運行業務	着手 平成30年 4月 1日
	南平和ハイヤー	5,950,000						完了 平成31年 3月31日
平成30年度 スクールバス 運行委託業務	※南平和ハイヤー	5,110,000		5,604,120	5,518,800	98.5%	スクールバス運行業務	着手 平成30年 4月 1日
	株中川自工サービス	5,150,000						完了 平成31年 3月31日
平成30年度 中川町簡易水道施設 維持管理委託業務	※株中川水道	22,400,000		24,537,600	24,192,000	98.6%	施設維持管理一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 中川町農業集落 排水処理施設 維持管理委託業務	※株テクノス北海道	21,740,000		24,202,800	23,479,200	97.0%	施設維持管理一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 中川浄化センター 汚泥運搬委託業務	※北部クリーン企業組合	1,900,000		2,073,600	2,052,000	99.0%	汚泥運搬年64回	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 庁舎警備委託業務	※エス・テー警備保障株	2,240,000	2,130,000	2,310,120	2,300,400	99.6%	役場警備業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 学校警備委託業務	※エス・テー警備保障株	1,910,000	1,816,000	1,964,520	1,961,280	99.8%	学校警備業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 生涯学習センター 警備委託業務	※エス・テー警備保障株	2,250,000	2,135,000	2,329,560	2,305,800	99.0%	生涯学習センター 警備業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 役場庁舎 管理委託業務	※中川町高齢者就労センター			1,878,228	1,836,000	97.8%	役場庁舎管理業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 中川町 生涯学習センター 維持管理業務委託	※中川町高齢者就労センター	2,350,000		2,584,440	2,538,000	98.2%	生涯学習センター 維持管理業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 中川町農業者 トレーニングセンター 維持管理業務委託	※中川町高齢者就労センター	3,150,000		3,434,400	3,402,000	99.1%	中川町農業者トレーニング センター維持管理業務一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日
平成30年度 エコミュージアム センター 施設管理・物産開発 委託事業	※特定非営利活動法人エコル咲く	7,000,000		7,600,208	7,560,000	99.5%	エコミュージアムセンター 施設管理・物産開発業務 一式	着手 平成30年 4月 1日
								完了 平成31年 3月31日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



## 第15回「司法書士や土地家屋調査士って何しているの?」

Q 司法書士や土地家屋調査士は、どのような仕事をしているのですか?

A 司法書士は、主に不動産の権利に関する登記や会社・法人に関する登記の申請代理人として、法務局に登記申請を行うことができる国家資格で、地域の身近な法律家として活躍しています。土地家屋調査士は、その名のとおり土地や建物を調査する専門家であり、主に不動産の表示に関する登記（具体的には後述）の申請代理人として、法務局に登記申請を行うことができる国家資格で、境界問題のスペシャリストとして土地の測量や境界確認などの仕事もしています。

### 【司法書士の具体的な業務】

- ①不動産の相続や売買、贈与に伴う所有権の移転登記、金融機関からの住宅ローンの借りに伴う抵当権の設定登記などの代理申請
- ②会社・法人の設立登記、役員の変更登記のほか、会社の定款や法人の規則等の変更に伴う各種変更登記の申請手続を会社・法人の代表者に代わってする代理申請
- ③不動産の相続登記に付随する家庭裁判所への相続放棄などの手続に係る書類の作成
- ④認知症などによって判断能力が十分でない方のための成年後見制度を利用するための手続を代わりに行うことができるだけでなく、司法書士自身が成年後見人となって判断能力が不十分な方の支援

### 【土地家屋調査士の具体的な業務】

- ①隣人との土地境界問題の解決
- ②所有する土地の測量や、1つの土地を2つに分ける分筆登記、あるいは隣接する2つの土地を1つにする合筆登記の代理申請
- ③新しく家を建てたときの建物表題登記、家を壊したときの建物滅失登記、あるいは家を増改築したときに生ずる建物床面積の変更登記の代理申請など

## 相続登記はお済みですか?

「未来につなぐ相続登記」の御相談は、旭川地方法務局までお問い合わせください。

次回は、第16回「建物を新築しましたが登記は必要ですか?」をテーマに御案内いたします。

## 平成28年度 一般会計ほか5特別会計 決算不認定について

平成30年3月7日、中川町議会平成30年第1回定例会本会議において、平成28年度一般会計ほか5特別会計歳入歳出決算認定について、決算審査特別委員会委員長の報告の後、委員長報告に質疑及び討論がなされ、起立採決の結果、賛成少数で「不認定」とされました。

平成28年度一般会計ほか5特別会計歳入歳出決算は、決算審査特別委員会において原案のとおり可決すべきものと決定されましたが、委員会結審後に一般会計において不適切な事務処理を行った決算報告がなされていたことが判明したとして、「不認定」とされたものです。

地方公共団体は毎年度の決算について、地方自治法第233条第3項の規定に基づき、監査委員の審査に付した決算を、監査委員の意見を付けて議会の認定に付さなければならぬことになっています。

議会における決算認定の意義・目的は、その年度の歳入歳出予算執行の結果を総合的に検証し、行政施策の質や効果などを客観的に判断して、その後の予算編成や財政運営に生かすことにあります。

この度の決算不認定を重く受け止め、町民の皆様への信頼を損なう結果になりましたことを心からお詫びを申し上げ、今後の事務事業の執行にあたりましては、適正な事業執行が図られるよう努めてまいります。



こくほ

ご存じですか？

## 人間ドックの費用の一部を

### 助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期に発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

の申請をします。

③助成金は、申請の翌月に世帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの

- ・人間ドックの領収書
- ・世帯主の預金口座番号がわかるもの
- ・印かん

■助成の額  
約1万4000円  
(国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します)

■対象者

国保加入者で、受診日現在満30歳から74歳の方  
(ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます)

■助成の回数

年度内に国保加入者1人につき1回まで

■手続きなど

①事前に役場窓口へお申し込みください(電話でも受け付けています)。

②人間ドック受診後に助成

・健診結果表(必ずご持参ください)

■その他

\*国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。  
\*人間ドックを受ける病院などの指定はありません。  
\*その他わからないことがあります。お問い合わせ先へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7・2813

## 国民年金第3号被保険者と届け出

◆第3号被保険者とは？

厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(または夫)で、健康保険の被扶養者となっている場合、第3号被保険者となります。

◆国民年金保険料の納付は不要です

保険料は、配偶者が加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みですから、ご本人が保険料を納付する必要はありません。

◆届け出先は配偶者の勤務先です

第3号被保険者は、厚生年金・共済組合に加入している夫(妻)に扶養されている場合、配偶者の勤務先に届け出がされなければ該当しません。届け出が遅れたり、怠ると、将来、年金が支給されなかったり、支給額が減額される場合もありますので、ご注意ください。

第2号被保険者から第3号被保険者へ変わります。

②配偶者の勤め先が変わったとき

届け出先：配偶者の新しい勤務先

③会社員・公務員などと結婚して配偶者の扶養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先

第1号または第2号被保険者から第3号被保険者へ変わります。

④あなたが厚生年金のある会社や役所に勤めたとき

届け出先：勤務先

第1号または第3号被保険者から第2号被保険者へ変わります。

⑤配偶者が退職し厚生年金・共済組合を脱退したとき

届け出先：住民課住民サービス室

第3号から第1号被保険者へ変わります。



◆こんなときは届け出をお忘れなく  
①あなたが退職し、配偶者の扶養に入ったとき  
届け出先：配偶者の勤務先

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814





- Alvs教科書が読めない子どもたち  
新井紀子 著
- 1日3分！頭がよくなる子どもとの遊びかた  
小川大介 著
- 母・娘・祖母が共存するために  
信田さよ子 著
- 世界で一番美しいサルの図鑑  
京都大学霊長類研究所 編
- 休むことも生きること  
丸岡いずみ 著
- 自分に合った観葉植物をじょうずに選べる本  
藪正秀 監修
- 夢を生きる  
羽生結弦 著
- 虚談  
京極夏彦 著
- 青くて痛くて脆い  
住野よる 著
- クローゼット  
千早茜 著
- おまじない  
西加奈子 著
- ディレイ・エフェクト  
宮内悠介 著
- 恨みっこなしの老後  
橋田壽賀子 著
- もいもい (絵本)  
市原淳 作
- 戦う危険生物大百科  
柴田佳秀 著
- 小説映画ドラえもののび太の宝島  
藤子・F・不二雄 原作
- おしりたんてい あやうしたんていじむしょ  
トル 作

# まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「にすい」または自由詠

氷点下二十度の日の出冴えわたり彩雲を貫きてサンピラー立つ  
鍋底に鰯の汁のつやつやと凝りてゆれる大寒の朝  
五冊目の五年日誌もはや半ば次に託する余齡いくばく  
この冬は出番の多き除雪車の巨き車体を頼もしと見る  
冬眠のヒゲマとなりて籠もりゐる等圧線に支配されつつ  
凄まじき音ひびかせて雪落つる近づく春に追はるる如く  
如月の朝の冷気の凜々と張りつめながら春に近づく  
風雪に追われて入るロビーには雛飾られてひかり静けし  
暴風に荒ぶる春の大雪を一日見ており籠もる窓辺に  
次々にストーンを放つL.S北見「そだね」と笑み交わしつつ

〔俳句〕

春山の体験教室子等ハシヤグ  
樹液出す楓に雪や春遅々と  
老いたれば変わり映えせぬ春四月  
流水を今年も見ずに悔い残す  
肌を刺す風の鋭さ春浅し  
地虫出ず掃除点検するためか

河野 廣  
河野 廣  
只野人  
只野人  
古市 和子  
古市 和子  
山内 智子  
山内 智子  
山内 智子  
古市 和子  
古市 和子  
古市 和子  
山内 智子  
山内 智子  
山内 智子  
メダリスト北見

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思つたことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

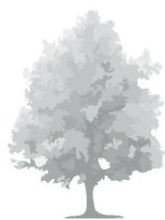
連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん  
☎ 7・2850)へ

お願いします。



## 身体障がい者相談員・知的障がい者相談員について

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員は、心身に障がいのある人の更生援護の相談に応じ、必要な指導を行うとともに、関係機関の業務に対する協力や援護思想の普及などを行い、より一層の福祉施策の充実を図る目的で活動をしています。

いつでも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

委嘱期間は平成30年4月1日から平成32年3月31日までとなっています。

★身体障がい者相談員 橋本 了さん（中川）

★知的障がい者相談員 野瀬 誠さん（中川）

【問い合わせ先】

幸福推進室

☎ 7・2813

## 人権擁護委員について

菊田 啓美さん（佐久）が人権擁護委員として、4月1日付で法務大臣から委嘱されました。

障がいがある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

委嘱期間は平成30年4月1日から平成33年3月31日までとなっています。

【問い合わせ先】

幸福推進室

☎ 7・2813



政府統計



工業統計キャラクター  
コワちゃん

## 平成30年工業統計調査を実施します

- 平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・北海道・中川町

### 气象台一口メモ

## たき火やタバコに注意～林野火災

5月になると森林の緑も、日毎に鮮やかさを増してきます。またこの時期は、林野火災が発生する頃です。林野火災とは、森林、原野又は牧野が焼損した火災を言います。北海道では、4月1日から6月30日までを「林野火災危険期間」とし、危険期間のうち 4月21日から5月31日までを「林野火災予防強調期間」に設定しています。

北海道の統計では、最近の過去10年間（平成20年～平成29年）で229件の林野火災が発生しています。月別に見ると、4、5月で177件と全体の77%を占めています。林野火災の出火原因は、その殆どが人為的な過失によるものと考えられ、ごみ焼きによるものが62件、たばこ・マッチによるものが14件で、全体の33%になっています。

春に火災が多いのには更に理由があります。冬は下草が枯れ、落葉が積もって「燃えやすいもの」が林内に蓄積されるとともに春は空気が乾燥していることと、風が強いという気象条件が重なることです。

气象台では、空気が乾燥し、火災が起こりやすいと予想されるときに、乾燥注意報を発表して火の取り扱いに注意するよう呼びかけています。上川・留萌地方の発表基準は、最小湿度が30パーセント以下で実効湿度が60パーセント以下の場合です。実効湿度とは、木材の乾燥の程度を表すもので、50～60%以下になると火災の危険度が高まります。また、実効湿度が50%を下回ると、マッチ1本で木材に火がつくと言われてしています。

また、風の強い日も湿度が低くなりやすいので注意が必要です。森林の喪失は保水能力の低下を招き、台風や集中豪雨などの大雨により土砂崩れなどの自然災害が起こりやすくなるおそれもあります。山菜取りや散策など山に入る場合には、たき火やたばこなどの火の取り扱いには、十分注意をお願いします。また、お出掛けの際は、最新の気象情報を入手して下さい。

問い合わせ先▶

旭川地方气象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



# フリマサービスで トラブルにご注意!

## 事例

フリマアプリ\*で「新品で未使用」と紹介されていたブランドTシャツを購入した。だが、届いたTシャツをみると偽物のようで、ボールペンの落書きもあり、新品でもなかった。売主と交渉し、返品に応じてもらえることになったので、郵送したところ、「偽物を送り返してきた」と難癖をつけられ、返金されない。フリマアプリの運営会社にも相談したが、「お客様同士で解決してほしい」と言われた。(高校生 男性)

※国民生活センター見守り  
新鮮情報より引用

※「フリマアプリ」は、オンライン上で実際の「フリーマーケット」のように出品、購入ができるアプリケーションです。



## アドバイス

- フリマアプリでは、金銭や品物のやりとりは、基本的に個人間の取引となるため、トラブルが発生した時は、当事者間で解決するのが原則で「自己責任」というリスクを理解して利用しましょう。
- 取引をする際は、規約をよく読み、出品者が設定したルールの確認や商品、送料等についての情報収集をしてトラブルが起こった際のリスクも考えて利用しましょう。
- サイト運営会社では、利用者同士のメールを確認しており、不正な取引をしないように利用状況を見ているサイトもあります、又違法な偽ブランドの取り扱いはありません。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

まずは  
相談を...



●問い合わせ先

**名寄市消費生活センター** ☎・FAX 01654-2-3575

◆担当/宇都・齋藤 ◆相談時間/午前9時15分～午後4時 ◆休日/土・日・祝日・年末年始

# 保健だより

## 【今月のテーマ】 不妊症と不育症

中川町では、平成30年度より、不妊症の治療及び不育症の検査・治療にかかる費用の一部助成を始めます。子どもを持つ、持たないは、あくまでも夫婦の選択ですが、子どもがほしいと思っっているのになかなかできない期間が続いている場合には、不妊や不育症の可能性について、夫婦で考えてみることも大切です。妊娠の適齢期は、20歳代から35歳までと言われていす。また、治療効果が期待できる時期でもありません。産み育てるための環境づくりも大切ですが、時期を逸してしまわないように、パートナーとよく話し合ってください。

### 不妊症と不育症

不妊症は、「妊娠を望んでいる夫婦が1年以上避妊をせずに夫婦生活を送っていても妊娠しない状態」と定義されています。

最近では、晩婚化や子宮の病気の増加の影響もあり、6組に1組が不妊症といわれています。

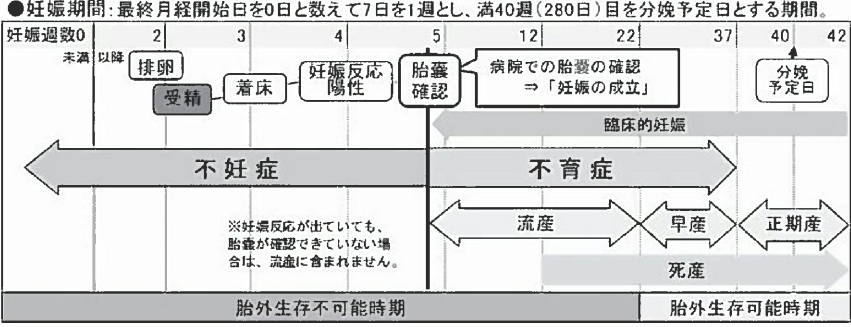
一方、不育症は、「妊娠はするが、2回以上流産・死産を繰り返し、生児を得られない状態」をいいます。

不妊症と不育症の違いは、

下図の通り、妊娠が成立しているか否かです。

「流産」は満22週未満での妊娠の中断、「死産」は満12週以降の死児の娩出のことです。

不育症は、まだ絶対的な原因は明らかではありませんが、染色体（遺伝子の設計図）異常や、何らかの要因で起こる子宮内環境の悪化などで、妊娠が維持できず、流産や死産につながるものがわかっていきます。



### 受診する前に

不妊症・不育症かなと思つたら、専門機関に相談し、正しい知識を持って、検査・治療を検討しましょう。

### 【不妊・不育相談窓口】

- 専門相談：不妊専門相談センター  
(旭川医科大学病院産婦人科)
- 電話相談・面接予約：0166-68-2568
  - 専門相談日：毎週火曜日（11：00～16：00）
- 一般相談：名寄保健所
- 電話相談・面接予約：01656-3-3121
- (※北海道の助成制度についても保健所が窓口です。)

不妊症・不育症では、男女双方にさまざまな要因が考えられるため、夫婦そろって検査を受けなければ、原因は特定できません。ただし、不妊症も不育症も、治療したとしても、必ずしも妊娠につながるわけではないことも現実です。まず、夫婦でよく話し合うことが大切です。

## 不妊・不育症 治療費助成事業 のお知らせ

中川町では、平成30年度より、不妊症の治療及び不育症の検査・治療にかかる費用の一部を助成します。

### 助成内容（各上限額有）

- ① 一般不妊治療費（タイミング療法・人工授精）
- ② 特定不妊治療費（体外受精・顕微授精）
- ③ 不育症の検査・治療費

※但し、②③については、北海道助成事業を受けた方（道の助成額を控除した額）が対象です。

### 対象者

不妊治療、不育症の検査・治療が必要と診断され、治療を受けている町民夫婦（年齢や所得額などの条件があります。）

助成事業の内容・申請手続きの詳細については、保健師にお問い合わせください。  
(☎7・2813)

食べること  
育つこと

# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## 高血糖予防の食事法について

食後の高血糖予防の食生活においては、米飯などの主食の前に食物繊維の多い野菜、消化に時間のかかるたんばく質食品（魚・肉料理）などをおかずを先に食べると、血糖値の上昇がゆるやかなになる効果が知られています。

### 食品の組み合わせで変わる食後の血糖値

下図①のように、食後血糖は、食べる順番の他、食事の組み合わせでも変わります。

（下図①参照）

#### ①炭水化物だけの食事

おにぎりだけ、そうめんだけなど、炭水化物だけの食事は血糖値が上がりやすくなります。

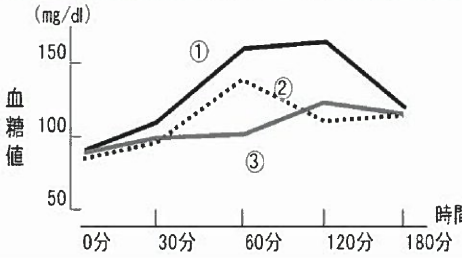
#### ②おかずから先に食べる

ゆつくり良く噛んで、おかずから食べることで緩やかに血糖値が上昇します。

#### ③油を適量取り入れる

油は血糖値の急上昇を抑える効果があります。しかし、摂り過ぎは肥満や上がった血糖値が長時間持続する原因になります。

図① 食品の組み合わせで変わる食後血糖値



摂取内容	エネルギー	糖質量(g)	脂質量(g)
① おにぎり1個	185kcal	40.0	1.1
② おにぎり1個、卵、味噌汁、サラダ(190g、オリーブ油15g)	428kcal	51.7	18.3
③ おにぎり1個、オリーブ油15g ※オリーブ油を先に摂取	323kcal	40.0	16.1

対象：空腹時血糖値が正常型の50代女性10名  
資料：日本糖尿病協会資料より

高血糖予防には糖質量がカギ！

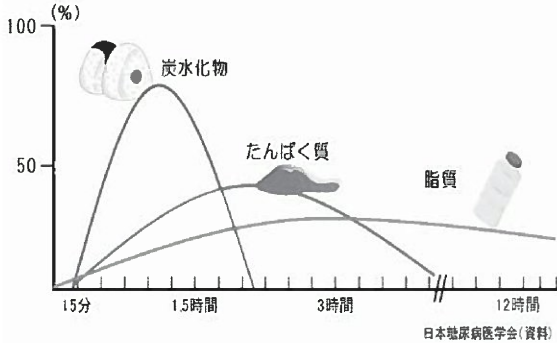
栄養素の中で血糖値を上げやすいのは炭水化物（糖質）です。（左図参照）

現在の日本の食環境は、糖質の過剰摂取が起こりやすくなっています。食後高血糖は、習慣化すると、徐々に常に血糖値が高い状態（糖尿病）になるリスクが高まります。

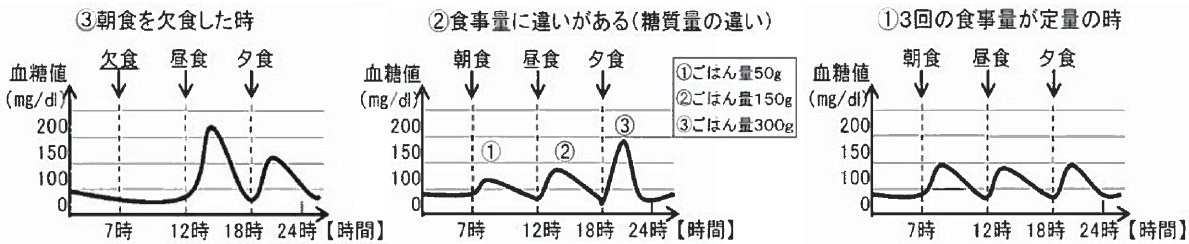
血糖値が高値になっている方は、自身の食習慣と食事内容、特に糖質量に注目する必要があります。

下図②③を参考に、血糖値を上げやすい食事パターンや量（糖質量）を確認してみましょう。

食後3大栄養素が血糖に変わる速度と割合



図② 食事パターンによる血糖値の変化比較（イメージ）



図③ 食品・料理に含まれる糖質量

食品	量	糖質量
主食	コンビニおにぎり(おかか)	ごはん量100g 36.1g
	白米ごはん	150g 55.2g
	あんぱん	1個95g 62.2g
麺	そうめん(具なし)	1束50g 36.4g
	そば(具なし)	1玉220g 57.2g
	ラーメン	麺1食分110g 70.0g
カレー・丼	チャーハン	ごはん量200g 68.1g
	牛丼	ごはん量200g 84.5g
	かつ丼	ごはん量200g 86.6g
	カレーライス	ごはん量200g 94.9g
飲み物	牛乳	200ml 9.6g
	オレンジジュース	350ml 36.8g
	コーラ	350ml 39.9g

・甘いジュースなどの飲み物を控える  
消化スピードが速く、血糖値を上げやすい食品の代表です。

・食事の欠食をしない  
空腹時間が長いほど、食後血糖は急上昇します。（特に朝食の欠食）

・炭水化物+炭水化物  
ラーメン+ごはんなどの組み合わせは、糖質量の増加により血糖値の急上昇を招きます。

特に注意したい食習慣！

# 子育て通信

## 「気負わずに子育てマシマシ♪」

「子どもを怒ってばかり。ダメな母親です」

「まわりのお母さんは子どもと上手に遊んでいるのに、自分はうまく出来ず、ダメな母親です」という声を聞く時があります。

自分のまわりを見ると、どのお母さんも子どもをうまく育てているように感じるように、うまく出来ないのは自分だけと不安が強まるのでしよう。

また、うまく出来ていない自分が、まわりにどのように見られているかとても気になり、息苦しさが募っているようにも思えます。

『良いお母さんでいなくては...』と気負わなくていいですよ。

日々の子どもとの生活は、大人の思うようには行かないものです。思うように行かないから、子ども育てが「親」育てになっているのだと思

ます。

怒りたくないけれど、怒りたくなることをしてくれるのが子どもです。感情的にもなります。

上手に手を抜きながら、子どもと遊ぶテクニクを身につけることも大事です。いつも高速走行は疲れます。

不安が募ったり、困ったら家族や友人、身近な人、ちょっと離れているけれど、信頼できる人に話しを聞いてもらいましょう。言葉にして吐き出しましょう。

子育てはたくさんの方の手を借り、たくさんの方の知恵を貰いながら、一人で抱え込まずに気負わずにですよ。

たくさんの方の大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

# まちの ご長寿さん

白寿おめでとう  
ございます

伊藤ウメさん  
(99歳)

喜寿おめでとうございます



藁谷和美さん (77歳)

米寿おめでとうございます



吉田高夫さん (88歳)



菊地 巨さん (88歳)

少数一男さん  
(77歳)

田村愛子さん  
(77歳)



後藤ナミさん (88歳)



福田キヨ子さん (88歳)



# 中川消防支署から

## 水辺の事故に注意を！

山の雪解けも進み、山菜採りや釣りなどで河川の近くに行く機会が多くなる季節になりました。

この時期は雪解け水や雨により河川が増水しますので、河川に近寄る際は事故に充分ご注意ください。

### 「溺れている人を発見したときは」

川は短時間で水量や流れが変化します。川底の状態も複雑で、泳いで助けに行くのは大変危険です。溺れている人を発見したときは、不用意に水の中に飛び込まず、すぐに消防に通報し、大きな声で周囲に知らせましょう。

安全が確認できた場合のみロープ等で救助します。この際も、絶対に水の中に入ってはいけません。

安全が確認できない場合は、事故現場から目を離さないようとして、消防の到着を待ちましょう。

### 「消防団員を募集しております」

中川消防団では消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで

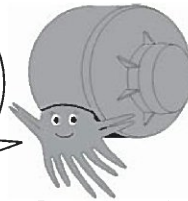


#### 火災・救急出動状況

平成30年3月31日現在

火災件数 0件  
救急件数 17件

水辺に近づく際は  
ライフジャケットを  
着用しましょう



「シラセナイト」

## 議会・各種委員会の開催状況

3月12日・15日

●議会第1回定例会

3月13日～15日

●議会予算審査特別委員会

3月15日 ●議会全員協議会

3月20日 ●中川町食育推進会議

4月6日 ●議会議員運営委員会

●議会全員協議会

●議会第2回臨時会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母（琴子様）死去に際して

千葉県佐倉市 佐藤 貢様

・父（三郎様）死去に際して

岡本 和江様

・離町に際して

高橋 泉様

・社会福祉推進の為に

北星信用金庫中川支店

名友会 様

匿名2名 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々よ

り「志」

林 敏幸 様

誉二婦人部 様

商工会女性部 様

謹んでお悔やみ  
申し上げます

中川 岡本三郎 様 (91歳)

大宮 竹中静江 様 (94歳)

中川 佐藤琴子 様 (85歳)



## ふるさと今月のキラリ



札幌市とその近郊に在住の中川町出身者など中川町に縁のある方々で構成する札幌中川会の第17回定期総会交流会が催され、多くの会員の皆さんが集いました。

お互いに顔を合わせながら幼い頃の思い出を語り合い、また、現在の様子について話に花を咲かせ、にぎやかなひとときとなりました。

中川町からは、川口町長、佐藤議長らが出席し、改めて町外の「なかがわ応援団」の皆さんのふるさとに対する思いの大きさを感じました。

残念ながら欠席となった会員からの近況報告も寄せられ、交流を深めました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(3月31日現在)

人 口	1,539人 (-29)
男	765人 (-13)
女	774人 (-16)
世 帯 数	815戸 (-10)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

4月5日(木)、中央小学校、中川中学校で入学式が行われました。中央小学校では15名の新1年生が、ぴかぴかのランドセルを背負って登校しました。

体育館で行われた入学式では、在校生や来賓の方々に見守られながら、初めての式典に緊張している様子も見せず、元気いっぱいのお返事をしていました。

