

なかがわ

28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



2018
H30
No.706

3

じゅえる
中川ゆるキャラ



2月2日 幼児センター節分の豆まき

歳入総額
41億4,215万円

歳出総額
39億8,672万円

歳入内訳

区 分		金 額	割合 (%)
自主財源	町 税	1億8,375万円	4.4
	分担金及び負担金	210万円	0.1
	使用料及び手数料	6,764万円	1.6
	財産収入	6,577万円	1.6
	寄附金	672万円	0.2
	繰入金	2億151万円	4.9
	繰越金	1億4,284万円	3.5
	諸収入	2億8,344万円	6.8
依存財源	地方譲与税	5,840万円	1.4
	利子割交付金	19万円	0.0
	配当割交付金	35万円	0.0
	株式等譲渡所得割交付金	21万円	0.0
	地方消費税交付金(※)	3,331万円	0.8
	自動車取得税交付金	1,009万円	0.2
	地方特例交付金	19万円	0.0
	地方交付税	20億8,091万円	50.2
	交通安全対策特別交付金	0万円	0.0
	国庫支出金	3億9,669万円	9.6
道支出金	1億5,655万円	3.8	
町 債	4億5,140万円	10.9	

歳出内訳

区 分	金 額	割合 (%)
議 会 費	2,988万円	0.7
総 務 費	3億2,189万円	8.1
民 生 費	3億3,300万円	8.3
衛 生 費	3億112万円	7.6
労 働 費	1,529万円	0.4
農 林 水 産 業 費	5億6,839万円	14.3
商 工 費	2億8,662万円	7.2
土 木 費	5億7,422万円	14.4
消 防 費	1億4,958万円	3.7
教 育 費	3億7,314万円	9.4
災 害 復 旧 費	0万円	0
公 債 費	6億522万円	15.2
給 与 費	4億2,831万円	10.7
予 備 費	0万円	0

歳入及び歳出内訳の金額は、千円の位を切りすてているため、それぞれの合計額と総額は異なります。
ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

※地方消費税交付金のうち、引き上げ分の地方消費税収1,391万円は、社会保障施策（社会福祉事業257百万円、児童福祉事業76百万円、保健衛生事業140百万円）に使われています。

平成28年度 一般会計・特別会計決算報告

平成28年度の各会計決算がまとまりました。町の業務や施策は、皆さんが納めた税金や、国・北海道からの交付金や補助金などで行っています。一般会計は、町の財政運営の中心となる会計です。町では、「元氣発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ」の将来像を達成するために、福祉や教育、経済などの基本的な行政サービスを営んでおり、その経費の大部分を賄っているのが一般会計です。

その他、皆さんの生活に直結した事業を特別会計で行っています。特別会計は、国の補助金や税金、使用料、一般会計からの繰入金などで運営されています。決算は、これらのお金皆さんの暮らしやまちづくりのように活かされたかを示すものです。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819



平成28年度に行った主な事業

区分	事業名	事業費
総務費	住宅新築・リフォーム促進助成	1,068万円
	地域おこし協力隊活用事業	2,862万円
	高齢者ハイヤー利用支援事業	464万円
	住民バス運行事業	910万円
	地域情報通信運営事業	1,769万円
民生費	敬老会開催・敬老祝金	329万円
	高齢者世帯等住宅除雪費助成事業	149万円
	冬期生活支援事業	150万円
	介護予防・生活支援事業	134万円
	幼児センター施設整備	2,328万円
衛生費	健康づくり事業（健診・予防接種）	774万円
	中川町立診療所備品購入	442万円
農林水産業費	新規就農誘致事業	568万円
	草地リフレッシュ事業	276万円
	青果・農産物集出荷設備導入事業	231万円
	酪農畜産振興支援事業	390万円
	未来につなぐ森づくり推進事業	927万円
	林業専用道豊里營線開設事業	2,108万円
商工費	商工業振興事業	1,166万円
	企業振興促進事業	2,527万円
	ポイントカード推進事業補助	449万円
土木費	町道維持工事	1,507万円
	町道除雪委託業務	7,020万円
	公営住宅営繕工事	1,250万円
教育費	単式学級対応事業	130万円
	高等学校生徒就学支援	492万円
	文化芸術公演事業費	223万円
	体育施設改修事業	4,665万円

【主な町有財産の現在高】

土地：29,827,860㎡
 （うち山林19,877,879㎡）
 建物：68,944㎡
 （平成29年3月31日現在）

【中川町の財政力】

財政力指数（3ヵ年平均）
 0.109（平成27年度0.107）
 財政力指数は、1.0に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いことを示します。

経常収支比率
 87.2%（平成27年度83.5%）
 経常収支比率は、財政の弾力性を示す指標で、パーセンテージが高いほど財政が硬直化していることを示します。

【健全化判断比率、資金不足比率】

健全化判断比率
 ・実質赤字比率 ー%
 ・連結実質赤字比率 ー%
 ・実質公債費比率 9.9%
 ・将来負担比率 ー%

資金不足比率
 ・簡易水道特別会計 ー%
 ・農業集落排水事業 ー%

※これらの数値は、赤字でない限り比率がないものとされ、「ー%」と示しています（詳しくは、広報なかがわ2017年11月号2～3ページをご覧ください）。

特別会計決算総括表

区分		歳入決算額	歳出決算額	差引額	
特別会計	国民健康保険事業	2億7,282万円	2億7,282万円	0万円	
	簡易水道事業	1億2,328万円	1億2,322万円	6万円	
	農業集落排水事業	9,298万円	9,296万円	2万円	
	介護保険	保険事業勘定	2億1,618万円	2億1,618万円	0万円
		サービス事業勘定	767万円	767万円	0万円
	後期高齢者医療	2,907万円	2,907万円	0万円	
小計	7億4,200万円	7億4,192万円	8万円		
一般会計＋特別会計		48億8,415万円	47億2,864万円	1億5,551万円	

【中川町の貯金と借金】

貯金（基金）
 25億1,481万円
 （町民1人あたり約159万円）

借金（地方債残高）
 65億6,753万円
 （町民1人あたり約414万円）

※平成29年3月31日現在人口
 1,585人を基に計算



第5回 旭川高等技術専門学院 広葉樹施業体験会

1月25日(木)～26日(金)にかけて、旭川高等技術専門学院の1年生を対象とした5回目となる広葉樹施業体験会が開催されました。

この事業は、北海道大学 研究林北管理部と中川町の共催で実施されています。



北大中川研究林と旭川高等技術専門学院の皆さん



年輪を数える参加者

1日目は、北大中川研究林内を舞台に、広葉樹の伐倒や採材(長いままの伐倒木を丸太にする作業)について学習を行いました。

例えばテーブルを作るとき、どのようなサイズが人気で、人気のサイズのテーブルを作るためには、何メートルの丸太にする必要があるかなど情報交換を重ねながら現地での実習を進めていきました。

北大中川研究林の学生宿舎に場所を移して、東川町の工房宮地(宮地鎮雄代表)による座学が行われました。



座学の風景

宮地氏は、中川町産のオニグルミで家具を作る北海道を代表する人気作家で、パーキンソン病に苦しんだ故三浦綾子氏の闘病用の椅子などを製作したことで知られています。

家具作家を志したいきさつや、家具作家としての木材との関わり、森林や木材を通じた中川町との取組みや、その取組みが宮地氏の製作にどのような変化をもたらしたかなど、多くのことを教えていただきました。



樹齢250年を超えるミズナラの伐採

2日目は豊里の町有林を舞台に人工林の間伐(木の密度管理のために間引く作業)時の木の調査や伐採木の選択について学習しま

した。

北大中川研究林の先生や技術職員の皆さん、遠藤工業(有)でフォレスト・リーダー(※)として働く入船基さんなどを講師に、3つの班に分かれて実習を行いました。間伐する木を選ぶとき、どのようなことを基準にしているかなどを一つ一つ学んでいきます。



情報交換しながら採材する

昼食時には、焚火を囲んで中川町の特産品である(有)匠舎さんのウインナーを炙ったり、中川町で放牧酪農を営む丸藤さんからご提供いただいた牛乳の味を楽し

んでいたたりと、中川町の森を学習し、食を満喫していただく良い機会になりました。

本事業は、森と作り手をつなぐ大切な事業ですので、北海道大学研究林北管理部との連携事業として、来年度以降も継続していく予定です。



町有林での調査実習

※フォレスト・リーダー
将来の林業を担う現場技能者を育てるために国が進める「緑の雇用」事業で、判断力、指導力、現場作業管理などの研修を修了し、現場管理・責任を担える能力を有すると国から認定された技術者のこと。



子育て講座「木のカタラリーワークショップ」

1月23日(火)、子育て支援センターまめちよを利用する保護者を対象に、昨年3月に地域おこし協力隊を卒業し、現在、木作家として活動する斎藤綾子さんを講師に、「オニグルミ、キハダ、ケヤマハンノキ、シラカバ4種から離乳食用のスプーンを作る「木のカタラリーワークショップ」が行われました。

ヨーグルトやアイスクリームで使いたい参加者から手入れの方法を聞かれると「離乳食用に使う方は、蜜蝋よりオイルでお手入れを」や「逆目のところがカビやすいので「注意を」などの説明をうけ、子どもと使うのを楽しみのしているようでした。

私も制作風景を見て、ひとつ子どもと作ってみたくなりました。

カタラリーとは、食卓用のナイフやフォーク、スプーンなどのことをいいます。



春山森林浴を開催いたします

冬に結氷した天塩川が解氷し春の扉が開いていくとき、中川町の山にも春の訪れを感じるようになります。そんな春の山で今年も北大研究林の奥田篤志さんを講師にお迎えして春山森林浴を開催いたします。

講師の奥田さんは天塩川流域に生息するオジロワシにものごく詳しく、木登りが得意だったりと、森を楽しむスペシャリストです。身近な森林を歩き

つもと違った景色が見られると思います。皆様のご参加お待ちしております。



春山森林浴 開催概要

- 【日時】 3月18日(日) 10:00~15:00
※(受付9:30から)
- 【場所】 ナポートパーク駐車場集合
- 【服装】 暖かい服装・雨具・帽子・長靴など
- 【持ち物】 お弁当(屋外で食べやすいもの)
飲み物・マグカップなど(ある方は
双眼鏡・敷物など)
- 【参加条件】 特にありません
(小学3年生未満の方保護者同伴)
- 【参加料】 おひとりさま500円
- 【定員】 30名(先着順)
- 【締切】 3月14日(水)
(定員に達し次第締め切りとさせていただきます)
- 【お申し込み先】
中川町役場産業振興室(担当: 下村^{シキムラ})
TEL 01656-7-2811
FAX 01656-7-3511
MAIL nakagawa-sangyo@
town.nakagawa.hokkaido.jp

『謎の足跡』

お雄
かす
とり
はっ
服部



先日足をケガしてしまいました。みなさんも体と健康は大切にしてください。

さて、この冬、家の前から納屋にかけて、極小の足跡がたくさんついていました。犬にやや似ており、幅は1cmちよつとで、2cmぐらいの家の隙間から出入りしたり、雪の中を果敢に走り回っている様子。先月やつと退治したネズミか！と一瞬思いましたが、どうも尻尾の跡がなく、ネズミではなさそうです。これは普段めつたにお目にかかれないうイタチ科の動物だと目星をつけました。オコジョかイイズナだと思われます。

どちらも準絶滅危惧種で、オコジョは16〜33cm(オス)、イイズナは14〜26cm(オス)と大変小さく、少し大きなネズミぐらいです。オコジョの方が若干好奇心が強いようですが、本質的に

は用心深いので、テンやミンクを見かけた方でも、こちらを見たことがある方はあまりいないのではないのでしょうか。その後、トレーラーの荷台でフンが見つかりました。やはり米粒状ではなく、ミニサイズながらキツネのフンの形でした。ネズミでなくイタチ科で間違いないようです。



小さな足跡
オコジョかイイズナか

姿を実際に見ていないのでぜひ姿を拝みたいとしばらく待つてみましたが、やはり用心深く現れません。こうなったら白動撮影に挑戦です。尻尾の先端が黒いのがオコジョ、尾の短いのがイイズナで、さてどちらの姿が撮れるのか、今現在は撮影に成功しておりませんが、成功したらご報告したいと思います。

中川町地域おこし協力隊活動記⑥7

『norarikurashi ~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.28』

ひろ
たけ
どう
お
尾藤 剛弘



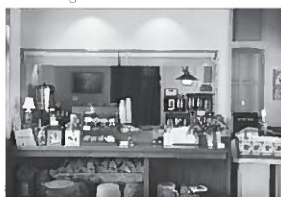
食と観光・情報発信
担当として毎月下旬に
天塩中川駅で「otocale」
を開催しています。2月
は、21日〜27日です。(25
日、きこり祭出店) 3月
は、19日〜25日です。

そして3月31日を持ちまして
地域おこし協力隊を終了する
こととなり、地域おこしプロ
ジェクトとしてスタートした
「otocale」も3月を持ちまして
終了となります。今までたくさ
んの方に来ていただきまして、
誠にありがとうございます。
「otocale」のコンセプトは、で
きるだけ中川町のヒト・モノ資
源を手にとり・感じ・味わい・
使うことを通して、地元で消費
されていく循環を作り上げ、豊
かなライフスタイルを提供でき
るコンセプトカフェを目指し
活動して来ました。また町のシ

ンボルでもある、天塩中川駅の
交流プラザを町のヒト・町外の
ヒトにも知っていただき、町の
小さい観光スポットとして活用
され、ここを目的地として訪れ
てもらえたらいいと思っています。
した。

約2年半の間に、いろんな方
々に出会い・話をして、様々な
町に出かけて、また人に出会い、
町の魅力をデザインし、濃密な
時間を過ごすことができました。
自分の中では、今までにない観
光スポットになったのではない
かと思っています。そしてこの場所
を喜んでいただいていたならと
ても嬉しいです。私の任期は終
了しますが、またこの場所を今
までとは違った形で活用してく
れるといいなと思っています。

残り2ヶ月になりますが、私
とたくさんの方との協力のお
かげで出来上がった天塩中川駅
の「交流プラザ」を是非見きに
ていただき、
美味しい有機
珈琲を飲んで
ホッとしてい
ただければと
思っています。



『白樺樹皮細工』

み え 絵 代 田
た しろ



2月に入ってから冬に少しづつ作りためてきた白樺樹皮細工と山葡萄蔓細工の商品を、士別市で行われた「真冬のスロウカフェVOL.5」にて販売させていただきました。

真冬のスロウカフェは北海道の寒い冬を楽しむと、道北の生産者、カフェ、雑貨店が集まり開催するカフェです。平成26年から始まり、毎年2月の週末に1日だけ開催しています。

中川町のイベントでいつもお世話になっている和寒町のMitsuoさんや士別市のSoniさんなど、美味しい飲食店の方が多く集まるなか、私と地域おこし協力隊の小林紗織さんと二人でなかかわの森の素材を使ったカゴなどを販売させていただきました。

私はテールウェアの商品を中心に、白樺のランチョンマツトや山葡萄蔓のカトラリーケー

スなどを販売しながら、多くの方と素材についての話などをさせていただきました。

特に白樺については皆さん馴染みがあるようで「焚き付けに使っていた」など、生活の一部に白樺樹皮が身近にあったことがわかります。私が本州にいた頃、白樺は標高の高い場所でしたかお目にかかれないうし特別な存在でしたが、中川町に来て私にとっても身近な存在になりました。

焚きつけに使用されていたことからわかるように、白樺樹皮は油分を含んでいます。手に触れたときにしっとりとした馴染む質感が特徴で、柔らかい質感から作り出される丸いフォルムが優しい印象を作ってくれます。今後もその特性を生かしながら使っていたり、生活に役立つ品を作っていきたいと思えます。



町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『真冬のスロウカフェ』

お り 織 紗 小 林
こ ばやし



2月4日(日)に士別市民文化センターで開催された、「真冬のスロウカフェVOL.5」に参加してきました。

11時から16時までと短い時間での開催にも関わらず、多くのお客様にお越しいただきました。このイベントは中川町のイベントでもおなじみの、パンのbakery&cafe conoriさんやコーヒーのmitsuoさんなど、飲食店の出店者さんが多いイベントで、朝からとてもいい香りに包まれながら準備ができました！

会場の2階ではフォーラムが開催されており、そちらからのお客様も合わせて、オープン直後は奥のお店が見えなくなるくらい賑わいました。

今回出品した商品の中で一番の売れ筋はクルミのかごでした。昨年採れた材料の中で一番長い帯で作った大きなバスケットに

目が留まった！と寄っていたいた方が多く、小物入れや手つきのかごが午前中の段階で完売しました。

クルミの樹皮のかごは見たことがないと、シラカバや笹竹のかごと触り比べていらっしやいました。

「笹竹のかごも懐かしい！」
「これで芋を採った！」と、私
が知らない使い方など、お客様から教えていただきました。イベント内で私の作った笹かごを持ってお買い物をしていただいた方を見かけた別のお客様が、「あのかごが気になって：：」とご来店いただくこともあり、とても嬉しい瞬間でした。

初めて出品したシラカバ樹皮の格子編みも人気がありました。まだまだ寒いこの季節に、シラカバのぶつくりした温かみのあるコースターやお鍋敷きを編む作業は、わたし自身も温かくなっています。来月の出店イベントに向けて、また今回学んだことを活かしてかごを編んでいきます。



『東京にも雪が降りました』

のどか
かみ
むら 村上 和



こんにちは。最近、ますます寒くなりましたね。めったに雪が降らない東京にも先日、雪が降ったのでその時のことを少しお話ししたいと思います。

1月22日の月曜日、お昼ごろからパラパラと降り始めました。『本当に積もるのかな?』と疑いつつも空から降ってくる雪に街ゆくみなさんが興奮している様子でした。私も写真や動画を撮ったり、ご近所さんと「雪降りましたね〜」なんてお話ししたりしていました。東京の雪は水分が多く、ずっしりとしているので中川町で降るようなフワフワな雪とはまた違います。私の念願であるかき氷も出来ません。それでも何度も何度も外を覗いては落ちてくる雪を眺めていました。

でも、喜んでばかりはいられません。心配なのは交通機関で

す。きつと夕方には電車やバスなど様々なものが遅延・休止するだろうと誰もが予想していたと思います。私も通勤に電車やバスを使用しているのですが、その日は早めに帰らせてもらいましたが、電車は足の踏み場も無いほどのおしくらまんじゅう。帰宅までに普段より1時間多くかかってしまいました。

東京では雪が降ると予報されていますが、スタッドレス等に履き変えている車はそう多くないと思います。実際にナカガワのナカガワのすぐそばの坂道を登ろうとした車が滑って電柱へ…。その日は街中でサイレンが鳴り響いていました。

翌日には雪は止んでしまいましたが、雪のなかなかなか溶けないこと。お湯をかけたり、スコップで耕してみたり、道路に撒いてみたり。やっと2週間ほど経って完全に溶けてくれました。

北海道中川町のサテライトスペースなので雪に囲まれるのは雰囲気と合っていて、とても良かったのですが、雪を本気で楽しみたいなら本場の中川町に行くことが一番良い方法だと実感しました。



相続登記Q&A

旭川地方法務局 名寄支局
☎01654-2-2349

第13回「相続登記の手続について (相続登記は誰がどこに申請するの?)」

Q 先日、父が亡くなり、子である私がA町にある父が所有していた全ての土地を相続することになりました。土地の登記の名義を父から私へ変更したいと考えていますが、この場合、誰がどこに行って登記の手続を行わなければならないのでしょうか?

A 登記の手続は、相続人であるあなた自身が、相続財産である土地の所在地のA町を管轄する法務局で行うことになります。

法務局の管轄については、法務局ホームページの管轄のご案内に関するページ (<http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/static/index.html>) で確認することができます。

登記の申請手続は、不動産の所在地を管轄する法務局において、あなた自身が申請人となって手続を行う必要があります。

なお、相続登記は、他の登記手続と比べて、手続に必要な書類が多く、残された親族の事情によっては、複雑になる場合が少なくないため、自分で登記を行う時間がない方などは、登記申請のプロである司法書士に登記手続を依頼することで、あなたに代わって登記の手続を終えることができます。

法務局における登記の相談は、予約された方を優先させていただいておりますので、相談を希望される場合には、まずは事前に最寄りの法務局へお問い合わせください。

次回は、第14回「相続登記の手続について(相続登記をしないうちに相続人が亡くなったら?)」をテーマに御案内いたします。

相続登記は お済みですか?

「未来につなぐ相続登記」の
御相談は、旭川地方法務局まで
お問い合わせください。



平成29年度中川町人づくり研修事業報告

平成29年度中川町人づくり研修事業を実施した中川サイクリングクラブから研修報告がありましたので紹介します。

私たち「中川サイクリングクラブ」の4名は、地域自転車愛好家が企画・運営・ガイドを行う「スローライフ掛川」事務局のノウハウを学ぶことを目的として、中川町人づくり研修事業を活用し「スローライフ掛川ガイドサイクリングツアー」に参加してきました。



スタート前の説明

当日イベントの参加者は私たちを含め20名で、静岡県近郊のリピーターも多くスタッフとのコミュニケーションは良好でした。サポートするガイドは4名で、ガイドリーダーから事前説明が行われ、スタートとなりました。

ツアーは「坂」をメインとしたルート設定となっており、道の駅を経由し、市内の茶畑を一望する山「粟ヶ岳（あわがたけ）」が前半の山場でした。先頭のリーダー、グループの真ん中、



道の駅での休憩

最後尾のスタッフが、交差点が近づくと前に出て、車両の確認と誘導をする役割がしっかりと連携されていて、初めての道でしたが安心して走行することができました。コース途中の立ち寄り先では、地元の特産品や歴史・文化・見どころに関する解説をガイドが行い、非常に学ぶべき点が多いと感じました。

また休憩スポットでは、お店のスタッフがとても感じよく迎えてくれて、気分よく過ごすことができました。



復元された東海道の宿場を見学

た。運営スタッフの手腕は当然ですが、地元全体が自転車愛好家を温かく迎えている空気ができあがっており、この雰囲気作りが非常に重要だと感じました。

今回お迎えいただいた「スローライフ掛川」は年間10本程度このようなツアーを手掛けていて、その活動は十数年にもなるそうです。開始当初からスムーズに運営されていたわけではなく、参加者が定着するにはとても苦労されたそうです。「とにかく地元サイク



ガイドの案内によるコース途中の史跡

リストが楽しむこと」とアドバイスをいただきました。今後は、中川サイクリングクラブのメンバーとして、今回の経験を活かし、地元自転車愛好家が楽しく盛り上がり、町外の愛好家を温かく迎え入れる町づくりを目指して活動していきます。

研修参加者（敬称略）

加藤 正美
 卯子澤 隆
 長屋 一昭
 日置 友幸

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819

こくほ ご存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です。

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■『第三者行為による傷病届』が必要です。

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあつた場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをして下さい。

*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい。

加害者から治療費を受け取り、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなることがありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談下さい。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



特定期間・特例追納制度のご案内

●特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要で

す。この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に参入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません）

●特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができる場合があります。（既に年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります）

【特例追納の対象期間】

・特例追納をする時点で60歳未満の方へ承認があつた月前10年以内の期間
・特例追納する時点で60歳以上の方へ50歳以上60歳未満であつた期間

【問い合わせ先】

■ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004
(ナビダイヤル)

※電話番号が050から始まる電話でおかけになる場合は

☎ 03・6630・2525

受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

第2土曜日

午前9時～午後5時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日まではご利用いただけません。

■旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611



楽しみながら日本人の教養が身につく
速音読 齋藤 孝 著

神宮館開運歴 平成三十年
高島易断所神宮館

女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと
西原理恵子 著

西郷どんWalker
KADOKAWA

小学校に入学後、3年間で親がやって
おきたい子育て 小室 尚子 著

仙骨を温めればすべて解決する
中野 朋儀 著

シニアの糖尿病：長寿のための12の
対策 荒木 厚 監修

眼科医が考案！ながめるだけで近視と
老眼がよくなる本 本部 千博 著

医者が教える食事術最強の教科書
牧田 善二 著

全部コルスタ！やせるおかず作りおき
柳澤 英子 著

鉄道模型Nゲージを楽しむ
2018年版 成美堂出版

いちばんやさしい60代からのLINE
増田 由紀 著

パッチワーク教室特別号
ブティック社

おにやの旦那が喜ぶ簡単カフェ飯と楽
ウマつまみ おにや 著

卑劣犯：素行調査官
笹本 稜平 著

風神の手
道尾 秀介 著

ミレニアム 上・下
ダヴィド・ラーゲルクラutz 著

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「ひ(火)へんII」または自由詠

夕焼けに染まりし雲の重なるのちぎれちぎれて雪降り初むる
炊飯器より立ち昇る白き湯気 真冬の気配が日毎身近に
昼食のメの楽しみは干芋をストープに上げじんわりと焼く
耳の先残して雪毛にお着替えの野うさぎちゃんが庭に遊び居り
広辞苑第一版は重かりき父が賜いし安産祝い
その吾子が結婚式の引き出もの第三版はなお重かりき
六版はバッグの中の電子辞書軽くて便利それだけのこと
健やかにはや還暦を過ぎし子が第七版をわが為に贖う
思い出せぬ、知らぬ、解らぬことばかり第七版は机上の導へ

〔俳句〕

牡丹雪腕白坊主の手にとけて
歳末の賑わい見せて店の先
湯豆腐も熱爛もなきひとり膳
感情の起伏なき日々雪の底
豆を撒く心の鬼はそのままに
大寒の月音も立てずに欠けてゆく

広辞苑

連作

小林 淑子
古市 和子
山内 智子
横山やすこ

その I
その II
その III
その IV
その V

河野 廣
河野 廣
只野人
只野人
只野人
古市 和子
古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん

☎7・2850)へ

お願いします。



春の大雪について

3月を迎えると、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えるようになります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところでもあります。

暖かさが目立ち始めますが、実は雪がまとまって降るのも3月が一番多く、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、時に台風並みに発達して広い範囲に大雪をもたらします。

厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られたり、雪自体が軽く綿のようであることが特徴です。

低気圧から降る雪は、通るコースによっては、広い範囲で短い時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、除雪作業が追い付かず渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要で、气象台では、12時間で50センチ（市町村によっては40センチ）の雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表しています。

気象警報等の気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。



問い合わせ先 ▶ 旭川地方气象台 ☎0166-32-7102
ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

おしらせ君（IP告知端末器）は、町内のおしらせ君同士でのテレビ電話が無料で使えるほか（役場の各部署への音声電話も無料でかけることができます）、役場から住民の皆さんへのさまざまなお知らせが届きます。災害などが起こり、避難などの緊急対応が必要なときも、おしらせ君でお知らせすることが考えられるほか、商工会、観光協会からも大切なお知らせが送られています。これらのお知らせを受信するためにも、おしらせ君の電源は常に入れておく必要がありますようお願いいたします。

大事なお知らせを受信するために



おしらせ君は夜中に自動で光ることがあります

おしらせ君は、保守のために毎月5日と20日の午前3時～4時の間に自動で画面が光り、再起動します（画面は下のような表示になります）。

故障ではありませんし、作業は数分で終わりますので、そのままにしておいてください。



故障時の連絡先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）



賃貸住宅の退去時の原状回復トラブルに注意!

3月・4月は卒業・職場の異動のシーズンです。賃貸住宅を退去する時、原状回復について家主さんとトラブルが多く発生しています!

事例

先月、6年住んだアパートを退去した。全室のクロスの張り替え、窓の修繕費用、クリーニング代として30万円請求が来た。喫煙してなく綺麗に使用していた。請求額が高額すぎる。(30代女性)



アドバイス

- 原状回復とは入居時の状態に戻す事ではありません、自然損耗は家主側の負担と考えます。(国土交通省 原状回復のガイドラインより)
 - 退去時には、できる限り家主、管理会社(以下、家主側)の立ち会いの下で部屋の現状を確認しましょう。
 - 退去時に示された原状回復費用の内訳について、家主側に十分な説明を求めましょう。
 - 家主側との話し合いによる解決が難しい場合、民事調停や少額訴訟等の手続きもあります。これら手続きも含めて、消費生活センターへご相談下さい。
 - 少額訴訟など裁判時、国土交通省の原状回復のガイドラインを参考にします。
- ※原状回復をめぐるトラブルとガイドラインは、国土交通省ホームページで確認できます。

●問い合わせ先

名寄市消費生活センター

TEL・FAX 01654-2-3575

◆担当/宇都・齋藤

駐在所から



(1)平成30年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

ア 採用予定人員 210名程度

男性A区分125名程度、女性A区分35名程度

男性B区分40名程度、女性B区分10名程度

イ 受付期間 3月1日(木)から4月23日(月)

ウ 第1次試験日 5月20日(日)

エ 第2次試験日 6月下旬から7月上旬

(2)やりがいのある仕事!

北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。北海道のために働きたい!困っている人を助きたい!方々、是非受験してみてください。

(3)様々な知識、資格が役に立つ!

学生時代に学んだ知識、資格等を生かすことが可能です!

語学が得意な方、パソコンが得意な方、車の運転に自信がある方、山登りが趣味の方、手話ができる方...などなど、ありとあらゆる、知識、技能、趣味までもが北海道警察で役立ちます!!

あなたの個性を生かせる仕事、やりたい仕事が見つかります。

(4)仕事もプライベートも充実!

北海道内の公務員のうち、警察官は、日夜、道民の安全・安心を守る仕事をしているため、他の公務員より高い給料形態になっています。

また、年次有給休暇や特別休暇等のお休みも充実。

仕事も私生活も充実させたい方々は、是非!!

(5)一緒に北海道の安全安心を守りましょう!

大切な家族のため、故郷のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。

(6)北海道警察ホームページをチェック!

詳しくは、北海道警察ホームページ、またご質問等は、美深警察署(01656・2・1110)、北海道警察採用センターフリーダイヤル0120・860・314(ハローサイヨ)まで!!

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110

中川駐在所 ☎7・2019

佐久駐在所 ☎8・5071

警察相談電話 ☎#9110

子どものための各種手当

児童手当

◆制度の目的

家庭などの生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

◆支給の対象

中学校修了（15歳に到達後の最初の年度末）までの国内に住所を有する児童を監護・養育している、父、母または養育者

◆手当月額

児童の年齢など	月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了まで (第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了まで (第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上	5,000円

◆支払月

2月、6月、10月
(各前月までの分を支払い)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

児童扶養手当

◆制度の目的

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆支給の対象

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達後の最初の年度末までの間にある児童（障害児の場合は20歳未満）を監護・養育している父、母または養育者

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定程度の障

害の状態にある児童

- ④ 父または母が生死不明の児童
- ⑤ 父または母が1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ ⑧に該当するかどうか明らかでない児童

※公的年金受給者でも、児童扶養手当を受給できるようにしました。

◆手当月額

児童1人の場合の月額	平成30年3月まで	平成30年4月から
全部支給	42,290円	42,500円
一部支給	42,280～9,980円	42,490～10,030円

児童2人目以降は加算があります。

◆支払月

4月、8月、12月
(各前月までの分を支払い)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	請求者本人の所得額		平成30年8月から	孤児等の養育者等の所得額
	全部支給	一部支給	全部支給	
0人	19万円	192万円	49万円	236万円
1人	57万円	230万円	87万円	274万円
2人	95万円	268万円	125万円	312万円
3人	133万円	306万円	163万円	350万円
4人	171万円	344万円	201万円	388万円

特別児童扶養手当

◆制度の目的

精神または身体に障害を有する児童について手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆支給の対象

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護・養育している、父、母

または養育者

※児童が障害による公的年金を受給できるときや、児童が施設などに入所しているときは支給されません。

◆手当月額

等級	平成30年3月まで	平成30年4月から
1級	51,450円	51,700円
2級	34,270円	34,430円

※対象児童1人につき

◆支払月

4月、8月、11月
(各前月までの分を支払い。11月分は当月分まで)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	請求者本人の所得額	配偶者及び扶養義務者の所得額
0人	459.6万円	628.7万円
1人	497.6万円	653.6万円
2人	535.6万円	674.9万円
3人	573.6万円	696.2万円
4人	611.6万円	717.5万円



農地の賃借料

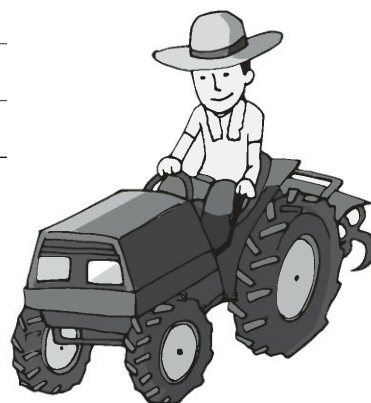
農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。代わって、農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。

公表内容は、過去1年間に農地法および農業経営基盤強化促進法に基づいて締結（公告）された賃貸借契約の状況です。

中川町で平成29年に締結された農地の賃借料水準 (10アール当たり)

	平均額	最高額	最低額	データ
畑	1,100円	2,200円	900円	168件
牧草畑	1,000円	1,200円	800円	15件

- データ数は、集計に用いた筆数です。
- 特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるものは、集計から除いています。
- それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。



【問い合わせ先】

中川町農業委員会事務局（産業振興課産業振興室） ☎7-2816

自衛官などを募集します

受験種目	予備自衛官補（一般）	予備自衛官補（技能）
応募資格	18歳以上34歳未満 (平成30年7月1日現在)	18歳以上55歳未満 (平成30年7月1日現在：18歳以上で 国家免許資格等を有する者、保有する 技能に応じ53歳～55歳未満)
受付期限	4月6日(金) (締切日必着)	
試験日	4月15日(日)	4月14日(土)

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

保健だより

【今月のテーマ】基礎代謝アップで、太りにくい体をつくらう！

年末年始の正月太りがそのまま：で困っている方、いませんか。

冬は雪のため屋外での運動が限られます。また、寒くてわざわざ運動施設に出かけるのはちよつと：：ということもあるかも知れません。

でも、大丈夫。家の中でできる正月太りを解消する方法があります。

それは、基礎代謝を上げることです。

基礎代謝とは、生命活動に必要な呼吸や体温維持などで使われる、安静にしているでも消費されるエネルギー量のことです。

1日の消費エネルギーの約6割を占めるので、基礎代謝を上げることは、飲食により摂取したエネルギーを消費しやすくし、体重増加の抑制が期待できます。基礎代謝は、筋肉量に比例して増減します。

加齢や運動不足により筋肉量が減ると、基礎代謝も減り、太りやすくなります。

基礎代謝を上げるためにはな

んといつても筋肉をつけることが大事です。

ハードな筋トレをしなくても、家でくつろいでいる時間や、家事の合間など、「ちよこつと」した時間でできる手軽な筋肉量アップの方法があります。

家で無理なく筋肉を増やし、代謝アップで太りにくい体を手に入れましょう。

おすすめ！自重トレーニング

自重トレーニングとは、自分の体重を利用して筋トレを行うことで、無理のない負荷で行うことができます。

体の中でも筋肉量の多い足腰の筋肉を増やすことができ、効果的に基礎代謝アップにつながります。

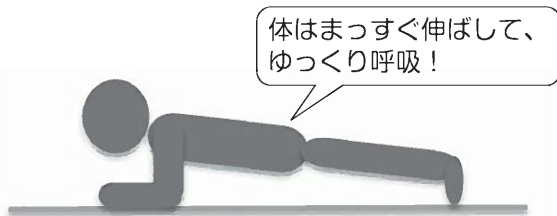
また、日常生活の中で歩行や家事の動作のスピードを速くしたり、ほかの作業をしながら運動する「ながら運動」も、おすすめです。

筋肉量を増やすと同時に活動量も増え、太りにくい体作りに効果的です。

ちよこつと1分 筋トレにチャレンジ!

腕曲げ体幹キープ

1. 床にうつぶせになり、肘を曲げて体を支える。両手は軽く合わせる。
2. つま先を立てて、床から体をグッと持ち上げるようにまっすぐ伸ばす。
3. 15秒保持し、15秒休む。
4. これを、2~3セット行う。



片足上げキープ

1. 右向きに床に横になり、頭を上げて右手で支える。
2. 左足を床から20cmほどまっすぐあげて30秒保持し、15秒休む。
3. 左右を変えて、同様に行う。
4. 左右交互に2~4セット行う。



テレビを見ながら ~ながらトレーニング

座って足ぶみ

1. イスに座った姿勢で、腕を前後にふりながら、足を上げるように意識した足ぶみを30秒間行い、15秒休む。
2. これを4~6セットくり返す。



実践！お正月太り解消方法

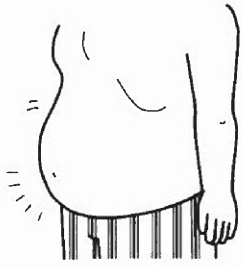
年末年始が過ぎ、増えた体重をリセットしたいと考えている方も多いのではないのでしょうか？

今日は、体重が増えた時の上手な減量方法を提案したいと思います。

まずは目標設定を！

下図①の計算式から1日に減らすエネルギーの目標値を決めましょう。

体脂肪1kgは、約7000キロカロリーのエネルギーの蓄積です。1ヶ月で1kgの減量を目標にすると、1日約250キロカロリーのエネルギー1分を食事から減らすか運動によって消費すると、効果的に1kgの減量に成功します。



図① 減量目標を設定しましょう

増えた体重 kg × 7,000 Kcal

元々の体重に戻すには… Kcal ÷ 日間

1日あたり… Kcal 減らす必要があります。

※300kcal未満になるように設定しましょう。

次に普段の食事傾向を知ることがカギです

下図②の太りやすい食事を確認し、普段の食生活を振り返ってみましょう。また、よく食べていて減らすことのできる部分や、違う食品に替えるなど、改善できる部分が無いか下表①で確認してみましょう。

「食」に関する情報をお伝えします！

図② 意外と盲点！太りやすい食事の組み合わせ

- 菓子パン+甘い飲み物(ジュース・砂糖入りコーヒーなど)、ラーメン+ごはんもの、そうめんなどの具が少ない麺料理など、炭水化物(糖質)の多い食事が多い。
- 果物+甘い和菓子などを間食でよく食べる。

【太りやすい理由】

血糖値を上げやすい炭水化物(糖質)中心の食事は、食後の血糖値のアップダウンが大きくなり、体脂肪が蓄積しやすくなります。また、食後の血糖値の急降下により、空腹感を感じやすく、その後の食事や間食での「ドカ食い」の原因になります。

【改善ポイント】

- 食事の炭水化物(糖質)量が多くならないように、菓子パン+水やお茶、牛乳や豆乳など甘くない飲み物か、甘くないパン+甘い飲み物の組み合わせにする。
- ラーメン+餃子など、ごはんもの以外との組み合わせへ。
- そうめんなどの麺料理には、ハムや卵の他、胡瓜やもやし、トマトなどのビタミンや食物繊維の多い具と一緒に食べる。
- また、そうめん・冷麦など油分の少なくなりがちな食事の際は、少量のごま油や油分のあるドレッシングの使用、揚げ物などを加えることで、腹もちが良くなります。
- 間食の果物や甘い和菓子などの食べる量や回数を減らす。

減量時の注意点！

減量中でも1日に必要な摂取エネルギーの他に、バランスよく摂ることも大切になってきます。極端に食事を控えると、体の免疫力や抵抗力を弱くして、体調を崩しやすくなります。

体への負担や継続できるようにするために、減量は3か月で現体重の5%程を目安に実施しましょう。

表① 食品のエネルギー量比較

種類(量)	カロリー	おにぎり何個分
菓子パン あんぱん(5個入り)	645kcal	▲▲▲▲▲
メロンパン(1個)	506kcal	▲▲▲▲
アップルパイ(1個)	503kcal	▲▲▲▲
インスタント カップヌードル1個	353kcal	▲▲▲▲
焼きそば弁当(1個)	581kcal	▲▲▲▲▲
お菓子 かりんとう(8個)	180kcal	▲▲▲
一ロチョコレート(6個)	180kcal	▲▲▲
アイス スーパーカップアイス(1個)	374kcal	▲▲▲▲
チョコモナカジャンボ(1個)	301kcal	▲▲▲

表② 運動時の消費エネルギー量(目安)

運動(目安)	エネルギー消費量(kcal/分)	あなたの体重(kg)		運動する時間(分)		消費エネルギー(kcal)
		×	60	×	30	
歩行	0.05	×	60	×	30	= 90kcal
座って左右交互に膝を持ち上げる	0.06	×		×		=
早歩き	0.08	×		×		=
サイクリング(ゆっくり)	0.07	×		×		=
ソフトバレーボール	0.12	×		×		=
スコップでの雪かき	0.14	×		×		=

※参考：日本体育協会スポーツ科学委員会作成資料

運動も加えてエネルギーを消費する！
食習慣の改善に加えて、運動をする機会を生活に加えて、さらに減量効果がアップします。左表②を参考に取組み、組んでみてはいかがでしょうか。

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

◆対象

自動車（バイク含む）

事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学卒業まで

◆貸付金額

一人につき最初一時金

15万5000円

以後月額2万円又は1万円

（選択制）

小・中学校入学時に入学支度

金

4万4000円

◆返還方法

貸付終了後、月賦または月賦・半年賦併用による20年以内での返還

◆その他

高校、大学などに在学中は返還猶予が可能です

【重度後遺障害者介護料支給】

◆対象

自動車（バイク含む）事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方（自損・他損は問いません）

◆支給額

月額2万9290円（13万6880円の範囲で、障害の程度や介護費用の支出に応じて支給 ※「短期入院費用」も別途支給

◆注意

介護保険サービス、労災の介護給付などの併用はできません。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故

対策機構旭川支所

☎0166・40・0111

YOSAKOIソーラン祭りの市民審査員を募集します

6月の札幌の街を舞台に開催されるYOSAKOIソーラン祭りでは、「市民参加型の祭り」を目指し、市民が様々な形で気軽に祭りに参加することができ、場を設けています。祭りの審査においても、「市民目線の審査」を目指し、「市民審査員」を募集します。YOSAKOIソーラン祭りの審査は、あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。どなたでも審査員として参加していただくことができます。道内・道外の皆さんにもご参加いただくことができます。今までは観客として祭りをご覧になっていた方も、これまでなかなか祭りになじみのなかった方も、この機会に審査員として祭りに参加してみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

◆活動日程

6月9日（土）・10日（日）

◆活動場所

札幌市、大通公園など

◆応募方法

①YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページの応募フォームよりオンラインで申込
<http://www.yosakoi-soran.jp/>

②応募用紙の取り寄せをして、4月20日（金）必着、までに郵送してください。

【問い合わせ先】

YOSAKOIソーラン祭り

実行委員会

☎011・231・4351

URL

<http://www.yosakoi-soran.jp>



1月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成29年度 中川町道路台帳修正 委託業務	※かたやま測量株	1,370,000		1,555,200	1,479,600	95.1%	道路台帳修正 一式	着手 平成30年1月18日
								完了 平成30年3月20日
平成29年度 ボンピラアクアズイング 厨房水栓設備修繕工事	※株中川水道	840,000		926,640	907,200	97.9%	厨房水栓設備修繕一式	着工 平成30年2月1日
								竣工 平成30年2月28日
平成29年度 町有林伐倒工事	※遠藤工業有	1,170,000		1,271,160	1,263,600	99.4%	町有林3.83haの択伐工事	着工 平成30年2月1日
								竣工 平成30年2月28日
平成29年度 国民年金システム 改修委託	※株HDC	322,000		347,760	347,760	100.0%	国民年金システム改修 一式	着手 平成30年2月7日
								完了 平成30年3月30日
平成29年度 社会保障・税番号制度 システム(住民基本台 帳)改修委託	※株HDC	1,150,000		1,242,000	1,242,000	100.0%	住民基本台帳システム改修 一式	着手 平成30年2月7日
								完了 平成30年3月30日
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(保育備品等)	※HD企画 横山家具店 南大須賀工務店	7,400,000		8,243,575	7,992,000	96.9%	幼児センター保育用品 一式	
		7,450,000						納入期限 平成30年3月23日
		7,500,000						
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(事務室等備 品)	※横山家具店 南大須賀工務店 HD企画	6,050,000		6,905,239	6,534,000	94.6%	幼児センター事務室等用品 一式	
		6,120,000						納入期限 平成30年3月5日
		6,200,000						
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(除雪機)	※株川村商会 えんどう商店	313,000		451,440	338,040	74.9%	幼児センター除雪機 1台	
		313,500						納入期限 平成30年2月28日
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(厨房じゅう 器等)	※株川村商会	1,060,000		1,155,530	1,144,800	99.1%	幼児センター厨房じゅう器 等用品 一式	
								納入期限 平成30年3月9日
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(放送機器)	※南佐藤電器商会	432,700		519,480	467,316	90.0%	幼児センター放送機器 一式	
								納入期限 平成30年3月9日
平成29年度 中川町幼児センター 備品購入(電化製品等)	※南佐藤電器商会	1,029,750		1,273,514	1,112,130	87.3%	幼児センター電化製品 一式	
								納入期限 平成30年3月2日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



子育て通信

乳幼児期の大人の関わり方



2歳の男の子が、お座りしている8か月の赤ちゃんに、「どうぞ」と言いながら、おもちゃを手渡していました。赤ちゃんが手にしたおもちゃを、振ったりなめたりする様子を見て、とても嬉しい表情。そして、赤ちゃんが泣くと、「どうして泣いてるの?」と心配して顔を覗き込みます。「これ欲しいの?」「いないないば〜」など、気遣いを見せます。

つばい子どもの中に育ちます。2歳の男の子は自己肯定感が高く、安心と安全をいっぱい持っているから、他者との関わり(社会性)が上手にできるのです。

相手の心情を読み取ろうとする・相手の気持ちに寄り添い、相手を思いやる。まだ、2歳なのにすごいと感じます。

逆に親や周りの大人から助けてもらえない、自分の行動や言葉に伝えてくれない、無視されるなど、日常的に繰り返されると、子どもの発達に遅れを生じさせます。自分は愛されない存在であるという自己肯定感の低さや、人への信頼感が薄く、このことは社会性の発達を阻害させます。乳幼児期の周囲の大人のかかり方が、子どもの成長・発達に大きな影響を与えることを、私たち大人はしっかりと考えなければなりません。たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

就学前の乳幼児期に、親や身近な周りの大人から愛され、困ったことが起きたときは、しつかり護ってもらえる体験を積み重ねることは、自己肯定感の育ち、人を信じる心の育ちに大きくかわかってきます。そして、安心と安全がい

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

米寿おめでとうございます



乾 ツヨ子さん(77歳)



江尻トキ子さん(88歳)

こんにちは
赤ちゃん



ひより
千葉日和ちゃん
お父さん 祐貴さん
お母さん 紗弓さん



中川消防支署から

救急車の利用について

中川消防支署では、24時間体制で救急事故に対応しています。救急車は緊急性の高い傷病者のためにあります。重大な病気や怪我の可能性があるときに救急車を正しく利用できるように、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



重大な病気や怪我の可能性のある症状

- 頭**
 - ・突然の激しい頭痛
 - ・突然の高熱
 - ・支えなしで立てないうらや急にならう
- 顔**
 - ・顔半分が動きにくい、しびれる
 - ・口や顔の片方がゆがむ
 - ・ろれつがまわらない
 - ・見える範囲が狭くなる、二重に見える
- 胸・背中**
 - ・胸、背中の突然の激痛
 - ・急な息切れ、呼吸困難
 - ・胸の中央がしめつけられるような痛みが2〜3分続く
- お腹**
 - ・突然の激しい腹痛、腹痛の持続
 - ・血を吐く
 - ・便に血が混ざる、真っ黒い便が出る
- 手足**
 - ・突然の手足のしびれ
 - ・片方の腕や足に力が入らなくなる



意識の障害

- 意識がない(返事が無い)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落



火災・救急出動状況	
平成30年1月31日現在	
火災件数	0件
救急件数	3件

議会・各種委員会の開催状況

1月9日 ● 議会広報特別委員会

敬老記念品(商品券)のご利用はお早めに

昨年9月に開催した中川町敬老会で贈呈した「敬老記念品(商品券)」の利用は、3月8日(木)までです。期限を過ぎると使えなくなりま

すので、お早めにご利用ください。

【問い合わせ先】 住民課幸福推進室 ☎ 7・2813

おひがより

- 社会福祉協議会、一心苑に寄付
- ・母(ミツエ様) 死去に際して 札幌市 高橋 哲 様
- ・妻(トメ子様) 死去に際して 高橋利五郎 様
- ・夫(博様) 死去に際して 塚本須賀子 様
- ・夫(三男様) 死去に際して 根本 綾子 様
- ・母(ハル子様) 死去に際して 林 敏幸 様
- ・母(シエ様) 死去に際して 鈴木 健一 様
- ・夫(昇一様) 死去に際して 藤森クニ子 様
- ・社会福祉推進のために 中川消防団親睦会 様
- 社会福祉協議会、一心苑に寄贈 季節のものを含めて次の方々より「志」

謹んでお悔やみ申し上げます

- 2区 塚本 博 様 (68歳)
- 5区 林 ハル子 様 (87歳)
- 2区 松田 百合子 様 (86歳)
- 佐久 藤森 昇一 様 (84歳)

ご結婚おめでとうございます

- 稲田 肇 様 (1区)
- (五十嵐様名 様 (1区))



ふるさと今月のキウリ



旭川市とその近郊に在住の中川町出身者など中川町に縁のある方々で構成する旭川中川会の新年交礼会が1月21日(日)に開催され、68名の会員から22名が集いました。

お互いに顔を合わせながら幼い頃の思い出を語り合い、また、現在の様子について話に花を咲かせ、にぎやかなひとときとなりました。

中川町からは、川口町長、佐藤議長らが出席し、改めて町外の「なかがわ応援団」の皆さんのふるさとに対する思いの大きさを感じました。

残念ながら欠席となった会員からの近況報告も寄せられ、交流を深めていました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(1月31日現在)

人 口	1,568人 (-9)
男	778人 (-4)
女	790人 (-5)
世 帯 数	824戸 (-3)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

2月2日(金)、幼児センターにて恒例の節分の豆まきが行われました。例年、鬼の姿に大泣きする子が多いのですが、今年の鬼は園児と握手をしたり、ずり下がった縦縞パンツを直したりとコミカルな動きを見せ、笑顔で豆を投げる園児の姿が多い今年の豆まきになりました。

