

広報

なかがわ

2017
H29
No.700

9



じゅえろ
中川町ゆるキャラ



8月3日 中川まつり

中川まつりスタンププロジェクト



森の学校2017夏

第十六次中川町恐竜化石発掘調査が

開催されました

7月28日から30日まで、2泊3日の行程で「森の学校2017第十六次中川町恐竜化石発掘調査」が開催されました。道内外から15名の参加者が中川町に集まり、むかわ町で発見されたハドロサウルスの化石に続く、恐竜化石の発掘に挑みました。



今年の発掘は安平志内川をボートで下りながら発掘ポイントを巡りました。



採集した岩石を鑑定してもらいます



川の底に沈んだ化石を探します



ジンギスカンもたくさん食べました



その岩は確かに「ジュール」(化石が含まれている可能性のある石)ですが割るのは何年かかるのでしょうか?



採集した岩石からハンマーとクガネを使って慎重に化石を取り出します



対岸のポイントまではボートで移動します

2泊3日の日程を終えて、子どもたちに感想を聞いてみたところ、「ラフティングが楽しかった」「化石がたくさん採集できた」「また、来年も来たい」などの声を聞くことができました。太古の化石が眠る中川町の白亜紀フィールド調査に終わりはありません。来年も同時期に開催予定です。北海道中川町で古生物を学びながら、大自然に触れる体験はいかがでしょう。



大曲石灰岩島(白亜紀の海底温泉)の前で記念撮影

『シカの横断に注意』 お 雄 一 部 服



お盆明けからシカの有害捕獲が再開されています。

先月号でクマについて掲載させていただきましたが、その中で「動物の通り道」を示しました。神路、佐久、誉、琴平、国府・大富の間、歌内地区で、森が道路と川に迫っている部分です。これはクマだけでなく他の動物も通ります。シカもよく利用していて、通り道でシカを撃つことが結構あると思います。シカは開けた場所にはあまり出ず、すぐ隠られる森の近くに出没しますが、森と道路が交差するのがこの通り道なのです。

やはりシカとの交通事故も通り道沿いに多く起こります。もちろんシカの方もたいてい夕暮れや早朝に渡るのですが、例外もありますし、シカが車のスピードに対応できずしばしば事故

が起こるのです。

逆に言えば通り道付近で（徐行までいかずとも）注意すれば交通事故を減らすことができると思います。

この時気を付けることは、シカは①動きが意外と鈍い。（蹄が滑ったりする）②決断が遅い。（まずこちらをじっと見てくる）

③ライトを見ても自動車だと認識できない。④先頭の1頭にためらいても飛び出していく。（車がいっても飛び出してくる）などです。1頭シカを見かけたら次のシカが飛び出してくる可能性を常に考えてください。



走っているシカはあまり周りを
見ていません（町営牧場にて撮影）

飛び出してきた2頭目のシカに後ろからぶつかられた例もあります。自然との共生をうたう中川町ですし、事故を避ける、自分を守るためにもぜひ気を付けてください。

中川町地域おこし協力隊活動記⑥1

『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.22』

お とう たけ ひろ
尾 藤 剛 弘



食と観光・情報発信担当として毎月下旬に天塩中川駅で「olocate」を開催しています。8月は、19日、24日に開催しました。また、野外イベントの出店が本格化し、今年は、農業青年部のビールパーティや中川まつりなど、町内での出店が多くなり、ありがたい限りです。

はちみつレモンソーダ・コーヒーをメインに、アヤナミサイダーを使った「ナカガワモヒート」、「ハスカップワインサンダリア」など、特産品を使った飲み物が充実していききました。ご家庭で簡単にできるので是非夜のお供にいかがでしょうか？（笑）
またolocateでは、8月よりメニューが一部変更になります。FODMメニューに関して大きな変更がございません。

7月より実験的に販売してきた「ホットドック」が正式なメニューになります。飲み物セツトで1000円と高いのですが、ごはんのようなボリュームになっていますので食べ応え抜群です。自家製酵母のずっしりしたパンに、バターとアイオリソースをたっぷり塗り、ザワークラウトにソーセージとチーズをのせて、はちみつをかけて完成です。アメリカンスタイルに落とし込んでいます。これが本場に美味しいんです。ソーセージに関しては今後、私が、味、パッケージデザイン、ホームペー ジデザインなどの総合プロデュースしている「キタノチカラ」の北海道産クラフト鹿ソーセージを使いたいと思います。自らプロデュースしている商品が、いろいろなつながりをめぐって自分のお店で提供できる喜びを感じています。

地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の暮らしが豊かになっていくととても楽しいですね。



『KIKORIシリーズ③』 たしろ えみ 田代 絵美



今まで町内のイベントで身近な草木を染料として布を染める草木染を担当してきました。その草木染を使ったKIKORIシリーズの新品が誕生しました。

8月1日～8月13日に期間限定で、札幌ステラプレイスで開催したチャレンジショップ【ナチュラルバイシクル×キコリ】でKIKORIの草木染Tシャツが新たに発売になりました。
今回一緒に製品開発をしたナチュラルバイシクルさんは北海道札幌を拠点としてストリート・アウトドアブランドを展開している、北海道で生まれ、北海道で育った、フロム北海道のブランドです。
草木染の染料はもろもろなかわの森から出てきた草や木を使っています。今回使用した樹木はオニグルミ・ハルニレ・シ

ラカンバの三種類です。オニグルミとハルニレは木工家の斎藤綾子さんが器を削り出す際に出てくる木のチップを使用。シラカンバは葉っぱを採取して染色に使用しました。

オニグルミの染料は媒染(※)前が濃い茶色で、鉄媒染を行うとグレーから黒に近い色に染まります。鉄媒染はタンニンと鉄が反応して黒く染まる方法ですが、今回使用したクルミに多く含まれるタンニンが良い発色になりました。

ハルニレは樹木を切ると赤みがかった色の特徴で、伐りたてのフレッシュな状態だとピンク色。チップが乾くとピンクベージュに染まります。

シラカンバは緑の葉っぱからは想像ができない元気なイエローに染まっています。夏の太陽をたっぷり浴びている葉っぱから元気を分けてもらっているような仕上がります。

※媒染とは染料と繊維を定着させる工程の事。



町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『夏の試練』

さとう あんな
佐藤 杏那



夏、林業作業員に降りかかる大きな試練があります。それは「SHITAGARI」。「下刈り」はおもに6月から8月にかけてのメイン事業。冬の伐倒現場も辛かったけど、これは精神的にも肉体的にも修行に近い仕事です。私はほんの数日間しか関わる事ができなかったのですが、それでも十分下刈りの過酷さを思い知りました。

「植えてから5年目の木だよ」。教えられ見た木は膝上ぐらいの高さ。え？まだ植えたばかりでしょ？と思ってしまうほど木の成長はとっても遅い。そんな彼らを無事に育てあげるには太陽の光が届くよう、周りに生えた草花を刈り倒しておく必要があります。イタドリをはじめ、笹やウド。夏の間、猛烈なスピードで伸びてしまうこの宿敵をブラシカッターで刈払うのです。

燃料・水・やすりを腰袋に、ポケットには大量の塩タブレットを詰め込んでいざ出陣！畝に均等に植えられた苗木をかわしなから刃を左に右に進んでいきます。苗木は隠れてしまい見えないので、何回振ったら出てくるのかを覚え、感覚でよけていきます。場所にもよりけりですが、自分の身長より高い草を刈り倒して進むことになるので、アザミなどの棘つきの草を倒すときにはストレスを感じます。更にはツルが絡んでいると超ストレス。蛇も襲つてくると激ストレス！こんなことばかり書いていっているとなんもいいことないじゃないかと思われそうですが、下刈りはすごいダイエットになります！リズムカルに刈れるようになるのとちよつと楽しいです。シェイプアップをされたい方は是非林業作業員に！

下刈りの他に7月は白樺の伐倒、くるみの伐倒をさせてもらいました。いずれもクラフト原料の収穫です。製作チームのお仕事に乞うご期待を！

『テッペン・ライド』

ほ ち ほ
ばやし 千 穂
こ 小 林



人には、山頂や最北といったいわゆる「テッペン」を目指したいという欲求があるように思います。最高峰の山を命がけて目指す登山家は、その最たるところでしょう。大学時代、サイクリング部だった私は、2年生の夏に念願の北海道を仲間と自転車で行き、やはり目指した先は、日本最北の地、宗谷岬でした。「テッペン」には人を惹きつけてやまない「何か」があるのでしょうか。

ストを見かけたならば「頑張つて！」と応援の一言をかけてあげてみてください。最近町内で「TEPPEN RIDE」と書かれた木製のスタンドを見かける方も多しと思えます。これにも、全てのサイクリストへ「テッペンを目指すあなたを応援します！」という言葉が込められています。スポーツタイプの自転車には車体を自立させるスタンドが付いていない場合が多く、置き場所に困るのが常です。この木製スタンドは、自転車を立てかけるもので、これがあれば、サイクリストは自分たちが歓迎されていると感じると言えます。

最高のツーリングには、天気、景色、体調や道路の状態など様々な要素が影響しますが、人との出会いや気持ちのつながりこそが大切な要素ともいえます。テッペン・ライドでは国道40号を中心に、合計12の市町村を通ります。その一つである中川町が、参加者が最も高いツーリングだったと思ってもらえるきっかけになることを願い、準備を進めています。

『日大文理学部』

のどか
かみ 和
むら 村 上



こんにちは。梅雨が明け各所で花火大会や夏祭りが開催され、夏本番！という感じですね。今年は北海道の方が暑い！なんて日もあって、かなり話題になりました。

今回は『日本大学文理学部』との関わりについてお話しさせていただきます。

『日本大学文理学部』のキャンパスは下高井戸商店街を通り、少し歩いた所にあります。私が通勤する時間にもかなりの学生が「下高井戸駅」で降りて大学へ向かっているのを見かけます。創立してから百年以上も経つ、とても歴史ある大学です。中川町の人口の何倍もの人数が在籍しているため毎年開催される学祭の『桜麗祭(おうれいさい)』実行委員の方々が中心となって「ナカガワのナカガワ」に携わってくれています。お付き合いの始まりはこ

の「ナカガワのナカガワ」の事業が決まった時からではありますが、去年の秋味まつりで「桜麗祭実行委員」を見かけた方も多いのではないのでしょうか？もんじゃを売っていたり、丸太押し相撲に出場したりしていましたね。私も途中から同行していましたが一緒に地層観察をしました。

下高井戸では「ナカガワのナカガワ」がオープンする時や、サイダーやソフトクリームの試飲・試食会のサポートをしてもらっています。

今年の4月には中川町の『アンモナイト』の化石を『日大文理学部』へ寄贈しました。「ご利益がありそう」という理由で学生たちは化石の下に小銭を積み上げていたそうです(笑)。今年も「桜麗祭」に「ナカガワのナカガワ」が出店させてもらえることになったので、中川町の魅力を若さ溢れるびちびちの学生たちにも発信して行きたいと思っています。



『採取の文月』

おり 織 紗
こ ばやし 小 林



5月・6月は笹竹かご編みを中心に行ってきましたが、7月はお編みのため樹皮採取の最盛期でした。雪が降る時期以外はいつでも採ることのできる笹竹とは違って、樹皮の採取はほんの限られた期間しか樹皮を剥ぐことができません。採取の方法も私ひとりでするものではなく、色々な方の協力を得て採らせていただくことができました。

シラカバ、オニグルミ、ブドウ蔓、どれも剥ぐ工程は似ていますが、素材によって剥ぐ時の感触や香りが異なり、それぞれの違いを感じながら採取させてもらうことができ、原材料の町に来たことを実感できる1カ月でした。

私がかご編みを生業としてやりたいと決断したのは、実は中川町へ一度訪れてからのことです。消えつつあ

る農家の冬の手仕事としてのかご編みを繋いでいきたいという想いでしたが、はじめは別の仕事に携わりながら、趣味の範囲でもかご編みをしたいと考えていました。教室を探していた際、白樺細工の講習を過去に中川町内でやっていた情報を得て、町が出店していたイベントに参加したのが移住のきっかけです。

その際にかご編みに向きそうな色々な素材があることを教えていただき、この中川町でかご編みを生業として生きていきたいと想いと決意で、移住してきました。

かご編みを教えていただく先生は中川町には居ませんが、かわりに山や木の知識を持った関係者の方々が沢山アドバイスや、サポートしてくださり、本当に嬉しく思います。

かごとなるまで、長い期間かかるものもありますが、採取した時の気持ちを忘れずに、大切に作り組んでいきたいと思っています。



第23回りんぐすの集い

@林業試験場内あずまや「りんぐす」

林業試験場道北支場内のあずまや「りんぐす」(ringus...年輪の意)で、開かれる「りんぐすの集い」は、「ナカマド林業グループ」が中心となって、子どもたちと森が仲良くなれるようなことをいろいろ教えてくれます。

第23回りんぐすの集いについて次のとおりとなっております。



第23回 りんぐすの集い

【日 時】 10月1日(日)

【会 場】

地独) 林業試験場道北支場
あずまや「りんぐす」

【参加費】 おひとり 500円

【その他】

- ・小学校3年生以下のお子様については保護者同伴
- ・汚れてもよい服装、あれば軍手

【締 切】 9月22日(金)まで

第23回りんぐすの集い・第9回なかがわ植樹祭に関するお申込み・お問合せは下記までお願いします。

中川町役場産業振興課林務担当まで

TEL : 01656-7-2816 FAX : 01656-7-3511

MAIL : nakagawa-sangyo@town.nakagawa.hokkaido.jp

第9回 なかがわ植樹祭

@豊里フィールドに植樹します

人の手によって開発され、今はその役目を終えたアベシナイの森(旧佐久スキー場)を再び森林に還すこと、普段林業に携わっていない多くの方々に森林に接する機会を提供することを目的に、はじまったなかがわ植樹祭も今年で第9回を迎えます。

森林に還すこと」がみなさまの植樹により達成されました。今年からは、役割を終えたフィールドを森林に還すことを目的に新たに植樹祭をスタートいたします。詳細につきましては、9月下旬ころお知らせ君(IP電話)、広報なかがわお知らせ版で、お知らせいたします。

第9回 なかがわ植樹祭

【日 時】 10月22日(日)

【会 場】 中川町字豊里

【その他】

詳細につきましては、9月下旬ころお知らせ君(IP電話)、広報なかがわお知らせ版で、お知らせいたします。



広報ながわが700号を迎えました

「広報ながわ」が今号で700号を迎えました。昭和34年の第1号から58年。このページでは、第1号から100号ごとの広報を紹介し、当時の中川町を振り返りたいと思います。



▶第1号(昭和34年)
◀第100号(昭和42年)



第1号の発行日は1月1日の元旦でした。斎藤村長の年頭の御挨拶がトップです。2ページ以降では、1月8日に成人式を行うことや小中学生による納税標語の発表などがありました。

400号では、イベントの記事がたくさん掲載されました。この中でも、今でも続く丸太押し相撲大会の第5回大会を大きく取り上げていました。

▼第200号(昭和51年)



200号の表紙は版画の年賀状でした。辰年にちなんで、龍の版画です。

▲第300号(昭和59年)

300号には、立石先生(町立診療所所長、名誉町民)のインド旅行記、社協の設立総会の記事が掲載されました。

▲第400号(平成4年)

▼第500号(平成13年)



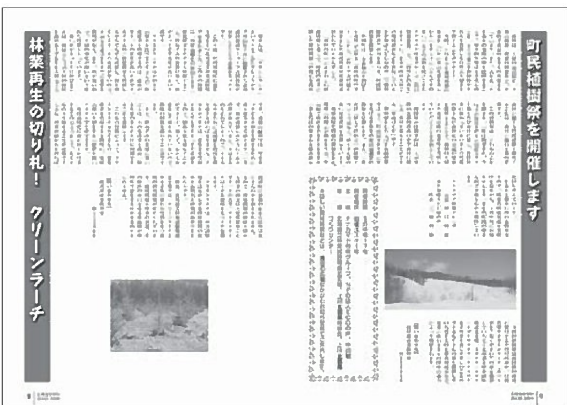
500号では、西暦2000年(ミレニアム)に中川町で生まれたミレニアムベビーの特集が掲載されました。

100号記念として、広報保存コンクールというイベントが実施されました。これは、家庭に保存してある広報の号数を競うというものです。50号保存していれば、2,000円相当の記念品が贈られました。また、4コマ漫画で「中川君」がありました。作者は「風」という方なのですが、どなたでしょうか。



第600号▶(平成21年)

600号では、町民植樹祭の開催記事、クリーンラーチ(カラマツの一種で、二酸化炭素を多く吸収し、地球温暖化防止が期待される)の特集が掲載されました。



台風について

9月1日は、1923年（大正12年）に関東大震災が発生した日で、1960年（昭和35年）には、災害全般についての認識を深め、災害に対処する心構えをしっかりと持とうという趣旨で「防災の日」に制定されています。

地震はいつ発生するかわかりませんが、8月から9月にかけては、1年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期です。

昨年8月には1951年に台風の統計を開始して以来初めて北海道に2個の台風が上陸、各地に被害をもたらしました。（本州に上陸後北海道に再上陸を含めると3個の上陸も初めて。）

また、上陸はしませんでした。が、台風第10号は南富良野町などで堤防が決壊して甚大な被害をもたらしました。

上川・留萌地方では、台風進路が北海道の東側を進むときより、日本海側を進む場合の方が、より大きな影響を受けやすくなります。

台風の接近が予想される時には、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報をチェックして備えるようにしてください。

台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう。

【台風が接近する前】

- 屋外の植木など飛散しそうなものは、屋内に片付けるかしっかりと固定する。
- 屋根や壁などの補修は早めに済ませる。
- 大雨による浸水や土砂災害の危険があるので、低い土地や斜面のそばに居る方は早めの避難も大事。

【台風が接近して大雨や暴風の影響を受け始めた時】

- なるべく外出は避ける。
- アンテナなどの補修のために屋根に上ることは絶対に止める。
- 増水した河川や海岸には絶対に近づかない。

【台風の通過後】

- 台風が低気圧に変わる場合には、通過時より、通過後の方が暴風となる場合があります。警報を発表している間は、警戒を続ける必要があります。

問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

9月1日から10月31日までは「秋サケ密漁防止月間」です。



北海道も9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川を遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた、理解と協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合は、最寄りの警察署や（総合）振興局水産課、漁協などに連絡してください。

注意!!

河口付近の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは、禁止されています。

また、これに違反して採捕したサケ・マス（卵を含む。）又はその製品は、所持し、又は販売してはなりません。

なお、これに違反した場合、懲役3年・罰金200万円以下の罰則が適用されます。

なかがわ育造会が、(財)自治総合センターの宝くじの助成金を受けイベント用のテントを購入しました。

同センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進や地域の連帯感の向上などを目的としています。

購入したテントは、写真の道の駅夏祭りのほか丸太押し相撲大会や地域のイベント等で活用され、地域のコミュニティ活動が一層充実されるものと期待されます。

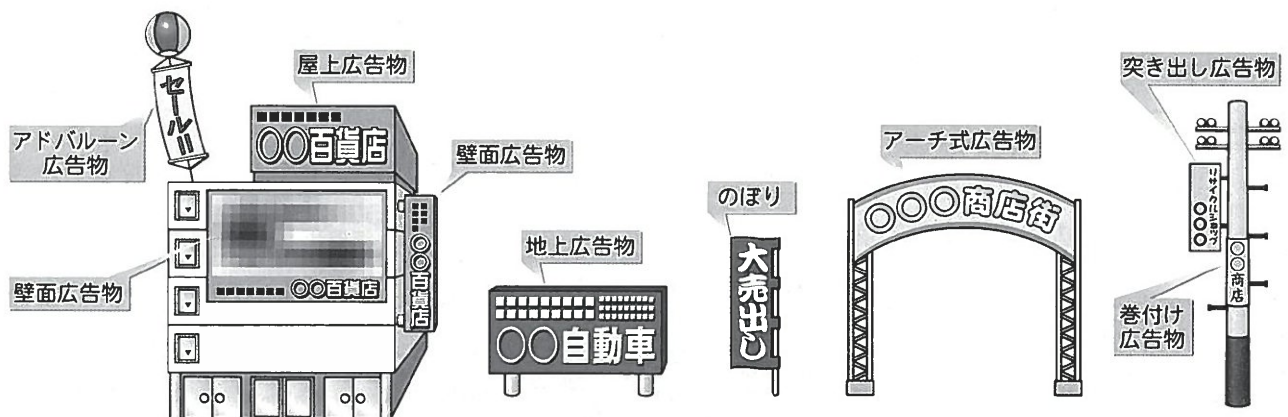


【問い合わせ先】
役場企画財政室

☎7-2819

9月は屋外広告物クリーン強調月間です 屋外広告物の安全対策を!!

屋外広告物の例（掲出には許可が必要な場合があります）



屋外広告物を掲出する方には、補修その他の必要な管理を行い、良好な状態を保持することが義務づけられています。広告物を掲出する皆さんは、定期的に設置部分の不具合（ねじ・ボルト等の緩み、さびの状況等）や老朽化などについて安全点検をお願いします。

問い合わせ先 環境整備課 ☎7-2815



第7回 「相続する財産とは何ですか？」

Q 私は、医者で、クリニックを経営しています。妻は既に亡くなっており、息子が一人います。現在、私は現金1,000万円と1,500万円相当の土地、500万円相当の骨董品を持っていますが、クリニック開業時の金融機関からの借入金が、まだ2,000万円ほど残っています。このような状況で、私が死んだときに、息子が相続する財産は、どのようになるのでしょうか？

A 民法では、「相続人は、相続開始の時から、被相続人（亡くなった人のことを言います。）の財産に属した一切の権利義務を承継する。」と定めています（民法896条）。

つまり、相続の対象となる財産は、亡くなった人が所有していた負債も含めた全ての財産が対象となります。今回のケースでいうと、現金、土地及び骨董品の計3,000万円分と、クリニック開業時の金融機関からの借入金2,000万円の全てを息子さんが相続することになります。

このように、相続する財産には、土地・建物といった不動産や現金のようなプラスの財産（積極財産）と、借入金のようなマイナスの財産（消極財産）があります。

つまり、相続人は、積極財産だけを相続するのではなく、消極財産も相続することになりますので、注意が必要です。

一方、亡くなった人のみに与えられた免許や資格などは、相続の対象とはなりません。例えば、あなたの医師免許を息子さんが相続することはできません。

以上のことをまとめると！

* 相続する財産は

① プラスの財産（積極財産）

- ・土地・建物といった不動産、骨董品や自動車、現金や預金など
- ・貸したお金を返してもらう権利、慰謝料の支払いを求める権利など

② マイナスの財産（消極財産）

- ・住宅ローンなどの借入金、税金など
- ・交通事故等による被害者への慰謝料の支払いなど

* 相続の対象とならないものは

- ・医師等の資格、車を運転するための免許など

相続登記は お済みですか？

「未来につなぐ相続登記」の
御相談は、旭川地方法務局まで
お問い合わせください。

次回は、第8回「親の負債が多い場合の対応は？」をテーマに御案内いたします。

駐在所から



「秋の全国交通安全運動」が 実施されます！

● 運動期間

9月21日（木）～9月30日（土）の10日間

【交通事故防止のポイント】

飲酒運転は犯罪です。

飲酒運転を「しない、させない、許さない」を合言葉に、道民が一丸となり、飲酒運転根絶に取り組みましょう。

● ドライバーの皆さんへ

- ・夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。
- ・特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。
- ・車に安全な座席はありません。
- ・後部座席を含め、全ての座席でシートベルト・チャイルドシートをしましょう。

● 歩行者の皆さんへ

- ・横断前に左右をよく確認しましょう。
- ・さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。
- ・外出する時は、明るい服装や夜光反射材を身に付けましょう。

【9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！】

記録が残る昭和43年以降、全国で交通事故死がゼロであった日はありません。

一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110
中川駐在所 ☎7・20119
佐久駐在所 ☎8・5071
警察相談電話 ☎#91110

中川町農業委員が 任命されました

農業委員会等に関する法律が改正され、選挙による選出制から町長が議会の同意を得て任命する任命制に変更となり、中川町議会6月定例会において任命の同意を得ました。

任期は平成29年7月20日から、平成32年7月19日までの3年間となります。

委員に任命された皆さん

※括弧の中は、推薦地区及び団体

平木 総司 (国府・歌内)
 加藤 貢 (中川)
 波邊 徹美 (共和・安川)
 田村 幸基 (大富)
 水野 義春 (誉)
 伊藤 弘幸 (佐久・豊里・富和)
 坂尻 栄治 (北海道中央農業共済組合)
 小林 治雄 (北はるか農業協同組合)



自衛官などを募集します

受験種目	防衛大学校学生 (一般・前期)	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学生	自衛官候補生 (男子・女子)
応募資格	平成30年4月1日現在、18歳以上21歳未満 (高卒見込みを含みます)			採用予定月の1日現在、 18歳以上27歳未満
受付期間	9月5日～9月30日			年間を通じて 受け付けています
試験日	一次試験 11月4・5日	一次試験 10月28日・29日	一次試験 10月14日	受付時に お知らせします

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

平成29年10月1日は 就業構造基本調査

働く人の明日をつくる。

就業構造を把握し、みなさんの未来に役立てます。調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。

総務省統計局
都道府県・市区町村



7月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成29年度 安平志内水源池 開閉台改修工事	※株中川水道	1,380,000		1,533,600	1,490,400	97.2%	水源池開閉台改修一式	着工 平成29年 7月 6日
	株佐藤工建	1,390,000						竣工 平成29年 9月29日
平成29年度 中川町幼児センター 新築(外構)工事	※株中川阿部建設	27,500,000		30,229,200	29,700,000	98.2%	外構整備一式	着工 平成29年 7月 6日
	株常盤天塩川建設	27,700,000						竣工 平成29年10月31日
	株佐藤工建	27,770,000						
平成29年度 歌内本線載荷 盛土工事	※株中川阿部建設	29,800,000		33,220,800	32,184,000	96.9%	盛土工一式	着工 平成29年 7月 6日
	株佐藤工建	30,150,000						竣工 平成29年10月30日
	株常盤天塩川建設	30,270,000						
平成29年度 歌内橋橋梁長寿命化 補修工事	※株佐藤組	7,750,000		8,499,600	8,370,000	98.5%	補修工一式	着工 平成29年 7月 6日
	株中川阿部建設	7,800,000						竣工 平成29年 9月29日
	株常盤天塩川建設	7,820,000						
	株佐藤工建	7,830,000						
	植村技建南	7,850,000						
平成29年度 町道維持砂利道 整備工事	※植村技建南	1,400,000		1,544,400	1,512,000	97.9%	町道全域砂利敷	着工 平成29年 7月 6日
	天塩川工業株	1,410,000						竣工 平成29年 9月20日
	株佐藤組	1,420,000						
平成29年度 中川浄水場外壁 修繕工事	※南大須賀工務店	2,220,000		2,473,200	2,397,600	96.9%	外壁改修一式	着工 平成29年 7月 6日
	株佐藤組	2,270,000						竣工 平成29年 9月29日
	天塩川工業株	2,270,000						
平成29年度 農業者 トレーニングセンター アークトレーナー 購入事業	※株川村商会	1,660,000		1,801,440	1,792,800	99.5%	アークトレーナー (トレーニング機器)1台購入	納入期限 平成29年 8月31日
	横山家具店	1,710,000						
	南大須賀工務店	1,800,000						
	HD企画	1,850,000						
平成29年度 中川町管内橋梁 定期点検委託業務	※三洋かたやまニューアグニスJV	17,200,000		19,872,000	18,576,000	93.5%	橋梁定期点検37橋	着手 平成29年 7月 6日
	旭川設計測量株	17,450,000						完了 平成30年 1月30日
	株アサヒ建設コンサルタント	17,600,000						
	株シン技術コンサル	17,700,000						
平成29年度 町例規システム サーバー等購入	※株HDC	1,960,000		2,211,808	2,116,800	95.7%	例規システムサーバー交換 に伴う、機械設備の購入及 び設置	納入期限 平成29年 9月29日
平成29年度 国保情報集約システム 対応システム改修 委託業務	※株HDC	6,800,000		7,560,000	7,344,000	97.1%	国保情報集約システムとの 連携に伴う、既存システム の改修	着手 平成29年 7月 5日 完了 平成30年 3月31日
平成29年度 中川町公衆無線LAN 環境整備事業	※宮武電機株	8,830,000		9,734,040	9,536,400	98.0%	避難指定所「ボンビラアクアリス インク」並びにオートキャンプ場 「ナポトパーク」のWi-Fi化の整備 屋内アクセスポイント：29箇所 屋外アクセスポイント：11箇所	着工 平成29年 7月11日
	株三和電機	8,850,000						竣工 平成29年 8月30日
	株長谷川電機	8,924,000						
平成29年度 歌内本線道路改良工事	※株常盤天塩川建設	37,500,000		41,752,800	40,500,000	97.0%	工事延長228m	着工 平成29年 7月20日
	株中川阿部建設	37,700,000						竣工 平成29年11月30日
	株佐藤工建	37,850,000						
平成29年度 林業専用道豊里管線 開設事業	※株佐藤組	15,650,000		17,280,000	16,902,000	97.8%	工事延長780m	着工 平成29年 7月25日
	株常盤天塩川建設	15,780,000						竣工 平成29年11月10日
	株中川阿部建設	15,800,000						
	株佐藤工建	15,800,000						
	植村技建南	15,850,000						
平成29年度 林業専用道豊里管線 用地測量委託業務	※かたやま測量株	4,150,000		4,806,000	4,482,000	93.3%	用地測量延長429m	着手 平成29年 7月24日
	和光技研株	4,180,000						完了 平成29年10月30日
	エヌユーコンサルタント株	4,220,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



こくほ ご存じですか？

**医療費を全額自己負担したときに
申請すると療養費を受け取ることができます**

事故や急病で、やむを得ず保険証を持たずに受診し医療費を全額自己負担したときなどには、「療養費」として払い戻しを受けられることがあります。

下の表のようなときには、いったん医療費などの全額を医療機関に支払った後に、国保の窓口申請すると、審査で認められたときには、保険適用分の7割相当額（義務教育就学前は8割、70歳以上は9割から7割）を受け取ることができます。

申請には、印鑑、世帯主名義の預金通帳または口座番号の控えのほか、表の各項目に応じた書類などが必要です。

医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると療養費を受け取ることができなくなりま

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

項目	申請に必要な書類など
事故や急病でやむを得ず保険証を使わないで診療を受けたとき	・領収書 ・診療内容の明細書
医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具を作ったとき	・医師の証明書（意見書） ・領収書と明細書
国保を取り扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき	・施術料金領収明細書
医師が必要と認めた、はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき	・施術料金領収明細書 ・医師の同意書
療養の給付が受けられない輸血の生血を使ったとき	・医師の輸血証明書 ・領収書
海外で、病気やケガで病院などの治療を受けたとき（治療目的での渡航は対象になりません）	・領収書 ・診療の内容がわかる明細書

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間が ある方へ

ある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されて

いなければ追納はできません。「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお問い合わせします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611





札幌発日帰り大人の小さな旅

昭文社

これさえできればOK!マンガで身につく
仕事のマナー 山田千穂子 著

知らないと損をする!国の制度をトコトン
使う本 清水京武 著

熊が人を襲うとき 米田一彦 著

子どもが育つからだのしつけ 玉木志保美 著

ひとりでも、お金に困らない人生!
全ガイド 日経BP社

モデルが秘密にしたがる体幹リセット
ダイエット 佐久間健一 著

農家が教える石炭で防ぐ病気と害虫 農山漁村文化協会

死ぬまでに観たい映画1001本
スティーブン・ジェイ・シュナイダー 著

スポーツ選手のための食事400レシピ
学研パブリッシング

疑薬 鍋木蓮 著

暗闇のアリア 真保裕一 著

もう生まれたくない 長嶋有 著

嵯峨野花譜 葉室麟 著

人間の煩悩 佐藤愛子 著

5分間のサバイバル 3年生/4年生 朝日新聞出版

地球と自然がわかるうみのえほん
ぼここうぼう え

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「しんにゅう」または自由詠

アカシアの花房低き木下闇巡れば我もアカシアの花
霧雨にくもる眼鏡を拭いつつ辿る野道は今日の一万歩
緑濃き森の空気をゆさぶりて遠く近くに草を刈る音

六月のラベンダーにはまだ早き丘彩りて芍薬の紅

コンパスと地図を片手に探す道今からだつて行ける気がする

豆皿の青梅の柄を酢の物のキュウリと間違え摘まんとすは

道の辺に咲く野の花を見つけては「さかなクン」みたいにテンション上がる

五七五七七に詠もう身辺を選り好みせず善いも悪いも

あと少し待って迎えて楽しもう米寿というを卒寿というを

還りくる遙かな昔遠い国ふるさとの夏を夢に遊ばむ

横たわる小さきイルカよ何ゆえに適者にあらずか淘汰されしか

〔俳句〕

夜更けて白く波打つ蕎麦の花

林道の 水にゆらゆら蝶の舞

いつまでか夏山登山の単独行

山嶺に立てば夏雲手が届く

行儀よくしてはおられぬ暑さかな

音立ててオオウバユリの刈られたり

小林 淑子
小林 淑子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
おほなハン
みそ一もじ
いーじーあ
でらしね
しんかろん
河野 廣
河野 廣
只野人
只野人
古市 和子
古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思つたことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へ
お願いします。



保健だより

【今月のテーマ】

足がつる！こむら返り対策

就寝中や運動中に急にふくらはぎの強い痛みを襲われて「イタタタ…」と苦しんだ経験はありませんか。

これは、「こむら返り」といい、だれにでも起こりうる、よく見られる症状です。痛みが引くまではつらく、不安なのですが、ストレッチにより、痛みを和らげたり、発症を予防することができます。

こむら返りってどんな状態？
「こむら」とは、ふくらはぎのことで、「こむら返り」は、ふくらはぎの筋肉がけいれんを起し、強い痛みのある状態をいいます。

「脚がつる」のも同じ状態をいい、足の指や足の裏、太ももや腹筋にも同じ症状が起こることがあります。

こむら返りのけいれんは、

収縮と弛緩を繰り返すのではなく、収縮が続くのが特徴です。

持続時間は、数秒から長くても数分程度です。

こむら返りはなぜ起こるの？

- 詳しい原因は明らかになっていませんが、
- 筋肉を動かす神経伝達の不具合
- 体内の水分不足（脱水）
- ナトリウム、カリウムな

どの電解質のバランスが崩れる

ふくらはぎの筋肉を収縮させる姿勢が続く

こむら返りは、ほとんどが生理的に起こるもので、あまり心配する必要はありません。

しかし、頻度は少ないものの、服用している薬の影響や、ほかの病気が隠されている場合もあります。「頻繁に起こるようになる

ってきた」「しびれる」「力が入らない」など、「つる」以外の症状がある場合は受診が勧められます。

こむら返りが起こったら

ふくらはぎの筋肉を伸ばすストレッチが効果的です。痛みがある方のつま先を手でつかみ、手前にゆっくり引きます。膝はなるべく伸ばし、ふくらはぎの筋肉が伸びていることを確認します。

伸ばした状態を数秒から数分間もち、ゆっくり元に戻します。

痛みが治まるまで繰り返します。

こむら返り予防にも

ストレッチ！

ふくらはぎの筋肉やその下のヒラメ筋、これらがつながつているアキレス腱を十分に伸ばすことが、こむら返りの予防につながります。（左図）

散歩前や、就寝前に習慣として取り入れるとよいでしょう。将来の転倒予防にもつながります。

こむら返りが起こりやすいのはどんなとき？



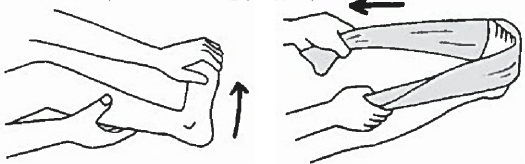
運動中：激しく繰り返し同じ筋肉を収縮させる、急に運動を始める、発汗による脱水などがきっかけになる。

就寝中：長時間の同じ姿勢で筋肉に緊張がかかる。体の冷え、寝返りや伸びの一時的な筋肉への負担なども要因と考えられる。

妊娠中：おなかの大きくなる妊娠後期の女性におこりやすい。水分や電解質の代謝のバランスの変化と考えられている。

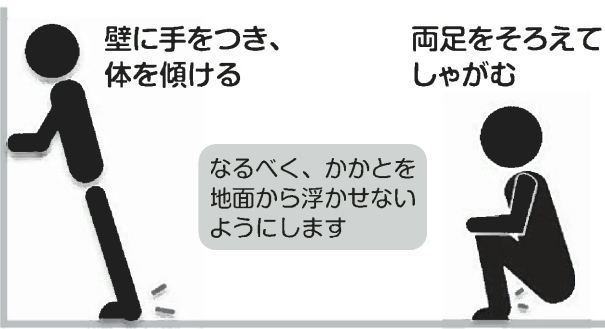
高齢者：年齢が高くなるにつれ、起こる頻度があがる。腰椎の変形による神経圧迫、降圧剤などの服薬の副作用が考えられる。

こむら返りの対処法



つま先を体側に引っ張り、アキレス腱やふくらはぎの筋肉を伸ばす

つま先にタオルを掛けて引っ張り、アキレス腱やふくらはぎの筋肉を伸ばす



壁に手をつき、体を傾ける

両足をそろえてしゃがむ

なるべく、かかとを地面から浮かせないようにします



食べること
育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

カロリー摂り過ぎていませんか？

7月末の特定健診・がん検診時、中川町の健診結果で割合の多い肥満や高血糖の予防・改善をテーマにした食と健康に関するポスター展示を行いました。

カロリーの摂り過ぎによる肥満は、高血糖をはじめ、様々な生活習慣病の原因となります。

そのため、今回の展示では、自分の普段食べている主食量（ごはん、麺類、パン）や間食で食べる食品、アルコール飲料の飲酒量が適量なのかを、コンビニのおにぎり何個分のカロリーに相当するのかわかりやすく、飲食している量の見直し、食品の種類の変更に つなげてもらうことを目的として実施しました。

下記は、当日展示した内容です。ご自身の食生活でよく食べている食品や量を確認し、肥満や高血糖の改善に取り組んでみてはいかがでしょうか。

表① めん類のカロリー比較

種類(量)	カロリー(kcal)	おにぎり何個分
そうめん(1束50g)	172kcal	1個
そうめん(2束100g)	344kcal	2個
冷麦(1束100g)	343kcal	2個
干しそば(1束100g)	343kcal	2個
スパゲティ(1束100g)	358kcal	2個
茹でうどん(1袋180g)	235kcal	1個
中華めん(1袋150g)	281kcal	1個

※コンビニおにぎり(おなか)1個180kcal…ごはん量は100g

表② 菓子パンのカロリー

種類(量)	カロリー(kcal)	おにぎり何個分
食パン(5枚切り1枚)	180kcal	1個
バターロール(2個)	180kcal	1個
あんぱん(5個入り)	645kcal	3個
メロンパン(1個)	506kcal	2個
アップルパイ(1個)	503kcal	2個
デニッシュパン(1個)	472kcal	2個
ウインナーパン(1個)	437kcal	2個

表③ 間食(菓子類・インスタント食品)のカロリー

種類(量)	カロリー(kcal)	おにぎり何個分
ポテトチップス(1袋)	336kcal	2個
プレーンクラッカー(1袋6枚)	80kcal	1個
かりんとう(8個)	180kcal	1個
一口チョコレート(6個)	180kcal	1個
カップヌードル(1個)	353kcal	2個
やきそば弁当(1個)	581kcal	3個
こっつ盛 味噌(1個)	583kcal	3個

表④ アルコール飲料のカロリー

種類(量)	カロリー(kcal)	おにぎり何個分
生ビール 350ml(1缶)	150kcal	1個
ハイボール 350ml(1缶)	172kcal	1個
ほろよいサワー 350ml(1缶)	207kcal	1個
日本酒 1合(1瓶)	185kcal	1個
ワイン 250ml(1瓶)	178kcal	1個

今回の健診時の展示品は、役場玄関ホールや中川郵便局にて展示しますので、ぜひご覧ください。

めん類のカロリーは少ないのか？

食べやすく、消化が早いイメージのめん類、実は意外にカロリーが多く、食べる量が多いと、摂取カロリーも多くなります。展示を見た人からは、「めん類は低カロリーだと思っていた」、「そうめんなら4束位食べちゃうよ」、「め

菓子パンのカロリーは要注意！

多い物だと、1個で食事1食分に相当するカロリーのある菓子パン。間食で食べる習慣があると、体重の増加につながり易い食品で

めん類は食べ過ぎに注意だね」などの感想がありました。1食に食べる量が多い人は、表①の量を参考に、おにぎりを増やすなどして、めん量を調整してはいかがでしょうか。

す。(表②参照)

展示中、「メロンパンは袋を開けると全部食べ切ってしまう」、「食事1食分位あるんだ」、「バターロールやレーズンパンなどと量が決められそうだね」などの感想がありました。

食べる量はもちろん、種類も食品の裏面のカロリー表示などを参考に選んでみてください。

よく食べる食品量
一度確認を！

菓子類やインスタント食品の展示では、「かりんとう8個じゃ物足りないけど、おにぎり1個分あるんだ」、「焼きそば弁当とおにぎり1個は食べるけど、糖質と油ばかりだね」などの感想がありました。また、アルコールの展示は、関心が高く、「1日おにぎり3個分飲んでるんだ」、「禁酒したら体重が減った」などの感想がありました。

間食で食べる機会の多い左の菓子類(表③)や、アルコール飲料(表④)も参考に、飲食する量の目安にしていきましょう。

子育て通信

母性性と父性性

「母性性」と「父性性」という言葉を保育雑誌で目にしました。

児童精神科医の佐々木正美さんがおっしゃった言葉で、「母性性は相手に安らぎを与える力、相手を受容する力、そのままでいいんだよって言ってあげられる力」。

「父性性はこうしなきゃいけない。こうでなくちゃダメでしょ、というもの。約束を破ったり、努力を怠ったりすると叱られたり罰せられることを教えるのです」と。

そして、母性性と父性性は『バランスより順序』が最も大切で、母性的な養育が十分になされた後でなければ、父性的な「これはいけません。あれをしないさい」という教えは伝わらないということです。

子どもの求めや、甘えなど子どもが望むようなことをしてあげることや、子どもの話しに耳を傾けることで、自分の思いを



受けとめてくれるから、相手(大人)の思いを受け入れ、話しを聞こうとしようとする子どもは育って行くのです。

母性性に包まれた温かい安らぎが十分に与えられなければ、愛されている・大切にされている実感が持てず、子どもはいつも揺れる台の上に立ち、強いストレスを受けている…、そんな不安の中にいるのだと思います。

日々の生活で、あれしなさい・これしなさい・それをしてはダメ・言うことを聞きなさい等々、ついつい出てしましますが、子どもに求めるのならば、大人が子どもの求めや話しを十分に受け入れることが大切なんです。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



喜寿おめでとう
ございます

米寿おめでとう
ございます



白旗敏也さん(77歳)



菊田紀子さん(77歳)



魚岸マサ子さん(88歳)

木元一男さん
(77歳)



中川消防支署から

9月9日は救急の日！

9月9日は救急の日です。救急の日は、救急医療や救急業務に対する、正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。

救急の日を含む1週間は全国各地で、救命講習会等を通じて応急手当の普及活動が行われています。

中川消防でも随時、救命講習会等を開催いたしますので、事業所や団体で救命講習を希望する場合、または個人で救命法を身につけたい方は、お気軽にお問い合わせください。

危険物取扱者試験のお知らせ

危険物取扱者試験		試験日	10/29(日)
試験の種類		甲種 乙種(第1~6類) 丙種	
願書受付期間	書面申請	9/19(火)~9/26(火)	
	電子申請	9/16(土)~9/23(土)	

消防設備士試験		試験日	10/29(日)
試験の種類		甲種特類 甲種(第1~5類) 乙種(第1~7類)	
願書受付期間	書面申請	9/19(火)~9/26(火)	
	電子申請	9/16(土)~9/23(土)	

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

平成29年7月31日現在

火災件数 0件
救急件数 40件



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と
心拍再開後の集中治療

議会・各種委員会の開催状況

- 7月18日 ● 議会公共施設建設・改修調査特別委員会
- 議会全員協議会
- 7月21日 ● 食育推進会議
- 7月24日 ● 教育支援委員会
- 7月25日 ● 議会運営委員会
- 議会全員協議会
- 議会第2回臨時会

ありがとう
つねこも

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・父(長寿様)死去に際して

三和 寿志 様

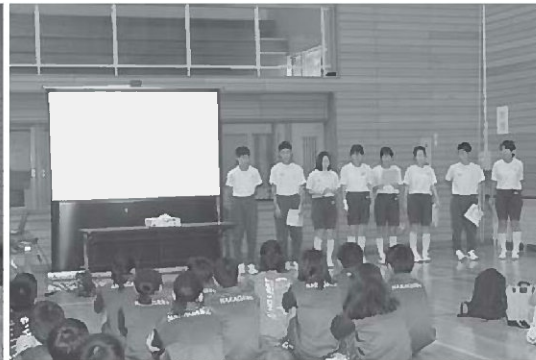
ふるさと今月のキラリ



7月21日(金)、商工会主催によるぼんびら市が開催されました。

晴天であれば野外での開催でしたが、当日はあいにくの雨模様。生涯学習センターちやいむアリーナにて場所を変更しての開催となりました。

会場には多くの町民が集まり、恒例の抽選会や誉平太鼓の演奏、採れたて野菜の販売など、今年も大盛況のぼんびら市になりました。



7月31日(月)から8月2日(水)まで、中川町と姉妹町村の長野県中川村から中学生20名が来町し、中学生同士の交流が行われました。

お互いの町、村の紹介の後、混成したチームを作りK I N - B A L Lをして交流を深めました。

※K I N - B A L L～直系122cmのボールを用いて、1試合4人×3チームにより競われるスポーツ。カナダで発祥し、世界で500万人以上の愛好者がいます。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(7月31日現在)

人 口	1,595人 (+6)
男	791人 (+1)
女	804人 (+5)
世 帯 数	832戸 (+3)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

8月2日から4日まで、中川まつりが行われました。こども御輿やちようちん御輿が誉平太鼓の伴奏で町内を練り歩き、威勢の良いかけ声や沿道からの声援など、賑やかな声が町中に広がりました。

