

広 報

# なかがわ

2016  
H28  
No.687

8

じゅえる  
中川町 ゆるキャラ



**6月19日 幼児センター運動会**

**キリン組(年長組)のなかがわっ子たち**

# 西野孝信さん(1区)が 北海道博物館協会表彰及び 中川町文化賞を受賞されました

西野孝信さん(1区)が、化石を通じたエコミュージアムセンター運営及び中川町の学術文化発展のために顕著な功績があったとして、北海道博物館協会及び中川町より表彰されました。

西野さんは、なかがわ化石会の初代会長として、貴重な化石群の発見や収集、また、エコミュージアムセンターの地域講師として、化石による町づくりにも尽力されました。

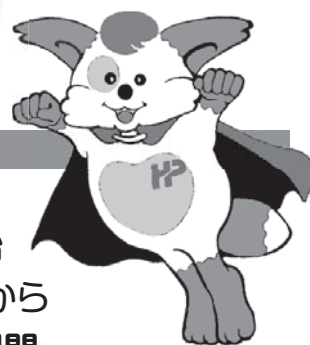
最近では、発見した化石が、640(550万年前の新種のネズミイルカである事がわかり「ニシノネズミイルカ」と命名されています。



## 幼児センター運動会スナップショット



# 北海道警察官募集!



熱い想い、あふれる。



- 申込書配布開始  
7月4日(月)から
- 受験申込受付期間  
〈郵送(道警本部のみ受付)・持参〉  
8月1日(月)～8月26日(金)  
〈電子申請〉  
8月1日(月)～8月24日(水)
- 一次試験  
9月18日(日)

ご親戚、お知り合いで受験希望の方はいませんか?  
美深警察署(01656-2-1110)までご連絡下さい!

中川町では、平成28年度スポーツくじ(toto)の助成を受けて、農業者トレーニングセンターにウォーキングマシンを設置しました。



## スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、  
日本のスポーツを育てるために使われています。



## 『オニグルミ(二)』 さい 齋 藤 綾 子



先月号から始まった、オニグルミの色にまつわる話題ですが、今回はクルミの生木を扱っていた時に起こったある出来事のお話しです。

写真に写っているシャツの左肩部分に色がついているのがお分かりになりますか。白黒写真で分かりにくいかもしれませんが、これは白いシャツに茶色の大きなシミがついている状態です。

少し前のことですが、生木のまだみずみずしいクルミの木を旋盤で挽いていると、遠心力で木中の水分がびゅんびゅんと飛んできました。左肩が湿る感覚がしましたが、水分の多い木を挽いているとよくあることなので、あまり気にしていませんでした。しかし、挽き終えた後、手を洗いに手洗い場へ行き、ふつと鏡を見てぎよつとしました。



左肩が茶色くなっている！

天然の植物を染料にして染色を行うことを草木染めと呼びますが、ちょうどその効果でしようか、洗濯をしても全く落ちませんでした。オニグルミという木は、タンニン成分が多いため古くから染め物にも使用されてきたそうです。樹木部というよりは、緑葉や実の果皮のほうが濃度が濃く、染液として使用されることが多いようですが、樹木部でもただ樹液がたっただけでこの染まりようとは。

オニグルミの木の、『色』に関するイメージが、より濃いものへと変化した、そんな体験でした。

来月は、謎深いこの木に内在する成分やそれに由来する生態のお話しをしたいと思います。

## 中川町地域おこし協力隊活動記④8

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

## 『アーバンディア』 はっ どり かず お 服 部 一 雄



最近シカが街中に出没してもニュースにもなりません。大都市札幌でも市街の真ん中に出没したシカが捕獲されています。中川町で目撃した方も多いのではないのでしょうか。これは「アーバンディア」と呼ばれ、「アーバン」＝都市、「ディア」＝シカで市街地に出没するシカのことです。

英語があるようにこれはアメリカやヨーロッパでも問題になっており、シカ管理対策の上で各国共通の課題です。元来シカは危険のない動物ですが、交通事故や家庭菜園への食害など、被害が出る事もないとは言えません。

一番多い時期の10～11月には交尾期のオスシカが出没し、その他の時期には比較的若いシカが良く出没します。

シカには市街地や畑など区別

はありません。隠れやすい草木が生えているところ(森林)、おいしい食べ物がたくさんあるところ(畑)、隠れるものがないところ、(市街地、夜は人がいない)ぐらいの考えなのではないでしょうか。とすればシカは基本的に市街地に用はないのですが、居ついた畑や隠られる茂みがあれば利用することがあります。ある町では町役場の横の茂みでシカが出産していたことがあったそうです。

緊急の対策は見守りが基本です。そして恒常的な被害に対しては高い柵や網の設置が有効で、中長期的には個体数調整により生息密度を下げる必要があります。現在市街地付近では銃が使えないため、くくり罠による捕獲を進めています。

中川町では牧草がふんだんにあるので、市街地に出没するケースはたまたま迷い出たか、道路を横断したかと思つた時でしょう。大騒ぎせずナチュラルな対応ができる中川町の皆さんは実に正しい対応をしていることになりました。



## 『どんころ物語(二)』

たしろ えみ  
田代 絵美



昨年(2015)の12月に中川町から旅に出たどんころは札幌の次に旭川に旅に出ました。今回はそのどんころの物語です。

旭川へ旅に出たどんころの主人である方は、週末にアトリエで制作研究をされている荒木孝文さんです。荒木さんは神奈川県のご出身で北海道東海大学芸術工学部を卒業後、京都や岐阜で家具の設計や製作に携わり、学び舎があった旭川に戻ってこられたのは8年前。少しずつ考えてきた日用品や生活道具などをカタチにしていきたいそうです。

現在は、「Kochia(コキア)」という名で活動を始められ、神奈川の両親も旭川に移住し、ご家族でものづくりをされておられ、日常に溶け込むようなクラフト品を届けて行きたい、とのこと。荒木さんを一言で表すのなら

「スマイル」。いつも笑顔で、周りの空気がパツと和むようなそんな方です。

木工の作品を意識してみると、作家さんの人柄や雰囲気と作品がどことなく似ていると感じることが多いです。荒木さんの作品もどこか心がほっこりするような、手に取ると手になじむそんな作品を作られています。

私が工房にお邪魔したのはまだ肌寒い季節だったので、中川町のどんころ達はアトリエでじつと乾燥を待っていました。それでも白樺のどんころを手にとり、木工旋盤を回し、器の荒削りの仕方を丁寧に教えてくれました。その姿が楽しそうで、楽しそう。削られるどんころも幸せかもと感じる一幕でした。



Kochia(コキア)のみなさん

お問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

## 『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.9』

おとう たけ ひろ  
尾藤 剛弘



食と観光・情報発信担当として毎月天塩中川駅で「otocafe」を開催しています。今月も町内イベントのご紹介です。

様々な企画にタイミングよくオープンしていた6月のotocafe。6月もたくさんの方にご利用いただきありがとうございます！

酒場ライターで冠番組「吉田類の酒場放浪記」を持つ吉田類氏にはじまり、滋賀県や高知県のお客様までいらつしやいました(笑)。多種多様の人が自然と集まるお店になってきているのでやりがいがありますね。

また今月からは、薪を保管でき、カウンスターテールとして使える薪棚コーヒーターブルを試作しました。天塩中川駅の雰囲気があつと良くなり、中

川らしさが一つ駅に加わったと思います。今後は工夫を重ねたテーブルに仕上げ、ふらつと立ち飲めるスペースにしたいと思っています。「冬に雪を見ながら、暖かい場所でホットミルク」というシーンを想像してしまします。

6月のotocafeですが、朝七時半からモーニングをはじめました。そしてコーヒーマニュー以外があまりないということで、アイズドリンクメニューを増やして今月は臨みました。モーニングは、テイクアウトのみです。仕事前の一杯、家事休憩の一杯、移動前の一杯といろんなシーンにコーヒーマニューを淹れました。またアイズドリンクも中川の木から採れたはちみつを使った「ハチミツレモンスカッシュ」が町内でも好評でした。手作りで本当に美味しいですよ。

地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の暮らしが豊かになっていくととても楽しいですね。



結局、「すぐやる人」が  
すべてを手に入れる

藤由 達藏 著

幸運を呼び込む家相と間取りの教科書  
ナツメ社

吉田類の散歩酒

主婦と生活社

だって更年期なんだもーん 最新版  
主婦の友社

家庭でできる食品添加物・農薬を  
落とす方法 最新版

増尾 清 著

60歳からの思い出シテスト  
高室 成幸 監修

ロードバイクの基本最短マスター！  
改訂版 榎出版社

100年に一人の椅子職人  
川嶋 康男 編著

アウトドアクッキング大事典  
太田 潤 著

冷やし麺202

旭屋出版

樹木と木材の図鑑  
西川 栄明 著

絵師別江戸絵画入門 改訂改題版  
安村 敏信 著

スケッチ・イラストのための  
水彩ポイントレッスン  
トゥルーディー・フレンド 著

夜を乗り越える  
又吉 直樹 著

遊園地に行こう！  
真保 裕一 著

神奈備  
馳 星周 著

老いも病も受け入れよう  
瀬戸内 寂聴 著

# まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「くさかんむり」または自由詠

離町する人の話題を集いにて聞くこと多き時世となりぬ  
ビン詰の蓴菜は棚に古りてあり賜いし友も逝きていく年

萌え初めし木下の道を歩みゆく恋するカラスに嚇されながら  
フライパンに玉子を流し込む音のジュジュツと決まる青空の朝  
怖き夢 投稿ハガキに朱が入り返送だつてさ やややどうする  
耐えている白樺花粉のアレルギーに五月の森の誘いも拒み

早蕨をめぐる妹みすずかる信濃に移り初めての春  
香ばしき稚茸を賞む菌糸打ちて櫓木に生わせ育てし茸

口に筆とりて描きし富弘の木や草の花咲くカレンダー  
恐竜のしぐさ思わせゆるやかにクレーンは揚げる牧草ロール

〔俳句〕

良く観てと可憐さ競う野辺の花

高山の小さき花の多かりし

藪蛇にも命の羽音草むしる

荷物来て父の日と知る風さやか

青空と向き合ふ構え朴の花

一山の風を鎮めて蟬時雨

〔北方野草園にて〕  
花フェスタにて

鎌田 陽子	小林 淑子	古市 和子	山内 智子	横山やすこ	反白樺派	田園派	自然派	星堇派	農民派	河野 廣	河野 廣	只野人	只野人	古市 和子	古市 和子
-------	-------	-------	-------	-------	------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	-------	-------

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思つたことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。  
お申し込みは、事務局(古市和子さん  
☎7・2850)へ  
お願いします。



入院前に申請を忘れずに  
70歳以上の非課税世帯の方

住民税非課税世帯に属する70歳以上の方が入院されたとき、

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院などの窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代についても軽減されます（提示しない場合には、所得区分が一般の自己負担限度額となり、入院時の食事代の軽減も受けられません）。

認定証の交付を受けるには、役場の窓口で保険証と印鑑を持参し申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかった場合には、ご家族の方が申請手続きを取られるか、病院などの入院窓口にご相談をお願いします。また、申請をしなかった場合には、役場の窓口で高額療養費の申請手続きをすることになります。（申請には領収書、保険証、印鑑、振込先口座番号がわかるものがが必要です。）

所得区分		入院時の自己負担限度額 (月額)	入院時食事代の標準負担額 (1食あたり)
住民税 非課税世帯	低所得Ⅱ(注1)	24,600円	210円(注3)
	低所得Ⅰ(注2)	15,000円	100円
一般		44,400円	260円

注1 低所得Ⅱ：世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税の方

注2 低所得Ⅰ：世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税かつ各種所得等から必要経費、控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

注3 過去12か月の入院日数が90日を超える場合は160円

問い合わせ先 住民課住民サービス室国保担当 ☎7-2814

国民年金の「学生納付特例制度」と

「納付猶予制度」をご利用ください

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となるのは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上ある課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。この制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。次の年度も在学予定の方には、4月初めに再申請の用紙を送付しますので、必要事項を記入して郵送してください。

また、20歳から50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月～6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。（この制度は平成28年6月までは対象年齢が30歳未満でしたが、平成28年7月以降は50歳未満に拡大されています。）

これらの制度を申請せずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は、老齢年金を受け取るために必要な期間に参入されませんが、年金額には反映されません。どちらの制度も、就職などで収入が得られるようになったら、将来受け取る年金を増やすため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」をご利用ください。

【問い合わせ先】  
旭川年金事務所

☎0166・27・1611



# 保健だより

【今月のテーマ】

## 増えている胃食道逆流症

### 受診の目安と治療

これは、ストレスと関係しているといわれています。

治療は、胃酸の分泌を抑える「薬物療法」と、「生活習慣の改善」が中心となります。

#### ● 食生活、食べ方の改善を

高脂肪食やチョコレート、アルコール飲料は胃酸の分泌を増やします。また、早食いや大食い、炭酸飲料、タバコは下部食道括約筋を緩め、逆流の原因となりますので注意しましょう。

#### ● 腹圧を上昇させない

前かがみの姿勢、大きな声で歌う、腹部をきつく締める服装は胃を圧迫させるので避けましょう。

#### ● 胃酸の逆流を防ぐ

食後すぐに横にならない、寝る時は上半身を高くすることが勧められます。胃の形状から、左を下にして寝たほうが逆流しにくいことが確認されています。

夏の季節、お祭りやバーベキューなどのイベントで、たくさん食べてしまうこともあると思います。胸焼けや、胃液が上がってくるような症状がある方は注意。

胃の中の胃酸が多いほど、下部食道括約筋が緩んだときに逆流する胃酸の量が多くなります。

### 胃食道逆流症の原因

主な原因は3つあります。

(図1)

#### ① 下部食道括約筋の緩み

下部食道括約筋は食道と胃の境目にある筋肉で、胃酸や食べたものが逆流しないよう、しっかりと締める働きをします。

#### ② 胃酸過多

胃酸の量は、食べ物と体重に関係します。肉類などタンパク質の豊富な食品は胃酸の分泌を刺激して胃酸過多になりやすいです。

#### ③ 食道の知覚過敏

しかし、「食べ過ぎ」や「脂肪の多い食事」、「肥満や妊娠による高い腹圧」などがあると、この筋肉が緩みやすくなります。

食道の知覚過敏があると、少量の胃酸が上がってくるだけで、胸焼けなどの症状として感じてしまいます。

図1 胃食道逆流症の原因

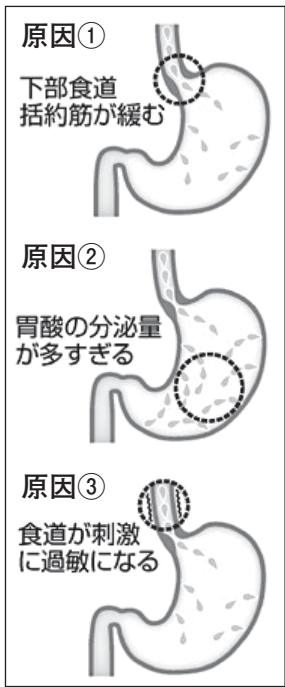


図2 気をつけたい症状



重症化すると、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

方は、我慢せずに医療機関を受診することが勧められます。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

重症化する、食道粘膜が引きつれて部分的に狭窄をおこしたり、食道粘膜が胃の粘膜に似た状態になる Barrett食道(まれに食道がんを発生させる)などの合併症を起こすことがあります。

病気の可能性があります。

### 「胃食道逆流症」という

胃食道逆流症とは、その名の通り、胃液に含まれる胃酸や胃の内容物が食道に逆流することで引き起こされる食道の炎症です。

胃食道逆流症は次の2つのタイプに分けられます。

#### ● 逆流性食道炎

内視鏡検査で食道粘膜にびらん(ただれ)が見つかるタイプ。

#### ● 非びらん性逆流症

症状はあるものの、内視鏡検査ではびらんが見つからないタイプ。

どちらも「胸焼け」「胃酸





食べることを  
育つこと

# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## もっと知ろう！野菜について

野菜には、三大栄養素のたんぱく質や炭水化物、脂質はあまり含まれていませんが、人の体に必要なビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでおり、バランスの良い食事には欠かせない食品です。

中川町産の野菜はもちろん、北海道産の美味しい野菜が多く出回るこの時期、野菜の良さを確認し、上手に普段の食事に取り入れていきましょう。

### 野菜はこんなに低カロリー！

野菜はカロリーの低い食品の代表です。食事の野菜量を増やすことによって、カロリーの摂り過ぎを防ぐ効果が期待できます。

(下表①参照)

また、肉や魚、加工食品など、普段良く食べている食品のカロリーとも比較し、

食事のバランスを振り返ってみましょう。

(下表②参照)

表① 野菜のエネルギー量 (目安は100gの量)

品名	目安	エネルギー量 (Kcal)	種類	品名	エネルギー量 (Kcal)	品名	目安	エネルギー量 (Kcal)
もやし	約1/2袋	14	ほうれん草	3株	20	ブロッコリー	1口大6個	33
きゅうり	大1本	14	ピーマン	3個	22	人参	1/2本	37
白菜	葉3枚	14	なす	中1個と1/2個	22	玉葱	1/2個	37
大根	輪切り(厚さ2cm)	18	アスパラガス	4本	22	かぼちゃ	1口大4個	91
トマト	中1個	19	キャベツ	葉4枚	23	とうもろこし	1/4本	92

カロリー低い ← → カロリー高い

表② 肉・魚・加工食品などのエネルギー量 (目安は100gの量)

肉類	目安	エネルギー量 (Kcal)	魚類	目安	エネルギー量 (Kcal)	加工食品	目安	エネルギー量 (Kcal)
豚バラ肉	薄切り4枚	386	さんま	2/3切	300	ウインナー	6本	320
豚もも肉	薄切り4枚	184	さば	半身1/2	290	ベーコン	5枚	405
鶏もも肉(皮付き)	一口大5個	254	鮭	大きめ1切	137	ロースハム	7枚	195
鶏もも肉(皮なし)	一口大5個	138	ほっけ	半身1/2	116	シーチキン(油漬)	1缶	267
鶏むね肉(皮付き)	一口大5個	244	たら	大きめ1切	69	ごはん	茶碗軽く1杯	168

表③ 調理方法で変わるカロリー量の違い

料理名	重さ(g)	衣の材料	油の量	食品のエネルギー量(kcal)			
				食材のみ	衣	油	合計
なすの天ぷら	一切12g	天ぷら粉6g	4g	3	9	37	49
なすの素揚げ	1/2個30g		8g	7		74	81
しいたけの天ぷら	1個17g	天ぷら粉8g	5g	3	10	37	50
さつまいもの天ぷら	1切30g	天ぷら粉9g	5g	39	12	46	97
かぼちゃの天ぷら	1切40g	天ぷら粉6g	7g	36	14	64	114
かぼちゃの炒め物	1切40g		5g	36		45	81

調理法によって変わるカロリー量

カロリーの低い野菜ですが、調理法によってカロリー量が大きく変わります。左表③を参考に、調理方法や食べる頻度を調節して

いきましょう。

### 食事の野菜量の違いによるカロリー比較

「野菜炒め」で比較すると

- ①野菜だけの場合 (キャベツ200グラム・油10グラム) 総カロリー…136キロカロリー
- ②豚バラ肉を加えた場合 (キャベツと100グラム・豚バラ肉100グラム) 総カロリー…368キロカロリー

### 食事のバランスが良くなる野菜量は？

カロリーの摂り過ぎを防ぎ、バランスの良い食事にするためには、1日350グラムの野菜が必要です。量の目安にしましょう。



# 子育て通信

## 比較するって

人にはそれぞれ、得手(得意)不得手(苦手)があると思います。歌うこと・文字を書くこと・話しをすること・運動することなど、得意とする人もいれば苦手とする人もいます。

子どもは成長すると共に、他者の存在に気が付き、他者との関わりを通して、自分との違いに気が付き、他者を通して自分を見つめます。

そうすると、それぞれに得手不得手があることにも気が付きます。本来子どもは、純粹に自分が出来ないことをやってのける人を目にすると、素直に「すごい」と感嘆・賞賛し尊敬します。自分が出来ないことを卑下する気持ちはありません。逆に「自分も」と挑戦しようとしています。

でも、年齢が上がるにつれて、「自分は出来ない」と強く思い込み、行動や活動に尻込みする子の姿が多く見られます。「出来ない自分」「出来る相手」を比較し、出来ないことに強いマイナスイメ

ージを持つているように思えます。不用意に発する大人の、「○○さんは出来るのに、あなたはどうして出来ないの」の言葉も、子どもに比較を意識させていると思います。

得手不得手は個々の持ち味であり、特性とされています。

比較をして子どもの心を動かすのではなく、子どもが「自分もやってみよう」と、いつか苦手なことに一歩足を踏み出す時がくると信じて、心が動く刺激を与えながら、じっくりとその日が来るのを待ちましょう。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



## まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

米寿おめでとうございます



藤田精藏さん (77歳)



高橋トメ子さん (88歳)



高橋利五郎さん (88歳)

赤ちゃんは  
赤ちゃん



ひろし  
原 広 ちゃん  
お父さん 拓史 さん  
お母さん 麻耶 さん



# 中川消防支署から

## 名寄分会消防総合訓練大会開催

第46回名寄分会消防総合訓練大会が6月26日(日)に中川消防支署前広場で開催されました。

この大会は、消防技術と団体行動を敏速、適正とすることにより、消防人としての資質向上と士気の高揚を期し、管内消防団が団結して有事に対処することを目的としており、管内6消防団が参加しました。

火災現場を想定して火点と見立てた標的、ドラム缶へ放水し、いかに確実かつ迅速に活動出来るかを競う消防ポンプ自動車実戦訓練と規律正しく部隊行動をとる小隊訓練が行われました。

住民の皆様にあたためたかいご声援、ご協力まことにありがとうございました。



### 「消防団員を募集しております」

中川消防団では現在、消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問合せ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



### 火災・救急出動件数

平成28年6月30日現在

火災出動 1件  
救急出動 33件

## 議会・各種委員会の開催状況

- 6月15日 ● 議会運営委員会
- 6月16日 ● 教育委員会議
- 6月17日 ● 社会教育委員会議
- 6月21日 ● 第3回選挙管理委員会
- 6月22日 ● 議会第2回定例会
- 議会全員協議会
- 第4回選挙管理委員会

- 6月29日 ● 教育支援委員会
- 7月4日 ● 議会広報特別委員会
- 7月7日 ● 議会第3回臨時会
- 議会運営委員会
- 議会全員協議会
- 7月8日 ● 第5回選挙管理委員会

ありがとう

びんごらま

- 社会福祉協議会、一心苑に寄付  
 ・姉(松田やゑ子様) 死去に際して 加藤 勇 様  
 ・父(幸雄様) 死去に際して 神野 和之 様  
 ・母(宮本伸子様) 死去に際して 旭川市 村上 麻美 様  
 ・母(ナミ子様) 死去に際して 札幌市 高橋 毅 様  
 ・社会福祉推進のために 上田 巽 様  
 ・離町に際して 山本 良紀 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈  
 季節のものを含めて次の方より「志」  
 菅野 義助 様  
 松原 幸雄 様  
 加藤 勇 様  
 匿名3名 様

謹んでお悔やみ  
 申し上げます

菅野 神野 幸雄 様 (80歳)  
 中川 宮本 伸子 様 (87歳)



# 6月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成28年度 菅36線舗装工事	※株式会社 中川阿部建設	2,050,000		2,300,400	2,214,000	96.2%	幅員5.5m 工事延長99m	着工 平成28年6月2日
	株式会社 秋津道路㈱	2,090,000						竣工 平成28年7月29日
	株式会社 山崎組	2,100,000						
平成28年度 菅32線本線道路 改良工事1工区	※株式会社 常盤天塩川建設	45,500,000		49,777,200	49,140,000	98.7%	幅員7.5m 工事延長262m	着工 平成28年6月2日
	株式会社 中川阿部建設	45,700,000						竣工 平成28年9月30日
	株式会社 佐藤工建	46,000,000						
平成28年度 一区会館外構工事	※株式会社 植村技建㈱	4,470,000		4,978,800	4,827,600	97.0%	外構整備一式	着工 平成28年6月2日
	株式会社 吉川組	4,530,000						竣工 平成28年8月10日
	株式会社 佐藤組	4,600,000						
平成28年度 中川浄化センター No.1圧送ポンプ 分解整備工事	※株式会社 テクノス北海道	2,270,000		2,624,400	2,451,600	93.4%	No.1圧送ポンプ 分解整備一式	着工 平成28年6月7日
	株式会社 木本動力工業所	2,350,000						竣工 平成28年9月30日
	株式会社 データベース	2,381,000						
平成28年度 第3マンホール ポンプ所ポンプ 分解整備工事	※株式会社 テクノス北海道	1,680,000		1,944,000	1,814,400	93.3%	第3マンホールポンプ所 ポンプ分解整備一式	着工 平成28年6月7日
	株式会社 木本動力工業所	1,720,000						竣工 平成28年9月30日
	株式会社 データベース	1,757,000						
平成28年度 菅32線本線水道管 移設補償工事	※株式会社 中川水道	4,430,000		4,914,000	4,784,400	97.4%	町道菅32線本線 水道管移設一式	着工 平成28年6月2日
	株式会社 佐藤工建	4,480,000						竣工 平成28年9月9日
平成28年度 佐久本線1号線道路 改良工事2工区	※株式会社 佐藤組	19,200,000		21,146,400	20,736,000	98.1%	車道4.0m 工事延長65m	着工 平成28年6月3日
	株式会社 吉川組	19,400,000						竣工 平成28年9月30日
	株式会社 植村技建㈱	19,500,000						
平成28年度 菅32線本線道路 改良工事2工区	※株式会社 中川阿部建設	22,950,000		25,552,800	24,786,000	97.0%	幅員7.5m 工事延長136m	着工 平成28年6月2日
	株式会社 佐藤工建	23,100,000						竣工 平成28年9月9日
	株式会社 常盤天塩川建設	23,150,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成28年度 町有林下刈(北団地) 工事	※中川町森林協同組合	7,840,000		9,687,600	8,467,200	87.4%	町有林北団地 40.32haの下刈	着工 平成28年6月9日
	遠藤工業㈱	7,840,000						竣工 平成28年8月12日
	上川北部森林組合 中川支所	7,840,000						
	天塩川工業㈱	8,520,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成28年度 町有林下刈(南団地) 工事	※中川町森林協同組合	4,770,000		5,907,600	5,151,600	87.2%	町有林南団地 30.03haの下刈	着工 平成28年6月9日
	遠藤工業㈱	4,770,000						竣工 平成28年8月12日
	上川北部森林組合 中川支所	4,780,000						
	天塩川工業㈱	5,190,000						
平成28年度 永代橋配水管移設工事	※株式会社 佐藤工建	4,800,000		5,281,200	5,184,000	98.2%	永代橋配水管移設一式	着工 平成28年6月16日
	株式会社 中川水道	4,830,000						竣工 平成28年7月22日
平成28年度 ポンピリアクアリズイン ろ過薬品注入ポンプ 取替工事	※株式会社 中川水道	2,700,000		3,002,400	2,916,000	97.1%	ろ過薬品注入ポンプ 取替一式	着工 平成28年6月17日
	株式会社 佐藤工建	2,730,000						竣工 平成28年9月30日
平成28年度 中川町立診療所 外壁改修工事	※㈱大須賀工務店	5,860,000		6,426,000	6,328,800	98.5%	外壁改修一式	着工 平成28年6月16日
	天塩川工業㈱	5,900,000						竣工 平成28年9月30日
	株式会社 佐藤組	5,910,000						
	株式会社 吉川組	5,910,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成28年度 道の駅屋上置屋根 設置工事	※南大須賀工務店	5,620,000		6,166,800	6,069,600	98.4%	屋上置屋根設置一式	着工 平成28年6月16日
	株式会社 藤佐藤組	5,670,000						竣工 平成28年9月30日
	天塩川工業株式会社	5,680,000						
	株式会社 藤吉川組	5,680,000						
平成28年度 多目的職員住宅 営繕工事	※天塩川工業株式会社	1,850,000		2,052,000	1,998,000	97.4%	営繕一式	着工 平成28年6月16日
	南大須賀工務店	1,870,000						竣工 平成28年8月31日
	株式会社 藤佐藤組	1,880,000						
	株式会社 藤吉川組	1,880,000						
平成28年度 町道維持砂利道 整備工事	※株式会社 藤吉川組	2,230,000		2,451,600	2,408,400	98.2%	砂利式一式	着工 平成28年6月16日
	株式会社 藤佐藤組	2,250,000						竣工 平成28年8月19日
	植村技建(南)	2,250,000						
	天塩川工業株式会社	2,250,000						
平成28年度 町道維持草刈工事	※株式会社 藤吉川組	2,140,000		2,354,400	2,311,200	98.2%	草刈一式	着工 平成28年6月16日
	天塩川工業株式会社	2,150,000						竣工 平成28年9月30日
	植村技建(南)	2,150,000						
	株式会社 藤佐藤組	2,160,000						
平成28年度 中央小学校 高圧受電設備改修工事	※株式会社 三和電機	7,700,000		8,640,000	8,316,000	96.3%	高圧受電設備改修一式	着工 平成28年6月16日
	東邦電設株式会社	7,780,000						竣工 平成28年8月31日
	西山坂田電気株式会社	7,840,000						
平成28年度 南団地特公賃 電気温水器購入事業	※南佐藤電器商会	1,370,000		1,501,200	1,479,600	98.6%	電気温水器購入5台	納期限 平成28年8月31日
	村上電器	1,420,000						
平成28年度 歌内本線地質調査 委託業務	※アースコンサルタント株式会社	6,100,000		7,041,600	6,588,000	93.6%	地質調査一式	着手 平成28年6月16日
	大地コンサルタント株式会社	6,150,000						完了 平成28年9月20日
	日北試験工業株式会社	6,170,000						
平成28年度 ボンピラアクアライジング 駐車場改修設計 委託業務	※株式会社 フェイス技研	720,000		810,000	777,600	96.0%	駐車場改修設計一式	着手 平成28年6月16日
	旭川設計測量株式会社	730,000						完了 平成28年7月15日
	和光技研株式会社	750,000						
平成28年度 中川簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クワイエット株式会社	2,820,000		3,175,200	3,045,600	95.9%	機械設備保守点検一式	着手 平成28年6月20日
								完了 平成28年9月30日
平成28年度 佐久簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クワイエット株式会社	998,000		1,134,000	1,077,840	95.0%	機械設備保守点検一式	着手 平成28年6月20日
								完了 平成28年9月30日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



☎ 011-204-5068  
北海道総務部  
北方領土対策本部  
【問い合わせ先】

■ 場所  
中川町役場1階  
会計課前ロビー

■ 期間  
8月1日から8月31日まで

を願います。  
に、中川町役場に署名コーナ  
Iを設置しますので、ご協  
領土です。  
の先人が血と汗で開拓して受  
け継いできた、わが国固有の  
領土です。  
に、中川町役場に署名コーナ  
Iを設置しますので、ご協  
を願います。

8月は「北方領土返還  
要求運動強調月間」です

歯舞群島、色丹島、国後島、



# ふるさと今月のキラリ



6月20日(月)～22日(水)にかけて、酒場詩人としてテレビ等で活躍されている吉田類さんが来町し、町内各所を取材されました。中川エコミュージアム事業のひとつ「地域の魅力の新・再発見」として、情報発信力のある吉田類さんをお願いし、来町取材が実現しました。  
吉田さんが中川町で見て、食べて、話して、感じ取ってもらった「素の中川町、素の中川町民」は、これから吉田さんの持つ、たくさんのアンテナから情報発信されます。



6月25日(土)、無事故の日(625)にちなみ、(株)中川阿部建設(吉田寛代表取締役社長)が国道40号線で交通安全啓発活動を行いました。  
当日は小雨模様のあいにくの天候でしたが、(株)中川阿部建設の社員のほか、幼児センターの子どもたちや交通安全指導員の皆さんも集まり、ドライバーの方々に交通安全の呼びかけを行いました。



6月30日(木)、中川町鳥獣被害対策実施隊の委嘱式が行われました。  
中川町における鳥獣による被害に対し、より実効性のある対処をするために、新しく2名の方が委嘱され、総勢4名による実施隊となりました。今後の活躍が期待されます。



発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境 道産材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(6月30日現在)

人 口	1,641人 (-11)
男	821人 (-6)
女	820人 (-5)
世帯数	846戸 (-5)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

幼児センターの運動会では、あかちゃんから年長組の子どもたち、そしてご家族の方々まで、みんなが参加しての運動会でした。

表紙のキリン組の子どもたちは年長さんとして、みんなのお手本としても最後の運動会を力いっぱい頑張っていました。

