

広 報

# なかがわ

2016  
H28  
No.685

6

じゅえる  
中川町ゆるキャラ



4月22日 幼児センター交通安全教室

# 平成27年度「中川町人づくり研修事業」活用状況報告

平成26年度に制度を大きく見直した「中川町人づくり研修事業」について、平成27年度は4件の申請がありました。研修内容を審査し、事業認定をいたしましたので、これらの事業内容について報告します。

## 認定第1号

- ・申請者等  
中川町文化協会
- ・参加者（敬称略）  
6名（横山義晴・仲谷節子・山下博子・渡邊綾子・古田正子・佐竹敏章）
- ・研修目的  
ガーデニングに関する文化講演会のための事前研修及び事後の事業運営に関する調査研究
- ・研修期間  
8月8日～8月9日
- ・主な視察研修先と内容  
富良野市風のガーデン、美瑛町垂斗夢の丘、旭川市上野ファーム、上川町大雪森のガーデン  
中川町でガーデニングを実践するために先進地の取組手法及び技術を学ぶ。



## 認定第3号

- ・申請者等  
北はるか農業協同組合
- ・参加者（敬称略）  
7名（植村美記夫・植村健太、竹中智哉、土田健寛、菊田浩司、舟林祐二、齊藤慧輔）
- ・研修目的  
畑作農業の6次化に向けた調査研究



- ・研修期間  
12月1日～12月4日

## 主な視察研修先と内容

- ① 農業生産法人株式会社オキス（鹿児島県鹿屋市）  
輸送コストを削減するための乾燥野菜の製造及び販売について学ぶ。
- ② 株式会社西ノ原商事（鹿児島県鹿屋市）  
有機物循環農法によるプレミアム南瓜の生産及び加工について学ぶ。
- ③ 有限会社西田農産（鹿児島県西之表市）  
焼酎用さつまいも等の付加価値を高めるための加

工施設及び販路拡大戦略について学ぶ。

## 認定第2・4号

- ・申請者等  
SOIL
- ・参加者（敬称略）  
2名（丸藤英介、小林裕司）
- ・研修目的  
ニュージーランドの放牧酪農技術の習得及び気候等を活かした土づくり
- ・研修期間  
平成27年12月7日～12月14日、平成28年3月6日～3月14日
- ・主な視察研修先と内容  
ニュージーランド南島、ポプラファーム  
乳質及び放牧管理、環境管理システムについて学ぶ。



## 薪販売について

1m<sup>3</sup>あたり

	薪代金	運搬料
町内	16,000円	無料
町外	18,000円	2,000円/1m <sup>3</sup>

### ■その他

- ・薪は広葉樹混合です。
- ・未乾燥薪ですのでご了承のうえご購入下さい。
- ・運搬は2tトラックまたは軽トラックで行います。納品場所をご指定下さい。車両が進入できない箇所においては指定場所に搬入できない場合がございます。

### ■お問合せ先

中川町産業振興課産業振興室（担当：高橋、田代）  
 電話：(01656)7-2816 FAX：(01656)7-3511  
 Mail：nakagawa-sangyo@mint.hakkai.net



## 薪ストーブ等設置補助の仕組み

1. 対象者  
自宅または事務所に薪ストーブ等（薪ストーブ及び薪ボイラー）を設置する方。
2. 対象経費  
薪ストーブ等の購入及び設置に係る費用  
※税込本体価格及び設置費用の総額が30万円以上のもの
3. 補助金  
補助対象経費の1/3以内で上限20万円
4. 公募期間  
平成28年6月1日～平成28年11月30日  
※購入前の申請が必要ですので、ご検討されている方は事前にご相談ください。
5. 対象戸数  
3戸（先着順）

### お問合せ先

中川町産業振興課産業振興室（担当：高橋、田代）  
 電話：(01656)7-2816 FAX：(01656)7-3511  
 Mail：nakagawa-sangyo@mint.hakkai.net



## 『シウリザクラ(二)』

こ 綾 子  
あや 綾 子  
こ 綾 子  
さい 齋 藤



先月号でお話した

『じーちゃんの桜』で器を作ることにしました。頂いた端材は大小様々でしたが、厚みが十センチほどの材がサラダボウルを作るのに最適でした。

材は、木口面に板をあてがい、釘で固定してありました。材が乾燥に伴って割れるのを防ぐために行ったと考えられます。木口面に和紙を糊で貼りつけたり小さな波板状の金属を打ちこんだりする方法は見たたり聞いたしたりしたことはありませんが、ここまで丁寧処置してあるものは初めて見ました。厚く挽いた板なので、念入りに行ったのだとは思いますが、手間暇惜しまず、大切に大切に寝かせるための準備をされていることに、木を愛おしむ気持ちを感じました。

早速、器にするために丸く切り、旋盤にかけます。乾燥した

材はとても硬く、ゴリゴリとした感触に手がしびれます。鉋屑はぼろぼろと粉のように飛び散り、生木とはまるで別物です。サンドペーパーのかけりはとても良く、仕上がりはしつとり滑らかです。

『じーちゃん』は、この器に納得してくれるだろうか；挽き終えた器を眺めながら、今は亡きこの木の主に聞いてみたい気持ちを募ります。オイルで塗装をし、乾かすためにまたしばらく置いておきました。乾き具合を確認するために改めて器を見て驚きました。僅ながら、器のふちが波打っていたのです。

何十年も寝かせて、十分に乾燥した材とはいえ、これほど厚い板では、まだ水分が残っていたようです。木が動く仕組みは分かっていますが、こんなことがあると、木に何か訴えかけられているような不思議な気持ちになるのです。



## 中川町地域おこし協力隊活動記④6

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

### 『アライグマの子供』

お 雄 一 部 服  
お 雄 一 部 服  
お 雄 一 部 服



この時期、アライ

グマをはじめとする多くの哺乳類が出産や子育ての時期を迎えます。アライグマは3〜6匹の子供を産みますが、メスは1歳から妊娠し、2歳以上の成獣はほぼ100%妊娠するので、放っておくと毎年3〜6倍に増える計算になります。ネズミ算ならぬアライグマ算です。

実際、子供を数匹連れたアライグマの行列を目にされた方もおられると思います。

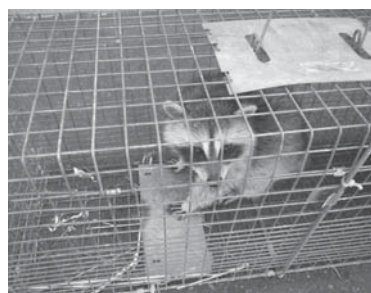
大抵の動物に当てはまりますが、アライグマも子供のうちは大変かわいらしい生き物です。

大人になっても愛嬌があります。一方凶暴で賢く、雑食性、手先が器用といった特徴から相当な厄介者になってしまいます。

本人たちはただ懸命に生きていくだけなのですが、人間の生活に被害を及ぼすのであれば、対

策もやむなしです。

全部を捕り尽くすのは困難ですが、少しでも被害を防いでいきたいと思えます。もちろん鳥獣対策は一人でできることではなく、地域の皆さんの協力あってこそです。皆さんの協力がアライグマ被害を防ぐ力になります。直接捕獲していただくことはもちろん、目撃情報でもアライグマの行動を知る事ができます。むしろアライグマの生態の把握によって、自然のバランスを大切にされた対策を立てられることに繋がります。



アライグマの子供

結果として、いかに生態系を守っていくのか、という視点で自然と付き合っていくことができます。「森との共生」を目指して生きていくということです。これが中川町で私がやりたい事なのです。



## 『顔の見える関係』

たしろ えみ  
田代 絵美



4月23日、グリーンウッド（生木）マーケットモニターツアーを開催しました。参加者の方は札幌・北見・旭川から家具作家の方々など多くの方にご参加いただきました。

作家さんが産地の中川町まで足を運んでいただき、自らの目で素材を確かめる。そんな、クラフト材の中から一点一点じっくり見て選んだ材がどのような形に変化して使い手の方に届くのか、今から楽しみです。参加してくださった作家さんも「木の産地についてや森の事が知れてよかったです」とお話しされました。



今の時代、野菜や飲み物などは産地の明記が義務付けられています。消費者の私たちもその産地を見て商品を選択するのが当たり前になってきているのではないのでしょうか。

しかし、毎日に触れる家具や住宅建材、食べ物のをせる食器に使われている素材の産地や作り手の顔を思い浮かべることがまだまだ「当たり前」にはなっていないように思います。

私は今、森林資源の豊富な中川町に移住してきて、家具やクラフト材の原料になるどころなどを作家さんに届ける仕事をしています。その中で木材をただ届けるのではなく、中川町の森づくりを知ってもらい、作家さんにも中川町のファンになってもらいたいと考えています。「中川のどこを」を使った作品が使う人に届くときに「産地」「林業」「作家」の顔が浮かぶ。そんなストーリーを次回から少しずつご紹介していきたいと思っています。

お問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

## 『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.7』

おとう たけ ひろ  
尾藤 剛弘



食と観光・情報発信担当の尾藤剛弘です。

5月1日〜7日【GW】スペシャル期間」と称し、天塩中川駅を活用した期間限定カフェ「otocafe」を開催しました。町内外より総勢250名を超えるお客様に来ていただきました。いつも応援していただき本当にありがとうございます。5月は、KIKORI祭の来店でもおなじみのパン工房otocafeさんとコラボしたオリジナルドーナツ、とらや菓子店のロールケーキと飲み物のセットメニューを用意しました。特に中川にパン屋さんがないこともあり、パンは人気でした。こどもからお年寄りまでお話しそうに楽しそうに時間を過ごしているのが印象的でした。天塩中川駅は、日当たりがよいおやつのお時間がおすすすめです(笑)。

はじめて営業した頃と比較し、設備が充実し、私自身も経験を積んできたりと、お店っぽくない雰囲気になってきていると思います。

これからは少しずつ中川町産材を使った製品や中川町で作っている食べ物を増やし、コンセプトである「ほぼ地元産」の憩いの場を目指していきたいと思っています。

6月は、16日〜22日まで開催しますので、散歩がてら是非お越しくださいませ。

6月は、オーガニック珈琲nidoさんに開発依頼したナカガワブレンド、KIKORIブレンドの販売を開始します。他にも暖かくなる季節なので、水だしアイスコーヒーや中川町産はちみつレモンスカッシュなどの冷たい飲み物もご用意したいと思っています。

地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の暮らしが豊かになっていくととても楽しいですね。



中川町史 第二巻

(株)ぎょうせい

るるぶ北海道新幹線で行こう!

JTBパブリッシング

個人事業の経理と節税のしかた

西東社

自分で治す! 脊柱管狭窄症

洋泉社

北海道の病院 2016

北海道新聞社

卵焼き器で作る人気のおやつ

宝島社

売れるハンドメイド作家の教科書

二見書房

鼠、地獄を巡る

赤川次郎 著

吹けよ風呼べよ嵐

伊東 潤 著

サブマリン

伊坂幸太郎 著

海の見える理髪店

荻原 浩 著

拳の先

角田光代 著

辛夷の花

葉室 麟 著

楽しく遊ぶ学ぶせかいの図鑑

小学館

銭天堂 1巻~3巻

廣嶋玲子 作

トラネコとクロネコ

宮西達也 作絵

いつだってともだち

内田麟太郎 作

# まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「動Ⅱ」または自由詠

啓蟄を待たず出たのかワラジムシ春待ち焦がれる気持ちは同じ  
まなうらを過ぎゆく影の二つ三つ動き止めてよ顔を見せてよ  
何も無い白一色の雪原に点景となり鴉飛ぶ来る

煌めきと陰りは続き太陽の思うがままに二月の雪野

覚めてまず布団の中でストレッチ腰の痛みを和らげながら

びきびきと発信してくる腰痛をなだめて今朝も除雪始める

除雪終えて腰のストレッチと思う間にもうまた白いものが降りくる

〔俳句〕

初採りの春を味わう露の臺

春を呼ぶうす墨色に融雪剤

春到来告げる夜更けの雨の音

烈しさに箸を止めたる四月雪

仏前にワラジ一匹討死す

世に出でて風のなすまま初の蝶

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

朝一番

朝二番

朝三番

河野 廣

河野 廣

只野人

只野人

古市 和子

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん  
☎7・2850)へ  
お願いします。



# こくほ ご存じですか？

## 入院前に申請を忘れずに

70歳未満の方が入院したとき、医療費の3割（義務教育就学前の方は2割）を自己負担し、後から申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されますが、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を病院などの窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の交付を受けるには、役場に保険証と印かんを持参し申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかった場合には、ご家族の方が申請手続きを取られるか、病院などの入院窓口にご相談ください。また、申請をしなかつた場合には、役場で高額療養費の申請手続きをします（申請には領収書、保険証、印かん、振込先口座番号がわかるものが必要です）。

※注意 乳幼児等医療費などの医療費の助成を受けている方が入院される場合にも、認定証の申請手続きが必要となります。

所得区分	自己負担限度額（月額）	病院の窓口で提示するもの
上位所得者(ア) (注1)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% *4回目以降(注5) 140,100円	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;">保険証</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;">限度額適用認定証</div> </div>
上位所得者(イ) (注2)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% *4回目以降 93,000円	
一般(ウ) (注3)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% *4回目以降 44,400円	
一般(エ) (注4)	57,600円 *4回目以降 44,400円	
住民税非課税世帯(オ)	35,400円 *4回目以降 24,600円	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;">保険証</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px;">限度額適用・標準負担額減額認定証</div> </div>

- 注1 上位所得者(ア)：国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが901万円を超える世帯。  
 注2 上位所得者(イ)：国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが600万円を超え901万円以下の世帯。  
 注3 一般(ウ)：国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円を超え600万円以下の世帯。  
 注4 一般(エ)：国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円以下の世帯。  
 注5 4回目以降：過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

## 国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納めましょう（納められなくなる時は2年ですが、平成30年9月30日までは「後納制度」により過去5年まで遡って納付が可能です）。

保険料の納付が困難なときは、保険料納付の免除や猶予制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場・年金事務所で行ってください。

### 納付が困難なときは

#### 「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

### 30歳未満の方は

#### 「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満の場合に利用でき

ます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

### 学生の方は

#### 「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

### 【問い合わせ先】

旭川年金事務所

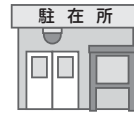
☎0166-27-1611

住民課住民サービス室

☎7-2814



# 駐在所から



## 夏山の遭難防止

山の雪解けとともに登山やハイキングなどで、山に  
出かける機会が多くなります。

山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の  
体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- 登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警  
察署や交番、駐在所に提出しましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、  
単独での登山は控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるために、音の出るものを携  
行しましょう。
- 万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行し  
ましょう。



### 【問い合わせ先】

美深警察署	☎ 2・1110
中川駐在所	☎ 7・2019
佐久駐在所	☎ 8・5071
警察相談電話	☎ # 9110

## 気象台一口メモ 紫外線から身を守る～紫外線情報

6月は真夏の強い日ざしが降りそそぐ前で、北海道では紫外線対策というにはちょっと気が早いと思  
っている人は多いのではないのでしょうか。

昼の時間が一年で最も長い今年の「夏至」は6月21日です。6月は昼の時間が長く、北海道では例年  
晴れの日が多いことから、紫外線の量は7月に次いで2番目に多い月となっています。

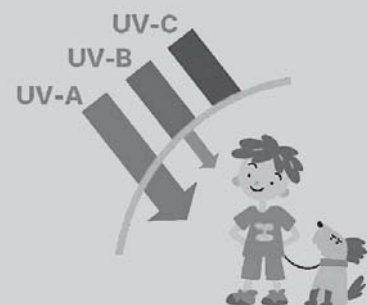
紫外線の量は、晴れて太陽の光が直接到達すると量が多く、曇りの日は雲で光がさえぎられるため少  
くなります。

また、地面の状態によって紫外線の反射は大きく変わり、紫外線の反射率は草や土、コンクリートや  
アスファルトでは10%前後、水面や砂浜で20%くらい、と言われてしますので、内陸よりも海の方が  
より紫外線が強いことになります。

これから登山のシーズンともなりますが、標高の高い所へ行くと、太陽に近いことや空気が澄んでい  
ることなどから、麓に比べて紫外線があまり弱まらずに降りそそぎ、  
一般に標高が1000m高くなると10～12%も紫外線が強くなります。

気象庁のホームページでは、紫外線が人体に及ぼす影響の度合いを  
分かりやすく「UVインデックス」という指標でレベル分けをして、  
レベルに合わせた具体的な対策例も示しています。

この情報を活用して、紫外線の最も強い午前10時から午後2時頃は  
外出を控える、陰を利用する、日傘や帽子を使う、  
長袖の服を着て肌を直接出さない、サングラスをか  
ける、日焼け止めのクリームを使用するなど、対策  
の参考としてください。



### 問い合わせ先▶

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>





## 危険物安全週間が始まります

6月5日から6月11日まで危険物事故防止を目的に危険物安全週間が始まります。

各家庭に設置してありますホームタンクからの油流出事故防止のため、次に記載されている事項の点検にご協力をお願い致します。また、点検し異状があった場合は早急な修理をお願い致します。

### 点検項目

- ① ホームタンクに変形や亀裂、また周辺に油が漏れた形跡がないか確認しましょう。
- ② 冬期間の屋根からの落雪によりホームタンクに接続された配管に亀裂や変形がないか確認しましょう。
- ③ 灯油ストープに接続されている灯油ゴムホースの亀裂や接続部の緩みがないか確認しましょう。

中川町在住の方で地域防災のため消防団活動に協力してくれる方を広く募集しています。

次の採用条件を満たす方で入団を希望される方や消防団員に興味のある方は中川消防支署までご連絡下さい。



- ① 中川町在住の方
- ② 18歳以上の方
- ③ 志操堅固で、かつ身体強健な方



**火災・救急出動件数**  
平成28年4月30日現在  
火災出動 1件  
救急出動 19件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで

## 議会・各種委員会の開催状況

- 4月11日 ● 民生委員協議会総会
- 4月13日 ● 教育委員会議
- 4月19日 ● 議会全員協議会
- 議会運営委員会

- 4月19日 ● 議会第2回臨時会
- 4月26日 ● 総合教育会議
- 4月27日 ● 農業委員会総会
- 生徒指導連絡協議会

ありがとうございます  
どうもです

社会福祉協議会、一心苑に寄付  
・ 夫(富士夫様) 死去に際して  
倉内 映子 様

・ 離町に際して  
若山ハツエ 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈  
季節のものを含めて次の方より「志」

富岡美恵子 様  
大場千鶴子 様  
佐伯 キヨ 様  
中川婦人会 様  
極楽寺婦人部 様

ご結婚おめでとうございます  
どうもです

(土田 健寛 様(大富二)  
長井ゆかり 様(大富二))



# 保健だより

## 【今月のテーマ】

### 歯の健康と歯周病

#### 歯周病かな？と思ったら

##### 早期治療

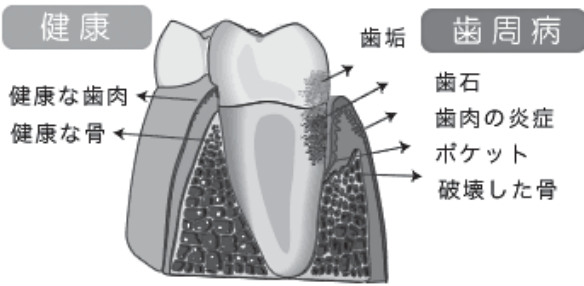
#### 歯周病とは

歯周病は、進行すると歯を失う病気で、歯周病菌という細菌の感染によっておきます。

歯と歯肉の境目の清掃が不十分だと、そこに細菌がたまり（歯垢の蓄積）、歯肉が炎症で赤くなったり腫れたりします。

進行していくと、歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉

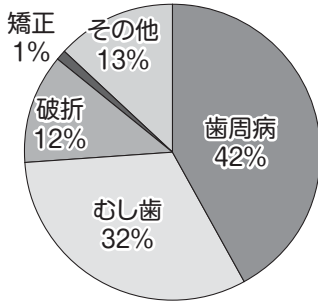
図1



の境目が深くなり、歯を支える土台（歯槽骨）が溶けて歯が動くようになります。

図2

歯を失う原因



歯周病、まずはチェック！

思い当たる症状はないですか？早期発見！

朝起きた時、口の中がネ

バナバする。

ブラッシング時に出血する。

口臭が気になる。

歯肉がむずがゆい、痛い。

歯肉が赤く腫れている。

健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている。

かたい物が噛みにくい。

歯が長くなったような気がする。

前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。

食物が挟まる。

このチェックで3つ以上の項目が当てはまる方、歯周病の可能性がります。

また、すべてにあてはまる方は、歯周病がかなり進んでいる可能性があります。

※歯ブラシに血がつく場合は、歯肉に炎症が起きています。

歯肉に炎症が起きています。

も血がついたら、歯周病と考えられます。

軽度の場合、丁寧なブラッシングと糸ようじ、歯間

ブラッシングによる歯垢の除去で、よくくなります。

歯周病の初期は、歯垢が溜まることから始まりま

す。歯垢は、粘着性が強く、強いうがいをした程度では落ちませんので、しっかりとブラッシングをしましょう。

食事が終わったタイミン

グでブラッシングすることがベストです。

歯は守られます。

#### 歯周病予防は10代から

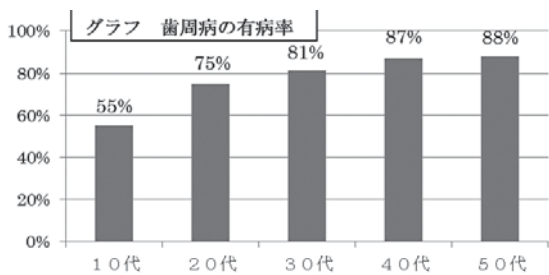
自覚がないため、歯周病がいつから発病したかわかりづらいのですが、平成11年歯科疾患実態調査（厚生労働省）では、10代ですでに歯周病に半数が罹患しているという実態がわかっています。（グラフ参照）

ブラッシングをしつかり行う、むし歯治療で受診したときは、歯周病がないかチェックしてもらおう、可能であれば定期的に歯科を受診して、歯周病がないか調べてもらおうなどで、歯周病を予防していきましょう！

また、歯垢は歯に残っていると硬くなり、歯石と呼ばれる物質に変化して、歯の表面に強固に付着します。これは、ブラッシングだけでは取り除くことができず、歯周病を進行させていきます。

このような状況になると、受診して歯石の除去が必要になります。

丁寧なブラッシングをしても、症状が改善されない場合は、受診しましょう。治療が早ければ早いほど、



# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## アンケート結果報告！中川町の食の現状

昨年の7月、第2期中川町食育推進計画の評価と第3期食育推進計画の作成のための食に関するアンケート調査を実施しました。

その結果を前回（H22）の調査結果や第2期計画の数値目標、国・北海道の現状値と比較すると、中川町では以下の内容が課題となっており、今後の中川町の食育活動にとって、必要な取り組みになっています。

### 【アンケート回答者数】

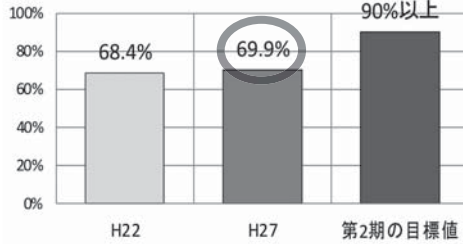
	H22(前回)	H27(今回)
男性	347人	313人
女性	402人	368人
合計	749人	681人

・対象者年代(10～90歳代)

■まだまだ少ない

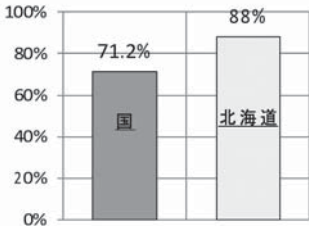
食育への関心！

中川町(食育に関心を持っている割合)



前回（H22）と比較すると、若干の増加が見られますが、第2期の目標は達成できていません。また、国・北海道の現状よりも低い結果となりました。（左図参照）

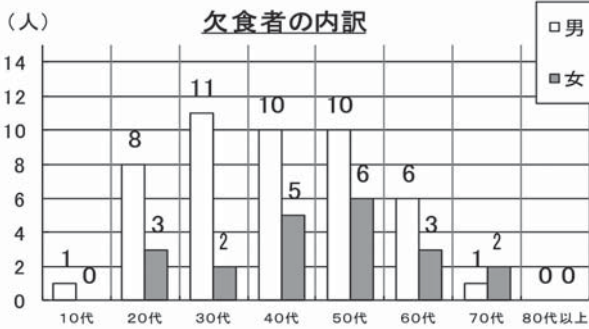
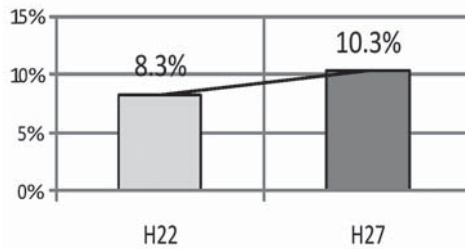
国・北海道(食育に関心を持っている割合)



■働き世代の男性に多い

朝食の欠食習慣！

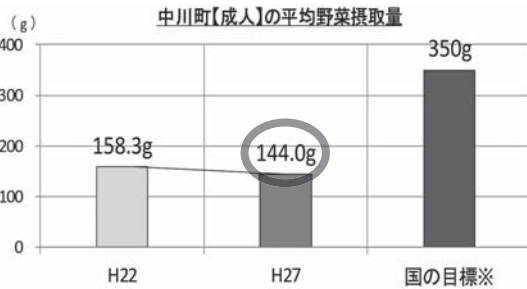
中川町(朝食をほとんど食べない割合)



朝食の欠食者は、前回よりも増加する結果となり、第2期の目標「増加を抑制する」を達成できていません。内訳では、ほとんどの年代で女性よりも男性の欠食が多い事が分かりました。

■中川町の野菜摂取量はどのくらい？

中川町【成人】の平均野菜摂取量

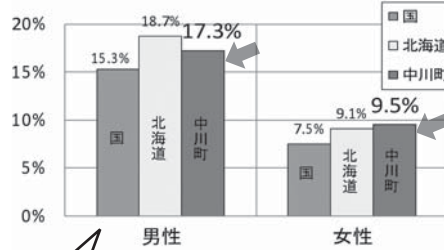


野菜の摂取量は、前回よりも低下し、国の目標の半分以下という結果になりました。さらに、野菜を意識して食べている割合も前回よりも少なくなっています。

■意外に多い！  
中川町の飲酒量

中川町の飲酒状況は、回答者の約7割が飲酒の習慣がある事が分かりました。また、生活習慣病のリスクを高める量【注1】の飲酒者の割合を国・北海道と比較すると、男性・女性ともに国の割合よりも多い結果となりました。

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の比較



この結果を基に作成した第3期食育推進計画では、これらの課題を踏まえた食育活動を推進していきます。また、アンケート結果の詳細については同封のダイジェスト版をご覧ください。

注1:習慣的飲酒量 …1日当たり 男性でビール1ℓ以上、女性でビール500ml以上

# 子育て通信

## ◆甘えと甘やかかし◆

先月も甘えについて書きましたが、子どもの自立を助けるのは大人への十分な甘え（依存）です。

遊んでほしい・絵本を読んでほしい・食事を食べさせてほしい・服を着せてほしい等々、いつもは一人で出来ていることを求めていることが、生活の中では多々あります。

今は「甘えたい」という、子どもの気持ちを受けとめ、「甘えさせる」ことを大人が出来るかどうか、とても大きな意味を持ちます。

子どもは『自分が求めたときに受け止めてくれる』『ちゃんと自分の言うことを聞いてくれる』という、安心して甘え（依存）られることが、心の成長を支え、次の一歩を踏み出す（自立）大きな原動力となっています。

ただ、「甘えさせる」と「甘やかし」を間違えないようにしましょう。

「甘えさせる」は自立をしようとする子どもの支えとなるもので

あり、「甘やかし」は子どもの自立を阻害するものです。

子どもがしようとすることに何でもすぐに手を出してしまう、我慢しなければならぬことを我慢させない、子どもの要求をすぐに受け入れるということは、「甘やかし」です。大人の勝手都合です。「甘え」（依存）ながら自立していくのが子どもです。

こどもの自立のために安心して「甘え」（依存）られる大人の在り方を、今一度、考えてみませんか。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

## まちの ご長寿さん



## こたけには 赤ちゃん



りんのすけ  
遠藤 凜之丞ちゃん  
お父さん 和真さん  
お母さん 和美さん

喜寿おめでとうございます

米寿おめでとうございます



若山照子さん(77歳)



藤本不二雄さん(77歳)



新木公治さん(88歳)

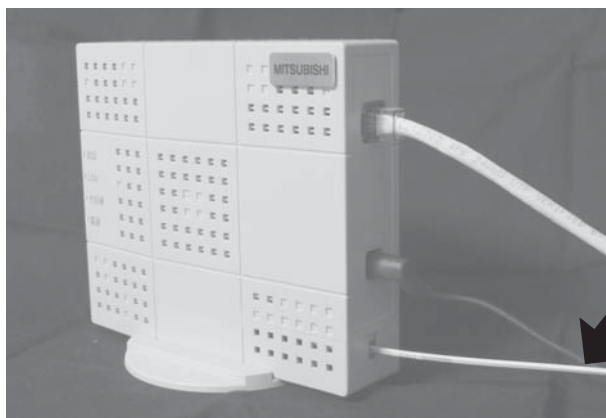
熊谷アイさん  
(88歳)



# 自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生
応募資格	平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満
受付期間	8月1日～9月8日	年間を通じて受け付けています	8月1日～9月8日	8月1日～9月8日
試験日	9月16日または17日	受付時にお知らせします	9月23日～27日のうち指定する1日	9月22日

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



- ◆設置工事のときに、丸めたケーブルをまとめて壁などに留めてある場合は、なるべくそのまま使ってください。
- ◆やむを得ず、伸ばしたケーブルを壁際などに這わせている場合は、じゅうたん・家具・椅子などでケーブルを踏まないように十分気をつけてください。配線カバーをかぶせるなどの保護をすると効果的です。

万が一、ケーブルが折れたときは  
NTTデータセンターへ  
お知らせください



「おしらせ君」のそばにあるGE-ONUから伸びる白い配線があります（左写真の矢印部）。この直径2〜3ミリメートルの細い配線の中には光ファイバーが入っています。この配線が折れると「おしらせ君」が使えなくなりますので、折らないように気をつけてください。

問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）



# 4月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成28年度 中川・佐久量水器 取替工事	※榊中川水道	13,300,000		14,709,600	14,364,000	97.7%	量水器取替169箇所一式	着工 平成28年4月15日
	株式会社 佐藤工建	13,350,000						竣工 平成28年7月15日
平成28年度 中川町営球場 観客席ベンチ改修工事	※榊吉川組	1,760,000		1,944,000	1,900,800	97.8%	既設Uトラフベンチ撤去、 モルタル均し、 Uトラフベンチ新設	着工 平成28年4月14日
	植村技建(有)	1,780,000						竣工 平成28年5月27日
	株式会社 佐藤組	1,780,000						
平成28年度 中川町営球場 管繕工事	※(有)大須賀工務店	1,540,000		1,706,400	1,663,200	97.5%	バックネットスピーカー撤去、 アルミ製建具取付、 内野フェンス安全対策等	着工 平成28年4月14日
	天塩川工業(株)	1,560,000						竣工 平成28年5月27日
	株式会社 佐藤組	1,570,000						
	榊吉川組	1,570,000						
平成28年度 町営牧場隔障物 維持管理委託業務 (2群)	※株式会社 佐藤組	1,280,000		1,407,240	1,382,400	98.2%	町営牧場2群外柵架線及び 内柵架線管理 外柵15,359m 内柵853m 補修16,212m	着手 平成28年4月14日
	榊吉川組	1,300,000						完了 平成28年5月23日
	植村技建(有)	1,300,000						
	天塩川工業(株)	1,300,000						
平成28年度 町営牧場隔障物 維持管理委託業務 (4群)	※株式会社 佐藤組	2,400,000		2,627,640	2,592,000	98.6%	町営牧場4群外柵架線及び 内柵架線管理 外柵27,063m 内柵627m 補修27,690m	着手 平成28年4月14日
	植村技建(有)	2,420,000						完了 平成28年5月23日
	榊吉川組	2,430,000						
	天塩川工業(株)	2,450,000						
平成28年度 薪製造運搬委託業務	※上川北部森林組合 中川支所	1,390,000		1,782,000	1,501,200	84.2%	薪製造運搬業務一式 薪100mの製造 及び運搬業務	着手 平成28年4月14日
	天塩川工業(株)	1,500,000						完了 平成29年3月31日
	中川町森林協同組合	1,500,000						
	遠藤工業(有)	1,990,000						
平成28年度 中川町立診療所 スプリンクラー改修工事 実施設計委託業務	※株式会社 アイエイ研究所	2,150,000		2,528,280	2,322,000	91.8%	実施設計一式	着手 平成28年4月14日
	株式会社 岡田設計	2,200,000						完了 平成28年5月27日
	株式会社 アーキ・ファイブ	2,240,000						
平成28年度 ボンピラアクアリング コンクリート診断委託業務	※株式会社 ニューアクシス	1,300,000		1,490,400	1,404,000	94.2%	コンクリート診断一式	着手 平成28年4月15日
	株式会社 三洋コンサルタント	1,330,000						完了 平成28年6月30日
	株式会社 アサヒ建設コンサルタント	1,350,000						
平成28年度 佐久簡易水道施設 基本設計委託業務	※グローバル設計(株)	2,100,000		2,440,800	2,268,000	92.9%	基本設計一式	着手 平成28年4月22日
	株式会社 ホクスイ設計コンサル	2,200,000						完了 平成29年3月24日
	株式会社 トーコン	2,300,000						
平成28年度 中川町簡易水道事業 変更認可委託業務	※グローバル設計(株)	5,100,000		5,853,600	5,508,000	94.1%	変更認可一式	着手 平成28年4月22日
	株式会社 ホクスイ設計コンサル	5,200,000						完了 平成29年3月24日
	株式会社 トーコン	5,400,000						
平成28年度 1区会館外構工事 調査設計委託業務	※株式会社 フェイス技研	620,000		712,800	669,600	93.9%	調査設計一式	着手 平成28年4月14日
	和光技研(株)	630,000						完了 平成28年5月27日
	旭川設計測量(株)	640,000						
平成28年度 基幹水利施設管理事業 誉平地区排水機場 管理委託業務	※榊中川水道	600,000		664,200	648,000	97.6%	保守点検・警戒水位監視・ 管理補助員	着手 平成28年4月14日
								完了 平成28年11月16日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成28年度 森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務	※株佐藤工建	5,760,000		6,295,320	6,220,800	98.8%	森林公園及び見晴公園の 維持管理 ・草刈り業務 ・樹木剪定業務 ・樹木冬囲設置、取り外し	着手 平成28年4月28日
	植村技建(有)	5,800,000						完了 平成28年11月30日
平成28年度 社会体育施設 維持管理委託業務	※株佐藤工建	4,060,000		4,479,840	4,384,800	97.9%	農業者トレーニングセンター、 町営球場等社会体育施設の 施設維持管理全般	着手 平成28年4月28日
	植村技建(有)	4,110,000						完了 平成28年11月30日
平成28年度 エコミュージアム 情報発信事業委託	※株あるた出版	2,500,000		2,703,758	2,700,000	99.9%	中川の魅力を語る交流会の 実施、中川エコミュージアム の取材、月刊誌への掲載	着手 平成28年4月28日
								完了 平成28年10月31日
平成28年度 中川町立歯科診療所 備品購入	※株内田歯科材料店	587,000		657,048	633,960	96.5%	歯科治療機器購入	着手 平成28年4月22日
								完了 平成28年5月31日
平成28年度 中川町教員住宅 新築(建築主体) 工事	※高組・中川建協 経常建設共同企業体	81,800,000		89,434,800	88,344,000	98.8%	1棟4戸建築工事一式	着工 平成28年4月20日
	株橋本川島コーポレーション	82,200,000						
	株廣野組	82,450,000						
	株盛永組	82,500,000						
	株新谷建設	82,700,000						竣工 平成28年11月30日
平成28年度 中川町教員住宅 新築(電気設備) 工事	※株三和電機	13,800,000		15,703,200	14,904,000	94.9%	1棟4戸電気設備工事一式	着工 平成28年4月19日
	株東邦電設	13,880,000						
	株西山坂田電気	14,000,000						竣工 平成28年11月30日
平成28年度 中川町教員住宅 新築(機械設備) 工事	※株中川水道	9,270,000		10,335,600	10,011,600	96.9%	1棟4戸機械設備工事一式	着工 平成28年4月20日
	株日進設備工業	9,300,000						
	株木本動力工業所	9,340,000						
	株佐藤工建	9,390,000						竣工 平成28年11月30日
平成28年度 中川町農業者 トレーニングセンター 屋根・外壁改修工事	※株廣野組	35,500,000		38,923,200	38,340,000	98.5%	屋根葺き替え及び 外壁塗装工事一式	着工 平成28年4月21日
	高組・中川建協 経常建設共同企業体	35,650,000						
	株橋本川島コーポレーション	35,830,000						
	株新谷建設	35,890,000						
	株盛永組	35,920,000						竣工 平成28年7月29日
平成28年度 町道舗装維持補修工事	※株中川阿部建設	2,000,000		2,257,200	2,160,000	95.7%	町道舗装補修一式	着工 平成28年4月19日
	株秋津道路	2,010,000						
	株山崎組	2,030,000						竣工 平成28年6月30日
平成28年度 トレーニングセンター 卓球台 購入事業	※株川村商会	460,000		507,060	496,800	98.0%	卓球台2台購入	納入期限 平成28年5月27日
平成28年度 パークゴルフ場 スタート台 購入事業	※JA北はるか農業協同組合 中川支所	510,000		586,440	550,800	93.9%	スタート台6台購入	納入期限 平成28年5月27日
平成28年度 外国人研修生 受入住宅営繕工事	※株天塩川工業	1,900,000		2,095,200	2,052,000	97.9%	外国人研修生受入住宅 1号棟・2号棟修繕 居間・台所フロア一壁等 営繕工事一式	着工 平成28年4月8日
	株(有)大須賀工務店	1,910,000						
	株吉川組	1,920,000						
	株佐藤組	1,920,000						竣工 平成28年4月28日



## ふるさと今日のキラリ



4月24日(日)、中川消防団春季消防総合訓練が行われました。  
町内にはまだまだ雪が残っており、当日も寒い日でしたが、防火服に身を包んだ消防団員が消火栓の確認や放水訓練を行いました。  
訓練の最後には、敬礼や整列などの小隊訓練が行われ、団員の皆さんはキビキビとした動きを見せていました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(4月30日現在)

人 口	1,653人 (+25)
男	827人 (+15)
女	826人 (+10)
世 帯 数	850戸 (+19)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

4月22日(金)、幼児センターの子どもたちを対象とした交通安全教室が行われました。

天塩中川駅前の交差点では、駐在所所長、交通安全指導員の皆さんが見守りながら、「左右確認」や「手を挙げて」と教えられ、横断歩道の渡り方を学びました。

