

広報

なかがわ

2016
H28
No.682

3

じゅえる
中川町 ゆるキャラ



2月3日 幼児センター節分





名前	山本 遥 (やまもと はるか)
年齢	23歳
出身地	岩手県二戸市
特技	ドラム、バレーボール、カクテル
趣味	旅行、温泉、音楽鑑賞、珈琲

Q 中川町の印象は？

A 地域の皆さんの団結力が強く、優しさがあふれていると感じました。

Q 3年後の目標は？

A 皆さんの笑顔の輪の中で一緒に笑って、中川町をより元気にしたいです。

Q 最後にひとこと！

A 教育委員会のスタッフとして、子どもから大人まで皆さんと交流を深めていきたいです。不慣れなことが多く、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけると思います。
町民のみなさん気軽に声をかけてください。

幼児センターの子どもたちのために

(株)常盤天塩川建設様(加藤正美代表取締役)より、「幼児センターの子どもたちのために」と、ブロック、図鑑、紙芝居の寄贈がありました。この思いがけないプレゼントに子どもたちは夢中になって読んだり、遊んだりしていました。



オニグルミ調査行

すでに新聞報道等でご存知の方もいらっしゃると思いますが、今、中川町のオニグルミの色の濃さが様々なところで注目されています。

家具製作者、木材会社、森林や土壌、遺伝子や木材市場の研究者、大学の教員や学生、森林管理者や林業従事者など、注目してくれている方は多岐にわたります。

■第3回調査行

これまで、中川町産オニグルミの調査は予備的なものも含めると3回実施されています。第1回目は7月、第2回日は9月、そして今回の第3回目が1月です。

調査行を重ねる度に調査に参加する方が増えており、注目が高まっていることが分かります。

今回の調査では、今年伐採されるオニグルミの全木調査が行われました。伐採した切



株の一部分や枝の先にある冬芽を科学的に分析したり、GPSと呼ばれる機械を使って場所を特定したりしています。今回の調査ではオニグルミの色の濃さについていくらかの傾向があり、今回の調査地については、北西向きの斜面にオニグルミの木が多いこと、色が濃い木は成長が遅く、なおかつ何らかのダメージを受けている木が多いことなどが分かってきました。

この傾向が、オニグルミの木全体に言えることなのか、この調査地に関するものなのかは未だに謎のままです。

■これまでのオニグルミ

この調査や研究に参加される方々は、職業や研究分野が様々で、「中川町産オニグルミの色がなぜ濃いのか」に注目する理由も様々です。

林業界におけるオニグルミは他の植物の生育を邪魔する物質を出す木として邪魔者扱いされることの多い木です。特に人が植林した林にあると、せっかく植えた木の生育を妨げることから優先的に伐採されるのが少なくありませんでした。

また、建築用途に使われる針葉樹や家具材や内装材として人気の高いミズナラやマカバなどと比較し、これまで注目度の高い木とは決して言えない木でした。

しかし、当町と東川町在住の宮地鎮雄氏との連携等が注目されていることもあり、今オニグルミの木が全道的に注

目を浴びています。

■違うことの重要性

今回の調査チームには木材市場分析の専門家に参加しています。北海道の様々な木材会社や製材工場に聞き取り調査をした結果「中川町産オニグルミは他と比較し色が濃いようだ」と言っている間違いないがなさそうだということが分かってきました。

今回の調査に参加する方々の動機は様々ですが、「色の違い」が「価値」に与える影響を重視する方が多くいます。なぜ、違うことが価値に影響を与えるのでしょうか？

それは、色が違うことで、他との差異化が図りやすく、商品や資材として選ばれる可能性が高くなるからです。

中川町は未利用木材や低質材を原料とした木工クラフト原料の販売を試験的に始めていますが、「中川町の色の濃いクルミ材が欲しい」という問い合わせを多くいただきました。

■調査は続く

北海道大学研究林や森林総合研究所、家具作家や森林管理者で構成される研究チームの調査は今後も続きます。

中川町産業振興課では、色の違いを確かな価値に変えていけるよう町産木材のブランド化を進めていきます。



『きこり祭』 たしろえみ 田代絵美



2月28日に第三回きこり祭が開催されます。実は中川町に移住してくる前に「きこり祭ってなに？面白そう！」という好奇心で遊びに来たことがあります。その時見た風景は重機がメインになった現代で、あまり使われなくなったトビやガンタを活用して大きな丸太を運ぶ林業男子のみなさんです。もちろん私はトビもガンタも初めて見ましたが、屈強な林業男子の皆さんが普段使っていない道具に苦戦しながらも声を掛け合って運んでいる姿がとても素敵だったのを覚えています。

もっと素敵だと思ったのは昔に道具を実際に使っていたベテランの方々。体力では若手が上だけ、技術では負けんぞ！と、迫力が伝わってくる姿に若手のきこり達も刺激を受けたのではないかと思います。

昔の林業現場のお話を聞く機会がありますが、今の現場からは想像がつかないくらい危険で過酷な作業だったと思います。それでも話をしていく姿は皆さん楽しんで「昔は丸太に乗って滑り下りながら坂を下ったりしたんだよ」「危なかったら飛び降りないとダメなんだ」こんな武勇伝を聞かせてもらっています。

ベテランの方々が培ってきた技術や誇りを伝承する場としてきこり祭を町の方々と協力して盛り上げていければと思います。北海道の開拓の歴史は森を切り開くことから始まりました。見上げる限り鬱蒼とした木々、そこを切り開いてきた先人に敬意を払いながら、現代のきこりの皆さんに会えるイベントです。ぜひ多くの町民のみなさんのご参加お待ちしています。



問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.4』 おとうたけひろ 尾藤剛弘



食と観光・情報発信担当の尾藤剛弘です。今月も町内イベントのご紹介です。

12月16日に天塩中川駅交流プラザで「トロワの畑 オーガニックな教室」が開催されました。食と観光の「食」の教室を初めて開催できました。そもそもなぜ中川町で「オーガニック※」なのか？ということもあるかと思いますが、私が考える理由でもあり、食のコンセプトに繋がる話になります。自然豊かな町に暮らしている以上、できるだけ地元で作られる食材を暮らしの中に取り入れていきたいという想いがあります。これは、中川町に移住する時に、考えていたことでありました。そしてひよんなことから、人の縁もあり、札幌よりエンドウ・トロワ氏をお招きし、「共働学

舎新得農場」で暮らしていた経験からの食の大切さを真面目に面白く講義していただきました。食の生産背景を理解し、いつもの食卓でほんの少しだけ食の質の向上を図ろうという内容でした。

参加していただいた皆さんは、真剣に、そして時折笑顔を交えながら、話を聞いたり、質問をしていました。また今回の教室では、臨時カフェとして、ハンドドリップしたコーヒーやクッキーなどを提供させていただきました。

もちろんオーガニックな食べ物です(笑)

今後もテーマを変えて、地元にごだわった教室を開催していきたいと思えます。

地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の暮らしが豊かになっていくとても楽しいですね。

※オーガニック：有機栽培の意味です。農薬や化学肥料になるべく頼らず、太陽・水・土地・そこに生物など自然の恵みを生かした農林水産業や加工方法をさします。

春の大雪について

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところでもあります。

暖かさが目立ち始めますが、実は雪がまとまって降るのも3月が一番多く、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、時に台風並みに発達して広い範囲に大雪をもたらします。

厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られたり、雪自体が軽く綿のようであることが特徴です。

低気圧から降る雪は、通るコースにもよりますが、広い範囲で、短い時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み重たいのが特徴です。多いところでは1日で50センチ以上にもなり、除雪作業が追い付かず渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要です。

気象台では、12時間で50センチの雪が降ると予想した場合に大雪警報を、30センチ降ると予想した場合に大雪注意報を発表し、警戒や注意を呼びかけております。

警報・注意報等の気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。

問い合わせ先▶

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

『障害者差別解消法』

平成28年4月1日施行されます

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しあいながら共生する社会の実現を目的として、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が平成25年6月に制定されました。

障がいを理由とした差別とは？

この法律により、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が禁止されます。

■不当な差別的取扱い

正当な理由もなく障がいがあるというだけで、障がいのない人と違う扱いを受けることです。

例えば、障がいがあると
いうだけで飲食店やスーパーなどの入店を拒否されること、車イスだからといってお店に入れなかったりすることは、障がいのない人と違う扱いを受けているので、「不当な差別的取扱い」であると考えられます。

■合理的配慮を

つなぐこと

障がいのある人が困っているときにその人の障がいにあつた必要な工夫ややり方を相手に伝え、それを相手にしてもらうことを合理的配慮といいます。

例えば、聴覚に障がいのある人に声だけで説明したり、視覚に障がいのある人に書類だけを渡したりすることは、障がいのある人に情報が伝わっておらず、「合理的配慮をしない」とになります。

差別を解消するために

障がいを理由とする差別を解消することは、社会全体の責務です。

誰もがいきいきと安心して暮らせるまち、社会をつくっていきましょう。



子どものための各種手当

児童手当

◆制度の目的

家庭などの生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的としています。

◆支給の対象

中学校修了（15歳に到達後の最初の年度末）までの国内に住所を有する児童を監護・養育している、父、母または養育者

◆手当月額

児童の年齢など	月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了まで (第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了まで (第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上	5,000円

◆支払月

2月、6月、10月
(各前月までの分を支払い)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

児童扶養手当

◆制度の目的

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆支給の対象

次の①～⑨のいずれかに該当する児童（18歳に到達後の最初の年度末までの間にある児童（障害児の場合は20歳未満）を監護・養育している父、母または養育者
① 父母が婚姻を解消した児童
② 父または母が死亡した児童
③ 父または母が一定程度の障

害の状態にある児童

④ 父または母が生死不明の児童

⑤ 父または母が1年以上遺棄している児童

⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童

⑧ 婚姻によらないで生まれた児童

⑨ ⑧に該当するかどうか明らかでない児童

※公的年金を受給できるときや、児童が施設などに入所しているときは支給されません。

◆手当月額

児童1人の場合の月額	平成28年3月まで	平成28年4月から
全部支給	42,000円	42,330円
一部支給	41,990円 ～ 9,910円	42,320円 ～ 9,990円

児童2人以上は、2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円加算されます

◆支払月

4月、8月、12月
(各前月までの分を支払い)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	請求者本人の所得額		孤児等の養育者等の所得額
	全部支給	一部支給	
0人	19万円	192万円	236万円
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人	133万円	306万円	350万円
4人	171万円	344万円	388万円

特別児童扶養手当

◆制度の目的

精神または身体に障害を有する児童について手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

◆支給の対象

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護・養育している、父、母または養育者
※児童が障害による公的年金

◆手当月額

を受給できるときや、児童が施設などに入所しているときは支給されません。

等級	平成28年3月まで	平成28年4月から
1級	51,100円	51,500円
2級	34,030円	34,300円

※対象児童1人につき

◆支払月

4月、8月、11月
(各前月までの分を支払い)

◆所得制限限度額

扶養親族の数	請求者本人の所得額	配偶者及び扶養義務者の所得額
0人	459.6万円	628.7万円
1人	497.6万円	653.6万円
2人	535.6万円	674.9万円
3人	573.6万円	696.2万円
4人	611.6万円	717.5万円

自衛官などを募集します

受験種目	自衛隊幹部候補生 (一般幹部候補生)	予備自衛官補 (一般)	予備自衛官補 (技能)
応募資格	22歳以上26歳未満 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) (平成29年4月1日現在)	18歳以上34歳未満 (平成28年7月1日 現在)	18歳以上55歳未満 (平成28年7月1日 現在; 保有する国家 資格などによって異 なります)
受付期限	5月6日(締切日必着)	4月8日(締切日必着)	
試験日	5月14・15日 (15日は飛行要員希望者のみ)	4月17日	4月16日

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

YOSAKOIソーラン 祭りの市民審査員を 募集します

6月の札幌の街を舞台に開催されるYOSAKOIソーラン祭りでは、「市民参加型の祭り」を目指し、市民が様々な形で気軽に祭りに参加することができる場を設けています。祭りの審査においても、「市民目線の審査」を目指し、「市民審査員」を募集します。YOSAKOIソーラン祭りの審査は、あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。どなたでも審査員として参加していただくことができます。道内・道外の皆さんにもご参加いただくことができます。今までは観客として祭りをご覧になっていた方も、これまでなかなか祭りになじみのなかった方も、この機会に審査員として祭りに参加してみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

◆活動日程

6月11・12日

◆活動場所

札幌市、大通公園など

◆応募方法

①YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページの応募フォームよりオンラインで申込
<http://www.yosakoi-soran.jp/>

②応募用紙を取り寄せの上、4月22日(必着)までに郵送してください。

【問い合わせ先】

YOSAKOIソーラン祭り

実行委員会

☎011-231-4351

URL

<http://www.yosakoi-soran.jp>

国家公務員採用試験の 受付を行います

◆総合職試験

(院卒者、大卒程度)

インターネット受付期間

4月1日～11日

◆一般職試験(大卒程度)

インターネット受付期間

4月8日～20日

◆一般職試験(高卒者)

6月20日～6月29日

【問い合わせ先】

人事院北海道事務局第二課

試験係

☎011-241-1248



こくほ ご存じですか？

交通事故などの 被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■「第三者行為による傷病届」が必要

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあつた場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、

国保の窓口で手続きをしてください。

*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまつたと、国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談をお願いします。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

あなたも年金を増やしませんか？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた方が、65歳から受け取ることができ、老齢基礎年金は満額で78万100円（平成28年度額）です。

老齢基礎年金制度に上乘せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「確定拠出年金（個人型）」などの制度があります。

これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛金は全額所得控除となり、所得税や住民税が安くなるというメリットもあります。

付加年金

国民年金基金に加入してないことが条件になりますが、国民年金第1号被保険者は国民年金保険料を納付する際に、付加保険料を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せさ

れます。

付加保険料は、月額400円で、将来受け取ることができる付加年金額（年額）は200円×付加保険料納付月数です。

（付加保険料を納めた分は、2年間でモトがとれることになりました）

国民年金基金

第1号被保険者が対象となり、「地域型」「職能型」のいずれかを選択して加入することになります。加入者は、掛金や受け取りたい年金額などに応じて、口数と基金の型を選んで、国民年金保険料とは別に掛金を納めます。

確定拠出年金（個人型）

個人型の確定拠出年金は、公的年金に上乘せされる制度です。自分の持分（年金資産）が明確で、自己責任

で運用商品を選んで運用するのが特徴です。

【問い合わせ先】

- ・付加年金について
旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611

- ・国民年金基金、確定拠出年金（個人型）について
北海道国民年金基金

☎ 0120・65・4192



- 無国籍の日本人
井戸まさえ 著
- 安倍官邸VS習金平
読売新聞社政治部 著
- 限界マンション
米山秀隆 著
- 平成の家族と食
品田知美 編
- 国境なき医師団
レネー・C・フォックス 著
- ネズミと害虫退治の
科学
中井多喜雄 著
- 子どもといっしょにおもてなしと
持ちよりレシピ&アイディア150
ダンノマリコ 著
- 虹の森のシマリス
富士元寿彦 著
- ロングロングホリデイ
小路幸也 著
- 優しい言葉
群ようこ 著
- たんぽぽ団地
重松清 著
- 坂の途中の家
角田光代 著
- はだれ雪
葉室麟 著
- ミレニアム上・下
ダヴィド・ラーゲルクランツ 著
- 戦場のコックたち
深緑野分 著
- 杉原千畝
ポプラ社
- クララ・シューマン
ポプラ社

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「鏡」または自由詠

減便と報道されし宗谷線の最終列車を寢床にて聞く
吹雪く朝賀状届けし郵便車を双眼鏡の視野に見送る
筆順を違へしままに生きて来ぬ一年生が習ふ漢字の
おおかたは素顔のままにありし母の手提に残る青きコンパクト
丹頂の数読む赤い冬帽子 優雅に舞う姿いとおしと
初めての冬至であるまいしちよしちよしかぼちゃ団子に猫のちよつかい
鏡餅飾れぬ新年を迎えおり出汁の効かない煮物のような
院内のカフェのひと時ウエイトレスもナースも客もマスクの顔で
今の世に一番やさしく美しく平和な国はどこか 鏡よ
マイナンバー背にはりついてこれからはピロピロ鳴るかも私のからだ

〔俳句〕

音もなく雪原となる天塩川
林道の樹々重そうな雪の花
雪衣纏いて樹々は静まれり
人來ぬと知りつつはねる朝の雪
掃除機に吸ひ込まれてゆく去年今年
陽の雫こぼしてつらら払はるる

- 鎌田 陽子
- 小林 淑子
- 古市 和子
- 山内 智子
- 山内美津枝
- 横山やすこ
- うらじろ
- 白おもて
- 東の魔女
- ピロキオ
- 河野 廣
- 河野 廣
- 只野人
- 只野人
- 古市 和子
- 古市 和子

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へ
お願いします。



転居 (町内の引っ越し)	おしらせ君などの機器はすべて置いたままにしてください。転居先のおしらせ君で電話番号の変更などを行います。 持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君などの機器を一旦取り外します。
転出 (町外への引っ越し)	おしらせ君などの機器はすべて置いたままにしてください。 持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君などの機器を一旦取り外します。
家屋などの取り壊し	光ケーブルの取り外しなどをしますので、事前に連絡をお願いします。



3月から4月は引っ越しの季節です。町内での転居、町外への転出など、引っ越しをするときには「おしらせ君」の手続きが必要です。戸籍や水道料の手続きで役場にお越しになったときに、おしらせ君の手続きのこともご相談をお願いします。なお、おしらせ君などの機器とケーブル類は、その住宅に備え付けのものです。引っ越しをするときには、すべて置いたままにしてください。

故障のときの問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)

駐在所から



融雪期の事故防止

例年、この時期、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

●**屋根の雪は早めに下ろしましょう**

道路に面した屋根やビル窓枠などの氷雪を常に点検し、早めの下ろしましょう。また、建物を管理している方は、看板や口など歩行者に注意を促すようにしましょう。

●**雪下ろしは転落防止の措置を講じましょう**

雪下ろし作業中に雪とともに屋根から転落する事故が発生しています。雪下ろしをするときは、転落防止の措置を講じましょう。また、見張りを置き歩行者や遊んでいる子どもに注意しましょう。

●**危険な軒下を歩かないようにしましょう**

落氷雪のおそれのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、落氷雪の危険がある場所では子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声をかけて注意しましょう。

●**除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう**

除雪中に除雪機への巻き込みや、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断及びその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110
中川駐在所 ☎7・20119
佐久駐在所 ☎8・50711
警察相談電話 ☎#91110

1月の入札契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
森林整備加速化 林業再生総合対策事業 平成27年度 町有林未利用間伐 (志文内)工事	※遠藤工業南	1,830,000		2,008,800	1,976,400	98.4%	8.95haの間伐	着工 平成28年1月25日
	天塩川工業株	1,860,000						竣工 平成28年2月22日
	中川町森林協同組合	1,860,000						
	上川北部森林組合 中川支所	1,860,000						
平成27年度 中川町道路台帳 修正委託業務	※かたやま測量株	700,000		799,200	756,000	94.6%	道路台帳補正0.40km	着手 平成28年1月25日
								完了 平成28年3月18日



保健だより

【今月のテーマ】

4月から日本脳炎の定期予防接種が始まります！

まっています。

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によって発症する、急性脳炎です。

7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、おう吐、意識障害、けいれんなどの症状を示します。

多くは感染しても症状が現れませんが、感染者の100～1000人に1人が脳炎を発症すると言われています。死亡率は20～40%と高く、回復しても、45～70%にけいれんや麻痺、精神神経学的後遺症を残す重い疾患です。

日本ではブタがウイルスをもっている、ブタの体内で増えたウイルスを蚊がヒトへ媒介することにより感染します。ヒトからヒトへ感染することはありません。流行は中国、四国、九州地方など西日本以南が主ですが、日本脳炎の予防接種がはじまってからは、年間10名以下の患者の発生に留

まっています。北海道では、これまで40年以上日本脳炎の患者はな

く、媒介する蚊（主にコガタアカイエカ）も生息していないため、北海道全域が「予防接種を行う必要のない区域」として認められ、定期予防接種を実施していませんでした。

しかし、近年は日本脳炎の発生している道外や海外へ行き来する機会が増えており、北海道の人も感染する可能性が高まっているため、平成28年4月より、定期予防接種として行うことになりました。

■予防接種の対象者

日本脳炎ワクチンは、不活化ワクチンで、十分な免疫を得るには合計4回の接種が必要です。標準的な接種年齢と接種回数は、次の通りです。

【1期】初回…3歳	2回
追加…4歳	1回
【2期】9歳	1回

なお、中川町ではこれまでに日本脳炎予防接種の接種機会のなかった20歳未満の方も定期接種の対象となりますが、ワクチンの供給不足が懸念されるため、年度ごとに対象者を決めて、接種を実施します。28年度は次の方が対象です。詳細は3月中にご案内します。

平成28年度 中川町日本脳炎予防接種対象者

対象者	周知
3歳以上4歳未満の方 (H24・25年度生)	保護者あてに個別に通知します。
年度内6歳又は7歳に達する方 (H21・22年度生)	
年度内9歳に達する方 (H19年度生)	
中学2・3年生 (H13・14年度生)	中川町ホームページ、回覧をご覧になり、お申込ください。
16歳(高校生相当)以上20歳未満の方	

※その他の年齢の方で接種を希望される場合は、保健師へご相談ください。

■ワクチンの安全性

日本で使用されるワクチンは、かつて接種後に重い副反応が発生したマウス脳由来ワクチンから乾燥細胞培養ワクチンに切り替わり、安全性が高まっています。安全なワクチンであつても、副反応として、発熱、発疹、じんましんが見られる場合があります。また、ごくまれに重い副反応が起こる可能性があります。

平成26年末の報告では、延べ89万回の接種で、ショックや脳炎など重い副反応が6件報告されています。日本脳炎の予防接種に少しでも不安を感じたときは、保健師へご相談ください。

予防接種の効果、安全性や副反応について十分に納得した上で接種を受けましょう。

■日本脳炎に

かからないために

日本脳炎ウイルスを媒体するコガタアカイエカは、6月から9月に活動が盛んになります。

この時期に道外に行く方は、蚊に刺されない対策が必要です。

蚊は暑い日中よりも日没後に活動しますので、夜間の外出時は虫よけ剤の使用や長袖など衣類の工夫が必要です。

水田や大きな水たまりは蚊の産卵場所になるので、注意しましょう。

日本脳炎の感染リスクのある東南アジア、東アジアに長期滞在予定のある方は、事前に予防接種を受けることをお勧めします。



「食」に関する情報をお伝えします！

嗜好飲料に含まれるカフェインについて

眠気が強い時に目が覚める効果があることでよく知られているカフェイン。含まれる食品には、代表的なコーヒーをはじめ、お茶やコーラ、栄養ドリンクなど様々な嗜好飲料に含まれています。

手軽に摂取する事ができるため、日々の生活の中で摂取する機会が多い食品成分です。上手に摂取すれば、リフレッシュ効果や集中力の向上に役立ちますが、摂りすぎる習慣が続くと、依存症や体に悪影響を与える場合があります。

摂取する量や時間を調節して上手に生活に取り入れていきましょう。



カフェインの効果について

- ①良いところ
 - ・眠気の解消
 - ・集中力アップ
 - ・リラククス効果
 - ・胃酸の分泌を促して消化を助ける
 - ・基礎代謝を高める
- ②あまり良くないところ
 - ・利尿作用がある
 - ・眠りにくくなる
 - ・体を冷やす
 - ・カルシウムを排泄する
 - ・摂りすぎると、鉄分の吸収を妨げる
 - ・依存性がある

カフェインの1日の摂取基準量はあるの？

食品のリスク評価を行っている国の食品安全委員会は、食品からのカフェインの摂取について、1日当たりの摂取

許容量の基準はありません。しかし、海外では、健康への影響を検討し、カフェインの摂取目安量を示している国があります。(左表①参照)

表① 欧州食品安全機構(EFSA)が、摂取しても安全とみなしたカフェイン量の基準

安全と見なされる量(1日)	体重40kgの人なら	体重60kgの人なら	体重80kgの人なら
成人 5.7mg/kgまで	1日228mgまで	1日342mgまで	1日456mgまで
小児～青年 3mg/kgまで	1日120mgまで	1日180mgまで	1日240mgまで

嗜好飲料を摂り過ぎていませんか？

上記のように、海外の基準がある一方で、カフェインの体への影響については、感受性の違いによって個人差が大きいのが特徴です。不眠や頭痛などの体の変化が起きやすい人は、自分に合った時間や量で摂取する目安を作っていくみましょう。

また、毎日飲む習慣がある人も、表①、表②を参考に嗜好飲料の飲む量を調整していきましょう。

表② 嗜好飲料に含まれるカフェイン量

種類	量	カフェイン量(mg)
コーヒー(ドリップ)	150ml	100
コーヒー(インスタント)	150ml	65
缶コーヒー(ブラック)	185ml	92
ココア	150ml	50
ダイエットコーラ	500ml	64
コーラ(ペットボトル)	500ml	49
栄養ドリンク	100ml	50～
紅茶	150ml	30
緑茶	150ml	30
ほうじ茶	150ml	30
ウーロン茶	150ml	30
麦茶	150ml	0
社仲茶	150ml	0
ルイボステイ	150ml	0

上手に摂るポイント！

カフェインを含む嗜好飲料は、空腹時に飲むと、胃が荒れる原因にもなります。食事中や食後に飲むことで、消化がスムーズになる効果も期待できます。また、ノンカフェインの飲料もあるため、体調が悪く胃腸が弱くなっているときはオススメです。

1日の目安量としては、コーヒーの場合、成人でカップ(150ミリリットル)3～4杯が目安です。

子育て通信

子どもは大人のせんせいでず

先日のごことです。

四歳の男の子二人が、ミニカーの取り合いをし、数の多い少ないでケンカが始まりました。一人は『そっちが多い』と泣いて怒り、もう一人はこれは自分が使う分だからと、がっちりミニカーを抱えています。

以前ならばこの段階で、お互いに相手を叩く・引っかく・蹴る等の行為が見られていたのですが、声は大きくなりますが、相手の体を傷つけずに言葉でやり取りをしています。

言葉の育ちと自分をコントロールする力が育ってきているのだなと感じ、手を出し合う心配はないかと判断しました。

そこで、そばにいた六歳の子に「あの二人どうにかしてくれる。お願いします」とお願いをしました。

六歳三人が二人の間に入り、お互いの言い分を聞いてあげています。そして、気持ちに寄り添い、「じゃあ、こうしてみたら」と、

解決の提案を示しています。

四歳二人はどうするのかなど見ていると、それまで口をとがらせ言い分を募っていた険しい表情が柔らくなり、最後は笑ってまた二人で遊び始めました。六歳の子達に教えられた気がします。

- ・頭ごなしに良い悪いを決めつけない
 - ・お互いの話しをきちんと聞き取る
 - ・気持ちを汲んで受け止める
 - ・大きな声で威圧的にならず諭すように話しをする
 - ・笑顔と優しい雰囲気ですばる大人にたくさんの気づきを与えてくれる子どもたちに感謝です。
- たくさんの大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2022

まちの ご長寿さん

喜寿おめでとうございます



佐藤英雄さん(77歳)



小林睦子さん(77歳)



大島健一さん(77歳)



白籟秀隆さん(77歳)



飯田昭子さん(77歳)

遠藤フミ子さん
(77歳)



中川消防支署から

防火水槽周辺の駐車は遠慮下さい

消火栓や防火水槽などの消防水利用周辺五メートル以内の部分は、道路交通法により駐車禁止とされています。

駐車車両が一刻を争う消火活動の障害となることがありますので、交通ルールを守り「安心・安全の町づくり」にご理解とご協力をお願いいたします。



火災の取扱いは注意下さい！

- ☆ストーブまわりに燃えやすい物を置かない。
- ☆ストーブの上に洗濯物等を干さない。
- ☆灯油ゴムホース接続部の緩み、ホースのひび割れがないか確認する。
- ★また、FF暖房機を使用している場合は排気口付近が雪でふさがれてしまうと一酸化炭素中毒を起す可能性がありますので注意しましょう。

『消防団員を募集しております。』

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動件数	
平成28年1月31日現在	
火災出動	1件
救急出動	6件

議会・各種委員会開催状況

- 1月12日 ● 議会 広報特別委員会
- 議会 総務常任委員会
- 1月20日 ● 教育委員会
- 1月22日 ● 議会 全員協議会
- 1月27日～28日 ● 議会 総務常任委員会 所管事務調査委員会
- 1月29日 ● 農業委員会 総務委員会
- 2月3日 ● 議会 運営委員協議会
- 議会 全議員協議会
- 議会 第1回臨時議会
- 2月5日 ● 教育委員会

中川町教育委員会教育委員長に菊地広幸さん（佐久）が選任されました。
任期は平成28年1月20日から平成32年1月19日までとなります。

ありがとう ボランティア

- 社会福祉協議会、一心苑に寄付
- ・母（ミエ様）死去に際して 札幌市 坂尻 正昭 様
 - ・妻（敏江様）死去に際して 菊田 徹 様
 - ・母（菅原ヒデ様）死去に際して 栃木県小山市 高橋由美子 様
- 社会福祉推進のために
中川消防団親睦会 様

- 一心苑施設運営のために
- ・母（堂脇ヤエ子様）死去に際して 稚内市 高橋マリコ 様
 - ・母（あき子様）死去に際して 名寄市 岡部正太郎 様
- 社会福祉協議会、一心苑に寄贈季節のものを含めて次の方より「志」
ボンピラアクアリズイング 様
匿名1名 様

謹んでお悔やみ 申し上げます

- 中川 竹澤アイ子 様 (69歳)
- 佐久 菊田敏江 様 (81歳)

ふるさと今日のキラリ

旭川中川会 創立50周年記念新年交礼会



創立50周年の節目を迎えた旭川中川会の記念新年交礼会が開催され、24名の会員が集い、ふるさと中川の思い出を語り合いました。手作りの50周年記念誌を手に取りながら、50年の歴史の重みを振り返るひとときとなりました。



年末は少なかった雪も新しい年を迎え、今までの分を取り戻すような降雪が続く中川町です。町民スキー場では、小学校のスキー授業が始まりました。この日は1年生と2年生が、先生や地域の指導員の方に教えてもらいながら、少しでも上手に滑れるようにと、一生懸命頑張っていました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国境



道産 国産材使用 この広報紙は道産国産材を使用しています。

町の人口

(1月31日現在)

人 口	1,677人 (-4)
男	841人 (-2)
女	836人 (-2)
世 帯 数	847戸 (-5)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

2月3日(水)、幼児センターで節分の豆まきが行われました。

子どもたちは、この日の為に作ったお面と豆を入れた箱を手に、いざ鬼と対決です。

なんとか鬼を退治した後は、自分の年と同じ数の落花生を美味しく食べていました。

