

広 報

なかがわ

2016
H28

No.680

1

じゅえる
中川町 ゆるキャラ



12月11日 幼児センター餅つき

歳入総額
45億5,707万円

歳出総額
44億6,682万円

歳入内訳

区 分		金 額	割合(%)
自主財源	町 税	1億8,832万円	4.1
	分 担 金 及 び 負 担 金	169万円	0.0
	使 用 料 及 び 手 数 料	7,747万円	1.7
	財 産 収 入	6,367万円	1.4
	寄 附 金	136万円	0.0
	繰 入 金	1億4,562万円	3.2
	繰 越 金	2億1,562万円	4.7
	諸 収 入	2億1,186万円	4.7
	地 方 譲 与 税	5,657万円	1.2
依存財源	利 子 割 交 付 金	40万円	0.0
	配 当 割 交 付 金	83万円	0.0
	株式等譲渡所得割交付金	44万円	0.0
	地方消費税交付金(※)	2,244万円	0.5
	自動車取得税交付金	711万円	0.2
	地 方 特 例 交 付 金	15万円	0.0
	地 方 交 付 税	19億8,883万円	43.7
	交通安全対策特別交付金	0万円	0.0
	国 庫 支 出 金	2億7,180万円	6.0
	道 支 出 金	1億8,485万円	4.1
	町 債	11億1,796万円	24.5

歳出内訳

区 分	金 額	割合(%)
議 会 費	2,940万円	0.7
総 務 費	3億5,414万円	7.9
民 生 費	4億7,158万円	10.6
衛 生 費	2億9,392万円	6.6
労 働 費	1,529万円	0.3
農 林 水 産 業 費	5億0,460万円	11.3
商 工 費	1億6,942万円	3.8
土 木 費	5億2,048万円	11.7
消 防 費	2億5,601万円	5.7
教 育 費	8億1,293万円	18.2
災 害 復 旧 費	5,451万円	1.2
公 債 費	5億6,311万円	12.6
給 与 費	4億2,138万円	9.4
予 備 費	0万円	0.0

歳入及び歳出内訳の金額は、千円の位を切り捨てているため、それぞれの合計額と総額は異なります。
ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

※地方消費税交付金のうち、引き上げ分の地方消費税収391万円は、社会保障施策に使われています。

平成26年度 一般会計・特別会計決算報告

平成26年度の各会計決算がまとまりました。町の業務や施策は、皆さんが納めた税金や、国・北海道からの補助金などで行っています。

一般会計は、町の財政運営の中心となる会計です。町では、「元氣発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ」の将来像を達成するために、福祉や教育、経済などの基本的な行政サービスを営っており、その経費の大部分を賄っているのが一般会計です。

その他、皆さんの生活に直結した事業を特別会計で行っています。特別会計は、国の補助金や税金、使用料、一般会計からの繰入金などで運営されています。

決算は、これらのお金皆さんの暮らしやまちづくりにどのように活かされたかを示すものです。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819



平成26年度に行った主な事業

区分	事業名	事業費
総務費	町史編さん事業	493万円
	住宅新築・リフォーム促進助成	1,054万円
	地域おこし協力隊活用事業	1,839万円
	高齢者ハイヤー利用支援事業	357万円
	中川町交流プラザ改修事業	4,995万円
民生費	敬老会開催・敬老祝金	323万円
	高齢者世帯等住宅除雪費助成事業	146万円
	冬期生活支援事業	148万円
	グループホーム新築事業	1億4,739万円
衛生費	健康づくり事業（入浴料助成）	563万円
	中川町立診療所備品購入	3,053万円
農林水産業費	新規就農誘致事業	751万円
	エゾシカ被害防止緊急捕獲事業	364万円
	酪農畜産振興支援事業	196万円
	農産物集出荷施設整備事業	3,815万円
	牧場運営事業	2,592万円
	森林環境保全整備事業	4,031万円
	未来につなぐ森づくり推進事業	865万円
	林業専用道豊里営線開設事業	2,358万円
商工費	ポイントカード推進事業補助	408万円
	イベント活性化推進事業補助	290万円
	プレミアム商品券販売事業補助	445万円
土木費	町道除雪業務	6,604万円
	公営住宅営繕工事	4,539万円
	公営住宅備品購入	222万円
教育費	高等学校生徒就学支援	624万円
	町内遺跡調査事業	416万円
	テリジノサウルス復元骨格購入	719万円
	生涯学習センター改修事業	6億169万円
災害復旧費	農業・林業・公共土木施設災害復旧事業	5,450万円

【主な町有財産の現在高】

土地：29,771,549㎡
（うち山林19,878,300㎡）
建物：68,507㎡

（平成27年3月31日現在）

【中川町の財政力】

財政力指数（3ヵ年平均）
0.105（平成25年度0.107）
財政力指数は、1.0に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いことを示します。

経常収支比率
84.4%（平成25年度75%）
経常収支比率は、財政の弾力性を示す指標で、パーセンテージが高いほど財政が硬直化していることを示します。

【健全化判断比率、資金不足比率】

健全化判断比率
・実質赤字比率 ー％
・連結実質赤字比率 ー％
・実質公債費比率 8.8％
・将来負担比率 ー％

資金不足比率
・簡易水道特別会計 ー％
・農業集落排水事業 ー％

※これらの数値は、赤字でない限り比率がないものとされ、「ー％」と示しています（詳しくは、広報なかがわ2015年11月号2～3ページをご覧ください）。

特別会計決算総括表

区 分		歳入決算額	歳出決算額	差引額	
特 別 会 計	国民健康保険事業		2億1,820万円	2億1,035万円	785万円
	簡 易 水 道 事 業		1億1,816万円	1億1,806万円	10万円
	農業集落排水事業		8,572万円	8,569万円	3万円
	介護 保険	保険事業勘定	2億134万円	2億104万円	30万円
		サービス事業勘定	830万円	830万円	0万円
	後 期 高 齢 者 医 療		3,093万円	3,074万円	19万円
	小 計		6億6,265万円	6億5,418万円	847万円
一般会計＋特別会計		52億1,972万円	51億2,100万円	9,872万円	

【中川町の貯金と借金】

貯金（基金）
27億1,522万円
（町民1人あたり約161万円）

借金（地方債残高）
67億4,913万円
（町民1人あたり約400万円）

※平成27年3月31日現在人口
1,686人を基に計算



平成27年中川町表彰式が挙行されました

永年の功勞、功績により中川町表彰条例に基づく表彰式が挙行され、4名の方に表彰状が授与されました。

功勞表彰 (町議会議員)



鎌塚一成様(中川)

功勞表彰 (町議会議員)



渡部俊彦様(中川)

功勞表彰 (教育委員会委員)



笹森弘志様(中川)

功勞表彰 (町議会議員)



坂尻栄治様(大富)

平成27年度

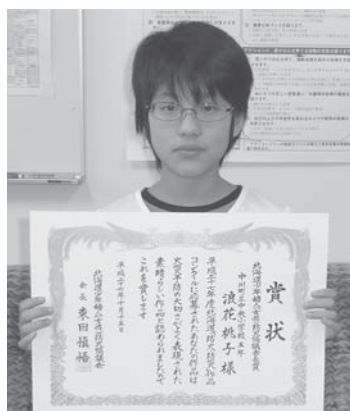
北海道「防火・防災」作品コンクール

北海道少年婦人(女性)防火協議会長賞に浪花桃子さん(中央小5年)、上川北部消防事務組合消防長賞に菊地綾香さん(中川中1年)が見事に輝く！

今回のコンクールは二人とも作文の部での受賞となりました。浪花さんは、「受賞はうれしい、国語は好きなのでもっと頑張りたい」と話し、菊地さんは「災害が起きた時にどうしたらよいのかという事を調べ、作文にしました。違う題材の作文でも頑張りたい」と話してくれました。



菊地綾香さん
(中川中1年)



浪花桃子さん
(中央小5年)



上川北部森林組合中川支所が木材生産事業を開始!!!

中川町には、北海道知事から認定された北海道指導林家が3名活躍しており、その一人である鎌塚一成氏は、古くから熱心な森づくりを続けてきました。

この冬、上川北部森林組合中川支所は、鎌塚一成氏の森林を舞台に木材生産を行い、その一部は銘木市に出品される予定です。

■少し林業のお話

今、日本の木材自給率は31.2%（平成26年度林野庁公表値）です。林野庁では、2020年に木材自給率を50%に引き上げることを目標に、様々な政策を打ち出しています。林業は大きく分けると、木を植え、育てる「保育」と、間伐や皆伐などの木材生産をする「林産」に分けられます。木材生産量の増加と環境保全を両立させるためには正しい方法で間伐を行うことが望ましいとされています。

現在の林業で間伐を行うためには、チェーンソーはもちろん、フォワーダと呼ばれる木材運搬車両や木をつかんで動かすためのグラップルと呼ばれる機械が必要です。これらは林業機械と呼ばれ、複数の機能が組み合わさった林業機械を高性能林業機械と呼びます。林業機械は便利ですが、非常に高価であり、その導入が多くの林業事業体にとって障害となっていました。

林業機械を保有していない事業体は間伐や主伐などの「林産」ができませんでしたので、そのことが木材生産量の増加や木材自給率の向上に歯止めをかけていた側面があります。

■知恵と工夫で乗り越える

高度に土地利用が進んだ今の日本では、新たに木を植える土地は多くありません。従って今後の林業では「保育」

の仕事は徐々に減少していくことは明らかです。林野庁も林業振興策として「保育から林産事業への移行」を重要なテーマにしていますが、林業機械導入コストがハードルになって、なかなかうまく進んでいません。

上川北部森林組合中川支所の直営班は林業機械を保有していなかったため、これまで保育型の林業しか実施していませんでしたが、今回前述のグラップルとやまびこと呼ばれる小型の木材運搬車両をリースして間伐を開始しました。

土木の現場では一般的な機械リースも林業の世界では全くと言っていいほど浸透しておらず、保育型の森林組合がリースによって林産型への移行に挑戦するのは北海道でも極めて珍しい例だそうです。

■大規模木材生産には不向き

今回、上川北部森林組合中

川支所がリースで使った林業機械は、北海道で一般的に使われている林業機械に比較して小型であり、大規模な木材生産には向かず、その分木材生産効率は劣ります。しかし、リースであるため導入コストや維持管理コストが削減でき、徐々に林産事業量を増加させる計画の場合でも事業開始期に機械が遊ばないため、その点では経営的にメリットが大きいと言えます。また、今回の鎌塚氏の森林のように、手をかけて育てられた太い木や高価な木も多い森林の場合、むしろ小規模で丁寧な木材生産を行い、銘木市への出品などと組み合わせる木材を高く売る方法は相性が良いと言えます。

■間伐の推進を

町内にはまだまだ間伐が遅れていたたり、利用できる太さになっている森林がたくさんあります。森林をお持ちの方

は、森林組合や町内の林業事業体にご相談いただき、所有する森林を調べてもらってはいかがでしょうか？



グラップルとやまびこ



丸太の切り方を相談する
上川北部森林組合の作業員の皆さん

『イタヤカエデ(二)』

さいとうあやこ
斎藤綾子



先月号に引き続き、

今回は甘い樹液のお話です。イタヤカエデは、前年の夏に蓄えた澱粉が、春先、土中が暖まってくる頃、幹に吸い上げられた水分と融合します。その時期に幹をひっかくとそれが樹液として滴るわけです。イタヤカエデの樹液は甘く、シラカバ樹液よりも希少性があったため、アイヌの人々に珍重されたそうです。中川町内でも、『NPO法人ECOの声』の方々が毎年樹液の採取をされていて、今年の春先にお手製のシロップを分けて頂きました。ほんのり甘く柔らかい味わいでした。この甘い水が樹木からたらされるとは、なんとも神秘的な印象を受けました。

国外においても、樹液の利用が積極的に行われています。特に、カナダのケベック州が有名

な産地で世界の生産量のなんと7割も担っています。また、韓国も隠れた産地で、特に智異山という地域では、採取した樹液を山神様に奉納し、平安と豊作を祈願するお祭りがあり、その歴史は千年以上もあるそうです。樹液は薬効効果があるとされ、シーズンになると都会から泊まり込みで飲用しにくる人も多いたか。その採液の方法がとても効率化されていて、樹幹に穴を穿ち、ホースを通して液を放出させ、更にそれらをパイプラインで繋いでいるというのです。こうして山林中に蜘蛛の巣状に張り巡らされたパイプラインを通して集約的に採液されているそうです。年に一度、厳しい冬が収束し始める限られた時期にもたらされる、天然の甘い薬水。なんともロマンチックな木と人の繋がり、キュンと心が躍るのでした。

参考『樹液飲用の文化誌：伝統的利用と技術 予報』(2002)



中川町地域おこし協力隊活動記④1

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『問題個体を見きわめる』

はつとりかずお
服部 一雄



クマには個性があります。臆病な者もいれば大胆な者もあり、畑を好む者もいれば、山から出てこない者もいます。一概にクマの習性はこう、と言えないほどの差です。クマは教育期間が一年三か月〜二年三か月と長いので、その間に色々な学習をする為、個体差が大きいのでしょうか。

色々個性的なクマの中で人間と軋轢を起こす個体を問題個体と呼びます。農作物被害を出したり、人を恐れない個体などです。ただしヒグマにも色々違いがあるのは前述の通り。北海道で決めた基準はありますが、基準通りのクマばかりではありません。

中川の例では、五月に道路を渡っていた個体が目撃されましたが、これだけでは問題個体ではありません。九月に出没した

個体はデントコーン畑に出入りしていました。グレーゾーンです。要注意個体で、このまま居座るようであれば捕獲です。実際には私が調査で歩き回ったため不審に思ったのか、その後姿をあらわしませんでした。昨年、養蜂業者さんの巣箱を壊した個体は捕獲されています。



知床で目撃された人慣れしたクマ

結局、その後被害が拡大するか、逆に収束するか、で問題個体かどうかが決まるのだと思います。ただし人的被害を出すわけにはいきません。その前に問題個体に対処する必要があるのは見きわめが難しい部分の一つです。各個体の特徴をより多くとらえ、個体管理するのが理想的です。

町民の皆さんも、目撃されたら服部にお知らせ下さい。よりよく知る事がクマと上手く共生する事に繋がります。



『第二回 草木染』 たしろ えみ 田代絵美



中川町に来てから二回目となる草木染めを行わせていただきました。中川町ボランティアサークル「つつじの会」の研修会にてキハダ・ケヤマハンノキ・ホオズキの三種類を使って綿・絹のオリジナルハンカチを作成しました。

キハダは夏の作業道の道付けで支障木として倒された木を夏のうちに樹皮を剥いで乾燥させておき、細かく砕いて染物の原料として使用しました。

ケヤマハンノキやホオズキも中川町産のものを使用して草木染めを行いました。中川に来て改めて森の資源がたくさんあると感じています。

森の恵みを活用してイベントを行うときに少し木の話や森での取り組みをお話しさせていただきませんが、皆さんが真剣に話を聞いてくださる姿がとても

印象的でした。そこで、少しケヤマハンノキについてお話したことをご紹介します。以前、広報で地域おこし協力隊の斎藤綾子さんも紹介していましたが、中川町では生涯学習センターちやいむの腰壁に使われています。少しオレンジかった木目が特徴の材です。

草木染にすると赤褐色に染まります。昔は赤色に染めるにはハンノキの樹皮かイチイの心材しかなかったようです。赤く色が出る皮の部分を生木の時に傷をつけると、その傷口から赤く血が滲み出たようになることから別名「血の木」とも呼ばれているそうです。

今回の研修会を通して、参加者の皆さんが草木で染めたものを普段使いしていただけるきっかけになればうれしいなと思います。



問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.2』

おとう たけ ひろ
尾藤剛弘



食と観光・情報発信担当の尾藤剛弘です。今月は町内イベントのご紹介です。木と暮らすテーマのもと、11月26日に天塩中川駅 交流プラザで行われた1日だけの「Teshiogawa Oak Session」を企画しました。

内容は、大手ウィスキー会社に樽用ミズナラを供給する北日本木材の川田氏を講師にお迎えし、北大研究林北管理部と中川町が共同でミズナラの調査を行い、意見交換を行うものでした。私は、山の調査をした後の懇談会にて「ながわの森の心」でおもてなしするイベントを企画しました。

わが町には、ミズナラを使った木工クラフト作品があり、またそれを削り出す時に生まれるスモークチップの商品があるので、木製の食器に、燻製したチ

ーズを乗せたおつまみを作ろうと思い、試作をはじめました。その段階で他の材でもスモークしてみても、食べ比べできるようにし、木の話で盛り上げられたいなと思い、3種類の木（ミズナラ、イタヤカエデ・エゾヤマザクラ）を使ったスモークチー

ズを提供させていただきました。一番人気は、イタヤカエデでした。香りがすごくいいと評判でしたが、スモークにするのが一番難しくクセのある木でした(笑)

今後、イベントなどでスモークを出していきたいと思っています。また他の食材にも挑戦していきたいので、美味しい燻製のやり方があったら、みなさん教えてください。地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の生活が豊かになっていくととても楽しいですね。



広岡浅子が生きた時代

三栄書房

みんなが知りたかった! マイナンバーで
得する人損する人 TAC出版編集部

地域おこし協力隊

椎川 忍 他 著

オイコノミア

又吉 直樹 著

アレルギーでも食べられる
しあわせケーキ

柴田書店

猟師の肉は腐らない

小泉 武夫 著

さる年のゆる文字年賀状

宇田川 一美 著

羽生結弦語録

羽生 結弦 著

下町ロケット2 ガウディ計画

池井戸 潤 著

電河岸

宇江佐 真理 著

墓標なき街

逢坂 剛 著

わかれ

瀬戸内 寂聴 著

明治・金色キタン

畠中 恵 著

ウォーク・イン・クローゼット

綿矢 りさ 著

もうぬげない

ヨシタケシンスケ 著

ナイトサファリのサバイバル1・2

ゴムドリコ 著

ワンダー

R・J・パラシオ 著

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「トンネル」または自由詠

愛でおりし秋の花ばな無残なる姿に変えて暴風過ぎる

伸び放題の枯草の庭ひっそりと一匹抜ける猫のトンネル

遠き日の旅の景色が浮かび来る夕日の色の柿を剥くとき

トンネルに入り三秒後には探している出口よりとどく微かな光を

「焼き芋」の声が流れる黄昏をバイト学生鼻唄で行く

偽装せる平和なりしか七十年今また似たるトンネルの口

戦争の無残を知らぬこの人を宰相にしてわれらの母国

生きているだけで足りると思えとや憲法三原則かすみゆく中で

〔俳句〕

朝寒や見なれぬ鳥の枝に群れ

肌寒し林道を行くパトロール

冬仕度胸戸の隙には何を貼る

今日も鍋明日また鍋か葱を噛む

摘みとりて残菊の香をいとおしむ

冬近き川面に重き雲の影

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山内美津枝

曇りのち?

五里霧中?

風前の?

河野 廣

河野 廣

只野人

只野人

古市 和子

古市 和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん
☎7・2850）へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこ
とを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。



75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象 後期高齢者医療制度

「高額介護合算療養費」の制度と申請手続き

同じ世帯の後期高齢者医療制度加入者の方全員が1年間に支払った「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」を合算した金額が、下表の「合算した場合の限度額」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。支給額は、後期高齢者医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

※毎年8月からその翌年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象

自己負担限度額（年額：8月1日～翌年7月31日）

所得区分		合算した場合の限度額
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

となりません。

※支給額が、500円以下の場合には支給されません。

※自己負担限度額の所得区分は、毎年7月31日現在の所得区分が適用されます。

●所得区分

- ① 現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者とその方と同じ世帯にいる加入者の方です。
- ② 区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
- ③ 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方に適用されます。

- ・世帯全員が所得0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）
- ・老齢福祉年金を受給されている方
- ④ 一般：①～③以外の方

《申請手続き》

平成26年度分（平成26年8月1日から平成27年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、平成28年1月以降に申請手続きのご案内をします。

内をします。

なお、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に町外から転入された方や他の医療保険から後期高齢者医療制度に加入された方などは、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書が必要な場合があります。

後期高齢者医療制度の医療費通知

北海道後期高齢者広域連合では、被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、希望する方を対象に医療費通知を送付しています。

医療費通知の送付を希望される方は、お手数ですが、役場までご連絡ください。すでに「送付を希望する」ことをご連絡いただいている方は、再度のご連絡は必要ありません。

●医療費通知とは？

半年ごと（1～6月、7～12月）に病院などで診療を受けたときにかかった医療費の

額をとりまとめ、毎年3月と9月にハガキで通知します。

受診年月、診療を受けた病院などの名称、診療区分、日数、医療費の総額が一覧で記載されています。

診療を受けた記録がない場合は発行されません。また、診療内容の審査などの都合で一部の受診記録が記載されない場合があります。

なお、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療

広域連合

☎011・290・5601

中川町役場住民課住民サービス室後期高齢者医療担当

☎7・2814



企業の地域貢献に 感謝状が おくられました

役場駐車場舗装補修作業にご支援をいただいた
北海舗道株式会社様（高木常芳代表取締役）に對
し、川口町長より感謝状が贈られました。



納めた国民年金保険料は

全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

このため平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られていますので、年末調整や確定申告時には、必ずこの証明書または領収書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

なお、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に関するお問い合わせは、年金事務所のほか専用ダイヤルにお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

【問い合わせ先】ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570・058・555（ナビダイヤル）

電源立地地域対策交付金事業を行っています

幌延町における深地層研究施設事業に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって、地域住民の福祉向上や産業振興を図ることを目的としています。

平成27年度は、本交付金で福祉対策措置として中川町幼児センター保育事業を行い、1060万6644円が交付されました。平成27年3月に「中川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子どもを安心して生み育てることができるとする社会の構築を重要施策のひとつとして位置づけています。働きながら子育てをしている住民の生活支援と子どもたちの健全育成のため、保育士の人件費に活用しました。

【問い合わせ先】総務課企画財政室 ☎ 7・2819



駐在所から



緊急は110番 相談は#9110

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

美深町、中川町、音威子府村からの110番は、旭川方面本部の通信指令室へ通報されます。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報するときには「事件・事故の内容」のほか、「住所や目標となる建物」「メールアドレス」を正しく入力してください。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、美深警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

ダイヤル回線電話、IP電話等で短縮ダイヤルが利用できない場合は、**0166-34-9110**の番号におかけください。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・1110
中川駐在所 ☎7・2019
佐久駐在所 ☎8・5071
警察相談専用電話 ☎#9110

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生（男子）	高等工科学学校生徒（一般）
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成28年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて受付しています	平成27年11月1日～ 平成28年1月8日
試験会場	受付時にお知らせします	1次 平成28年1月23日 2次 平成28年2月4日～7日 会場については、受付時にお知らせします

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

11月の入札契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成27年度 佐久地区公民館 備品購入 (テーブル椅子等什器)	※横山家具店	2,650,000		2,906,584	2,862,000	98.5%	会議室・研修室 テーブル・イス一式 講堂・図書室・ホール 什器等一式	納入期限 平成28年1月20日
	南大須賀工務店	2,700,000						
	HD企画	2,720,000						
平成27年度 財務諸表作成業務委託	※藤吉岡経営センター	900,000		1,188,000	972,000	81.8%	連結財務4表作成一式	着手 平成27年12月3日
								完了 平成28年3月22日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



保健だより

【今月のテーマ】

带状疱疹のホームケア

带状疱疹とは

带状疱疹の特徴は、痛みを伴う発疹や水ぶくれが、身体の左右どちらか片側の神経にそって带状にでくることがです。

水痘带状疱疹ウイルスによつておこるため、**子どもの頃に水ぼうそうに罹ったことのある人**に、加齢やストレスなどによる免疫力の低下がきっかけで発症します。

人から感染して、带状疱疹になることはありません。水ぼうそうは一度かかると、免疫力がつくため、二度となりませんが、そのウイルスが体の神経のなかに潜み、免疫力が低下したときに再び活発になり、带状疱疹をおこします。

带状疱疹は、50歳頃から増え始め、加齢に伴つて増えていきます。

带状疱疹では、悪化する

と痛みが神経痛として強く残ったり、顔面など部分的な神経麻痺をおこすこともあるため、早めに適切な治療をすることが大切です。

気をつけたい初期症状

左右どちらか体の一部にピリピリとした痛みや違和感を感じ、それが徐々に強くなつて強い痛みが4〜5日続き、赤いブツブツがでて、次第に带状疱疹に広がっていきます。（※症状には個人差があります。）

免疫力の低下で増殖してきたウイルスが神経細胞を傷つけながら神経にそつて増え、皮膚にたどりついて、発疹や水ぶくれをおこすためです。

発疹が水ぶくれとなり、2週間程でかさぶたとなつて治まりますが、痛みやかゆみは1ヵ月位続きます。発疹の始めは特にウイルスが活発に増殖している

ため、治療が遅れると重症化したり、神経痛などの後遺症を残すことがあるため、**発疹がでてから3日以内に抗ウイルス薬を飲むことが大切です。**

そのため、带状疱疹かなと思つたら、早めに皮膚科または内科を受診しましょう。

带状疱疹のホームケア

①**まずは受診して治療しましょう。**

抗ウイルス薬が処方されたら、指示通り7日間服薬しましょう。内服を途中で中断するとウイルスが再増殖することがあります。

内服中は、薬の排泄を促すために、水分も多めに摂ることが大切です。

②**バランスの良い栄養と十分な休息。**

体の免疫力をあげるために、栄養と休息は大切です。また、家庭で気をつけた

い事としては、水ぶくれや痛みのケアと、周りの方への配慮です。

水ぶくれ

水ぶくれの中にはウイルスが潜んでいるため、つぶさないことが大切です。つぶれてしまった場合には、できるだけ清潔にして、細菌感染を起こさないようにしましょう。

痛み

带状疱疹の痛みは神経の痛みのため、入浴などで温めると痛みが和らぎます。また、ウイルスの働きを

助長させないためにも冷やさないことは大切です。

周りへの配慮

水ぼうそうに罹ったことのある方には、带状疱疹は感染しませんが、まだ罹つたことのない乳幼児や妊娠中の方への接触は控えましょう。

带状疱疹の予防

带状疱疹の一番の予防は、水ぼうそうに罹らないことです。

予防接種の対象となる1

歳以上の幼児期に予防接種を受けることが大切です。

水ぼうそうは感染力が強いため、予防接種の効果で流行が少なくなることが、将来的に带状疱疹を減らすことにつながります。

带状疱疹は、免疫力の低下がきっかけで起こるため、体力の低下した高齢者や免疫力を弱める治療（抗がん剤やステロイド剤）をしている場合は、特に注意が必要です。

免疫力を低下させないように、バランスの良い食生活や、ストレスをため込まない工夫、体力を低下させるインフルエンザなどの感染症の予防を心がけて過ごしましょう。

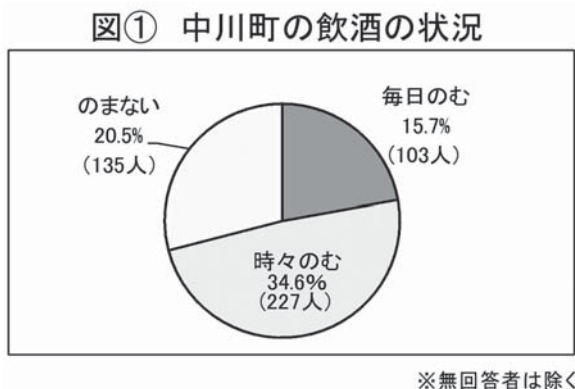


速報2弾 食育アンケート結果！

昨年の夏に実施した食育に関する町民アンケートでは、普段のアルコールの飲酒状況を調査したので報告します。

中川町の飲酒状況は？

町の健診時や各企業で実施したアンケートでは、無回答者を除く465名の回答があり、左図①の結果となりました。



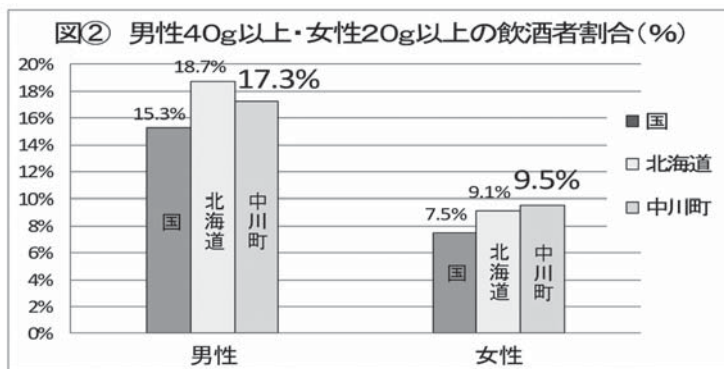
中川町の飲酒量は？

毎日飲む人と週5日以上の飲酒習慣がある人の飲酒量は、ビール350ミリリットル1缶相当（1日平均純アルコールで14グラム相当）が一番多く、次いでビール500ミリリットル1缶（20グラム相当）が多い結果となりました。また、多量飲酒とされるビール500ミリリットル×3缶以上（純アルコール60グラム以上）の人は、飲酒習慣のある人全体（321人）の約14%（45人）でした。

実は多い？

中川町の飲酒量

下図②のように、今回の調査では、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒習慣がある人の割合が、男性では、国以上となり、女性では、国・北海道よりも高い割合になりました。



国は、リスクを高める量を飲酒している人の減少を目標としています。

【国(健康日本21)の目標】

	平成22年	目標値(平成34年)
男性	15.3%	13.0%
女性	7.5%	6.4%

知っておきたい！

飲酒の「適量」

国は、1日平均純アルコールで約20グラム程度を適量としています。また、生活習慣病のリスクを高める量として、1日当たり男性40グラム以上、女性20グラム以上としています。

下表①を参考に、よく飲んでいる量と純アルコール量を確認しましょう。



表①【アルコール飲料の純アルコール量】

種類	量	純アルコール量(g)	種類	量	純アルコール量(g)
ビール(5%)	350ml	14	焼酎(25度)	1合	36
ビール(5%)	500ml	20	日本酒	1合	22
酎ハイ(5%)	350ml	14	ウイスキー	100ml	32
酎ハイ(5%)	500ml	20	ハイボール(7%)	350ml	20
酎ハイ(8%)	350ml	22	ワイン(12%)	1合	17

1月は、年末に引き続きお酒を飲む機会が多くなる時期です。適量であれば、「百薬の長」となるお酒も、飲酒量の多い日が続いたり、それが習慣化すると、体に悪い影響を与えてしまいます。体を壊さないように飲酒を楽しむためには、適量を知り、守ることが大切です。今回のアンケート結果を参考に、普段のアルコール量や自身の適量について確認し、上手にアルコール摂取をしていきましょう。

子育て通信

「大人が変わると…」

大人も子どもも、自分の言動や行動を頭ごなしに否定されると、いい気持ちはしません。



でも、そうとわかっていても慌ただしい毎日の生活の中で、ついつい子どもが発する言葉の先から、「ダメ」「また始まった」「早く」など、子どもの言葉に耳を傾けず、結論づけを大人はしがちです。

このやりとりの積み重ねから子どもが学ぶことは、

『何を言ってもわかってもらえない自分』という、強い否定感です。

子どもが言うことを聞かないのは、聞いてもらえないから、聞こうとしないのかもしれない。

やって欲しくないことばかりするのは、その行動が意味することをわかって欲しいからかもしれません。

「私を見て、私の言葉を聞いて、私の心を感じて」と必死で訴えているのではないのでしょうか。



ちよつとだけでいいのです。少しずつでもいいのです。

子どもの声に耳を傾け、子どもの行動を見守り、子どもの思いに寄り添ってみてください。いつもと違う子どもの姿が見えてきます。

大人の子どもへの見方が変わると、子どもは大きく変わります。

自分のことをわかってもらえる喜びを持って、子どもが育っていくようにと願います。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



こんにちは赤ちゃん



下村 ^{そら}空来ちゃん
お父さん 章浩さん
お母さん 悠理さん



岡 ^{こと}琴葉ちゃん・^{わか}若菜ちゃん
お父さん 翼さん
お母さん 笑子さん



青山 ^き来鈴ちゃん
お父さん 淳一さん
お母さん 奈々さん



中川消防支署から

出初式が挙行されます

出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行なわれています。2016年の年頭に当たって、中川消防団が獅子舞とともに無火災、家内安全を祈願し中川市街を練り歩き舞を披露いたします。どうぞご観覧のほどよろしくお願いいたします。

出初式 平成28年1月7日(木)
獅子舞披露 9時〜 中川町内



除雪作業中の

事故防止対策について

毎年降雪とともに、全国各地で除雪作業中の事故が増加する傾向にあります。屋根からの転落事故や落雪による生き埋め事故、除雪機への巻き込み事故等があげられます。

このような事故を防ぐためには、周囲の状況を確認して複人数での作業を心がけ、命綱等による自己確保、滑り止めのついた靴などを履いて作業するようにするなどして安全対策の徹底を図りましょう。



『消防団員を募集しております。』

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しております。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問い合わせ下さい。



火災・救急出動件数

平成27年11月30日現在

火災出動 0件
救急出動 68件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで

議会・各種委員会の開催状況

- 11月17日 ● 議会総務常任委員会
- 11月18日 ● なかがわスポーツくらぶ企画運営委員会
- 11月26日 ● 農業委員会
- 11月27日 ● 議会経済常任委員会
- 11月30日 ● 民生委員協議会定例会
- 12月2日 ● 第2回地方創生推進会議
- 選挙管理委員会

ありがとうございます
どうもありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・佐藤ミツ子様死去に際して
稚内市 山田 克彦 様
・夫(智次様)死去に際して
平木 繁子 様

社会福祉推進の為に

稚内市 藁谷 和美 様
山田 克彦 様
匿名1名 様

グループホーム運営の為に

平木 繁子 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方より「志」
山村 幸子 様
藤森 昇一 様
匿名2名 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

二区 桑原 宏司 様 (77歳)
大富 平木 智次 様 (92歳)

ふるさと今月のキラリ



11月27日(金)生涯学習センターちゃいむにて、北海道大学理学研究院・理学院教授の垰本尚義（ゆりもと ひさよし）さんによる宇宙講演会「宇宙人、はやぶさ、地球人」が開催されました。

5年前、奇跡的な地球への帰還で世界中の話題となった小惑星探査機「はやぶさ」。このはやぶさがもたらした小惑星イトカワの微粒子を研究されている垰本先生が、微粒子の研究成果や宇宙全般のことをお話しされました。

講演会の後半では、学生時代に垰本先生に指導を受けていた亀井義昭さん（誉）とのトークセッションが行われ、亀井さんが事前に聞いていた、児童クラブの子どもたちからの宇宙に関する質問や会場からの質問に、垰本先生のわかりやすく丁寧な回答を聞いてみると、遙かな宇宙と中川町の距離が少し近づいた気持ちになった講演会でした。



発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(11月30日現在)

人 口 1,688人（－14）

男 845人（－11）

女 843人（－3）

世 帯 数 852戸（－13）

（ ）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

12月11日(金)、幼児センターで毎年恒例の餅つきが開催されました。

園児たちは自分の背丈と同じくらいの杵を持ち、一生懸命餅つきを頑張りました。

出来たお餅はお雑煮やきなこ餅、あん餅にしておいしくいただきました。

