

広報

なかがわ

2015
H27
No.669

2

中川町成人の日のつどい

じゅえる
中川町ゆるキャラ



1月4日 成人の日のつどい

- 秋の叙勲・中川町表彰式
- Dive to Haskapを開催しました
- 第9期中川町社会教育中期計画が策定されました

平成26年秋の叙勲及び 中川町表彰式が挙行されました

永年の功勞、功績により2名の町民が国より叙勲を受章されました。また、中川町表彰式に基づき功勞及び勤続の表彰式が挙行され、8名の町民に表彰状が授与されました。

瑞宝単光章 (消防功勞)



今野紀男様(3区)

今野さんは、昭和46年28歳で中川消防団に入団し、平成18年まで34年の永きにわたり中川町地域防災に貢献されました。
平成6年から中川消防団副団長、平成10年には団長として、平成18年まで団員の指導育成に寄与されました。

旭日双光章 (地方自治功勞)



若山一以様(5区)

若山さんは、昭和46年の当選以来平成15年まで、8期32年間の永きにわたり中川町議会議員として地方自治の発展はもとより、産業建設常任委員会委員長として、地域産業の振興にも寄与されました。

功勞表彰(交通安全指導員) 勤続表彰(町内会長)



安西克己様(5区)

全国町村監査功勞者表彰



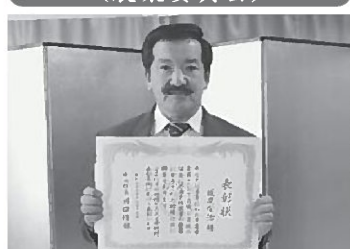
渡部俊彦様(5区)

平成26年北海道産業貢献賞 (森を守り緑に親しむ功勞者)



中川町ナナカマド林業グループ

功勞表彰 (農業委員会)



坂尻栄治様(大富)

功勞表彰 (農業委員会)



渡邊徹美様(共和)

功勞表彰 (交通安全指導員)

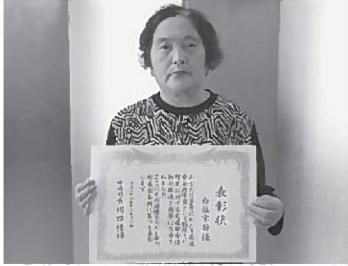


川村隆様(2区)

中川町表彰



勤続表彰
(交通安全指導員)



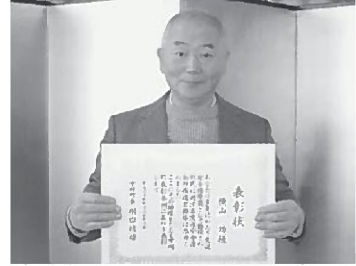
白旗家菊様(佐久)

勤続表彰
(交通安全指導員)



宮川美智子様(2区)

勤続表彰
(交通安全指導員)



横山 功様(3区)



少年少女の防犯を図る目的で、48回の歴史を数える美深警察署管内「私の主張発表大会」が昨年の12月15日、美深町で行われました。
当日は会場となった美深中学校に200名を超える聴衆の前で、参加した3名の中中生は堂々と迫力ある話ぶりで、自分の主張を発表しました。

**美深警察署管内
「私の主張発表大会」**

最優秀賞に加藤将佳さん(中中3年)、優秀賞に梶田あすかさん(中中3年)、加藤夕季さん(中中2年)が見事に輝く!



税金への理解、関心を高める目的で、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会共催の「税の作文」で、菊田詩乃さん(中中2年)が北海道納税貯蓄組合連合会会長賞に輝きました。
外国と日本の税率の違い、使い途などを作文にし、今回の受賞となりました。



菊田詩乃さん(中中2年)が北海道納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞!

**平成26年度
「税の作文」**

Dive to Haskap!!!

しらかば樹皮細工ワークショップ

@道の駅なかがわ

12月20日、町内で収穫されたハスカップを醸造し、作られた2種のワインを味わうイベント「Dive to Haskap!!!」が、道の駅なかがわで開催されました。

同イベントは、「ハスカップワインに溺れる」をテーマに昨年開催し2回目となる今回は、町内外から約60名が来場し、道北の地域食材を使った創作料理を楽しみました。



ワークショップの 樹皮は、中川町産

同日開催で行われた、しらかば樹皮細工ワークショップでは、美深町や下川町などで活躍する茶谷つぐみさん、佐藤咲子さんを講師に招き、20名の参加者が中川町産のしらかば樹皮を使ったクリスマスオーナメントを手作りしました。

参加者からは、「クリスマス飾りつけが楽しみ」などの声が聞かれました。

ウッドトーチと暖炉 の、暖かい灯り



道の駅なかがわのホール中央には大きな暖炉があります。ホール会場では、その大きな暖炉の炎を囲み、ワイン片手に会話を楽しむ姿も見えました。

外会場では、NPO法人ECOの声による木のろうそく、「ウッドトーチ」の灯りに集まり、電気の光では感じることでできない灯りの暖かさを感じ、ウッドトーチの炎でウインナーやマッシュマロを炙り味わうところでは、参加者から食べ方の提案がされるなど、冬の寒空の下、炎がつくりだす暖かい雰囲気会場をより一層盛り上げてくれました。

町内のマ協力

今回の創作料理メニューでは、居酒屋十一の「ローストポーク」とれすとらんささきの「ビーフシチュー」を提供していただきました。

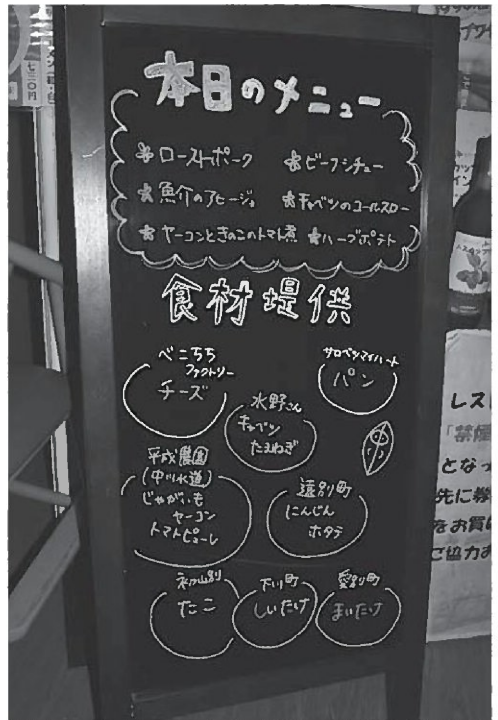
会場の装飾・空間づくりでは、雑貨屋「ふだんぎ」にコーディネートしていただきました。

今回の創作料理メニューを左ページに掲載しますので、ぜひ、お試しください。

地域おこし協力隊 の個性

今回のイベントでは、料理メニューを、小田島森恵が担当し、その料理を飾る器を、斎藤綾子がつくりました。

外会場には、藤田達也が生産する薪を使用するなど、各隊員の持つ個性が発揮されました。



ハーブポテト(4人分)

じゃがいも……………中4個
オレガノ
ローズマリー
タイム
バジル
塩
こしょう

ハーブ類は大さじ5ずつ
調合し、すり鉢かフード
プロセッサで細かくす
る。塩・こしょうはお好
みで。

1. じゃがいもを6等分に切り、180℃の油でじっくり素揚げする。
2. 揚げてすぐに調合したハーブソルトをふりかけて完成。



キャベツのコールスロー

キャベツ……………1/4カット
にんじん……………1/2カット
たまねぎ……………中1個
塩……………適量
★マヨネーズ……………大さじ6杯
★粒マスタード……………大さじ1杯
★はちみつ……………大さじ1杯
★豆乳……………大さじ3杯
★レモン……………大さじ3杯
★砂糖……………大さじ2杯

1. たまねぎはみじん切りにして水にさらす。キャベツはざく切り、にんじんは細く千切りにする。
2. キャベツ・にんじん・たまねぎをボールに入れてあらかじめ塩を少々振り、水分を抜いておく。
3. ★の調味料を全て2のボールに入れてよく混ぜて完成。

Dive to Haskap!!!

レシピ集

簡単にできますので、ご家庭でも
ハスカップワインと一緒に楽しみください!

魚介のアヒージョ(4人分)

ほたて(柱)……………4個
たこ……………200g
にんにく……………1個
オリーブオイル……………50ml
塩……………適量
こしょう……………適量
鷹の爪……………適量

1. にんにくをスライスし、ほたてはそのまま、たこは一口大に切る。
2. フライパンにオリーブオイルを全て入れ、にんにくの香りが出るまで炒める。
3. たこ、ほたて、鷹の爪を入れて塩で味をつけたらすぐ火を止めて、そのまま冷めるまで置く。
4. 食べる直前に火を入れて温め直し、こしょうを入れて完成。

パンにつけても野菜をディップしても美味しいですよ!

ヤーコンときのこのトマト煮込み

ヤーコン……………中2本
まいたけ……………1パック
しいたけ……………1パック
トマトピューレ……………200ml
にんにく……………2カケ
オリーブオイル……………適量
塩……………適量

1. ヤーコンは短冊切り、まいたけ、しいたけは食べやすい大きさに切る。にんにくはすりおろす。
2. 鍋でオリーブオイルを熱して、にんにくを炒める。
3. 香りがでてきたらヤーコンを入れてしばらく炒める。
4. しいたけ、まいたけを入れてトマトピューレを入れて少し煮込んだら、塩を入れて味を整えたら完成。

旭川高等技術専門学院 広葉樹施業体験見学会

12月9日、中川町字共和の町有林で、旭川高等技術専門学院造形デザイン科の生徒18名を対象とした広葉樹施業体験見学会を開催しました。

旭川高等技術専門学院造形デザイン科は、数多くの著名な家具作家、木工クラフト作家を輩出し、11月28日〜12月1日にかけて愛知県で開催された第52回技能五輪でも同校出身者が家具部門で金賞を受賞しています。

講師は、北大雨龍研究林技術職員の坂井 励さん、北海道指導林家の遠藤富士幸さん、中川町役場の高橋直樹が務め、特別講師として家具作家の宮地鎮雄さん、中村明則さんも参加しました。

◆木は

太陽エネルギーの塊

木は太陽エネルギーを受け、炭酸ガスを吸収して成長します。ですから、「木は太陽エネルギーの塊」とも言えるのです。

北大雨龍研究林の坂井さんは「森林は太陽光や水や土、木を含む様々な生き物、つまり森の恵みで成り立っている。林業は適正に森を管理できれば、森の恵を森に暮らす多くの生き物と分け合える数少ない産業。人間だけが自然の恵みを独り占めにしない産業です」と説明しました。

参加した生徒たちは、「普段、私たちが見ているのは『板』だけで、『森』を意識したことはなかった。木でものづくりを志しているのに、それではいけない」「森の恵の一部をいただいてもものづくりをしているこ

とに気付いた。

独り占めして作るよりも気分としてもうれしい」などの声が聞かれました。

◆倒し方にも

コツがある

この日の見学会は、遠藤工業(株)が全面協力し、高性能林業機械と伐倒手を派遣してくれました。

木は、斜面や枝の量、数等によってそれぞれ重心が異なります。真つ直ぐ上に向かって成長するトドマツやカラマツなどの針葉樹に比較し、太陽光を求めて枝を伸ばす広葉樹は幹が曲がったり、枝が一方にのみ発達していたりするので、より重心に傾きが生じます。従って、狙った方向に倒すことが針葉樹よりも難しく、倒す木や倒す方向にある残存木に傷をつけずに倒すとすると、極めて高度な

技術が要求されます。

この日、伐倒を担当したのは、国が進める林業技術者養成プログラム「緑の雇用事業」の林業作業士(フオレストワーカー)過程を修了した入船基さん。

入船さんは、北海道指導林家の遠藤富士幸さんと伐倒方向や倒し方について入念な打ち合わせをし、伐倒木にも周りの残存木にも傷をつけずにオニグルミの木を倒しました。

遠藤さんは「木は倒し方が悪いと伐倒の衝撃で木の内部で割れが生じたり、時には木ごと折れたりする。斜面に対して倒す方向を慎重に選ぶ必要がある」と話します。

家具や木工の「匠」を目指す生徒たちは林業の「匠」の言葉に熱心に耳を傾け、家具材が長い経験と高い技術の裏付けのもとに手元に届けられていることに強い

感動を覚えたようです。

◆中川町の森へ

一般に林業は「伐ったら植える」が大原則です。中川町では、お金と労力をかけなくても自然の力が森を再生してくれる箇所では、更新補助作業のみを行い、無理に針葉樹を植えない試みや植栽する針葉樹の数を減らし、空いたスペースに広葉樹を更新させる試みを行っています。

また、中川町では町有林については一つの森林区画について原則的に100%の伐採(皆伐)をしません。さらに私有林についても皆伐可能面積を6ha以内に制限しています。(法で定められた皆伐可能上限面積は20ha)ですから特に町有林の木材は間伐か択伐(老齢木や育てたい木の競争木を伐る方法)によって生産さ



れています。

そうすることにより、造林コストを軽減できるだけでなく、針葉樹と広葉樹のバランスのとれた複雑で多様な森づくりを目指しているのです。

北海道では、皆伐し、そこに針葉樹を植栽する森林施業が多いのですが、全町の80%以上を天然広葉樹林が占める中川町では、種を供給してくれる母樹が豊富にあり多くの森林の更新可能性が低いいため、皆伐をどんどん進め、人工林化を図ることは必ずしも得策ではありません。

例えばカラマツの木材生産サイクルは40年〜50年が一般的ですので、植えてから50年後にはそこにある木が全て伐採されてしまいます。100年〜200年で成林する広葉樹とは伐採サイクルが合致しません。このことは、山側で暮らす私たちだけでなく、広葉樹を活用する家具作家やクラフト作家にとっても有益なことです。

参加した生徒からは「自分が生きていくうちに金にしたいから成長の早い針葉樹を植えた」という山主さんの気持ちは十分理解できるが、広葉樹を使うことの多い自分たちの材料が全て他の国から運ばれてくるとするのは色々な意味で問題があると思う。北海道の広葉樹資源は増えているのだから、それを上手に使う方法を山側と使う側で話し合えるといいと思う。」との声が聞かれました。

◆中川町

今回参加してくれた生徒の多くは、中川町有林の現場に到着したとき、「中川町がどこにあるか知らない」「下川町と上川町なら聞いたことがあるが、中川町という町は聞いたことがない」「足を運ぶのはもちろん初めて」「正直遠すぎてなぜこんなところまで来なきゃいけないのか」という状態でした。

しかし、中川町が学術研

究機関や民間の優れた技術者と進める森づくり、木材流通や利用の提案を実際に中川町の森の中でお話しすることによって、多くの参加者の中に「今度は自分の足で訪ねてみたい」「中川町の取組みを、他の多くのものづくりに携わる人たちに話したい」「いつか自分

も中川町の木材でもの作りがしてみたい」という気持ちの変化が生じていました。こうした取組みを一步一歩積み重ねることで、中川町の名前が世に広まり、林業以外の様々な分野に波及していけばよいと思います。

第2回 きこり祭 2月15日・開催決定!!

昨年より開催されている、中川町の新しい冬のイベント「きこり祭」の第2回目の開催が決定しました。

きこり祭は、「森林文化・技術の継承の場を創出し、山や森、そして林業を想う人々の姿が地域の魅力であることを再発見しよう」とはじまりました。

今回も、大迫力の「きこり丸太レース」やきこりになりきる「林業体験ブース」のほか、「飲食ブースの出店」などを予定しています。



12月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成26年度 中川町 生涯学習センター 児童室安全マット購入	※伊佐川組	1,110,000		1,317,600	1,198,800	91.0%	生涯学習センター児童室 安全マット設置 一式 ・ウレタンマット(4色)54枚 ・ウレタンマット(調整コマ)16枚	納入期限 平成27年 1月16日
平成26年度 農業用施設 災害復旧事業 国府地区工事	※南佐藤組 株吉川組 植村技建術	11,400,000 11,450,000 11,500,000		12,484,800	12,312,000	98.6%	工事延長L=177m V型側溝(V-40)(V-30) 止水壁 8箇所 合流工 1箇所 仮設工一式	着工 平成26年12月25日 竣工 平成27年 3月20日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



第9期中川町社会教育 中期計画が策定されました

第9期中川町社会教育中期計画（平成27年度から31年度の5か年）は、平成26年5月15日に笹森弘志教育委員長から河瀬秋廣第9期社会教育中期計画策定委員長に諮問されました。策定委員会によるアンケート調査、現状課題の分析や将来の展開について論議され、第6次中川町総合計画との整合性を図りながら審議を重ね、中期計画が策定されました。これらの答申書と計画書が平成26年12月12日に河瀬策定委員長から笹森教育委員長へ手渡されました。これからの本町の生涯学習の指針となるものです。

第9期中川町社会教育中期計画は、「だれでもどこでも学ぶ意欲を育む生涯学習」、「ともに学び、伝え、交流を広げる生涯学習」、「人が輝くまちづくりにつながる生涯学習」の3点に重点を置き、社会教育、文化振興、社会体育、学習条件整備の4分野での推進活動計画からなっています。また、資料編としてアンケート調査結果や審議の経過なども附記されています。今回は中期計画概要をご紹介します。

社会教育分野

家庭教育の推進・

青少年の健全育成

核家族化や少子化、情報社会における価値観の多様化・個別化が顕著になる中、関連組織・団体との連携をさらに深め事業推進していく必要があります。

- ・子育て世代が安心して子育てができる環境づくり。
- ・子育て、親育ちを親子一緒に学び、高めていくための取り組みの実施・支援、参加しやすい学習条件の整備。

- ・「中川の子どもの教育目標」を学校・地域で共有し、地域教育力を活用した青少年の育成。
- ・生涯学習活動を通じた若年層の地域づくりへの参画の促進。
- ・成人教育・

高齢者教育の推進

ライフスタイル・価値観の多様化により、町内でも特に若年層に個人主義化の傾向がみられますが、中川町の良さである「ひとのつながり」を大事にして、学習活動や住みよい地域づくりのための活動への参加促進に努める必要があります。

- ・生涯学習活動を通じて次世代を担う地域リーダーおよび指導者の養成および地域教育力の向上。
- ・生涯学習活動への参加促進および学習成果の地域還元。高齢者の割合は増加傾向で、今後ますます生涯学習活動における高齢者の重要性が高まります。高齢者の経験と知恵を生かした「伝承活動」をはじめ、社会的役割の自覚や生きがい活動を支援する体制づくりや健康増進・体力維持のため事業を関係組織・団体と連携して実施します。
- ・経験や知恵の次世代への継承
- ・年齢に応じた事業を構築、学ぶ意欲の充足、生きがい・健康づくり、地域づくりにつながる学習の推進。

文化振興分野

生活水準の向上や著しい情報化の進展など住民のライフスタイル・価値観は多様化し、「心の豊かさに相応した文化活動」の要求が高まり、これに応えた学習機会の充実が求められています。今後、この生涯学習センターを拠点として、住民自らが企画立案し、運営をする自主的な文化・芸術活動への気運を高めていかなければなりません。文化活動の充実、町の活性化や住みよいまちづくりを推進する上で、重要な課題です。

社会体育分野

- ・住民が主体となった文化芸術活動を進めるための仕組みづくりの構築。
- ・地域人材の発掘および外部講師の招へい、要望の高い学習機会の提供、世代間の交流の推進など、時代や住民ニーズに応える文化活動の推進。

健康志向の高まりを受け、住民に心と体の健全な発達を促し、健康で安全な生活を営み、人間性を豊かにするための社会体育活動の環境づくりを進めます。

- ・競技スポーツだけでなく、健康づくり・体力維持も含んだ体を動かし、五感を刺激するスポーツ・レクレーション



シヨンを住民の生活の一部とする生涯スポーツ社会の実現。

- ・スポーツニーズ・健康づくり・体力維持の多様化に対応できる体制の整備、指導者の発掘と養成、長期的展望に立った生涯スポーツの振興を関係機関、団体と連携。

学習条件整備分野

生涯学習センターの開設により、第8期中川町社会教育中期計画で出された文化芸術活動および図書室に関するハード面での課題の多くはクリアできましたが、その運用に

関しては解決しなければならぬ課題もあります。施設の運用は、生涯学習センター連絡会議において、行政と各生涯学習団体で、日常的な利用や公演・講座の企画立案・実施を進めます。

- ・町民にとって魅力ある柔軟な施設運営。
- ・行政と団体・サークルは協働した学習活動の推進。
- ・地域人材を活用した多様な講座の開催による学習機会

の拡充。

- ・様々な場面・世代を対象としたコオーディネーション・トレーニングを活用したプログラムの推進。

以上、紙面の都合上、概略の報告になりましたが、第9期中川町社会教育中期計画書は、生涯学習センター「ちゃいむ」、トレーニングセンター、佐久地区公民館にて配布しておりますので、ぜひご一読いただければと思います。最後にりましたが、アンケートにご協力いただきました団体および住民の皆様に厚くお礼申し上げます。

審議の経過

- 4月1日 第9期中川町社会教育中期計画策定委員会設置要綱 施行
- 4月14日～5月2日 第9期中川町社会教育中期計画策定委員会公募委員（1名）の募集
- 5月15日 諮問
- 5月21日 第1回策定委員会
- 7月7日～9月12日 生涯学習団体活動調査および町民アンケート実施・回収

び町民アンケート実施・回収

9月12日～30日

町民アンケート・生涯学習団体活動調査、集計

10月2日 町民アンケート

生涯学習団体活動調査集計結果送付

11月5日 第2回策定委員会

11月10日 策定委員会審議

分野別会議（第1グループ）

11月12日 策定委員会審議

分野別会議（第2グループ）

11月21日 第3回策定委員会

12月9日 第4回策定委員会

12月12日 答申



問い合わせ先 中川町教育委員会 ☎01656-7-2877

天塩川

春・発信

in なかがわ

中川町では、全面結氷する大河「天塩川」の解氷時刻を予想するクイズを行っています。解氷日時を的中させた方、または、近い方には、町の特産品などが贈られます。

解氷時刻は、標識木が倒れ、流れたときです。

参加方法は？

はがきでの応募は、①予想する解氷日時（月、日、時、分） ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス の7点を記入し郵送してください。はがきの場合は1枚1口に限ります。応募口数に制限はありません。

インターネットでの応募は、専用URLから行います。

募集期間

2月1日～2月28日



問い合わせ・応募先

〒098-2892
北海道中川郡中川町字中川337番地
中川町役場 産業振興課産業振興室
「天塩川 春・発信inなかがわ」係
☎01656-7-2816
URL <http://nakagawanomori.info/>



『Dive to Haskap!!! 裏話』
おだしまもりえ
小田島 森 恵



Dive to Haskapに

ご来場いただいた町民のみなさん、ありがとうございます。今年で2回目となるこのイベントは元観光協会職員、役場産業振興課の若手職員2名、地域おこし協力隊の私、4人が集まった時に「ハスカップワインでポジョレ1ヌーボのようなイベントをやりたい!」という話から出来ました。まだ誰もやったことがない、初めてのイベントを作り上げる。今回は、イベントが形になるまでの私の思いを記載したいと思います。

イベントをスムーズに行わせるにあたって、それぞれ担当を持ちます。料理担当になった私にとって、当日の料理が上手く出来るか、お客さんの口に合うか、イベント終了までプレッシャーと不安との戦いです。私

は、与えられたテーマの中でより良いモノを作りたい」といつも自分に言い聞かせています。そのためか、急に弱気になり「やっぱりこは…」と直前まで考えてしまいます。

その度にいつも支えてくれるのが周りにいる人たちでした。一人では考えきれないことや、私の頭の中がいつぱいになっていく時に、代わって整理して励ましてくれる上司。いつまでも悩んでいる私にやんわりと喝を入れてくれる先輩。前日や当日、細かい準備を朝早くから夜遅くまで手伝ってくれるスタッフ。一人では出来ないことがたくさんありました。

私自身、このイベントを通して一人で行う事の難しさと協力してくれる方の心強さを痛感しました。ここに、地域おこし協力隊そのものの原点があるのかもしれない。



中川町地域おこし協力隊活動記③〇

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『聞き書き』
ふじ たつ や
藤 田 達 也



先月号の最後に少し載せた聞き書きのお話をしたいと思います。

まず「聞き書き」とは何か。それは一対一の対話を通じて、知恵や技術、そしてその人の人生そのもののお話を聞き、話し手の言葉のままに文章化する手法のことをいいます。

私は高校2年の夏に林野庁・文科省主催(当時)の「森の聞き書き甲子園」に参加しました。全国から100人の高校生と森の名手・名人が選ばれ、聞き書きを2回した後には文章整理し完成させ、これを後世に残すと共に名手名人の知恵や技術を肌で感じ、社会全般の関心を深めることをねらいに開催されました。私がお会いした方は、えりも町に住んでおり、本職は昆布漁師です。海が汚れて昆布が採れなくなった事から山に目を向け、

その後のえりも緑化事業に携わった第一人者でした。私が文章を完成させた約半年後その方は他界されました。今となっては取材時のテープは私の宝物の1つです。

この経験から私は、古くから中川町の林業・木材業に関わっていた方々を対象に「聞き書き」という手法を使い、話し手の知識や技術を文章にしてまとめ、過去と現在の中川を知ることのできる今後の活動の参考にしたいと考えました。

聞き書き後の文章は何らかの形に残し、誰でも見られるような感じにしていきたいと考えています。



『木の器(三)』 こ 綾 子 あや 藤 斎



木の器が、日常使いに耐える耐久性をもつためには、塗装の技術が必要でした。今回は、なぜ木製の器を塗装するのかについてお話ししたいと思います。

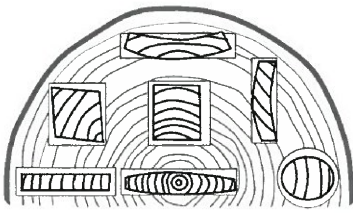
木は生きている間に、土中の水分や栄養分を葉まで吸い上げるため、沢山のストロー状の細胞から出来ています。沢山の空洞からできているので、製品になつてからも、水分の出入りによって「動く」という現象が起こります。一般的には「狂う」「割れる」と言われ、木製品が生きているといわれる由縁でもあります。特に器は、水にさらされることが多いので、劣化しやすくなります。また、天然素材なので、腐りやすく、虫に食われやすくもあります。そういった欠点を補うために塗装が行われるようになりました。一般的には、植物油や蜜蝋、柿渋な

どを塗って耐水・防虫効果を持たせました。

また、塗装の技術が発展するとともに、装飾的な意味合いも持つようになりました。「漆工芸」はその代表的なもので、見た目にも美しく、耐久性にも優れています。現代では、更に多くの塗料が開発されており、その方法は非常に多種にわたります。

木材は、木の種類や、切り口などによって、細胞の穴の大きさや割合が変わってきます。素地となる木材自体が多様であるために、それらに合わせて様々な塗装方法が編み出された訳です。今回の記事中では、とても記載しきれませんので、詳しい塗装の方法や種類については、別の機会にお話しすると致します。

今回は「木の器」最終話です。



切り方によって様々に変形します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『オスが捕れる理由・メスを捕る方法』

こ 杏 子
あけ 橋 松



おはようございます。こんにちは。こんばんは。

野生動物担当の松橋です。

前回の広報ではアライグマの繁殖能力が恐ろしく高いことと個体数を減らし被害を減らすにはメスを効率的に捕獲しなければならぬことをご紹介しました。今月は「じゃあどうしたらいいの？」に、お答えします。

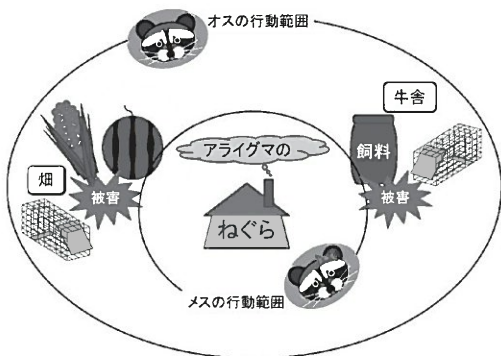
まず、なぜ今年度はオスばかり捕獲されたのでしょうか。

その理由は①アライグマの生態②中川での捕獲方法の二つから推測できます。①アライグマが行動する範囲には雌雄に差がありオスはメスよりも広い範囲を行動している。メスの行動範囲は狭く、ねぐらの周辺である。②中川では被害が発生した所にワナを仕掛けています。この二つの事から中川では被害が生じた場所の多くはオスの行動範囲の

中にありメスの行動範囲には、あまりかぶっていないことがわかります。

そこで、個体数の増加をつかさどるメスを効率的に捕獲するにはねぐらを暴く必要があります。アライグマは樹洞や側溝、廃屋、物置などをねぐらとするので、これまでの捕獲地や目撃情報と側溝・廃屋・物置の位置を重ね合わせてねぐらになっていそうな場所を洗い出し、そこに自動撮影カメラを仕掛けてねぐら突き止めていきます。

その為にアライグマの目撃情報などを随時募集中です！



ちやいむ図書室

の 新着図書

廃校が図書館になった！
「橋本五郎文庫」奮戦記 藤原書店

一度は行ってみたい花の絶景 洋泉社

アロマの香りで認知症を防ぐ！
健康になる！ 学研パブリッシング

まっすぐ編みの巻きもの ブティック社

大きめストウブで煮込むだけのごちそう 川上文代 著

やせる！レモン塩レシピ 井澤由美子 著

尾木ママの幸せ孫育てアドバイス 尾木直樹 著

殉愛 百田尚樹 著

村岡花子の世界 村岡恵理 著

キャロリング 有川 浩 著

ナオミとカナコ 奥田英朗 著

GOSICK BLUE 桜庭一樹 著

死に支度 瀬戸内寂聴 著

ありのままにだいじょうぶ
バーバラ・J・ヒックス 文

学研まんがNEW日本の歴史 全13巻
学研教育出版

子どもが眠るまえに読んであげたい
365のみじかいお話 永岡書店

グレッグのダメ日記 全8巻
ジェフ・キニー 作

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「古・旧」または自由詠

古希過ぎて真紅のコートに挑むわれ「似合う」と言われ少しその気に

夢に辿る古き街並み不思議な既視感あれど人には遇わず

仰ぎ見るポプラの大樹のさやめきに古き校舎と友らを偲ぶ

思い出とは物の記憶か古きものを始末せし部屋素っ気なく広い

とぼとぼと旧道歩いて学校へ遠い遠い泥みちだったよ

氷雨降る離農地に古きD型は滅びを急ぐ巨きなげだもの

ひっそりと墓石ならば丘に吹く風は運ぶやふるさとの歌

貝の殻真珠の色を内に抱き古代の海のもの語りする

〔俳句〕

遊園地初雪は子等の手にとけて

西海の入日眩ゆし木守柿

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山内美津枝

詠み人知らず

詠み人知らず

詠み人知らず

河野 廣

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へ

お願いします。



所得税等の

確定申告が始まります

平成26年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告等の受付を2月16日(月)から3月16日(月)まで行います。(給与所得者等の「還付申告」の受付は1月17日から開始します)この間、名寄税務署及び役場1階住民サービス室に「申告相談窓口」を開設しますのでご利用ください。申告用紙や各種明細書様式などは窓口にて用意していません。

【申告相談に持参するもの】

- ・源泉徴収票(給与、年金など)
- ・印かん(認印など)
- ・銀行などの通帳(もしくは口座番号などの控え)

【該当する場合に持参するもの】

- ・年金掛金や健康保険料、介護保険料などの控除証明書または領収書
- ・生命保険・地震保険または旧長期損害保険の控除証明書
- ・医療費の領収書(高額療養費、医療保険金、入院費給付金などの支払いを受けた場合は差し引きますので、その金額がわかるもの)
- ・寄付金の証明書(自治体、共同募金会、日赤、社協、震災関連など)

注1 医療費控除は会場混雑防止と待ち時間短縮のため事前に明細書を作成してから申告されますようお願いいたします。

注2 右記のほかにも、申告内容によって必要となる書類がありますのでお問い合わせください。

パソコンで確定申告書を作成できます

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額などを入力することで、税額などが自動計算され、所得税の確定申告書などを作成できる便利なシステムです。また、作成したデータは印刷して書面で提出できるほか、e-Tax(インターネット)を利用すると、税務署に出向かなくても、自宅や職場からインターネットを利用して申告や納税、様々な申請・届出などができます。不明な点はお問い合わせください。

公的年金等を受給されている方の「確定申告不要制度」について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

注1 この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

注2 所得税の確定申告が必要な場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

「復興特別所得税」について

平成25年から平成49年までの各年分については、復興特別所得税(税率2.1パーセント)を所得税と併せて申告・納付することになっています。

【復興特別所得税の計算方法】

「基準所得税額」(所得税額－所得税額から控除する額)×2.1%

(計算例)

「基準所得税額」が30万円の場合の復興特別所得税額
 $300,000円 \times 2.1\% = 6,300円$

問い合わせ先

名寄税務署
住民課住民サービス室

☎01654-2-2157 (自動音声で案内します)
☎7-2814

平成27・28年度に発注する「建設工事など」「物品購入など」の入札参加資格申請書の受付を行います

■受付期間

2月1日～2月28日

ただし、持参いただく場合は、土日祝日を除きます

■提出様式

- ・建設工事・設計などは、市町村統一様式
- ・物品・役務などは、北海道様式

※北海道様式は北海道のホームページからダウンロードし、提出先を中川町長に修正してください。

※北海道様式は25・26・27年の三カ年の有効期間ですが、中川町は27・28年の二カ年ですので留意してください。

■提出先

〒098・2892

北海道中川郡中川町字中川337番地 中川町役場
2階 総務課企画財政室

■特記事項

- ・郵送でも受け付けます。
- ・郵送する際は、必ず返信用封筒にその封筒に合った金額の切手を貼付し、

同封してください。

・証明書類は、コピーでもかまいません。

・提出書類は、ホチキスで留めないでください。

■必要な書類

1 建設工事・設計など

- ・総合評定値通知書
- ・工事（事業）経歴書
- ・許可、登録証明書
- ・納税証明書

〔町内業者の方〕

- ・国税、道税、法人町民税、固定資産税
- 〔町外業者の方〕
- ・国税、都道府県税、本社所在地の市町村税

・印鑑証明書

・決算書（直近の1期分）

・委任状（受任者がある場合、期間については2カ年）

2 物品・役務などについて

は、下表をご覧ください。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎7・2819

項 目	法人	個人
履歴事項全部証明書【商業登記簿謄本】	○	
身分証明書（市町村長の発行する、3ヶ月以内のもの）		○
営業証明書（市町村長の発行する、3ヶ月以内のもの）		○
納税証明書 町内業者の方：国税、道税、法人町民税、固定資産税 町外業者の方：国税、都道府県税、本社所在地の市町村税	○	○
印鑑証明書	○	○
決算書 法人は、貸借対照表、損益計算書などの決算書 個人は、これに見合う収支決算書など	○	○
委任状（受任者がある場合、期間については2カ年）	○	○
免許などに関する証明書（当該営業に必要な免許、許可、登録などを証明する書類）	○	○

第47回衆議院議員総選挙

中川町の開票結果

候補者氏名	得票数
ささき 隆博	458
おぎう 和敏	39
今津 ひろし	534

投票率 70.80%
（在外有権者数含む）

政党などの名称	得票数
幸福実現党	6
日本共産党	43
自由民主党	307
公明党	215
社会民主党	28
民主党	323
維新の党	62
次世代の党	10
支持政党なし	32

【問い合わせ先】

中川町選挙管理委員会

☎7・2811



**電源立地地域対策交付金
事業を行うところ**

幌延町における深地層研究施設事業に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって、地域住民の福祉向上や産業振興を図ることを目的としています。

平成26年度は、本交付金で福祉対策措置として中川町幼児センター保育事業を行い、1069万9560円が交付されました。平成17年3月に「中川町次世代育成支援行動計画」を策定し、子どもを安心して生み育てることができ社会的構築を重要施策のひとつとして位置づけています。働きながら子育てをしている住民の生活支援と子どもたちの健全育成のため、保育士の人件費に活用しました。

【問い合わせ先】

中川町役場総務課企画財政室
☎7・2819

**2月7日は
「北方領土の日」**

函舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方領土は、私たちの先人が血と汗で開拓して受け継いできた、わが国固有の領土です。

北方領土の早期返還のために、中川町役場1階会計課前ロビーで署名のご協力をお願いします。

◆署名期間

2月20日まで

◆実施主体

北海道、各市町村、独立行政法人北方領土問題対策協会、公益社団法人北方領土復帰期成同盟、公益社団法人千島蘭舞諸島居住者連盟

【問い合わせ先】

北海道総務部
北方領土対策本部
☎011・204・5069

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

◆対象

自動車（バイク含む）事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学卒業まで

◆貸付金額

一人につき最初一時金
15万5000円
以後月額2万円

小・中学校入学時に入学支度金
4万4000円

◆返還方法

貸付終了後、月賦または月賦・半年賦併用による20年以内での返還

◆その他

高校、大学などに在学中は返還猶予が可能です

【重度後遺障害者介護料支給】

◆対象

自動車（バイク含む）事故により、脳、脊髄、または胸部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

（自損・他損は問いません）
◆支給額
月額2万9290円～13万6880円の範囲で、障害の程度や介護費用の支出に応じて支給

※「短期入院費用」も別途支給

◆注意

介護保険サービス、労災の介護給付などの併用はできません。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構旭川支所
☎0166・40・0111

すまい給付金制度

国土交通省では、消費税8%引上げに伴う住宅取得負担を緩和するために、消費税率8%で住宅を取得された場合、最大30万円を給付する「すまい給付金」を実施しています。受給条件や支給額、申請の方法などは、「すまい給付金」事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

すまい給付金事務局
☎0570・064・186
5時～土日祝を含む

保健だより

【今月のテーマ】

感染性胃腸炎の予防

冬に流行しやすい感染症の一つに、感染性胃腸炎があります。11月から4月に流行します。

感染性胃腸炎は、細菌やウイルスが原因でおう吐や下痢、発熱を起こす、「お腹にくるカゼ」です。

なかでもノロウイルスは感染力が強く、家族内で広がったり、食中毒の原因になることもあります。また、抵抗力のない人や乳幼児では、手についたわずかな程度のウイルス量でも発症してしまうことがあります。

■ウイルスはどのように感染するの？ 予防方法は？

感染性胃腸炎にかかった人の便やおう吐物の中のウイルスが、手を介して口に入ることで感染します。

また、ウイルスがついた食べ物（二枚貝に多い）を食べることで感染します。

これらは、口を介して感染する経口感染です。

手をよく洗ってウイルスを洗い流すこと、食材をよく加熱することが大切です。

（ノロウイルスは85℃以上1分以上の加熱で死にます）

その他に、おう吐のしぶきや、おう吐物が乾燥して浮遊したものを吸い込むことで感染する飛沫感染もあります。

外出時は人込みを避けること、おう吐物の処理をする時は、マスクをしたり換気することが予防になります。

■感染しても発症しない体づくりを！

ウイルスが体に入っても、抵抗力があると発症を抑えたり軽症で済むことがあります。

- ・食事でタンパク質やビタミンA・ビタミンC・葉酸をとり、腸の粘膜を強くする。
- ・生活リズムを整え、睡眠をしっかりとる。

などを日頃から心掛けましょう。

■おう吐や下痢になったら…

ウイルスによる感染性胃腸炎は特に治療薬はなく、おう吐・下痢への対処と脱水予防で経過をみます。

乳幼児は、吐いた物で窒息しないよう、寝かせる時は顔を横に向けましょう。下痢をすると水分が失われますので、水分を十分にとりましょう。吐き気が強くて飲めない時は、スプーン1杯を15分に1回程度とりまします。

食べれなくても水分がとれていれば、数日から1週間程度で回復します。

■おう吐物や便の処理方法

- 感染に気を付けて、あわてないで処理しましょう。
- ① 使い捨てのマスク・手袋、エプロンをつけます。
 - ② 処理中から処理後にかけ、

家庭用漂白剤を利用した消毒液の作り方

●ハイターの場合（次亜塩素酸ナトリウム5%）

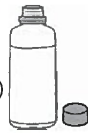
濃度 0.1%の消毒液：

- ・500mlのペットボトル1本に、10ml（ペットボトルのキャップ2杯）

濃度 0.02%の消毒液：

- ・500mlのペットボトル1本に、2ml（ペットボトルのキャップ半杯弱）

時間がたつと効果が減少しますので、長期保存はおすすめしません。



おう吐物や便の処理方法・消毒方法

●おう吐物で汚れた床・便座：おう吐物の2～3m周辺まで消毒する。まずペーパータオル等で 静かにふき取る。0.02%の次亜塩素酸ナトリウムに浸した布で10分程浸し、ふき取ってから水ぶきをする。

●衣類・シーツ：汚物を流水で落とした後に、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、他の洗濯物と分けて洗濯する。

●食器類：0.02%の次亜塩素酸ナトリウムの入ったバケツ等に浸ける。消毒後水で洗う。

●布 団：洗濯ができないときは、乾かしたあと、スチームアイロンを2分あてる。

●ドアノブ、カーテン、日用品：水道のコックや蛇口・トイレのドアノブ・洗浄レバーなど手が触れるところを、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムで消毒して、薬剤をふきとる。

※金属は腐食するので、消毒後は水でふき取るか、洗いましょう

- 1 時間は換気します。
- ③ 汚れをペーパータオルなどで、静かにふき取ります。
- ④ 消毒します。ノロウイルスは、アルコールがききません。次亜塩素酸ナトリウムを使います。（市販の漂白剤を利用することができません。）

- 消毒する物によって違いますので、左の囲みを参考にしてください。
- ⑤ 使用したペーパータオルや手袋などは、ビニールで密封して廃棄します。
- ⑥ 最後に手指を流水＋液体石ケンで30秒以上きれいに洗い流しましょう。



食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

塩分摂り過ぎていませんか？

現在、高血圧や腎臓疾患をはじめ、生活習慣病の予防や治療、胃がん予防の為に「減塩」を意識している人が増えています。

しかし、様々な食べ物がいつでも簡単に手に入るため、塩分の多い加工食品や、比較的濃い味付けになっている総菜・弁当の摂取の増加など、塩分をたくさん摂ってしまいうやすい環境にあります。

中川町では、冬期間の野菜の保存の為に、自宅で漬け物を作っている方が多いと思います。漬け物は、ミネラルや食物繊維が摂れる他、加熱によって失われやすい野菜のビタミン類を摂ることができるという利点があります。しかし一方で、量に気をつけないと塩分を摂り過ぎてしまう原因となります。

下記を参考に、1日に摂っている塩分量を知って、自身に合った量を調節していきましょう。

1日の塩分摂取量の

基準はどのくらい？

国は昨年、今後の日本人の生活習慣病の予防・改善に向けた食事摂取基準を検討し、新たな日本人の食事摂取基準2015年版を作成しました。その中で、望ましい塩分摂取量も改正され、以前よりも少ない基準になりました。(左図①参照)

図① 新しい1日の塩分摂取基準量 (成人)

男性 **8g未滿** 女性 **7g未滿**

高血圧などで医師の指示があった方

6g未滿

【平成23年北海道の食塩摂取量】

男性~11.6g 女性~10.1g

※約3g程多い結果となっています。

また、全国との差はあまりありません。

(健康づくり道民調査より)

図② 漬け物の塩分量 (小皿1皿分の目安)

食品	塩分
梅干し (10g 中1個)	2.2g
鮭の飯寿司 (40g)	1.3g
ニシン漬 (40g)	1.2g
たくあん漬 (2枚)	1.1g
はくさい漬 (4切)	1.0g
キムチ漬 (4切)	1.0g
きゅうり漬 (4切)	0.8g

※1切・・・8g

漬け物に含まれている塩分量は？

図②の通り、漬け物は2〜4切れで塩分1gになります。1日3回の食事で、毎食1皿食べると、1日の基準量の約半分を漬け物で摂ってしまうこととなります。下記の図③を参考に1日の食事全体の塩分量も調べてみましょう。

図③ 料理に含まれる塩分量 (1食分)

食品	塩分	食品	塩分
ご飯 (150g)	0g	味噌汁 (1杯)	1.5g
パスタ (塩ゆで) 250g	1g	コンソメスープ (1杯)	1.5g
食パン (6枚切り1枚)	0.8g	塩鮭 (1切)	1.3g
ゆでうどん (1玉200g)	0.6g	サハのみそ煮 (1切)	2.0g
ラーメン (スープ込)	7.0g	魚の煮付け (1切)	2.3g
ラーメン (スープ無)	2.0g	ハンバーグ (ソース込)	2.0g
焼きそば	2.6g	豚肉のしょうが焼き	1.3g
チャーハン	2.5g	肉じゃが	2.4g
親子丼	2.4g	小松菜の煮浸し	0.8g

料理に含まれている塩分量は？

塩分の摂り過ぎを防ぐには？

◆手軽に塩分を減らしたい場合

・めん類のスープは残すようにしましょう

(塩分量を約半分にする事が出来ます)

・しょうゆやソースは「かけて食べる」から「つけて食べる」にしましょう

・味噌汁は1日1杯にし、具だくさんにして汁を減らしましょう

・練り製品、干物、ハム・ソーセージなどの加工食品は高塩分なので控えましょう

◆食事にひと手間かけた場合

・野菜を食べましょう (食べ過ぎを防ぐほか、塩分を排出するカリウムが豊富)

※鍋料理は野菜が摂りやすくなるためオススメです

・酢、レモン汁、しょうが、こしょう、からし、カレー粉、わさび、唐辛子などを味付けに利用し、しょうゆやソースの量を減らしましょう

・生サラダを温野菜にしましょう (水分が減るため、ドレッシングの使用量が減ります)

駐在所から



落氷雪による事故を防止しましょう

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれるなどで尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

◆屋根の雪やつららを早めに下ろしましょう

道路に面した屋根の雪やつららを常に点検し、早めに下ろしましょう。

雪下ろしするときには、転落防止の措置を講じるとともに、見張りを置き、軒下の歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

◆危険な軒下を歩かないようにしましょう

落氷雪のおそれのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

◆子ども達を落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう

屋根などからの落氷雪の危険がある場所では、子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声を掛けて注意しましょう。

◆除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう

除雪中に除雪機への巻き込みや、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断及びその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110
 中川駐在所 ☎7・2019
 佐久駐在所 ☎8・5071
 警察相談電話 ☎#91110

故障の際の連絡先

NTT東日本北海道データセンター
0120-860-023

〔通話料無料〕



故障の原因が使用者にある場合は、修理代金が請求されることがあります。

故障のときの連絡先

おしらせ君の
お知らせ



おしらせ君（IP告知端末器）が使えなくなったり、テレビ（地上デジタル、BS）放送が映らなくなったときは、左の電話番号に連絡をお願いします。24時間年中無休で対応しています。故障の状況によっては、後日、修理業者がご自宅や事業所に伺います。その際は、年末年始を除く平日の午前9時から午後5時の間となります。

問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)



国民年金の「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」をご利用ください

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額

以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります（扶養人数、单身などで所得の要件が変わります）。

この場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となるのは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上ある課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。この制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。次の年度も在学予定の方には、4月初めに再申請の用紙が送付されます。

年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります（扶養人数、单身などで所得の要件が変わります）。これらの制度を申請せずには、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに障害年金を受け取ることができなくなります。

また、学生ではない30歳未満の方向けに、例えば、夫婦だけの世帯で夫のみの就労の場合、所得が92万円（収入157万円）以下の場合に国民

年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。これらの制度を申請せずには、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに障害年金を受け取ることができなくなります。

また、学生ではない30歳未満の方向けに、例えば、夫婦だけの世帯で夫のみの就労の場合、所得が92万円（収入157万円）以下の場合に国民

年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。これらの制度を申請せずには、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに障害年金を受け取ることができなくなります。

また、学生ではない30歳未満の方向けに、例えば、夫婦だけの世帯で夫のみの就労の場合、所得が92万円（収入157万円）以下の場合に国民

年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。これらの制度を申請せずには、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残ったときに障害年金を受け取ることができなくなります。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎0166・27・1611



こくほ

ご存じですか？

医療費通知について

国保加入者が病気やケガのため病院や調剤薬局などの医療機関を受診された場合に、

は含まれておりません。）

国保から医療機関へ支払われる医療費は、保険税と国や北海道からの補助金によってまかなわれています。この貴重な保険税等を有効に使うためにも、一人ひとりが自分の健康管理に十分心がけるとともに、正しい保険診療の受け方について注意することが必要となります。

医療費通知は、医療機関の請求をもとに作成しているため、受診された月から発送まで4〜5カ月かかります。また、同じ月に受診されていても医療機関からの請求が遅れた場合などには記載されないことがあります。

そこで国保では、国保の制度や健康管理に対する理解をより一層深めていただくため、医療費通知を年6回、世帯主の方宛に送付しています。

医療費通知の記載内容と領収書を照らし合わせたときに違いがあるなど、疑問がある場合には国保担当までご連絡下さい。

医療費通知には、医療機関を受診されたときに窓口で支払った額と国保が負担した額の合計額（医療費の総額）や、受診日数などが記載されています。（薬の容器代や診断書料など保険の対象とならない診療費や入院時の食事療養費

なお、医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告の医療費控除には使えません。

医療費通知には、医療機関を受診されたときに窓口で支払った額と国保が負担した額の合計額（医療費の総額）や、受診日数などが記載されています。（薬の容器代や診断書料など保険の対象とならない診療費や入院時の食事療養費



子育て通信 あいさつ

「おはようございます」と幼児センターに登所して来る子どもたち。

大きな声もあれば、小さな声でのあいさつ。そして声には出さないけれど、顔の表情で、「おはようございます」のあいさつもあり、どれもその子なりの朝のあいさつをしています。



子どもから大人に「おはよう」とあいさつすると、「おはようじゃなく、おはようございますでしょ」と、側にいる保護者の方などが言い直しをさせることをよく目にしてきました。

子どもは大人から「おはよう」とあいさつを受けたので、「おはよう」と、ちゃんとあいさつを返しているのに、どうして?という表情になります。

社会の常識として年上・目上の人に対して丁寧な言葉を使うことが求められますが、社会経験を積んでいない子どもは分かりません。子どもに使用して欲しい言葉や身につけてほしい行動は、丁寧に繰り返し大人が子どもに伝えることが大切です。

だから、「おはようございます」と言えるようになってほしいのならば、子どもに対する大人のあいさつは「おはようございます」です。



日々の生活の中で子どもたちは大人を見て、真似て育ちます。

「あいさつが出来ない子で困っている」という言葉を聞きますが、恥ずかしい・言いたくないなど子どもなりに理由があるのでしよう。そんな子どもの気持ちを汲みながら、私たち大人から気持ちよくあいさつを続けると、きっと気持ちの良いあいさつが返ってくる日が来ます。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2022

まちのぞ長寿さん

喜寿おめでとう
ございます



柏谷慧二さん(77歳)
小川 孝さん(77歳)

米寿おめでとう
ございます



豊島ツヨさん(88歳)

こんぼちは赤ちゃん



川田創太くん
お父さん 重光さん
お母さん 絵美さん



森蒼恭くん
お父さん 恭平さん
お母さん 詩野さん

中川消防支署から

出初式が挙行されました

平成27年中川消防出初式が1月7日に挙行され、町民のみならずにご協力、ご観覧をいただき、無事に終了することが出来ました事を、消防関係者一同心より感謝申し上げます。

また、恒例になりました獅子舞披露につきましては、皆様方から沢山のご声援ご厚情を賜りましたことを、合わせてお礼申し上げます。



平成26年出動状況について

昨年は町民皆様のおかげをもちまして無火災1000日を達成する事が出来ましたことを感謝申し上げます。本年も昨年同様、消防職・団員一同、火災予防に努めてまいりますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

また、救急出動は70件となり急病が最も多く、次いで一般負傷、転院搬送・交通事故となっております。重症度別では重症23・2%、中等症20・3%、軽症46・4%、不搬送10・1%の割合となっております。今後救急車の適正利用にご協力お願い致します。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動件数	
平成26年12月31日現在	
火災出動	0件
救急出動	70件

議会・各種委員会の開催状況

- 12月17日 ● 議会第4回定例会
- 議会全員協議会
- 12月18日 ● 中川町子ども子育て会議
- 12月22日 ● 生涯学習センター連絡会議

ありがとう つれづれ

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・母(ツタエ様)死去に際して
岡田 浩司 様

社会福祉推進の為に

福島 公正 様
松本 直子 様
匿名3名 様

一心苑運営の為に

匿名1名 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方より「志」

大島 光男 様
大野みち子 様
石垣 弘子 様
野々村孝子 様
匿名8名 様

謹んでお悔やみ 申し上げます

中川 岡田ツタエ 様 (79歳)
中川 江尻隆三郎 様 (86歳)

ふるさと今月のキラリ



1月7日、中川消防による出初式、獅子舞パレードが行われました。
 消防団による獅子舞が、町内各所を巡りながら頭をかじり、今年1年の無病息災を祈願したあと、中川消防前では、あいにくの強い風雪の中でしたが、制服姿の消防職員、消防団員が観閲を受け、今年1年の防災を誓いました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国境



道産 顔伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

町の人口

(12月31日現在)

人口	1,708人 (-3)
男	861人 (-2)
女	847人 (-1)
世帯数	859戸 (±0)

()は前月末との差を示します。

1月4日、ポンピラアクアライズングで成人の日のつどいが行われました。
 煌びやかな振り袖姿と凛々しいスーツ・袴姿の新成人の新たな門出です。
 式典後、久しぶりの同級生との再会を喜ぶ姿も見られました。

