

広 報

なかがわ

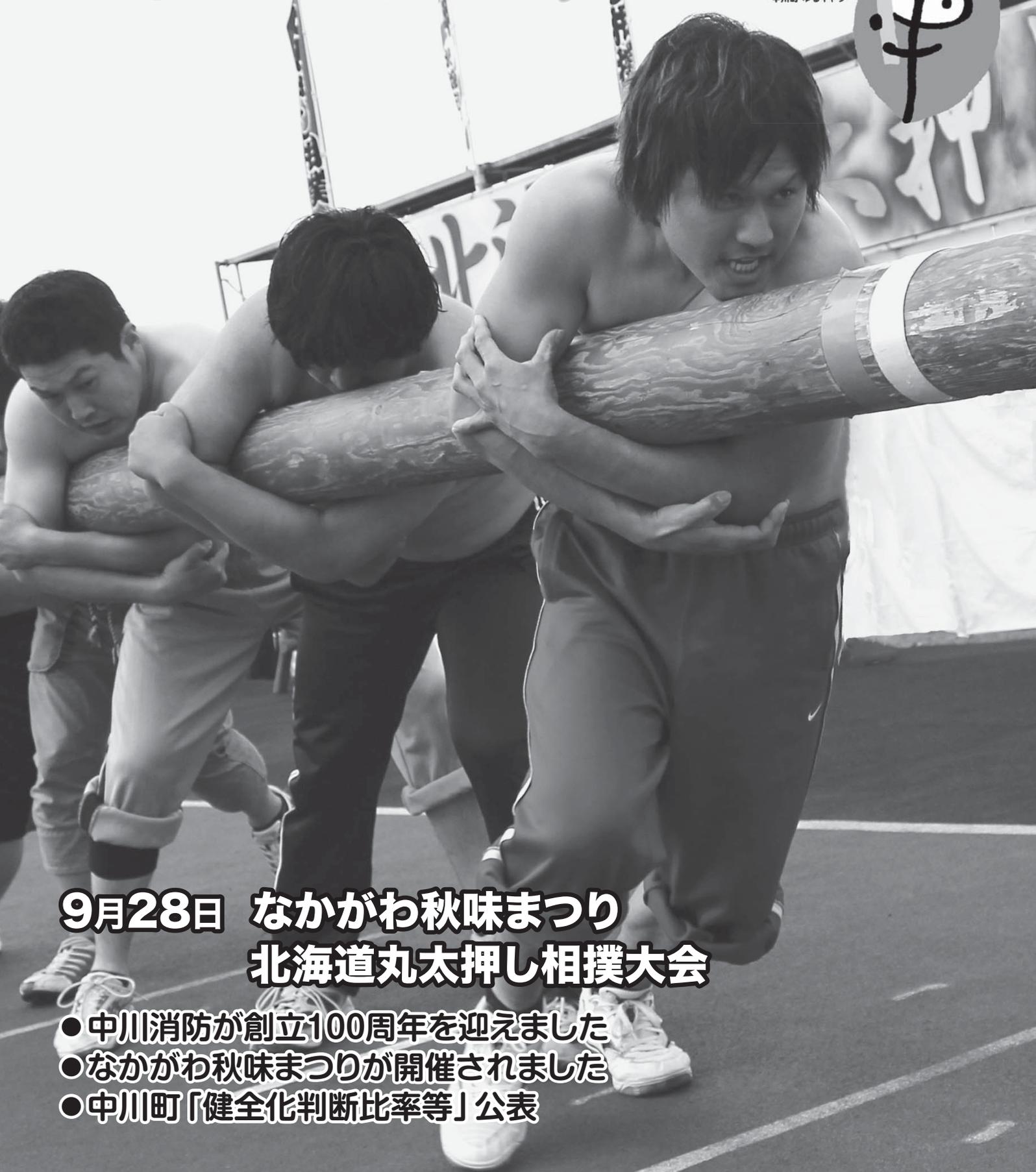
2014

H26

No.666

11

じゅえる
中川町 ゆるキャラ



9月28日 なかがわ秋味まつり 北海道丸太押し相撲大会

- 中川消防が創立100周年を迎えました
- なかがわ秋味まつりが開催されました
- 中川町「健全化判断比率等」公表

中川消防が創立100周年を迎えました

平成26年10月5日、山村開発センターで創立記念式典を開催しました。式典では、中川消防の礎を築いた先人に思いをはせながら、多くの来賓の方々からお祝いの言葉を頂戴し、100周年の節目を盛大にお祝いしました。

明治36年（1903）以降入植者が年々増加し、誉平（現誉一）の市街地にも人家が建ち並んでくると消防組織の必要性が叫ばれるようになり、そこで旅館を経営していた岡田芳太郎氏と蹄鉄業の佐藤賢造氏を中心となり、「私設誉平消防組」を組織する。これが本町消防の始まりである。（中川消防100年のあゆみ「より引用」）
今回は100周年記念誌に掲載されている「歴史と思い出」のページから中川消防の歩みをご紹介します。



佐久消防組火の見やぐら



中川・佐久消防演習
(昭和40年)



中川村警防団
(昭和14年)



上川北部消防訓練大会町内パレード
(昭和53年)



中川消防団出初式はしご登り
(昭和50年頃)

現在では、装備の性能向上や訓練の効率化により、昔に比べ消防能力も著しく向上しましたが、昔も今も変わらない「郷土を守る」という強い決意を心に抱き、中川消防は次の100年に向けて前進します。



東日本大震災緊急消防援助隊派遣
(平成23年)



防災の日 放水体験(平成15年)



消防士の1日

手押しポンプ車1台で火災に立ち向かった100年前。今では装備も訓練も発展し、消防能力は火災のみならず、災害全般への対応が期待されます。

ここでは、中川町民の生命や財産を守る中川消防の24時間をご紹介します。



個人訓練 20:00

日中の訓練以外にも、個々で体力の強化や技術の訓練を行っている。報告書の作成や事務処理、救急学習も行っている。



仮眠 23:30

当直は熟睡ではなく仮眠が基本である。いつでも出動できるよう緊張の思いで体を休めている。仮眠室には出動指令を受ける放送機器が完備されている。



8:30

無線試験

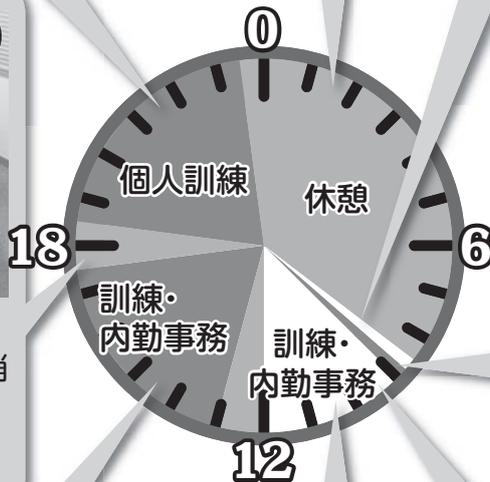
火災や事故現場の状況を早く、的確に把握するために不可欠な無線の点検を行う。毎朝正常に交信できるか点検している。



18:00

休憩

当務者は消防署で自炊。いつでも出動できるように消防署内で食事をとっている。



8:35

始業点検

勤務交替後は、車両と資機材の点検。迅速に消火・救助・救急活動が行えるように、万全の準備が求められる。



13:00

救助訓練

この日は、高層階へ進入する救助訓練を実施。他にも15mの登はん訓練や降下訓練、救急訓練、想定訓練などが実施されている。



10:30

火災訓練

防火衣や空気呼吸器など重さ20kg以上の装備を素早く身につけ消防車に乗り込み、実際に放水を行う。



9:00

内勤事務

総務・消防団事務、違法建築物の調査、立入検査など、消防に関わる内勤事務の仕事も行っている。



中川町の秋の風物詩である、第32回なかがわ秋味まつり・第26回北海道丸太押し相撲大会が9月28日(日)に天塩川河川敷イベント広場で開催されました。

当日は雨と風が強く、お祭り日和とはなりませんでしたが、町内をはじめ道内各地から多くの方にご来場頂き、天塩川の河川敷は大いに賑わいを見せておりました。

秋味まつりにおいては、南は札幌、北は稚内から、約25店舗が並び、今年北海道観光連盟主催事業の「一品グルメ市」が同時開催されたことで、例年にも増してバリエーションに富んだ味覚が提供されました。

また、道北のご当地キャラクターも登場し、お祭りを盛り上げてくれました。

26回目の開催となった「北海道丸太押し相撲大会」は、男子12チーム・女子9チームが白熱した戦いを繰り広げました。雨天の影響で、ステージが滑りやすい中、それぞれのチームでかけ声や、力の加えるタイミング等を工夫している姿がみられ、お客様から歓声や笑いが絶えずあがり、盛り上がりを見せていました。

お祭りの内容としては、「北海道丸太押し相撲大会」「秋の野菜詰め放題」「よさこいソーラン演舞」「三輪車ばんばレース」「大ピンゴ大会」「鮭のつかみ取り」「もちまき」といったステージ企画に加え、会場内では「フリーマーケット」「ごどもおもちゃコーナー」「エアースライダー」「似顔絵スケッチブース」「地域おこし協力隊による木工ワークショップ」「エコー咲くによる中川町産野菜を使ったピザ」等が行われ、多くの方に参加して頂きました。

本イベントの運営には、北海道大学の学生を中心とした「テスク&祭人」や名寄市「北鼓動なよろ」、和寒町「嗚呼ワットサム」など町外からも多くの協力を受けています。

【丸太押し相撲の結果】

男子の部

優勝：お祭り倶楽部（紋別）

準優勝：留ん太（留萌）

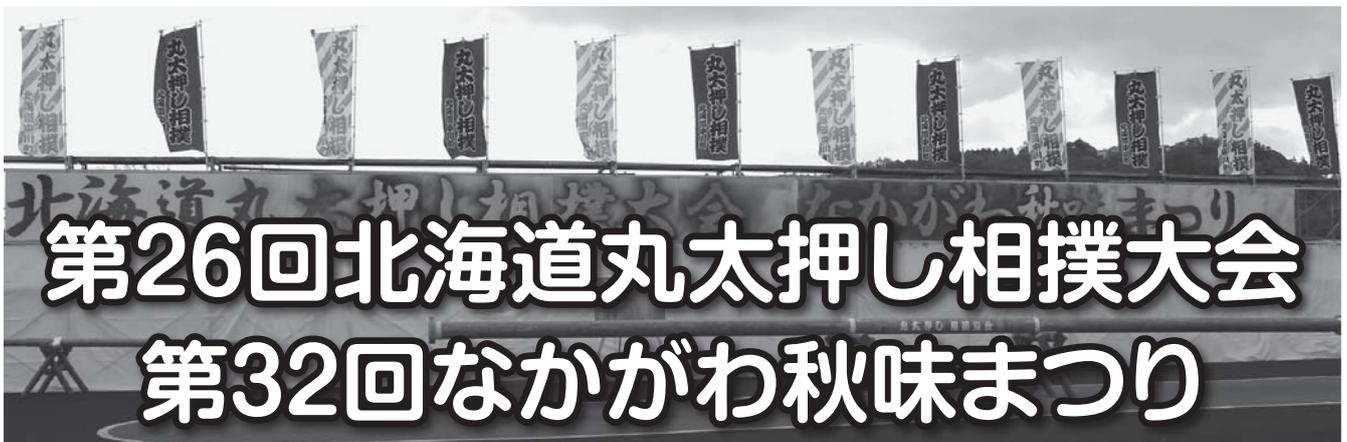
3位：カントリーA（中川）

女子の部

優勝：ドロン女（中川）

準優勝：中建レディース
（中川）

3位：箱入り娘（天塩）



お祭り開催中に行った「アンケート」結果をもとに実行委員会で議論しました。アンケートにご協力ありがとうございました。ありがとうございます。

①お祭りの開催日について

来年から、「9月第3日曜日」を秋味まつり・丸太押し相撲大会の開催日とします。

②お祭りのメインは何か

・丸太押し相撲大会
・中川町の秋の味とは何かを考え「秋の味」を堪能することのできる企画を考えていきます。

③丸太押し相撲大会の展開

体重制限やルール、丸太に親しみやすい環境など多くのご意見を受けています。中川町発祥の名物競技をより盛り上げていくための具体的な工夫や方法を来年に向け協議していきたいと思えます。





秋味まつい) 丸太押し相撲 スナックミヨット



財政健全化法に基づく中川町の「健全化判断比率等」について公表します

1 制度の背景及び概要

地方自治体の財政の早期健全化と財政再生、公営企業の経営の健全化を目的に、平成19年6月に成立、公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成19年6月22日法律第94号）に基づき、平成19年度から各年度の決算の数値を基に算定した4つの「健全化判断比率（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）」と公営企業の「資金不足比率」を公表しており、平成25年度決算に基づく数値を下記のとおり公表します。

「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超えると、イエローカード。「財政再生基準」を超えると、レッドカード。

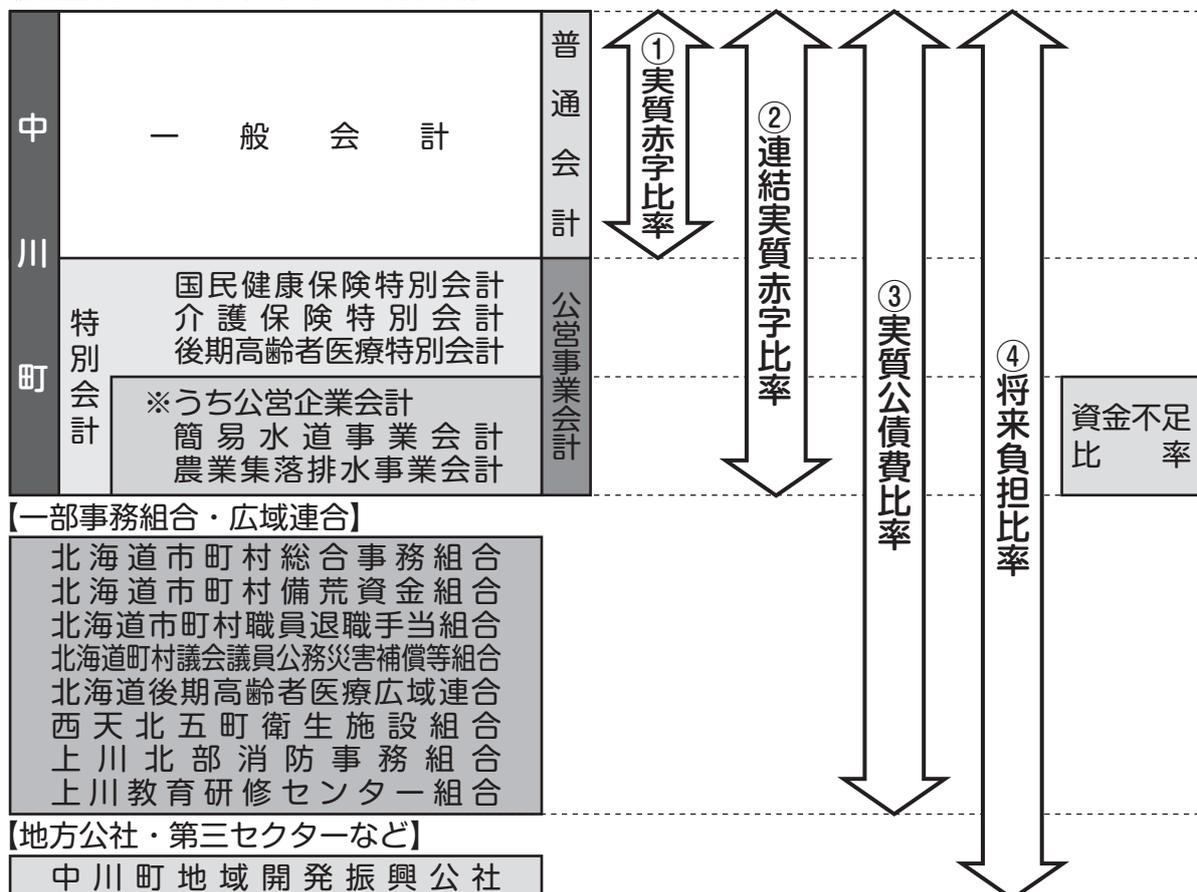
4つの健全化判断比率には「早期健全化基準」がそれぞれ設けられ、各年度の決算数値を基に算定した指標（比率）が1つでもその基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。

さらに、自主的な財政の健全化を図ることが困難とされる「財政再生基準」が将来負担比率を除く3指標（比率）に設けられ、1つでもその基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。

また、資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられ、基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに「経営健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に経営の健全化を図らなければなりません。

なお、それぞれの指標（比率）の算定した範囲は、以下の《健全化判断比率等の対象図》のとおり、地方自治体の全ての会計を対象とすることはもちろんのこと、地方自治体が加入している一部事務組合や広域連合、さらに地方自治体が出資している地方公社や第三セクター等の団体に対する負担金等も含めて算定することとなっています。

《健全化判断比率などの対象図》



2 中川町の平成25年度算定結果

(1) 総括

		平成25年度算定値	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	—	20.00	40.00
	実質公債費比率	8.8	25.0	35.0
	将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結赤字比率は、赤字でない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

		平成25年度算定値	経営健全化基準
資金不足比率	簡易水道事業特別会計	—	20.0
	農業集落排水事業特別会計	—	

※資金不足比率は、資金不足が発生しない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

(2) 健全化判断比率及び資金不足比率

★実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率で、黒字か赤字かを判断する指標です。

平成25年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★連結実質赤字比率

公営事業会計（各特別会計）を含めた全ての会計を連結した実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率で、この指標によって、国民健康保険や簡易水道事業などの公営事業会計を含めた中川町全体の財政運営状況が分かります。

平成25年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを示すもので、一部事務組合、広域連合などの返済に対する負担も計上されます。

平成25年度は8.5%となりましたが、これと平成23年度（9.9%）、平成24年度（8.2%）の3カ年を平均し、8.8%となりました。

これは、早期健全化基準（25.0%）や財政再生基準（35.0%）と照らして低い値であり、また、地方債の発行について総務大臣などの許可が必要となる基準（18.0%）よりも低い値となっています。

★将来負担比率

いわゆるストックの指標として、一般会計等が将来負担すべき地方債や債務負担行為などの実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、一般会計に加え公営事業会計、一部事務組合、広域連合、地方三公社および第三セクターなどを含めた全体の実質的な負担を把握しようとするものです。一般会計等が抱えている負債が、一般会計等の標準的な年間収入の何年分かを示しています。

平成25年度は充当可能財源額が実質的な負債額を上回っているため算出されないこととなりました。

★資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入等の規模と比較し、経営状況の深刻度を示すものです。中川町においては、簡易水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計が対象となります。

平成25年度はいずれの会計も資金不足がないため、本比率は算出されないこととなりました。



中川町勤労者貸付金制度を ご利用ください

中川町では、北海道労働金庫と提携して、勤労者の皆さんへの貸付金制度を行っています。北海道労働金庫に口座がない方には、口座を開設していただくなどの条件がありますが、すべての勤労者の皆さんが利用することができます。2つの貸付金制度があります（審査の結果、ご希望に添えないことがあります）。

■中川町勤労者生活資金融資（融資枠1000万円）

生計費、耐久消費財購入費、レジャー費、医療費など、さまざまな目的については100万円、教育費については150万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、教育費2・39%、教育費以外は2・81%（ともに保証料別途）となっています。

8月31日現在で1件の貸付があり、融資枠は残額約950万円です。

■中川町勤労者住宅資金融資（融資枠2000万円）

自己または親族の居住に関する住宅の購入やマンションの購入、リフォーム、土地付建物の購入などの目的で800万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、2・32%（保証料別途）となっています。

8月31日現在で1件の貸付があり、融資枠は残額約1600万円です。

【問い合わせ先】

総務課総務町政室
☎7・2811
北海道労働金庫名寄支店
☎01654・2・2270

町長交際費の支出内訳

（上半期＝4月1日～9月30日、下半期＝10月1日～翌年3月31日） （単位：円）

	支出項目	平成26年度上半期		平成25年度上半期		平成25年度下半期		平成25年度年間合計	
		件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	接 遇 外部（国や道などの関係機関）との公の意見交換または折衝などに必要な土産などの購入、情報収集のための懇親会などを開催する場合とし、社会通念上妥当と認める範囲	2	30,200	9	251,660	8	175,120	17	426,780
2	会 費 懇談会、懇親会、祝賀会など	18	94,500	15	88,500	21	97,000	36	185,500
3	祝 い 金 周年、設立記念式、祝賀会慶事など、招待や会費不要の場合	14	123,700	13	123,000	15	119,900	28	242,900
4	寸 志 総会懇親会、交礼会、基金造成ビールパーティーなど、招待や会費不要の場合 各種全国大会などに出場する個人または団体（各課・教育委員会などで対応するものは除く）	4	25,900	4	42,280	2	20,000	6	62,280
5	協賛金・負担金 町内協賛行事（補助金や負担金などの重複支出がない場合） 諸議会負担金	0	0	0	0	0	0	0	0
6	見 舞 金 中川町慶弔規程による香典、供花、供物 災害などに係る義援金	20	219,680	28	324,050	26	296,600	54	620,650
	合 計	58	493,980	69	829,490	72	708,620	141	1,538,110

問い合わせ 総務課総務町政室 ☎7-2811

第20回 りんぐすの集い

9月21日(日)、林業試験場道北支場あずまや「りんぐす」で、中川町ナナカマド林業グループ(会長 藤森 豊氏)

主催による20回目となるりんぐすの集いが開催されました。

林業試験場道北支場、上川総合振興局北部森林室普及課NPO法人E.C.O.の声、中川町が協力し、町内外から64名が参加しました。

■20周年の記念に

中川町ナナカマド林業グループは、今年結成30周年を迎えます。また、「りんぐす」の集いも20周年を迎えました。20周年の節目である今年の集いでは、参加した子どもを対象に、地域おこし協力隊で木工作家の斎藤綾子さんが製作した木製バッチがプレゼントされました。

■スリル満点のツリースライダー

今年のりんぐすの集いでは、木と木をつないだお手製ツリースライダーが登場しました。ロープと滑車など普段林業で使う道具を駆使し、スリル満点のアトラクションを作りました。

こうしたアトラクションをあつという間に作り上げてしまふのが、林業者の集まりであるナナカマド林業グループの真骨頂です。



スリル満点のツリースライダー

■幻のチキンレッグ

りんぐすの集いと言えば、知る人ぞ知る豪華な昼食。オールドファンも多いナナカマド林業グループのチキンレッグは、いまやりんぐすの集いでしか味わえません。そのほか、鮭のチャンチャン焼きや地域おこし協力隊が作成指導した薪と木の棒で炙りながらパンを焼く「棒パン」などが振舞われ、参加者の五感を刺激していました。



熱々の棒パンを頬張る子どもたち



いまや他では食べられない名物チキンレッグ

■林業試験場道北支場の新しい顔「ツッシー」

今年の集いの目玉は、林業試験場道北支場に4月に赴任しました支場長の対馬俊之氏による「この実なんの木？」。対馬支場長が背負った袋から次々と出される支場構内にある木の実が何の木なのかを当てる森林ゲームです。

参加した子どもたちからは「ツッシー！」と愛称で呼ばれ、大人気になった対馬支場長は、「中川の子どもたちはドングリの木を『ミズナラ』と呼ぶ。さすが林業の町の子どもたちだ」と驚いていました。

■森づくり、人づくり、町づくり

中川町ナナカマド林業グループは、毎年9月の下旬にりんぐすの集いを開催しています。来年も必ず開催するそうなので、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。



毎年恒例のロープゲーム 子どもがびっしり

この人が「ツッシー」だ!



名前：対馬 俊之
年齢：50歳
出身地：旭川市
趣味：自転車、マラソン、クロスカントリースキー
専門：林業機械、作業システム
町民の皆さんに一言
「町の中をふらふらとしていますので、見かけたら声をかけて下さい。」



NPO法人 E.C.O.の声の挑戦 地域の種で森を再生

中川町ポンピラアクアリズ
イング奥の町道を水源に向か
って進むと、エゾシカ防護柵
に囲まれた苗畑が見えます。

NPO法人E.C.O.の声（理事
長 三箇利勝さん・以下E.C.
O.の声）が中川町産の木の種
から丹精込めて育てた苗たち
です。

■地域苗にこだわって

E.C.O.の声が育てている苗
は、全て中川町内の山や森の
木の種から作られており、こ
のように作られた苗を一般に
地域苗といいます。

地域苗は、他地域の苗を持
ち込むことで引き起こされる
遺伝子攪乱を発生させないだ
けではなく、中川町の環境に
適した生存や成長の可能性が
高い苗を育てることができ
るという特徴があります。

■経験と努力

E.C.O.の声の苗畑部門で働
くスタッフは、昨年まで中核
を担った荒谷武次さんが89歳、
遠藤安好さんが79歳。現在中
心となっている村上泰弘さん
が最年少の68歳で、皆さん人
生経験の極めて豊富な方々で
す。

遠藤さんは北大研究林の技
術職員から育苗成の分厚いテ
キストを提供され、それを寝
ないで筆写したこともあるそ
うです。

一生懸命種を集め、丁寧に
育てた苗が、霜や病害、
エゾシカや野ネズミの食
害で壊滅的な被害を受け
たこともあり、夜寝られ
ない日があるほど苗を気
にかけて育ててきました。
「丈夫な苗を育てたい」
というE.C.O.の声の活動
を支援したのは、林業試

験場道北支場と北大中川研究
林の二つの学術研究機関でし
た。

林業試験場道北支場長に、
黒丸亮氏（現林業試験場次長、
清水一氏（現緑化樹センター
長）が続き、お二人の指導を
受けることができたことでE
C.O.の声の育苗技術は飛躍的
に向上したそうです。

素地となる経験と、弛まぬ
努力、関係機関の協力によっ
て、E.C.O.の声の育てた苗は
立派に成長を続けています。

ノートを手にも振り返る
遠藤さん



■町との連携

中川町は、現在旭川家具業
界との連携や君の椅子プロジ
ェクトへの木材供給など、少
量ながら広葉樹の伐採を行っ
ています。

伐るだけでなく、未来に有
望な広葉樹資源を遺すために
3年前からE.C.O.の声に地域
苗の生産を委託しています。

なかがわ植樹祭を含め50
0本近い苗を中川町の山に還
しました。遠藤さんは「小さ
な種を集めてきて、丹精込め
て播き、発芽すれば大喜びし
て苗を見守ってきた。苗は自
分の子どもようだ」と話し
ます。



「小さな種がこんなに大きくなるんだ」
と笑う三箇理事長

中川町内には造材手、木工
作家、森林管理者など、森林
林業に関わるたくさんの方の
人材が集まりつつあります。

三箇理事長は、「俺たちの
ような年寄が育てた苗が若い
人たちによって森に還ってい
く。100年先のことはわか
らないけど、100年先を想
像して木を植えるなんて夢が
あるじゃないか。」と笑いま
す。

若い活力と、大ベテランの
尽きぬ情熱が混然一体となっ
て、素晴らしい森、素晴らしい
町を作るための飽くなき挑
戦を続けています。



草創期を支えた大ベテランの荒谷さんと遠藤さん





左から三箇利勝さん、鎌田守さん、村上泰弘さん、河野廣さん、荒谷武次さん、遠藤安好さん

薪の試験販売を開始します

中川町では、平成26年11月1日から薪を試験的に販売いたします。

価格、規格等は表のとおりです。ご不明な点等についてはお問合せください。よろしくお願いいたします。

薪の試験販売について

■薪価格

1㎡あたり

樹種	規格	単価
広葉樹ミックス (ナラ・タモ・イタヤ・カンバ・ハンノキなど)	0.30~0.40m	10,000円

■運搬料

町内	町外 ~60km	町外 60km~
無料	5,000円	要相談

■その他

- ①価格については試験販売価格ですので、次年度以降は変更があります。
- ②未乾燥薪ですのでご了承のうえご購入下さい。
- ③運搬は2tトラックまたは軽トラックで行います。納品場所をご指定下さい。車両が進入できない箇所においては指定場所に搬入できない場合がございます。

■お問合せ先

中川町産業振興課産業振興室 (担当：高橋、藤田)
 電話：(01656)7-2816 FAX：(01656)7-2440
 Mail：nakagawa-sangyo@mint.hakkai.net



企画内容 ... 「中川の農家さんがつくる旬の野菜を町内の飲食店で
食べられる仕組みづくり」

① 農家さんの役割
・ 美味しい野菜をつくる

② 飲食店の役割
・ 美味しい料理をつくる

③ 小田島の役割
・ 鬼カメ的仕食材がし
・ マーケティング(市場調査・分析)
・ プロモーション
・ 発注、受注のとりまとめ
・ 野菜の配達



参加店舗

- ・ 居酒屋 ナーエム
- ・ やすらぎエム
- ・ 味道家 鱈龍さん
- ・ すみれエム
- ・ 木村とらん エコエム
- ・ 楽屋旅館エム

協力農家

- ・ ウエムラグリーンエム
- ・ 千葉茂春エム
- ・ 遠藤 信幸エム
- ・ 千葉高行エム
- ・ 水野 太輔エム
- ・ 土田 健寛エム
- ・ 竹中 隆エム



『私の企画2』

おだしまもりえ
小田島 森 恵



先月号で『私の企画』を書か

せていただきました。今月号ではこの企画の仕組みや具体的な内容について左記にまとめました。
期間限定として各飲食店にて随時メニューが登場します。その時にはIP電話で告知しますが、その他お問い合わせは小田島までご連絡下さい！

中川町地域おこし協力隊活動記②7

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『薪を積む』

ふじたつや
藤田 達也



私は現在、春から割っていた薪を積む作業をしています。

初めは以前町民の方に教えていただいた、両脇に木を置いて何本もの糸で引っ張る方法で積み上げていました。しかし経験が足りず乾燥してくると崩れてしまいました。なにぶん何も無い所に積んでいる為、今後の管理も考えると目安となる棚が必要だと感じました。

そこで以前から相談させてもらっている森林組合の作業員の方に相談したところ、木材で薪棚を作ることになりました。

その後出来上がった棚は1列1㎡で計4列入る為、4㎡収容できる棚になっています。

出来上がった棚に薪を積んでいくのですが、両側は井桁積みでそれ以外は普通に積み上げていく方法で行いました。

始めは樹種やサイズ・乾燥具合



合によって積み易い・積みにくいがあり悪戦苦闘していましたが、徐々にどんなサイズを次に積みばいいのかなど、わかってくるようになりました。
また作業中に町民の方からアドバイスをいただき、列と列を枝などで繋ぐと、万が一傾いても抑えが効いて倒れなくなると教えてもらいました。
この話を聞いた時、昔の人の知恵は凄いなと感じました。
何かわからない事があつたら町民の方々に聞く。これは私が中川に来て学んだことのひとつです。



『お箸のはなし』

こ 子
あや 綾
とう 藤
さい 斎



お箸のルーツでもある中国や他のお箸文化圏においては、ほとんどない感覚だそうです。つまり、この感覚は、箸が伝来した後に、日本で発達した独自の思想なのです。

割り箸を使った後、箸を折って捨てる方はいますか？日本では、古くから使った箸にその人の魂が宿ると考えられており、食後に割り箸を折ってから捨てる「折り箸」の習慣が残っています。箸を折ることで、一度使った魂を自分に戻すという意味から行うそうです。それを意識して「折り箸」をしている人は今や少なくなってきたかもしれませんが…。

そういつた無意識のうちに感じるお箸に対する感覚のお話をしたいと思います。

日本人は割り箸に限らず、自分が使った箸を他人が使うことに多少なりとも違和感を覚えます。清潔に洗ってある物でも、「〇〇さんがいつも使っているお箸」と思うと、なんとなく緊張する人も多いと思います。この感覚は、日本独特のもので、



9月28日に開催された秋味祭りでは、マイ箸づくりのワークショップを行いました。中川の木を材料に、ヤスリや小刀で削り、オリジナルのお箸を作りました。自分の魂の宿る箸が、自分の暮らしている周辺の山で育った木で、それも自分で丹念に磨いて作ったものというのはいんだか素敵なことの様気がいたします。中には奥様の分もと揃いの箸をもう一膳仕立てている方もおりました。大切な方の分も、という発想も箸に対する個人ごとの思い入れが強い日本人ならではの、優しい心意気のように感じました。

お問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『頭骨標本の魅力』

こ 子
きょう 杏
はし 橋
まつ 松



おはようございます。こんにちは。こんばんは。野生動物担当の松橋です。

だいぶ前の話ですが八月十日に開催された道の駅夏祭りにおいて私の趣味を町民の皆さんに初お披露目しました。

その趣味とは野生動物の頭骨標本のコレクションです。当日は頭骨から伝わるそれぞれの動物の特徴や動物たちの分布などを紹介しました。最初はびっくりしていたお客さんでしたが、意外にも私の説明を興味深く聞いてくれる方が多く、とてもうれしく思いました。

私が頭骨標本をコレクションし始めたのは大学に入ってからです。きっかけはアルバイトでヒグマの頭骨標本を作った事でした。そこから中川町民の皆さんからの提供もあり、現在では十七種二十点のコレクションになりました。

なぜ骨を集めているのか“なぜ頭骨なのか”それは頭骨にはその

動物を知る情報が凝縮されているからです！

特にその動物の生活様式が丸見えます。歯からは草食なのか肉食なのか或いは雑食なのか。雑食であっても肉食と草食どちらが強いのか。また年齢も分かります。鼻の内部の構造からは嗅覚の良さ。目の周辺からは視力の良さ。頭頂部からは顎の筋力の強さ。また動物によっては雌雄もわかるのです！これは他の骨に比べて膨大な情報量です。太ももや肋骨から分かる事はせいぜい大きさぐらいでしょう。

また、頭骨以外の骨は細かいことが多く番号などを付けて保存しないといこの骨かわからなくなる点があります(肋骨や頸椎など)。その点、保存がしやすく情報量が多い頭骨は私の性格にも興味にも合致しているのです。

頭骨には文章では伝えきれない魅力が満載なので是非、声をかけてください！



保健だより

【今月のテーマ】放っておくと怖い、歯周病

11月8日「いい歯の日」
にちなみ、歯の健康がテーマです。

歯周病とは

一言でいうと、歯を支える歯ぐき（歯肉）や骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。適切に治療しない場合、最終的には、歯を失います。

成人のおよそ80%に歯周病があると言われています。

歯周病の原因

歯周病の原因は、「歯垢」という細菌の塊です。歯の表面を爪でこすってみて、爪に白っぽいヌルヌルしたものがついたなら、それが歯垢です。この歯垢の中には、虫歯菌や歯周病菌が繁殖しています。これらが、歯肉に炎症を起こすことで歯周病は発症します。

歯周病の進行（下図参照）

健康な場合、歯肉はピン

ク色で、歯と歯肉の間は引き締まっています。（図1）

歯垢が付着し、歯周病菌が繁殖した状態が続くと、歯肉に炎症が起きて腫れてきます。この状態が歯肉炎（歯周病の初期）です。（図2）

この状態を放置していると、歯と歯肉の隙間で歯周病菌が繁殖し、隙間がどんどん深くなり、歯磨きでは、歯垢が取れなくなります。

この状態を歯周炎（進行した歯周病）といいます。付着した歯垢を放置しておくと、唾液の成分などを吸収して石灰化し、「歯石」になります。歯石は凸凹して歯垢が付着しやすいため、さらに歯周炎が悪化するという、悪循環を引き起こします。

歯周病菌によって歯肉は腫れてぶよぶよになります。また、歯周病菌が産出する毒素や炎症物質によって、骨を溶かす働きが強まり、

歯を支える歯槽骨が徐々に破壊されていきます。そのため、歯を支え切れなくなり、最終的に歯が抜けてしまうことがあります。（図3～5）

歯周病が疑われる人

次の項目に一つでもあてはまると、歯周病になっている疑いがあります。

- 起床時に口の中が粘つく
- 歯垢の中の細菌が繁殖して、細菌が出す物質が口の中にたまると、ねばねばした感じになります。
- 抜けたままにしてある歯がある
- 歯が磨きにくい部位があるため、歯垢が残りやすい傾向にあります。
- 歯ブラシに血がつく
- 歯肉に炎症が起きています。
- 歯が長くなったように見える

歯周病が進行して歯槽

骨が破壊されると、歯肉が下がり、歯が長くなったように見えます。チェックして、当てはまる項目がある人は、対策が必要です。

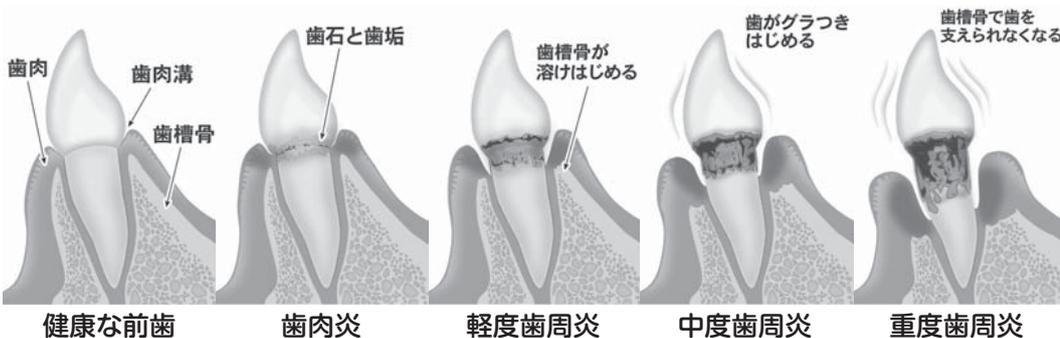
全身に広がる悪影響

実は、歯周病は、全身の病気に関係しています。歯周病が悪化すると歯周病菌が増えて、炎症が起きます。歯周病菌や炎症物質等が、歯肉の毛細血管を通じて、血液に入り込み、全身に運ばれて悪影響を及ぼすのです。

歯周病によって、「心臓病」「脳卒中」「糖尿病の悪化」「肺炎」「早産・低体重児出産」などを引き起こす危険性があることがわかっています。

全身の健康を守る上でも、歯周病の予防及び重症化予防が重要です。

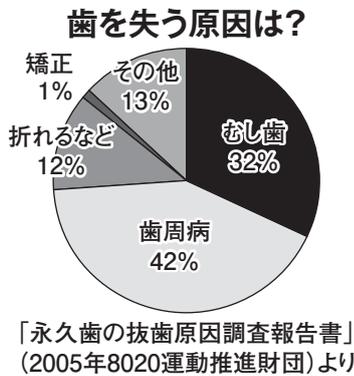
治療について
歯周病の主な予防と治療は、「正しい歯磨き」と「歯石の除去」が基本です。詳しくは、次回の保健だよりに掲載します。



歯の健康のための食生活について

歯を失う大きな原因となっているのは、歯周病やむし歯です。

予防や改善をしていくには、原因となる歯垢を歯磨きできちんと除去することが重要です。また、歯垢が溜まりにくい食生活で、口腔内の環境を整えることも大切になります。美味しく食事を楽しんでいくためには、歯の健康は欠かせません。食生活の面での予防のポイントを押さえて、歯の健康を保っていきましょう。



歯周病やむし歯

予防のポイント

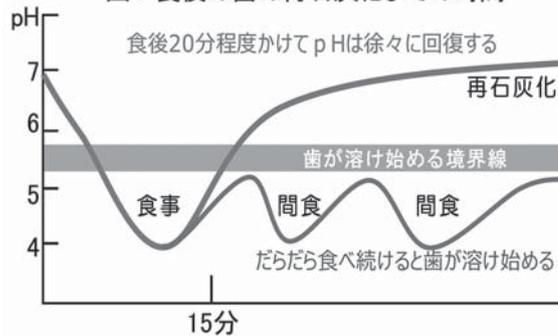
① 予防には唾液の働きが重要
唾液には、口の中を潤し、歯周病やむし歯の原因となる菌の増殖を抑えたり、食後の酸性になっていく口腔内を中和し、虫歯を防ぐ働きがあります。日頃からよく噛む習慣が唾液の分泌量増加につながります。
(咀嚼回数の目安は1口30回目標)

② 歯の再石灰化を促す

食べ方のポイント

口腔内は、食後20分経つてから、唾液の作用によって酸性の状態を中性に戻し、歯の再石灰化をしています。ダラダラ食べていたり、頻回に何かを食べっていると、むし歯や歯周病になりやすくなります。(図1参照)

図1 食後の歯の再石灰化までの時間



③ 歯垢が得意やすい

食べ物に注意

砂糖は、歯周病やむし歯菌の餌になり菌の増殖につながります。砂糖が多く含まれる食べ物や、飴のように長い時間口中に入れるものは頻度に注意が必要です。また、チョコレートやスナック菓子、ビスケットなどは食後も歯にくっつき口の中に残りやすい為、歯

垢も作りやすい環境になります。習慣化しないようにしましょう。

④ 歯垢予防には

食物繊維が効果的

食物繊維の多い野菜や海藻、きのこなどは、食べカスとして口の中に残りにくく、歯の表面を掃除する働きがあります。

⑤ 歯の維持には

カルシウムが大切

歯が生える乳幼児期や学童期は、丈夫な歯の形成の為、カルシウムは欠かせません。また、成人になっても、歯を支えている歯槽骨の維持や歯の再石灰化に欠かせない唾液成分でもあるため、不足すると口腔内の環境にも影響します。将来の骨粗鬆症予防の為にも摂っていきましょう。

◇牛乳の場合

1日200mlが目安(成人)

歯周病や虫歯予防の食事のメリット

健康な口腔内を保つ食生活は、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病さらには骨粗鬆症の予防・改善にも効果が期待できます。左図も参考に普段の食生活に取り入れていきましょう。

歯周病・むし歯を予防する栄養素と食材

栄養素	作用	主な食材
食物繊維	歯の清掃作用により、歯周病やむし歯の予防、歯周病の悪化を防ぐ働き	野菜類・海藻類・きのこ類
ビタミンC	健康な歯茎を保つ働きと、歯茎の出血を防ぐ働き	ピーマン・ブロッコリー・キウイ・いちじく・芋類
ビタミンE	血行を良くして歯茎の健康を保ち、歯周病菌の増加を防ぐ働き	人参・葉物野菜・かぼちゃ・種実類
カルシウム	歯の形成、歯槽骨の維持、骨粗鬆症を予防する働き	乳製品・海藻類・小魚・大豆食品・小松菜

- 「動ける子」にする育て方
川合 正 著
- 竜巻のふしぎ
森田正光 著
- 奇跡の高齢者ソフト食
黒田留美子 著
- ねずみに支配された島
ウィリアム・ソウルゼンバーグ 著
- 日本全国ご当地スーパー
菅原佳己 著
- かわうそ
あさのあつこ 著
- 虫娘
井上荒野 著
- 笹の舟で海をわたる
角田光代 著
- いつか、あなたも
久坂部羊 著
- 群青のタンDEM
長岡弘樹 著
- 緋の天空
葉室 麟 著
- 荒神
宮部みゆき 著
- 神の子 上・下
薬丸 岳 著
- ラストレター
さだまさし 著
- 明日は、いづこの空の下
上橋菜穂子 著
- 気象の図鑑
技術評論社
- うきわねこ
蜂飼 耳 著

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「泣く・鳴く」または自由詠

- ひと夏の命惜しむかアキアカネ旭ヶ丘の花畑を飛び交う
鈍色の雲わが悔いを吸い込みて泣かずともよしと少しふくらむ
今日はもうこの辺までで止めようか草取る手許で虫も鳴くから
小さき子の泣く声道に響きくる力の限りの声晴れ晴れと
裏庭に涼しい声のちちろ鳴きこころ安らぐ夕映えの空
眠る間も無防備に開いている耳よ時に涙が流れてくるぞ
いづれ来る日、待っても来ない日が並ぶカレンダーの数字泣けと如くに
白樺はまだ日盛りの匂いする根もとの草に虫は集けど
〔註〕 ちちろ虫・ちちろコオロギ 集く(すだ・く) 虫が集まって鳴くこと
- 山路ゆく轍の跡の木の实哉
事もなく過ぎし一と日や神の留守
- 河野 廣
古市 和子
- 鎌田 陽子
小林 淑子
古市 和子
山内 智子
山内美津枝
みみづく
太陰暦
虫は鈴虫

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

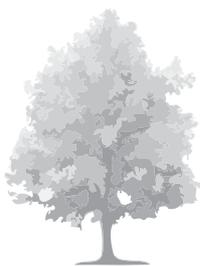
短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へお願いいたします。



よくほご存じですか？

加入・喪失の届け出は14日以内に！

会社を退職したとき、自営業を始めたとき、一定額を超えるアルバイトをするときなどは、国保に加入の届け出をしなければなりません。

また、就職や転職をして職場の健康保険などに加入したときなどは、国保をやめる届け出をしなければなりません。このようなときは忘れずに14日以内に届け出をしてください。

国保に加入するとき

- ・ 職場の健康保険などをやめたとき
- ・ 他の市町村から転入してきたとき
- ・ 子供が生まれたとき
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

加入の届け出が遅れると

どうなるの？

加入の届け出が遅れると、届け出をした日からではなく、加入資格を得た月までさかの

ぼつて国保税を納めなくてはなりません。場合によっては、その間の医療費は全額自己負担となります。

国保をやめるとき

- ・ 職場の健康保険に加入したとき
- ・ 他の市町村に転出するとき
- ・ 国保の被保険者が死亡したとき
- ・ 生活保護を受けるようになったとき

やめる届け出が遅れると

どうなるの？

国保をやめる届け出をせず、に国保の保険証で医療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還しなければなりません。また、国保と職場の健康保険の保険料(税)を二重に支払うことにもなりますので、届け出をお願いします。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



年金受給者の皆さんへ

「扶養親族等申告書」の提出を

お願いします

老齢年金でその年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払い月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

65歳未満の方は

年金額108万円以上

65歳以上の方は

年金額158万円以上

(この年金額より少ない方は、源泉徴収されません)

※左記年金額は平成25年度時点のものです。

そのため、配偶者控除や扶養控除などの各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のはがきを提出する必要があります。この申告書のはがきは、対象者へ11月上旬に日本年金機構から送付されます。各種控除を受けるためにも、忘れずに提出をお願いします。

【問い合わせ先】

ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165



駐在所から



冬の交通安全運動が実施されます！

11月11日(火)～11月20日(木)の10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

●交通事故防止ポイント

①高齢者の交通事故防止

- ・外出するときは、ドライバーに目立つように、明るい色の服装を心がけ、夜光反射材を身に付けましょう。
- ・道路を横断するときは、必ず信号機や横断歩道を利用しましょう。
- ・横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- ・ドライバーはこまめにライトをハイビームに切り替えて、歩行者の早期発見に努めましょう。特に、右方からの横断歩行者や交差点とその付近での歩行者、自転車の動きに注意して、安全な速度で運転しましょう。
- ・自転車も車両です。ライト点灯を実践し、夜光反射材も活用しましょう。
- ・歩行者は、明るい色の服装を心がけ、夜光反射材を身に付けましょう。

③凍結路面等のスリップ事故の防止

- ・早めに冬用タイヤに交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるよう準備しましょう。特に山間部や峠等を通行する際は、必ず冬タイヤを装着しましょう。
- ・日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があるので、路面状況をよく確認して安全な速度で運転しましょう。

④飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は悪質な犯罪です！「飲んだら乗らな」「乗るなら飲まない」をみんなで徹底しましょう。
- ・二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・1110
 中川駐在所 ☎7・2019
 佐久駐在所 ☎8・5071
 警察相談電話 ☎#9110

まちのご長寿さん

喜寿おめでとう
 ございます

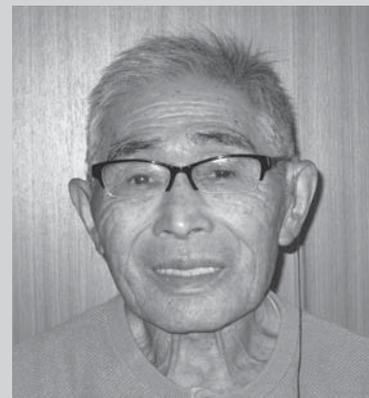


小原政次さん(77歳)

米寿おめでとう
 ございます



田村嘉基さん(77歳)



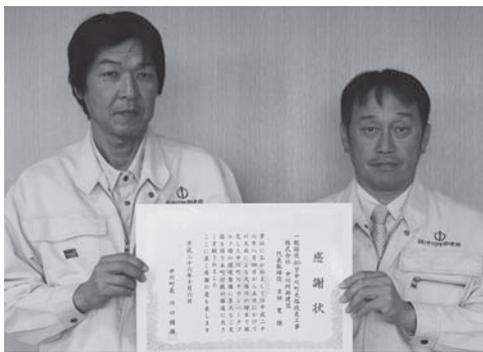
阿部誠治さん(88歳)



企業の地域貢献に

感謝状がおくられました

平成26年8月4日から5日にかけての大雨による天塩川の増水で被災したパークゴルフ場の環境整備に貢献された株式会社 中川阿部建設（代表取締役 吉田寛）に、川口町長から感謝状を贈呈しました。



山内教育長が 再任されました

山内教育長が平成26年9月30日をもって任期満了となり、議会の同意を経て、10月1日付けで再任されました。

任期は平成26年10月1日から平成30年9月30日です。

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生（男子）	高等工科学校生徒（一般）
応募資格	18歳以上27歳未満 （採用予定月の1日現在）	平成27年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています	平成26年11月1日～平成27年1月9日
試験 日 場	11月3日、4日、16日、17日 旭川駐屯地	平成27年1月24日 名寄駐屯地

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待とは…

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病

気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス…DV） など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や役場の窓口ご連絡してください。

ためらわず
知らせてつなぐ
命の輪



中川消防支署から

11月9日は「119番の日」

昭和六十二年から十一月九日を「119番の日」として制定し、この機会に消防の仕事や119番について正しい知識と理解を深めていただき、防火防災意識の高揚を図っています。

火災や急病・怪我など、目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。一刻をあらそう時でも落ち着いて119番通報できるように正しい通報要領を身につけましょう。

119番のシステムについて

Q. 中川町内からの一般加入電話・公衆電話からの通報の場合は？

A. 中川消防に直接繋がりが通話ができます。

Q. 中川町内から携帯電話で119番通報した場合は？

A. 最初に名寄消防へ繋がりが、中川町管内での火災・救急と判明した後に中川消防へ通報が転送され、通報者と中川消防とで通話ができます。

Q. 携帯電話で01656-7-2119に通報した場合？

A. 中川消防に直接繋がりが通話ができます。

消防への通報は

あわてず、あせらず、

落ち着いて局番なしの119



火災・救急出動件数
平成26年9月30日現在
火災出動 0件
救急出動 45件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで

議会・各種委員会の開催状況

9月10日 ● 議会運営委員会

9月17日～18日

● 議会第3回定例会

9月22日 ● 教育委員会議

ありがとうございます

じやうまつす

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・妻(あい子様)死去に際して 岡本 三郎 様
・妻(美和子様)死去に際して 三和 長寿 様

社会福祉推進の為に

匿名1名 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方より「志」

大島 光男 様
佐藤 實 様
古田 智幸 様
野瀬 誠 様
渡邊 政治 様
黒澤 鐵夫 様
矢部 みぎ 様
三井 敏夫 様
誉一老人クラブ 様
匿名10名 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 伊藤 善雄 様 (97歳)
中川 吉田 幸吉 様 (98歳)
中川 三和美和子 様 (85歳)
中川 岡本あい子 様 (88歳)



9月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成26年度 中川町 生涯学習センター センター棟家具購入	※横山家具店	19,200,000		21,254,400	20,736,000	97.6%	(センター棟各室) 机・椅子・書籍ロッカー・ フラップテーブル・ スタッキングチェア・ ホワイトボード・ 展示パネル等購入 一式	納入期限 平成26年12月18日
	HD企画	19,300,000						
	㈱大須賀工務店	19,380,000						
平成26年度 中川町 生涯学習センター アリーナ棟家具購入	※㈱大須賀工務店	12,450,000		13,770,000	13,446,000	97.6%	(アリーナ棟) 演台・移動式ステージ・ スタッキングチェア・ 会議用テーブル等購入 一式	納入期限 平成26年12月18日
	HD企画	12,500,000						
	横山家具店	12,560,000						
平成26年度 町内遺跡 (オフィチャン跡周辺) 測量委託業務	※かたやま測量㈱	1,740,000		1,933,200	1,879,200	97.2%	オフィチャン跡 周辺地形測量・ 路線測量一式	着手 平成26年9月11日
								完了 平成27年1月30日
平成26年度 町内遺跡 (オフィチャン跡周辺) 調査に伴う 掘削埋め戻し業務	※中川町高齢者就労センター	381,500		415,800	412,020	99.1%	掘削及び埋め戻し作業 (機械及びび人力)一式	着手 平成26年9月11日
								完了 平成26年10月17日
平成26年度 中川町 生涯学習センター デジタル印刷機購入	※㈱ワタナベ	1,355,000		1,512,000	1,463,400	96.8%	デジタル印刷機購入 一式	納入期限 平成26年12月18日
平成26年度 生涯学習センター オープン記念公演 委託業務	※㈱スノー・ボール	4,020,038		4,482,583	4,341,641	96.9%	オープン記念公演 開催業務 一式	着手 平成26年9月17日
								完了 平成27年3月23日
平成26年度 大富一地区 合併処理浄化槽 設置工事	※㈱佐藤工建	1,580,000		1,760,400	1,706,400	96.9%	5人槽合併処理浄化槽 1基設置一式	着工 平成26年9月25日
	㈱中川水道	1,610,000						竣工 平成26年11月28日
平成26年度 南団地公営住宅 (1号棟) バルコニー手摺 取替工事	※㈱大須賀工務店	3,370,000		3,758,400	3,639,600	96.8%	1棟14戸バルコニー手摺 取替一式	着工 平成26年9月25日
	天塩川工業㈱	3,380,000						竣工 平成26年11月20日
	㈱佐藤組	3,400,000						
	㈱吉川組	3,400,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成26年度 町有林森林作業道 開設工事	※中川町森林協同組合	2,380,000		2,602,800	2,570,400	98.8%	森林作業道1416mの開設	着工 平成26年9月25日
	遠藤工業㈱	2,380,000						竣工 平成26年10月17日
	天塩川工業㈱	2,410,000						
	上川北部森林組合中川支所	2,410,000						
平成26年度財務諸表 作成業務委託	※㈱吉岡経営センター	1,000,000		1,188,000	1,080,000	90.9%	連結財務4表作成一式	着手 平成26年9月30日
								完了 平成27年3月20日
平成26年度 ポンピラ アクアリビング 外気処理ユニット 取替工事	※㈱中川水道	4,530,000		5,097,600	4,892,400	96.0%	外気処理ユニット取替一式	着工 平成26年9月30日
	㈱佐藤工建	4,570,000						竣工 平成26年12月25日
平成26年度 中川町 グループホーム用 車両購入	※旭川日産自動車株式会社名寄店	3,195,000		3,300,000	3,195,000	96.8%	中川町グループホーム用 車両	納入期限 平成26年12月25日



ふるさと今月のキラリ



9月23日中央公民館主催による、パンケ山登山が行われました。
町内外から60名を超える参加者が集まり、標高632mの頂上目指して登山を楽しみました。
頂上では用意された豚汁に舌鼓を打ちながら、眼下に広がる中川町の眺めを堪能していました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

9月28日なかがわ秋味まつり、北海道丸太押し相撲大会が開催されました。

あいにくの雨模様でしたが、会場には町内外からの多くの来場者で賑わいました。

各種イベントの時間を見計らうなど、来場者になるべく雨に濡れないように配慮しながら運営にあたったスタッフの皆さんお疲れさまでした。



町の人口

(9月30日現在)

人 口	1,725人 (-4)
男	878人 (-3)
女	847人 (-1)
世帯数	872戸 (+3)

()は前月末との差を示します。

