

広 報

なかがわ



2013
H25
No.655

12

- 森の散歩と薪のお料理会報告
- 北海道大学地域資源管理学集中講義
- 中川町人事行政の運営等の状況、ほか



親子で楽しむ 森の散歩と薪のお料理会



10月6日(日)、豊里地区の町有林で、「親子で楽しむ森の散歩と薪のお料理会」が中川町主催、中川町観光協会、北海道指導林家の小池豊さん、旭川市で林業や薪販売を手がけるOUTWOODSの協力の下開催され、町内外から40名が参加しました。

中川町は魅力的

左の囲みは、今回提供された献立です。こうしてみると、実に多くの食材が町内で調達できます。

料理や焚火を指導した指導林家の小池さん、トドマツやウダイカンバが茂り、豊かな針広混交林が広がる豊里町有林。中川町の食材、人材、資源、どれをとっても魅力的です。

- ★中川産ヤマメの串焼き
- ★中川産野菜とベーコンのポトフ
- ★中川産野菜のホオ葉包焼き
- ★猿払産サンマの串焼き
- ☆牛肉の串焼き
- ☆ラム肉の石焼き
- ★中川産ハチミツミルク
- ☆名水コーヒー



観光商品の開発へ

今回の企画で中心的役割を果たした中川町観光協会の藤掛さんは、「参加者の半数は主に近隣市町村の方で、広報や周知方法、価格設定、行事の見直しや改良を行うことで、本格的な観光商品の開発を開始します。」と話します。

今後、中川町と観光協会は町の魅力を町内外に発信するため、力を合わせて様々な行事を企画しますので、ぜひご参加ください。



北海道大学大学院環境科学学院が

中川町の森づくりをテーマに集中講義

10月17日、北海道大学大学院環境科学学院の集中講義が、中川町有林で行われ、中川町の森林管理の理念、資源活用の現場を見学しました。

人的交流の強化

中川町と北大研究林北管理部は、技術交流や人的交流を目的に昨年12月に包括連携協定を締結しました。今回の集中講義は、この一環で今年初めて行われたものです。

中川町の森づくり

この日、講義を受けたのは、自然環境や森林生態学などを専攻する北大大学院生の4人。中川研究林学生宿舎を拠点に、講義を受け、現地検討を行いました。中川町は、現在北大研究

林北管理部の支援によって

持続可能な森林経営を進めています。ここでいう「持続的」とは、伐つたら終わりにならないか、短期的な利益に走っていないか、そこで暮らす動植物にとつて悪い影響が大きすぎないか、補助金などの公的資金がなくなれば成立しない構造ではないか、などを考慮しています。

今回の集中講義では、中川町有林で進められる持続的森林経営のうち、特に経済的持続性に焦点を当てた次の説明を行いました。

儲かる林業への挑戦

現在の林業は、たくさん補助金によってようやく成り立っています。森林には、水をきれいにし、土砂の流出を防ぐ、二酸化炭素を固定する、人間に憩いと教

育の場と機会を提供するなど、様々な公益的機能があらるので、ある程度の補助金の投入は必要です。

しかし、健全な林業とは、適正な管理経営を前提として、できる限り補助金がなくても儲かり、自律的に営まれていくものでなくてはなりません。



そこで中川町有林では、道路から近く、地力があり人工林経営に適した箇所には、従来樹種と比較し成長が早く、材質に優れたクリ

ーンラーチなどの高品質苗木を少ない本数で植栽しています。

また、人間が何らかの手伝いをしてあげれば、無理に植えなくても木が生えてくるところは、補助作業のみを行い、植栽にかかる経費を削減する試みを進めています。

一方、旭川家具産業界との連携などの様々な取り組みによって、町産材を高く売る努力を進め、木材価格の向上に努めています。

安く成長させて、高く売ることにより、補助金は利用しても依存しない林業を目指しています。

開かれた町有林

今回の集中講義は、北大大学院の「森林圏科学特論(地域資源管理学)」として実施されました。

中川町にとつて、重要な地域資源は森林だけではなく、農地や河川や野生動物、化石や景観や文化なども立派な地域資源です。中川町にはこれらの地域資源を管理したり、活用したりしている魅力的な方々がたくさんいるので、学生たちに、林業分野だけではなく様々な交流の機会を提供していきたいと思えます。



幼児センター 森林環境教育プログラムが始まりました

幼児センターで3〜5歳児を対象とした森林環境教育プログラムが始まりました。

幼児センターの森林環境教育は、「毎年、子どもたちがたくさんの木の实を拾ってくる。それをただ捨ててしまうのはもったいない。教育的に生かす方法はないか。」という幼児センター職員の検討から始まりました。

10月2日に開催した第1回目は、林業試験場道北支場の協力でクルミやトチの実などの木の实拾いと苗づくりや森林ゲームを体験しました。

森林ゲーム「鳥になってみよう」では、生き物が保護色や毒を持つことを学習することで、生き物の色や形には意味があること、様々な方法で身を守り、一生懸命生きていることを学び

ました。

この日拾ったクルミの一部は、今後地域おこし協力隊小田島隊員が開発した「木の实レシビ」をもとに自然のおやつ作り体験に生かされます。

今後、この森林環境教育プログラムは、子どもたちに自然や森林を舞台にした体験を通じて、分析や評価、思考と行動を育て、自然に関する気づきと感謝の心を育むことを目的に、年間2〜3回を目途に毎年継続する予定です。



子育て支援センター 秋の実採りと花炭体験

子育て中のお母さんや幼児を対象に森の中でリフレッシュしてもらうために始まった子育て支援センターまめちよの森林体験プログラムを林業試験場道北支場で開催しました。

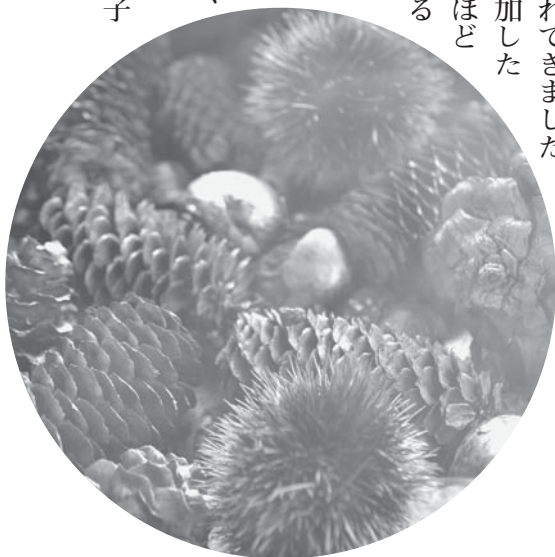
今回の取り組みは、採取した秋の木の実で花炭づくり体験をするというものです。

花炭は、「飾り炭」とも呼ばれ、木の实、花、果物などをそのままの形で炭にします。古くから茶の湯の世界で珍重されてきました。

この日、参加した13名は2時間ほどで野趣あふれるたくさんの花炭を製作しました。

子育て支援センターでは、子育て中のお母さんや、親子

を対象にした様々な体験を企画していますので、ぜひご参加ください。



中川町地域おこし協力隊活動記①7

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『中川の達人』

おだしまもりえ
小田島 森 恵



10月6日に豊里地区で「森の散歩と薪ストーブのお料理会」が開催されました。そのレシビを開発するため、北海道指導林家の小池豊さんに「山の中の調理法」を伝授していただきました。

私は小さい頃からアウトドア好きの両親に連れられてキャンプや山登りに出かけていたことから、野外で作る、その雰囲気のまま食べる料理は格別に美味しいということを知っていました。小池さんに教わった調理法は、私が今まで知らなかったものばかりでした。次々と繰り広げられる料理ははまるで一種のパフォーマンスのようで、使用する器具なども山の中にあるものでした。箸や串は笹竹、鉄板ではなく石、アルミホイルではなくホオの葉。普段は見過

ごしてしまうものが達人の手にかかれば立派な調理器具に変身しました。野外の解放感と視覚効果で、その場の雰囲気や普段の生活では味わえないものに変える達人の知恵と知識の深さに、私は強く感動しました。小池さんはたくさん年月をかけて自分のものにした知識を私たちに惜しげもなく教えてくれました。初めて山の中に入る人は不安なことも多いかと思いますが、達人の知識の豊富さと、自信たっぷりな話す姿は安心感を与えてくれます。これこそ達人の業なのだと思います。知りたいことは町民の誰かが知っている。様々な達人がすぐ近くにいるということは、人と人の距離が近い田舎ならではの誇れるところだと思います。



ホオの葉で包んだ食材をたき火の下で加熱する

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

平成26年度から 個人町道民税の 税率改正が行われます

◆特例(税率改正)の趣旨

東日本大震災からの復興を目的として、国や地方自治体が実施する防災のための必要な施策に要する財源を確保するため、個人住民税の均等割の標準税率の特例(税率改正)を定めるものです。

この特例は平成35年度までの10年間の臨時的措置です。

◆具体的な内容

- 個人町道民税に係る均等割の改正です。
 - 町民税均等割 現行税額に500円加算
 - 道民税均等割 現行税額に500円加算
- の、合計で1000円加算されます。

◆適用時期

平成26年度に課税される個人町道民税からとなります。震災復興のため、皆さんのご理解・御協力をよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】住民課住民サービス室

☎7・2813

中川町行政改革大綱並びに 実施計画について 意見をいただきました

中川町では行政運営の効率化と財政の健全化を推進するため、平成24～26年度を期間とする「中川町行政改革大綱」並びに「実施計画」を策定しています。

今日の自治体は、少子高齢社会の進行、高度情報社会への対応、市町村合併推進後の新たな広域連携への対応など多くの課題とともに、世界的な経済不況や国内的なエネルギー問題と相まって、安定的かつ持続的な自治体運営には、より一層の効率化と透明化を目的とした行政改革への取り組みが必須です。

地方の活力の維持が難しい中で、削減することだけの取り組みに終始することなく、住民の皆さんの意見をいただきながら中川町における行政改革を推進していきます。

行政改革推進の視点と主要項目は左の囲みのとおりです。

それぞれの計画策定にあつては、平成24年度に委嘱した「中川町行政改革推進委員会」において議論いただき、10月1日に「中川町行政改革推進に関する意見」の最終報告が次のとおり町長に提出されました。本答申を最大限尊重し、引き続き行財政全般にわたる見直しを行いながら中川町行政改革を進めていきます。

- 1 住民にわかりやすい行政
 - (1) 町民参加のまちづくり
 - (2) 開かれた町政
- 2 スリムで機能的な行政
 - (1) 行政評価と役割分担の適正化
 - (2) 広域行政の検討
 - (3) 行政組織の見直し
 - (4) 人件費の見直し
- 3 健全な財政運営のできる行政
 - (1) 健全財政の確立
 - (2) 行政サービス提供の検討
 - (3) 自主財源の確保

行政改革推進に関する 意見(最終報告)

1 「住民にわかりやすい行政」について

町民参加による協働のまちづくりを進めるため、職員を含め多くの町民がイベントなどに参加することや、各種懇談会及び説明会を参加しやすいものにしていくことが大切なことであると考えます。

また、役場に行きづらいといった風潮も根強いことから、職員各位には庁舎内外での挨拶やコミュニケーションに留意願いたいと考えます。

なお、改革の実施に向けては、情報提供の方法と内容の充実が大切な視点と考えます。各種懇談会及び説明会の開催には、誤解の生じないよう一般町民にも理解しやすい説明を実施するとともに、各種の広報媒体を効果的に組み合わせ、わかりやすい情報発信を進める必要があると考えます。

2 「スリムで機能的な行政」について

行政組織や人件費の見直しを進めるうえで、守秘義務やプライバシーの保護に最大限配慮する窓口体制や職員の対応が必要と考えます。

また、職員の年齢構成に偏りがみられることから、将来的な不安も感じるところです。職員数については比較的少ないと思われるため、短期的には増加することも仕方がないものと考えますが、公務員の安定性は町民の目線からは恵まれていないことを自覚し、財政健全化の維持に向けた人件費総体の抑制に努めていただきたいと考えます。

なお、改革の実施に向けては、人員・定員管理の適正化や人件費の抑制とともに、人材育成への取り組みが大切な視点と考えます。行政事務の遂行には、法令等の遵守と住民の立場を意識し、住民とのコミュニケーション能力を高めながら、信頼される役場づくりを進



めていただきたいと考えます。

3 「健全な財政運営の

できる行政」について

自主財源の確保に取り組むうえで、町税や使用料の徴収については、負担の公平性の確保から、医療福祉面には一定の配慮をしながらも厳しい姿勢で臨むことが必要と考えます。

使用料手数料の定期的な見直しについては、維持管理経費と受益の比較検討を明確透明化し、できる限り均衡することが望ましいと考えます。

未活用、未利用の建物については、一定の維持管理経費が必要となるため、期限を定め町民に意見を求めながら活用方法を検討し、その方法がないものについては処分を進めることが必要と考えます。

なお、改革の実施に向けては、最小の経費で最大の効果を追求するという姿勢が大切な視点と考えます。各団体等への補助や支援に

については、絶えず効果的な手法を検証、ルール化し、これを徹底するとともに、税・使用料の収納率向上と、公の施設の有効利用と不用品の処分を推進することが必要だと考えます。

以上を最終意見として提出し、本町の行財政改革に向けて策定された実施計画に基づき確実な推進を図ることを期待します。

中川町行政改革推進委員会

委員（敬称略）

会長	片山 峯 輝
副会長	遠藤 由紀子
委員	菊田 啓 美
委員	河瀬 敏 子
委員	竹 中 隆
委員	三井 敏 夫



中川町人事行政の運営等の状況

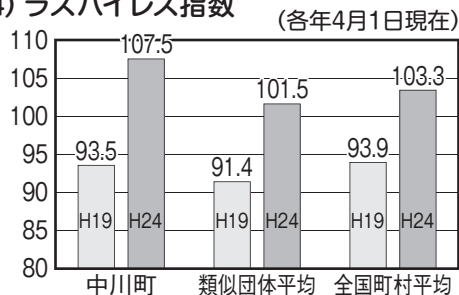
職員には、その仕事と責任に応じて給与を支給します。

町職員の給与は、国や地方自治体職員、民間企業の給与を踏まえて町議会で審議され、条例で定められています。こうして定められた町の給与制度は、国の基準に準じたものになっています。

(3) 特記事項

平成17年度～19年度に、定期昇給後、給料月額3%削減

(4) ラスパイレス指数



(注)

1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

(5) 職員の平均年齢・平均給料月額及び

平均給与月額 (平成24年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.0歳	340,200円	381,400円

(注)

1. 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(6) 職員の初任給

(平成24年4月1日現在)

区分	中川町		国
	大卒	高卒	
一般行政職	172,200円	140,100円	172,200円 / 140,100円

(7) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額

(平成24年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数	経験年数	経験年数
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大卒	287,800円	332,200円	365,900円
	高卒	—	273,400円	324,100円

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職

単位：人

区分	平成23年度末職員数	採用者数	退職者数	平成24年度末職員数
一般職	55	3	3	55
技能労務職	0	0	0	0
合計	55	3	3	55

(2) 部門別職員数

(各年4月1日現在) 単位：人

区分	部門	職員数		対前年増減数
		平成23年	平成24年	
一般行政	議会	1	2	1
	総務	14	13	△1
	税務	2	2	0
	民生	9	10	1
	衛生	4	4	0
	農林水産	4	4	0
	商工	2	2	0
	土木	4	4	0
	小計	40	41	1
	特別行政	教育	9	8
小計	9	8	△1	
企業会計	水道	1	1	0
	下水道	1	1	0
	その他	4	4	0
小計	6	6	0	
合計		55	55	0

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (平成23年度の普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成23年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成22年度人件費率
1,815人	3,607,857千円	157,530千円	441,831千円	12.3%	10.2%

(2) 職員給与費 (平成23年度の普通会計決算)

職員数 (A)	給与費			一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
49人	184,548千円	26,793千円	61,916千円	5,577千円

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。



(平成24年4月1日現在)

その他の手当	内容及び支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族がいる職員に支給 配偶者：13,000円 その他1人につき：6,500円 (16～22歳までの子は5,000円加算)	同	
住居手当	貸家などを借受けている職員の場合 12,000円を超える家賃を支払う職員に支給(上限27,000円) 住宅を所有する職員の場合8,000円支給	一部異	国の制度では持家の場合は支給なし
通勤手当	通勤のため交通機関などを利用する職員に支給 交通機関利用者 運賃など相当額(上限55,000円) 自動車などの使用者 距離に応じ2,000～24,500円	同	

(10) 特別職の報酬など (平成24年4月1日現在)

区分	給料月額など
給料	町長 602,000円
	副町長 522,000円
報酬	議長 225,000円
	副議長 167,000円
期末手当	議長 140,000円
	町長 (平成23年度支給割合) 2.60月分
	副町長
	議長 (平成23年度支給割合) 3.95月分
	副議長
議員	

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの) (平成24年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00 13:00	無し	土・日

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成23年1月1日～平成23年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
1,463日	415日	53人	7.8日

4. 職員の分限および懲戒処分状況

(1) 分限処分者数 (平成23年4月1日～平成24年3月31日)

処分事由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	0人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分者数 (平成23年4月1日～平成24年3月31日)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

(8) 一般行政職の級別職員数

(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	構成比	
				1年前	5年前
1級	主事補・技師補	3人	7.3%	4.9%	0%
2級	主事・技師	1人	2.4%	2.4%	0%
3級	主任(平成18年度まで「主事・技師」)	12人	29.3%	31.7%	31.2%
4級	主査(平成18年度まで「係長・主任」)	11人	26.8%	31.7%	33.3%
5級	室長(平成18年度まで「主査・係長・主任」)	7人	17.1%	17.1%	13.3%
6級	課長(平成18年度まで「室長・主査・係長」)	7人	17.1%	12.2%	13.3%
7級	(平成18年度まで「課長・室長・次長・主幹」)	—	—	—	—
8級	(平成18年度まで「課長」)	—	—	—	—

(注)

1. 中川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(9) 職員の手当

期末手当・勤勉手当			
中川町		国	
〔平成23年度支給割合〕		〔平成23年度支給割合〕	
期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分
〔加算措置の状況〕		〔加算措置の状況〕	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 なし		職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%	

(平成24年4月1日現在)

区分	退職手当		
中川町	〔支給率〕	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
国	〔支給率〕	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分

(平成24年4月1日現在)

特殊勤務手当	支給職員1人当たり平均支給年額(平成23年度決算)	7,083円
	職員全体に占める手当支給職員の割合(平成23年度)	10.9%
	手当の種類(手当数)	6
	代表的な手当の名称	蜂の駆除業務

時間外勤務手当	平成23年度決算	支給実績 職員1人当たり平均支給年額	6,363,000円 244,000円
	平成22年度決算	支給実績 職員1人当たり平均支給年額	7,098,000円 197,000円

定員適正化計画の基本的考え

① 定員適正化目標

類似団体別職員数（修正値）を基にした職員数や定員モデル、今後の行政需要の動向を加味しながら総定数の抑制に努めることを基本とします。人口減少や少子高齢化対策および税・税外収入の徴収のさらなる強化を図るなど今後、事務事業の積極的な見直しを行い、計画期間中（平成17年4月1日～平成22年4月1日）における目標定員数は64名（平成22年4月1日）とします。

② おもな定員適正化手法の概要

町長部局や町長部局以外において、その時々事務量の実態把握を行い事務・事業の改善、業務委託等の民間活力の活用、事務の統廃合など機構改革を検討し、最小の職員数で住民福祉の増進に向けて最大の効果が得られるように適切な職員配置を行ないます。具体的には、欠員不補充及び事務事業の簡略化の推進を行い、定員増加の抑制に努めます。

平成23年度中の『中川町情報公開条例』『中川町個人情報保護条例』『選挙人名簿抄本の閲覧に関する取扱基準』に基づく開示等実施状況を公表します。

- ◎「中川町情報公開条例」に基づく公文書開示請求件数 → 0 件
- ◎「中川町個人情報保護条例」に基づく開示請求件数 → 0 件
- ◎「選挙人名簿抄本の閲覧に関する取扱基準」に基づく閲覧件数 → 0 件



5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

研修区分	受講者数	研修内容等
上川北部8市町村合同	2人	接遇対応、ストレスマネジメント
上川管内町村会	4人	法務(基礎、応用)、基礎、初級
市町村職員研修センター(一般研修)	3人	指導能力、管理能力、自治体経営改革
市町村職員研修センター(政策研修)	2人	政策形成(中級)、政策形成能力
市町村職員研修センター(専門実務研修)	5人	法令実務(基礎、応用)、税務事務
市町村職員研修センター(専門開発研修)	2人	クレーム対応
合計	18人	

6. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

種類	対象者数	受診者数
人間ドック	63人	54人
定期健康診断	3人	3人

(2) 公務災害補償

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	0人	—

7. 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

措置要求件数	措置要求の概要
0 件	—

(2) 不利益処分に関する不服申立て

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

不服申立件数	不服申立の概要
0 件	—

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



天佑なり (全2巻)

幸田真音

ホテルローヤル

桜木紫乃

ジヴェルニーの食卓

原田マハ

高校入試

湊かなえ

昨夜のカレー、明日のパン

木皿 泉

ソウルメイト

馳 星周

ネット依存症のことが
よくわかる本

樋口 進

間違いだらけの高齢出産

吉村泰典

わが子がぐっすり眠れる
魔法のスイッチ

ハーヴェイ・カープ

マジックツリーハウスシリーズ
(全5巻)

メアリー・ポープ・オズボーン

黒魔女さんが通る (全3巻)

石崎洋司

動物と話せる少女リリアーネ
(全3巻)

タニヤ・シュテブナー

おおきなかぼちゃ

エリカ・シルバーマン

おじいさんの旅

アレン・セイ

まちの文芸

〔短歌〕

日本を離れる孫より託されし朝顔の花けさ咲き揃う

老いの手に探り続けむいづくにかよき終章のあるを信じて

明日はまた良き事あれと念じつつ海に入る陽に手を合わせをり

きれいな事を並べて生きても自分には嘘はつけない昼顔の花

風鈴を外して嬰兒を寝かすとき言葉なくある金魚が見える

若き日に「オタンコナス」と云われたり 未だその意味わからぬままに

父の声母の言葉にうたた寝のロッキングチェアかすかに揺れる

異邦人のようなみなりに呆れつつそれでも探る共通用語

〔俳句〕

茸採るあちらこちらと人の声

光りつつ掌よりこぼるる今年米

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山内ミツエ

山田 昇

ゆめこ

ことだま

河野 廣

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へお願いいたします。



保健だより

【今月のテーマ】歯周病

現在、成人の10人に8人がかかっているとされる歯周病。成人が歯を失う原因として最も多い疾患です。近年、多くの調査から歯周病が全身の健康に深く関係していることがわかってきました。



「歯周病」とは

歯と歯肉（歯茎）の境目に細菌のかたまり（プラーク）がたまり、歯肉に炎症が起こる病気です。

初期は歯肉の腫れや歯磨きによる出血があっても痛みを感じないため、気がつかないうちにどんどん進行します。重症になると歯槽骨が壊され、歯がぐらぐらし、抜け落ちます。こまめだとすると治療も難しくなります。



歯周病は全身に影響する

歯周病があると、歯周病菌や炎症物質が血液に入っ

な影響を及ぼします（下図）。

高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病がある方は、薬や疾患による免疫低下で歯周病にかかりやすく、また、歯周病がそれぞれ

疾患のコントロールがなかなかうまくいかない場合は、歯周病にかかっていないか注意が必要です。また、生活習慣病自体を発症させないよう、適切な食事や運動による健康づくり（肥満予防）も大切です。



私は歯周病？

口の中に特に痛みや違和感のない方も、じっくり歯と歯茎を見てみましょう。次の症状がひとつでも当

てはまる方は、歯周病が進行している可能性の高い人です。放っておくと危険ですので、受診をおすすめし

ます。

□歯茎が赤く腫れ、触ると出血する。

歯周病菌によって ⇒ 狭心症・心筋梗塞、脳梗塞

動脈内にこぶを作ったり、こぶを大きくさせ、動脈硬化が進行する。

炎症物質によって ⇒ 糖尿病が悪化

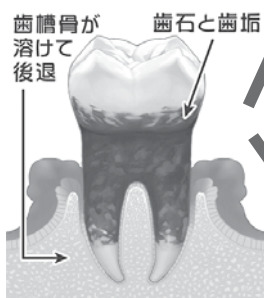
インスリンの働きが低下し、高血糖が続く。免疫が低下して歯周病菌が増え、歯周病も悪化する。

⇒ 早産、低体重児の出産

妊婦の重症な歯周病は子宮が収縮する時期を早める。

唾液を通して ⇒ 気管支炎・誤嚥性肺炎

歯周病菌や炎症物質が唾液に混じり、誤って気管に入り、粘膜の炎症をおこす。高齢者は命に関わる。



歯周病の予防

- 歯と歯の隙間が広がった。
- 歯がグラグラしている。
- 以前より歯が長く見える。

生活習慣病のひとつでもある歯周病。予防に大切なのは、毎日の適切な歯磨きと生活習慣の改善です。

- ・砂糖を含む食品を好んで食べる
- ・口で呼吸する癖がある
- ・食事時間が不規則
- ・たばこを吸う

これらの生活習慣がある方は、免疫力を低下させ、歯周病菌が増殖しやすい口腔環境ですので、改善が必要です。

とくに、喫煙者は血管の収縮作用により炎症が目立ちにくいいため、全く気づかないうちに進行します。禁煙は歯周病の予防に非常に重要です。



「食」に関する情報をお伝えします！

□の中の健康を維持する食生活のポイント

唾液は大切！

唾液の働き

口の中の健康を保つためには、唾液の働きが必要です。唾液には、歯周病予防をはじめ、口の中や体の健康を守るための左のような重要な役割があります。

唾液の分泌量を

増やすには

普段は意識することはあまりませんが、唾液は口の中ですら少しづつ流れ出ています。しかし、唾液の量は、生活習慣や体の健康状態によって変化します。たとえば、口呼吸の習慣、ストレス、睡眠不足、過労、薬の副作用などによって唾液の分泌は低下します。しかし、日頃から食べ物をよく噛み、唾液の分泌を活発にしておくことで、唾液量の低下を防止することができます。また、酸味のある

料理も唾液量のアップに効果的です。

噛みごたえをアップする

料理のポイント

料理の噛みごたえをアップさせるには、食材の大きさ、固さ、味付けがポイントになります。下図を参考に、家庭の献立の一品に噛みごたえのある食材の入った料理を取り入れてみてはいかがでしょうか。

◆食材は大きめに切る

炒め物の具材や煮込み料理、汁物などのやわらかい料理は具材を大きく切ることで、必要回数が多いです。

◆固い食材を取り入れる

ごま、ナッツ類、豆類をサラダのトッピングやフライの衣に混ぜたり、弾力のあるキノコやこんにゃく

どを加えることで料理に噛みごたえが出ます。

◆薄味にする

食材の大きさや固さに加えて、味付けが薄いと食材の味を感じるためによく噛むようになります。早食による食べ過ぎを予防するためにも、薄味は効果的です。

咀嚼を回数を

噛めばいい

厚生労働省は、食べ過ぎの予防や十分な唾液の分泌に必要な噛む回数を目安として、1口30回以上としています。しかし、1口口に運ぶ量の違いや食材の固さによって、この回数で噛むことが難しいことがあります。多く噛むことが必要な食材を食べるときは、この回数を目安に意識してゆつくり噛んで食べてみてはいかがでしょうか。

料理や食材による噛む回数の違い

多い ←

→ 少ない

フランスパン
イカ、タコ
貝類
根菜類
海藻類
生野菜
ナッツ類

玄米(雑穀米)
焼き魚
天ぷら
ステーキ肉
豆類
ごま

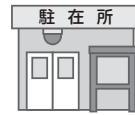
白米
食パン
パスタ
焼きそば
リンゴ
きのこ類
こんにゃく

ラーメン
うどん
刺身
寿司
ソーセージ
バナナ
納豆

おかゆ
ハンバーグ
コロッケ
カレーライス
そば
豆腐
卵焼き



駐在所から



雪下ろし始める前に安全確認

例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や屋根からの落氷雪の下敷きになる事故が発生しているほか、暴風雪により尊い命を落とす被害も発生しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

◆雪下ろしは複数で行いましょう

作業中にはしごを支えたり、通行人や子どももの安全を確認し、万一の際に救助をするため、雪下ろしは複数で行いましょう。

◆転落防止用ロープなどを装着しましょう

雪下ろしを行うときは、転落防止用のロープを確実に装着するなどの措置を講じましょう。

◆除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう

除雪作業は除雪機に巻き込まれない服装で周囲の安全を確認し、作業を中断したり、その場を離れるときは、エンジンを必ず停止しましょう。

◆気象情報に注意しましょう

暴風雪や大雪警報が発表されたときは、不要・不急の外出は控え、やむを得ず車で外出するときは、道路状況に応じた無理のない運転を心がけましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎ 2・1110
 中川駐在所 ☎ 7・2019
 佐久駐在所 ☎ 8・5071
 警察相談電話 ☎ #9110

まちのご長寿さん

米寿おめでとございます



荒谷武次さん(88歳)



とんぼちは赤ちゃん



こうすけ
 蓮井 航介ちゃん
 お父さん 聡さん
 お母さん 美智子さん



広報なかがわ11月号に掲載した岡本あい子さんの年齢を88歳と記載すべきところを77歳と誤って記載してしまいました。お詫びして訂正します。



「般住宅の防火査察実施結果」

10月1日から31日までの間、全世帯を対象として防火査察を実施しました。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節ですので、ストーブ周辺の可燃物、ガスコンロの取り扱いなど火を使う際には十分ご注意ください。まずようお願いいたします。

また、住宅用火災警報器が設置されていない住宅がありました。住宅用火災警報器は、火災発生時に就寝などの逃げ遅れが原因で命を落とす人が多いことから、火災を早期に見つけることにより生命、身体及び財産の被害を最小限に抑えることを目的としています。住宅用火災警報器設置の主旨をご理解いただき早期設置をお願いします。

年末年始の防火対策

- ①寝たばこは絶対しない。
- ②ストーブの周囲に洗濯物などの燃えやすいものが無いことを確認してから使用する。
- ③ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す。
- ④人命や財産を守るために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類などへの着火を防ぐために、防災製品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火災・救急出動件数

平成25年10月31日現在

火災出動 0件
救急出動 50件

住宅用火災警報器の設置率

防火査察と同時に実施した住宅用火災警報器(以下「住警器」)の調査により設置率を算出しました。



「今年」住警器設置率 約93%
「昨年」住警器設置率 約91%

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・21119 番まで

議会・各種委員会の開催状況

- 10月21日 ● 議会経済常任委員会
- 10月29日 ● 農業委員会総会
- 11月11日・12日 ● 議会決算審査特別委員会
- 11月14日 ● 町史編さん委員会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・父(和男様) 死去に際して
皆川 正好 様
・離町に際して
綱島 義雄 様
下村 正信 様

・社会福祉推進のために
匿名(1名) 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

大島 光男 様
辻 キヨ 様
中川町商工会女性部 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 皆川 和男 様 (83歳)

10月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 旧田中鐵維工業 中川工場解体工事	※株式会社 藤佐藤工建	23,200,000		25,047,750	24,360,000	97.3%	工場解体 (鉄骨造2階建・1棟) 一式	着工 平成25年10月3日
	株式会社 中川阿部建設	23,350,000						竣工 平成25年11月28日
	株式会社 常盤天塩川建設	23,400,000						
平成25年度 学校施設活用実施設計 委託業務	※株式会社 アイエ研究	14,500,000		16,138,500	15,225,000	94.3%	実施設計一式	着手 平成25年10月3日
	株式会社 岡田設計	14,700,000						完了 平成26年3月25日
	株式会社 アーキ・ファイブ	14,850,000						
平成25年度 ひばり団地公営住宅 (3号棟) 解体工事	※株式会社 加藤造園	4,200,000		4,454,100	4,410,000	99.0%	1棟4戸解体一式	着工 平成25年10月3日
	株式会社 吉川組	4,210,000						竣工 平成25年10月31日
	株式会社 佐藤組	4,220,000						
	株式会社 天塩川工業	4,230,000						
	株式会社 植村技建	4,240,000						
平成25年度 安川三教員住宅 解体工事	※株式会社 吉川組	2,350,000		2,517,900	2,467,500	98.0%	CB造平屋建 2棟2戸解体一式	着工 平成25年10月3日
	株式会社 植村技建	2,360,000						竣工 平成25年10月31日
	株式会社 加藤造園	2,370,000						
	株式会社 佐藤組	2,370,000						
	株式会社 天塩川工業	2,380,000						
平成25年度 佐久ふるさと伝承館 雪止め改修工事	※株式会社 吉川組	1,100,000		1,197,000	1,155,000	96.5%	北側鉄骨雪止め 改修一式	着工 平成25年10月3日
	株式会社 大須賀工務店	1,120,000						竣工 平成25年11月28日
	株式会社 佐藤組	1,120,000						
	株式会社 天塩川工業	1,120,000						
平成25年度 中央小学校 特別支援教室 改修工事	※株式会社 天塩川工業	4,000,000		4,315,500	4,200,000	97.3%	可動間仕切設置一式	着工 平成25年10月4日
	株式会社 佐藤組	4,040,000						竣工 平成26年1月15日
	株式会社 吉川組	4,050,000						
	株式会社 大須賀工務店	4,050,000						
森林整備加速化・ 林業再生事業 平成25年度 町有林基金間伐工事	※中川町森林協同組合	6,120,000		6,447,000	6,426,000	99.7%	町有林23.20haの 間伐	着工 平成25年10月3日
	株式会社 天塩川工業	6,120,000						竣工 平成25年12月16日
	上川北部森林組合中川支所	失格						
	遠藤工業	失格						
森林整備加速化・ 林業再生事業 平成25年度 町有林基金 森林作業道工事	※遠藤工業	2,710,000		3,265,500	2,845,500	87.1%	町有林2615mの 森林作業道開設	着工 平成25年10月3日
	株式会社 天塩川工業	3,100,000						竣工 平成25年12月16日
	中川町森林協同組合	3,100,000						
	上川北部森林組合中川支所	失格						
平成25年度 中川消防庁舎建設地 埋設物処理工事	※高組・中川建協経常JV	3,600,000		3,877,650	3,780,000	97.5%	埋設物処理一式	着工 平成25年10月4日
								竣工 平成25年11月28日
平成24年度 中川町立中川中学校 大規模改造 (屋根床上換気口取替) 工事	※株式会社 橋本川島コーポレーション	650,000		714,000	682,500	95.6%	屋根床上換気口 取替一式	着工 平成25年10月3日
								竣工 平成25年10月31日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 国府18線本線 用地境界標埋設 委託業務	※かたやま測量株式会社	3,070,000		3,402,000	3,223,500	94.8%	用地境界標25本 調査延長720m	着手 平成25年10月10日
	エヌユーコンサルタント株式会社	3,100,000						完了 平成25年12月20日
	株式会社三洋コンサルタント	3,120,000						
平成25年度 誉32線本線 用地境界標埋設 委託業務	※エヌユーコンサルタント株式会社	2,960,000		3,276,000	3,108,000	94.9%	用地境界標23本 調査延長600m	着手 平成25年10月10日
	かたやま測量株式会社	2,980,000						完了 平成25年12月20日
	株式会社三洋コンサルタント	3,000,000						
平成25年度 中川町地場産品 加工センター 冷・温燻製器購入事業	※株式会社北雄プランニング	8,050,000		8,663,550	8,452,500	97.6%	スモークハウス (冷・温燻製器)一式	納入期限 平成26年1月31日
	株式会社マルゼン旭川営業所	失格						
	北海道厨機㈱	失格						
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林間伐(板谷)工事	※遠藤工業㈱	9,280,000		9,765,000	9,744,000	99.8%	町有林32.56haの間伐	着工 平成25年10月10日
	上川北部森林組合中川支所	辞退						竣工 平成25年11月29日
	中川町森林協同組合	辞退						
	天塩川工業株式会社	辞退						
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林新植(秋)工事	※遠藤工業㈱	2,950,000		3,118,500	3,097,500	99.3%	町有林4.79haの新植	着工 平成25年10月10日
	上川北部森林組合中川支所	辞退						竣工 平成25年11月11日
	中川町森林協同組合	辞退						
	天塩川工業株式会社	辞退						
平成25年度 町道琴平アユマナイ線 除雪委託業務	※株式会社佐藤工建	5,000,000		5,334,000	5,250,000	98.4%	車道除雪一式	着手 平成25年11月1日
	株式会社中川阿部建設	5,040,000						完了 平成26年3月31日
	株式会社常盤天塩川建設	5,050,000						
平成25年度 町道除雪委託業務	※中川町除雪共同企業体	61,300,000		64,890,000	64,365,000	99.2%	車道除雪・歩道除雪・ 市街地道道排雪一式	着手 平成25年11月1日
								完了 平成26年3月31日
平成25年度 特養一心苑 ナースコール取替工事	※株式会社光映堂シーエービー	9,300,000		9,975,000	9,765,000	97.9%	ナースコール設備 更新一式	着工 平成25年10月31日
								竣工 平成25年12月30日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

よくば ご存じですか？

倒産や解雇などにより離職された方の 国保税が軽減されます

勤めていた会社などをやむを得ず離職された方（非自発的失業者）の国民健康保険税（国保税）が軽減されます。

対象者は？

失業時に65歳未満で、かつ離職日の翌日から翌年度末までの期間に、

- ①雇用保険の特定受給資格者（例Ⅱ倒産、解雇などによる離職）
- ②雇用保険の特定理由離職者（例Ⅱ雇い止めなどによる離職）

として失業等給付を受ける方です。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11、12、21、23、31、34に該当される方

※高年齢受給資格者及び特別受給資格者の方は対象となりません。

軽減額は？

国保税は、前年の所得など

により算定されます。軽減は、前年の給与所得をその1000分の30とみなして行います。

軽減期間は？

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険（国保）に入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると終了します。

軽減を受けるには？

軽減を受けるには届け出が必要ですので、雇用保険受給資格者証と印鑑を持って、役場までお越しください。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

平成25年 工業統計調査を 実施します

- 平成25年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。



政府統計

経済産業省・都道府県・市区町村

年金事務所職員を名乗る詐欺に

注意してください

最近、年金事務所職員を装って家庭を訪問し、「年金の手続きが終わっていない。本人に代わって手続きをするので、手数料を支払ってほしい。」などと言い、その場で現金を請求する事例があります。

年金事務所の職員が家庭を訪問し、年金手続きの手数料を請求することはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審なことがありましたら、その場で対応せず、年金事務所へ確認するなどしてください。

なお、年金事務所の職員が訪問するときは、身分証明書を持っていますので、ご確認をお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611



自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生	高等工科学校生徒（一般）
応募資格	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	平成26年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています (ただし、12月14日試験分は12月6日まで)	平成26年1月10日まで
試験会場	12月14日 旭川駐屯地	平成26年1月18日 名寄駐屯地

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

林業退職金共済制度を ご存じですか

林業の仕事をしてきたことがありませんか？ 林退共制度に加入していたことがあり、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしており、林退共へ加入していたかわからない方についても調べることができます。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求など）の必要が生じた場合は、できる限り速やかに対応したいと考えていますので、お問い合わせくださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

☎03・6731・2887

北海道アウトドア ミーティングの参加者 を募集しています

北海道では、「北海道アウトドア資格制度」を活用したアウトドア活動の促進や、地域における滞在づくりを促進するため、「北海道アウトドアミーティング」を開催することとし、参加者を募集しています。

◆日時 平成26年1月18日

(土) 午後1時から

◆場所 旭川勤労福祉会館

◆定員 先着80人

◆参加料 無料

◆参加申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、郵便またはファクスでお申し込みください

【問い合わせ・申し込み先】

一般社団法人

北海道体験観光推進協議会
☎011・222・1412

「特設人権心配ごと 相談所」を開設します

人権問題、家庭問題、いじめ問題をはじめ、近隣期間のいざこざなどの身近な法律問題、その他のご相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆日時 12月6日(金)

午前10時～午後3時

◆場所 保健センター 集団検診室

◆相談員 中川町人権擁護委員

【問い合わせ先】 住民課幸福推進室 ☎7・2813

ふるさと今月のキラリ



数々の作品が一同に

42回目となる町民文化祭には、今年も各種団体のさまざまな年代による多くの作品が展示されました。足を止めてゆっくりと作品を味わう人、数々の作品を写真に収める人、それぞれに文化の秋を堪能していました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

短歌フェスティバル20周年記念フォーラムでは斎藤茂吉の孫でエッセイストの斎藤由香さんが、家族の思い出や素顔を語りました。そのほか、短歌フェスティバルの選者を務める皆さんが入選作品の講評などを行い、茂吉らが志文内を訪ねた当時をしのびました。



町の人口

(10月31日現在)

人 口	1,752人 (-3)
男	881人 (±0)
女	871人 (-3)
世 帯 数	876戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

