

広 報

なかがわ



2013
H25
No.654

11

- なかがわ秋味まつり、
北海道丸太押し相撲大会を開催しました
- 北海道日本ハムファイターズ
マスコットキャラクターB・Bがやってきた
- 中川町産材ブランドの確立を目指して、ほか



天塩川河川敷イベント広場で、中川町観光協会主催の第31回なかがわ秋味まつり・第25回北海道丸太押し相撲大会が開催されました。

一時大雨に見舞われましたがおおむね晴天のもと開催することができ、町内外から約2000名が来場しました。

今春に天塩川解氷の様子取材にきたテレビ番組「ナニコレ珍百景」が丸太押し相撲大会の様子を取材するために再び来町しました。2回戦で敗れはしましたが、芸人チームを結成し大会を盛り上げる一幕もありました。

このほか、老若男女が競う三輪車ばんばレース、中川の秋の味覚かぼちゃ、じゃがいも、とうもろこしなどの野菜詰め放題、120匹の秋鮭のつかみ取りなどの企画が行われ、盛況の内に幕を閉じました。



第31回 なかがわ秋味まつり 第25回 北海道丸太押し相撲大会



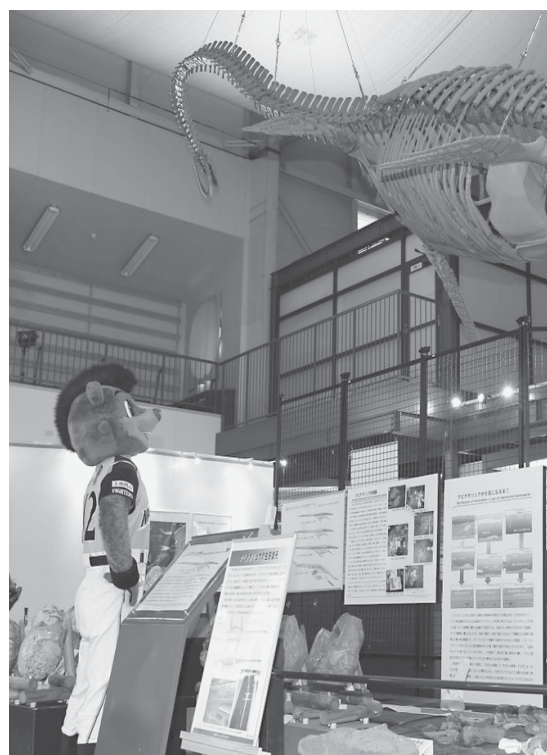
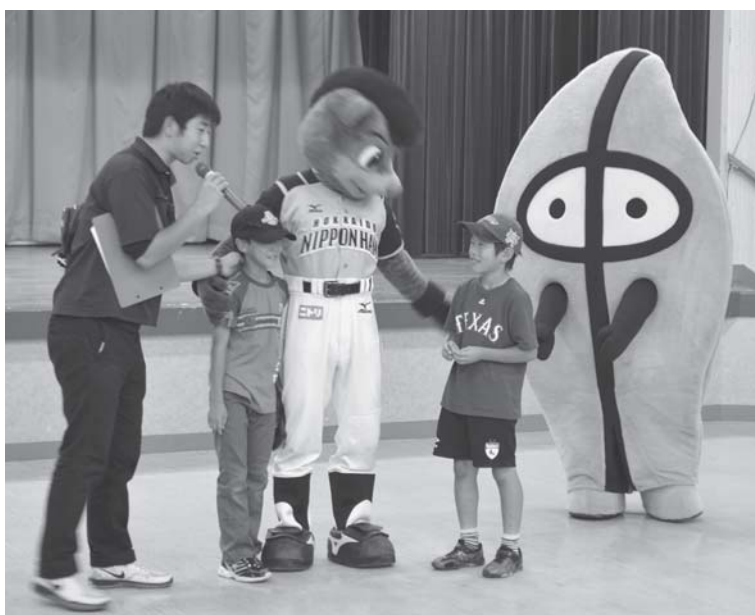
第25回北海道丸太押し相撲大会 結果

- 男子の部 (参加16チーム)
 - 優勝 チームヤブ (中川・遠別)
 - 準優勝 紋別・沙留底網部会 (紋別)
 - 3位 ギャランドウ (中川)
 - 4位 フリーダム (名寄)
 - 敗者復活優勝 中川阿部建設 (中川)
- 女子の部 (参加6チーム)
 - 優勝 ドロン女 (中川)
 - 準優勝 中建レディース (中川)
 - 3位 ドスコイ煙レディース (名寄)

例年、本イベントの運営は、北海道大学の学生を中心としたヨサコイチーム「テスタ&祭人」とともにを行っています。今年は、商工会が地域間交流を行っている世田谷区下高井戸商店街から、しもたか大さくら祭りで音響スタッフとして活躍していた日本大学2年生の大森さんが運営班として参加しました。大森さんは「北海道に来るのは初めてで緊張しましたが、地域の方々が温かく迎え入れてくれたので、楽しかった。来年以降も参加できればと思います。」と話し、中川町を後にしました。



北海道日本ハムファイターズ マスコットキャラクター B・Bがやってきた



球団が北海道へ移転した当時の212市町村を訪問するプロジェクト「212物語」の撮影でB・Bが中川町を訪れました。エコミュージアムセンター、ナポルトパーク、パンケ山、道の駅、ポンピラックアリーズイング、野球場、酪農家などに立ち寄り、撮影を行いました。夕方にはB・Bを囲んで交流会が行われ、球団の中川町後援会「じゅえるファイターズ」会員など約60名とともに握手、サイン、写真撮影を行いました。

今回撮影した映像は、来シーズンに札幌ドームの大型ビジョンで試合前に放映される予定です。放映日程が決まりましたら、改めてお知らせします。

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

中川町産材ブランドの確立を目指して 「旭川家具産業界との 連携が意味するもの」

先月号では、中川町が旭川家具産業界との連携を深めることで町産材ブランドの確立を目指していることをお伝えしました。

今回は、町産材ブランドの確立が町にどのような影響を与えるのかをお伝えします。

拡大造林との決別

過去の北海道林業は、天然林を皆伐（100%伐採）し、針葉樹を造林する林業でした。このような林業を拡大造林と呼びます。

これからの中川町では、天然林を皆伐するようなことはせず、老齢期を迎えた木だけを選んで丁寧に一本一本伐り出す択伐という方法を採用します。

少なく伐って、高く売り、長く使う林業を

林業の基本は、木の成長量を上回る伐採をしないということです。そのためには、少ない伐採量でたくさん雇用を維持できなければなりません。

町産材ブランドを確立し、町産材を高く売ることができれば、森林資源を目減りさせずに安定した森林経営が可能になります。

生物多様性の保全

天然林率が8割を超える中川町では普段あまり意識されませんが、多くの林業の町の人工林率は6割を下回ることは極めてまれで、その大部分がカラマツという町も少なくありません。

の確立には、建設分野と林業分野の連携が不可欠です。

観光への展開

針葉樹人工林ばかりの「林の町」では、そこに生息できる動植物の種類が少なく、景観も単調になりがちです。

様々な種類の樹木で構成される森林と、そこで暮らす多様な動植物、表情豊かな天然林の景観は、観光資源としても有用です。

また、ブランド力を有する旭川家具産業界と中川町が連携することで「森の町」としての知名度を向上させることは、観光産業にも前向きな影響を与えると考えています。

さらに、「高級家具を購入入できる富裕層が、自ら購入した家具のふるさとを辿る」など、具体的なツーリズムへの展開の可能性も秘めています。

人と森

今回の取り組みは、町産材のブランド化、そのことによる多方面へのプラスの影響を発生させることを目的としたもので、たくさん木を売ることが目的ではありません。

この取り組みによって、「中川町の森で働いてみたい」「中川町の森で働くことを誇りに感じる」という人が増えてくれる森づくりを進めていきたいと考えています。

路網整備の推進

天然林を持続的に経営する中川町産材の生産は、生物多様性の保全と森林経営の両立を可能にします。

価値のある老齢木を少しだけ選んで丁寧に伐り出す中川町の天然林経営には、緻密な路網が不可欠です。

トラックや森林管理車両が走行する林道や林業専用道、林業機械が走行する森林作業道をバランスよく配置する必要があります。

中川町の目指す森林経営



天然林広葉樹の取り扱いについて北大中川研究林職員から指導を受けている様子。中川町では、森林資源の保続に細心の注意を払っています。



第19回 木の集い



9月29日(日)、地方独立行政法人北海道立総合研究機構森林研究本部林業試験場道北支場構内で、中川町ナナカマド林業グループ(藤森豊会長)主催の第19回りんぐすの集いが開催され、町内外から70名が参加し、秋の一日を森の中で楽しく過ごしました。

木の实拾いと 苗づくり

それぞれの木の实には豊作と凶作を繰り返すものと毎年たくさん実をつけるものがあります。例えば今年、ドングリが不作、ク루미は豊作です。丸くかわいらしい実をつけるトチの実には毎年たくさん実をつけます。

参加者は、木の実の特性を学びながら今年豊作のク루미の実を拾い、林業試験場構内の圃場に播きました。再来年のなかがわ植樹祭で苗として利用される予定です。

巣箱づくり体験

「木材に触れ合おう」という趣旨で、巣箱づくり体験を行いました。「木目に気を遣わなきゃ割れちゃうね」「少し反ったり、曲がったりしているね」など、木材の性質も学びます。

組み立てた後、好きな色に彩色しました。中川町の木々を色とりどりの巣箱が飾るのが楽しみです。

今年もご馳走

りんぐすの集いと言えば、ナナカマド林業グループから振舞われる豪華な昼食で有名です。

定番のチキンレッグ、牛ステーキ、ジャガイモやカボチャの直火焼き、おにぎりに加え、鮭のちゃんちゃん焼きも登場しました。

広がる輪

中川町ナナカマド林業グループが開催するりんぐす

の集いは、多くの共感者を呼び、林業試験場道北支場

北海道上川総合振興局北部

森林室、NPO法人ECCO

の声、中川町などたくさん

の組織が協力団体に名を連

ねています。

参加者も町内にとどまら

ず、天塩町や幌延町など近

隣町村に広がりを見せてい

ます。

来年は20周年

来年、りんぐすの集いは20周年を迎えます。ナナカマド林業グループも結成30周年です。

たくさんさんの催しを準備します。ぜひ来年もご参加ください。



問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

中川町 × 北海道立総合研究機構林業試験場

中川町と北海道立総合研究機構は、荒廃農地を低コストで、できる限り簡単に樹林化するための共同研究をスタートしました。

生物多様性と経済性の両立

中川町が所有する旧豊里公共牧野など約40ヘクタールを対象に、天然更新力を生かした森づくりや針葉樹の人工造林のみに頼らない森林造成技術の開発に取り組みます。

単一樹種に頼らない森づくりは生物多様性に富み、苗木の購入費用などが不要なため、経済的にも優れていて、将来における持続的な広葉樹利用の可能性を広げます。

荒廃農地の再生

牧草に覆われた斜面は、雨水を浸透させにくく、水

が地表面を流れるため、表土の流出を伴って河川の水質汚濁を招くことがあります。

こういった荒廃農地を森林として再生できれば、雨水は樹木を伝って地下に浸透し、緩やかに河川に注ぎ込むため水質汚濁の防止につながります。

また、森林は牧草地と比べて二酸化炭素の固定能力が高いため、環境への貢献機能がより高まります。

小果樹の生産利用

この研究は、森林化だけでなく、小果樹の生産利用方法の開発も目的にしています。

中川町の風土は、ベリー類などの小果樹生産に適しており、町内森林には様々な種類の小果樹が自生しています。

これらの選抜、増殖、維持管理技術を研究し、将来

的には特産品として育成したいと考えています。

二つの優れた学術研究機関を活かしたまちづくりを

中川町は、昨年12月に、北海道大学研究林北管理部との間に人的交流や技術支援の提供を目的とした包括連携協定を締結しました。今回の林業試験場との共同研究も含め、二つの優れた学術研究機関を有する優位性を活かしたまちづくりを進めていきます。



林業試験場道北支場の清水支場長(左)と川口町長

天塩保育所バス遠足

天塩町から天塩保育所の年長児35名がバス遠足のため林業試験場道北支場に行ってきました。

木のペンダントづくり

白樺の木で作ったコースターに絵を描き、好きな色の紐で結んで、世界に一つだけの木製ペンダントを作りました。

森の探検隊

お弁当を食べた後は、森の探検に出かけました。

「森の中を歩くのは初めて」という子も多く、足元のキノコや木の実、バッタや木の葉に大騒ぎ。中川町が生息地の北限となるカツラの木は、秋になると黄葉し、わたあめのような香りがします。自然に触れて五感が鋭くなった園児たちはカツラの下に漂う甘い香りに不思議そうな顔をしています。



た。これからも森に親しむ機会を子どもたちに提供できるように、積極的な受け入れに取り組みます。



美深町、音威子府村、中川町で組織される「北いっしょ推進協議会」主催のモニターツアーが中川町で開催され、東京大学の学生5人が参加しました。

化石発掘体験や森林文化体験が企画され、参加者は、豊かな自然を有する中川町ならではのアクティビティを体験しました。

モニターツアーの最後には、体験したことを参考に、ツアー参加者から良かった点や改善点を提案していた。ワークショップを開催し、「自由研究ツアーをやっではどうか」「婚活ツアーをやっではどうか」など、個性豊かな観光商品が提案されました。

モニターツアーを企画した中川町観光協会の藤掛義嗣さんは、「町民では気づきにくい中川町の魅力を、都市部の学生が教えてくれた。これから進める観光商品の開発にかしたい。」と話していました。



↑北いっしょモニターツアー↑

↓北海道大学国際サマースクール↓

北海道大学が主催する国際サマースクールがエコミュージアムセンターで開催され、世界各国から北大を中心とした留学生50人が来町しました。

川口町長は、北大研究林北管理部と連携しながら中川町が進める持続的森林経営を核とした地域づくりについて講演し、参加者からは「過疎化が進む中、どうやって担い手を確保しているのか」「森林の伐採と保全のバランスをどのようにとっているのか」などの質問が出されました。

川口町長は「森林への期待が高まる中、自ら進んで林業の世界に飛び込んでくる若者は少なくない。町が社会的使命に応えうる魅力的な森づくりを展開することで、そういった人たちを中川町に集めたい。」と話しました。

持続性に配慮した中川町の森づくりが少しずつ注目を浴び始めています。



問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

財政健全化法に基づく中川町の「健全化判断比率等」を公表します

制度の背景と概要

地方自治体の財政の早期健全化と財政再生、公営企業の経営の健全化を目的に、平成19年6月に成立、公布された「地方公共団体の財政の健全に関する法律（平成19年6月22日法律第94号）」に基づき、平成19年度から各年度の決算の数値を基に算定した4つの「健全化判断比率」（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）と公営企業の「資金不足比率」を公表しており、平成24年度決算の数値を公表します。

「早期健全化基準」「経営健全化基準」を超えると、「イエローカード」「財政再生基準」を超えると、レッドカード。

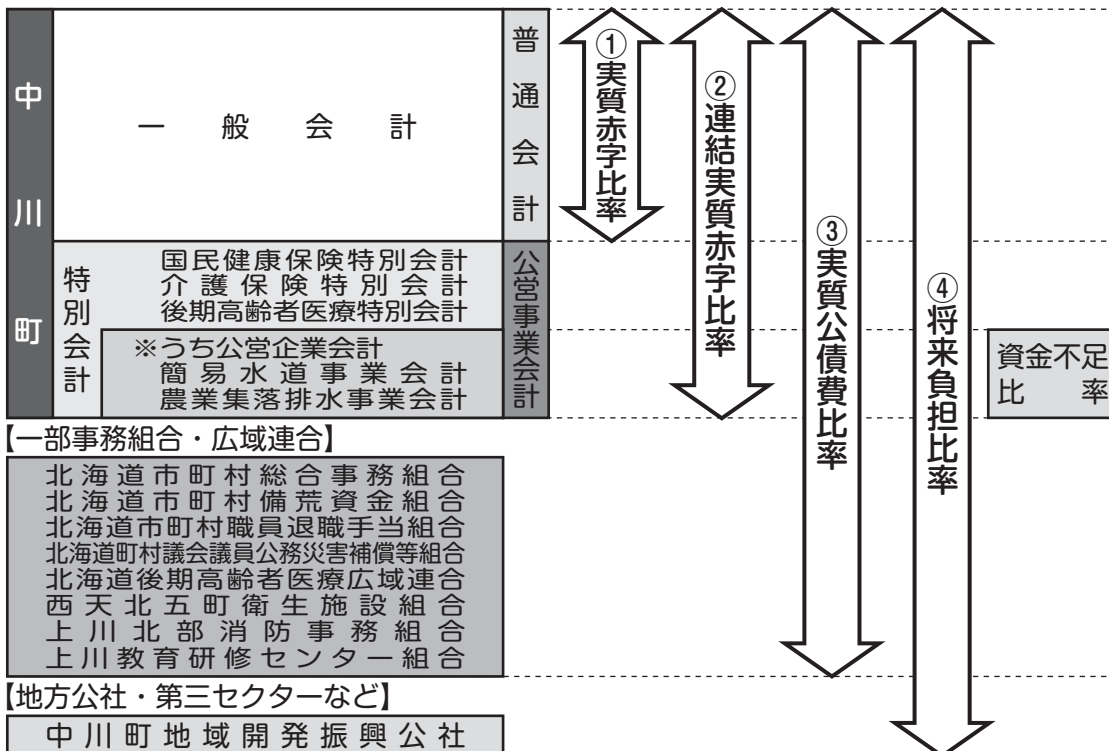
4つの健全化判断比率には「早期健全化基準」がそれぞれ設けられ、各年度の決算数値を基に算定した指標（比率）が、1つでもその基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。

さらに、自主的な財政の健全化を図ることが困難とされる「財政再生基準」が将来負担比率を除く3指標（比率）に設けられ、1つでもその基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。また、資金不足比率には、

「経営健全化基準」が設けられ、基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに「経営健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に経営の健全化を図らなければなりません。

なお、それぞれの指標（比率）の算定した範囲は、下図のとおり、地方自治体のすべての会計を対象とするものはもちろんのこと、地方自治体が加入している一部事務組合や広域連合、さらに地方自治体が出資している地方公社や第三セクターなどの団体に対する負担金なども含めて算定することとなっています。

《健全化判断比率などの対象図》



		平成24年度算定値	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	—	20.00	40.00
	実質公債費比率	9.3	25.0	35.0
	将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結赤字比率は、赤字でない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：％】

		平成24年度算定値	経営健全化基準
資金不足比率	簡易水道事業特別会計	—	20.0
	農業集落排水事業特別会計	—	

※資金不足比率は、資金不足が発生しない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：％】

2 健全化判断比率及び
資金不足比率

◆実質赤字比率

一般会計などの実質赤字額(歳入総額－歳出総額)の標準財政規模に対する比率で、黒字か赤字かを判断する指標です。

平成24年度は赤字ではないため、この比率は算出されな
いことになりました。

◆連結実質赤字比率

公営事業会計(各特別会計)を含めたすべての会計を連結した実質赤字額(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率で、この指標によつて、国民健康保険や簡易水道事業などの公営事業会計を含めた中川町全体の財政運営状況がわかります。

平成24年度は赤字ではないため、本比率は算出されな
いことになりました。

◆実質公債費比率

一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを示すもので、一部事務組合、広域連合などの返済に対する負担も計上されます。

平成24年度は8・2％となりましたが、これと平成22年度(9・9％)、平成23年度(9・9％)の3カ年平均し、9・3％となりました。

これは、早期健全化基準(25・0％)や財政再生基準(35・0％)と照らして低い値であり、また、地方債の発行について総務大臣などの許可が必要となる基準(18・0％)よりも低い値となっています。

◆将来負担比率

いわゆるストックの指標として、一般会計などが将来負担すべき地方債や債務負担行為などの実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、一般会計に加え公営事業会計、一部事務組合、広域連合、地方三公社、第三セクターなどを含めた全体の実質的な負担を把握しようとするものです。一般会計などが抱えている負

債が、一般会計などの標準的な年間収入の何年分かを示しています。

平成24年度は充当可能財源額が実質的な負債額を上回っているため算出されないこととなりました。

◆資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入などの規模と比較し、経営状況の深刻度を示すものです。中川町では、簡易水道事業特別会計と農業集落排水事業特別会計が対象となります。

平成24年度はいずれの会計も資金不足がないため、この比率は算出されないこととなりました。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819

斎藤茂吉記念 第20回中川町短歌フェスティバル 入賞作品発表

◆一般の部

〈最優秀賞・茂吉記念賞〉

藍ふかく幾重のさざ波ひからせて君と会うたび明日が弾む

稚内市 福本 範子

〈優秀賞〉

溪流の水もてわれの捌きたるヤマベの魚紋凍りても映ゆ

旭川市 塚原 澄夫

子馬より育てて征かすわが「あおた」生きよと言いき還らざりけり

美唄市 佐藤 英子

紅にさえ縁なく山ほど荷を担ぎ商いし母にしみたる魚臭

稚内市 中村 昌子

幾千の玉葱畝にころがりて地霊のごとく夕日あびをり

仙台市 北辺 史郎

◆小中高の部

〈最優秀賞・志文内賞〉

きれいだな宗谷の夕日海でらすパパの船がオレンジにそまる

稚内市立宗谷小学校 津山 悠雅

〈優秀賞〉

空と海どちらも真つ青家族かなどちらも広い心も広いな

稚内市立宗谷小学校 坂東 亜海

白ちようが美唄にくるよ田んぼでねえさをたべるよ家をのぞくよ

美唄市立中央小学校 斉藤 健登

グローブのよこれとともにうまくなる練習のせいか勝利の金星

中川町立中央小学校 菊地 翔太

何回も脱皮し大人になってゆくバッタのように僕を脱ぎたい

千歳市立信濃小学校 徳長 龍星

雨の日にますますさびる僕の心雨よふりやめ涙とともに

剣淵町立剣淵中学校 宇佐美結女

亡き祖母を想えば聞こえる「ころつくな」その一言に育てられたり

美深町立美深中学校 伊東 亨琉

青い空まぶしく光る白カモメキャンパスに描く飛びたいアタシ

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校 正田 小梅

熱き夏景色ゆらめかす陽炎とゆらぐ事無き夢志

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校 福田 旭

西日差す工芸棟でのみたく響きわたる音削られる木々

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校 高橋 諒子

封筒を開けば星が溢れ出すポストのなかに広がる宇宙

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校 内田 綾香

銀色のペン先はよく冴えている「我が頭脳は」で立式を止め

千葉県 国立木更津高等工業専門学校 五十嵐 慈

◆追慕詠の部

【山名 康郎 選】

志文内に茂吉偲べばコスモスのやさしく揺れる夏は悲しき

中川町 川口せいを

【内田 弘 選】

記念館のスタンプに押したる翁草未だ色褪せず残りてをりぬ

札幌市 瀬川美代子

【村井 宏 選】

文庫本の『斎藤茂吉歌集』に「贈・母へ」娘のサインあり歳月にじむ

石狩市 伊藤 典子

【西勝 洋一 選】

志文内に茂吉の詠みし露のうた口ずさみつつ妻と旅ゆく

仙台市 沼沢 修

【柳澤 美晴 選】

茂吉翁オキナ草好きとききてゐて顎ひげめきし毛は種子つつむ

千歳市 齋藤 京

〈佳作（町内の受賞者）〉

大そうじ写真が出て来てびっくりした小さいときの自分のかおに

中川町立中央小学校 阿久津 楓

グラウンドみんなを照らす光の雨一人一人が輝いている

中川町立中川中学校 川村 太介

澄みきった広き青空鳥が舞うその背に何を乗せてはばたく

中川町立中川中学校 山本華菜子

かき氷ブルーハワイで舌はブルーテスト前日心がブルー

中川町立中川中学校 菊田 詩乃
(敬称略)

【問い合わせ先】エコミュージアムセンター

☎ 8・5133



陽炎の門 葉室 麟

みかど
天皇の刺客 澤田ふじ子

とき
隠された刻 板東真砂子

モンスター 百田尚樹

リボン 小川 糸

迷宮 中村文則

珈琲店タレーランの事件簿
岡崎琢磨

遠野物語remix
京極夏彦、柳田国男

まぐらのせんになん
さんぼみちの巻
かがくいひろし

よろしくともだち
内田麟太郎

ぺんぎんのたまごにいちゃん
あきやまただし

勇者のツノ
黒川みつひろ

江戸の子どもちゃんまげの
ひみつ
菊地ひと美

水のコレクション
内山りゅう

まちの文芸

〔短歌〕

いつ迄も残暑の続く日々ながら秋を知らせて鳴く虫の声

胸うちにとまりし言葉言ひ出せず沁みくる重さに耐へてしばしを

故郷の言葉に惹かれ見知らざる人としばしの刻を分かつてり

帰宅せる父を迎えて幼子は一瞬あげる雄叫びの声

雲行きの怪しき動き草ロール言葉は要らず阿吽の二人

ぼんびらへ馬櫓で買物に行きました ゴッペカエシテ帰って来たよ

秋を嗅ぎ五臓六腑が動き出す目には見えねど舌がまさぐる

刺すような言葉の欠片時経るも寄せては返す記憶の海あり

大切なのは伝えることよその言葉「沈黙は金」なんてとつくに死語よ

〔俳句〕

中川の松茸の飯うまきこと

秋を釣る磯に並びし竿の数

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山内ミツエ

山田 昇

グルメっこ

ノン子

ゆーべん

河野 廣

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

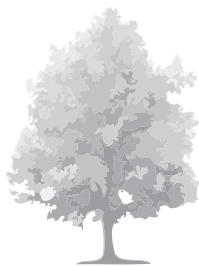
短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へお願いします。



中川町勤労者貸付金制度を ご利用ください

中川町では、北海道労働金庫と提携して、勤労者の皆さんへの貸付金制度を行っています。北海道労働金庫に口座がない方には、口座を開設していただくなどの条件がありますが、すべての勤労者の皆さんが利用することができます。2つの貸付金制度があります（審査の結果、ご希望に添えないことがあります）。

■中川町勤労者生活資金融資（融資枠1000万円）

生計費、耐久消費財購入費、レジャー費、医療費など、さまざまな目的については100万円、教育費については150万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、教育費2・39%、教育費以外は2・81%（ともに保証料別途）となっています。

8月31日現在で1件の貸付があり、融資枠は残額約950万円です。

■中川町勤労者住宅資金融資（融資枠2000万円）

自己または親族の居住に関する住宅の購入やマンションの購入、リフォーム、土地付建物の購入などの目的で800万円を限度に融資を受けることができます。

利率は、2・32%（保証料別途）となっています。

8月31日現在で1件の貸付があり、融資枠は残額約1600万円です。

【問い合わせ先】

総務課総務町政室

☎7・2811

北海道労働金庫名寄支店

☎01654・2・2270

町長交際費の支出内訳

〔上半期＝4月1日～9月30日、下半期＝10月1日～翌年3月31日〕 (単位：円)

	支出項目	平成25年度上半期		平成24年度上半期		平成24年度下半期		平成24年度年間合計	
		件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	接 遇 外部（国や道などの関係機関）との公の意見交換または折衝などに必要な土産などの購入、情報収集のための懇親会などを開催する場合とし、社会通念上妥当と認める範囲	9	251,660	6	146,305	6	123,626	12	269,931
2	会 費 懇談会、懇親会、祝賀会など	13	83,500	13	73,000	20	87,000	33	160,000
3	祝 い 金 周年、設立記念式、祝賀会慶事など、招待や会費不要の場合	12	123,000	7	65,000	10	70,800	17	135,800
4	寸 志 総会懇親会、交礼会、基金造成ビールパーティーなど、招待や会費不要の場合 各種全国大会などに出場する個人または団体（各課・教育委員会などで対応するものは除く）	4	42,280	3	20,000	4	41,450	7	61,450
5	協賛金・負担金 町内協賛行事（補助金や負担金などの重複支出がない場合） 諸議会負担金	0	0	0	0	1	2,000	1	2,000
6	見 舞 金 中川町慶弔規程による香典、供花、供物 災害などに係る義援金	28	324,050	17	188,825	15	165,750	32	354,575
	合 計	66	824,490	46	493,130	56	490,626	102	983,756

問い合わせ 総務課総務町政室 ☎7-2811



よくほご存じですか？

加入・喪失の届け出は14日以内に！

会社を退職したとき、自営業を始めたとき、一定額を超えるアルバイトをするときなどは、国保に加入の届け出をしなければなりません。

また、就職や転職をして職場の健康保険などに加入したときなどは、国保をやめる届け出をしなければなりません。このようなときは忘れずに14日以内に届け出をしてください。

国保に加入するとき

- ・ 職場の健康保険などをやめたとき
- ・ 他の市町村から転入してきたとき
- ・ 子供が生まれたとき
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

加入の届け出が遅れると

どうなるの？

加入の届け出が遅れると、届け出をした日からではなく、加入資格を得た月までさかの

ぼつて国保税を納めなくてはなりません。場合によっては、その間の医療費は全額自己負担となります。

国保をやめるとき

- ・ 職場の健康保険に加入したとき
- ・ 他の市町村に転出するとき
- ・ 国保の被保険者が死亡したとき
- ・ 生活保護を受けるようになったとき

やめる届け出が遅れると

どうなるの？

国保をやめる届け出をせず、に国保の保険証で医療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還しなければなりません。また、国保と職場の健康保険の保険料(税)を二重に支払うことにもなりますので、届け出をお願いします。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



年金受給者の皆さんへ

「扶養親族等申告書」の提出を

お願いします

老齢年金でその年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払い月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

65歳未満の方は
年金額108万円以上
65歳以上の方は
年金額158万円以上
(この年金額より少ない方は、源泉徴収されません)

そのため、配偶者控除や扶養控除などの各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のはがきを提出する必要があります。この申告書のはがきは、対象者へ11月上旬に日本年金機構から送付されます。

各種控除を受けるためにも、忘れずに提出をお願いします。

【問い合わせ先】

ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165

保健だより

【今月のテーマ】変形性膝関節症

ひざの痛みを抱える人は、中川町でも多く、50〜60歳から治療を必要とされる方も増加してきます。この治療者の多くは「変形性膝関節症」です。この病気の予防・改善には、ひざ周囲の筋肉の運動が有効です。

雪が降り始めるこれからの季節、屋内生活が多くなることによる運動不足や、ひざに負担をかける雪かきなど、ひざの痛みの要因が増えてきます。冬の間にはしっかり筋肉を整えて、ひざを守りましょう。

は注意が必要です。

ひざの痛みには

運動が効果的

変形性膝関節症は、ひざの関節がこわばる、何となく動かしにくいなどの違和感から始まることが多く、無理しすぎたのではと安静にして身体を動かさなくなりがちです。

しかし、動かないでいると筋力が衰え、体重の増加にもつながるため、ひざにかかる負担が増え、ひざの痛みが強まる原因になります。

ひざの軟骨や骨を改善させることは難しくても、筋肉を改善することは可能です。

ひざに違和感が出てきた、歩き始めが痛い、長時間歩けない、ひざの曲げ伸ばしが辛いなどの症状が続くときは、ひざへの負担を減らすだけでなく、ひざ周りの筋力を鍛えることが大切です。

家庭でできる筋トレ

太ももの前側にある「大腿四頭筋」という筋肉は、ひざの関節の前後左右のずれを抑えて、ひざを安定させてくれます。

この部分を鍛えるための運動を3つご紹介します。

①片足ずつつま先を手前に向けてるようにしてひざを伸ばし、10秒太ももに力をいれます。

(左右5回ずつ)



②ひざをしっかりと伸ばしたまま、少しだけかかとを浮かせるように足全体を持ち上げます。10秒保持します。

(左右3回ずつ)



③ひざを曲げた状態からゆっくり伸ばします。伸ばしきってからゆっくり戻します(ややきついと感じるくらいが目安です)。

(左右10回ずつ)



できるだけ毎日続けると効果的ですが、週に2〜3回からでも無理のない範囲で続けましょう。

ただし、腫れや痛みがあったり、運動中や後に痛む場合は、関節の中で炎症が起きていることが考えられるため、運動を休止し、まずは、医師に相談しましょう。

どんな病気？

変形性膝関節症とは、ひざ関節の表面を覆っている「軟骨」がすり減ることにより、炎症が起こって腫れや痛みを起こし、人によっては骨と骨がぶつかるくらいまで悪化して、ひざの関節が変形してしまう病気で、

や衝撃を吸収する力が弱くなり、ひざへの負担が増します。

動かさないことによる

潤滑液不足

骨と骨が接する関節軟骨の表面は、ひざを動かすことによつて刺激され、表面から潤滑液として水分(栄養)が出ています。そのため、適度に関節を動かさないと潤滑液は減り、軟骨の減少につながります。

体重や衝撃による負荷

歩行時でもひざにかかる負荷は体重の2〜3倍です。肥満や体重の急な増加は、日常生活だけでも、ひざに負担をかけてしまいます。

また、縄跳びやランニング

などの衝撃もひざへの負担が大きくなるため、始める時に

軟骨をすり減らす要因

●ひざへの負担の多い生活

小走り、階段の上り下り、しゃがみ込み、正座などの動作、重いものを持つことが多い場合などは、ひざへの負担は大きくなります。

●下肢の筋力低下

筋肉が加齢や運動不足により衰えると、ひざを支える力



食べること 育つこと 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

秋の料理教室レポート

秋の料理教室を保健センター調理実習室で行いました。今回の教室では、「夏の疲れの解消と乾燥対策の栄養」をテーマに、疲労回復や体を温める働きのある栄養を含んだ野菜と体を潤す効果のある旬の果物について、調理に使用する食材をもとに講話を行いました。また、これから迎える乾燥した寒い季節に負けない体を作るために必要な食材や栄養について理解を深めてもらいました。

調理実習では、旬のかぼちゃを使い、揚げずにできる焼きコロッケを作り、油を減らしても美味しくできるヘルシー調理法や、小豆をサラダに利用する食材の組み合わせなど、料理のアレンジについて楽しみながら学んでいただきました。

参加者からは「焼きコロッケは美味しい！ひじきとの組み合わせも良い！」「サラダに小豆は合う！いろいろ使えそう！」「ヘルシーで良かった。家でも作ってみよう！」などの声がありました。



メニュー

- ・さんまの炊き込みごはん
(さんま・しめじ・ごぼう・生姜・焼き海苔)
- ・とろろ汁
(長芋・小ねぎ)
- ・南瓜とひじきの焼きコロッケ
(南瓜・ひじき・豚ひき肉)
- ・小豆のサラダ (ピリ辛風味)
(小豆・豆腐・ブロッコリー・胡瓜・人参)
- ・梨のスムージー
(梨・バナナ・ヨーグルト)



健康を維持し増進していくためのバランス食を基本として、年4回の料理教室を開催しています。自身や家族の健康管理、旬の食材を楽しむための知識や技術を身につけていただくために、ぜひご参加ください(開催の案内は、広報なかがわお知らせ版に掲載します)。

また、料理教室のレシピがほしいという方のために、役場にレシピを置いてあります。

問い合わせ先 住民課^{しあわせ}幸福推進室 栄養士 ☎7-2813



駐在所から



早めにネ ライト ブレーキ ウィンカー

11月14日～23日の10日間、冬の交通安全運動が実施されます。この機会に、交通事故防止のための5つのポイントを家族や地域で確認しておきましょう。

◆高齢者の交通事故防止

外出するときは、ドライバーに目立つような服装で、夜光反射材を身につけましょう。

◆夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止

ドライバーは早め点灯を実践し、歩行者、自転車の動きに注意して、安全な速度で運転しましょう。

◆凍結路面などのスリップ事故の防止

早めに冬用タイヤに交換し、急な降雪や凍結路面に対応できるようにして、山間部や峠などを通行する際は、必ず冬タイヤを装着しましょう。

◆交差点の交通事故防止

通り慣れている道路では、警戒心が薄れ、安全確認を怠る傾向があります。交差点では油断することなく、左右の安全確認を徹底しましょう。

◆飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」をみんなで徹底しましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・1110
 中川駐在所 ☎7・2019
 佐久駐在所 ☎8・5071
 警察相談電話 ☎#9110

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます



岡本あい子さん(77歳)



渡邊圭子さん(77歳)

おんぼろは 赤ちゃん



高橋りくかちゃん
 お父さん 晋さん
 お母さん めぐみさん



中川消防支署から

119の日は「119番の日」

昭和62年から11月9日を「119番の日」として制定し、この機会に消防の仕事や119番について正しい知識と理解を深めていただき、防火防災意識の高揚を図っています。

火災・急病・怪我など、目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。一刻をあらそう時でも落ち着いて正しく119番通報できるようにしましょう。

119番のシステムについて

- Q 中川町内の一般加入電話・公衆電話からの通報の場合は？
A 中川消防に直接繋がります。
- Q 中川町内から携帯電話で119番通報した場合は？
A まず名寄消防に繋がります。中川町管内での火災・救急と判明した後に中川消防へ通報が転送され、通報者と中川消防とで通話ができます。
- Q 携帯電話で01656・7・2119に通報した場合？
A 中川消防に直接繋がります。
- Q おしらせ君（IP告知端末機）からの通報の場合は？
A おしらせ君から119番通報はできません。
- 7・2119番で中川消防に直接繋がります。

消防への通報は

あわてず、あせらず、落ち着いて

局番なしの119



火災・救急出動件数
平成25年9月30日現在
火災出動 0件
救急出動 42件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで

議会・各種委員会の開催状況

- 9月17日 ● 行政改革推進委員会
- 9月18日～20日
 - 議会第3回定例会
- 9月30日 ● 農業委員会総会
- 10月10日 ● 選挙管理委員会
- 10月15日 ● 議会第4回臨時会
 - 町営牧場運営協議会

おりがやう びやうまつ

- 社会福祉協議会、一心苑に寄付
- ・母（トメヨ様）死去に際して 水口 禮子 様
 - ・夫（一則様）死去に際して 石井 栄子 様
 - ・妻（とし様）死去に際して 中山 豊藏 様
 - ・離町に際して 黒澤 鐵夫 様
 - ・社会福祉推進のために 匿名（2名） 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」

- 西野 良宜 様
- 下村 正信 様
- 黒澤 鐵夫 様
- 匿名（1名） 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 中山とし 様（89歳）

9月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成24年度 南団地線支線 道路改良工事	※宍佐藤組	17,500,000		18,795,000	18,375,000	97.8%	工事延長83m 車道幅員4.0m	着工 平成25年9月13日
	株式会社吉川組	17,600,000						竣工 平成25年12月20日
	植村技建南	17,600,000						
平成25年度 ひばり団地5号線 道路改良工事	※株式会社吉川組	18,300,000		19,446,000	19,215,000	98.8%	工事延長70m 車道幅員5.5m 歩道幅員2.5m	着工 平成25年9月13日
	植村技建南	18,350,000						竣工 平成25年12月20日
	宍佐藤組	18,350,000						
平成25年度 ひばり団地5号線 水道管移設補償工事	※株式会社佐藤工建	1,820,000		1,974,000	1,911,000	96.8%	水道管移設69m	着工 平成25年9月12日
	株式会社中川水道	1,850,000						竣工 平成25年11月8日
平成25年度 合併処理浄化槽 設置工事	※株式会社中川水道	1,500,000		1,659,000	1,575,000	94.9%	5人槽1基設置	着工 平成25年9月12日
	株式会社佐藤工建	1,530,000						竣工 平成25年10月31日
平成25年度 新公会計制度導入支援 業務委託	※株式会社吉岡経営センター	1,000,000		1,155,000	1,050,000	90.9%	連結財務4表作成一式	着手 平成25年9月12日
								完了 平成26年3月25日
林業専用道豊里管線 測量設計委託業務	※株式会社藤井測量設計	3,900,000		4,347,000	4,095,000	94.2%	林道工事設計 L=0.9km	着手 平成25年9月24日
	旭川設計測量株式会社	3,950,000						完了 平成25年12月20日
	株式会社シン技術コンサル	3,950,000						
平成25年度 標準宅地鑑定評価業務	※株式会社北海道地価研究所	1,390,500		1,531,000	1,460,025	95.4%	平成27年度評価替に 係る標準宅地(27地点)の 鑑定評価委託	着手 平成25年10月1日
								完了 平成26年3月31日



中川町地域おこし協力隊活動記①⑥

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『農家のレシピ』

おだしまもりえ
小田島森恵



私が中川町地域おこし協力隊となつて2年目に突入しました。1年目より、2年目の方が自分から積極的に動くようになり、町民の方と触れ合う機会が多くなりました。私は人生経験も浅く、あらゆる面で知識も力も不足していますが、自分のことができることをできる範囲でお手伝いしたいと思っています。今までもこれからも一生お世話になりつづける一次産業にスポットライトが当たってほしいという思いから始めたのが「農家のレシピ」です。



オリーブオイル焼き

畑作物が取れる最北の地で農家さんは様々な種類の野菜を作り、たくさんのお恵みを上手に消費しています。何度か農家さんから料理のおすそ分けを頂いたことがあります。どれもとても美味しく、初めて食べるものばかりでした。作り方を聞くと簡単で味付けもシンプル。新鮮野菜そのものの旨味がぎゅつと詰まっていることがわかりました。食べるのが大好きな私に、旬の野菜を一番美味しく食べる方法を教えてくれたのは、書店に並べられている本ではなく、歩いて訪ねられる範囲内にいる「人」でした。

農家のレシピは現在Aコープにて掲載していますので、お立ち寄りの際にはぜひご覧ください。そして、ぜひ作ってみてください。私が何度も作って食べているレシピなので美味しく保障しますよ！



トマトフルーツ

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

おしらせ君は夜中に自動で光ることがあります

おしらせ君は、保守のために毎月5日と20日の午前3時～4時の間に自動で画面が光り、再起動します（画面は下のような表示になります）。

故障ではありませんし、作業は数分で終わりますので、そのままにしておいてください。



大事なお知らせを受信するために

おしらせ君のお知らせ



おしらせ君（IP告知端末）は、町内のおしらせ君同士でのテレビ電話が無料で使えるほか（役場の各部署への音声電話も無料でかけることができます）、役場から住民の皆さんへのさまざまなお知らせが届きます。災害などが起こり、避難などの緊急対応が必要なときも、おしらせ君でお知らせすることが考えられるほか、町内会事務局、北はるか農協中川支所、商工会、観光協会からもお知らせが届きます。

これらのお知らせを受信するために、おしらせ君の電源は常にに入れておく必要があります。

故障時の連絡先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）

**陸上自衛隊高等工科学校
の生徒を募集します**

- 資格 平成26年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子
- 身分 特別職国家公務員(生徒) 自衛官ではありません
- 高校教育 横浜修悠館高等学校(通信制)に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます
- 居住場所 武山駐屯地(神奈川県横須賀市御幸浜2・1)
- 休日 週休2日制(祝日、年末年始休暇があります)
- 手当 生徒手当 月額9万4900円
ボーナス年2回(6月、12月)
- 待遇 寄宿料は無料で、食事、制服類、寝具は、支給または貸し出します
- 受付期間 平成25年11月1日～平成26年1月10日

■試験日 平成26年1月18日
【問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所
☎01654・2・3921
名寄市西1条南9丁目

**交通事故から
あなたの未来を守る
自賠責保険・自賠責共済**

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成24年の事故発生件数は約67万件、死傷者数は約83万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。一人一人が、より

一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

【問い合わせ先】
旭川運輸支局輸送・監査担当
☎0166・51・5272
URL <http://jibai.jp>

**法人の確定申告が
もっと身近に!**

ネットで法人道民税、法人事業税、地方法人特別税の申告や各種届出が提出できます。詳しくは地方税ポータルシステム「エルタックス」ホーム

ページをご覧ください。

【問い合わせ先】

名寄道税事務所課税係
☎01654・2・4148
URL <http://www.eltax.jp>

**11月は労働保険適用
促進強化期間です**

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直

接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。厚生労働省では、年間を通じて「未手続事業の一掃」を主要課題と位置づけた上で、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解と周知を図っています。

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が改定されました。最低賃金には、精皆手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。

【最低賃金額】

時間額 **734円**

【効力発生年月日】

平成25年10月18日

厚生労働省 北海道労働局 名寄労働基準監督署



労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）にご相談をお願いします。

【問い合わせ先】

厚生労働省北海道労働局

総務部労働保険徴収課

☎ 011・709・2311

道立高等技術専門学院・北海道障害者職業能力開発校では平成26年4月から訓練生を募集します

就労に向けて技能や技術の習得を目指す方を対象とした公共職業能力開発施設です。高等技術専門学院は、ものづくり関連科目の技能・技術を学び、障害者職業能力開発校は、障害の態様に応じて就労に必要な技能・技術を学ぶことができます。訓練科目や定員などの詳細はホームページをご覧ください。各地域の高等技術専門学院にお問い合わせをお願いします。

■推薦選考

高等技術専門学院（普通課程）

受付期間

11月1日～11月20日

試験日

12月2日

■一般選考

受付期間

11月21日～12月5日

試験日

12月20日

障害者職業能力開発校（普通課程）

■一般選考

受付期間

11月1日～11月20日

試験日

12月2日

【問い合わせ先】

北海道経済部労働局人材育成課研究開発グループ

☎ 011・204・5359

電気計器の有効期限は切れていませんか

アパートなどに設置している電気計器（子メーター）は、計量法で定める検定の有効期間内のものでなければ使用できません。使用できる期限は、計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」に表示してありますのでご確認ください。

さい。

【問い合わせ先】

日本電気計器検定所

北海道支社

☎ 011・668・2437

北海道経済産業局資源エネルギー環境部電気・ガス事業室

☎ 011・709・8353

任期満了による選挙管理

委員会委員とその補充員の選挙が行われ、左の方々が当選されました。任期は、平成29年9月26日までの4年間です。

■選挙管理委員会委員

村田ひさ子さん（委員長）

一戸孟男さん

谷口充洋さん

若山勇人さん

■選挙管理委員会委員補充員

宮脇政義さん

川村 隆さん

河瀬敏子さん

佐武ひとみさん

濱田美佐子さんが教育委員

会委員に再任されました。任期は、平成29年9月30日までの4年間です。

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待とは：

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス（DV））など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や役場に連絡してください。



さしのべた
その手がごどもの
命綱

【問い合わせ先】

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0570・064・000
住民課幸福推進室 ☎ 7・2813

ふるさと今月のキラリ



あのプロ野球解説者が中川に

スポーツコメンテーターの岩本勉さんを招いて行われた人権啓発講演会には会場いっぱいの方々が集まりました。野球解説でおなじみの独特の語りが目の前で繰り広げられ、笑いの絶えないたいへん楽しい講演会となりました。

発行 中川町

編集 総務課総務町政室

印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景



第31回なかがわ秋味まつりがイベント広場で開催され、多くの方々が秋の味覚を楽しみました。丸太押し相撲大会にはテレビ番組「ナニコレ珍百景」チームが参加して、まつりに花を添えました。

町の人口

(9月30日現在)

人 口 1,755人 (-2)

男 881人 (±0)

女 874人 (-2)

世帯数 877戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

