

広 報

# なかがわ



2013  
H25  
No.651

8

- 森づくりは道づくり  
第3回森づくり講演会開催
- 林業試験場道北支場公開講座
- 新しい「誉平排水機場」が稼働しています



# 「森づくりは道づくり」 第3回 森づくり講演会開催

第3回目となる森づくり講演会を、上川北部流域森林林業活性化協議会（加藤剛士会長）、NPO法人もりねっと北海道（陣内 雄代表）、中川町の3者共催で開催しました。

今年の森づくり講演会は、「四万十式作業道」の創業者である田邊由喜男氏を講師に招き、現地検討会（豊里町有林）と講演会（山村開発センター）の2部構成で開催し、町内外から120名が参加しました。

大正町役場勤務時代に四万十式作業道の開設を始め、以降数十年にわたって森づくりを続けています。

また、林野庁の路網・作業システム検討委員を務めるなど、作業道開設の専門家であり、急傾斜地や地滑り地を中心とした難易度の高い森林への作業道開設の依頼が全国から舞い込みます。

さらに、同氏は森林経営の専門家でもあり、どのような道をつけ、どのような森林整備を行えば森林経営が黒字化するのか、効率的

な作業システムはどのようなものかなど、日々研究・実践されています。

現地検討会では、田邊氏の創案による「サイフォン式洗い越し工」「表土プロック積み工法」など、北海道では耳慣れない工法や施工技術について丁寧な解説がされ、参加者からは多くの質問が出されました。

講演会では、「北海道はとても広い。平坦な土地もあれば、中川町のように急峻なところもある。現在の北海道には、平坦な土地で性能を発揮する大型の高性能林業機械と、その走行を前提とした作業道しかない。中川町や占冠村のように、あるいは国有林のような奥山では、急峻な地形が数多くある。このような地形では小型・中型の作業システムが性能を発揮するため、そのための仕組みづくりを中川町から始めてはどう

か。中川町は、四万十式作業道をいち早く取り入れ、その見本を作った。今後は、この作業道を道北式、中川式に改良していけばよい。」と話され、「木が安い」「地形が悪い」と嘆くばかりでは何も変わらない。知恵と工夫で攻めの林業を展開したところだけが最後に勝つ。」と講演を締めくくりました。



講師の田邊氏



もりねっと北海道 陣内氏



## 四万十式作業道

四万十式作業道が生まれた四国の高知県は、高温多雨の台風常襲地です。地形は複雑で急峻ですが、古くから林業が盛んな土地です。四万十式作業道の生みの親である田邊氏が生まれた大正町の森林率は実に98%。中川町の86%を大きく上回ります。

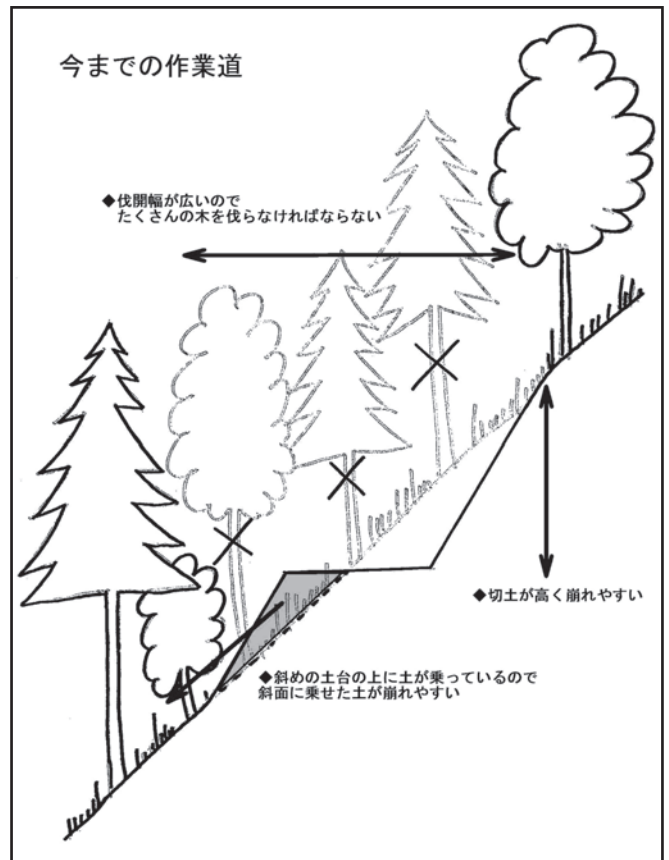
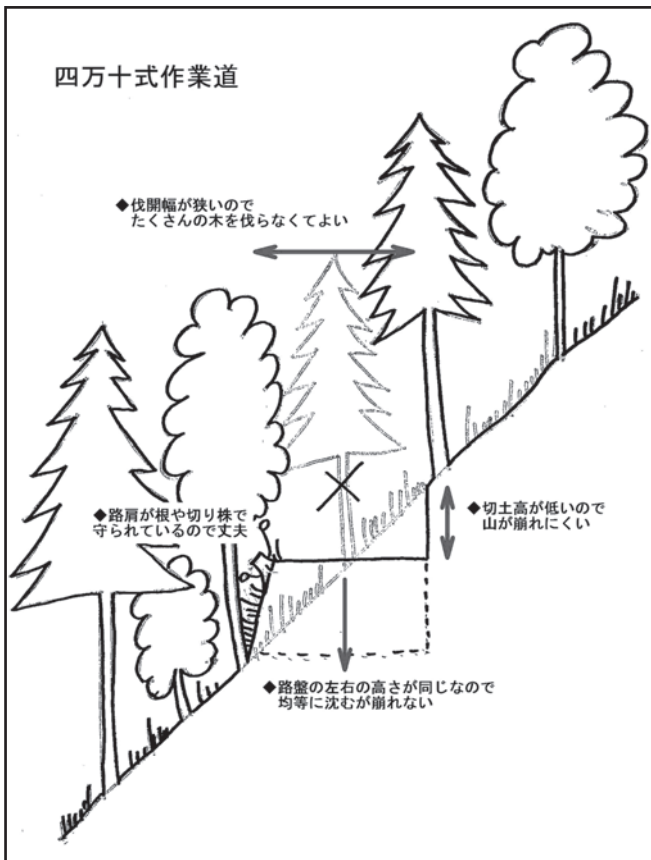
一般的に作業道をつける前に木を伐り開きますが、その幅が広ければたくさん木を伐らなければならず、土の保持力を低下させ、地すべりを誘発する恐れがあります。また、斜面に土を



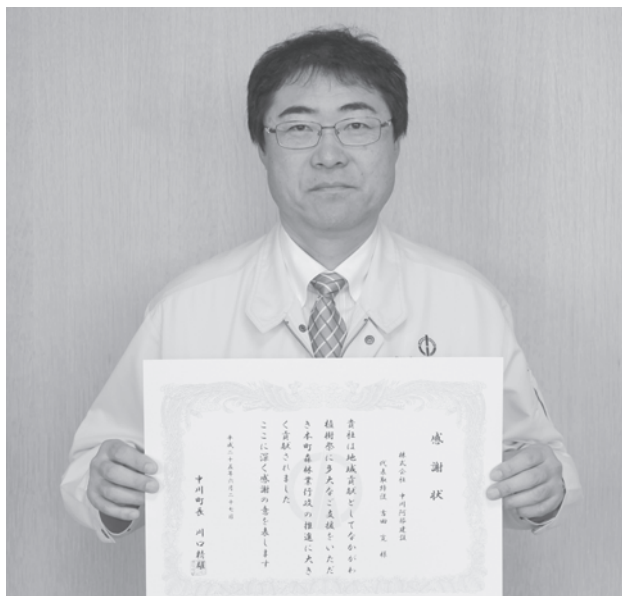
盛り、叩くだけの工法では、盛土面が崩れやすく、通行や作業にも危険を伴います。

そこで、田邊氏は、下図のように伐開幅を狭く、切土を低く、水平面を作り出して盛土し、路肩を切り株や笹のマットで保護することで、壊れにくく、低コストの作業道を開設する技術を開発しました。

中川町では、30度以上の急傾斜地は経営対象外地に区分していますが本州では30度どころか50度近い傾斜でも林業を成立させている地域がたくさん存在します。今後、四万十式作業道を地域の技術者、林業者が積雪や融雪に耐える道北モデルに改良し、中川式急傾斜路網開設技術の獲得を目指します。



## 企業の地域貢献に感謝



アベシナイの森（植樹祭会場）への来場者の安全と利便性向上のため、株式会社中川阿部建設（吉田寛代表取締役）が駐車場整備を行ってくださったことに対して、川口町長から感謝状を贈りました。

## 林野庁長官賞を受賞



平成24年度に施工した治山事業について、施工技術と完成度の高さを賞され、株式会社中川阿部建設（吉田寛代表取締役）が林野庁長官賞を受賞されました。



人生論ノート 改版 三木 清

月と六ペンス 改版 モーム

韓非子 西川靖二

杜甫 黒川洋一

南洲翁遺訓 西郷隆盛

三教指帰 空海

新古今和歌集 小林大輔 編

方丈記 鴨 長明

ムギと王さま ファージョン

運命の騎士 ローズマリ・サトクリフ

しずかな日々 椰月美智子

めがねうさぎ せなけいこ

冒険！発見！  
大迷路大魔王の復活 原 裕朗

ぶたぬきくん絵本シリーズ  
(全5巻) 斉藤 洋

# まちの文芸

## 〔短歌〕

旅先に悩み事を持ち込んで出町ふたばの豆餅かじる  
 畑の土起こせば出する根切虫近くの木にてカラスが狙う  
 初採りの山独活の香り懐かしく皮を削ってその場で がぶり  
 亡き人の住みぬる家の前を過ぐ鴉群れ飛ぶ夕光ゆふかげのなか  
 草むしる手許にびよんと跳び出でし青き蛙と見合うしばらく  
 青空へ白き小鳥の一群が飛び立つように北辛夷咲く  
 白鳥の飛来する湖のにぎわいに友を誘いき夫在りし日に  
 この寒さに桜もつぼみで我慢して南風吹くのをじっと待つてる  
 今日咲くの明日にしようか蕾たちわくわくそわそわゆるるん風に

## 〔俳句〕

夜市の声静かになりて花火かな  
はまなす  
 玫瑰や異国へ続く潮境

五十嵐仁美  
 鎌田 陽子  
 河野 廣  
 小林 淑子  
 古市 和子  
 山内 智子  
 山内ミツエ  
 山田 昇  
 横山やすこ  
 河野 廣  
 古市 和子

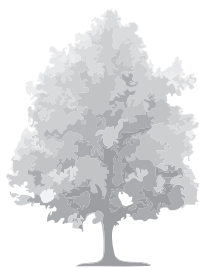
日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
 と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
 一句詠んでみませんか。  
 短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
 しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

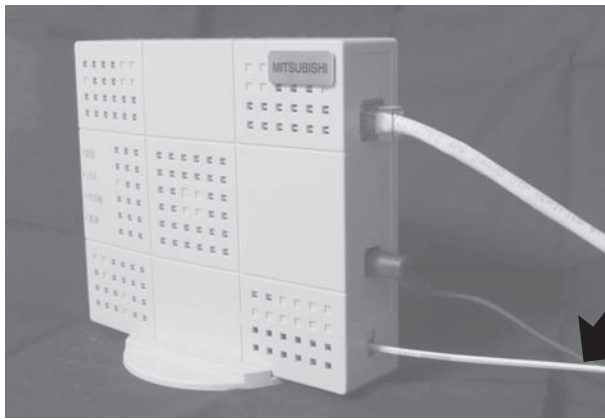
### 短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
 年会費500円の購読会員制をご利用  
 ください。  
 お申し込みは、事務局(古市和子さん  
 ☎ 7・2850)へお願いいたします。





- ◆設置工事のときに、丸めたケーブルをまとめて壁などに留めてある場合は、なるべくそのまま使ってください。
- ◆やむを得ず、伸ばしたケーブルを壁際などに這わせている場合は、じゅうたん・家具・椅子などでケーブルを踏まないように十分気をつけてください。配線カバーをかぶせるなどの保護をすると効果的です。

万が一、ケーブルが折れたときは  
NTTデータセンターへ  
お知らせください

「おしらせ君」のそばにあるGE-ONUから伸びる白い配線があります（左写真の矢印部）。この直径2〜3ミリメートルの細い配線の中には光ファイバーが入っています。この配線が折れると「おしらせ君」が使えなくなりますので、折らないように気をつけてください。

問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）

**今** 年も林業試験場道北支場公開講座と、道の駅夏祭りが行われます。林業試験場道北支場では、夏の小果樹紹介（味見もできます）のほか、各種ベリー類の育て方講座などが体験できます。

道の駅では、昨年に引き続き、自然の草花から抽出した香水作りを体験できるほか、道の駅なかかがわが用意したさまざまな企画が楽しめます。近隣のご友人などもお誘い

## 林業試験場道北支場公開講座 × 道の駅なかかがわ夏祭り



あわせのうえ、どうぞ皆さん  
でお越しく下さい。

**日時**  
8月11日(日) 午前10時～

**場所**  
林業試験場道北支場構内及び  
道の駅なかかがわ

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816



こくほ

# ご存じですか？

## 入院前に申請を忘れずに 70歳以上の非課税世帯の方

住民税非課税世帯に属する70歳以上の方が入院されたとき、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院などの窓口に表示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代についても軽減されます（提示しない場合には、所得区分が一般の自己負担限度額となり、入院時の食事代の軽減も受けられません）。

認定証の交付を受けるには、役場の窓口には保険証と印鑑を持参し申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかった場合には、ご家族の方が申請手続きを取られるか、病院などの入院窓口にご相談をお願いします。また、申請をしなかった場合には、役場の窓口で高額療養費の申請手続きをすることになります（申請には領収書、保険証、印鑑、振込先口座番号がわかるものが必要です）。

所得区分		入院時の自己負担限度額 (月額)	入院時食事代の標準負担額 (1食あたり)
住民税 非課税世帯	低所得Ⅱ(注1)	24,600円	210円(注3)
	低所得Ⅰ(注2)	15,000円	100円
一般		44,400円	260円

注1 低所得Ⅱ：世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税の方

注2 低所得Ⅰ：世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税かつ各種所得等から必要経費、控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

注3 過去12か月の入院日数が90日を超える場合は160円

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

# 国民年金保険料の後納制度

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間、国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届け出を忘れたことによつて国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなつたり、年金そのものが受給できなくなつてしまうことがあります（保険料納付や免除などの合計が25年（300月）必要です）。

このような事態を避けるために、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる制度があります。延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。（例）平成15年8月分↓平成25年8月末となります。（注）

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませぬのでご注意ください。なお、後納保険料を納付する場合には事前にお申し込みいただき審査させていただくこととなります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

注 後納保険料を納付できる期間は、平成27年9月30日までです。

### 【問い合わせ先】

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・050  
旭川年金事務所 ☎0166・27・1611



# 保健だより

## 【今月のテーマ】ウォーキングのススメ

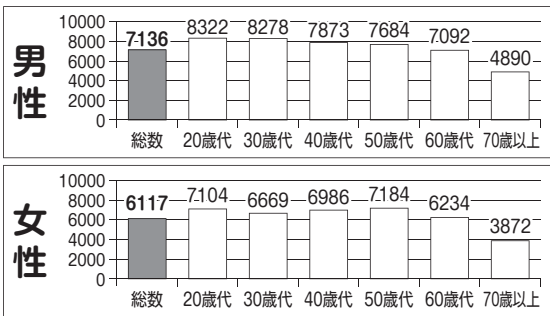
屋外で過ごすことが心地よい季節になりました。町内では、朝夕の涼しい時間帯に自分なりのペースや方法でウォーキングに励む方々を見かけます。

ウォーキングは、特別な道具もいらず、基本的にはどこでも行えます。また、全身を使う有酸素運動で、

- ◆脂肪燃焼、生活習慣病予防
  - ◆下肢の筋力低下の防止
  - ◆心肺機能の上昇
  - ◆ストレス解消
  - ◆認知症の予防
  - ◆骨の強化
- などのさまざまな効果があり、中高年層には特に勧められる運動の一つです。

### 「健康づくりのための運動指針2006」では、生活習慣病予防のために1日1万歩以上の身体活動を推奨しています。これは、私たちが1日に食事から余分に摂取すると言われている3000キロカロリー分を消費するのに必要な歩数です。

しかし、平成22年度国民健康・栄養調査によると、1日の歩数の平均値は、成人男性が7136歩、成人女性が6117歩で、年々減少してお



20歳以上の男女別歩数の平均値

り、1万歩の達成は難しい状況にあります（左グラフ）。

「健康日本21」の目標  
(平成25～34年度)  
**日常生活における歩数の増加**

20～64歳  
男性9,000歩 女性8,500歩

65歳以上  
男性7,000歩 女性6,000歩

**はじめてみませんか！  
日常生活に1000歩の増加！！**

1000歩は距離にして約600m、歩行時間にして約10分です（歩幅により個人差があります）。

(例)  
幼児センター ⇔ 町立診療所  
町立診療所 ⇔ 誉大橋交差点

歩数の減少は、肥満や生活習慣病発症のリスクであるだけでなく、高齢者の自立度低下や虚弱を招きます。国は、国民健康づくり運動（健康日本21）で、身体活動を高めるための対策として、「日常生活における歩数の増加」を掲げ、目標値を設定しています（左図）。

しかし、いきなり目標値の歩数を目指すと、心臓への負担や膝を痛めるなど、健康を害することもあります。まずは、現在の日常生活の歩数に約1000歩の増加を目指してみましよう。

### 自分の健康状態にあった歩行方法を知ろう

膝に痛みのある方は、アスファルトより草地や土の上を歩く方が膝への衝撃が少なくおすすめです。また、水中ウォーキングや2本のポールを持つて歩くノルディックウォーキングは、膝への負担が軽減され、活動量も増えるのでおすすめです。

肥満のある方は、ウォーキングにより膝、腰、足首の関節を痛めることがありますので、サイクリングがおすすです。自転車が体重を支えるので関節への負担が少なく、

下半身の筋肉の広い範囲を楽に鍛えることができ、ウォーキングと同じような効果が得られます（10分のサイクリングは、10分のウォーキングと同じ運動量があります）。

歩数は、身体活動を客観的にみることができません。多くの携帯電話には歩数計機能がついていますので、簡単に自分の歩数を知ることができます。

保健センターでは、歩数計の貸し出しのほか、「北海道一周ウォーキング記録表」を配付していますので、お気軽にご利用ください。





## 夏バテ予防に効く食事

気温や湿度が高くなると、体を冷やすために冷たい飲み物や食べ物を摂取する機会が多くなり、食事量の減少や食欲の減退につながりやすくなります。

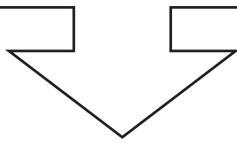
このような食生活が続くと、体が必要とするエネルギーや栄養素の不足が起き、「疲れやすい」「だるい」「集中力が下がる」などの症状が出てきます。このような疲労感を放っておくと、慢性化し夏バテにつながる場合もあります。

夏バテ予防には、日頃から体に必要な栄養を摂り、しっかり体を休ませることが大切です。日頃の食生活に取り入れ、元気に過ごしていきましょう。

## 夏バテになりやすい食生活チェック表

項目	チェック欄
①食欲がなく、冷たいジュースや缶コーヒーで食事を済ませることがある。	
②そうめん、そば、うどんに具材を入れずに食べる。	
③野菜は嫌いで、ほとんど食べない。	
④朝食を抜くことが多い。	
⑤カップラーメンを1日2回以上食べることもある。	

チェック表で当てはまった番号を確認し  
改善していきましょう



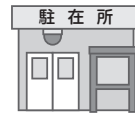
おすすめの食品	解説
①乳製品（牛乳、チーズ、ヨーグルト）、大豆製品（豆乳、冷や奴など）	乳製品や大豆製品には、夏バテ予防に欠かせない良質なたんぱく質やビタミンB群、鉄分などの栄養がバランスよく含まれています。食欲がないときにはおすすめです。
②豚肉（ハム、ソーセージなど）、卵、ごま、野菜（水菜、かいわれ大根、オクラ、もやし、さやえんどう、インゲン、枝豆、トマトなど）	炭水化物をエネルギーに変えるために必要なビタミンB群が豊富に含まれています。食べやすい麺には、豚肉、ごま、卵、野菜などを加え、具だくさんで食べると栄養バランスがとてよくなります。
③野菜ジュース、青汁、果物（いちご、オレンジ、キウイフルーツ、グレープフルーツなど）	野菜に豊富に含まれているビタミン、ミネラル、食物繊維は、栄養素の吸収、排泄、細胞の入れ替わりに必要不可欠です。疲労回復に効果のあるクエン酸を含んだ果物なども摂るとより効果的です。
④コーンフレーク、トースト（バターやチーズをのせて）、卵かけご飯、バナナ、牛乳など	朝食を抜くと、1日に必要な栄養素が不足しやすくなり、急な暑さや活動量の増加で体調を崩しやすくなります。牛乳、ヨーグルト、チーズなどのほか、野菜ジュースや果物を少しでも摂るようにしましょう。
⑤肉野菜炒め、サラダ（豆腐、ツナ、練り物、チーズなどを入れて）などのように、肉、魚介類、大豆製品に野菜を加えたもの	加工食品の摂りすぎは、筋肉、血液、骨、ホルモンを作るために必要なたんぱく質、ビタミン類、亜鉛、鉄、カルシウム、ミネラルが不足しやすくなります。

## もうひと工夫で効果アップ!

夏バテ予防や疲労回復のための食生活には、主なエネルギー源となる三大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂質の代謝に必要なビタミンB群をしっかり摂る必要があります。特に夏は汗や尿からの排出や甘い飲み物の摂取などにより、ビタミンB群の消費量が多くなります。積極的に摂るようにしていきましょう。ビタミンB群の効果をアップさせる働きのある長ねぎ、玉ねぎ、ニラ、にんにくなどのアリシンを含む野菜と一緒に摂ると疲労回復に効果的です。



# 駐在所から



## 夏休み中の少年の非行や 犯罪被害を防ぎましょう

### ◆万引きは犯罪

万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをする、万引きを命令する、盗んだ品物をもろう・買つことは、自分が万引きをしていなくても犯罪です。

### ◆たばこは非行の入り口

たばこは、入門薬物と言われ、未成年のうちからたばこを吸つと、強い刺激を求めるようになり、覚醒剤や大麻などの違法薬物に手を出してしまうこともあります。

### ◆インターネットには危険がいっぱい

インターネットの出会い系サイトやゲームサイト、コミュニティサイトを利用して犯罪被害や性的被害に遭つ人が増えています。インターネットサイトを安易に利用したり、サイトで知り合った人とは絶対に会ってはいけません。

### ◆非行防止は家庭から

家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。また、インターネットを利用して犯罪被害に遭わないために、家庭でのルールづくりや情報モラルについて家族で話し合ひましょう。



### 【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110  
 中川駐在所 ☎7・2019  
 佐久駐在所 ☎8・5071  
 警察相談電話 ☎#9110

# まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます



横山つるゑさん(77歳)

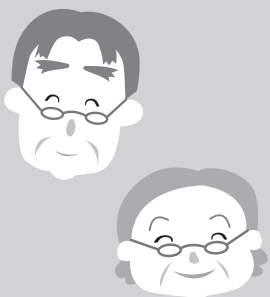


筧崎 昇さん(77歳)

米寿おめでとう  
 ございます



水野静枝さん(88歳)



## こんにちは 赤ちゃん

るな  
 小川琉愛ちゃん  
 お父さん 雅明さん  
 お母さん 美智子さん



# 中山消防支署から

## 名寄分会消防総合訓練大会

### 小型ポンプ実戦訓練【中山消防団優勝】



第43回名寄分会消防総合訓練大会が6月23日(日)に下川町「にぎわいの広場」で開催されました。この大会は、消防技術と団体行動を敏速、適正とすることにより、消防人としての資質向上と士気の高揚を期し、管内消防団が団結して有事に対処することを目的としており、管内6消防団が参加しました。

規律正しく行動する小隊訓練や、火災現場を想定して火点と見立てた標的のドラム缶へ放水し、いかに確実かつ迅速に活動できるかを競う小型ポンプ実戦訓練などが行われました。

小型ポンプ実戦訓練において、会場は時折強い風に見舞われ標的への放水が困難な中、中山消防団が見事優勝を果たしました。

#### 『小型ポンプ実戦訓練』

#### 競技結果

【優勝】 中山消防団

【準優勝】 音威子府消防団

住宅用火災警報器を設置していない方はお早めをお願いします。

中山消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



#### 火災・救急出動件数

平成25年6月30日現在

火災出動 0 件  
救急出動 25 件

## 議会・各種委員会の開催状況

- 6月14日 ● 教育委員会 議
- 6月17日 ● 議会総務常任委員会  
● 議会経済常任委員会
- 6月19日 ● 議会第2回定例会
- 6月24日 ● 議会経済常任委員会

- 7月3日 ● 選挙管理委員会
- 7月4日 ● 選挙管理委員会
- 7月9日 ● 議会総務常任委員会
- 7月18日 ● 教育委員会 議
- 7月19日 ● 選挙管理委員会

### おめでとう おめでとう

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫(幸一様) 死去に際して

・子(千草様) 死去に際して

・夫(千代一様) 死去に際して

・赤塚 榮藏 様

・滝ヶ平信子 様

・竹中 静江 様

・大富二 幸一 様 (90歳)

・中川 赤塚 千草 様 (60歳)

・中川 滝ヶ平千代一 様 (85歳)

・中川 荒谷 昭良 様 (65歳)

・中川 最上 光夫 様 (77歳)

・佐久 伊丹 静子 様 (56歳)

・佐久 照井美知子 様 (89歳)

### 謹んでお悔やみ 申し上げます

匿名(3名) 様

### ご結婚おめでとう おめでとう

・若山 勇人 様 (中川)

・出雲 登水子 様 (愛知県)

・岡中 笑子 様 (中川)

# 中川町地域おこし協力隊活動記⑬

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

## 『おすそ分け文化』

おだしまもりえ  
小田島 森 恵



今、私は地域食材の研究をしています。前回中川の小豆について書きましたが、中川ではまだまだたくさんさんの畑作物が作られています。今回は地域食材の長所の中でおすそ分け文化について書きたいと思います。

「おすそわけ」はどの地方でも行われていると思います。田舎ではその文化が特に強いと本で読んだことがあります。地域で採れたたくさんさんの作物はおすそわけという形で人と人を繋ぎます。いただいた食材を各々の家庭で調理して、それがまた人の手に渡っていく。おいしい笑顔はたくさんの方に幸せを与えてくれます。中川町でも日々たくさんさんの笑顔が生まれていることでしょう。

写真のクッキーは、農家さ

んからいただいた小豆であんこを作り、それをブラウンシユガー入りのクッキー生地で包んで焼いたものです。そうすると、あの有名なクッキーの味に極めて近いものになります。とってもおいしいのでぜひ作ってみてください。

また、中川で生産されている白菜を使ったキムチをいただいたことがあります。手作りのキムチを食べるのは生まれて初めてでした。地域食材のおいしい調理法を町民が知り、地域内で生産と消費のサイクルを作れることは、町民自らが参加する地域の活性化につながります。中川町にはここに書ききれないほどの農産品があり、四季折々に食卓のほとんどが中川産食材で埋め尽くすことができそうです。今後、より多くの食材が町民の方の手に届くようなお手伝いをしたいです。



中川産あんこ入りクッキー

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

## 天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

### 第30回記念事業 むら興しまつり

西興部村

とき 8月25日 午前10時～

ところ 西興部村森林公園（雨天時：西興部村多目的ホール）

内容 森林公園で毎年開催される「むら興しまつり」は、今年30回記念事業として、STVラジオ公開録音（みのや雅彦さん・ちはらさきさん）や新企画のアトラクションの他、おなじみのきこり競技、木工作体験など森の村ならではの豊かな森林資源を利用した多彩な催しが行われます。また、収穫されたばかりの農産物の販売や各種売店も見逃せません。

問い合わせ先

西興部村企画総務課 ☎0158-87-2111

（上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供）



# オフイチャシ跡調査のその後

## 第3回 安部志内川右岸遺跡

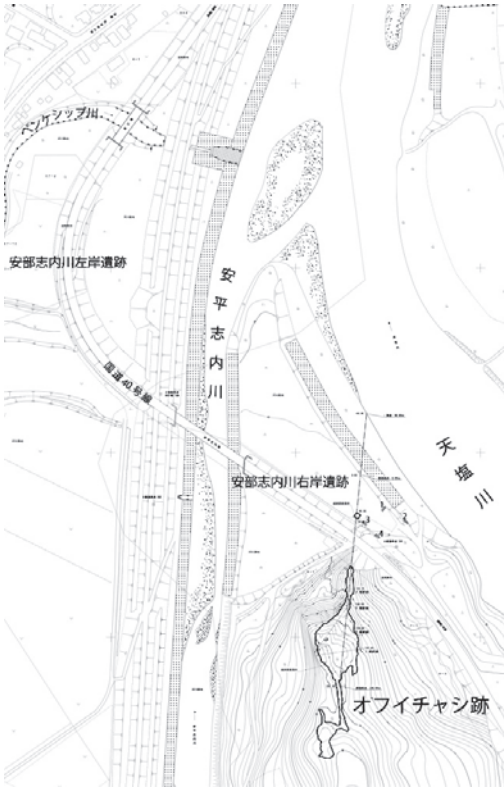
天塩川水系最大のアイヌの遺跡・オフイチャシ跡は、1739年の樽前山の噴火以前に造られたことがわかりました。

さらにチャシ跡の下段の平坦面から見つかった炭化したクリの年代は、縄文時代後期初頭（紀元前2476〜2339年）を示し、これまで発見されている石器などのデータも合わせて考えると、オフイチャシの構築以前にも、安部志内川右岸には人々が住んでいたことが明らかにになりました。

アベシナイ川は、「ア・ペシ・ナイ」我々・沿って下る・川」の意味でアイヌ語由来の名前ですが、地図によって「安平志内川」および「安部志内川」の両方の表記が認められるようです。河川名としては「安平志内川」、安平志内川の両岸にある遺跡名は「安部志内川右岸遺跡」、「安部志内川左岸遺跡」と区別しています。

オフイチャシ跡調査と前後して実施された「安部志内川右岸遺跡」の調査では多くの遺物が出土しました。安部志内川右岸遺跡は、読んで字のごとく安平志内川の右岸に位置しています。多くの遺物が出土したのは、オフイチャシ跡の尾根の延長線上の国道40号線下の草地です。

つづく



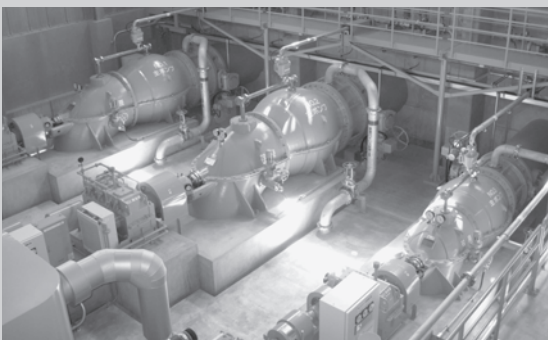
問い合わせ先 エコミュージアムセンター ☎8-5133

## 新しい「誉平排水機場」が稼働しています

現在、国の事業として誉・大富地区において、旧河川の排水路整備事業が進められています。その一環として、排水路の水をくみ上げて天塩川に放流する、排水機場が完成しました。

機場内には、3基の大型ポンプが並び、1分間に12トンの水を吐き出す性能を備えています。また、自家発電装置を備え非常時への対応も万全です。

春先の融雪時期においては順調に稼働し、今後予想される秋の豪雨の際にも、耕作地への冠水被害の防止に大きな期待を寄せています。



【問い合わせ先】  
環境整備課環境整備室

☎7・2815



# 6月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 中川町道の駅屋上腰壁 防水改修工事	※南大須賀工務店	1,255,000		1,340,850	1,317,750	98.3%	屋上腰壁防水改修一式	着工 平成25年6月14日
	南佐藤組	1,260,000						
	株吉川組	1,260,000						
	天塩川工業株	1,265,000						竣工 平成25年8月30日
平成25年度 パンケナイ公園東屋等 撤去・移設・修繕工事	※天塩川工業株	2,470,000		2,673,300	2,593,500	97.0%	東屋等撤去・移設・ 修繕一式	着工 平成25年6月17日
	南大須賀工務店	2,490,000						
	株吉川組	2,490,000						
	南佐藤組	2,500,000						竣工 平成25年8月30日
平成25年度 中央小学校営繕工事	※南大須賀工務店	4,850,000		5,172,300	5,092,500	98.5%	営繕一式	着工 平成25年6月18日
	天塩川工業株	4,880,000						
	株吉川組	4,890,000						
	南佐藤組	4,900,000						竣工 平成25年8月30日
平成25年度 エコミュージアムセンター 車庫設置工事	※株吉川組	1,560,000		1,680,000	1,638,000	97.5%	2連棟車庫設置一式	着工 平成25年6月17日
	南大須賀工務店	1,570,000						
	天塩川工業株	1,580,000						
	南佐藤組	1,580,000						竣工 平成25年8月30日
平成25年度 中川町幼児センター 玄関ドア改修工事	※南大須賀工務店	4,120,000		4,399,500	4,326,000	98.3%	玄関ドア改修一式	着工 平成25年6月18日
	天塩川工業株	4,140,000						
	南佐藤組	4,150,000						
	株吉川組	4,160,000						竣工 平成25年8月30日
平成25年度 町道維持草刈工事	※南加藤造園	1,980,000		2,110,500	2,079,000	98.5%	道路路肩、歩道草刈 104,000㎡ 除草剤散布 20,500㎡	着工 平成25年6月17日
	天塩川工業株	1,990,000						
	植村技建南	1,990,000						
	株吉川組	2,000,000						
	南佐藤組	2,000,000						竣工 平成25年9月30日
平成25年度 営32線本線 道路改良工事2工区	※植村技建南	23,100,000		24,790,500	24,255,000	97.8%	工事延長105m 車道幅員5.5m	着工 平成25年6月17日
	株吉川組	23,300,000						
	南佐藤組	23,380,000						竣工 平成25年9月30日
平成25年度 営32線本線水道管 移設補償工事2工区	※株佐藤工建	7,180,000		7,717,500	7,539,000	97.7%	工事延長399m	着工 平成25年6月15日
	株中川水道	7,220,000						竣工 平成25年9月10日
平成25年度 中川町農業者 トレーニングセンター 暖房ボイラー取替工事	※株中川水道	7,150,000		7,707,000	7,507,500	97.4%	暖房ボイラー更新一式	着工 平成25年6月18日
	株佐藤工建	7,200,000						竣工 平成25年9月30日
平成25年度 営32線本線 道路改良工事3工区	※株常盤天塩川建設	65,500,000		70,539,000	68,775,000	97.5%	工事延長351m 車道幅員5.5m	着工 平成25年6月19日
	株中川阿部建設	65,650,000						
	株佐藤工建	66,000,000						竣工 平成25年11月20日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 ひばり団地5号線 測量設計委託業務	※株式会社シン技術コンサル	1,640,000		1,848,000	1,722,000	93.2%	測量・設計延長70m	着手 平成25年6月17日
	三洋・かたやま共同企業体	1,680,000						完了 平成25年8月30日
	旭川設計測量株式会社	1,680,000						
	パブリックコンサルタント株式会社	1,680,000						
平成25年度 中川町管内 橋梁長寿命化 補修調査設計委託業務	※三洋・かたやま共同企業体	14,130,000		15,634,500	14,836,500	94.9%	橋梁補修調査設計6橋	着手 平成25年6月17日
	パブリックコンサルタント株式会社	14,400,000						完了 平成25年10月10日
	旭川設計測量株式会社	14,500,000						
	株式会社シン技術コンサル	14,590,000						
平成25年度 菅32線本線 酪進橋設計委託業務	※パブリックコンサルタント株式会社	9,100,000		10,216,500	9,555,000	93.5%	町道菅32線本線 酪進橋設計一式	着手 平成25年6月17日
	旭川設計測量株式会社	9,160,000						完了 平成25年12月10日
	株式会社シン技術コンサル	9,200,000						
	三洋・かたやま共同企業体	9,230,000						
平成25年度 中川町排水路台帳 整備委託業務	※かたやま測量株式会社	1,300,000		1,449,000	1,365,000	94.2%	排水路現地調査・ 台帳整備 一式 (国府・大富を除く全域)	着手 平成25年6月17日
								完了 平成25年11月5日
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林下刈工事	※上川北部森林組合中川支所	8,600,000		10,195,500	9,030,000	88.6%	町有林88.10haの下刈	着工 平成25年6月17日
	遠藤工業㈱	8,610,000						竣工 平成25年8月14日
	中川町森林協同組合	9,650,000						
	天塩川建設株式会社	9,650,000						
平成25年度 中央団地公営住宅 (5・6号棟) 屋根葺替工事	※小川板金工業	1,900,000		2,043,300	1,995,000	97.6%	2棟4戸屋根葺替一式	着工 平成25年6月17日
								竣工 平成25年8月30日
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林森林作業道 開設(試験)工事	※特定非営利活動法人もりのなつ北海道	5,280,000		5,601,750	5,544,000	99.0%	森林作業道開設 豊里支線 幅員3.0m 延長1,000m	着工 平成25年6月17日
								竣工 平成25年8月30日
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林間伐(試験)工事	※特定非営利活動法人もりのなつ北海道	1,200,000		1,291,500	1,260,000	97.6%	町有林間伐3.11ha	着工 平成25年6月17日
								竣工 平成25年8月14日
平成25年度 大型ロータリー除雪車 更新事業	※ナラサキ産業株式会社旭川支店	33,296,720		38,963,270	33,296,720	85.5%	2.2m/2,300t 排気ガス4次規制対策仕様	納入期限 平成25年11月28日
	株式会社日本除雪機製作所	33,611,720						
平成24年度 自給飼料施設用地 造成工事1工区	※佐藤工建・植村技建経常JV	46,000,000		49,507,500	48,300,000	97.6%	土工10,000㎡ 法面工一式 道路工一式 排水工一式	着工 平成25年7月1日
	中川阿部・吉川経常JV	46,120,000						竣工 平成25年10月30日
	常盤天塩川・佐藤経常JV	46,200,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成24年度 自給飼料施設用地 造成工事2工区	※中川阿部・吉川経常JV	28,100,000		30,366,000	29,505,000	97.2%	土工5,300㎡ 法面工一式 道路工一式 排水工一式	着工 平成25年7月1日
	佐藤工建・植村技建経常JV	28,210,000						竣工 平成25年10月30日
	常盤天塩川・佐藤経常JV	28,280,000						
平成25年度 役場駐車場舗装 補修工事	※中川阿部建設	530,000		575,400	556,500	96.7%	役場駐車場舗装一式	着工 平成25年7月1日
								竣工 平成25年9月30日
平成25年度 つつじ荘屋根外壁 改修工事	※株吉川組	1,440,000		1,546,650	1,512,000	97.8%	屋根外壁等改修一式	着工 平成25年7月1日
	天塩川工業株	1,450,000						竣工 平成25年9月30日
	南佐藤組	1,460,000						
	南大須賀工務店	1,465,000						
平成25年度 南団地公営住宅 (1号棟) 廊下床改修工事	※天塩川工業株	3,370,000		3,603,600	3,538,500	98.2%	1階廊下床ゴムマット 改修一式	着工 平成25年7月1日
	株吉川組	3,390,000						竣工 平成25年9月30日
	南大須賀工務店	3,390,000						
	南佐藤組	3,400,000						
平成25年度 中川スキー場機械庫 新築工事	※天塩川工業株	4,150,000		4,410,000	4,357,500	98.8%	機械庫鉄骨造 1棟新築一式	着工 平成25年7月1日
	株吉川組	4,160,000						竣工 平成25年10月31日
	南大須賀工務店	4,170,000						
	南佐藤組	4,170,000						
平成25年度 パークゴルフ場トイレ 改修工事	※南大須賀工務店	6,790,000		7,245,000	7,129,500	98.4%	トイレ改修一式	着工 平成25年7月2日
	南佐藤組	6,830,000						竣工 平成25年9月30日
	株吉川組	6,870,000						
	天塩川工業株	6,880,000						
平成25年度 中央小学校机椅子 備品購入	※横山家具店	1,430,000		1,501,500	1,501,500	100.0%	教職員机15台、 椅子12脚	納入期限 平成25年8月30日
	HD企画	1,490,000						
	南大須賀工務店	1,550,000						
平成25年度 中川中学校机椅子 備品購入	※横山家具店	1,460,000	1,410,000	1,531,950	1,480,500	96.6%	教職員机13台、 椅子13脚	納入期限 平成25年8月30日
	HD企画	1,520,000	1,490,000					
	南大須賀工務店	1,570,000	辞退					
平成25年度 役場庁舎事務椅子 購入事業	※HD企画	840,000		929,250	882,000	94.9%	事務椅子27台 旧事務椅子産廃処分費 21台	納入期限 平成25年8月28日
	南大須賀工務店	860,000						
	横山家具店	880,000						
平成25年度 中川浄化センター ポンプ等分解整備工事	※株テクノス北海道	2,940,000		3,303,300	3,087,000	93.5%	ポンプ等分解整備一式	着工 平成25年7月3日
	株木本動力工業所	3,000,000						竣工 平成25年10月31日
	株データベース	3,094,000						





工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 鹿肉解体処理施設 実施設計委託業務	※㈱アーキ・ファイブ	1,290,000		1,428,000	1,354,500	94.9%	実施設計一式	着手 平成25年7月3日
	㈱三建設事務所	1,300,000						完了 平成25年10月31日
	㈱アイエイ研究所	1,320,000						
平成25年度 パークゴルフ場 木部塗装工事	※今野塗装店	880,000		949,200	924,000	97.3%	木部塗装一式	着工 平成25年7月1日
								竣工 平成25年9月30日
平成25年度 中川町立診療所 メディカルコンピュータ リース事業	※㈱常光	3,906,000		4,032,000	3,906,000	96.9%	中川町立診療所 メディカルコンピュータ 更新	納入期限 平成25年6月30日
平成25年度 法務省戸籍副本 管理システム ソフトウェア導入 業務委託	※㈱HDC	1,400,000		1,522,500	1,470,000	96.6%	法務省戸籍副本管理 システムソフトウェア 導入諸作業	着手 平成25年6月28日
								完了 平成25年12月31日
平成25年度 町営牧場中川団地 肥料散布委託業務	※㈱加藤造園	1,050,000		1,102,500	1,102,500	100.0%	肥料散布面積182.6ha	着手 平成25年6月10日
								完了 平成25年7月11日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



# 自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生
応募資格	平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満
受付期間	8月1日～9月6日	年間を通じて受け付けています	8月1日～9月6日	8月1日～9月6日
試験会場	9月16日 名寄市民文化センター	9月25日 名寄駐屯地	9月25日 名寄駐屯地	9月21日 旭川駐屯地

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

**中小企業などの金融円滑化に関する相談窓口をご利用ください**

借り入れや返済について取引金融機関との間でお困りのことなどはありませんか。皆さんのさまざまなご質問やご相談などにお答えし、助言なども積極的にを行います。利用者の皆さんと金融機関との間の個別トラブルについては、あつせん・仲介・調停を行うことはできませんが、お話を伺った上で他機関の紹介や論点整理などのアドバイスをを行います。

【問い合わせ先】  
旭川財務事務所理財課  
☎01666・311・4151

**電波の安全性に関する説明会を開催します**

電波の性質や健康への影響など電波の安全性に関してご理解を深めていただくことを目的に、工学、医学系の専門家を招いて説明会を開催します。

◆日時  
8月29日

午後1時30分～4時40分

◆場所

旭川勤労者福祉会館

◆定員

80人(先着順)

◆申し込み方法

ファックスまたは電子メールで、電波の安全性に関する説明会と記入し、氏名、連絡先電話番号を明記の上、8月26日までに申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ先】

北海道総合通信局

電波監理部電波利用環境課

☎011・709・2311

ファックス

011・709・2486

電子メール

denjikanryo-hokkaido@soumu.go.jp

go.jp

**8月は「北方領土返還要  
求運動強調月間」です**

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。今年度も、北方領土の返還を求めて署名のご協力を

お願いします。

■期間

8月1日～8月31日

■場所

中川町役場1階ロビー

■実施主体

北海道、各市町村、独立行政法人北方領土問題対策協会、(公社)北方領土復帰期成同盟、(公社)千島歯舞諸島居住者連盟

【問い合わせ先】

北海道総務部

北方領土対策本部

☎011・204・5069

**知っていますか？**

**建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。



◆ 加入できる事業主

建設業を営む方

◆ 対象となる労働者

建設業の現場で働く人

◆ 掛け金

日額310円

◆ 特長

国の制度なので安全、確実に申し込み手続きは簡単です。経営事項審査で加点評価の対象となります。掛け金の一部を国が助成します。掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

【問い合わせ先】

建設業退職金共済北海道支部  
☎ 011・261・6186

ハローワークでは「若者応援企業」を募集しています

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業に「若者応援企業」宣言をしていただき、ハローワークや北海道労働局が積極的に企業のPRなどをを行うものです。若者応援宣言時に提供いただくPRシートは北海道労働局のホームページとハローワークで公開し、若年求職者（新規学校卒業者）に提供します。若年者（新規学卒者）の雇用をお考えのときには「若者応援企業」宣言をし、企業アピールを試みませんか。

【問い合わせ先】

ハローワーク名寄  
☎ 01654・2・4326

知っていますか？  
道の苦情審査委員制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員制度」です。皆さんに代わって「苦情審査委員」が中立的な立場で、北海道の機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。審査結果が出るまでの期間は、およそ2ヶ月です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立て

ができます。もちろん、個人情報保護には十分配慮します。

苦情申し立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各（総合）振興局の道政相談室です。ホームページからも申立書をダウンロードでき、郵送、ファックス、電子メールで受け付けています。

【問い合わせ先】

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
☎ 011・204・5523  
ファックス  
011・241・8181

電子メール

kuiyou.koueki@pref.hokkaido.

lg.jp

## 企業の地域貢献に感謝



清水・伊藤・岩倉特定建設工事共同企業体の伊原広明所長が、なかがわ塾の地域講師として地域の人づくりに寄与され、教育行政の推進に大きく貢献されたことに対して、川口町長から感謝状を贈りました。

## 濱田美佐子さんが 教育委員会委員に 選任されました



任期：平成25年9月30日まで



# ふるさと今月のキラリ



## 吉田美那子前教育委員が表彰を受賞

多年にわたり中川町教育委員会委員を務めたことに対して、全国市町村教育委員会連合会から表彰状が贈られ、川口町長から手渡されました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## 町の人口

(6月30日現在)

人 口	1,771人 (-2)
男	887人 (-1)
女	884人 (-1)
世 帯 数	884戸 (+2)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

中央小学校で、人権の花移植が行われました。花を育てることを通して、思いやりや感謝の気持ちを持ってもらおうと、小学校の花壇造成とあわせてたくさんの花を植えました。

