

広 報

なかがわ



2013
H25
No.650

7

- 中川地域森林整備推進協定を
締結しました
- 第2回ハスカップ収穫祭にご参加を
- 乳幼児等医療費助成の対象を
拡大します



中川地域森林整備推進協定を 締結しました

5月16日、中川地域森林整備推進協定締結調印式が開催されました。この協定は、国有林野と中川町が相互に連携した路網整備を推進し、協力して森林整備や木材生産に取り組むことにより、一層の地域林業の活性化を実現するためのものです。

国有林と町有林が隣接し、双方の森林整備効果が高度に発揮される共和・板谷地区において締結されたものです。協定の対象面積は、3960ヘクタール（うち、国有林3216ヘクタール、町有林744ヘクタール）で、このうち協定期間内における森林整備面積は376ヘクタール（うち、国有林16ヘクタール、町有林360ヘクタール）です。

中川町では、この協定の舞台となる共和・板谷地区において遊休公共牧野の樹林化を進めており、裸地を森林に還すために、連携して林業専用道の作設を指す予定です。

また、この協定は人的交

流、技術交流の一層の深化も目指しており、路網整備や施業技術に関する研修会の合同開催なども企画しています。

調印式には、平成24年12月に締結した北海道大学研究林北管理部との包括連携協定をきっかけに、北大研究林から吉田俊也北管理部長らも出席され、今後、国有林・北大研究林・中川町による全町的な森林整備が進められることとなります。この協定により、路網整備量の増大、森林整備量の増大が予定されるとともに、3者の連携による森づくり理念の共有が期待されています。





第5回なかがわ植樹祭開催

第5回目となるなかがわ植樹祭が、中川町ナカマド林业グループ（藤森豊会長）、NPO法人ECOの声（三箇利勝理事長）、中川町の主催で、安川三地区にある「アベシナイの森（旧佐久スキー場）」で開催されました。抜けるような青空の下、町内外から約100名が参加し、ミズナラ、イタヤカエデ、エゾヤマザクラなど12樹種およそ500本の苗を植えました。

今回は、ECOの声が育てた自生種（中川で採取した種から育てた苗）が初めて植えられ、それ以外の苗も多く関係団体が持ち寄っていただきました。

植樹に先立って、林業試験場道北支場の清水一支場長が、正しい苗の植え方や各樹種の特性などを説明し、北海道指導林家や林業関係者が植え方を指導しました。この日は、中川町のゆるキャラ「じゅえる」が登場し、参加した子どもたちにじゅえるグッズを配るなどのサプライズもあり、参加

者からは「休日に親子で木を植えるなんて、とてもいい思い出になった」「地域の方にウドを採っていただいた。天ぷらにして食べた」「じゅえると一緒に写真を撮ることができてうれしかった」などの声が聞かれました。

今年の植樹祭も多くの皆様のご協力により開催することができましたことにお礼申し上げます。中川町

ナカマド林业グループ、NPO法人ECOの声、中川町は来年以降も植樹祭を継続していきますので、来年もどうぞご参加ください。

後援団体

- ・ 上川北部森林管理署
- ・ 北大中川研究林
- ・ 林業試験場道北支場
- ・ 佐久町内会
- ・ 安川三自治会
- ・ 中川町教育委員会
- ・ 上川総合振興局北部森林室

協力団体

- ・ 株式会社中川阿部建設（駐車場造成）
- ・ 上川北部森林組合（資金提供）
- ・ 遠藤工業有限公司（地拵え、会場整備）
- ・ 天塩川工業株式会社（資材提供）
- ・ 北海道山林種苗協同組合青年部（苗提供）

※順不同



小池豊さんが上川北部で13人目の 北海道指導林家に認定されました

小池豊さん（中川地区在住）が、上川総合振興局北部森林室伊東室長から北海道指導林家の認定証の交付を受けました。

北海道指導林家とは、他の模範となる林業生産活動を展開している森林所有者などを北海道知事が林業の普及指導事業における指導者の役割を担う方として認定するものです。

小池さんは、町内に約9ヘクタールの山林を所有しており、自ら積極的に森林整備を行い、除間伐材の有効利用を図りながら優良大径材の生産を行っています。また、チェンソーなどの取り扱いに習熟しており、木工品の製作や展示、製材などを行っているほか、家庭内暖房の全量を薪によって確保しており、地域に根差した木質バイオマス利用

について先導的な役割を担っています。

さらに、なかがわ化石会
の会長を務めており、川や森も含めた中川町らしい森づくりへの指導的役割が期待されています。



第2回

ハスカップ収穫祭に

ご参加を

今年の収穫祭は、「収穫真っ只中のハスカップを見ながらハスカップワインを味わおう」をテーマに、中川町と(有)匠舎の共催によりナポートパークで開催されます。

参加された方には、ハスカップワインを無料提供するほか、地域おこし協力隊の小田島が「ハスカップワインに合う」をテーマに考案した地域食材にこだわったメニューを販売します。お酒が飲めない方や子どもを対象に、ハスカップジュースを無料提供します。どうぞご家族でお越しください。



◆日時

7月28日(日) 午前11時～午後2時

◆場所

オートキャンプ場「ナポートパーク」

◆参加費

無料(フードメニューは有料)



孔子 改版 井上 靖

輝ける闇 改版 開高 健

易経 三浦国雄

茶の湯名言集 田中仙堂

老子・荘子 野村茂夫

更級日記 菅原孝標女

大鏡 武田友宏 編

黒い兄弟 (全2巻) リザ・テツナー

小さなりゅう空をとぶ 長井るり子

アラビアン・ナイト (全2巻) ディクソン

こども小説ちびまる子ちゃん (全4巻) さくらももこ

赤ちゃん版ノンタンシリーズ (全9巻) キヨノサチコ

世界名作おはなし絵本 (全24巻) 小学館

日本名作おはなし絵本 (全24巻) 小学館

まちの文芸

〔短歌〕

携帯の乗換案内頼りにて目的地に着きホッとひと息
いきいきと瞳を輝かせ子供等はサケの稚魚をば流れに放てり
若々しき韻踏み流るたゆたゆと四月の朝天塩川解氷
髪切りし項をさつと吹き通る風の軽さに春を覚えて

鼻先を芽のように出しやわらかな風に向かって自転車を漕ぐ
四十代の若さにて逝きし姑あはれ幼き子らをわれに託して
フキのとうねじって取ればほんわりと待ちに待ったる春の息吹だ
いつも見るこの風景が好きなのよ次のカーブを曲がった先の

〔俳句〕

味噌燦めほのかに苦き露の臺
潮風と呼び交はしつつ滝落ちる

鎌田 陽子	河野 廣	小林 淑子	古市 和子	山内 智子	山内ミツエ	山田 昇	吉田 ケイ	河野 廣	古市 和子
-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	-------

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へお願いいたします。



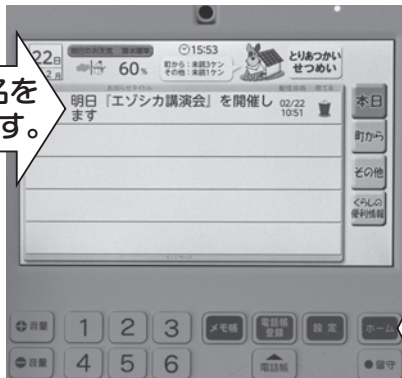
おしらせの見方

おしらせ君のお知らせ



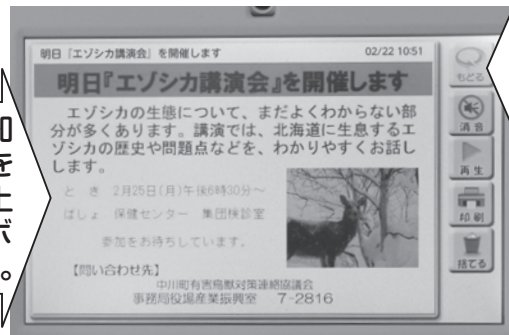
①「ホーム」ボタンを押します。

②見たい題名をタッチします。



お知らせが配信された当日は、ホーム画面に題名が表示されます。前日以前に配信されたお知らせを見るときは、画面右の「町から」ボタンを押してください。

③内容が表示され、お知らせによっては文章を読み上げます(読み上げ音量は、「音量」ボタンで調節できます)。



④読み終わったら、「もどる」をタッチして最初の画面に戻ります。

故障のときの問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)

子育て通信

放課後児童保育事業「中川児童クラブ」

「中川児童クラブ」は、小学生を対象とし、下校後・土曜日・学校の休業日などに、家庭に代わる適切な生活や遊びを通して、心身のすこやかな育ちを促すために、次のような活動を行っています。

◆個々に自由に過ごす
自ら選んで生活する

◆仲間と過ごす
子ども同士の育ち合い

◆学習の時間

学習習慣を身につける

◆おやつの時間

食の楽しみや季節感などを味わう

◆地域の公共施設の活用や行事への参加

体験を広げる

【問い合わせ先】

児童センター

☎7・2022

開設日時	平日の放課後 下校後～午後5時45分 土曜日、長期休業日 午前8時～午後5時45分
休所日	日曜日、祝祭日、年末年始、吹雪などによる学校休業日、インフルエンザなどによる学校閉鎖日など
利用対象	保護者の就労の有無に関係なく利用できます
利用料	月額4,000円(その他、おやつ代を保護者会で徴収します)
事故対応	傷害保険に加入します(年額800円)
利用申し込み先	住民課幸福推進室 ☎7-2813 児童センター ☎7-2022



こくほ

ご存じですか？

70〜74歳の方には

高齢受給者証が交付されます！

■高齢受給者証とは

70歳になると、医療費の自己負担割合は1割(注1)、現役並み所得者(注2)の方は3割になります。この自己負担割合を示すのが「高齢受給者証」です。病院などで診察を受けるときには、「保険証(被保険者証)」と「高齢受給者証」を窓口に掲示することになります。

注1 平成26年3月までは1割

に据え置かれ、平成26年4月からは2割に変更される予定です。

注2 現役並み所得者とは、同

一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の国保被保険者がいる方を指します。

■交付される時期

医療費の自己負担割合は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の方はその月)から変わりますので、高齢受給者証は、70歳の誕生月の月末(1日が誕生日の方は前月末)にご自宅に郵送します。

■高齢受給者証の更新

高齢受給者証は、毎年8月に更新します。7月下旬になりましたら、新しい高齢受給者証をご自宅に郵送しますので、8月からはそちらをご使用ください(手続きの必要はありません)。今まで使っていた高齢受給者証は、8月以降は使えませんので廃棄してください。

■有効期限

今回更新する高齢受給者証は、平成26年3月まで医療費の自己負担割合が1割に据え置かれていたため、有効期限は平成26年3月31日までとなっています。保険証の有効期限とは異なり、後期高齢者医療制度に変わる方の有効期限は、75歳の誕生日の前日までとなっています。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みは年金事務所までお願いします。

【問い合わせ先】 旭川年金事務所 ☎ 0166・27・1611

サマージャンボ 5億円

2000万 サマー 450本

7月10日(水) 同時発売

2013年 市町村振興宝くじ 財団法人 全国市町村振興協会

発売期間:7月10日(水)~8月2日(金) 抽せん日:8月13日(火) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



人の体は暑さを感じると、汗をかくことで熱を発散させます。汗は、体の表面で蒸発することで熱を発散して、体温の上昇を防いでいます。汗は血液中の水分や塩分からつくられるため、これらを補給しないまま汗をかき続けると、やがて脱水症状を引き起こし、体液のバランスが崩れたり、体温が上昇して様々な症状を起こします。これらの症状を、熱中症といいます。

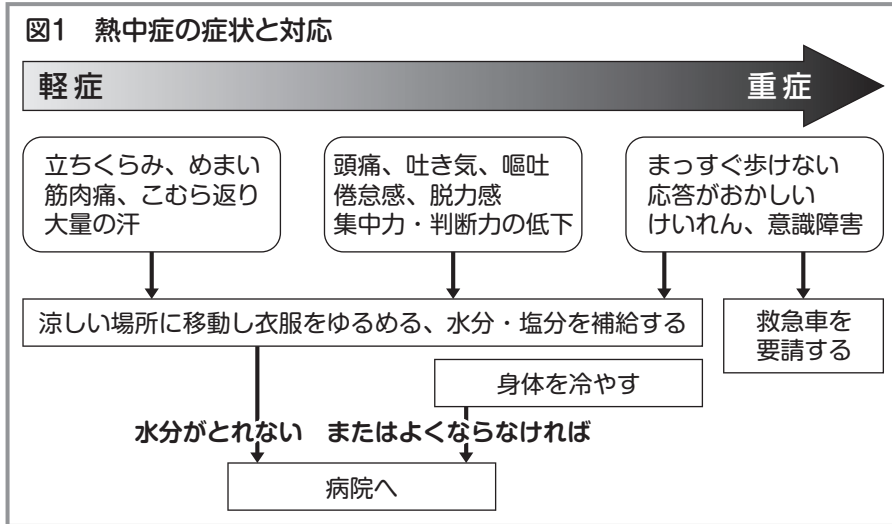


図2 日常生活における熱中症予防指針及び熱中症予防のための運動指針（一部改変）

WBGT	気温 ℃	基準	注意事項	運動	
		危険	高齢者は安静状態でも発生する危険性が高い。涼しい室内で過ごすことが大切。	運動は原則禁止	
31	35	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	激しい運動は中止	運動する場合は、積極的に休息・水分補給を行う。 15~20分ごとに飲水休憩。
28	31	警戒	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分休息を取り入れる。	積極的に休息	激しい運動では、30分おきに休息をとる。
25	28	注意	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働には注意が必要。	積極的に水分補給	200~250mlの水分を1時間に2~3回に分けて摂る。
21	24			適宜水分補給	運動の合間に積極的に水分をとる。 適宜水分補給を行う。

熱中症予防の基準

熱中症は、単に気温が高いだけでは起こりやすいとは言えません。気温、湿度、気流、輻射熱が関係しています。この4つを総合的に示したものを「WBGT」といい、熱中症の危険予測に適しています。図2のとおり、WBGT 28℃（気温ではおおよそ31℃）以上になると、熱中症を起こしやすくなります。

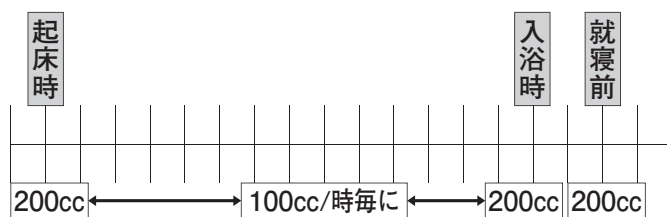
このWBGTを測る計測器は一般に販売されています。また、インターネットでは、環境省熱中症予防情報に接続すると、現在のおおよその状況がわかります。

熱中症を予防するために

熱中症予防の基本は、水分の補給です。図3のように、起床時から寝る前まで、こまめに水分を摂りましょう。特に子どもと高齢者は、熱中症を起こしやすいため、意識してこまめに水分を摂りましょう。

また、塩分の摂取については、運動や労働によって、大量の汗をかく場合は必要となりますが、それ以外は普段の食事で十分です。

図3 日常生活における水分摂取の目安



熱中症になったら

図1のように、対応します。重症の場合は、命の危険がありますので、速やかに病院などにかかるようにしましょう。



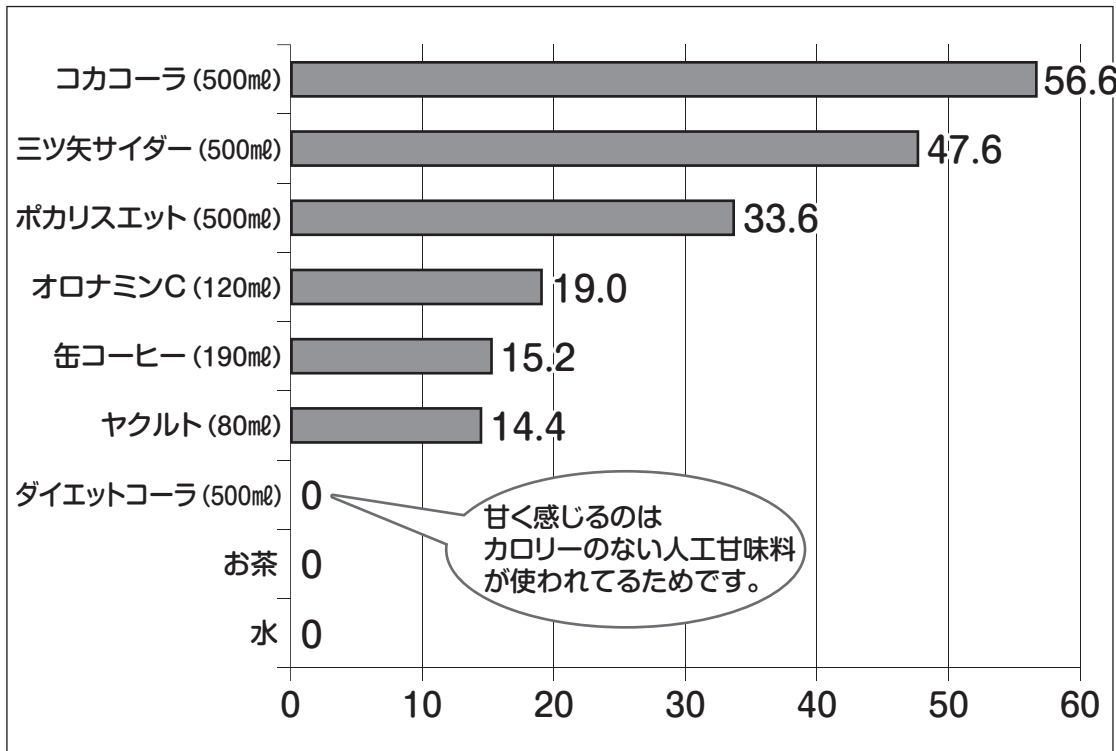
実は注意が必要「夏の水分補給」

人は毎日、安静にしているだけでも1日に約2,500ミリリットルの水分が、尿、便、汗などとして出ていきます。

暑い夏には体温調節のためにたくさんの汗をかき、いつも以上に水分補給をすることが必要です。しかし、清涼飲料水のような冷たくて甘い飲み物を多く摂ると、糖分により空腹感がなくなり、食事をしっかり食べることができなくなるなど、夏バテの原因になってしまいます。

水やお茶を基本にして、上手に水分を摂っていきましょう。

さまざまな飲み物に入っている砂糖の量を比べてみると



1日に摂取する砂糖の基準量は**20グラム**です
(おやつや料理に使用する分を含みます)

1本350mlを飲んでしまうと、それだけで基準量をオーバーしてしまう飲み物もあります

砂糖が入っていないジュース

ダイエットコーラのように、人工甘味料を使った低カロリーの飲み物が増えてきています。これらの飲み物には、カロリーや糖分が少ないなどと表示されています。その代わりにエネルギーがきわめて少ない甘味料（アセスルファムK、スクラロース、アスパルテーム、キシリトールなど）が使われています。

これらは、消化されにくく腸で吸収されないため、血糖値の上昇やインスリンの分泌には影響がないという特徴があります。

人工甘味料入りのジュースは、適量を摂る分にはとても便利な飲み物ですが、砂糖よりも甘みが強いいため、甘い味に慣れて依存してしまう可能性があります。飲み過ぎに注意しましょう。

後期高齢者医療制度

平成25年度の保険料の支払いと 保険証(被保険者証)の一斉更新

保 険 料

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率を決めており、平成25年度は平成24年度と同じ保険料率になります。保険料率は、加入者(被保険者)が等しく負担する均等割と、所得に応じて負担する所得割の合計で計算します。

平成25年度の保険料率		
均等割 【1人当たりの額】 44,694円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (所得-33万円)×9.94%
		=
		1年間の保険料 【100円未満切捨て】

● 1年間の保険料の上限額は55万円です。
● 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

均等割の軽減後の額 (年額)		
所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の額
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	4,469円
33万円	8.5割軽減	6,704円
33万円+(24万5千円×世帯主以外の加入者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	22,347円
33万円+(35万円×世帯の加入者数)	2割軽減	35,755円

● 保険料の軽減
① 均等割の軽減
所得に応じて、均等割4万4694円が左のように軽減となります。
軽減は、世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

② 所得割の軽減
加入者個人の所得で判定します。
前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減となります。
③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減
この制度に加入したときに、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります(国民健康保険や国民健康保険組合だった方は対象なりません)。

④ 保険料の減免
災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。
詳しくは、役場へお問い合わせください。
● 平成25年度の保険料額
平成25年度の保険料額は、7月中旬に「保険料額決定通知書」により個別にお知らせします。
なお、保険料が年金から差し引かれていない方(口座振替の方を除く)には、納付書が同封されていますので、納期限までのお支払いをお願いします。
● 保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できません
保険料を年金からお支払いいただいている方で、口座振替への変更をご希望される方は、役場へお申し出ください(振替口座の預金通帳とお届け印をご持参ください)。
※口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
※年金からのお支払いから口座振替に変更となる時期は、お申し出の時期により異なります。

※国保税の納付実績などにより口座振替への変更が認められないことや、口座振替に切り替えた後に滞納が続いた場合は年金からのお支払いに戻ることがあります。



◆夫婦2人世帯（2人とも加入者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合				
年金収入	区分	均等割 軽減割合	所得割 軽減割合	平成25年度 年間保険料
80万円	夫	9割	—	4,400円
	妻	9割	—	4,400円
153万円	夫	8.5割	—	6,700円
	妻	8.5割	—	6,700円
168万円	夫	8.5割	5割	14,100円
	妻	8.5割	—	6,700円
180万円	夫	5割	5割	35,700円
	妻	5割	—	22,300円
211万円	夫	2割	5割	64,500円
	妻	2割	—	35,700円
250万円	夫	—	—	141,100円
	妻	—	—	44,600円

◆単身世帯（世帯主）の場合			
年金収入	均等割 軽減割合	所得割 軽減割合	平成25年度 年間保険料
80万円	9割	—	4,400円
153万円	8.5割	—	6,700円
168万円	8.5割	5割	14,100円
180万円	2割	5割	49,100円
211万円	—	5割	73,500円
250万円	—	—	141,100円

新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使うことができなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しいものを使用してください。

●新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。

●紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場までお申し出ください。

●うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

保険証の色は桃色に変わります。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院したときに医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要な

減額認定証の色は水色に変わります。

●減額認定証の申請をされていない方

減額認定証の対象になると思われる方へ、6月下旬に認定申請書をお送りしていますので、入院が予定されている方などは、役場へ申請されま

すようお願いいたします。

●すでに減額認定証の交付を受けている方

現在お使いの減額認定証は、平成25年7月31日をもって、有効期限が満了となりますので、8月以降は使うことができなくなります。7月下旬に新しい減額認定証をお送りしますので、8月からはそちらをご使用ください。

また、今まで使っていた減額認定証（有効期限が平成25年7月31日のもの）は、8月以降は使えませんので、廃棄

病院のかかり方

自分自身のからだの状態に
関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、
病気に向き合っていくように
しましょう。

●かかりつけの医師を持ち、
気になることがあったら、
まずは相談しましょう。

●具合が悪いときには早めに
受診し早めに対処しまし
ょう。

●同じ病気でいくつもの病院
などを受診することは控え
ましょう。

●休日や夜間に救急病院など
を受診しようとする際には、
平日の時間内に受診するこ
とができないか、もう一度
考えてみましょう。

をお願いします。

問い合わせ先

住民課住民サービス室
北海道後期高齢者医療広域連合

☎7-2814
☎011-290-5601



駐在所から



夏の交通安全運動が実施されます

交通安全運動は、道民一人一人に交通安全思想の普及を図るため、交通安全を自らのこととらえ、交通ルールの遵守や交通マナーの実践が主体的に行われるよう習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

◆期間 7月10日(水)～19日(金)の10日間

◆重点 観光や夏型レジャーなどに伴う交通事故防止

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・二輪車、自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・交差点の交通事故防止

薬物、ダメ。ゼツタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなるばかりか、死に至る場合もあります。

道内には野生の大麻草が自生している地区が多くあることから、関係機関と連携して除去活動を推進していますので、大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。



【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110
 中川駐在所 ☎7・2019
 佐久駐在所 ☎8・5071
 警察相談電話 ☎#9110

喜寿おめでとうございます



大西末子さん(77歳)



一戸節子さん(77歳)



片山亮子さん(77歳)

米寿おめでとうございます



菅ヨシエさん(88歳)



赤ちゃん誕生



あすき
 加藤杏貴ちゃん
 お父さん 貴幸さん
 お母さん 杏美さん

まぢのぶい長寿ちゃん



中川消防支署から

熱中症に用心!

夏が近づき、ガーデニングや畑作業、外遊びなどで屋外に出る機会が多くなる季節になりました。屋外で長時間の作業などを行う際には熱中症にご用心ください。

熱中症の予防対策

- ☆日傘や帽子の利用
- ☆涼しい服装
- ☆こまめな水分補給
- ☆日陰や風通しのよい場所での休憩

熱中症になった場合の対応

- ☆日陰や風通しのよい場所へ移動する
- ☆衣服などを緩める
- ☆濡れたタオルなどで首やわきの下を冷やす
- ☆水分補給を行う。ただし、意識の状態が悪い場合には無理に飲ませない
- ☆意識状態が悪いなどの場合は救急車を要請する

消防への通報は

あわてず、あせらず、落ち着いて

局番なしの119

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動件数

平成25年5月31日現在

火災出動 0 件
救急出動 22 件

議会・各種委員会の開催状況

- 5月27日 ● 農業委員会 総会
- 5月28日 ● 食育推進会議
- 5月30日 ● スポーツ推進委員会 議
- 6月2日 ● 選挙管理委員会 会
- 6月6日 ● 議会運営委員会 会
- 議会全員協議 会
- 第3回臨時 会
- 6月11日 ● 議会総務常任委員会
- 議会運営委員会

ありがとうございます
びんごます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫（龍雄様）死去に際して

山邊 初枝 様

・母（千代子様）死去に際して

大見 孝夫 様

・母（みつ様）死去に際して

遠藤 繁 様

・母（よしみ様）死去に際して

葛西 清一 様

・離町に際して

福井 一義 様

・社会福祉推進のために

旭川市 鳴野 寛 様

匿名（2名）様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々

より「志」

福井 一義 様

匿名（5名）様

謹んでお悔やみ
申し上げます

佐久 吉川 昌治 様（87歳）

中川 遠藤 みつ 様（95歳）

中川 葛西 よしみ 様（91歳）



『中川産小豆』 おだしまもりえ 小田島森恵



中川町で生産されている小豆は『しゅまり』という品種です。しゅまりは寒暖の差が激しい地域に適していて、皮張が良く、香り・風味が強いのが特徴だと聞きました。特にあんこにするのがピッタリということ、あんこ好きの私はさっそく調理開始。強火で煮て、沸騰したら中火にし、小豆が空気に触れないように水を加えながらコトコト煮込んでいきます。水分が少なくなったら砂糖・塩を加えて味をみながら焦がさないようにゆっくり練り、ツヤが出てきたら火を止め、一晩置いたら完成です。

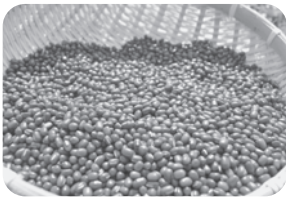
た。色も、光を通してみると少し赤みをおびた赤紫色をしていてとてもきれいです。

後日、中川のお母さん（私が勝手に呼んでいる）にあんこ作りのコツを聞いてみると、粒あんはよく炊いて水分をなくしてから砂糖を入れないとべちゃべちゃになってツヤが出なくなってしまうと教えていただきました。

インターネットには載っていない、長年作り続けたからこそわかる知識を快く教えてくださるお母さん。中川産の食材を通して町民の方と触れ合うことができたのが何よりも嬉しいことでした。

世間では地産地消を呼びかけていますが、自分の地元では何が採れているか知らない方も多いと思います。地域おこし協力隊として私の好きな食に関わりながら中川産の食材を発掘、発信し、中

川ならではの地産地消を作りだしていきたいと思います。と思っています。



中川町地域おこし協力隊活動記⑫

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊です。
夏に向け、さらなる大活躍の季節を迎えた2人の活動の様子を紹介します。

『自然とふれ合う』 しもむらゆうり 下村悠理



やつと雪も解け、
急激に暖かくなってきました。

先日、あまりにも天気よかったので町内の散歩をしたのですが、いつもと違う印象をもちました。何か特別すごいものを見つけたわけではないのですが、ただただ草木の緑やたんぽぽの黄色や色とりどりの花々が普段以上に綺麗に見えました。

長い冬が明けて新たな気持ちで見られたからなのか、天気が良くて気分がよかったからそう感じたのか、理由はわかりません。しかし、たまにこうして普段歩かないところを目的もなく歩いてみるのもいいかもしれないと感じました。

私は自然が好きですし、自然体験イベントに参加してほしいと思っていますので、本当は山や川へ行くことをお勧めしたいのですが、自然と触れ

合うってきつとそれだけではなく、まずは日常生活の延長線上にあるものなのだと思います。普段の生活の中で自然と触れ合ってみて、もう一歩踏み込んでみたい、もしくはもっと深い体験をしてみたいと感じた時は、ぜひ自然体験イベントに参加してみてください。



【報告とお礼】

一年間中川町の地域おこし協力隊として活動させていただきましたが、一身上の都合で卒業させていただくことになりました。これからは中川町民としてこれまでの活動を続けていけるよう、努力していきたいと思っています。

みなさん今まで本当にありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いします。



オフイチャシ跡調査のその後

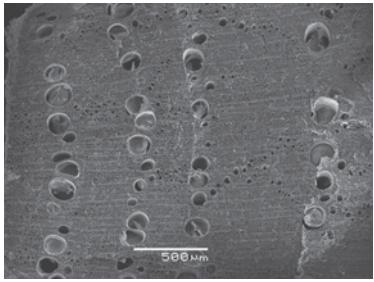
第2回 炭化材(炭)が語ること

平成23年10月24日～11月8日にかけて行われたアイヌの遺跡・オフイチャシ跡調査では、自然地形を利用した遺構などが確認されました。またオフイチャシ跡直下の牧草地からはガラス玉や鉄器など多くの遺物が見つかりました。平成24年度に、チャシ跡が使われていた時代背景などを明らかにするために、発掘された出土品の分析を行った結果、いろいろなお話がわかってきました。

火山灰の分析では、オフイチャシ跡は1739年以前に造られたことがわかりましたが、使われていた時代を直接示す証拠ではありませんでした。

一方、試掘調査では、最も天塩川よりの平坦な部分から炭のかげらが発見されました。近くでたき火をしたのでしょうか？これは人の活動を示す直接的な証拠です。炭に含まれる炭素を分析して年代測定を行えば、チャシ跡が使われていた時代がわかるはずです。その年代は、おそらく、1739年の樽前山の火山灰以前で、北海道でチャシがさかんに造られていた11～

12世紀頃の年代が予想されました。そこで炭の放射性炭素年代測定を専門業者であるパレオ・ラボにお願いしました。



炭の電子顕微鏡写真。炭の組織から、クリであることがわかりました。

結果は、驚くべきことになりました。炭は紀元前2476～2339年の年代を示しました。この年代は縄文時代の後期初頭に

り、予想以上に年代が遡ってしまいました。しかも、炭になった木はクリで、現在道北地域には自生していません(石狩、日高地方が北限です)。当時も千歳市の遺跡で確認されているのが北限で、中川町では顕著に生育してなかったようので、他地域からもたらされた可能性が強く、当時の交易を考える上でも重要なデータです。

オフイチャシ跡で見つかった炭は、「縄文人が(その後オフイチャシが造られる)尾根の上でたき火をしていたこと」、「たき火にはクリの木が使われていたこと」、「このクリの木は他地域から中川にもたらされた可能性が高いこと」を物語っています。

オフイチャシ跡周辺では、鎌塚一成さんが幼少の頃に縄文の石器を発見しており(エコミュージアムセンターで展示中)、安平志内川河口のアイヌ以前の人々についても今後調査を進める必要があります。

問い合わせ先 エコミュージアムセンター ☎8-5133

平成25年8月診療分から 乳幼児等医療費助成の対象を拡大します

乳幼児等医療費助成制度は、乳幼児などが健やかに成長できるよう、健康保険証を使って病院などにかかったときの保険診療自己負担分を公費で助成する制度です。中川町では平成25年8月1日診療分から、乳幼児等医療費助成制度を下表のように変更します。

	現 在	改 正 後
助成対象	中学校卒業までの者(満15歳に達した日から最初の3月31日まで)	満18歳に達した日から最初の3月31日まで
助成内容	年齢に関係なく入院・通院・歯科・薬局	変更なし
自己負担	負担なし(保険給付対象)	変更なし

※新たに対象となる世帯に対しては、7月中旬以降に申請の案内通知をしますので申請手続きを行ってください。なお、現在すでに受給者証をお持ちの方には、個別に更新案内を通知します。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

5月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 菅32線本線 道路改良工事1工区	※株中川阿部建設	25,930,000		28,066,500	27,226,500	97.0%	工事延長L=117m	着工 平成25年 5月16日
	株佐藤工建	26,000,000						竣工 平成25年 9月20日
	株常盤天塩川建設	26,100,000						
平成25年度 農業振興センター 改修工事	※天塩川工業株	2,320,000		2,520,000	2,436,000	96.7%	農業振興センター 内外部改修一式	着工 平成25年 5月16日
	南大須賀工務店	2,340,000						竣工 平成25年 7月30日
	吉川組	2,360,000						
	南佐藤組	2,360,000						
平成25年度 中央団地公営住宅 (S3・S4号棟) 外壁張替工事	※天塩川工業株	7,720,000		8,314,950	8,106,000	97.5%	2棟6戸外壁張替一式	着工 平成25年 5月17日
	吉川組	7,750,000						竣工 平成25年 8月30日
	南大須賀工務店	7,750,000						
	南佐藤組	7,800,000						
平成25年度 こまどり団地公営住宅 (5~6号棟) 車庫改修工事	※吉川組	2,680,000		2,866,500	2,814,000	98.2%	3棟12戸車庫 屋根改修一式	着工 平成25年 5月16日
	天塩川工業株	2,700,000						竣工 平成25年 7月30日
	南佐藤組	2,700,000						
	南大須賀工務店	2,710,000						
平成24年度 こまどり団地公営住宅 (7・8号棟) 外壁改修工事	※南大須賀工務店	15,600,000		16,629,900	16,380,000	98.5%	2棟8戸外壁改修一式	着工 平成25年 5月17日
	天塩川工業株	15,650,000						竣工 平成25年 8月30日
	吉川組	15,700,000						
	南佐藤組	15,750,000						
平成25年度 保健センター 玄関改修工事	※南大須賀工務店	4,550,000		4,882,500	4,777,500	97.8%	玄関改修一式	着工 平成25年 5月17日
	南佐藤組	4,580,000						竣工 平成25年 7月30日
	吉川組	4,600,000						
	天塩川工業株	4,610,000						
平成25年度 特養一心苑 内部改修工事	※南佐藤組	15,700,000		16,888,200	16,485,000	97.6%	内部壁・床改修一式	着工 平成25年 5月17日
	南大須賀工務店	15,780,000						竣工 平成25年11月20日
	天塩川工業株	15,850,000						
	吉川組	15,900,000						
平成25年度 町道琴平アユマナイ線 砂利道維持補修工事	※吉川組	12,180,000		12,957,000	12,789,000	98.7%	砂利道路路面整備 15,800㎡	着工 平成25年 5月16日
	植村技建南	12,200,000						竣工 平成25年10月31日
	南佐藤組	12,250,000						
平成24年度 中川町管内路面性状 調査委託業務	※株シン技術コンサル	3,450,000		3,969,000	3,622,500	91.3%	町内道路路面性状調査 60km	着手 平成25年 5月16日
	和光技研株	3,500,000						完了 平成25年10月30日
	パブリックコンサルタンツ株	3,530,000						
	株三洋コンサルタンツ	3,580,000						
平成25年度 菅32線本線支障物件 調査委託業務	※株ズコーシャ	540,000		609,000	567,000	93.1%	道路改良に伴う 立木補償調査7本	着手 平成25年 5月16日
	和光技研株	550,000						完了 平成25年 6月28日
	株三洋コンサルタンツ	560,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
森林環境保全 直接支援事業 平成25年度 町有林新植(春)工事	※上川北部森林組合中川支所	1,100,000		1,312,500	1,155,000	88.0%	新植1.5ha	着工 平成25年5月16日
	遠藤工業㈱	1,110,000						竣工 平成25年6月10日
	中川町森林協同組合	1,120,000						
	天塩川工業㈱	1,240,000						
平成25年度 北団地公営住宅(3号棟) 排水管改修工事	※㈱中川水道	820,000		903,000	861,000	95.3%	屋外排水管改修一式	着工 平成25年5月16日
	㈱佐藤工建	860,000						竣工 平成25年7月30日
平成25年度 エコミュージアムセンター 展示室換気設備工事	※㈱中川水道	1,530,000		1,659,000	1,606,500	96.8%	展示室換気設備一式	着工 平成25年5月16日
	㈱佐藤工建	1,550,000						竣工 平成25年6月28日
平成25年度 北団地公営住宅 宅内給水管改修工事	※㈱中川水道	1,860,000		2,029,650	1,953,000	96.2%	25戸台所給水管 改修一式	着工 平成25年5月16日
	㈱佐藤工建	1,880,000						竣工 平成25年7月30日
平成25年度 営32線本線 水道管移設補償工事 1工区	※㈱佐藤工建	3,820,000		4,116,000	4,011,000	97.4%	水道管移設117m	着工 平成25年5月16日
	㈱中川水道	3,870,000						竣工 平成25年7月19日
平成25年度 中川浄水場ポンプ等 更新工事	※㈱中川水道	820,000		882,000	861,000	97.6%	ポンプ等更新一式	着工 平成25年5月16日
	㈱佐藤工建	850,000						竣工 平成25年7月30日
平成25年度 安平志内川浄水場 ろ過池ろ過砂洗浄 委託業務	※㈱中川水道	3,000,000		3,273,900	3,150,000	96.2%	ろ過砂洗浄一式	着手 平成25年5月16日
								完了 平成25年6月28日
平成25年度 大富浄水場 ろ過池ろ過砂洗浄 委託業務	※㈱中川水道	1,250,000		1,387,050	1,312,500	94.6%	ろ過砂洗浄一式	着手 平成25年5月16日
								完了 平成25年6月28日
平成25年度 南団地公営住宅 (1号棟) 雁木塗装工事	※今野塗装店	1,230,000		1,320,900	1,291,500	97.8%	西側雁木塗装一式	着工 平成25年5月16日
								竣工 平成25年6月28日
平成25年度 安川三教員住宅 屋根葺替工事	※小川板金工業	1,200,000		1,285,200	1,260,000	98.0%	2棟2戸屋根葺替一式	着工 平成25年5月16日
								竣工 平成25年6月28日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 町道維持 砂利道整備工事	※吉川組	2,170,000		2,320,500	2,278,500	98.2%	砂利道路面整備 砂利数均し一式	着工 平成25年 5月30日
	植村技建南	2,180,000						
	南佐藤組	2,180,000						竣工 平成25年 7月31日
	天塩川工業株	2,180,000						
	南加藤造園	2,190,000						
林業専用道(規格相当) 板谷広場1号橋線 開設事業	※株佐藤工建	15,120,000		16,296,000	15,876,000	97.4%	工事延長800m 幅員3m	着工 平成25年 5月16日
	植村技建南	15,150,000						
	株常盤天塩川建設	15,200,000						
	株中川阿部建設	15,220,000						竣工 平成25年10月31日
	南佐藤組	15,280,000						
	吉川組	15,300,000						
平成25年度 上田橋架替工事	※株中川阿部建設	78,200,000		83,622,000	82,110,000	98.2%	工事延長64m (内橋長L=12.56m)	着工 平成25年 6月 6日
	株佐藤工建	78,800,000						
	株常盤天塩川建設	79,000,000						竣工 平成25年11月29日
平成25年度 町道舗装維持補修工事	※株中川阿部建設	2,190,000		2,383,500	2,299,500	96.5%	町内舗装維持補修	着工 平成25年 5月30日
	秋津道路株	2,200,000						
	平和舗道株	2,210,000						竣工 平成25年 7月30日
平成25年度 国府18線本線 水道管移設補償工事 1工区	※株中川水道	12,600,000		13,702,500	13,230,000	96.6%	上田橋における 水道管橋梁添架	着工 平成25年 5月31日
	株佐藤工建	12,700,000						竣工 平成25年11月29日
平成25年度 自給飼料生産機械購入 (その3) 事業	※ホクトヤンマー株美深支店	35,230,000		38,220,000	36,991,500	96.8%	自走式フォーレージハーベス ター(1台)・細断型コンビラッ プ(1台)	納入期限 平成25年 9月10日
	株中セキ北海道美深営業所	39,000,000						
	株北海道クボタ美深営業所	39,200,000						
平成25年度 自給飼料生産機械購入 (その4) 事業	※ホクトヤンマー株美深支店	3,820,000		4,105,500	4,011,000	97.7%	油圧検知計量機システム(2台) ・洗車機(一式)・クリーニング 装置(1台)・工具(一式)	納入期限 平成25年 9月30日
	株北海道クボタ美深営業所	4,000,000						
	株中セキ北海道美深営業所	4,050,000						
平成25年度 スクールバス購入	※旭川トヨペット株名寄支店	3,760,000		3,822,968	3,760,000	98.4%	スクールバス更新(1台) 購入車両:コミュニーターバン (14人乗り)	納入期限 平成25年 8月30日
平成25年度 中川町地域防災計画 変更業務委託	※株ぎょうせい	3,700,000		4,200,000	3,885,000	92.5%	中川町地域防災計画 変更業務	着手 平成25年 5月24日
								完了 平成26年 3月31日



自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生
応募資格	平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満
受付期間	8月1日～9月6日	年間を通じて受け付けています	8月1日～9月6日	8月1日～9月6日
試験日	9月16日または17日	受付時にお知らせします	9月22日から26日のいずれか1日	9月21日

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

**戦没者遺児による
慰霊友好親善事業の
参加者を募集しています**

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。本事業は、厚生労働省からの補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、参加費として9万円が必要で、前回参加から5年を経過した方は2回目の応募をすることができます。

【問い合わせ先】

日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

**国立宮古海上技術短期大
学校のオープンキャンパス
に参加してみませんか**

国立宮古海上技術短期大学は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもろろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

◆体験型オープンキャンパス
7月6日、27日、9月7日

◆選抜区分

AO入試、自己推薦入試、
一般入試、共通選抜入試

【問い合わせ先】

国立宮古海上技術短期大学校
教務課
☎0193・62・5316

**平成25年度裁判所職員採用
一般職試験(高卒者試験)の
受験受付を行います**

◆第1次試験日

9月15日

◆受付期間

7月16日～25日

◆受験資格

- 平成25年4月1日現在、高等学校卒業後2年以内の方
- 平成26年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方(平成25年4月1日現在、中学卒業後2年以上5年未満の方も受験することができます)

【問い合わせ先】

旭川地方裁判所事務局総務課
人事係
☎0166・51・6267



ふるさと今月のキラリ



暑い初夏の芝で熱い闘い

初夏としては例年にない暑さの中で、第16回町民パークゴルフ大会が行われました。成績は、団体戦1位：4区A、2位：誉天国A、3位：1区こまどりボンピラーズA、個人戦男子が1位から一戸孟男さん、金住由春さん、石井健一さん、女子が佐藤照子さん、丸山みちよさん、佐藤伊津美さん、シルバーが横山義光さん、渡邊幸雄さん、川本文明さんとなりました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(5月31日現在)

人 口	1,773人 (+6)
男	888人 (+3)
女	885人 (+3)
世 帯 数	882戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

躍動する体、ほとばしる汗、ぶつかり合う闘志。中央小学校の運動会では、午後からの雨も何のその、グラウンドいっぱい元気な姿があふれていました。

