

広 報

# なかがわ



- 後期高齢者医療制度
- あなたの地区の民生委員・児童委員
- 家庭裁判所の活動

2011  
H23

1

No.620

75歳以上の方と65歳〜74歳で一定の障がいのある方が対象

# 後期高齢者医療制度

## 「高額介護合算療養費」の制度と申請手続き

同じ世帯の後期高齢者医療制度加入者の方全員が1年間に支払った「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」を合算した金額が、下表の「**合算した場合の限度額**」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、後期高齢者医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

※毎年8月からその翌年7月  
末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

※後期高齢者医療制度または

介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

※自己負担限度額の所得区分は、毎年7月31日現在の所得区分が適用されます。

自己負担限度額（年額：8月1日～翌年7月31日）

所得区分		合算した場合の限度額
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

### ●所得区分

① 現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者とその方と同じ世帯にいる加入者です。

② 区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税である方です。

③ 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方です。

- ・世帯全員が所得0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）
- ・老齢福祉年金を受給している方

④ 一般：①～③以外の方

### 《申請手続き》

平成21年度分（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、平成23年1月以降に申請手続きの案内

をします。

なお、平成21年8月1日から平成22年7月31日までの間に町外から転入された方や他の医療保険から後期高齢者医療制度に加入された方などは、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書が必要な場合があります。

## 後期高齢者医療制度の医療費通知

平成21年度までは、対象となる全ての方に「医療費通知」をお送りしていましたが、平成22年度から発行を希望される方のみへの送付に変更となっています。

医療費通知の送付を希望される方は、お手数ですが、役場までご連絡ください。

すでに「送付を希望する」ことをご連絡いただいている方は、再度のご連絡は必要ありません。

### ●医療費通知

半年ごと（1～6月、7～12月）に病院などで診療を受けた際にかかった医療費の額をとりまとめ、毎年3月と9月にハガキで通知します。

受診年月、診療を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額が一覧で記載されています。

診療を受けた記録がない場合は発行されません。また、診療内容の審査などの都合上、一部の受診記録が記載されていない場合があります。

なお、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

### 【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合  
 011-290-5601  
 住民課幸福推進室  
 後期高齢者医療担当  
 7-2813



「江  
姫たちの戦国」  
田渕久美子 著

大奥の潔い終焉を描き「篤姫ブーム」を巻き起こした著者が、大奥の始まりに至る道のりを、浅井三姉妹の三女江を主人公に鮮やかに華やかに描く。



「チェンジメーカー」  
勝間和代 著

「本当はこうなったらいいのに」を本当にするためには、具体的にどう動いたらいいのかわからず、そのような不満を抱えながらも諦めている人たちに贈る、困難な時代を生き抜く自分になるための10の処方箋。



「北へ 異色人物伝」  
北海道新聞社 編

希望と漂泊、流亡……。北辺の北海道をめざし、世に知られた多くの人々が「旅」し、歴史の片隅に名をとどめた。明治以来の異色の人物群像を追う。



児童書  
「小学生のおもしろ科学実験」  
甲谷保和 著

ふだんの生活の中にも、びっくりするような科学がかくれている。こぼれない水、色が変わるホットケーキ、声で動くモールなど、身近にある道具を使ってできる科学実験を多数紹介する、自由研究に役立つ一冊。

# まちの文芸

## 〔短歌〕

この夏は五回もハチに刺されたり 裡に微量の毒わだかまる  
虫喰いも未成りも良し日々を自前の野菜に元氣貫いて  
嫌がられ嫌われながらも蜘蛛たちは見事につくる網目の砦  
連なりて飛ぶ幾千のアキアカネ 一本道を徐行してゆく  
漂うは草の綿毛か雪虫か風の旅路にわが身託して  
杖に頼る日も近からむ妻思い干している布団の乾き確かむ  
もてなしの心嬉しく味はえり 蝗、蜂の子見ぬやうにして  
月光の冷たき道に樟蚕がやつれし羽をなお震わせる  
逝きてより日々遠ざかる面影の法名きざむ日赤とんぼ飛ぶ  
菜畑を起こせばみみずおどり出す 心配するなど土かけてやる

## 〔俳句〕

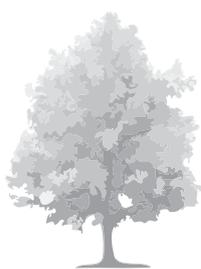
枯葉降るひとはひと葉の音のあり  
一としきり風治まりし夜長かな  
丸太組むことに始まる冬支度

五十嵐仁美  
鎌田 陽子  
河野 廣  
小林 淑子  
佐竹 敏章  
千葉 征子  
古市 和子  
山内 智子  
山内ミツエ  
山田 昇  
千葉 征子  
河野 廣  
古市 和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。  
お申し込みは、事務局（古市和子さん ☎7-2850）へお願いいたします。

●短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしやいましたら、お気軽にご参加ください。  
短歌同好会 俳句紫苑会  
連絡先（どちらも）古市和子さん ☎7-2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ  
しやいましたら、お気軽にご参加ください。



# 保健だより

【今月のテーマ】

## ひざの痛みの予防法

今年の健康講座では、平田光司理学療法士（札幌篠路病院リハビリテーション科）に、「ひざと腰を長持ちさせる上手ななし方」について、実技をまじえて講演していただきました。  
講演の内容を紹介します。

### ひざ関節の痛みの原因

関節は、骨と骨との連結部で、その間には軟骨という弾力のある薄い層があり、骨を動きやすくする役割を担っています。

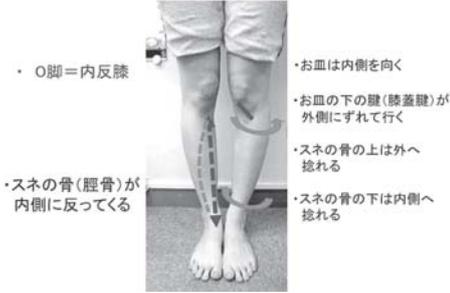
加齢とともに進む関節の痛みは、まず、関節を支えている「筋の痛み」から始まり、「軟骨が磨耗」して関節のすきまが狭くなり、骨と骨がぶつかって、「骨が破壊」されることよって起こります。こうして起こる代表的なひざの病気が、変形性膝関節症です。

変形性膝関節症になると、下図のような変化が起きてきます。まっすぐに立ったときに、膝のお皿の位置が内側に向いてないか、すね

の部分が外側に反っていないかなど、確認してみてください。

この変化が進んでくると、足をつくたびに膝に外へ曲がる圧がかかり、骨が外側に飛び出てO脚が進行し、関節の変形や痛みなどの症状が悪化していきます。膝を長持ちさせるためには、O脚（ひざの内反）を予防・改善することが大切です。

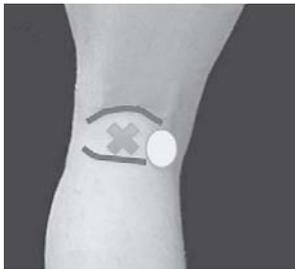
変形性膝関節症の形態的特徴



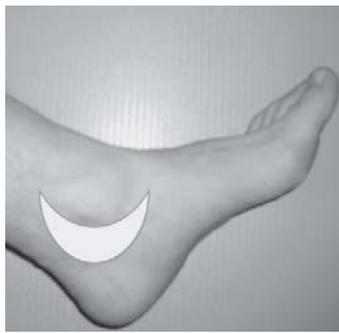
### O脚の予防・改善のための3つのポイント

①膝がまっすぐ伸びるように  
まず、膝の周りを触ってみましょう。太ももの外側や膝の裏側の筋肉はかたくなっていますか？

膝の後ろの左図の部分に触ってみて痛みがあるときは、膝が硬くなっている可能性があります。図の部分を中心によくもみほぐして柔らかくしましょう。



②足くびと足を柔らかく  
足首や足が硬いとすねの骨が外側に押されやすく、O脚が進行します。足首を上下に反らして、ゆっくり動かします。  
また、足の内くるぶしの図の部分をもみほぐすと足首は動きやすくなります（図の三日月状の部分に脂肪がたまると固くなるため）。



③お尻周りをしっかりさせる  
立って椅子などにつかまり、足を横や後ろに伸ばします。  
余裕があれば、さらに足先で円を描くようにすると効果が高まります。この運動で股関節周りの筋肉を刺激し、深部筋肉が鍛えられます。



### 講師からのアドバイス

- 日々（定期的に）こまめに手入れすることが大事
- さわって痛いところは調子の悪いサイン
- もむ→ストレッチ→運動の順が理想的
- 自分の身体や生活習慣に合うように工夫することで自分のものにできる

今回、紹介した内容は、講演の一部です。この他にも、いくつかの手軽な運動のコツを教えていただきました。興味のある方は、資料がありますので、保健師にお問い合わせをお願いします。



旬の食材で旬レシピ⑥  
旬の食材は、1年の中で最も栄養価がすぐれており、私たちのからだにその時期に必要な栄養素がたっぷり含まれています。

今回は、中川町でも作られている「じゃがいも」を使った簡単レシピを紹介します。

## 「おやつにもおすすめ」かんたん和風ハッシュドポテト

### 【材料(2人分)】

じゃがいも…中2個  
塩……………2本指でひとつまみ  
しょう油……小さじ1/2  
青のり………少々  
桜えび………大さじ1 (5グラム)  
バター………小さじ2 (8グラム)

### 【つくり方】

- ①じゃがいもは短めの繊維切りにする（じゃがいものでんぷんでくっつけて焼くので、水にさらさない）。
- ②ポウルに①と塩、しょう油、青のり、桜えびを入れ、混ぜる。
- ③熱したフライパンにバターの半量を溶かし、②を広げて焼く。
- ④フライ返しで押し付けるように焼く。片面が香ばしく焼けたら、残りのバターを入れ、裏面を焼く。

### ポイント

じゃがいもの1/4ぐらいをすりおろして入れるとまとまりやすくなります。

1人分当たり：エネルギー116kcal、たんぱく質3.4g、脂質3.4g、塩分0.6g

## じゃがいものあれこれ

じゃがいもの主成分はでんぷんで、エネルギー源となります。ビタミンCは、熱に弱く、失われやすい性質をもっていますが、じゃがいものビタミンCはでんぷん質に守られているので熱に強く、冬のビタミン補給に適しています。また、カリウムが豊富に含まれ、体内の余分なナトリウム（塩分）を排出するので、高血圧の予防に役立ちます。さらに、ポリフェノール的一种であるクロロゲン酸は、ビタミンCと一緒に働いて、抗酸化（体をさびさせない）作用をもたらします。じゃがいもの芽や緑色に変色した皮には毒素が含まれているので、丁寧に取り除いて使いましょう。



# こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

## 《1月の活動予定》

場 所	内 容
6日(木) 児童センター	あそびの広場 「簡単小物づくり」 10:00~11:30 (1歳6ヶ月までのお子さんの家族と妊婦対象)
11日(火) 幼児センター	幼児センター開放 9:30~11:30
13日(木) 児童センター	あそびの広場 「雪遊び・豚汁づくり」 10:00~12:00
19日(水) 児童センター	サークル 「アンパンマンキャラクターバッグづくり」 10:00~12:00
26日(水) 児童センター	子育て講座 「ヨガを楽しもう」 10:00~12:00
遊び場開放 場 所 今月の開放日	月・火 10:00~12:00 13:00~16:00 金 10:00~12:00 児童センター(旧幼稚園) 7日・11日・14日・17日・18日・21日・24日・25日・28日

\*日程・内容などは変更になることがあります。

今年もいよいよ押し寄せまってきました。もうすぐお正月です。大掃除、年越しそば、除夜の鐘、初詣、おせち料理にお年玉など、年末年始は日本古来の風習によつて過ごすことができる貴重なときですね。  
伝統的な遊びや生活習慣に触れながら、子どもたちが豊かに育っていくことを願っています。  
1月は、左のとおり活動を予定しています。地域の皆さんもぜひ遊びに来てください。



問い合わせ先 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」 ☎・FAX 7-2022

## 「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

### 北海道最低賃金

時間額 **691円**

平成22年10月15日発効

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が改定されました。

最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

厚生労働省北海道労働局

# 中川消防支署から

## 出初式が挙行されます

出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行われています。

中川消防でも年の初めにあたり、消防団員が獅子舞とともに、無火災、家内安全のため中川市街を練り歩き、舞を披露します。

どうぞご観覧のほどよろしくお願いいたします。

◎開催日 平成23年1月7日(金)

◎獅子舞披露 午前9時〜 中川町市街

## 防火水槽周辺の駐車はご遠慮ください

消火栓や防火水槽などの消防水利周辺5メートル以内の部分は、道路交通法により駐車禁止とされています。

駐車車両が一刻を争う消火活動の障害となりますので、交通ルールを守り「安心・安全の町づくり」にご理解とご協力をお願いします。



### 火災・救急 出動件数

火災出動 2件  
救急出動 48件

平成22年11月30日現在

火事と救急は119番



## 議会・各種委員会の開催状況

- 11月25日 ● 第6回臨時町議会
- 12月2日 ● 選挙管理委員会
- 12月14日 ● 議会運営委員会
- 12月17日 ● 教育委員会議

ありがとう

びんごらまほ

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫(福造様) 死去に際して 川嶋 徐 様

・弟(正勝様) 死去に際して 佐武佐太郎 様

・妻(つる様) 死去に際して 小池 光平 様

・社会福祉推進のために 匿名(1名) 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈  
季節のものを含めて次の方々  
より「志」

吉田 茂 様

天塩川工業株式会社 様

大工 芳信 様

石垣 弘子 様

浅野百合子 様

匿名(2名) 様

謹んでお悔やみ  
申し上げます

大富 小池 つる 様 (85歳)

# 11月の入札・契約結果

工事・業務名	入札参加業者 (※落札業者)	入札結果	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
		第1回入札金額(円)						
平成22年度 町道除雪委託業務	※ 中川町除雪事業共同企業体	53,100,000	56,857,500	55,755,000	98.1%	車道・歩道・公共施設・ バス停留所・ 防火水槽施設他除雪一式	着手 平成22年11月12日	随意契約
							完了 平成23年3月31日	
平成22年度 中川浄化センター 遠心脱水機 分解整備工事	※ (株)テクノス北海道	1,660,000	1,800,750	1,743,000	96.8%	遠心脱水機1台 分解整備一式	着手 平成22年11月24日	入 札
	(株)木本動力工業所	1,800,000					竣工 平成23年1月31日	
	日本ヘルス工業株式会社北海道営業所	辞退						
平成22年度 基幹水利施設管理事業 誉平地区整備補修工事	※ 株電業社機械製作所 北海道営業所	1,500,000	1,599,150	1,575,000	98.5%	初期潤滑油ポンプ分解整備1台 清水冷却器分解整備2台 低圧受電盤分解整備1台	着手 平成22年11月24日	入 札
	新栄クリエイト(株)	1,840,000					竣工 平成22年12月10日	
平成22年度 北1丁目1号線 道路改良工事その2	※ 大永建設(株)	900,000	955,500	945,000	98.9%	コンクリート殻138㎡ 取り壊し運搬	着手 平成22年11月19日	随意契約
							竣工 平成22年12月10日	

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2811

## 世田谷区マラソンで

### 3選手が完走

中川町と交流を深めている東京都世田谷区の「世田谷区246ハーフ&健康マラソン」に6名の参加希望者から抽選で選ばれた3名の住民が参加し、スポーツを通して交流を深めました。

好天に恵まれ、約3000人のランナーが一堂に会するなか、中川町から参加した3選手とも完走を果たしました。

期間中、地元区民まつり実行委員会の皆様から熱烈的な歓迎を受け、また、島根県隠岐の島町をはじめ世田谷区と交流する自治体と交流する機会もあり、中身の濃い日程となりました。



中川町からの参加者（敬称略）  
◇4.4km健康マラソン  
（写真左から）宮崎徹、仲村英宏、増田信吾

#### 【問い合わせ先】

経済課産業振興室

☎ 7-2816

# 小さな声だから大切に

民生委員・児童委員は、あなたの立場になって一緒に考えます

民生委員・児童委員は、地域に根ざした福祉活動を展開し、あたたかい地域社会づくりを目指しています。プライバシーを尊重し、住民の誰もが幸せな暮らしができるようお手伝いします。

## 民生委員・児童委員の活動

### ◆社会調査

声をキャッチします  
担当区域内の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。

### ◆相談受付

気軽にご相談を  
住民がかかえる問題について、相談者の立場に立ち、親身に相談に乗ります。

### ◆情報提供

各種サービスをお知らせ  
社会福祉の制度やサービスについて、内容や情報を的確にお知らせします。

### ◆連絡通報

専門機関を紹介します  
個々の福祉需要に応じたサービスを受けられるように、関係行政機関・施設・団体などに連絡し、必要な対応を促します。

### ◆調整

住民の要望とサービスを結び

住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供を支援します。

### ◆生活支援

住民の声を届けます

住民が求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくりまします。

### ◆意見具申

豊かな暮らしのお手伝い

活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、関係機関などに意見を提起します。

### 【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7-2813

## あなたの地区の民生委員・児童委員 (敬称略)

氏名	担当地区	役職
野村 和子	中央2区	会長
一戸 孟男	中央4区	副会長
遠藤みつえ	中央1区(上)	監事
金見 松藏	共和、安川、安川三	//
鳴海美意子	佐久、富和、豊里	委員
椿本 清勝	国府、歌内	//
金住 忠雄	誉、大富	//
遠藤 寿恵	中央1区(下)	//
吉田由美子	中央3区	//
安西 克巳	中央5区	//
川村 隆	-	主任児童委員
吉川 明美	-	//

## 電源立地地域対策

交付金事業を行っています

幌延町での深地層研究施設の着工に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって、地域住民の福祉向上や産業の振興を図ることを目的としています。

平成21年度は、本交付金で福祉対策措置として中川町幼児センター保育事業を行い、1075万4544円が交付

### 【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎7-2811

## 住民基本台帳の 閲覧状況

期間

平成21年11月から平成22年10月

閲覧件数

2件

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎7-2814

# 駐在所から



## ストップ振り込め詐欺

最近の傾向として、お金を銀行口座から振り込ませる手口のほかに、自宅に直接キャッシュカードを取りに行く詐欺も多発しています。「口座振り込みじゃないから詐欺じゃない」と安心しないでください。

振り込め詐欺防止キャッシュフレーズ

- ◇「電話番号が変わった」という電話は詐欺！
- ◇「カード預かります」という電話は詐欺！

## スリップによる交通事故を防ぎましょう

―冬道は 危険がいつぱい スローダウン―

冬道では

- ・「急」のつく運転をしない―車の挙動が乱れて危険です
- ・夏道よりも時速10キロメートル以上減速する
- ・交差点付近は特に注意―路面が磨かれとても滑ります
- ・自動車の性能を過信しない
  - ―制動距離は4WDも2WDも同じ
- ・スリップしても急ブレーキを踏まない
  - ―スピンすることがあります
- ・減速してカーブに進入
  - ―カーブ途中でのブレーキはスピンの危険

### 【問い合わせ先】

- 美深警察署 ☎2-1110
- 中川駐在所 ☎7-2019
- 佐久駐在所 ☎8-5071
- 警察相談電話 ☎#9110

# まちの ご長寿さん & 赤ちゃん

喜寿おめでとうございます



高木浩男さん(77歳)



みお  
齋藤弥音ちゃん

お父さん 昭仁さん  
お母さん 真以子さん

## 医療費の状況

中川町国保加入者の平成21年度の医療費は、約1億7千万円となっています。これを1人あたりで見ても、前年度より一般の医療費は下がっていますが、退職者（注）の医療費は大きく伸びているのがわかります。

医療費が増えると、国保の財政を圧迫し、保険税の引き上げにもつながりますので、一人ひとりが日頃から疾病を予防し、健康的な生活を心がけましょう。

### 上手なお医者さんのかかり方

- お医者さんのかけ持ちはやめましょう
- 時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- むやみに薬を欲しがるとはやめましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- お医者さんを信頼し、指示を守りましょう
- 定期健診を受けましょう

### ◎1人あたり医療費と道内順位

	一般		退職者		合計	
平成20年度	307,595円	99位	292,727円	164位	306,435円	109位
平成21年度	280,561円	131位	371,282円	97位	285,296円	129位
伸び率	△8.8%	—	26.8%	—	△6.9%	—

\*医療費とは、国保加入者が病院などで支払った額と国保で負担した額の合計額です。  
\*道内の国保保険者数は、平成20年度は173保険者、平成21年度は157保険者となっています。

（注）退職者：長年勤めた会社などを退職して国保に加入した65歳未満の方とその家族（被扶養者）を指し、退職者医療制度で医療を受けます。

## 国民年金保険料は遅れずに

### きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納めましょう

（納期は、翌月末で、2年経過すると時効になり納められなくなります）。

保険料の納付が困難なときは  
国民年金には、保険料納付の免除や猶予制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場で手続きを行ってください。

#### ◆納付が困難なときは

##### 「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額ま

たは一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

#### ◆30歳未満の方は

##### 「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

#### ◆学生の方は

##### 「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

#### 【問い合わせ先】

旭川年金事務所  
☎0166-27-1611  
住民課住民サービス室  
☎7-2814



**自衛官候補生(男子)を募集します**

平成22年7月1日から、2等陸・海・空士(任期制)の採用に代わり、自衛官候補生制度が始まりました。任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要な基礎的教育訓練に専念するための新しい採用制度です。採用されると、自衛官候補生(特別職国家公務員)に任命され、3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

- ・自衛官候補生手当  
12万5400円(月額)
- ・自衛官任用一時金  
17万6000円

**【問い合わせ先】**

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所  
☎01654-2-3921  
名寄市西1条南9丁目

**就業している調理師の皆さんへ**

調理師として就業している方は、就業届出の提出が必要です。2年ごとに届出が必要で、今年はその該当年ですので、よろしく願います。

**届出が必要な業務**

寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他  
多人数に飲食物を調理して供与している施設  
飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

**就業届出受理事務取扱所**

・西川鮮魚仕出し店

(西川剛弘)

**身分**

特別職国家公務員  
(自衛隊員)

俸給など

〒096-0012  
名寄市西2条南6丁目14番地  
1

☎01654-2-3386  
・三浦おかず店(三浦 豊)  
〒096-0012  
名寄市西2条南6丁目二条市場内

☎01654-2-2022  
**届出用紙**  
取扱所または名寄保健所で配布しています

**届出締切**

平成22年12月31日現在の状況を、平成23年1月15日までに取扱所に提出してください。

**【問い合わせ先】**

名寄保健所健康推進課  
☎01654-3-3121

**自動車の不具合情報をお寄せください**

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどを防ぐため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんの自動車に発生した不具合情報を収集しています。自動車に不具合が発生したときは、情報をお寄せください。

**【問い合わせ先】**

☎0120-744-960

(平日・日中)

☎03-3580-4434

(自動音声・24時間対応)

URL <http://www.mlit.go.jp/RJ/>

**預金保険制度を「存じ」ですか**

預金保険制度とは、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、金融機関が破綻したときに、一定額の預金などを保護するための保険制度です。

この制度では、対象となる金融機関、預金等と保護の範囲、保護されていない預金等の取り扱い、金融機関が破綻したときの預金保護の仕組みなどが定められています。

制度概要の詳細については、金融庁および預金保険機構ホームページに掲載されています。また、制度に関する資料をご希望の方は、旭川財務事務所までご連絡をお願いします。

**【問い合わせ先】**

旭川財務事務所  
☎0166-31-4151

**開かれた道政推進のために「苦情審査委員制度」を活用してください**

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。皆さんに代わって、苦情審査委員が中立的な立場で、道の機関に対して必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。審査結果までは、およそ2か月です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。個人情報保護にも十分配慮します。

**受付(申立書配布)窓口**

道庁の「道政相談センター」または各(総合)振興局の「道政相談室」

**申し立て方法**

苦情申立書に苦情などを記入し、郵送、ファクス、メールでお送りください。

**【問い合わせ先】**

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
☎011-204-5022

## ★ふるさと今月のキラリ★



### 豊かな人権感覚を身につけて

昭和56年度から実施されている「全国中学生人権作文コンテスト」に中川中学校の大島涼子さんと遠藤希さんの作品が入賞し、表彰状などが授与されました。日常の家庭生活や学校生活などの中で得た体験に基づく内容が評価されての受賞です。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

## 町の人口

(11月30日現在)

人 口	1,868人 (-1)
男	920人 (±0)
女	948人 (-1)
世 帯 数	914戸 (+1)

( )は前月末との差を示します。

## なかがわの情景

よみきかせの会「のいちご」の皆さんによる図書室くりすます会には、今年も“あわてんぼうの”サンタクロースがやって来ました。歌やゲームを通して、大人も子どもも出演者も参加者も一緒になってクリスマスを楽しみました。

あなたの家にはサンタクロースが来ましたか？

