

広 報

なかがわ



- 中川町人事行政の運営等の状況
- 平成21年度町長交際費の支出内訳
- 新しい医師が赴任しました

2010
H22

6

No.613

中川町人事行政の運営等の状況

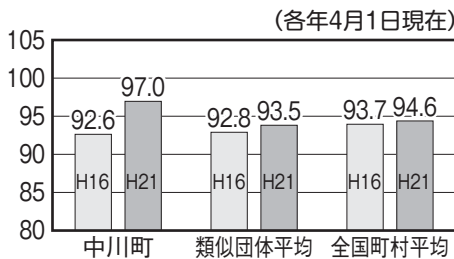
職員には、その仕事と責任に応じて給与を支給します。

町職員の給与は、国や地方自治体職員、民間企業の給与を踏まえて町議会で審議され、条例で定められています。このようにして定められた町の給与制度は、国の基準に準じたものになっています。町条例に基づいて公表します。

(3) 特記事項

平成17年度～19年度に、定期昇給後、給料月額3%削減

(4) ラスパイレス指数の状況



(注)

1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものである。

(5) 職員の平均年齢・平均給料月額及び

平均給与月額の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.0歳	346,000円	372,900円
国家公務員	41.5歳	—	391,770円

(注)

1. 「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

(6) 職員の初任給の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	中川町	国	
一般行政職	大卒	172,200円	172,200円
	高卒	140,100円	140,100円

(7) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数	経験年数	経験年数
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大卒	292,500円	330,500円	370,700円
	高卒	223,900円	290,400円	320,200円

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職に関する状況 単位：人

区分	平成20年度末 職員数	採用者数	退職者数	平成21年度末 職員数
一般職	58	1	1	58
技能労務職	1	0	1	0
合計	59	0	2	57

(2) 部門別職員数の状況と主な状況

(各年4月1日現在) 単位：人

区分	部門	職員数		対前年 増減数
		平成20年	平成21年	
一般行政	議会	2	2	0
	総務	15	13	△2
	税務	2	2	0
	民生	9	9	0
	衛生	4	5	1
	農林水産	4	4	0
	商工	2	2	0
	土木	5	5	0
小計		43	42	△1
特別行政	教育部門	10	10	0
	小計	10	10	0
企業会計	水道	1	1	0
	下水道	1	1	0
	その他	4	4	0
	小計	6	6	0
合計		59	58	△1

2. 職員の給与の状況 (平成20年度の普通会計決算)

(1) 人件費の状況

住民基本台帳 人口 (平成20年度)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費 率 (B/A)	(参考) 平成19年度 人件費 率
1,890人	3,026,542 千円	4,657 千円	443,497 千円	14.7%	15.8%

(2) 職員給与費の状況

職員数 (A)	給与費			計 (B)	一人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当		
52人	210,887 千円	32,623 千円	80,752 千円	324,262 千円	6,236 千円

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。
2. 職員数は、平成20年4月1日現在の人数である。

(平成21年4月1日現在)

その他の手当	内容及び支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族が居る職員に支給 配偶者：13,000円 その他1人につき：6,500円 (16～22歳までの子は5,000円加算)	同	
住居手当	貸家などを借受けている職員の場合 12,000円を超える家賃を支払う職員に支給(上限27,000円) 住宅を所有する職員の場合8,000円支給	一部異	国の制度 持家の場合は新築購入後5年に限り2,500円
通勤手当	通勤のため交通機関などを利用する職員に支給 交通機関利用者 運賃など相当額(上限55,000円) 自動車などの使用者 距離に応じ2,000～24,500円	同	

(10) 特別職の報酬などの状況(平成21年4月1日現在)

区分	給料月額など
給料	町長 602,000円
	副町長 522,000円
報酬	議長 225,000円
	副議長 167,000円
期末手当	議長 140,000円
	町長 (平成20年度支給割合) 3.00月分
	副町長 (平成20年度支給割合) 4.45月分
	議長
	副議長

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの)(平成21年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
40時間	8:30	17:30	12:00 13:00	廃止	土・日

(2) 年次有給休暇の取得状況(平成20年1月1日～平成20年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2,189日	529日	57人	11.0日

4. 職員の分限および懲戒処分状況

(1) 分限処分者数(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

処分事由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	1人	1人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分者数(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

(8) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	構成比	
				1年前	5年前
1級	主事補・技師補	0人	0%	0%	0%
2級	主事・技師	3人	6.8%	7.0%	1.9%
3級	主任(平成18年度まで「主事・技師」)	14人	31.8%	30.2%	9.2%
4級	主査(平成18年度まで「係長・主任」)	14人	31.8%	30.2%	9.2%
5級	室長(平成18年度まで「主査・係長・主任」)	7人	15.9%	16.3%	32.1%
6級	課長(平成18年度まで「室長・主査・係長」)	6人	13.7%	14.0%	17%
7級	(平成18年度まで「課長・室長・次長・主幹」)	—	—	—	20.7%
8級	(平成18年度まで「課長」)	—	—	—	—

(注)

1. 中川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

(9) 職員の手当の状況

期末手当・勤勉手当			
中川町		国	
〔平成20年度支給割合〕		〔平成20年度支給割合〕	
期末手当 3.0月分	勤勉手当 1.50月分	期末手当 3.0月分	勤勉手当 1.50月分
〔加算措置の状況〕		〔加算措置の状況〕	
職制上の段階、職務の級等による加算措置 なし		職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%	

(平成21年4月1日現在)

区分	退職手当		
中川町	〔支給率〕	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
国	〔支給率〕	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分

(平成21年4月1日現在)

特殊勤務手当	支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)	9,333円
	職員全体に占める手当支給職員の割合(平成20年度)	5.6%
	手当の種類(手当数)	6
	代表的な手当の名称	蜂の駆除業務

時間外勤務手当	平成20年度決算	支給実績	3,033,000円
	職員1人当たり平均支給年額	80,000円	
平成19年度決算	支給実績	3,683,000円	
	職員1人当たり平均支給年額	84,000円	

7. 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

措置要求件数	措置要求の概要
0件	—

(2) 不利益処分に関する不服申立の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

不服申立件数	不服申立の概要
0件	—

定員適正化計画の基本的考え

① 定員適正化目標

類似団体別職員数(修正値)を基にした職員数や定員モデル、今後の行政需要の動向を加味しながら総定数の抑制に努めることを基本とします。人口減少や少子高齢化対策および税・税外収入の徴収のさらなる強化を図るなど今後、事務事業の積極的な見直しを行い、計画期間中(平成17年4月1日～平成22年4月1日)における目標定員数は64名(平成22年4月1日)とします。

② おもな定員適正化手法の概要

町長部局や町長部局以外において、その時々事務量の実態把握を行い事務・事業の改善、業務委託等の民間活力の活用、事務の統廃合など機構改革を検討し、最小の職員数で住民福祉の増進に向けて最大の効果が得られるように適切な職員配置を行ないます。具体的には、欠員不補充及び事務事業の簡略化の推進を行い、定員増加の抑制に努めます。

平成20年度中の『中川町情報公開条例』『中川町個人情報保護条例』『選挙人名簿抄本の閲覧に関する取扱基準』に基づく開示等実施状況を公表します。

- 「中川町情報公開条例」に基づく公文書開示請求件数 → 0件
- 「中川町個人情報保護条例」に基づく開示請求件数 → 0件
- 「選挙人名簿抄本の閲覧に関する取扱基準」に基づく閲覧件数 → 0件

5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

研修区分	受講者数	研修内容等
上川北部8市町村合同	5人	法令実務、政策法務、人事評価
上川支庁管内町村会	3人	法務(基礎)、法務(応用)
市町村職員研修センター(一般研修)	3人	指導能力、管理能力
市町村職員研修センター(政策研修)	2人	政策立案、政策形成能力
市町村職員研修センター(専門実務研修)	5人	法令実務(基礎、応用)、指導者
北海道町村会	0人	
合計	18人	

6. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

種類	対象者数	受診者数
人間ドック	61人	54人
定期健康診断	11人	11人

(2) 公務災害補償の状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	1人	転落による打撲



問い合わせ 総務課総務町政室 ☎7-2811

町長交際費の支出内訳

● 町長交際費支出内訳 [上半期=4月1日～9月30日、下半期=10月1日～翌年3月31日]

(単位:円)

	町長交際費支出項目	平成20年度上半期		平成20年度下半期		平成21年度上半期		平成21年度下半期		平成20年度年間合計額		平成21年度年間合計額	
		件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	接 遇 外部(国・道、関係機関)との公の意見交換又は折衝などに必要な土産などの購入、情報収集のための懇親会などを開催する場合とし、社会通念上妥当と認める範囲の額とする。	6	56,302	5	62,378	10	112,388	4	33,990	11	118,680	14	146,378
2	会 費 懇談会、懇親会、祝賀会など(2万円を限度とする。)	1	5,000	7	46,000	8	48,000	12	52,000	8	51,000	20	100,000
3	祝 い 金 周年、設立記念式、祝賀会慶事など、招待・会費不要の場合(2万円を限度とする。)	5	58,860	5	43,860	6	85,000	14	126,200	10	102,720	20	211,200
4	寸 志 総会懇親会、交礼会、基金造成ビールパーティーなど、招待・会費不要の場合(2万円を限度とする。)	2	10,000	5	46,265	1	5,000	3	30,800	7	56,265	4	35,800
5	協賛金・負担金 町内協賛行事(1万円を限度とする。) (補助金・負担金など重複支出無し) 諸議会負担金	0	0	1	30,000	0	0	0	0	1	30,000	0	0
6	見 舞 金 中川町慶弔規程による(供花・供物も含む)災害などに係る義援金を支出するときは協議・葬儀における香典(詳細:中川町慶弔規程による)	13	135,725	20	427,775	14	121,969	20	198,350	33	563,500	34	320,319
	合 計	27	265,887	43	656,278	39	372,357	53	441,340	70	922,165	92	813,697

問い合わせ 総務課総務町政室 ☎7-2811

「人の命を救いたい」

いわ
しろ
かつ
のり
岩城克則

「人の命を救いたい」という志を胸に医療に携わり、中川町立診療所の医師として勤務することになった岩城克則医師にお話を聞きしました。

道内の都市部の病院での勤務、地方の小規模な診療所の勤務、沖縄県の島々での勤務などさまざまありますが。

10年前に中川町で勤務した頃と比べて、現在の中川町の印象は。

中川町での抱負を聞かせてください。

以前に中川町で勤務した頃のことはよく覚えていて、町の風景なども記憶に残っています。診療所が新しくなり、医療設備も充実し、より医療に従事しやすい環境になったと感じています。

「診療所があるから明日も町民が安心できる」という医療の永続性がとても大切だと感じています。前回の中川での勤務が1年弱だったのですが、長く勤め、皆さんの役に立ちたいと思っています。

ご自身のことに加え、沖縄での暮らしや文化のことなどを聞かせてくださり、気さくな人柄と医療に対する真摯な姿勢、幅広い見識をうかがうことができました。今後は、川埜医師とともに、中川町の医療のために活躍されることと思います。

【問い合わせ先】

中川町立診療所

☎ 7-2018

岩城克則医師

北海道生まれ、47歳。札幌医科大学医学部を卒業。中川町立診療所勤務。イタリア留学を経て、沖縄県内の医療機関で勤務後、現在に至る。

救急技術を身につけたいと思い、大学では外科を専攻しました。大学卒業後、短い期間で大きな病院を勤務して回りましたが、それでは一人の患者を長い期間診ることができず、腰を据えて働きたいと思うようになりました。そこで、小さな診療所でも勤務できるように内科の勉強もしながら、旧中川町立診療所をはじめとする地方勤務を重ねました。川埜先生とは札幌医科大学で出会ってから数々の縁があり、沖縄での勤務も川埜先生の勧めがありました。その後、両親のことも考え、生まれ故郷の北海道に戻り、再び中川町で勤務することになりました。

平成22年4月1日から雇用保険制度が変わりました

非正規労働者に対する雇用保険の適用範囲が拡大しました

雇用保険料率が引き上げられました

季節的に雇用される方の適用要件を緩和しました

雇用保険に未加入とされた方の遡及適用期間を改善します
(12月末までに施行予定)

派遣労働者やパートタイマーが被保険者となる基準が、「31日以上雇用見込み」になりました。

31日以上雇用が継続しないことが明確である場合を除き、この要件に該当します。

つまり、
・雇用契約に更新する場合があります
・ある規定があり31日未満での雇い止めの明示がないとき

・雇用契約に更新規定はないが、同様の雇用契約により雇用された労働者が31日以上雇用された実績があると

は雇用契約期間が31日未満であっても、31日以上の雇用が見込まれるものとして、雇用保険が適用されることとなります。

	雇用保険料率	被保険者負担率	事業主負担率
一般の事業	15.5/1000	6/1000	9.5/1000
農林水産・清酒製造業	17.5/1000	7/1000	10.5/1000
建設業	18.5/1000	7/1000	11.5/1000

パートタイマーであつて季節的に雇用される方で、
・4ヶ月を超える雇用見込みがある
・1週間の所定労働時間が、30時間以上ある
という要件の両方に該当する方は、短期雇用特例被保険者に該当します。

パートタイマーであつて季節的に雇用される方で、
・4ヶ月を超える雇用見込みがある
・1週間の所定労働時間が、30時間以上ある
という要件の両方に該当する方は、短期雇用特例被保険者に該当します。

【問い合わせ先】
厚生労働省北海道労働局
職業安定部職業安定課
☎011-709-2311
ハローワーク名寄
☎01654-2-4326

一般国道40号線
音威子府バイパス
緑化計画を
縦覧しています

音威子府バイパス地域づくり委員会（旭川開発建設部、北海道大学中川研究林、音威子府村、中川町）では、自然と共存する地域づくりを図るため、中川町と音威子府村を結ぶ約19キロメートルの自動車専用道路の整備に関わり、総合的な緑化方針として、「音威子府バイパス緑化計画」を策定し、縦覧します。

◆期間
6月28日まで

◆場所
中川町役場2階
総務課企画財政室

【問い合わせ先】
旭川開発建設部
士別道路事務所計画課
☎0165-22-3152

の
おすすめ



「もう、若くはないけれど」
喜多嶋隆 著

島村桂悟、39歳。バツイチ。夢も恋愛も自分の人生にはもう関係ないことだと割り切っていた。しかし、裕美と出会い、必死に夢を取り戻そうとする彼女の姿に桂悟の心は大きく揺れる…。大人のための新・青春小説。



「和の暦」
堀川 波 著

春の野点、夏越の祓い、餅花飾り…。初めて知る日本の行事でこちよ暮らしを始めよう。1月～12月まで月ごとのカレンダーやかわいいイラストで紹介します。「和小物のつくり方」や「和のお取り寄せ」など情報満載。



「血糖値を下げる食事」
足立香代子 著

食事療法には、「エネルギー計算が大変そう」「粗食」といったイメージが強い。もっと簡単に無理なくおいしく食べながら血糖値を下げる食事療法を紹介。献立レシピは家族も一緒に食べられる日常のものを紹介する。



「時間のレクシオン」
飯村茂樹 著

一枚の写真は「一瞬」を切り取ったもの。でも、その「一瞬」を並べてみると、そこに「流れる時間」が見えてきます。ふだん何気なく見ていた自然のすがたも絶えず変化していることに気づくでしょう。

まちの文芸

〔短歌〕

玄関のドアを開いてやわらかな春の西陽と猫を取り込む
海開けて浜の活気は戻りしも吾が菜園はまだ目覚めず
開拓の夢潰え去り引き揚げし祖父のいづくに果てしとも知らず
行き行きて海原はるか鳥は消ゆ見送る我に声も残さず
紙一枚ほどの隙間を通り抜け罷り出でたる大ワラジ虫
聞こえる「北国の春」はドアの開きし二〇三号室のトヨちゃんの歌
日記帳ひらきしままの彼の部屋見たくはあれどその場はなれる
残雪のあい間より咲く福寿草春の陽ざしにほほ笑み返す
戦時中東京よりの疎開者が日々の開拓汗にまみれて

〔俳句〕

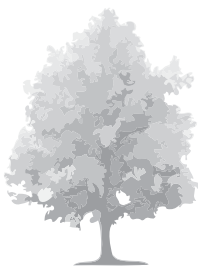
春よ来いと融雪剤の縞模様
便箋に心写して春の夜
囀りの真中にゐる無心なり
清水の鏡の沼や桜散る

- | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|
| 五十嵐仁美 | 鎌田 陽子 | 小林 淑子 | 佐竹 敏章 | 古市 和子 | 山内 智子 | 山内ミツエ | 山下 博子 | 山田 昇 | 河野 廣 | 山下 博子 | 古市 和子 | 吉田 茂 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7-2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7-2850)へお願いします。



保健だより

【今月のテーマ】
介護予防健診

住み慣れた地域で生活していくために

いつまでも住み慣れた地域で生活することは、誰しも願っています。しかし、年を重ねるとともに徐々に心身が弱ってきて生活に支障をきたすことがあります。介護保険を利用するほどではないけれど、やや心身の状態が悪くなってきた方に必要な介護予防の支援を行うために介護予防健診を行います。

まずは、下の基本チェックを行って、自分の心身の状態を確認してください。点数が高い場合は、積極的に予防していくことが大切です。



基本チェックリスト

条件欄の□のいずれかに当てはまると、特定高齢者候補と考えられます

番号	質問	回答		条件
1	バスや車で1人で外出していますか	0 はい	1 いいえ	□1~20までで10点以上
2	日用品の買い物をしていますか	0 はい	1 いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0 はい	1 いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0 はい	1 いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0 はい	1 いいえ	
6	手すりや壁をつたわずに階段を上っていただけますか	0 はい	1 いいえ	□6~10が3点以上
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0 はい	1 いいえ	
8	15分くらい続けて歩いていますか	0 はい	1 いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1 はい	0 いいえ	□11、12が2点
10	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい	0 いいえ	
11	半年間で2~3kg以上体重が減りましたか	1 はい	0 いいえ	□13~15が2点以上
12	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)は18.5未満ですか、以上ですか	1 未満	0 以上	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	0 いいえ	
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	1 はい	0 いいえ	□13~15が2点以上
15	口の渇きが気になりますか	1 はい	0 いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	0 はい	1 いいえ	□13~15が2点以上
17	昨年と比べて外出の回数は減っていますか	1 はい	0 いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」など、物忘れがあると言われるか	1 はい	0 いいえ	□13~15が2点以上
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけますか	0 はい	1 いいえ	
20	今日の月日がわからないことがありますか	1 はい	0 いいえ	

◆介護予防健診の対象となる方

要介護者・要支援者を除く

65歳以上の町民で、上の基本チェックリストで特定高齢者候補と考えられる方

◆実施場所と曜日

中川町立診療所

(毎月第2火曜日、第2水曜日、第2木曜日)

◆内容

貧血検査、心電図検査、医師による触診や飲み込む力の検査

◆受診申し込み

本人または家族が住民課幸福推進室に連絡してください。

◆その他

健診は、無料で受診できます。また、受診が必要と考えられる方には役場保健師や包括支援センター職員などが受診を勧めることもあります。

また、介護予防健診の結果、介護予防プログラムの活用が望ましい方には、後日、役場保健師から連絡します。



旬の食材で旬レシピ②
旬の食材は、1年の中で最も栄養価がすぐれており、私たちのからだにその時期に必要な栄養素がたっぷり含まれています。

今回は、山菜の代表「わらび」を使ったレシピを紹介します。

冷凍して保存することができ、そばやうどんのトッピングにしたり、小さく切って炊き込みご飯の具材にするなど、いろいろと活用できます。

わらびのしょうゆ漬け

【材料(8人分)】

わらび(あく抜きしたもの) ……200g
人参 ……40g
たけのこ ……40g
えのき茸 ……1/2袋

しょう油…大さじ3
砂糖 ……大さじ1/2
酒 ……小さじ1
酢 ……小さじ1
みりん ……小さじ2
生しょうが(すりおろし) ……小さじ1/2

【つくり方】

- ①あく抜きしたわらびを5cmくらいの長さに切る。たけのこは下ゆでし、薄切りにする。えのき茸は石づきを取ってほぐし、人参は千切りにし、さっと湯を通しておく。
- ②鍋に調味料を合わせ、ひと煮立ちさせた後、火を止め、①の具材にかけて混ぜ合わせる。味を見て、好みに調整する。
- ③粗熱がとれたら、冷蔵庫で保管する。

昨年の料理教室で教えていただいたメニューを少しアレンジしました。

1人当たり：エネルギー26kcal たんぱく質1.4g 脂質0g
カルシウム9mg 塩分0.8g

わらびのあれこれ

あくが強いので、必ずあく抜きをしてください。

【簡単あく抜き方法】

- ①わらびの切り口に灰をつける。
- ②新聞紙に包んで冷凍する。
- ③使う前に冷凍庫から出し、熱湯をかけて解凍する。
- ④冷水につける。



★わらびにはカリウム、ビタミン、食物繊維が豊富に含まれ、高血圧予防や便秘解消に効果があります。

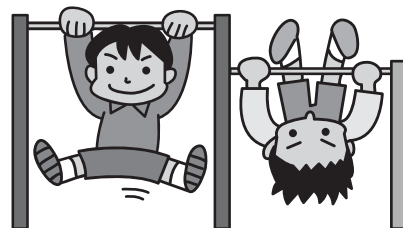
こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

《6月の活動予定》

場 所	内 容
3日(木) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「簡単おもちゃ作り」 (1歳半までのお子さんをもつ方と妊婦さんが対象)
8日(火) 幼児センター	幼児センター開放 9:30~11:30
9日(水) ナポートパーク	あそびの広場 10:15~12:00 「ナポートパークで遊ぼう」 おにぎりや飲み物を持って、ナポートパークで遊びましょう 10:15「ポンピラアクアリズイング駐車場(No.3)」集合 【雨天の場合は、「まめちょ」で遊びます】
20日(日) トレーニングセンター	幼児センター運動会 9:15~11:30(予定) まめちょのお友達も参加できる種目があります 上靴を持ってお越しください
23日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「親子料理」
遊び場開放	月・火 10:00~12:00 13:00~16:00 金 10:00~12:00
場 所	児童センター(旧幼稚園)
今月の開放日	1日・4日・7日・11日・14日・15日・17日・ 18日・21日・22日・28日・29日

* 開放日の日程は、変更になることがあります。

春の訪れとともに次々と咲き始めた花々。ご近所のお庭や街の店先でも色とりどりの花を目にします。その艶やかさに、つい足を止めて見入ることが多くありますね。草や木々の緑、道端のタンポポの黄色などのコントラストが美しい季節です。
まめちょでも、お天気の良い日には外あそびを楽しめるようにしたいと思います。ぜひ、あそびにいらしてくださいね。お待ちしております。



問い合わせ先 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」 ☎7-2022

天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

スプリングコンサート2010

美深町

～札幌メンバーによる木管アンサンブル～

と き 6月20日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

と ころ 美深町文化会館COM100文化ホール

内 容 札幌交響楽団メンバー5名による木管アンサンブルです。親しみやすい曲をご用意していますので、ぜひご来場ください(託児所を設置します)。

■前売券 一般：1,200円、高校生以下：500円

問い合わせ先

美深町文化会館COM100

電話 2-1744

(上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供)

こくほ ご存じですか？

人間ドックの費用の一部を 助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期に発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■助成の額
約12000円

(国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します)

■対象者

国保加入者で、受診日現在満

30歳から74歳の方

(ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます)

■助成の回数

年度内に国保加入者1人につき1回まで

■手続きなど

①事前に役場へ申し込んでください (電話でも受け付けています)。

②人間ドック受診後に助成の申請をします。

③助成金は、申請の翌月20日頃に世帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの

- ・人間ドックの領収書
- ・世帯主の預金口座番号がわかるもの
- ・印かん
- ・検診結果表 (必ずご提出ください)

■その他

*国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。

*人間ドックを受ける医療機関の指定はありません。

*その他わからないことがありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7-2813

あなたも年金を増やしませんか？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた方が、65歳から受け取ることができる老齢基礎年金は満額で79万2100円

(平成21年度額)です。老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「確定拠出年金(個人型)」などの制度があります。

これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛金は全額所得控除となり、所得税や住民税が安くなるというメリットもあります。

付加年金

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、国民年金第1号被保険者は国民年金保険料を納付する際に、付加保険料を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料は、月額400円で、受け取ることができる付加年金額は2000円×付加保険料納付月数です。

国民年金基金

第1号被保険者が対象となり、「地域型」「職能型」のいずれかを選択して加入することになります。加入者は、掛金や受け取りたい年金額などに応じて、口数と基金の型を選んで、国民年金保険料とは別に掛金を納めます。

確定拠出年金(個人型)

個人型の確定拠出年金は、公的年金に上乗せされる制度です。自分の持分(年金資産)が明確で、自己責任で運用商品を選んで運用するのが特徴です。

【問い合わせ先】

付加年金について

旭川年金事務所

☎0166-27-11611

・国民年金基金、確定拠出年金(個人型)について

北海道国民年金基金

☎0120-65-4192

障害者の 更正のための 相談はこちらへ

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、心身に障害がある人の更正援護の相談に応じ、必要な指導を行い、心身障害者地域活動の推進、関係機関の業務に対する協力や援護思想の普及などを行い、より一層の福祉施策の充実を図るために北海道から委嘱を受けて活動しています。お気軽にご相談ください。

◆身体障害者相談員

橋本 了 ☎7-23360

◆知的障害者相談員

野瀬 誠 ☎7-32228

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7-2813

4月の入札・契約結果

工事・業務名	入札参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
		第1回入札金額(円)	第2回入札金額(円)					
平成21年度 中川町地域情報通信基盤整備工事	※株式会社東日本一北海道	785,000,000		825,000,192	99.9%	○調査設計業務 光ファイバーケーブル伝送設備設計 87.81km 地上デジタルテレビ受信施設設計 一式 ○整備工事 光ファイバーケーブル整備 87.81km IP告知システム整備 1,104箇所 受信アンテナ設備整備 1箇所 伝送拠点整備 2箇所	着手 平成22年 4月20日	入 札
	株式会社つうけん旭川支店						竣工 平成23年 2月28日	
	株式会社協和エクスオ北海道支店							
エコミュージアムセンター車両購入事業	※北海道マツダ販売株式会社	2,288,908		2,818,200	81.3%	管理車両の購入=バン1台		入 札
	北海道三菱自動車販売株式会社旭川店	2,295,000					納品 平成22年 6月30日	
	旭川日産自動車株式会社	2,345,708						
平成21年度 町道改良測量設計委託業務	※和光技研株式会社	2,200,000		2,488,500	92.8%	測量L=0.19km 設計L=0.19km	着手 平成22年 4月27日	入 札
	株式会社アサヒ建設コンサルタント	2,240,000					完了 平成22年 7月 9日	
	旭川設計測量株式会社	2,240,000						
	パブリックコンサルタント株式会社	2,280,000						
平成21年度 町立中央小学校外構改修設計委託業務	※旭川設計測量株式会社	1,340,000		1,491,000	94.4%	外構調査設計、面積3,150㎡	着手 平成22年 4月27日	入 札
	株式会社ズコーン旭川支店	1,380,000					完了 平成22年 6月30日	
	パブリックコンサルタント株式会社	1,420,000						
	株式会社シン技術コンサル	1,420,000						
浄化槽事業調査設計委託業務	※パブリックコンサルタント株式会社	1,440,000		1,607,550	94.1%	12基分の調査設計一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	日本上下水道設計株式会社札幌事務所	1,500,000					完了 平成22年 6月30日	
	株式会社日水コン北海道支所	1,610,000						
森林公園及び見晴公園維持管理委託業務	※株式会社佐藤工建	4,260,000		4,557,000	98.2%	森林公園、見晴公園維持管理一式	着手 平成22年 5月 1日	入 札
	吉川組	4,400,000					完了 平成22年11月30日	
	植村技建(有)	4,580,000						
社会体育施設維持管理委託業務	※株式会社佐藤工建	3,000,000		3,192,000	98.7%	野球場、トレセン周辺環境整備(冬囲い、草刈り剪定等)	着手 平成22年 5月 1日	入 札
	植村技建(有)	3,100,000					完了 平成22年11月30日	
	吉川組	3,220,000						
町営牧場隔障物維持管理委託業務(1群)	※(有)佐藤組	1,180,000		1,265,250	97.9%	隔障物維持管理委託 外柵 20,193m 内柵 1,146m	着手 平成22年 4月27日	入 札
	(有)加藤造園	1,240,000					完了 平成22年 5月25日	
	吉川組	1,250,000						
	植村技建(有)	1,300,000						
町営牧場隔障物維持管理委託業務(2群)	※吉川組	890,000		952,350	98.1%	隔障物維持管理委託 外柵 15,359m 内柵 853m	着手 平成22年 4月27日	入 札
	植村技建(有)	930,000					完了 平成22年 5月25日	
	(有)佐藤組	930,000						
	(有)加藤造園	950,000						
町営牧場隔障物維持管理委託業務(4群)	※(有)加藤造園	1,540,000		1,646,400	98.2%	隔障物維持管理委託 外柵 27,663m 内柵 627m	着手 平成22年 4月27日	入 札
	(有)佐藤組	1,560,000					完了 平成22年 5月25日	
	植村技建(有)	1,570,000						
	吉川組	1,630,000						

工事・業務名	入札参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
		第1回入札金額(円)	第2回入札金額(円)					
ボンピラアクアライズ ング非常用照明電池取 替工事	※(株)三和電機	3,020,000		3,308,550	95.8%	非常用照明電池取替一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	西山坂田電気(株)	3,140,000					竣工 平成22年 5月31日	
	(株)電業	3,210,000						
中川・佐久量水器取替 工事	※(株)中川水道	9,660,000		10,359,300	97.9%	142戸の量水器取替一式	着手 平成22年 4月28日	入 札
	(株)佐藤工建	9,800,000					竣工 平成22年10月25日	
平成21年度 中川町火葬場改修工事	※天塩川工業(株)	12,850,000		13,807,500	97.7%	サッシ改修、屋根葺替、 外壁塗装他一式	着手 平成22年 4月28日	入 札
	大永建設(株)	13,100,000					竣工 平成22年 6月25日	
	(有)大須賀工務店	13,100,000						
	(有)佐藤組	13,150,000						
	吉川組	13,200,000						
平成21年度 中川町幼児センター 改修工事	※吉川組	6,500,000		6,993,000	97.6%	サッシ改修他一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	天塩川工業(株)	6,650,000						
	(有)大須賀工務店	6,700,000						
	大永建設(株)	6,700,000						
	(有)佐藤組	6,800,000						
町職員住宅営繕工事	※(有)佐藤組	880,000		948,150	97.5%	営繕一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	(有)大須賀工務店	900,000						
	大永建設(株)	910,000						
	吉川組	920,000						
	天塩川工業(株)	920,000						
平成21年度 中川町火葬場トイレ 改修工事	※(株)中川水道	765,000		832,650	96.5%	トイレ改修一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	(株)佐藤工建	780,000					竣工 平成22年 6月25日	
	(株)常盤天塩川建設	792,000						
グリーンシャトー92 避難ハッチ取替工事	※(有)大須賀工務店	530,000		577,500	96.4%	避難ハッチ2箇所 取替一式	着手 平成22年 4月27日	入 札
	天塩川工業(株)	540,000					竣工 平成22年 6月30日	
	吉川組	580,000						
中川浄水場前処理装置 ろ材補給工事	※(株)中川水道	1,250,000		1,339,800	98.0%	前処理装置ろ材補給 一式	着手 平成22年 4月27日	随意契約
							竣工 平成22年 5月31日	
佐久簡易水道導水管 布設替工事	※(株)中川水道	735,000		781,200	98.8%	導水管布設替一式	着手 平成22年 4月27日	随意契約
							竣工 平成22年 5月31日	
佐久第二団地公営住宅 屋根塗装工事	※今野塗装店	1,420,000		1,530,900	97.4%	5棟10戸屋根塗装一式	着手 平成22年 4月27日	随意契約
							竣工 平成22年 6月30日	
中央団地公営住宅 (21 号棟) 屋根葺替工事	※小川板金工業	890,000		979,650	95.4%	1棟4戸屋根葺替一式	着手 平成22年 4月27日	随意契約
							竣工 平成22年 6月30日	

工事・業務名	入札参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
		第1回入札金額(円)	第2回入札金額(円)					
町有林保育管理 委託業務	※上川北部森林組合	1,600,000		1,806,000	93.0%	町有林保育管理に関する 周辺整備（森林計画関係 業務、標準地調査、作業 路維持管理等）	着手 平成22年4月27日	随意契約
							完了 平成23年3月31日	
森林環境保全整備事業 平成22年度 町有林除 間伐（春）工事	※上川北部森林組合	2,700,000	2,500,000	2,709,000	96.9%	中川町有林 15.66haの 除間伐	着手 平成22年4月27日	随意契約
							竣工 平成23年5月30日	
町営牧場管理用バイク 購入事業	※株川村商会	418,000		489,930	89.6%	牧場管理用バイク一台 更新		入札
	遠藤商店	423,090					納品 平成22年5月25日	
平成21年度 中川中学校地震補強工 事監理委託業務	※株中原建築設計事務所	1,350,000		1,575,000	90.0%	工事監理業務一式	着手 平成22年4月28日	入札
	株岡田設計	1,400,000						
	株ズコーシャ札幌支社	1,450,000					完了 平成22年8月31日	
平成21年度 中川中学校地震補強工 事	※高組・中川建協 JV	27,000,000		28,549,500	99.3%	校舎耐震壁設置、屋体鉄 骨ブレース補強一式	着手 平成22年4月28日	入札
	株廣野組	27,200,000						
	株橋本川島コーポレーション	27,800,000						
	株盛永組	28,000,000					竣工 平成22年8月31日	
中川簡易水道施設整備 調査設計業務	※グローバル設計株	17,500,000		18,984,000	96.8%	導水ポンプ場実施設計 ポンプ場実施設計 計画水量 720m ³ /d ポンプ場地質調査 2本 L=20m ポンプ場測量調査 細部測量 A=0.0025km ² 導水管実施設計 導水管新設詳細設計（開削工法） Φ150 L=0.97km 導水管測量調査 L=0.97km	着手 平成22年4月28日	入札
	パブリックコンサルタント株	18,200,000						
	株ドーコン	18,300,000					完了 平成22年8月2日	
基幹水利施設管理事業 誉平地区排水機場管理 委託業務	※株中川水道	590,000		635,250	97.5%	保守運転、警戒水位監視、 除じん作業、場内場外清 掃	着手 平成22年4月28日	随意契約
							完了 平成22年11月15日	
地域観光資源活用・ 魅力創出事業業務委託	※株道北ツーリズム協議会	13,030,000		13,713,000	99.8%	観光専門員の配置・育成 観光資源の研究・開発 地場産品の研究・開発	着手 平成22年5月6日	随意契約
							完了 平成23年3月31日	
下水道真空柵移設工事	※株中川水道	690,000		736,050	98.4%	下水道真空柵移設1箇所 一式	着手 平成22年4月2日	随意契約
							竣工 平成22年4月30日	
寿の家屋根葺替工事	※小川板金工業	680,000		748,650	95.4%	屋根葺替 141m ²	着手 平成22年4月21日	随意契約
							竣工 平成22年6月30日	

子どもの火遊びは大人も注意を要する

消費者庁と消防庁の調査で、火遊びによる火災のうち、ライターに起因するものが半数以上にのぼり、その行為者は12歳以下に多く、かつ5歳未満の死傷者発生率が高いことがわかりました。

痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で火を使う機会をとらえて、正しい火の取扱いや火の恐ろしさを教えることが大切です。一年を通して家庭でも子どもたちへの防火指導をお願いします。



「幼い子どもがいる家庭での注意事項」

- ① 子どもの手の届くところにライターを置かない。
- ② 子どもにライターを触らせない。
- ③ 子どもがライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせる。
- ④ 理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える。

危険物安全週間が始まります

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図るため、6月6日(日)から6月12日(土)まで「危険物安全週間」が実施されます。

この機会に皆さんの家庭のホームタンクやストーブを点検し、安全管理に努めましょう。

危険物取扱者試験日

平成22年	6月 6日
	8月22日
	11月 7日
平成23年	1月30日
	3月27日

火災・救急 出動件数

火災出動 1件
救急出動 22件

平成22年4月30日現在



中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7-211-9番まで

議会・各種委員会の開催状況

- 4月28日 ● 教育委員会 議
- 5月6日 ● 食育推進会 議
- 5月17日 ● 牧場運営協議会

おひがやうじ
ごめんとす

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母(はな様) 死去に際して 水野 利廣 様

・夫(優様) 死去に際して 三箇 友子 様

・社会福祉事業推進のために 匿名(3名) 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

中川婦人会 様

大富三婦人部 様

極楽寺婦人部 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

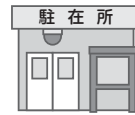
菅二 水野はな 様 (93歳)

中川 森ちよの 様 (83歳)

中川 三箇 優 様 (76歳)

大富三 塚本勝吉 様 (69歳)

駐在所から



山菜採りでの遭難を防ぐために

例年、山菜採りに伴う遭難騒ぎが起きていますので、次の点に注意して山菜採りを楽しんでください。

- ・十分な支度とゆとりをもって、自分の体力に合わせて入山しましょう。
- ・家族などに詳しい行き先や同伴者などを伝えましょう。
- ・複数人で行くことに努め、単独での入山は控えましょう。
- ・入山前に必ず天気予報を確認し、天候が悪化しそうな場合は入山を控えましょう。
- ・ヒグマとの遭遇を避けるために、鈴などの音が出るものを持ちましょう。
- ・万が一のために、携帯電話などを持ちましょう。



APECC警備へのご理解とご協力をお願いします

6月にAPECC貿易担当大臣会合が札幌市で開催されます。これに伴って、検問などの警戒警備活動や交通規制を実施する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎ 2-1110
 中川駐在所 ☎ 7-2019
 佐久駐在所 ☎ 8-5071
 警察相談電話 ☎ #9110

まちのご長寿さん & 赤ちゃん

喜寿おめでとうございます



佐伯キヨさん (77歳)



田中百合子さん (77歳)



細畑藤男さん (77歳)



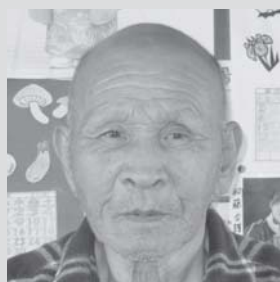
米寿おめでとうございます



川嶋福造さん (88歳)



竹田イサさん (88歳)



中山豊藏さん (88歳)

たくほ
 橋本卓帆ちゃん
 お父さん 政美さん
 お母さん 美和さん

**平成22年度採用
「自衛官候補生」を
募集します**

学校卒業予定者のための試験は、原則として平成22年9月16日以降に行います。

試験科目

筆記試験（国語、数学、社会、作文）、口述試験、適性検査、身体検査

身分

特別職国家公務員（自衛隊員）

俸給など

自衛官候補生手当
12万5000円（月額）
自衛官任用一時金
17万6000円

2士に任官する際に支給されます。また、自衛官任用後、1年3ヶ月未満で退職したときは償還金を償還しなければなりません。

受付期間

年間を通じて受け付けています。女子は、平成22年8月1日から9月10日までです。

応募資格

18歳以上27歳未満の男女（平成23年4月1日現在）

試験期日

受付時にお知らせします。ただし、平成23年3月高等学校卒業予定者または中等教育

出張所

☎01654-2-3921
名寄市西1条南9丁目45

**行政相談委員はあなたと
国政とのパイプ役です**

国の事務に関する苦情や要望について、行政相談委員が相談に応じています。お気軽に相談してください。

中川町の行政相談委員は、

石井則男さん（☎7-3216）です。旭川行政評価分室

でも相談を受け付けています。

【問い合わせ先】

旭川行政評価分室

☎0166-38-3011

**労働保険年度更新事務
説明会を開催します**

平成22年度の労働保険年度更新期間は、6月1日から7月12日です。労働保険の申告事務を円滑に行うために地区説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時

6月16日（水）午後1時30分～4時30分

場所

名寄市民文化センター（名寄市西13条南4丁目）

対象市町村

名寄市、下川町、美深町、音威子府村、中川町

【問い合わせ先】

名寄労働基準監督署
第三課適用徴収係

☎01654-2-3186

上川北部森づくりセンターは「上川総合振興局北部森林室」に

支庁再編に伴って、組織の名前が変わりました。所在地や業務内容は変わりません。

【問い合わせ先】

上川総合振興局北部森林室
管理課管理係

☎2-1726

中川町人づくり研修を募集します

中川町の未来に向けて、個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、町民の研修活動を国の内外に展開する「中川町人づくり基金」を設置し、中川町人づくり研修事業を行っています。平成22年度の事業実施に当たって、研修希望を募集します。

対象事業

- ・豊かな人間形成を図るための研修
- ・地域づくりを推進するための研修
- ・産業の育成や助長のための研修
- ・国際化や情報化時代に対応する研修
- ・その他、人づくりの推進に必要な研修

研修期間

15日以内を原則とします

応募に当たって

応募される方は、総務課企画財政室へ事前にご相談ください。

募集締切

平成22年6月末日

【問い合わせ先】 総務課企画財政室 ☎7-2811

☆ふるさと今月のキラリ☆



滝を登り竜になる鯉のように

遠藤一子さん（中川地区在住）から幼児センターにこいのぼりが寄贈されました。思いがけない贈り物に、青空を泳ぐこいのぼりのように元気な子どもたちにはこぼれんばかりの笑みが浮かんでいました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

町の人口

（4月30日現在）

人 口	1,851人（+7）
男	909人（+2）
女	942人（+5）
世帯数	907戸（+14）

（ ）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

春らしい陽気に誘われるように、たくさんのパークゴルフアークが芝の感触を確かめています。C・Dコースは、芝の張替えのため、7月末までプレーをご遠慮いただいておりますので、ご協力をお願いします。

