

広 報

# なかがわ



- お店や事業を始める方を応援する  
中川町起業チャレンジ条例
- 町民植樹祭会場の名前を募集します

2010  
H22

3

No.610

# 残りあと1年 お店や事業を始める方を応援する

## 中川町起業チャレンジ条例

中川町内に事務所や事業所を置いて新たに事業を始める方や、現在事業活動を行っていて新たな分野の事業を始める方に補助や融資のあっせんなどを行っています。

起業準備のための費用の一部を補助するほか、起業に関する調査研究費用の一部を補助します。

この助成は、平成23年3月31日までです。ぜひご活用ください。

### 対象者

中川町が認定した起業調査計画または起業実現計画を実行する個人、団体、中小企業者

### 助成の内容

#### 補助金

- ・20万円を限度として、調査研究費用の3分の1の額
- ・300万円を限度として、起業準備費用の3分の1の額

#### 融資のあっせん

200万円以内で、運転資金または設備資金に対して行います（融資元は、中川町が指定する金融機関です）。

#### 利子補給

年1.5%以内  
貸付金利の2分の1  
の低いほうに相当する額

#### 【問い合わせ先】

経済課産業振興室

☎ 7-2816



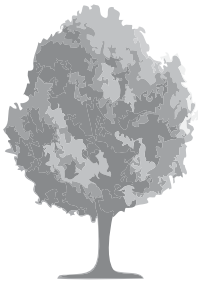
# 町民植樹祭会場の名前を募集します

かつて、佐久スキー場には、保育所の園児や小学校・中学校の児童生徒のにぎやかな声が響き渡っていました。

今はその役目を終えています。すが、平成21年5月にナナカマド林業グループ、NPO法人ECOの声、中川町の3者が協力して、その跡地で町民植樹祭を行いました。人と森とが共生する里山林を目指し、6種105本の樹木が植えられています。

これからも町民の里山林として植樹を続けていきます。この植樹の森が町民に親しまれ、憩いの里山林として愛されることを願って、名前を募集します。

たくさんのお名前をお待ちしています。



## 会場情報

### ◆場所

中川町字安川三  
佐久スキー場跡地（下写真）

### ◆植栽樹種

エゾヤマザクラ	30本
ミズナラ	30本
キタコブシ	20本
ナナカマド	10本
イタヤカエデ	10本
クリンラーチ	5本

エゾヤマザクラなどの広葉樹は、中川町の森の代表的な樹種です。春には花が咲き、秋には紅葉するように、景観にも配慮しています。また、クリンラーチは道立林業試験場が研究開発した針葉樹です。

### 応募方法

本紙に差し込みの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。  
（ファクス、電子メールでも受け付けています）

### 締め切り

3月19日(金)

### その他

ホームページにも応募情報を掲載しています。  
また、採用者には賞品を進呈します。

### 応募・問い合わせ先

経済課産業振興室

電話 7-2811(代表)

ファクス 7-2440

e-mail

[nakagawa-sangyo@mint.hokkai.net](mailto:nakagawa-sangyo@mint.hokkai.net)



# なががわキッズ通信

すべての子どもたちがスポーツに触れ、スポーツの楽しさや厳しさを知り、健全で豊かなたくましい心身をもつために

## 上川北部から

### トップアスリートへの道 「スノーキッズ認定」

上川北部5市町村広域タレント発掘・育成事業（上川北部スポーツクラブ）では、2回にわたって行われた体力テストなどの参加者の中から、上位20人を選び、上川北部スノーキッズとして認定しました。



スノーキッズを対象とした育成プログラムでは、福岡県のタレント発掘事業で来町し

た子どもたちから、福岡県での取り組みや「オリンピック選手になる」という目標の発表が行われました。

実技指導では、日本オリンピック委員会・全日本スキー連盟のコーチからスキーの基礎やフリースタイルスキーの指導を受けました。

2回目の育成プログラムでは、中川町と美深町のコーチによる指導が行われました。初めてエアリアルに挑戦する

### フリースタイルスキー

スキーで滑りながらエアなどの曲芸をするスポーツです。モーグルやエアリアルなどの競技があります。

### エアリアル

ジャンプ台を使って空中に跳び上がり、宙返りなどをして着地までの技を競う競技です。美深町で盛んに行われています。



スノーキッズたちがほとんどでしたが、小さなジャンプ台で練習するうちに形になっていき、「楽しかった」「転んだけど、うまくできた」と感想を発表していました。

最後に、美深町でエアリアルを練習しているスノーキッズから「怖がらずに挑戦することが大切」というアドバイスを受け、今後のプログラムに意欲を燃やしていました。

### 【問い合わせ先】

中川町教育委員会

☎ 7-2877

## ネイチャーゲームを体験

1月のなががわキッズプログラムでは、自然体験としてネイチャーゲームを行いました。北海道教育大学から講師を招き、講義と実技指導を受け、受講した指導者が組み立てたプログラムをキッズの参加者に行いました。



「ネイチャーゲーム」は、人間の感覚を使ったさまざまな活動を通して、自然の不思議や仕組みを学び、自然と自分が一体であることに気づくことを目的としています。

写真上) 雪に埋もれて、雪の感覚を全身で感じたり、地面から見上げる景色を眺める活動です。

写真下) 周りから聞こえてくる音を記号化してカードに記入する活動です。

の  
おすすめ



「蜩坂」

吉村達也 著

「蜩坂」でホテルが織りなすファンタジーを目撃し、生きる希望を取り戻した仁美。だが、カメラマンとして新たな人生を踏み出した京都で、写真に所有者の死が写りこむという超常現象に遭遇する。それは一体何を訴えているのか……。



「言葉えるだけで、  
もっと人に好かれる話し方」

和田裕美 著

なぜ、相手に理解してもらえないのか、受け入れてもらえないのか、人間関係がうまくいかないのか……。人と接するときの態度や話し方は、人が人を判断するための一番の材料。人に好かれる話し方のスキルを紹介する。



「男おひとりさま道」

上野千鶴子 著

死別、離別、非婚シングル。老後に生きる道はあるのか？ 現在増えている「男おひとりさま」の実態を明らかにするとともに、人生の下り坂を下りるスキルや一人暮らしの知恵などを、彼らに向けて伝授する。



「悪いことしたら、  
どうなるの？」

藤井誠二 著  
武富健治 マンガ

子どもでも死刑になるの？ 少年院ってどんなところなの？ 改正少年法は子どもを守ってくれるの？ 「少年犯罪」の現状を知りぬく著者が、さまざまな疑問に答える。武富健治によるマンガも収録。

# まちの文芸

〔短歌〕

どうしても笑うことの出来ぬ日は笑窪に赤い金魚を飼おう  
霜置きし景色も新鮮けさの庭テレビは初雪近しと告げる  
槽燃えてゆらぐ炎に火の神のほほ笑みを見るカムイノミの座  
夕暮れに口ずさむ歌今はなくめくる暦は風に舞い散る  
誰も見て居らぬに何故か照れ笑ひ転びし後の空を仰ぎて  
ふくふくと乳色の玉ゆれるように冬の陽のなか幼子笑う  
這えば立て立てば歩めの初笑い親族つどいて此の世の極楽  
さよならも言わずに君は突然に夜空に輝く冬星となりぬ  
笑うこと体に良いと言いますよ たとえ「うそ」でも大きな声で

〔俳句〕

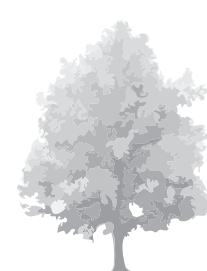
侘助や戸口を叩く風の音  
窓ガラス雪の結晶万華鏡  
除雪車の音ごうごうと松納  
三日はや湯気立ち昇るカップ麺

- |       |      |      |      |      |      |       |      |     |      |      |     |      |
|-------|------|------|------|------|------|-------|------|-----|------|------|-----|------|
| 五十嵐仁美 | 鎌田陽子 | 小林淑子 | 佐竹敏章 | 古市和子 | 山内智子 | 山内ミツエ | 山下博子 | 山田昇 | 千葉征子 | 山下博子 | 河野廣 | 古市和子 |
|-------|------|------|------|------|------|-------|------|-----|------|------|-----|------|

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

**短歌同好会 俳句紫苑会**  
連絡先(どちらも)古市和子さん  
☎7-2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。  
お申し込みは、事務局(古市和子さん  
☎7-2850)へお願いします。



# 保健だより

【今月のテーマ】

温泉水体操で健康づくり 家でもできる簡身体操

## 温泉・入浴の効果

温泉を活用した健康づくりとして、ポンピラアクアリズイング2階休憩室で、温泉水体操教室を3回開催し、延べ60人の参加がありました。  
温泉水体操の主な効果と、家でもできる体操を紹介します。

### ◆浮力効果

首までつかると、体重は10分の1になり、体を自由に動かせるようになります。

### ◆水圧効果

体の表面にかかる水圧で、全身に圧力がかかり、内臓が刺激されます。また、足の血液やリンパの流れが活発になり、全体の循環も活発になります。

### ◆温熱効果

体が温まることにより、血管が広がって血行が良くなり、新陳代謝が高まります。

## 温泉(入浴)体操の効果

・浮力で身体を楽に動かせます。  
・お湯の抵抗で筋力トレーニングになります。  
・筋肉と関節が温まっているので運動効果が向上します。

浴室は、絶好の健康づくりのトレーニング空間になります。継続すれば、効果は確実に出てきます。

体操の詳しいパンフレットを、ポンピラアクアリズイングの休憩室に置いてあります。高齢者におすすめの体操や女性にうれしい体操などがありますので、ぜひご覧ください。また、自宅でできる体操もありますので、パンフレットがほしい方は、役場にお問い合わせください。

## 家の風呂でもできる体操

### ①基本の体操



足踏みをする

### ②飲み込みをよくし、むせづらくする



首を左右に倒す



胸を張って腕を後ろに持ち上げる

### ③骨盤底筋群(排泄に関係する筋肉)を鍛える



両膝を合わせたまま足を開閉する

### ④腹筋を鍛える



左右交互に膝を胸に近づける



食べること  
育つこと

# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## バランス食で

## 内臓脂肪をためない体に

近年、関心が高まっているメタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積を問題とした考え方で、内臓脂肪が多いと、さまざまな生活習慣病を起しやすくなります。食事の内容を見直し、内臓脂肪をためない体をつくりましょう。

食べものの質と量の目安をつけるために、栄養的な特徴によって4つの食品群に分ける考え方があります。

- 1群 牛乳、乳製品
- 2群 魚介、肉、豆
- 3群 野菜、きのこ、海藻、いも、果物
- 4群 穀類、油脂、砂糖、嗜好品、アルコールなど

町民への食の聞き取り調査では、3群（特に野菜類）が全体的に目安量に達していません。2群と4群は摂りすぎの傾向があります。目安量を参考に量を調節してみてください。

## 成人が1日に食べる目安量

食品名	3 群						4 群		
	野菜類		いも類	果物	きのこ類	海藻類	砂糖類	油脂類	穀類
1日の目安量	緑黄色野菜 150g	淡色野菜 250g	じゃがいも 中1個 (100g)	80kcal	50g	(戻した状態で) 50g	20g	下表を参考に	
食べもの ごとの 目安量									

いろいろな種類を組み合わせ、目安量を目指しましょう。

いろいろな種類を組み合わせ、目安量を目指しましょう。

油脂類と穀類は、人によって目安量が違い、年齢・性別・体重・1日の活動量から計算します。

参考数値として、各年齢とも平均身長・平均体重・生活活動強度「低い」で算出

	18~29歳		30~49歳		50~69歳		70歳以上	
	油脂類	穀類	油脂類	穀類	油脂類	穀類	油脂類	穀類
男	25g (大さじ2)	米の場合 1.5合 炊いた重量 540g	21g (大さじ1.5)	米の場合 1.4合 炊いた重量 480g	16g (大さじ1強)	米の場合 1.2合 炊いた重量 390g	14g (大さじ1)	米の場合 1合 炊いた重量 360g
女	14g (大さじ1)	米の場合 1合 炊いた重量 360g	13g (大さじ1弱)	米の場合 1合 炊いた重量 360g	8g (大さじ0.5)	米の場合 0.9合 炊いた重量 300g	5g (大さじ0.3)	米の場合 0.7合 炊いた重量 240g

1群・2群の目安量は、2010年2月号をご覧ください。

問い合わせ先 しあわせ 住民課幸福推進室 栄養士 ☎7-2813

# こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

「一月行く、二月逃げる、三月去る」と、新年明けてからの日々は足早に過ぎていきますね。

雪解けと春の訪れはもう少し先になりますが、新1年生になる子どもたちの気持ちはランドセルを背負って雪解け道を歩いているのかもしれないね。新しいことへの不安もありますが、それ以上の楽しさや喜びが待っていることでしょう。

3月は下のように活動を予定しています。ネンネの赤ちゃんがいる方も妊婦さんも気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。

## 《3月の活動予定》

場 所	内 容
4日(木) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「簡単おもちゃと小物作り」 (1歳半までのお子さんを持つ家庭と妊婦さん対象)
9日(火) 幼児センター	幼児センター開放 9:30~11:30
10日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「親子料理」
17日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「みんな大きくなりました! お楽しみ会」
遊び場開放	月・火 10:00~12:00 13:00~16:00 金 10:00~12:00
場 所	児童センター(旧幼稚園)
今月の開放日	1日・2日・5日・8日・12日・15日・16日・23日



\* 開放日は変更になることがあります。

\* 今月は子育て講座「料理教室」を予定しています。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」児童センター内(旧幼稚園)

TEL/FAX 7-2022

担当: ふるかわまゆみ  
古川真裕美





# こくほ ご存じですか？

## 入院前に申請を忘れずに

70歳未満の方が入院したとき、

医療費の3割（小学校入学前の乳幼児は2割）を自己負担し、後から申請することで自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。しかし、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を病院などの窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の交付を受けるには、保険証と印かんを持って役場で申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかった場合には、ご家族の方が申請手続きをするか、病院の入院窓口にご相談してください。また、申請をしなかった場合には、役場の窓口で高額療養費の申請手続きをすることになります（申請には領収書、保険証、印かん、振込先口座番号がわかるものが必要です）。

※注意 乳幼児等医療費などの医療費の助成を受けている方が入院する場合にも、認定証の申請手続きが必要となります。

所得区分	自己負担限度額（月額）	病院の窓口で提示するもの
一般	80,100円+（医療費-267,000円）×1% *4回目以降（注2） 44,400円	保険証 限度額適用認定証
上位所得者（注1）	150,000円+（医療費-500,000円）×1% *4回目以降 83,400円	
住民税非課税世帯	35,400円 *4回目以降 24,600円	保険証 限度額適用・標準負担額減額認定証

注1 上位所得者：国税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。  
注2 4回目以降：過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7-2813

## 学生納付特例期間の年金はこうなります

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 （受給資格期間）	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	× 入りません
	年金額に算	○ されます	× されません

所得がない学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などによって障害が残ってしまったときに、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防ぐため、申請していただくことで保険料の納付が猶予されます（所得のある学生の方は、所得の額が基準額以下

# 所得がない学生の方には 国民年金保険料の特例制度があります

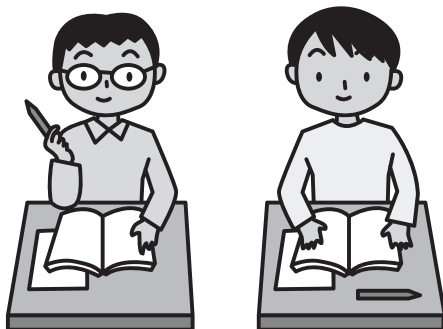
下のときに特例を受けられます。

◆障害基礎年金と遺族基礎年金を受け取るには一定の要件があります。

◆学生納付特例を受けた期間は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

◆学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納めること（追納）ができます（ただし、学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納するときは、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられます）。

◆保険料を追納するには、申込書の提出が必要になります。



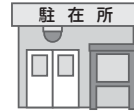
【問い合わせ先】  
旭川年金事務所  
☎0166-27-1611

# 1月の入札・契約結果

工事・業務名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
中川町道路台帳修正委託業務	1/27	かたやま測量(株)	1,300,950円	1,239,000円	95.2%	道路台帳図原図作成7路線 道路台帳作成7路線	着手 平成22年1月28日 完了 平成22年3月19日	随意契約 (1社)
医師住宅カーテン等備品購入事業	1/27	おしゃれショップはしば	697,200円	464,100円	66.6%	医師住宅 カーテン 2ヶ所 他	納品 平成22年3月19日	指名競争入札 (4社)

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2811

## 駐在所から



### 「振り込め詐欺」撲滅を目指して

◆落ち着こう、振り込む前に相談を

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛につけこみ、さまざまな手口で被害者をだまして、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話やハガキ、身に覚えのない郵便物などが届いたら、まずは事実の確認をしてください。



◆振り込め詐欺の捜査にご協力ください

怪しい電話やメールを受けたときは、「だまされたつもり」をして、  
①電話番号、□座番号、現金の送り先、メールアドレスを聞き出してください。  
②電話機の録音機能などで、犯人との会話を録音してください。  
そして、すぐに電話で警察署への情報提供をお願いします。

### 【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2-11110  
中川駐在所 ☎7-2019  
佐久駐在所 ☎8-5071  
警察相談電話 ☎#9110

## まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます。



野呂信城さん(77歳)

米寿おめでとうございます。

吉田 茂さん(88歳)



安倍きよのさん(88歳)

# 中川消防支署から

## 防火水槽前の駐車はご注意ください

冬に入り、積雪で道路幅が狭くなっていますが、消火栓や防火水槽前は、道路交通法により駐車禁止とされています。万一の災害のために交通ルールを守り、「安心・安全の町づくり」にご協力をお願いします。



## 1月1日から廃消火器リサイクルシステムの運用が始まりました

家庭などからの廃消火器は、ごみステーションに出せません。現在使われている消火器を廃棄するときは、リサイクルシールを購入して貼り付けます。また1月1日以降に製造される消火器は、製品の出荷時にリサイクルシール付きで販売されます。

また、消防署では消火器の回収は行っていません。消火器の回収や廃消火器のお問い合わせは、消火器取扱業者、消火器リサイクル推進センター（☎03-5829-6773）にご連絡ください。

## 今年は猫？熊？いいえ寅です

今年も、「無火災」と「住宅用火災警報器の普及」を願う意味をこめ、干支の雪像を消防庁舎前に作成しました。

住宅用火災警報器の設置は平成23年6月から義務化されますが、消防署では、火災で命を落とすことがないように、早期設置をお願いしています。



雪像は、2月末まで展示していますので、お子様と一緒に見にいらしてください。



住宅用火災警報器

平成23年  
6月から  
義務化



火災・救急  
出動件数  
火災出動 0件  
救急出動 3件  
平成22年1月31日現在

火事と救急は119番

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7-2119番まで

## 議会・各種委員会の開催状況

- 1月21日 ● 農業委員会総会
- 行政改革推進委員会
- 1月28日 ● 食育推進会議
- 1月29日 ● 次世代育成支援  
後期行動計画策定委員会

ありがとうございます  
トクりますます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫（信夫様）死去に際して  
竹中 豊子様

・夫（初男様）死去に際して  
林 辰子様

・夫（俊次郎様）死去に際して  
野崎 スミ様

・母（スズ様）死去に際して  
木村 勇様

・社会福祉推進のために  
匿名（1名）様

ご結婚おめでとうございます  
トクりますます

御囲 修一様（国 府）  
竹本 久美様（美深町）

謹んでお悔やみ  
申し上げます

大富二 竹中 信夫様（79歳）

中川 林 初男様（83歳）

中川 野崎俊次郎様（84歳）

中川 木村 スズ様（91歳）

# 石垣琴乃さん(中央小学校)が火災予防作文コンクールに入賞しました

石垣琴乃さん(中央小学校5年生)の作文「火の気がなくても火事になる」が、平成21年度火災予防作文コンクールでみごと北海道少年婦人防火協議会長賞に入賞しました。全道の小学生から応募のあった354作品の中から選ばれた栄誉を讃えて、上川合同庁舎で表彰を受けました。

石垣さんの作品と表彰伝達式の様子を紹介します。



火の気がなくても火事になる

石垣 琴乃

私はこの前、とてもこわい体験をしました。それはゲームを充電しようとした時のことです。えん長コードを持った時、「パチッ」と大きな音と火花が出て、こげくさいにおいがしてきました。えん長コードにさしたままにしてあったゲームの充電器のプラグの部分に、たまたま近くにあってたキーホルダーの金具がはさまってしまつたのです。その時は、家にお父さんもお母さんもいたので火事になることはありませんでしたが、もし誰もいない時だったら、私の家が火事になっていたかもしれません。

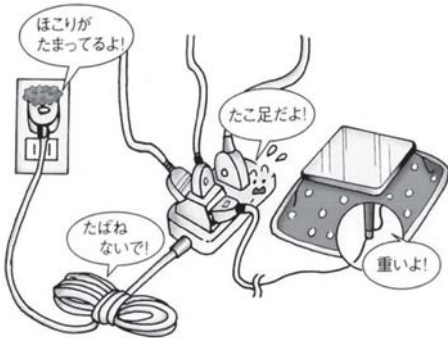
このことから、私は電気配線から起こる火事には他にどんなことがあるのだろうかと思ひ調べてみました。すると、意外と身近で起こることだとわかりました。例えば、電気配線が家具の下じきになつた

りすると、配線に負荷がかかり発熱します。やがてコードのまわりが燃え周囲に火が移ります。配線は知らないうちに家具の下じきになっている場合があるのです。他にも、長い電気コードをじやまになるからと束ねてしまうこともあぶないです。電気を使うコードは発熱します。特に、束ねたじやうたいで使用すると、放熱されずどんどん熱くなつていきます。しまいはコードのまわりが溶けて、燃えだしてしまうのです。また、差しっぱなしのコンセントも危険です。差しっぱなしのコンセントのすきまには、ほこりがたまっていきます。このほこりが湿気を吸うと、差し刃間に小さな電流が流れ、くり返しているうちに発熱し火災になる場合があります。

では、どうすれば火事が起きずにすむのでしょうか。それはとても簡単な事です。電気コードを使う時は何かの下じきになつていないかかくにんして束ね

たりしない事です。また、コンセントは定期的な点検し、たまつたほこりはかわいた布などできれいにそうじすれば良いのです。また、私のようにコンセントの近くに金ぞくの物が無いように気をつける事も大切です。ちよつと気にするだけで防げる火事があるのです。

私は二度とこわい思いはしたくありません。だから、これからは、今まで以上に火事にならないように気をつけていきたいと思ひます。



石垣さんは、体験を生かし電気火災の原因や対策について詳しく調べていました。冬は暖房器具を使用する機会が多くなります。火災予防に留意し、「安心と安全の町づくり」にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

中川消防支署 予防係

☎ 7-21119



**平成22年度採用  
「予備自衛官補」を  
募集します**

「予備自衛官補」とは、普段は社会人や学生であっても、いざというときには自衛官として社会のために貢献できる制度です。一般と技能の公募コースがあり、平成21年7月1日までに全国で7,608名が採用されています。

◆身分

非常勤の特別職国家公務員

◆採用年齢

一般公募は、18歳以上34歳未満、技能公募は、18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満

◆訓練内容

一般公募は、3年以内に50日間、技能公募は2年以内に10日間の教育訓練を受けます（訓練中の食事、宿舎、被服などは無料です）。

◆教育訓練召集手当  
7,900円（日額）  
（自宅から訓練地までの交通費を支給します）

◆応募

電話連絡または名寄出張所

へお越しく下さい。広報官が対応します。

◆受付

平成22年4月9日まで

◆試験日

平成22年4月17日～19日のうちの1日

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所  
☎01654-2-3921  
名寄市西1条南9丁目45

**4月1日から  
労働基準法が変わります**

長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と暮らしの調和を図るために労働基準法が改正されます。

改正内容は、①1ヶ月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率が5割増以上に引き上げられる（中小企業に対する猶予措置あり）、②割増賃金の引き上げ分の支払いに代えた代替休暇の仕組みが導入される（労使協定が必要ですが）、③限度時間（月45時間など）を超えた時間外労働に、特別条項付き労使協定を締結

する際に割増賃金率引き上げなどの努力義務が労使に課せられる、④年次有給休暇が時間単位でも取得可能になる（労使協定が必要、などです）。

【問い合わせ先】

北海道労働局労働基準部監督課  
☎011-709-2311

**国家公務員採用試験の  
受験者を募集します**

◆国家公務員採用I種試験

・受験資格

昭和52年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方、平成元年4月2日以降生まれで大学卒業または平成23年3月までに大学卒業見込みの方

・第1次試験日

5月2日(日)

・第2次試験日

5月23日(日)、5月27日(木)

5月11日(金)

・受付期間

インターネットでは4月1日(木)午前9時～4月3日(土)午後10時、郵送または持参では4月1日(木)～4月8日(木)

◆国家公務員採用II種試験

・受験資格

昭和56年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方、平成元年4月2日以降生まれで、大学、短大、高専を卒業または平成23年3月までに卒業見込みの方

・第1次試験日

6月20日(日)

・第2次試験日

7月21日(水)～8月4日(水)

・受付期間

インターネットでは4月10日(土)午前9時～4月14日(水)午後5時、郵送または持参では4月12日(月)～4月

21日(水)

◆国家公務員採用III種試験

・受験資格

平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

・第1次試験日

9月5日(日)

・第2次試験日

10月14日(木)～10月21日(木)

・受付期間

6月22日(火)～6月29日(火)

【問い合わせ先】

人事院北海道事務局第二課試験係  
☎011-241-1248

**敬老記念品(商品券)の  
ご利用はお早めに**

9月に開催した中川町敬老会で贈呈した「敬老記念品(商品券)」の利用は、3月31日(水)までです。期限を過ぎると使えなくなりますので、お早めにご利用ください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室 ☎7-2813

## ☆ふるさと今月のキラリ☆



### 鬼は外、福は内

幼児センターとまめちよで豆まきが行われました。かわいい子鬼たちが大きな鬼に豆をぶつけ、心の中に住む鬼を退治しました。片付けやすいようにまいた殻つきの落花生は逃げ惑う子鬼たちに踏まれ、掃除をするのもまた節分の風物詩といったところです。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

## 町の人口

(1月31日現在)

人 口	1,885人 (-1)
男	927人 (+2)
女	958人 (-3)
世帯数	908戸 (-1)

( )は前月末との差を示します。

## 今月の表紙

野菜が少なくなる冬の保存食として、また、発酵することで栄養価もうまみも増す漬物を使った料理教室に主婦の皆さんが集いました。ご飯のお供や箸休めとして使われることの多い脇役が、この日は主役として食卓を飾りました。

