

広 報

なかがわ



- なつかしの香りふたたび
- 中川町と世田谷区との新たな交流のかたち
- 中川町短歌フェスティバル入賞作品

2009
H21

12

No.607

なつかしの香りふたたび



昨年11月から建設を進めてきた薄荷蒸溜体験施設「安平志内薄荷蒸溜館」が、エコミュージアムセンターに完成しました。佐久老人クラブが中心となって地域に協力の輪が広がり、地域の方々の手づくりで完成した地域の思いが詰まった建物です。

この建物は、地域の自然や歴史などを地域の魅力としてとらえ、町全体を博物館とみなす「中川エコミュージアム」のサテライト施設です。かつて盛んだった中川の薄荷蒸溜産業を、地域文化として次世代に伝えていく拠点施設です。完成披露式では、運営協力ボランティア「エコール咲く」調理部門の皆さんによるお祝い膳が振舞われ、完成を祝いました。

中川の薄荷産業の歴史

中川町では、大正から昭和初期にかけて農業が産業の大きな柱となっており、えん麦、馬鈴薯、亜麻、大豆、小豆、水稲、除虫菊などが栽培されていました。中でも薄荷は、



昭和15年頃の安川地区の薄荷畑 (三井正憲さん所蔵)

気候が栽培に適していることや運搬が楽なことから、山間の共和、板谷、大和地区を中心に盛んに栽培されました。大正3(1914)年頃と大正10(1921)年頃に薄荷の好景氣を迎え、当時の北海タイムス紙の見出しには「薄荷の中川か、中川の薄荷か」の文字が躍るほどの活況を示すようになりました。その後、需要の減少や合成薄荷の台頭によって、中川の薄荷産業は衰退していきま

当時、薄荷の栽培をしていた三井正憲さん



ある年、中学生と薄荷蒸溜体験をしたときに雨と強風で苦労したので、天気を気にせず蒸溜ができる建物があればと思い、木材を提供しました。何歳になっても、若い頃にかいだ薄荷の香りが記憶に残っています。薄荷の栽培や蒸溜は苦労が多く大変な作業でしたが、昔の中川にあった産業を今の若い人たちにも知ってもらえればと思います。昔は、薄荷蒸溜の釜を使ってビート飴を作ったりもしました。安平志内薄荷蒸溜館での今後の活動を通して、昔の産業や暮らしぶりなどを伝えていきたいと思えます。



84日間、のべ280人に及ぶ地域の方々の手で行われた建設の様子



古産業から地域文化へ

平成15年頃から、エコミュージアムセンターでの活動や「中川ふるさと学習プロジェクト」の中で、薄荷蒸溜という古産業を地域文化として伝えていく活動が始まりました。佐久老人クラブと中学生の蒸溜体験から、多くの方々の協力とともに活動の幅を広げていきました。



高校では幼児から中学生向けの薄荷学習教材を作成しました



佐久ふるさと伝承館に解説パネルを設置しました

中川の薄荷のこれから

今後、地域の方々のご協力で薄荷油の原料となる薄荷の畑を広げていく予定です。かつて盛んだったふるさとの産業を地域文化として見つめ直す活動は、多くの方々の思いを乗せてさらに大きくふくらもうとしています。

【問い合わせ先】

エコミュージアムセンター
☎ 8-5133



秋味まつりで薄荷蒸溜の様子を披露しました

上川北部から未来のトップアスリートを育てよう

上川北部5市町村広域タレント発掘・育成事業では、冬季スポーツ競技の分野で、世界で活躍できる優れた素質をもつ子どもたちを組織的・計画的に発掘し育成しています。小学4～6年生を対象に、8月に第1次測定会を行い、新

体力テストとコントロールテストをあわせた12種目で各種目上位10位に入った38名が第2次測定会を受けました。第2次測定会では、4種目のスキー競技に対する適正試験が行われました。ここで選ばれた児童は、上川北部スノーキッズとして、毎月行われる運動能力向上プログラムや冬季種目育成プログラムを受け、自分の競技種目を選んでトップアスリートを目指すこととなります。

中川町からは、10名がスノーキッズの認定を受けようとしています。認定された子どもたちは、他の市町村の子どもたちやプロの指導者たちと

の関わりの中で多くのことを学び、体験します。その中で、「健全で豊かなたぐましい心身」をはぐくみ、「ながわから世界へ」の言葉を胸に今後のプログラムに取り組んでいくこととなります。

また、ながわkidsでは、すべての子どもたちがスポーツに触れ、スポーツの楽しさや厳しさを知り、健全で豊かなたぐましい心身をもつことを目標にプログラムのさらなる充実を図っています。



ながわkids会員を募集しています

- ◆対象
小学生
- ◆会費
600円（スポーツ保険加入料として）
- ◆活動内容
毎月1回、スポーツに慣れ親しみ、体力を向上させる運動をしています
- ◆加入申し込み先
教育委員会へお願いします

エアロバイクで体力づくり

農業者トレーニングセンターにエアロバイクを設置しました。エアロバイクは、室内で簡単にできる有酸素運動器具です。基礎的な体力づくりにご活用ください。



【問い合わせ先】
教育委員会

☎ 7-2877

の
おすすめ



「かあちゃん」
重松 清 著

親友をいじめた。誰からも助けてもらえなかったあいつは、自殺を図り、学校を去った。残された僕たちは、それぞれの罪を背負い、罰を受けて、一人の年長いた「かあちゃん」に出会った。母が子どもに教えてくれたこと、子どもが母に伝えたかったことを描く感動の長編。



「人間の覚悟」
五木寛之 著

これから数十年は続くであろう下山の時代の中で、国家にも人の絆にも頼ることなく、人はどのように自分の人生と向き合えばいいのか。たとえこの先が地獄であっても、誰もが生き生きした人生を歩めるように、人間の存在の根底から語られる全7章。



「お役所バッシングはやめられない」
山本直治 著

政治や役所へのバッシング、冷めやらぬマスコミや世論。しかし、その大半は筋違いの批判だった。元文部省キャリアが建設的なお役所バッシングの方法を提案。バッシングリテラシーで日本を変える一冊。



「キツネ」
竹田津実 文／写真

人間の隣人として、一緒に生きてきたキツネたち。動物の気持ち、愛しむ言葉を45年間見つめ続けた著者がキツネ一家の楽しい子育てを、写真とともに物語った北国からの動物記。

まちの文芸

〔短歌〕

返信は当たり障りのない言葉さがし頬張る温泉まんじゅう
夕やけに母の姿の見えぬとき泣きわめきつつ探し疲れて
頂は濃霧に隠れるパンケ山 深まる秋を探りつつ登る
昏れてゆく時間の流れそのままに窓辺の椅子にこおろぎを聴く
狩をする獅子の目をしてバーゲンの品物あさる女のサバンナ
うねりつつ行く先を探す秋風に木々は葉裏を翻らせて
愛犬を探し巡れる夕まぐれ徘徊らしき人に付き合ふ
誕生日に満天の星仰ぎつつ指にたどりて星座を探す
山ぶどう探し歩いて見つけたら あまりの高さに心残して

〔俳句〕

夕映の余白を埋めて雁渡る 千葉 征子
晩秋や雲をいたたくパンケ岳 河野 廣
青空にさそわれ歩く草もみじ 山下 博子
雲早し地平線まで蕎麦の花 古市 和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費5000円
の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局(古市和子さん) ☎7-2850
へお願いします。

五十嵐仁美 鎌田 陽子
小林 淑子 佐竹 敏章
古市 和子 山内 智子
山内ミツエ 山下 博子
山田 昇

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7-2850

「特設人権心配ごと相談所」を
開設します

人権問題、家庭問題、いじめ問題をはじめ、近隣関係のいざ
こざなどの身近な法律問題、その他の相談をお聞きます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆日時 12月7日(月) 午前10時～午後3時

◆場所 中川町保健センター

◆相談員 中川町人権擁護委員

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室
☎7-2813



保健だより

【今月のテーマ】
健診結果からのメッセージ⑥
「LDLコレステロール」

半数以上はLDLコレステロールが高い

LDLコレステロールは、内臓脂肪症候群がなくても動脈硬化に直接影響する危険因子として注目されています。

また、「悪玉コレステロール」とも呼ばれ、すつかり悪者扱いされていますが、人体を構成する細胞膜やホルモンの材料として欠かせない存在です。

そのため、LDLコレステロールは、多くても少なくとも問題になります。

生活習慣病予防のための基準値

119mg/dL以下

脂質異常症(高LDLコレステロール血症)と判定される値

140mg/dL以上

LDLコレステロール値が高いと

動脈硬化を進行させる

← 自覚症状がないため放っておく

← 突然血管が詰まって、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性が高まります(喫煙や高血圧などの要因が重なるほど、危険性が高まります)。

LDLコレステロール値が低い(80mg/dL以下)と

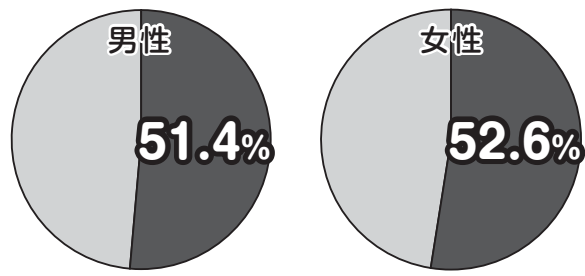
細胞膜の材料が不足するため、①血管壁が傷つきやすくなる、②神経細胞の働きが落ち、めまいやしびれが起きる、③赤血球が作られず貧血になる、などの可能性があります。LDLコレステロール値が低くなる原因として、肝臓疾患や甲状腺機能亢進症などが関係することがあります。

LDLコレステロール値が高い人はこの値におさえましょう

- ・男性45歳以上、女性55歳以上
- ・高血圧
- ・高血糖
- ・タバコを吸う
- ・家族に狭心症や心筋梗塞にかかった人がある
- ・HDLコレステロール値が40mg/dL未満

- ◆狭心症、心筋梗塞の経験者＝ 100mg/dL未満
- ◆糖尿病、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症の方＝ 120mg/dL未満
- ◆左の動脈硬化の危険因子が3個以上ある方＝120mg/dL未満
- ◆ 〃 1～2個ある方＝140mg/dL未満
- ◆ 〃 0個の方＝ 160mg/dL未満

特に閉経前後の女性は、女性ホルモンが減るため、LDLコレステロール値が高くなるりやすい特徴があります。また、LDLコレステロール値が高い期間が長いほど、そして数値が高いほど動脈硬化を進行させやすくなります。LDLコレステロール値は血液検査で知ることが出来ます。まずは、健診などで定期的に検査を受けて、経過をみていくことが大切です。



国保特定健診でLDLコレステロール値120mg/dL以上の所見があった人の割合(平成20年度、40～74歳対象)

問い合わせ先 しあわせ 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます。

駒木ノブさん(77歳)



菊地幸男さん(77歳)

米寿おめでとうございます。

遠藤うめさん(88歳)



浦島キミさん(88歳)

食べることに育つこと **食育通信** 「食」に関する情報をお伝えします！

悪玉コレステロールを減らすには

悪玉コレステロール（LDLコレステロール）が血液の中に増えると、動脈硬化を起こしやすくなります。悪玉コレステロールは、3分の2が体の中でつくられ、残りは食事に含まれています。

食事のポイントをおさえて、動脈硬化を予防しましょう。

コレステロールが多い食べ物

1日に摂るコレステロールの目標値は、300mg以下（悪玉コレステロールが高めの方は200mg）と言われています。肉、魚、卵などの動物性食品は、食べる量に気をつけましょう。

食物繊維をたっぷり摂りましょう

野菜、きのこ、海藻に多く含まれる食物繊維は、体の外へ出す働きがあります。また、コレステロールの吸収を穏やかにする働きもあります。

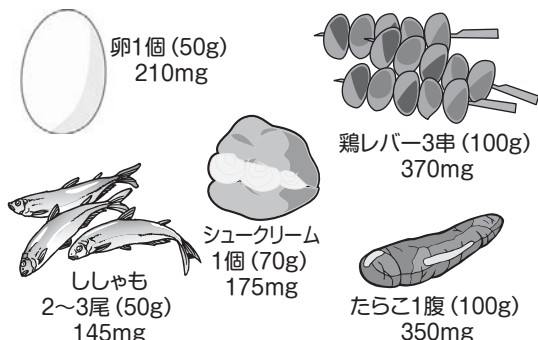
糖質や脂質の摂り方にも注意しましょう

体の中でつくられるコレステロールの原料となるのが、糖質や脂質です。甘いものや油の多いものの摂り過ぎに注意して、コレステロール値を安定させましょう。

1日に摂る動物性食品の目安量

- 牛乳 コップ1杯
- 卵 1個（コレステロールが高めの方は1/2個）
- 肉・魚 それぞれ約50g

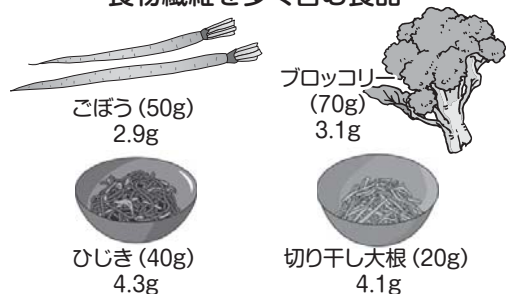
コレステロールを多く含む食品



1日に摂りたい食物繊維を含む食品の目安量

- 緑黄色野菜 150g
- きのこ 50g
- 淡色野菜 250g
- 海藻 50g

食物繊維を多く含む食品



問い合わせ先 **住民課幸福推進室 栄養士 ☎7-2813**

こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

サンタクロースの鈴の音がもうすぐ聞こえてきますね。たくさんのサンタクロースが、相手を思い、心をこめて渡すプレゼントには温かい気持ちがいっぱい詰まっていることでしょう。

気がつけばもう12月。あわただしい師走ですが、体調管理に気をつけて元気に新年を迎えたいですね。今月も右のように活動を予定しています。ネンネの赤ちゃんがいる方も妊婦さんも気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。



《12月の活動予定》

場 所	内 容
3日(木) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「簡単おもちゃと小物作り」 (1歳半までのお子さんを持つ家庭と妊婦さん対象)
6日(日) 児童センター	親子行事 10:00~12:00 「おもちつき」
8日(火) 幼児センター	幼児センター開放 9:30~11:30
9日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「親子料理」
16日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「制作あそび」
22日(火) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「クリスマス会」
遊 び 場 開 放	月・火 10:00~12:00 13:00~16:00 金 10:00~12:00
場 所	児童センター(旧幼稚園)
今月の開放日	1日・4日・7日・11日・14日・15日・18日・21日・25日・28日・29日

*開放日の日程は変更になる場合がありますが、ご了承がいきます。
*今月は子育て講座「料理教室」を予定しています。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」児童センター内(旧幼稚園)
TEL/FAX 7-2022

担当：古川真裕美

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

「高額介護合算療養費」の申請

世帯内の後期高齢者医療制度加入者全員の「医者にかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、「介護合算算定基準額(下表)」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、後期高齢者医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

通常、毎年8月から翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成20

区 分		介護合算算定基準額
現役並み所得者		67万円(89万円)
一 般		56万円(75万円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円(41万円)
	区分Ⅰ	19万円(25万円)

年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16か月間の合計額で計算することができます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、()内の金額です。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

※所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担割合が適用されます。

●所得区分

- ① 現役並み所得者Ⅱ住民税の課税所得が145万円以上ある加入者(被保険者)とその方と同じ世帯にいる加入者(被保険者)の方です。
- ② 区分Ⅱ世帯全員が住民税非課税である方です。
- ③ 区分Ⅰ世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方です。
 - ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
 - ・老齢福祉年金を受給して

いる方

- ④ 一般Ⅰ①～③以外の方

《申請手続き》

支給の対象となる方へは、12月下旬に申請手続きのご案内をします。

ただし、平成20年4月から平成21年7月の間に町外から転入した方や75歳になった方などの場合、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書が必要です。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

世帯全員が住民税非課税である加入者(被保険者)は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院などの窓口に表示することで、入院したときの負担が軽減されます。

該当する方で、現在入院している方や、これから入院を予定している方は、住民課幸福推進室で認定証の申請手続きをお願いします。(万が一の入院に備えて、あらかじめ申請することもできます。)

《申請に必要なもの》

- ・被保険者証(保険証)
- ・印鑑(ご本人が申請される場合には不要です。)

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合
 ☎011-290-5601
 住民課幸福推進室
 ☎7-2813



こくほ に存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがをしたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

◆医療費の負担は加害者の義務です

交通事故など第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は、加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、治療を受けたときの医療費は、国保が一時的に立て替えて、後から国保が被害者に代わって加害者に請求します。

◆「第三者行為による傷病届」が必要です

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあつた場合には、けがの程度が軽くても、必ず警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保

の窓口で手続きをしてください。

*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

◆示談の前に必ず相談してください

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまつたと、国保が立て替えた医療費を返していただいたり、国保が使えなくなることがありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談してください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7-2813

国民年金には保険料の免除制度があります

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などによって納めることができないときは、社会保険事務所に申請することで保険料の全額または一部の納付が免除されます。

ただし、4分の3免除、半額免除、4分の1免除制度は、納付すべき一部の保険料を納めない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

免除となる所得基準

（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

- ・全額免除 → $(扶養親族などの数+1) \times 35万円 + 22万円$
- ・4分の3免除 → $78万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など$
- ・半額免除 → $118万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など$
- ・4分の1免除 → $158万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など$

※申請者本人のほか、配偶者と世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

保険料全額免除または若年

者納付猶予を承認された方が、申請時に翌年度以降も申請することをあらかじめ希望される場合は、翌年度以降は、改めて申請をしなくても継続して申請があつたものとして自動的に審査をします（申請書の申請者記入欄の「はい」に○をつけてください）。

※失業、震災、風水害、火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若年者猶予、一部免除（納付）申請の場合は、毎年の申請が必要となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

旭川社会保険事務所

☎0166-27-1611

住民課住民サービス室

☎7-2814

10月の入札・契約結果

工事・業務名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事などの概要	期 間	備 考
佐久浄水場ろ過砂補給工事	10/14	(株)中川水道	2,488,500円	2,415,000円	97.0%	ろ過砂30m ³ 、ろ過砂利5m ³ 補給	着手 竣工 平成21年10月15日 平成21年11月10日	随意契約 (1社)
中央小学校体育館音響機器・照明機器購入事業	10/14	(有)佐藤電器商会	2,900,100円	2,677,500円	92.3%	メインスピーカー2台、4波用ワイヤレス受信機1台、サイドスピーカー2台、コンパトミキサー1台 他	納品 平成21年10月30日	随意契約 (2社)
中川町立診療所医師住宅新築工事	10/19	中川建設業協同組合	24,979,500円	24,360,000円	97.5%	木造平屋住宅1棟、物置1棟新築	着手 竣工 平成21年10月21日 平成22年1月29日	指名競争入札 (4社)
中川町立診療所医師住宅排水整備工事	10/19	吉川組	1,197,000円	1,176,000円	98.2%	U型トラフ240/L=61m・300B/L=29m人道用蓋付集水樹I型A 2箇所	着手 竣工 平成21年10月20日 平成21年11月30日	指名競争入札 (4社)
特養一心苑特殊浴槽等備品購入事業	10/19	(有)エムジェーサポート	9,994,950円	9,817,500円	98.2%	一心苑特殊浴槽 2台 ストレッチャー4台	納品 平成21年11月30日	指名競争入札 (3社)
豊里地区集会施設暖房機購入	10/19	(株)川村商会	508,200円	286,482円	56.4%	研修室 FF石油ストーブ 1台 和室研修室 FF石油ストーブ 1台	納品 平成21年11月4日	指名競争入札 (5社)
スクールバス購入事業	10/23	北海道日野自動車(株) 稚内営業所	5,972,720円	5,060,060円	84.7%	29人乗りマイクロバス 1台	納品 平成22年1月15日	指名競争入札 (3社)
中央小学校各種テーブル等備品購入事業	10/23	横山家具店	1,044,750円	939,750円	89.9%	スペーステーブル4台、書類整理庫1台 クロスパーテーション2脚、多目的ひな段2セット 長方形テーブルタイプ2台、収納台車2台	納品 平成21年11月20日	指名競争入札 (3社)
中川町山村開発センター暖房機購入	10/23	(株)川村商会	296,100円	218,715円	73.9%	事務室 FF石油ストーブ 1台 談話室 FF石油ストーブ 1台	納品 平成21年11月20日	指名競争入札 (5社)
森林環境保全整備事業 平成21年度 町有林除間伐(秋)工事	10/27	上川北部森林組合	2,509,500円	2,415,000円	96.2%	町有林 15.36haの除伐	着手 竣工 平成21年10月28日 平成21年11月11日	随意契約 (1社)
特養一心苑洗濯機器等備品購入事業	10/29	村上電器	4,979,100円	4,921,350円	98.8%	全自動洗濯機 2台 全自動乾燥機 1台	納品 平成21年11月30日	随意契約 (2社)
中央小学校カーテン・ステージ幕購入事業	10/29	梅津寝具店	3,746,400円	2,785,650円	74.4%	各教室カーテン 1式 ステージ幕 1式	納品 平成21年11月30日	指名競争入札 (5社)
上田橋上部工設計委託業務	10/29	パブリック コンサルタント(株)	9,250,500円	8,641,500円	93.4%	上田橋(町道国府18線本線) 上部工設計	着手 完了 平成21年10月30日 平成22年2月10日	指名競争入札 (4社)
国府18線本線用地測量委託業務	10/29	エヌユー コンサルタント(株)	6,793,500円	6,520,500円	96.0%	用地幅杭設置測量1.22km 土地調査書作成2.45ha	着手 完了 平成21年10月30日 平成22年2月10日	指名競争入札 (5社)
誉32線本線用地測量委託業務	10/29	かたやま測量(株)	6,006,000円	5,670,000円	94.4%	用地幅杭設置測量1.3km 土地調査書作成2.6ha	着手 完了 平成21年10月30日 平成22年2月10日	指名競争入札 (5社)
誉32線本線道路改良工事	10/29	植村技建(有)	9,964,500円	9,660,000円	96.9%	工事延長65m(路盤工) 車道幅員5.5m	着手 竣工 平成21年10月30日 平成22年2月10日	指名競争入札 (4社)
誉32線本線水道管移設補償工事	10/29	(株)佐藤工建	4,053,000円	3,927,000円	96.9%	水道管布設114.8m	着手 竣工 平成21年10月30日 平成21年12月10日	指名競争入札 (3社)

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2811

駐在所から



「だまされたふり作戦」にご協力を!
道警では、振り込め詐欺の犯人を逮捕するため、「だまされたふり作戦」を展開中です。もし、皆さんのご家庭に、子どもや孫を名乗り「携帯電話の番号を変えた」という不審電話や、「〇〇の代金が支払われていない」という身に覚えのない請求の電話などがかかってきたら、そのままだまされたふりをして、①電話番号、銀行口座、相手の住所などをメモする、②録音可能な電話機は通話を録音する、などして、美深警察署に通報してください。

安全・安心な年末を過ごすために

- ◆ 年末は、空き巣などの犯罪が起きやすい時期です。次のことに気をつけて、犯罪被害や事故に遭わないようにしましょう。
- ◆ 家を留守にするときは、必ず戸締りをしましょう。
- ◆ 振り込め詐欺の被害に遭わないように、家族で「合言葉」を決めておきましょう。
- ◆ 自動車から離れるときは、必ずエンジンを止めて、ドアをロックしましょう。
- ◆ 忘年会シーズンを迎え、飲酒の機会が増える時期となりますが、ルールを守って飲酒運転を根絶しましょう。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2-11110
中川駐在所 ☎7-2019
佐久駐在所 ☎8-5071

中川消防支署から

特別査察どご協力あらがどつひんじつあつた

秋の火災予防期間中に、町内の全世帯を対象に消防職員による特別査察を行いました。町民の皆様には、季節柄なにかとご多忙のところ、ご協力いただき誠にありがとうございました。これからも、より一層の火災予防の推進にご協力をよろしくお願いいたします。

★住宅用火災警報器を取り付けましょう

特別査察の結果、町内の住宅用火災警報器の普及率は左のとおりとなりました。
取り付けが義務となる平成23年6月1日まで残り1年半となっています。お早目の設置をよろしく願います。



住警器キャラクターの“シラセナイト”です！
平成23年6月1日までに
住宅用火災警報器を設置しましょう！

**火災・救急
出動件数**
火災出動 0件
救急出動 36件
平成21年10月31日現在

火事と救急は119番



中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7-2119 番まで

議会・各種 委員会の 開催状況

- 10月16日 ● 行政改革推進委員会
- 10月28日 ● 農業委員会総会
- 10月29日 ● 議会運営委員会
- 第7回臨時町議会
- 議会経済常任委員会
- 11月5日 ● 食育推進会議
- 11月10日 ● 行政改革推進委員会
- 議会全員協議会
- 議会総務常任委員会

ありがとう
トキヨウまほ

社会福祉協議会、一心苑に寄
付
・父（章様）死去に際して
田中 誠一様

・母（ハナ様）死去に際して
木村 光男様

・社会福祉推進のために
中川陶芸サークル様

社会福祉協議会、一心苑に寄
贈
季節のものを含めて次の方
々より「志」

公明党中川支部様
吉江 幸雄様
結城 寛様

匿名（2名）様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 田中 章様（87歳）
中川 鈴木 健三様（82歳）
中川 木村 ハナ様（90歳）



丸太押し相撲大会・秋味まつりへ

世田谷区から中川町へは、丸太押し相撲大会と秋味まつりへ招待しました。

秋味まつりでは、サケのつかみ取りに挑戦するなど、中川町のイベントを楽しんでもらいました。

また、小林牧場とウエムラグリーン農産有限会社を訪問し、放牧経営や畑作の説明に熱心に聞き入っていました。

その他、商工会や観光協会との意見交換やエコミュージアムセンターの見学を行いました。

世田谷区からの参加者 秋山光男、朝生公章、橋本 弘、山崎富一（敬称略）



中川町と世田谷区との新たな交流のかたち

世田谷区246ハーフマラソン・健康マラソンへ

中川町から世田谷区へは、世田谷区246ハーフマラソン・健康マラソンへ招待されました。約3,000人が参加する大会の中、中川町から参加した全員が好成績で完走しました。このほか、意見交換の場が設けられ、中川町のPRも行いました。



中川町からの参加者

- 小林 顕太
- 亀井 義昭
- 田中 克明
- 小川美智子（敬称略）



中川の水防を考える

近年は道内外を問わず、様々な災害が多発しており、住民の連携や防災活動への取り組みが重要になっています。
自助・共助・公助の連携で、日ごろから自然災害に対する備えを心がけましょう。

8月26日に中央小学校の4～6年生を対象に「水防学習会」を開催し、30名の児童が参加しました。水害体験装置を活用して、浸水体験や豪雨体験をしました。



10月28日には、天塩川流域の市町村で大雨洪水を想定した情報伝達訓練を行い、洪水予報、水防警報などの洪水情報に対する関係機関の体制を確認しました。あわせて、22名の中央5区の住民の皆さんとともに「中川町洪水ハザードマップ」を活用して住民避難訓練を行いました。



【問い合わせ先】
 総務課企画財政室

☎ 7-2811

町職員研修の取り組み

地方公共団体を取り巻く行財政環境は、多様化・複雑化が進んでいます。さまざまな課題や事務処理に対応できる能力を高めるため、職員研修を実施してきています。

【問い合わせ先】
 総務課総務町政室

☎ 7-2811

平成21年4月～12月の研修状況

上川支庁管内町村会 合同研修	<ul style="list-style-type: none"> ・法務（基礎） 2名 ・法務（応用） 1名
上川北部8市町村 合同研修	<ul style="list-style-type: none"> ・法令実務 2名 ・メンタルヘルス 2名 ・人事評価者育成 4名
北海道市町村 職員研修	<ul style="list-style-type: none"> ◇一般研修 <ul style="list-style-type: none"> ・指導能力 1名 ・自治体経営改革と行政評価 1名 ◇政策研修 <ul style="list-style-type: none"> ・政策形成（中級） 1名 ◇専門実務研修 <ul style="list-style-type: none"> ・法令実務（基礎） 2名 ・法令実務（応用） 2名 ・税務実務（応用）《徴収》 1名 ◇専門実務研修 <ul style="list-style-type: none"> ・プレゼンテーション 1名 ・クレーム対応 1名
北海道市町村 振興協会研修	<ul style="list-style-type: none"> ・市町村職員研修担当者 1名

水の旅はるか 水天童子ものがたり



中川町が加盟する「全国水源の里連絡協議会」で絵本をつくりました。中央公民館図書室に置いてありますので、ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】
 総務課企画財政室

☎ 7-2811

斎藤茂吉記念第十六回中川町短歌フェスティバル 入賞作品を発表します

◆一般の部

〈最優秀賞・茂吉記念賞〉

戦死せる二人の兄の齡承け生き来し吾と思ふ八月

札幌市 西出嘉壽子

〈優秀賞〉

野の花を摘む足元に落蟬のまだかすかなる命ありけり

札幌市 服部 和子

青々と続く麦畑風吹きてうねりに浮ぶ農の父の背

江別市 菅野 礼子

金の海だ五歳の孫が分け入れれば炎天の下麦の穂揺れる

帯広市 あゆ子

その先は異国の空なる夕映えを翼灼くまで鳥は飛びゆく

稚内市 加賀 一枝

◆小中高の部

〈最優秀賞・志文内賞〉

クロッカス一つぽつんと咲いているひっこしさせようなかまのところへ

美唄市立美唄中央小学校三年 山田 風羽

〈優秀賞〉

空みたいなみがさらさら長い川およぐ魚に光る水面

中川町立中央小学校五年 横山 富貴

ディズニーでみんなでいっしょに遊んだよ大人が子どもにかわったよ

稚内市立下勇知小学校四年 寺本 彩夏

ありがとういつもとちがうぬくもりが優しい母の手から伝わる

中川町立中川中学校三年 高橋 宙愛

俺以外分かるはずない謎がある心と言う名のジグソーパズル

中川町立中川中学校三年 田村 裕基

「無理するな」背中語る父の背をしっかりと歩いてバイクで走った

富良野市立富良野西中学校三年 山田 航平

坂の梅通る人々うつむくが高く高くと香りは空へ

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校一年 伊藤 有里

服に付く実家の犬の抜け毛すら恋しくなつて故郷を思う

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校二年 齋藤 奈月

寮の中光るケータイ暗い部屋涙零れる母からの電話

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校三年 小野あやの

ながい耳白い体に真つ赤な目名前は恭子我が家のペット

音威子府村立おといねつぷ美術工芸高等学校三年 高橋 珠未

夏の夜のキャンパスに咲く大輪花見あげる瞳に蕾が開く

北海道天塩高等学校二年 大川 遥香

オレンジのボールが網に吸い込まれキレイな音が響いてきた

北海道天塩高等学校三年 小柳 良輔

〈佳作（町内の受賞者）〉

青色の大きな空に白い雲そのわたあめにつつまたいな

中川町立中央小学校五年 吉田 美里

打席出てビール自分に喝いれてみんなの期待応え打つべし

中川町立中川中学校一年 竹中 弘樹

巨大な首長竜の骨組はいつか自分もはつくつするぞ

中川町立中川中学校一年 古市 愛奈

あと五分お腹なりそう授業中時計の針よ早くすすんで

中川町立中川中学校二年 大島 涼子

悔しい日私の味方あなただけこぼれる涙小雨が消した

中川町立中川中学校三年 遠藤 志乃

おばあちゃん長生きしてねいつまでも大好きだからでも言わないよ

中川町立中川中学校三年 西原 風花

幸せだそんな気持ちわかる日は私がきつと大人になる日

中川町立中川中学校三年 三浦 千明

(敬称略)

【問い合わせ先】 エコミュージアムセンター ☎ 8-51133

**陸上自衛隊高等工科学
校の生徒を募集します**

資格
平成22年4月1日現在で15歳以上17歳未満

身分

特別職国家公務員(生徒)
自衛官ではありません

高校教育

横浜修悠館高等学校(通信制)に入学します(3年間で約3万円の修学経費は自己負担となります)

居住場所

横須賀駐屯地

休日

週休2日制(祝日、年末年始、夏季休暇、年次休暇有り)

給与

94,900円

待遇

ボーナス年2回(6月、12月)、食費と住居費は無料

募集締切

平成22年1月8日(金)
※お電話いただければ、広報官がお受けします。

試験日

平成22年1月23日(土)

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

☎01654-2-3921
名寄市西1条南9丁目

**年末資金
(セーフティネット貸付)
をご利用ください**

日本政策金融公庫では、例年どおり年末事業資金を取り扱っています。政府の「経済危機対策」に基づく補正予算の成立により、セーフティネット貸付などの融資制度を6月15日から拡充しました。一定の条件を満たせば金利引き下げの融資を通じて中小企業の皆様への資金繰り支援をしています。また、新たに事業を始められる方への融資のご相談もお受けしています。

季節商品の仕入れや手形の決済、ボーナスの支払いなどに日本政策金融公庫の資金をお役立てください。なお、申し込みが集中することが予想されますので、お早めのご相談をお待ちしています。

◆融資限度額

4,800万円(経営環境

変化対応資金

◆貸付期間(据置期間)

運転資金8年以内(3年内)

設備資金15年以内(3年内)

◆利率

年1.85% (平成21年10月15日現在)

第三者保証人などを不要とする場合は年2.2%

◆取扱期間

平成22年3月31日まで

◆その他

資金繰りの円滑化のため、新規融資に際して既存公庫(国民生活事業)融資分と合わせて一本化する借換需要にも積極的に対応しています。

【問い合わせ先】

日本政策金融公庫旭川支店
国民生活事業融資相談係

☎0166-23-5241

あなたの預金を守ります

預金保険制度は、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、万が一、金融機関が破綻したときに一定額の預金などを保護するための保険

制度です。預金取扱金融機関が破綻したときは、「無利息

・要求払い・決済サービスを提供できること」という要件

を備えた決済用預金が全額保護となり、その他の預金保険

対象預金(利息のつく普通預金や定期預金など)は1,000万円までの元本とその利

息が保護されます。

資料の請求など、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

北海道財務局総務部財務広報相談官

☎011-709-2311

2010農林業センサス

にご協力ください

農林水産省では、平成22年2月1日現在で「2010世界農林業センサス」を行います。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいうべきものです。皆さんの自宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

みんなで築こう人権の世紀

考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

◆人権心配ごとなんでも相談◆
一人で悩まずに相談してください
平日 8:30~17:15

◇子どもの人権110番◇
0120-007-110

◇女性の人権ホットライン◇
0570-070-110

◇旭川法務局名寄支局◇
01654-2-2349



人権イメージキャラクター

「人KENまもる君」



「人KENあゆみちゃん」

~旭川地方方法務局名寄支部・名寄人権擁護委員協議会~

★ふるさと今月のキラリ★



町の安全を守るために

消防団による模擬火災訓練が行われました。中川消防後援会と中川町婦人防火クラブによる炊き出し訓練、放火防止を目的とした中川市街のゴミ拾いがあわせて行われ、「災害のない地域住民が安心して暮らせる町づくり」に関係機関が一丸となって取り組みました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

町の人口

(10月31日現在)

人 口	1,889人 (±0)
男	931人 (±0)
女	958人 (±0)
世 帯 数	913戸 (+1)

()は前月末との差を示します。

今月の表紙

秋の味覚の代表選手、キノコを使った料理教室が開かれました。中川でとれるキノコの種類やキノコに含まれる栄養などの説明を受けながら、料理を囲んで楽しいひとときを過ごしました。

