

広報なかがわお知らせ版

平成 21 年 8 月 21 日号
発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

道路の通行規制を行います

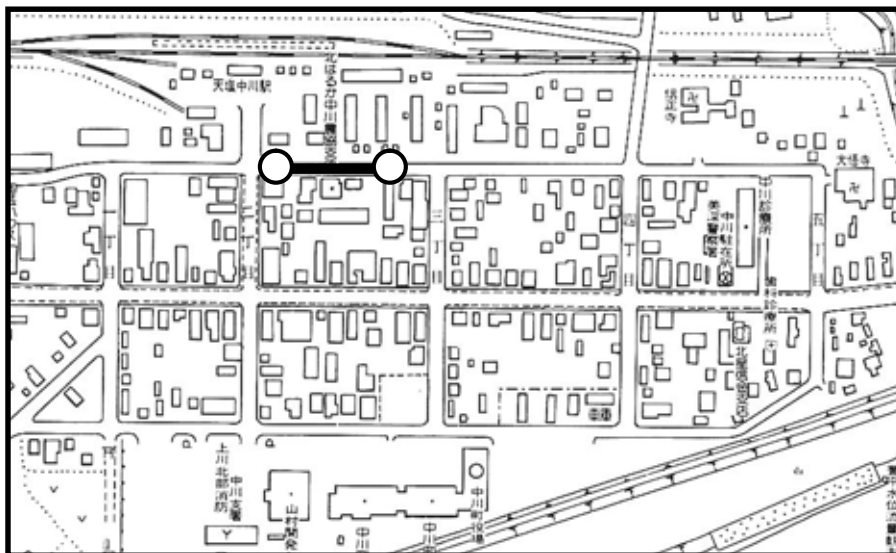
下のとおり道路の通行規制を行いますので、ご注意くださいますようお願いいたします。

内容 車両通行止め

場所 町道東西線、JA 北はるか中川支所付近

理由 ほうねん祭り開催のため

期間 8 月 29 日 (土) 午前 8 時 ~ 午後 10 時



問い合わせ先 経済課環境整備室 ☎7-2815

総務省からのお知らせ 地デジチューナーの無償給付などの支援を予定しています

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見るための設備を整えることが難しい世帯への支援を予定しています。

支援の対象

「NHKの受信料の全額免除を受けている世帯」です（具体的には、生活保護世帯など、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者）。
すでに地上デジタル放送を見ている世帯は支援を受けることはできません。

支援の内容

今見ているアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」を無償で給付します。

支援の開始時期

平成21年秋以降を予定しています。決まり次第お知らせします。

申し込み先

未定ですので、決まり次第申し込み方法と一緒にお知らせします。

注意点

- ・支援の申し込みは、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。できる限り早めに契約手続きなどを済ませてください。
- ・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナーやアンテナなどの費用を精算することはできません。

問い合わせ先

- ・支援制度について：総務省 地デジコールセンター

☎0570-070101

- ・NHKとの受信契約や受信料免除について：NHK視聴者コールセンター

☎0570-077077

その他

中川町民で生活保護世帯など、市町村民税非課税の障害者世帯の方のNHK受信料免除申請は、住民課幸福推進室で手続きができます。印鑑・障害者(療育)手帳を持って手続きをお願いします。

このほか、NHKからの通知(受信料の口座からの引き落とし通知や契約内容確認など)があれば一緒にお持ちください。

NHK 受信料免除の申請先 しあわせ 住民課幸福推進室 ☎7-2813

森林公園の遊具を撤去します

森林公園の滑り台、鉄棒、ブランコ、シーソーが老朽化し危険な状態となっています。そこで、8月31日から9月中ごろまでの予定で撤去することとなりました。

撤去作業期間中は遊具へ近づかないなどのご協力をお願いします。

問い合わせ先 経済課産業振興室 ☎7-2816

北海道における新型インフルエンザへの対応が変わりました

急な発熱、咳、のどの痛み、鼻水などのインフルエンザ感染が疑われる症状のある方は、原則として全ての医療機関で、直接受診できます。

ただし、下のようなことに注意してください。

受診する前に医療機関に電話をしてください

受診時間帯や受診方法などについて指示を受けてください。

マスクを着けてください

感染防止のため、できるだけマスクを着用してください。また、公共交通機関の利用はできる限り避けて、自家用車を利用してください。

かかりつけ医へ電話してください

慢性の病気を持っている方は、「かかりつけ医」に電話してから受診するか、「かかりつけ医」が紹介する医療機関を受診してください。特に、妊娠中の方は、「かかりつけの産婦人科医」に電話をして、受診する医療機関を紹介してもらってください。

問い合わせ先 しあわせ 住民課幸福推進室 ☎7-2813

男性限定 メンズエクササイズ
「脂肪燃焼と筋力アップの水中運動」

水中での運動は、水圧を利用して運動強度を様々に調整でき、短時間で効率よく脂肪を燃焼し、筋力をアップすることができます。

日ごろ運動不足を感じている方もぜひご参加ください。

日時

9月8日(火)午後7時から8時まで

場所

ポンピラアクアリズイング プール

対象

男性

講師

福岡永告子^{えつこ}氏 NPO 法人健康保養ネットワーク
フィットネスインストラクター
厚生労働省認定温泉利用指導員

持ち物

水着

ポンピラアクアリズイングでは、M・Lサイズの水着をレンタルしています。料金は500円で、このほかに保証料として2,000円が必要です(保証料は、水着返却時にお返しします)。

その他

プール利用料は自己負担です(無料入浴券をお持ちの方はご利用ください)。

また、9月28日、10月8・15・29日にも実施します。

申込締切

9月7日(月)

参加申し込み・問い合わせ先 住民課^{しあわせ}幸福推進室 ☎7-2813

つらい膝と腰が楽になる 温泉体操で健康なからだづくりへ

温泉につかると心も体もリラックスするものです。また、温泉の中や上がった後にちょっとした体操を加えると、足やお腹まわりの筋肉も鍛えられ、続けると体の動きが楽になっていきます。

温泉利用指導員の資格もあるベテラン講師に温泉体操のポイントを聞いて、一緒に身体を動かしませんか？

日時

9月8日(火)午後1時から2時まで

会場

ポンピラアクアリスイング 2階 休憩室

対象

およそ60歳以上の方

講師

福岡永告子^{えつこ}氏 NPO 法人健康保養ネットワーク
フィットネスインストラクター
厚生労働省認定温泉利用指導員

その他

事前の参加申し込みは必要ありませんので、時間までに会場にお越しください。

問い合わせ先 住民課^{しあわせ}幸福推進室 ☎7-2813

町のカレンダー 8月23日～9月19日

月 日	行 事	月 日	行 事
8月23日(日)	第11回交通・防犯パークゴルフ大会 【パ】8:30～ 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	6日(日)	
24日(月)	自由研究発表会【小】 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	7日(月)	
25日(火)	麻疹風疹予防接種(第1期)【診】 一般健康相談【保セ】13:00～16:00 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	8日(火)	一般健康相談【保セ】13:00～16:00 健康相談・温泉体操教室【ボンピラアクア リズینگ】13:00～14:30 水中運動教室【ボンピラアクア リズینگ】19:00～20:00
26日(水)	眼科専門外来【診】11:00～14:45 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	9日(水)	まめちょあそびの広場「親子料理」【児セ】 10:00～12:00
27日(木)	インターンシップ(2年生)【高】 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	10日(木)	まめちょあそびの広場「消防署見学」 【児セ】9:30～10:40 中川町敬老会(中川地区)【山セ】 10:00～12:00
28日(金)	インターンシップ(2年生)【高】 衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	11日(金)	まめちょ「親子わらべうた講習会」【児セ】 11:15～12:00 中川町敬老会(佐久地区)【佐公】 10:00～12:00
29日(土)	衆議院議員総選挙期日前投票 【役場】8:30～20:00	12日(土)	
30日(日)	スポーツ少年団創立記念柔剣道大会 【トレ・中】 衆議院議員総選挙投票 【保セ】7:00～19:00 【佐公】7:00～17:00 衆議院議員総選挙開票 【山セ】20:00～	13日(日)	
31日(月)		14日(月)	
9月1日(火)	一般健康相談【保セ】13:00～16:00	15日(火)	一般健康相談【保セ】13:00～16:00
2日(水)	乳幼児健診【保セ】12:40～13:00 DPT3種混合予防接種【診】 小児科専門外来【診】13:30～16:00	16日(水)	眼科専門外来【診】11:00～14:45 まめちょあそびの広場「おにぎり持って森 林公園へ」【森林公園】10:15～12:00
3日(木)	親子鑑賞劇場【山セ】10:00～11:00	17日(木)	
4日(金)	貯筋体操教室【保セ】13:30～14:45	18日(金)	産科・婦人科専門外来【診】 13:00～16:00
5日(土)		19日(土)	

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

場所の表示は、下のよう省略しています

【山セ】山村開発センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館
 【2区】2区会館 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館
 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館 【幼セ】幼児センター 【児セ】児童センター
 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【高】中川商業高校
 【パ】パークゴルフ場 【プ】町民プール 【ぬ】ぬくもり 【ナポ】ナポートパーク
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター
 【診】町立診療所 【歯】町立歯科診療所